

## AGUILAR GONZALEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 10/03/1944      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>26:30.34</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>2.02.07</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>1.08.39.86</b>	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>1.06.30</b>	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
---------------------------	----------------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	27/06/2009	26:30.34	12		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Medio Maratón	21/06/2009	2.02.07	567	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
MMT 10 Km. Marcha	05/07/2009	1.08.39.86	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	1.06.30	19		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**BARATA VILLAPOL, DANIEL**

**Data de nacemento:** 11/11/1953      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:37.03</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>20:23.51</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.00</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,64</b>	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.24</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2:37.03	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 5.000 metros lisos	27/06/2009	20:23.51	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	38.00	221	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Salto de lonxitude	19/06/2009	4,64	12		O Barco	1º Control de Verán O Barco

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	42.24	5	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## BARRIENTOS CAPELO, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 21/03/1955      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.85</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.31</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>46.36</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.50.41</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.58</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.25</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	13.85	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	29.31	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	46.36	179	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.50.41	469	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	29.58	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.05.25	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	49.52	121		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

## BERNAL GOMEZ, JESUS

**Data de nacemento:** 13/10/1947      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16.23</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>33.16</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:46.34</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>44.54.32</b>	04/08/2009	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.52.23</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.14.46</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.46.17</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.58.85</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.38.47</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.06</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	16.23	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	33.16	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2:46.34	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	2.51.56	9	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Milla Urbana	24/05/2009	7.03	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 10.000 metros lisos	04/08/2009	44.54.32	27	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.52.23	486	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	08/02/2009	1.15.61	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	28/02/2009	1.14.46	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	2.46.17	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
800 metros lisos	28/02/2009	2.51.20	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.58.85	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2009	12.38.47	11	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	45.06	5	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## BERNAL MEDINA, JULIAN

**Data de nacemento:** 16/02/1919      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>29.7</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>58.23</b>	03/08/2009	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE VETERANS
<b>800 metros lisos</b>	<b>4.51.96</b>	02/08/2009	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>10.31.25</b>	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>35.50.80</b>	01/08/2009	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.47.98</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>5.03.10</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>10.14.01</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>19.59.60</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>1.11.54</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	----------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	27/06/2009	29.7	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
200 metros lisos	27/06/2009	1.05.10	91		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/08/2009	58.23	4	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE VET
400 metros lisos	04/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
800 metros lisos	27/06/2009	4:54.53	13		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	5.13.97	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/08/2009	4.51.96	3	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/07/2009	10.31.25	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Milla Urbana	24/05/2009	10.10	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	01/08/2009	35.50.80	1	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE
10.000 metros lisos	06/08/2009	1.17.16.01	1	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANS AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	08/02/2009	D.163.3			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/02/2009	1.47.98	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	5.03.10	8		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
800 metros lisos	28/02/2009	5.04.46	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	10.14.01	8		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/02/2009	19.59.60	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	1.11.54	1	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.



# CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

## BREA POSSE, ISABEL

**Data de nacemento:** 19/03/1951      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>49.27</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.51.29</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.44.65</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.38.40</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14.06.97</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>48.20</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	7.21	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	49.27	33	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.51.29	16	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.44.65	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	3.38.40	11		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/02/2009	14.06.97	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	48.20	2	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## CARBALLEIRA HORTAS, XOSE

**Data de nacemento:** 01/01/1945      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.55.03**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.32.15**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

**1.500 metros lisos**      **6.41.76**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.55.03	517	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/02/2009	D.163.3			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.32.15	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	6.41.76	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h45:34	169		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h45:34	53		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego



## CARRIL BREA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.43</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.26</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	11/10/2009	39.19	96	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	35.43	45	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.26.26	96	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## CARRIL BREA, SERGIO

**Data de nacemento:** 31/08/1981      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.21.36**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.21.36	44	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

## CASTRO PENA, JESUS

**Data de nacemento:** 24/11/1965      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.44.38**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.08.32**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

**1.500 metros lisos**      **6.00.06**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.44.38	395	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.08.32	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 1.500 metros lisos	08/02/2009	6.00.06	9		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## CONDE BERMUDEZ, RAMON

**Data de nacemento:** 01/01/1951      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **47.29**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	47.29	191	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h32:37	129		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h32:37	37		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

**CORRAL LOPEZ, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>10.000 metros lisos</b>	<b>35:27.3</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.32</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.16.04</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.23</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.27.17</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	27/06/2009	35:27.3	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	38.32	82	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
Medio Maratón	29/03/2009	1.17.29	72	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.16.04	15	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	2.18.23	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 3.000 metros lisos	08/02/2009	9.27.17	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h06:58	8		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h06:58	6		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

## FERREIRO PENA, DOLORES

**Data de nacemento:** 01/01/1966      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.59</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.53.50</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	41.59	27	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.53.50	18	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

## FLORES FERREIRO, MONICA

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>36.26</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.06.00</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.20.56</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/02/2009	36.26	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	3.06.00	9		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	6.20.56	8		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## GARCIA FERNANDEZ, LUIS MIGUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1955      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>32.94</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:11.03</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:34.03</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.07</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.43.51</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	32.94	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:11.03	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2:34.03	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	42.07	622	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.43.51	381	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO



## GARCIA GAMALLO, JOSE

**Data de nacemento:** 03/04/1952      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8,23**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC  
**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **6,00**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	8,23	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	6,00	23		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

**GOMEZ BOTANA, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 01/01/1955      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>22:27.01</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>47.15</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.50.36</b>	23/11/2008	Medio Maratón do Baixo Miño
<b>Maratón</b>	<b>3.54.08</b>	23/11/2008	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.12.22</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
-------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	6.19	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	27/06/2009	22:27.01	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	47.15	189	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/11/2008	1.50.36	185	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
Medio Maratón	21/06/2009	1.51.13	473	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i> Maratón	23/11/2008	3.54.08	21	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.12.22	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
800 metros lisos	08/02/2009	D.163.3			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## GONZALEZ VIZOSO, LUIS RAFAEL

**Data de nacemento:** 01/04/1965      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.85</b>	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.06</b>	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
<b>Triplo salto</b>	<b>11,59</b>	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	7.85	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.23.06	63	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
<i>MMT</i> Triplo salto	13/12/2008	11,59	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

## GUI SASOLA ESCUDERO, MANUELA

**Data de nacemento:** 01/01/1960      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>18.45</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>38.27</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:26.61</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.52.16</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>38.49</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.23.88</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.08.28</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	18.45	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	38.27	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:26.61	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	7.11	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.52.16	17	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	38.49	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.23.88	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	3.08.28	10		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO

**Data de nacemento:** 01/01/1946      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:56.49</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>21:35.86</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.34</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.38.17</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.20.57</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.48.44</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.04.78</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:56.49	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	6.11	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	27/06/2009	21:35.86	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	44.34	160	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.38.17	288	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.20.57	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	2.48.44	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/02/2009	12.04.78	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## LOPEZ RIO, ELISEO

**Data de nacemento:** 04/02/1951      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.00</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.45.28</b>	23/11/2008	Medio Maratón do Baixo Miño
<b>Maratón</b>	<b>3.42.19</b>	23/11/2008	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.55.80</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.51.07</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.42.78</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.53</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	44.00	912	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	44.06	155	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/11/2008	1.45.28	151	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
Medio Maratón	21/06/2009	1.46.42	432	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i> Maratón	23/11/2008	3.42.19	18	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/02/2009	2.57.82	8		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/02/2009	2.55.80	8	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.51.07	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/02/2009	11.42.78	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	49.16	120		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	43.53	6	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
MONTAÑA	12/07/2009	1h29:03	103		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h29:03	33		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

## LOPEZ SILVA, JUAN IGNACIO

**Data de nacemento:** 20/02/1963      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.22**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA  
**Medio Maratón**      **1.28.06**    14/12/2008    Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/11/2008	39.49	362	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	39.22	98	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.28.06	113	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor
Medio Maratón	21/06/2009	1.29.46	148	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## NUÑEZ FARIÑAS, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 22/08/1966      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.02</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.33.44</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	39.02	87	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.33.44	199	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO



**OMAR RIOS, ADOLFO**

**Data de nacemento:** 01/01/1959      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>34.04</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:32.73</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:14.46</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.26</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.34.44</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.33.10</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
-------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	34.04	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2:32.73	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 1.500 metros lisos	27/06/2009	5:14.46	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	5.55	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
10 Km. Ruta	16/11/2008	42.37	687 F		Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	42.26	139 F		A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.34.44	224 F		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	2.33.10	9		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	45.30	110		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		51 F		Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h32:56	130		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h32:56	38		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
Carrera Ruta	09/11/2008		183 F		Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

**OTERO CEPEDA, RAMON**

**Data de nacemento:** 01/01/1960      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:13.89</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:32.61</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>46.26</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.38.08</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	1:13.89	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	5:32.61	16		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	46.26	176	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/02/2009	D.163.3			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.38.08	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## PAN OTERO, FERMIN

**Data de nacemento:** 07/07/1956      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **46.17**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA  
**Medio Maratón**      **1.41.25**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.16.67**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC  
**1.500 metros lisos**      **5.39.85**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	6.35	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	46.17	172	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.41.25	344	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
Campo a Traves	17/01/2009	31.35	21		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.16.67	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.39.85	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	51.14	122		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

**PARDO GOLPE, ARTURO**

**Data de nacemento:** 20/08/1957      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **42.06**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **33.98**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	42.06	132	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	33.98	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
400 metros lisos	08/02/2009	D.163.3-5			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
800 metros lisos	08/02/2009	D. 163.3			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

**PEINADO ZARCO, JULIO**

**Data de nacemento:** 06/11/1962      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.14</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.40</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.40.07</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>13,89</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	15.14	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	6.20	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	45.40	168	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.40.07	325	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
MMT Lanzamento de xabalina 8	27/06/2009	13,89	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

## PICO POUSO, ROBERTO

**Data de nacemento:** 07/02/1971      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **4,68**    27/06/2009    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.60**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **7,09**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	6.16	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/06/2009	4,68	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	7.60	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
200 metros lisos	08/02/2009	D.163.3			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	7,09	18		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## RIO NIETO, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 01/01/1932      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 75      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>49.02</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:46.46</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>3:57.60</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>1.02.58</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.47</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.46.59</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.58.84</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	49.02	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:46.46	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	3:57.60	12		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	9.03	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	1.02.58	219	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.37.47	282	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.46.59	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	3.58.84	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

**RODRIGUEZ JARAZO, CARMEN**

**Data de nacemento:** 01/01/1965      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.39.15**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **1.18.58**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC  
**800 metros lisos**      **2.50.65**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC  
**3.000 metros lisos**      **12.08.54**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.39.15	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.18.58	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	2.50.65	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 3.000 metros lisos	08/02/2009	12.08.54	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E



## RODRIGUEZ MILAZO, PAMELA

**Data de nacemento:** 20/11/1972      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>48.50</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.51.27</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.26.66</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.02.07</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.07.00</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>48.01</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	6.47	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	48.50	32	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.51.27	15	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.26.66	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	3.02.07	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/02/2009	13.07.00	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	48.01	8	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## RODRIGUEZ PIÑEIRO, TEOFILO

**Data de nacemento:** 10/10/1960      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>32,36</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,52</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>6,77</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/02/2009	32.36	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	4,52	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	6,77	20		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## ROMASANTA PARADA, FRANCISCA

**Data de nacemento:** 08/10/1948      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:51.20</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.33.36</b>	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.58.77</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>55.12</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.47.66</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.41.02</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>7.10.82</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>15.04.33</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>51.36</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:51.20	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	27/06/2009	3:34.52	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 800 metros lisos	04/07/2009	3.33.36	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT 1.500 metros lisos	27/06/2009	6.58.77	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
1.500 metros lisos	05/07/2009	7.00.63	2	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Milla Urbana	24/05/2009	7.28	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	55.12	45	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.47.66	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
800 metros lisos	08/02/2009	3.42.20	12		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 800 metros lisos	28/02/2009	3.41.02	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 1.500 metros lisos	08/02/2009	7.10.82	10		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2009	15.04.33	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/03/2009		1	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	51.36	1	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## SUAREZ PREGO, ANTONIO

**Data de nacemento:** 30/09/1952      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>53.09</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.57.43</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	53.09	213	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.57.43	538	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## TORAL ROMERO, EMILIO

**Data de nacemento:** 01/01/1955      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.51</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.04</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:20.79</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.32</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.42</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.29.62</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	14.51	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	30.04	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 1.500 metros lisos	27/06/2009	5:20.79	12		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	6.09	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	30.32	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.05.42	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.29.62	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## TRIGO GONZALEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 02/05/1985      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.17</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.16.03</b>	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	4.56	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	33.17	35	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.16.03	14	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor

## TUBIO MUÑIZ, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 09/01/1978      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.17.28**    29/03/2009    X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.17.28	71	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

## VAZQUEZ IGLESIAS, MANUEL

**Data de nacemento:** 18/09/1969      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:41.10</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.10</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.36.24</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:41.10	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	42.10	135	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.36.24	252	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO



**VIGO PENA, ANXO**

**Data de nacemento:** 01/01/1954      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>17.84</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>57.43</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,80</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>6,58</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.40</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>6,41</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	17.84	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	57.43	216	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Salto de lonxitude	27/06/2009	3,80	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Lanzamento de peso 6 kg	27/06/2009	6,58	17		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	8.40	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2009	6,41	21		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## VILA SIEIRA, RUBEN

**Data de nacemento:** 24/12/1975      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.22**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA  
**Medio Maratón**      **1.25.05**    14/12/2008    Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categoría Mayores)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	40.22	113	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.25.05	80	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categoría Mayores)
Medio Maratón	21/06/2009	1.29.54	153	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	41.18	91		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

## VILARIÑO LORENZO, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 01/01/1950      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **2.14.47**    21/06/2009    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	21/06/2009	2.14.47	605	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/02/2009	D.163.3			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h54:04	171		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h54:04	55		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

**ZIRANI, AZIZ**

**Data de nacemento:** 10/02/1969      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.54</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:01.61</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.06</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.34.17</b>	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	28.54	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:01.61	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.06	52	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.34.17	212	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO