



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## AGUILAR GONZALEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 10/03/1944      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **30:02.54**      10/06/2012      CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	30:02.54	10		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

## ALVAREZ REAL, MARIA EUGENIA

**Data de nacemento:** 02/02/1988      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	33.03	25		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

## ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA DE

**Data de nacemento:** 08/09/1955      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>7:15.14</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>2.07.58</b>	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,40</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.52</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>7.09.34</b>	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,24</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>27.55</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>56.34</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/06/2012	21.60	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2012	7:15.14	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/05/2012	2.07.58	5	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/06/2012	5,40	9		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2012	12.52	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
1.500 metros lisos	14/01/2012	7.22.16	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/03/2012	7.09.34	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/01/2012	5,24	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.57	43		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	34.53	7	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	8.02	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	27.55	25	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	15/04/2012	56.53	79	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	56.34	17	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

## BARRIENTOS CAPELO, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 21/03/1955      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.22</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.33</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:07.53</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.44</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.80</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.47</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>52.08</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<b>Maratón</b>	<b>4.22.07</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2012	14.22	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 200 metros lisos	10/06/2012	29.33	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	10/06/2012	1:07.53	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	7.44	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 200 metros lisos	14/01/2012	29.80	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.07.47	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.23	105		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	52.08	127E	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Maratón	15/04/2012	4.22.07	144	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR



## BELLO GOMEZ, LUIS MARCELO

**Data de nacemento:** 03/05/1967      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	retirado			A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

## BERNAL GOMEZ, JESUS

**Data de nacemento:** 13/10/1947      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>37.14</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:54.02</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>49:34.19</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.02</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.21.90</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.57.9</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.32.09</b>	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14.17.51</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>23.36</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>50.15</b>	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.49.49</b>	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21
<b>Maratón</b>	<b>4.55.53</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/06/2012	37.14	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 800 metros lisos	10/06/2012	2:54.02	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 10.000 metros lisos	10/06/2012	49:34.19	22		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	9.02	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.21.90	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
400 metros lisos	10/03/2012	1.32.11	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.57.9	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
800 metros lisos	10/03/2012	3.09.46	9	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 1.500 metros lisos	11/03/2012	6.32.09	9	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT 3.000 metros lisos	10/03/2012	14.17.51	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.43	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	23.36	97	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	50.15	295	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	07/10/2012	52.40	132	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	53.01		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Medio Maratón	27/05/2012	1.49.49	625 F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
	Medio Maratón	21/10/2012	1.53.10	106€ F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i>	Maratón	15/04/2012	4.55.53	155 F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

## BREA POSSE, ISABEL

**Data de nacemento:** 19/03/1951      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>3.42.9</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>7.07.59</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>58.42</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<b>Maratón</b>	<b>4.19.02</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	3.42.9	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	7.07.59	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	58.42	19	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Maratón	15/04/2012	4.19.02	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR



## CABANA OROSA, ANTONIO

**Data de nacemento:** 11/03/1940      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>36.38</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:55.94</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>48:45.06</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.16.69</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.58.24</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.59.72</b>	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.44.32</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>22.10</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>46.08</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<b>Maratón</b>	<b>4.09.34</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/06/2012	36.38	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 800 metros lisos	10/06/2012	2:55.94	8		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 10.000 metros lisos	10/06/2012	48:45.06	20		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	14/01/2012	1.21.06	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	10/03/2012	1.16.69	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
800 metros lisos	14/01/2012	3.11.0	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	10/03/2012	2.58.24	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 1.500 metros lisos	11/03/2012	5.59.72	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2012	12.44.32	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.28	83		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	28.16	2	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.32	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	6.33	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	22.10	91	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	46.08	683	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Maratón	15/04/2012	4.09.34	133	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

## CARRIL BREA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 01/08/1975      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.33.28**      14/01/2012      CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **3.09.30**      15/04/2012      CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	14/01/2012	D.163.5			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2012	2.33.28	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.09.30	52	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

## FERREIRO PENA, DOLORES

**Data de nacemento:** 05/03/1966      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **2.14.49**      01/09/2012      CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	2.14.49	7	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**GARCIA HERNANDEZ, LUIS MIGUEL**

**Data de nacemento:** 25/04/1955      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.18.95</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.54.8</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.33</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.18.95	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.54.8	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	21.36	50		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	19.33	73	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## GOMEZ BOTANA, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 02/01/1954      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **21:46.22**      10/06/2012      CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **46.44**      07/10/2012      VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**Medio Maratón**      **1.58.32**      01/09/2012      CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**Maratón**      **4.00.17**      15/04/2012      CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	21:46.22	8		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	14/01/2012	D.163.5			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.59	88		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	46.44	743 F		A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Medio Maratón	01/09/2012	1.58.32	35 F		Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
MMT Maratón	15/04/2012	4.00.17	127 F		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

## GUI SASOLA ESCUDERO, MANUELA

**Data de nacemento:** 01/01/1960      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>39.36</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:24.22</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.48.46</b>	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.62</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>11.32</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>38.03</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.23.46</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.12.11</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.20.18</b>	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/06/2012	19.54	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/06/2012	39.36	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/06/2012	1:24.22	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/05/2012	1.48.46	6	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/01/2012	9.62	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2012	11.32	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
60 metros lisos	10/03/2012	11.38	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2012	38.03	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2012	1.23.46	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
400 metros lisos	10/03/2012	1.24.51	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/03/2012	3.12.11	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/03/2012	6.20.18	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.07	23		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	30.54	11	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO

**Data de nacemento:** 23/07/1946      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3:01.78	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	21:48.02	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.26.72	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.00.8	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	12.31.78	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	21.28	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	43.30	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.37.17	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/06/2012	3:01.78	9		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	21:48.02	9		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.26.72	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	3.00.8	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2012	12.31.78	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.02	89		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	21.28	88	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	43.30	912	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	15/04/2012	45.27	199	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	17/06/2012	44.32	249	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	16/09/2012	44.37	72	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	48.10	878	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Medio Maratón	27/05/2012	1.37.17	330	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

**LOPEZ RIO, ELISEO**

**Data de nacemento:** 04/02/1951      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>10.000 metros lisos</b>	<b>49:12.46</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.55.16</b>	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>52.15</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<b>Medio Maratón</b>	<b>2.14.30</b>	01/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON
<b>Maratón</b>	<b>4.40.30</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	10/06/2012	49:12.46	21		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/05/2012	1.55.16	18	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	29.36	113		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	31.35	15	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/06/2012	53.14	493	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	16/09/2012	52.35	80	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	52.15	1284	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	2.14.30	42	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	4.40.30	149	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR



**LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL**

**Data de nacemento:** 25/06/1974      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4:27.25**    10/06/2012    CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4.34.57**    14/01/2012    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **16.54**    15/07/2012    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**10 Km. Ruta**      **35.08**    31/03/2012    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2012	4:27.25	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	14/06/2012	4.29.33	7		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/01/2012	4.34.57	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	26.36	31		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	41.45	79		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	31.08	24	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.54	5	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	4.57	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.54	23	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	35.37	91	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	31/03/2012	35.08	29	F	El Grao de Castelló	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	15/04/2012	35.50	14	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	07/10/2012	35.48	38	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

## MARTINEZ ANTIA, EMILIO

**Data de nacemento:** 16/03/1962      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.38</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.19.17</b>	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21
<b>Maratón</b>	<b>2.47.53</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	36.38	57	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.19.17	30	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	2.47.53	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

## MEIZOSO BASTIDA, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 06/12/1957      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **3.39.06**      15/04/2012      CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.39	100		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.39.06	108	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

## MENDENDEZ ARBESU, JUAN

**Data de nacemento:** 29/05/1963      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.06	58		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

## NUÑEZ FARIÑAS, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 22/08/1966      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.49.02**    01/09/2012    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	1.49.02	29	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

**PAN OTERO, FERMIN**

**Data de nacemento:** 07/07/1956      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **45:40.88**      10/06/2012      CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **6.04.14**      14/01/2012      CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **48.14**      17/06/2012      10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

**Medio Maratón**      **1.43.26**      27/05/2012      IV Medio Maraton A Coruña 21

**Maratón**      **4.18.55**      15/04/2012      CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	10/06/2012	45:40.88	19		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	6.04.14	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	17/06/2012	48.14	373	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	07/10/2012	1.07.29	2012	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Medio Maratón	27/05/2012	1.43.26	492	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
MMT Maratón	15/04/2012	4.18.55	143	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

**PARDO GOLPE, ARTURO**

**Data de nacemento:** 20/08/1957      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **21.95**    10/06/2012    CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **42.41**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**      **2.01.42**    01/09/2012    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON  
**Maratón**      **3.30.15**    15/04/2012    CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2012	21.95	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.58	74		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	42.41	760	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	01/09/2012	2.01.42	36	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
MMT Maratón	15/04/2012	3.30.15	94	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

## PIÑON LOUREIRO, ANDRES

**Data de nacemento:** 19/12/1970      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **18:30.36**      10/06/2012      CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **18.09**      15/07/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**10 Km. Ruta**      **37.42**      16/09/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	18:30.36	12		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.13	65		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	44.40	116		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	32.43	33	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	18.09	58	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	38.56	332	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	31/03/2012	37.53	35	F	El Grao de Castelló	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	15/04/2012	39.18	46	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
MMT 10 Km. Ruta	16/09/2012	37.42	34	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	38.26	123	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10



## REY VAZQUEZ, CARLOS ROMAN

**Data de nacemento:** 03/02/1945      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **3.03.7**      14/01/2012      CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	14/01/2012	ret	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2012	3.03.7	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

**RIO NIETO, ENRIQUE**

**Data de nacemento:** 16/03/1932      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 75      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>22.93</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>46.34</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:47.65</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>12.07</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.46.64</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>4.04.71</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>8.20.43</b>	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>1.08.35</b>	15/04/2012	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta
--------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2012	22.93	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 200 metros lisos	10/06/2012	46.34	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	10/06/2012	1:47.65	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	12.07	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
400 metros lisos	14/01/2012	1.49.89	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	10/03/2012	1.46.64	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
800 metros lisos	14/01/2012	4.05.9	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	10/03/2012	4.04.71	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 1.500 metros lisos	11/03/2012	8.20.43	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	34.51	116		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	40.51	7	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	1.08.35	814	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

## RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE

**Data de nacemento:** 30/04/1941      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.41.48</b>	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:33.41</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/06/2012	2.41.48	5		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2012	5:33.41	12		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

## ROMASANTA PARADA, FRANCISCA

**Data de nacemento:** 08/10/1948      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>54.42</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:49.48</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>13.25</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.50.31</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.54.0</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>7.30.10</b>	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>57.04</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/06/2012	25.93	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/06/2012	54.42	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/06/2012	1:49.48	8		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/01/2012	13.25	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
400 metros lisos	14/01/2012	1.57.55	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/03/2012	1.50.31	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2012	3.54.0	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
800 metros lisos	10/03/2012	3.57.90	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/03/2012	7.30.10	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	30.34	45		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	36.37	3	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	8.15	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	8.14	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	57.04	18	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

## SANDE CHARLON, VICTOR

**Data de nacemento:** 31/07/1964      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.13</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.18</b>	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	18.56	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	40.24	61		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	22.50	19	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.13	34	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	35.23	76	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	35.18	22	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	35.31	33	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

## TORAL ROMERO, EMILIO

**Data de nacemento:** 22/04/1955      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.14</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.40</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:48.26</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.40.06</b>	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.99</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.94</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.40.19</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.37.09</b>	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2012	15.14	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	10/06/2012	1.08.40	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 800 metros lisos	10/06/2012	2:48.26	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT Medio Maratón	26/05/2012	1.40.06	13	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	14/01/2012	30.99	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
400 metros lisos	14/01/2012	1.11.15	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	10/03/2012	1.06.94	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
800 metros lisos	14/01/2012	2.43.6	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	10/03/2012	2.40.19	13	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 1.500 metros lisos	11/03/2012	5.37.09	14	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.51	67		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	27.12	19	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## VARELA LOUREDA, BENIGNO

**Data de nacemento:** 14/10/1971      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **6,40**      14/01/2012      CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.16**      17/06/2012      10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

**Maratón**      **3.45.51**      15/04/2012      CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	14/01/2012	6,40	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	29.44	84		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	17/06/2012	40.16	85	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	07/10/2012	40.20	221	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Maratón	15/04/2012	3.45.51	113	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

**VIGO PENA, ANXO**

**Data de nacemento:** 12/10/1954      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**                      **3,05**    10/06/2012    CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE  
**Lanzamento de peso 6 kg**              **6,30**    10/06/2012    CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**                      **3,64**    14/01/2012    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA  
**Lanzamento de peso 6 kg**              **6,67**    14/01/2012    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**                                  **1.02.21**    07/10/2012    VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	10/06/2012	3,05	18		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de peso 6 kg	10/06/2012	6,30	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	14/01/2012	3,64	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT Lanzamento de peso 6 kg	14/01/2012	6,67	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	1.02.21	1892 F		A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10



## VILA SIEIRA, RUBEN

**Data de nacemento:** 24/12/1975      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.57</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.20</b>	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.24</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Maratón</b>	<b>3.16.22</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.35	70		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	46.06	127		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.57	51	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	37.58	241	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	37.20	33	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	39.28	168	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	42.29		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.26.24	194	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.16.22	62	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H17.15	19	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## ZIRANI , AZIZ

**Data de nacemento:** 10/02/1962      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.63</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.49.33</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.39</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.03.63	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	4.49.33	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	38.39	129 F		A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10