

RAMOS RODRIGUEZ, SUSO

Data de nacemento: 28/02/1968 **Clube:** A.D. DOWNHILL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

MONTAÑA - Mellores marcas da tempada

TRAIL **3.33.39** 04/02/2018 Carballo TRAIL Race 2018

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.31.40** 15/04/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
Medio Maratón **1.44.57** 15/04/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
10 Km. Ruta **53.13** 18/02/2018 Media Maraton Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	15/04/2018	3.31.40	75	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
Medio Maratón	18/02/2018	1.53.47	1263	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
MMT Medio Maratón	15/04/2018	1.44.57		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2018	53.13		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	04/02/2018	3.33.39	51	F	Carballo	Carballo TRAIL Race 2018