

**CARAMES OTERO, PAULA**

**Data de nacemento:** 31/07/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.83**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/02/2020	10.83	4	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## CONDE QUIROZ, ALEJANDRA

**Data de nacemento:** 06/05/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.18**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2020	10.18	4	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
60 metros lisos	15/02/2020	10.48	5	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub

## FERRADAS SANCHEZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 11/03/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **9,23**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto  
**60 metros valados** **0,762**      **11.11**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	01/02/2020	9,23	11	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	01/02/2020	11.11	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

**FRAMIÑAN LOPEZ, ANTIA**

**Data de nacemento:** 06/06/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **3,89**    27/12/2020    Control de Marcas FGA Aire Libre  
**Lanzamento de peso 3 kg**      **8,80**    19/09/2020    II Control de Verán FGA de Menores

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.14**    19/12/2020    Control de marca FGA en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/12/2020	3,89	12	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
Lanzamento de peso 3 kg	21/08/2020	8,61	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/09/2020	8,80	3	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
Lanzamento de peso 3 kg	10/10/2020	8,44	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2020	9.14	28	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta

## GIRALDO OSORIO, MARIA

**Data de nacemento:** 19/08/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **31.11**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.24**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/02/2020	31.11	31	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/02/2020	9.24	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

**INSAURRALDE RAMIREZ, ROSA V.**

**Data de nacemento:** 12/08/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.27.02**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	22/02/2020	5.27.02	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

## KHALLOUK, MARIEM

**Data de nacemento:** 05/09/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>33.77</b>	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,16</b>	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,01</b>	28/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.62</b>	15/02/2020	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.85</b>	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/08/2020	15.56	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/02/2020	33.77	45	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	21/08/2020	7,16	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/08/2020	8,01	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/02/2020	9.62	2	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub
60 metros lisos	19/12/2020	9.63	37	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
200 metros lisos	12/12/2020	32.95	9	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
<i>MMT</i> 200 metros lisos	19/12/2020	32.85	16	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta

## LAZARA OTERO, MARTA

**Data de nacemento:** 28/01/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.72</b>	05/01/2020	II Torneo de Reis
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.00.13</b>	05/01/2020	II Torneo de Reis
<b>Salto de altura</b>	<b>1,34</b>	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS SUB16
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,56</b>	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.34</b>	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,89</b>	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS SUB16
<b>Lanzamento de xabalina 500</b>	<b>29,61</b>	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores
<b>Pentatlon cadete</b>	<b>2.410</b>	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.70</b>	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,56</b>	15/02/2020	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.08</b>	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,56</b>	15/02/2020	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/01/2020	8.72	4	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
	100 metros lisos	29/08/2020	14.18	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i>	600 metros lisos	05/01/2020	2.00.13	15	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
	600 metros lisos	11/10/2020	2.05.61		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	600 metros lisos	26/12/2020	2.08.84		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
	Salto de altura	21/08/2020	1,22	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
<i>MMT</i>	Salto de altura	10/10/2020	1,34		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	Salto de altura	26/12/2020	1,29		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/08/2020	4,56	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	Salto de lonxitude	11/10/2020	4,56		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	26/12/2020	4,45		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	26/12/2020	10.34		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
	100 metros valados 0,762	10/10/2020	16.80		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 3 kg	21/08/2020	9,46	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	10/10/2020	9,89		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 3 kg	26/12/2020	9,65		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
	Lanzamento de xabalina 5	01/02/2020	22,52	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
	Lanzamento de xabalina 5	09/02/2020	18,45	8	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	19/09/2020	29,61	1	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
	Lanzamento de xabalina 5	11/10/2020	22,96		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Pentatlon cadete	26/12/2020	2.410	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA



Exathlon Cadete	11/10/2020	2837	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
-----------------	------------	------	---	---	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/02/2020	8.76	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2020	8.70	16	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/02/2020	4,56	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub
Salto de lonxitude	07/03/2020	4,34	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA
60 metros valados 0,762	15/02/2020	10.58	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub
60 metros valados 0,762	07/03/2020	10.37	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA
60 metros valados 0,762	07/03/2020	10.43	1	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA
60 metros valados 0,762	12/12/2020	10.10	3	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	19/12/2020	10.08	2	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/02/2020	8,56	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub

## MARTINEZ VAZQUEZ, TANIA

**Data de nacemento:** 02/11/1994      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>31.81</b>	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.44.33</b>	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/02/2020	31.81	35	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
MMT 800 metros lisos	01/02/2020	2.44.33	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire

## MIRAS VAZQUEZ, IRENE

**Data de nacemento:** 28/05/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.54.6**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/02/2020	12.54.6	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire

## REBOREDO NUÑEZ, NOELIA

**Data de nacemento:** 23/01/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,74</b>	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>20,17</b>	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,00</b>	28/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.01</b>	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,20</b>	15/02/2020	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	21/08/2020	6,74	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	27/12/2020	20,17	4	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/08/2020	8,00	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/02/2020	10.79	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
60 metros lisos	15/02/2020	10.20	4	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2020	10.01	41	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/02/2020	7,20	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub

**RIERA CACHERO, ANTONIO**

**Data de nacemento:** 16/08/1948      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.21.00</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.01.00</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.56.93</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/02/2020	1.21.00	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 800 metros lisos	22/02/2020	3.01.00	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	22/02/2020	6.56.93	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		94	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## RIVAS MOSQUERA, BELTRAN

**Data de nacemento:** 06/02/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,22**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	19/12/2020	1,22	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

## SOTO GONZÁLEZ, ZAIRA

**Data de nacemento:** 30/03/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO DEZA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **28,05**    30/08/2020    CAMPIONATO DE GALICIA  
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	15/02/2020	NULOS		F	Pontevedra	IX CAMPIOANTO DE GALICIA LANZAMENT
Lanzamento de disco 1kg	07/08/2020	27,97	7	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	30/08/2020	28,05	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB