

ALVAREZ REAL, MARIA EUGENIA

Data de nacemento: 02/02/1988 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	25.12	1		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	30/01/2011	31:51	27		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.14	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

BARATA VILLAPOL, DANIEL

Data de nacemento: 11/11/1953 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	59		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		82	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

BARRIENTOS CAPELO, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/03/1955 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.71	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
200 metros lisos	29.55	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	1:05.99	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.33	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
200 metros lisos	29.19	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.10.83	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	04/06/2011	13.71	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 200 metros lisos	04/06/2011	29.55	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:05.99	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	7.33	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 200 metros lisos	26/02/2011	29.19	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.10.83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	79		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

BERNAL GOMEZ, JESUS

Data de nacemento: 13/10/1947 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	35.73	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	1.15.27	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.41.88	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.59.72	24/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	22.33.03	26/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	47.16	16/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.18.08	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	2.53.66	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
1.500 metros lisos	6.04.07	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	24.12	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
Medio Maratón	2.04.47	03/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	04/06/2011	35.73	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 400 metros lisos	25/06/2011	1.15.27	4	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
800 metros lisos	04/06/2011	2:56.95	12		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 800 metros lisos	25/06/2011	2.41.88	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
MMT 1.500 metros lisos	24/06/2011	5.59.72	6	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
5.000 metros lisos	04/06/2011	24:02.15	11		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 5.000 metros lisos	26/06/2011	22.33.03	6	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
MMT 10 Km. Ruta	16/04/2011	47.16	15	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.18.08	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 800 metros lisos	26/02/2011	2.53.66	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2011	6.04.07	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	83		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.36	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	24.12	58	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	2.04.47	5	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
Carrera Ruta	22/05/2011	6.36	43		Ferrol	IV Milla Armada Española

BREA POSSE, ISABEL

Data de nacemento: 19/03/1951 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.48.46	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	3.52.39	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
3.000 metros lisos	15.00.95	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.48.46	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	3.52.39	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2011	15.00.95	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	28.32	21		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	8.00	10	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia

CARRIL BREA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.08.07	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	2.32.8	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.50	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.08.07	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	2.32.8	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	71		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	5.35	19	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.50	137	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

CORRAL LOPEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.46.04	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion
5.000 metros lisos	16.43.24	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
10.000 metros lisos	35:32.05	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.50.47	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
---------------------------	----------------	------------	-------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.17.03	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21
----------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/04/2011	9.46.04	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	30/04/2011	16.43.24	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
5.000 metros lisos	02/07/2011	16.47.69	1	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/06/2011	35:32.05	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2011	9.50.47	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	26.03	20		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	30/01/2011	38:06	48		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.17.03	22	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

EGOVARROS, VETERANO H

Data de nacemento: 01/10/1967 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	115 P.	8	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

EGOVARROS, VETERANOS 45

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	125 P.	8	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

FERREIRO PENA, DOLORES

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **2.19.57** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	2.19.57	2	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

GARCIA FERNANDEZ, LUIS MIGUEL

Data de nacemento: 25/04/1954 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:07.64	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
5.000 metros lisos	20:17.10	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.52	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.10.03	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	2.39.86	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:07.64	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 5.000 metros lisos	04/06/2011	20:17.10	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/02/2011	31.52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.10.03	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 800 metros lisos	26/02/2011	2.39.86	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	49		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

GOMEZ BOTANA, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1955 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1:18.35	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
1.500 metros lisos	5:53.63	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.59.44	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
-------------------------	----------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:18.35	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	5:53.63	29		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/02/2011	2.59.44	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	76		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

GUI SASOLA ESCUDERO, MANUELA

Data de nacemento: 01/01/1960 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	19.27	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
200 metros lisos	39.29	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	1:24.15	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
10 Km. Ruta	47.21	16/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	23.12	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
Medio Maratón	1.54.18	03/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	04/06/2011	19.27	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 200 metros lisos	04/06/2011	39.29	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:24.15	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 10 Km. Ruta	16/04/2011	47.21	6	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	25.15	13		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	27/02/2011		11	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.50	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	23.12	9	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT Medio Maratón	03/09/2011	1.54.18	2	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1946 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **21:27.96** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.23.26** 26/02/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos **2.58.34** 26/02/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
3.000 metros lisos **12.36.83** 26/02/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **21.26** 19/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta **43.50** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	04/06/2011	21:27.96	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.23.26	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 800 metros lisos	26/02/2011	2.58.34	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 3.000 metros lisos	26/02/2011	12.36.83	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	69		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	6.21	11	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	21.26	54	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	43.50	220	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

LOPEZ RIO, ELISEO

Data de nacemento: 04/02/1951 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.47** 16/04/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.58.56** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/04/2011	45.47	11	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	78		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	27/02/2011		18	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/09/2011	1.58.56	4	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 25/06/1974 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos	17.07.03	02/07/2011	III Xornada Copa Diputacion
10.000 metros lisos	37:07.12	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
10 Km. Ruta	34.52	16/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.10	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	35.50	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	04/05/2011	5.08	13	F	Aranda del Duero	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RU
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	02/07/2011	17.07.03	2	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/06/2011	37:07.12	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/04/2011	34.52	24	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	26.43	34		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	30/01/2011	39:12	75		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	27/02/2011		33	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.02	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Milla Urbana	03/07/2011	5.02	9	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	17.10	14	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	14/11/2010	36.38	138	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	35.50	57	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Carrera Ruta	22/05/2011	4.54	3		Ferrol	IV Milla Armada Española

MARTINEZ ANTA, EMILIO

Data de nacemento: 16/03/1962 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **36:53.10** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

Maratón **2.45.08** 13/02/2011 Maraton de Sevilla

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.23** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Medio Maratón **1.18.58** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/06/2011	36:53.10	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> Maratón	13/02/2011	2.45.08	135	F	Sevilla	Maraton de Sevilla
MONTAÑA	12/06/2011	1h07:00	9		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	20.10	18		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.23	118	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	36.57	79	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Medio Maratón	10/04/2011	1.19.32	95	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.18.58	32	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

NUÑEZ FARIÑAS, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/08/1966 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	40.55	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.42.42	03/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	40.55	168	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
MMT Medio Maratón	03/09/2011	1.42.42	9	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

OSORIO LOPEZ, MARIA

Data de nacemento: 15/06/1986 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	29.30	2		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	30/01/2011	38:51	34		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	7.34	5	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

PAN OTERO, FERMIN

Data de nacemento: 07/07/1956 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1:17.74	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
800 metros lisos	2:58.92	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
1.500 metros lisos	5:54.57	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	13.10.74	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
---------------------------	-----------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:17.74	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	2:58.92	13		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	5:54.57	30		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	26/02/2011	13.10.74	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	89		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	6.20	10	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia

PARDO GOLPE, ARTURO

Data de nacemento: 20/08/1957 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	32.68	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	1:12.25	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.28	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	04/06/2011	32.68	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:12.25	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	descalf.			A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	41.28	179	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

PICO POUSO, ROBERTO

Data de nacemento: 07/02/1971 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,94** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.41** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2011	ns			A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	3,94	14		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	43.41	215	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

REY VAZQUEZ, CARLOS ROMAN

Data de nacemento: 03/02/1945 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.07	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.20.95	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	2.54.82	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.07	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.20.95	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 800 metros lisos	26/02/2011	2.54.82	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

RIO NIETO, ENRIQUE

Data de nacemento: 01/01/1932 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	23.32	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	1:43.15	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	48.47	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.48.80	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	3.59.16	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	04/06/2011	23.32	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:43.15	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/02/2011	48.47	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.48.80	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 800 metros lisos	26/02/2011	3.59.16	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	93		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	8.48	22	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia

RODRIGUEZ GIL, XIL

Data de nacemento: 24/05/1970 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.40.88** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.23** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2011	4.40.88	5		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	61		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	40.23	152 F		A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

ROMASANTA PARADA, FRANCISCA

Data de nacemento: 08/10/1948 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **7.00.30** 06/03/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	06/03/2011	7.00.30	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/02/2011		4	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

TORAL ROMERO, EMILIO

Data de nacemento: 01/01/1955 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.06	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	1:06.50	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
1.500 metros lisos	5:34.92	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
10 Km. Ruta	44.19	16/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.01	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.38.55	03/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/06/2011	31.06	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/06/2011	1:06.50	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/06/2011	5:34.92	28		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/04/2011	44.19	15	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/02/2011		29	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.11	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.01	188	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Medio Maratón	03/09/2011	1.38.55	3	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	1.38.55	37	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

TRIGO GONZALEZ, DANIEL

Data de nacemento: 02/05/1985 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.16** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	34.16	43	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

VIGO PENA, ANXO

Data de nacemento: 01/01/1954 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,37	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 6 kg	7,01	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	3,37	7		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 6 kg	26/02/2011	7,01	11		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

VILA SIEIRA, RUBEN

Data de nacemento: 24/12/1975 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.33.6	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
3.000 metros lisos	10.26.83	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.05	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.24.07	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	2.33.6	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2011	10.26.83	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	66		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	30/01/2011	42:25	126		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	37.32	188	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.05	83	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.24.07	124	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

ZIRANI, AZIZ

Data de nacemento: 10/02/1969 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.24.16** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.51** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Medio Maratón **1.25.54** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	26/02/2011	NS			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	2.24.16	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
1.500 metros lisos	26/02/2011	desc.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	5.07	3	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	36.51	76	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.25.54	68	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Carrera Ruta	22/05/2011	5.16	10		Ferrol	IV Milla Armada Española