

## ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 06/01/2006      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.20</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.80</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.36.56</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.33.32</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.45</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2016	10.20	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.34.80	9	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
2.000 metros lisos	09/01/2016	7.40.43	2	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
2.000 metros lisos	17/04/2016	7.45.70	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
2.000 metros lisos	15/05/2016	7.43.53	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 2.000 metros lisos	11/06/2016	7.36.56	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	17/04/2016	3,16	9	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT Salto de lonxitude	17/04/2016	3,16	9	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	15/05/2016	3,12	9	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.33.32	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		19	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		17	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.45	10	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## ARAMBURU GONZALEZ, LEYRE

**Data de nacemento:** 15/07/1999      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3000 marcha**      **15.15.20**    07/05/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES  
**5000 marcha**      **24.11.49**    22/11/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.31.77**    24/01/2016    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 km marcha ruta**      **25.06**    28/05/2016    GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero  
**10 Km. Marcha Ruta**      **50.21**    28/02/2016    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA JUNIOR-CADETE FEDERACIONES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	07/05/2016	15.15.20	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
MMT 5000 marcha	22/11/2015	24.11.49	2	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5000 marcha	06/12/2015	24.35.5	3	F	Cuntis	V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA P
5000 marcha	23/04/2016	25.41.86	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
5000 marcha	30/04/2016	25.21.54	1	F	Lugo	I Xornada 1ª División Mulleres CELT-ALCO
5000 marcha	05/06/2016	24.22.41	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
5000 marcha	18/06/2016	25.04.46	11	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5000 marcha	25/06/2016	25.04.71	3	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
5000 marcha	16/07/2016	25.41.34	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2016	11.31.77	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	13/02/2016	25.11		PA	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
MMT 5 km marcha ruta	28/05/2016	25.06	2	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
10 Km. Marcha Ruta	13/02/2016	50.34	1	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
MMT 10 Km. Marcha Ruta	28/02/2016	50.21	2	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
10 Km. Marcha Ruta	20/03/2016	50.46	2	F	Caceres	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RU

## ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 29/12/2003      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.97</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.27</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.86</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.28.42</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,59</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>17.18</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>34.86</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.61</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>10.23</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	8.97	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 80 metros lisos	17/04/2016	11.27	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
150 metros lisos	24/04/2016	21.04	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
150 metros lisos	15/05/2016	20.91	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
150 metros lisos	15/05/2016	21.00	1	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 150 metros lisos	11/06/2016	20.86	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	1.28.42	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT Salto de lonxitude	24/04/2016	3,59	7	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT 80 metros valados 0,84	17/04/2016	17.18	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT 220 metros valados	24/04/2016	34.86	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
220 metros valados	15/05/2016	38.44	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
220 metros valados	11/06/2016	38.09	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2016	7.61	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT 50 metros valados 0,84	05/03/2016	10.23	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		25	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		50	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## ARIAS VEIGA, MANUEL

**Data de nacemento:** 02/11/1969      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	144	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

## BELOY CASTIÑEIRA, MARÍA

**Data de nacemento:** 26/01/1998      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **8,66**    09/01/2016    I Xornada Copa Deputacion en pista - lanzament de peso

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2016	8,66	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista - lanza

## BOUZA FERNANDEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 21/04/2003      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	8	F		Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## CADENAS RAMOS, ESTEBAN

**Data de nacemento:** 21/07/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.19</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.01</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.16</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,77</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.81</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.59</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2015	9.19	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	17/04/2016	9.80	5	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
500 metros lisos	28/11/2015	1.46.76	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	24/04/2016	1.39.06	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/06/2016	1.39.01	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/04/2016	3.52.16	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,77	5	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	8.81	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.41.59	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## CARREIRA SAMPAYO, CATUXA

**Data de nacemento:** 21/08/2003      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.60</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.08</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.89</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.67</b>	29/04/2016	Control de marcas en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>9,25</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>14.79</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,85</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>27,17</b>	29/04/2016	Control de marcas en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>35.58</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Triplo salto</b>	<b>8,99</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.58</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>3.36</b>	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
---------------------	-------------	------------	---------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	9.60	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 80 metros lisos	24/04/2016	12.08	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	1.34.89	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 1.000 metros lisos	29/04/2016	3.41.67	6	F	Noia	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	24/04/2016	3,69	12	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Triplo salto	17/04/2016	9,16	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Triplo salto	17/04/2016	9,31	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Triplo salto	15/05/2016	9.36	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Triplo salto	15/05/2016	9,25	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros valados 0,762	17/04/2016	15.02	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT 80 metros valados 0,762	15/05/2016	14.79	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros valados 0,762	11/06/2016	14.88	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2016	7,85	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT Lanzamento de xabalina 4	29/04/2016	27,17	1	F	Noia	Control de marcas en pista
220 metros valados	17/04/2016	37.67	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
220 metros valados	15/05/2016	35.98	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
220 metros valados	15/05/2016	36.52	2	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 220 metros valados	11/06/2016	35.58	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN



## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/03/2016	8,99	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
	50 metros valados 0,762	05/03/2016	9.58	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	05/03/2016	9.58	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	24/06/2016	3.36	3	F	Marín	Milla San Miguel de Marín

## CAUSIN FORNEAS, IRIA

**Data de nacemento:** 30/04/1999      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.91</b>	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.33.23</b>	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.08.47</b>	21/05/2016	II Xornada 1ª División Mulleres - ISS-UCAM-FDR-LUCUS
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.32.91</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>7.40.30</b>	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>14,36</b>	21/02/2016	CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVENIL POR AUTONOMIAS
-----------------------	--------------	------------	---

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.29.79</b>	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.37.98</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.43</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/02/2016	1.06.91	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
MMT 800 metros lisos	13/02/2016	2.33.23	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	21/05/2016	5.08.47	3	F	Burgos	II Xornada 1ª División Mulleres - ISS-UC
MMT 3.000 metros lisos	28/11/2015	11.32.91	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 2.000 m. Obstáculos	05/06/2016	7.40.30	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
2.000 m. Obstáculos	25/06/2016	7.52.46	16	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/02/2016	2.29.79	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2016	10.37.98	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
3.000 metros lisos	05/03/2016	11.18.08	12	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		4	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVÉS
MMT Campo a Traves	21/02/2016	14,36	31	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVENIL POR AUTONOMIAS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.43	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Milla Urbana	11/09/2016	5.44	7	F	o Barco	XXX Milla Urbana Festa do Cristo

## CAUSIN FORNEAS, MANUEL

**Data de nacemento:** 30/08/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **6,55**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista  
**Lanzamento de disco 1kg**      **18,20**    24/04/2016    Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	17/04/2016	6,55	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
	Lanzamento de peso 4 kg	24/04/2016	6,43	7	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
	Lanzamento de disco 1kg	17/04/2016	16,79	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	24/04/2016	18,20	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
	Lanzamento de disco 1kg	22/05/2016	16,30	10	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

**CEBRAL LÓPEZ, MICHAEL**

**Data de nacemento:** 22/06/2001      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14,17</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,21</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,35</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/04/2016	13,91	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/04/2016	14,17	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	4,21	8	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	24/04/2016	9,35	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2016	9,01	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

## CONCHEIRO SEPULVEDA, ANDRES

**Data de nacemento:** 12/01/2004      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**80 metros lisos**      **13.37**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista  
**500 metros lisos**      **1.41.54**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	17/04/2016	13.37	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT 500 metros lisos	17/04/2016	1.41.54	6	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	24/04/2016	3,37	14	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		42	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## DÍAZ FERNÁNDEZ, MATEO

**Data de nacemento:** 18/09/2003      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.21.75</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.20.74</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>3000 marcha</b>	<b>14.50.21</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.10.04</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>14.57</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.27</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	09/01/2016	3.29.51	2	F	Ourense	II Xornada Copa Deputación de Atletismo e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.21.75	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/11/2015	11.20.74	11	F	Naron	XIV Trofeo Naron
3000 marcha	22/11/2015	17.04.9	2	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
3000 marcha	06/12/2015	15.33.0	3	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
3000 marcha	17/04/2016	15.21.36	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
3000 marcha	15/05/2016	16.31.09	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 3000 marcha	11/06/2016	14.50.21	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	05/03/2016	7.10.04	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		13	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		20	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	13/02/2016	15.59	2	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
3 km marcha ruta	20/03/2016	15.18	2	F	Caceres	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	28/05/2016	14.57	1	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.27	13	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## ESCOLA ATLETICA LUCENSE, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	42	3	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
CLASIFICACION	12/03/2016	49	2	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## ESCOLA ATLETICA LUCENSE, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	22	1	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## ESCOLA ATLETICA LUCENSE, BENXAMIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	39	2	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## ESCOLA ATLETICA LUCENSE, INFANTIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	39	2	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
CLASIFICACION	12/03/2016	61	4	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## ESCOLA ATLETICA LUCENSE, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	109	7	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## ESCOLA ATLETICA LUCENSE, XUVENIL MULLERS

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	35	2	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

## FERNANDEZ CUESTA, PAULA

**Data de nacemento:** 21/05/2008      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.35</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.70</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.28.58</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,81</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/04/2016	10.35	5	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT 500 metros lisos	17/04/2016	2.03.70	6	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT 1.000 metros lisos	24/04/2016	4.28.58	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT Salto de lonxitude	24/04/2016	1,81	21	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		19	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## FERNANDEZ LOPEZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 14/06/2006      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.8**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista  
**500 metros lisos**      **1.45.24**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/04/2016	9.8	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT 500 metros lisos	17/04/2016	1.45.24	7	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

## FERNANDEZ MALVAREZ, LAURA

**Data de nacemento:** 20/07/2002      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.21</b>	20/12/2015	I Trofeo Verxel	indoor
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.50</b>	20/12/2015	I Trofeo Verxel	indoor

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/12/2015	10.21	5	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	20/12/2015	13.50	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor

## FERREIRO ALVAREZ, JUAN

**Data de nacemento:** 22/06/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.81**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista

**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,32**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/04/2016	10.81	6	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2016	4,32	6	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista



## GARCÍA ALVARIÑO, JOSÉ

**Data de nacemento:** 11/04/2003      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.22</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.42.46</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,22</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.20.44</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.37</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.31.22	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
3.000 metros lisos	09/01/2016	11.55.14	14	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
3.000 metros lisos	17/04/2016	11.47.02	4	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
3.000 metros lisos	15/05/2016	11.47.56	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2016	11.42.46	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	3,22	7	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	17/04/2016	3,44	7	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	05/03/2016	7.20.44	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		15	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		28	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.37	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## GOMEZ ESPAÑA, SARA

**Data de nacemento:** 30/03/2001      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.12</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.54</b>	30/04/2016	I Xornada 1ª División Mulleres CELT-ALCOR-OVAT-LUCUS
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.40</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>9.64</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>15.69</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,56</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>300 metros valados</b>	<b>47.15</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.82</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.96</b>	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,70</b>	16/01/2016	III Copa Deputacion en pista
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>7.82</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>9.28</b>	12/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.12	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	23/04/2016	12.81	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2016	12.54	3	F	Lugo	I Xornada 1ª División Mulleres CELT-ALCO
100 metros lisos	21/05/2016	12.69	4	F	Burgos	II Xornada 1ª División Mulleres - ISS-UC
100 metros lisos	04/06/2016	12.66	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros lisos	04/06/2016	12.79	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros lisos	10/06/2016	11.73	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
100 metros lisos	18/06/2016	12.71	4	SF	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR
100 metros lisos	19/06/2016	DS		F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR
100 metros lisos	09/07/2016	12.94	5	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	09/07/2016	12.83	2	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	16/07/2016	12.75	3	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	44.40	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Salto de altura	24/04/2016	1,30	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	28/11/2015	9.64	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros valados 0,762	17/04/2016	16.93	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
100 metros valados 0,762	24/04/2016	15.77	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	04/06/2016	15.69	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros valados 0,762	09/07/2016	16.15	4	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/04/2016	6,56	6	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
300 metros valados	17/04/2016	48.90	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 300 metros valados	04/06/2016	47.15	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/01/2016	7.11	5	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
50 metros lisos	24/01/2016	7.08	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	24/01/2016	7.02	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2016	6.82	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
50 metros lisos	06/03/2016	6.94	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/12/2015	7.96	1	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	20/12/2015	8.04	1	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	09/01/2016	7.98	1	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	09/01/2016	8.13	2	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	16/01/2016	8.26	3	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	06/02/2016	8.09	7	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
60 metros lisos	06/02/2016	8.17	3	EL	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
60 metros lisos	13/02/2016	8.07	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
60 metros lisos	12/03/2016	7.98	1	EL	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
60 metros lisos	13/03/2016	DS		SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	4,70	3	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista
50 metros valados 0,762	06/03/2016	7.84	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	06/03/2016	7.82	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
60 metros valados 0,762	20/12/2015	9.51	2	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros valados 0,762	09/01/2016	9.36	2	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros valados 0,762	16/01/2016	10.40	3	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista
60 metros valados 0,762	13/02/2016	9.46	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	12/03/2016	9.28	3	EL	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

## GOMEZ USERO, CARMEN

**Data de nacemento:** 20/04/1999      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.43</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.18</b>	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.55.77</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>16.85</b>	30/04/2016	I Xornada 1ª División Mulleres CELT-ALCOR-OVAT-LUCUS
<b>400 metros valados</b>	<b>1.13.29</b>	17/05/2016	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,27</b>	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,32</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>16.75</b>	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,34</b>	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>21,42</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
<b>HEPTATHLON JUVENIL</b>	<b>3224</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.06</b>	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.35</b>	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,72</b>	16/01/2016	III Copa Deputacion en pista
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.02</b>	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.39</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>9.63</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.24</b>	09/01/2016	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.43	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	20/05/2016	13.11	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
200 metros lisos	28/11/2015	29.17	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
200 metros lisos	16/04/2016	27.2	H		Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2016	27.18	6	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/04/2016	2.55.77	5	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	30/04/2016	16.85	8	F	Lugo	I Xornada 1ª División Mulleres CELT-ALCO
100 metros valados 0,84	21/05/2016	16.99	7	F	Burgos	II Xornada 1ª División Mulleres - ISS-UC
<i>MMT</i> 400 metros valados	17/05/2016	1.13.29	3	F	O Barco	V Xornada Copa Deputacion en pista
400 metros valados	20/05/2016	1.15.01	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
400 metros valados	28/05/2016	1.14.04	4	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros valados	05/06/2016	1.14.162	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> Salto de altura	16/04/2016	1,27	7	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	4,32	4	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO

<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	16/04/2016	16.75	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	16/04/2016	8,34	5 H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	17/04/2016	21,42	4 H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
<i>MMT</i>	HEPTATHLON JUVENIL	17/04/2016	3224	3 F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/01/2016	7.24	6	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	27/02/2016	7.13	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/02/2016	7.06	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
60 metros lisos	20/12/2015	8.40	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	09/01/2016	8.47	3	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	16/01/2016	8.39	2	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	06/02/2016	8.49	5	EL	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2016	8.35	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	4,72	2	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista
50 metros valados 0,762	27/02/2016	8.29	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	28/02/2016	8.02	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	24/01/2016	8.39	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
60 metros valados 0,762	20/12/2015	10.66	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros valados 0,762	02/01/2016	11.99	1	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
60 metros valados 0,762	09/01/2016	9.80	1	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros valados 0,762	16/01/2016	9.81	1	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	05/03/2016	9.63	5	EL	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS
60 metros valados 0,84	20/12/2015	AB		F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	09/01/2016	10.24	4	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros valados 0,84	06/02/2016	10.75	4	SF	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS

**GONZALEZ BURGO, LOLA**

**Data de nacemento:** 24/05/2008      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.11</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,29</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>7.22.22</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.94</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	9.83	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	24/04/2016	8.97	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
50 metros lisos	15/05/2016	8.95	6	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2016	8.85	2	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	11/06/2016	9.38	16	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	28/11/2015	2.08.68	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	17/04/2016	2.00.25	5	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2016	1.56.11	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	2,29	11	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	24/04/2016	7.22.22	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	2.01.94	19	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		13	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**GONZALEZ FERNANDEZ, CRISTINA SUSANA**

**Data de nacemento:** 11/05/2000      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	45	F		Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

## HURTADO SANJURJO, MARIA

**Data de nacemento:** 11/07/1987      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		20	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR



## KEIN OTERO, ELIAS

**Data de nacemento:** 16/07/2006      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.22</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.80</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.23.42</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,50</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.91</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.65</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>11.34</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.36</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	9.74	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	17/04/2016	9.34	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2016	9.22	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	15/05/2016	9.36	2	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	11/06/2016	9.32	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	28/11/2015	1.39.11	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/04/2016	1.32.80	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	24/04/2016	3.24.05	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2016	3.23.42	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1.000 metros lisos	11/06/2016	3.25.03	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,50	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/03/2016	7.92	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	7.91	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.31.65	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		8	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		16	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	28/05/2016	11.34	3	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.36	6	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## LADRA FRANCO, ADRIANA

**Data de nacemento:** 15/02/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.07</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.74</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.79</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,02</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.11</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.13</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/04/2016	9.07	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT 500 metros lisos	17/04/2016	1.55.74	4	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	24/04/2016	4.06.88	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	15/05/2016	4.07.09	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 1.000 metros lisos	11/06/2016	4.00.79	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	17/04/2016	2,71	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT Salto de lonxitude	15/05/2016	3,02	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	11/06/2016	2,87	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2016	9.11	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT 1.000 metros lisos	05/03/2016	4.06.13	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		14	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## LAMEIRO IGLESIAS, ANTIA

**Data de nacemento:** 15/03/2005      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	40	F		Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## LAMEIRO IGLESIAS, ANXO

**Data de nacemento:** 31/10/2006      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		35	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		44	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**LODOS ABUIN, ANXO**

**Data de nacemento:** 22/09/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.25</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.64</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.39</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,55</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.43</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/04/2016	9.25	5	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/04/2016	1.49.64	5	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	24/04/2016	3.55.02	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2016	3.53.39	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	2,55	15	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.59.43	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		8	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## LOPEZ SAAVEDRA, HECTOR

**Data de nacemento:** 25/05/2009      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** PREBENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9,91**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista  
**Salto de lonxitude**      **2,05**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/04/2016	9.91	6	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT Salto de lonxitude	17/04/2016	2.05	26	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

## LORENZANA RIVAS, ALEXIS

**Data de nacemento:** 03/11/1994      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.57</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.08</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>11,20</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>30,86</b>	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.52</b>	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
------------------------	-------------	------------	------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	7.57	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/05/2016	12.08	1	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	28/11/2015	11,20	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 7,26	09/01/2016	10,46	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista - lanza
Lanzamento de peso 7,26	05/06/2016	10,40	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
Lanzamento de disco 2kg	07/05/2016	30,01	2	F	Bastiaqueiro	III Xornada de lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	22/05/2016	19,51	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	05/06/2016	30,86	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/12/2015	7.52	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	20/12/2015	7.55	3	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	09/01/2016	7.54	2	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion

**LOUKIKI , MAROUANE**

**Data de nacemento:** 15/04/2006      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**2000 marcha**      **13.28.4**      22/11/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2000 marcha	22/11/2015	13.28.4	5	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN



## MACIÑEIRAS QUIÑONES, MARINA

**Data de nacemento:** 08/12/1999      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.88**    27/02/2016    CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

**60 metros lisos**      **9.35**    13/02/2016    III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	27/02/2016	7.88	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
MMT 60 metros lisos	13/02/2016	9.35	4	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
60 metros valados 0,762	13/02/2016	AB		F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo

## MARTELO GARCIA, ANA

**Data de nacemento:** 14/08/2004      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.60</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.18</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.11</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.72</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,49</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.06</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.60	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 80 metros lisos	17/04/2016	12.18	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
80 metros lisos	15/05/2016	12.26	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
150 metros lisos	24/04/2016	22.85	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	15/05/2016	24.11	4	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.46.72	11	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	17/04/2016	1.46.96	7	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	24/04/2016	3,64	13	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2016	3,49	7	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	15/05/2016	3,55	7	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	8.06	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		50	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## MARTELO GARCIA, RUBEN

**Data de nacemento:** 20/11/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.49</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.83</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,82</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	9.53	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	17/04/2016	9.76	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/04/2016	9.49	5	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
500 metros lisos	28/11/2015	1..56.34	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	24/04/2016	1.56.02	11	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2016	1.52.83	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	17/04/2016	2,66	9	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2016	2,82	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		21	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## MARTINEZ ALONSO, SAMUEL

**Data de nacemento:** 19/09/2006      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.89</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.40</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.48</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,86</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.61	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2016	9.89	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
500 metros lisos	28/11/2015	1.41.54	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.39.40	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/04/2016	3.34.48	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	15/05/2016	3.36.85	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	3,86	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	15/05/2016	3,43	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		26	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		36	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON**

**Data de nacemento:** 15/05/2004      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.17.77</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.16.67</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>3000 marcha</b>	<b>15.34.4</b>	06/12/2015	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>6.50.37</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>15.47</b>	20/03/2016	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RUTA
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.13</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.17.77	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
3.000 metros lisos	28/11/2015	10.54.73	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
3.000 metros lisos	17/04/2016	10.29.92	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
3.000 metros lisos	15/05/2016	10.44.93	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2016	10.16.67	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	3,36	9	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	17/04/2016	3,40	9	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
3000 marcha	22/11/2015	16.49.5	1	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 3000 marcha	06/12/2015	15.34.4	4	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	05/03/2016	6.50.37	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		2	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		5	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	13/02/2016	15.58	1	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	20/03/2016	15.47	3	F	Caceres	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RU
3 km marcha ruta	28/05/2016	16.40	2	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.13	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

**MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA**

**Data de nacemento:** 25/01/2006      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.82</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.78</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.24.77</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.17.09</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,41</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>5.17.5</b>	06/12/2015	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero
<b>2000 marcha</b>	<b>11.32.4</b>	22/11/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>5.47</b>	31/01/2016	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	-------------	------------	--

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.26.30</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>10.23</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.34</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.61	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2016	9.82	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.39.78	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.24.77	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
2.000 metros lisos	17/04/2016	7.30.11	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	15/05/2016	7.17.09	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
2.000 metros lisos	11/06/2016	7.19.67	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	17/04/2016	3,24	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2016	3,41	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	06/12/2015	5.17.5	1	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
2000 marcha	22/11/2015	11.32.4	1	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 2000 marcha	22/11/2015	11.32.4	1	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.26.30	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	31/01/2016	5.47	1	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		2	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	13/02/2016	11.49	1	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	28/05/2016	10.23	1	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.34	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

**MEZA RAMOS, EMANUEL**

**Data de nacemento:** 29/10/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **2.14.49**    17/04/2016    I Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	17/04/2016	2.14.49	10	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		36	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



**MOSCASO FERNANDEZ, JAVIER**

**Data de nacemento:** 05/07/2003      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.76</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>14.20</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.78</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,81</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	11.76	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 80 metros lisos	17/04/2016	14.20	6	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	1.54.78	14	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT Salto de lonxitude	17/04/2016	2,81	16	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		53	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## PASCUAL FERNANDEZ, ELOY

**Data de nacemento:** 21/04/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		26	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**PENAS ROIBAS, MANUEL**

**Data de nacemento:** 26/02/1973      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **10,70**    09/01/2016    I Xornada Copa Deputacion en pista - lanzament de peso  
**Lanzamento de disco 2kg**      **35,95**    09/07/2016    VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **11,06**    24/01/2016    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	09/01/2016	10,70	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista - lanza
Lanzamento de peso 7,26	18/06/2016	10,23	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de peso 7,26	09/07/2016	10,52	5	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
Lanzamento de disco 2kg	20/02/2016	35,02	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
Lanzamento de disco 2kg	20/02/2016	35,02	4	F	Pontevedra	VII Torneo de lanzamientos
Lanzamento de disco 2kg	27/03/2016	35,28	2	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
Lanzamento de disco 2kg	18/06/2016	31,49	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	09/07/2016	35,95	5	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
Lanzamento de disco 2kg	16/07/2016	33,32	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	24/01/2016	11,06	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
Lanzamento de peso 7,26	28/02/2016	10,70	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

## PEREIRA ALONSO, UXIA

**Data de nacemento:** 23/11/2001      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.48</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.11</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>9.43</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>15.34</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,69</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.00</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.23</b>	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,69</b>	16/01/2016	III Copa Deputacion en pista
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>7.78</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>9.09</b>	09/01/2016	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	8.48	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 300 metros lisos	28/11/2015	44.11	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT Salto de altura	24/04/2016	1,45	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT 60 metros valados 0,762	28/11/2015	9.43	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 100 metros valados 0,762	24/04/2016	15.34	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
100 metros valados 0,762	04/06/2016	15.31	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros valados 0,762	04/06/2016	15.66	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros valados 0,762	18/06/2016	15.54	3	SF	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR
100 metros valados 0,762	19/06/2016	15.63	5	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR
100 metros valados 0,762	09/07/2016	15.43	3	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros valados 0,762	10/09/2016	ds		SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	17/04/2016	8,69	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/01/2016	7.04	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	24/01/2016	7.09	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
MMT 50 metros lisos	06/03/2016	7.00	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
50 metros lisos	06/03/2016	7.02	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
60 metros lisos	20/12/2015	8.26	2	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
MMT 60 metros lisos	20/12/2015	8.23	3	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	09/01/2016	8.26	3	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	16/01/2016	8.29	1	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	13/02/2016	8.25	5	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
MMT Salto de lonxitude	16/01/2016	4,69	4	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista

<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	06/03/2016	7.78	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
	50 metros valados 0,762	06/03/2016	7.78	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
	60 metros valados 0,762	20/12/2015	9.13	1	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
	60 metros valados 0,762	02/01/2016	DS		F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	09/01/2016	9.09	1	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
	60 metros valados 0,762	16/01/2016	9.16	1	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista
	60 metros valados 0,762	13/02/2016	9.32	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
	60 metros valados 0,762	12/03/2016	9.32	2	EL	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
	60 metros valados 0,762	13/03/2016	9.20	5	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

**PEREZ CASTRO, ALVARO**

**Data de nacemento:** 04/10/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.54.35**    15/05/2016    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista  
**Salto de lonxitude**      **2,55**    24/04/2016    Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **4.08.57**    05/03/2016    CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	24/04/2016	4.00.39	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2016	3.54.35	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,55	11	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	4.08.57	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		17	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## QUINTELA BARRIO, PABLO

**Data de nacemento:** 14/09/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.82</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.00</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,94</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.87</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/04/2016	8.83	4	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2016	8.82	5	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.50.00	6	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	2,94	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	15/05/2016	2,83	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	8.87	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## REGO CADAHIA, JESUS

**Data de nacemento:** 24/09/1965      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.16.18	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista
1.500 metros lisos	4.29.04	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista
3.000 metros lisos	9.19.93	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	21.19	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS
----------------	-------	------------	---

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.20.33	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.27.76	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.24.26	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.03	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
--------------	------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/01/2016	2.16.18	5	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
MMT 1.500 metros lisos	09/01/2016	4.29.04	5	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
MMT 3.000 metros lisos	28/11/2015	9.19.93	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	2.20.33	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
1.500 metros lisos	28/02/2016	4.30.88	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 1.500 metros lisos	20/03/2016	4.27.76	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
MMT 3.000 metros lisos	19/03/2016	9.24.26	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	21.19	1	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.03	1	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	24/09/2016	5.10	1	F	Marin	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA



## REGO VEIGA, IVAN

**Data de nacemento:** 21/05/2005      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.03</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.30</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.18.54</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.36.50</b>	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,82</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.81</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.15.13</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>3.21</b>	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.20</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.04	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	17/04/2016	9.24	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2016	9.03	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	15/05/2016	9.10	1	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	11/06/2016	9.30	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	28/11/2015	1.34.51	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.26.30	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	17/04/2016	3.20.89	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2016	3.18.54	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1.000 metros lisos	11/06/2016	sm	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	09/01/2016	7.36.50	1	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,82	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/03/2016	8.10	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	7.81	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.15.13	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		2	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		4	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	24/06/2016	3.21	1	F	Marin	Milla San Miguel de Marin



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.20	1	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR
------------------------------	------------	------	---	---	------	------------------------------------

**REGO VEIGA, MENCIA**

**Data de nacemento:** 04/02/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.67</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.04.72</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,35</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.40	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/04/2016	9.67	5	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
500 metros lisos	28/11/2015	2.07.11	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	2.04.72	13	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	2,35	8	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	15/05/2016	2,28	11	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

**REGUERA ABUIN, CARLA**

**Data de nacemento:** 06/09/2006      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.24</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.29</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.22.69</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/04/2016	11.24	5	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT 500 metros lisos	17/04/2016	1.56.29	16	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT 1.000 metros lisos	24/04/2016	4.22.69	6	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT Salto de lonxitude	24/04/2016	2,74	10	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		51	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**RIVERA MARZABAL, OSCAR**

**Data de nacemento:** 12/10/1986      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **5.22**    11/09/2016    XXX Milla Urbana Festa do Cristo

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	102	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	11/09/2016	5.22	10	F	o Barco	XXX Milla Urbana Festa do Cristo

## SANCHEZ LEIRAS, ASIER

**Data de nacemento:** 30/12/2004      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.46</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.94</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	24/04/2016	12.80	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
80 metros lisos	15/05/2016	12.64	8	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2016	12.46	4	SF	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/04/2016	1.42.94	7	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
500 metros lisos	15/05/2016	1.44.36	7	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	3,28	10	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		39	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		51	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## SANCHEZ LEIRAS, NOA

**Data de nacemento:** 30/12/2004      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	47	F		Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## SANCHEZ RIVAS, LAURA

**Data de nacemento:** 07/05/2004      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.91</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.81</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.23</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.30.86</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.46.53</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,24</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>3000 marcha</b>	<b>18.38.6</b>	06/12/2015	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.00</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>18.22</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.42</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.91	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	24/04/2016	12.54	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	17/04/2016	23.81	5	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.37.23	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	17/04/2016	3.33.34	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2016	3.30.86	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1.000 metros lisos	11/06/2016	3.32.46	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/04/2016	12.46.53	5	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,24	27	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
3000 marcha	22/11/2015	18.48.5	4	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 3000 marcha	06/12/2015	18.38.6	5	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.32.00	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		23	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	28/05/2016	18.22	6	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.42	7	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR



## SANCHEZ RIVAS, PABLO

**Data de nacemento:** 12/07/2006      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.39</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.24.81</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,58</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>2000 marcha</b>	<b>13.13.35</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.29</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	12.39	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	24/04/2016	13.19	8	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.24.81	15	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2016	4,58	13	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
2000 marcha	17/04/2016	13.58.07	2	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
2000 marcha	24/04/2016	14.56.17	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
2000 marcha	15/05/2016	14.30.11	4	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 2000 marcha	11/06/2016	13.13.35	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		51	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	28/05/2016	13.29	9	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

## SUFENTES DIAZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 13/01/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.63</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.90</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>6.11.19</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.07</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,82</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.15</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/04/2016	9.63	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT 500 metros lisos	17/04/2016	1.51.90	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	17/04/2016	2,62	4	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
MMT Salto de lonxitude	15/05/2016	2,90	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1000 m. Marcha	24/04/2016	6.39.51	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
1000 m. Marcha	15/05/2016	6.29.04	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 1000 m. Marcha	11/06/2016	6.11.19	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	05/03/2016	1.53.07	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT Salto de lonxitude	05/03/2016	2,82	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		7	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.15	10	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## SUFUENTES DIAZ, MATEO

**Data de nacemento:** 10/01/2007      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.83</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.98</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.80</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.30</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.43</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/04/2016	8.83	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT 500 metros lisos	17/04/2016	1.39.98	1	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	24/04/2016	3.39.44	1	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	15/05/2016	3.42.64	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 1.000 metros lisos	11/06/2016	3.36.80	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	17/04/2016	2,86	5	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	15/05/2016	3,03	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Salto de lonxitude	11/06/2016	3,16	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	05/03/2016	1.39.30	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT Salto de lonxitude	05/03/2016	2,95	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		3	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.43	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## VARELA SALGADO, ANXELA

**Data de nacemento:** 16/09/2008      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		31	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**VEIGA GUITIAN, IRENE**

**Data de nacemento:** 02/05/2008      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.66</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.94</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,01</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,17</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.28	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/04/2016	9.66	6	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
500 metros lisos	28/11/2015	2.12.81	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	2.05.94	16	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	2,01	17	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2016	2,75	9	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2016	3,17	8	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

## VELEZ BLANCO, ELBA

**Data de nacemento:** 17/06/1999      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	<b>27.78</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
400 metros lisos	<b>1.02.53</b>	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo
800 metros lisos	<b>2.18.88</b>	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	<b>14,35</b>	21/02/2016	CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL POR AUTONOMIAS
----------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	<b>2.21.64</b>	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	<b>4.48.12</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

### RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	<b>5.24</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
--------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	28/11/2015	27.78	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 400 metros lisos	13/02/2016	1.02.53	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
800 metros lisos	28/11/2015	2.20.74	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
800 metros lisos	13/02/2016	2.22.61	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
MMT 800 metros lisos	23/04/2016	2.18.88	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/02/2016	2.21.64	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
MMT 1.500 metros lisos	24/01/2016	4.48.12	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
1.500 metros lisos	05/03/2016	4.57.75	4	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	14.51	1	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
MMT Campo a Traves	21/02/2016	14,35	30	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL P

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.24	1	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	11/09/2016	5.54	10	F	o Barco	XXX Milla Urbana Festa do Cristo

## VIANA VALIÑA, COSME

**Data de nacemento:** 18/08/2006      **Clube:** ESCOLA ATLETICA LUCENSE  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.95</b>	15/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.37</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,84</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,25</b>	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista
<b>2000 marcha</b>	<b>11.31.62</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.79</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>11.13</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	17/04/2016	1.41.96	4	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2016	1.35.95	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.50.37	11	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,84	16	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2016	6,25	7	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista
Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2016	5,93	9	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 2000 marcha	11/06/2016	11.31.62	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.41.79	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		30	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		42	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	28/05/2016	11.13	2	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo