

ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA DE

Data de nacemento: 08/09/1955 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	21.05	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	7.15.80	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
5.000 metros lisos	26.51.52	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	5,22	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.71	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	7.21.06	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,31	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.58	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	57.57	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	27.31	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/06/2013	21.29	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/07/2013	21.05	3	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2013	7.15.80	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
1.500 metros lisos	14/07/2013	7.19.82	7	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L
5.000 metros lisos	16/06/2013	SM	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	13/07/2013	26.51.52	3	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2013	5,07	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/07/2013	5,22	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	10.71	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2013	7.21.06	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
1.500 metros lisos	24/03/2013	7.26.86	9	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/02/2013	5,31	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Campo a Traves	24/03/2013		14	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2013	36.21	30	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	7.58	2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	57.57	39	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

10 Km. Ruta	21/09/2013	58.11	6	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	27.31	24	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

BARRIENTOS CAPELO, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/03/1955 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.26	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	29.30	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.45	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	29.08	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	14.26	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	29.30	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	7.45	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	29.08	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

BELLO GOMEZ, LUIS MARCELO

Data de nacemento: 03/05/1967 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **20.20** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	20.20	89	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

BERNAL GOMEZ, JESUS

Data de nacemento: 13/10/1947 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.21.19	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.07.78	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.22.79	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	5.01.43	21/04/2013	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS
----------------	----------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.21.19	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	3.07.78	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2013	6.22.79	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	5.01.43	3	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN

BREA POSSE, ISABEL

Data de nacemento: 19/03/1951 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **4.10.24** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	10/02/2013	DESCLF.		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	4.10.24	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

CABANA OROSA, ANTONIO

Data de nacemento: 11/03/1940 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.26.86	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
1.500 metros lisos	6.04.87	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
3.000 metros lisos	12.38.14	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.16.69	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.54.25	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.48.44	24/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.52.01	21/04/2013	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS
10 Km. Ruta	47.40	21/09/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
5 Km. Ruta	23.04	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	16/06/2013	1.26.86	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2013	6.04.87	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 3.000 metros lisos	01/06/2013	12.38.14	12	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	1.16.69	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/02/2013	2.54.25	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
1.500 metros lisos	10/02/2013	5.53.82	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	24/03/2013	5.48.44	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/04/2013	3.52.01	1	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
MMT 10 Km. Ruta	21/09/2013	47.40	1	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	23.04	108	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

CARRIL BREA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 01/08/1975 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.07.90	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.28.16	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.07.90	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	2.28.16	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

CHOUCIÑO TRIGO, BEATRIZ

Data de nacemento: 05/04/1975 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **54.28** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2013	33.13	25	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	54.28	36	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

CORDAL MENDEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,38** 14/04/2013 II Proba preparatoria escoalr Xogade
Triplo salto **8,62** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2013	1,38	4	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Salto de altura	12/05/2013	1,36	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	14/04/2013	8,44	6	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	12/05/2013	8,62	11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

CORTIÑAS MEITIN, ANA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.45	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	2.02.51	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Triplo salto	8,12	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2013	15.51	3	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	14.45	7	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	14/04/2013	2.02.51	3	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
600 metros lisos	12/05/2013	2.02.90	16	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Triplo salto	14/04/2013	8,12	13	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade

EGOVARROS VIVEIRO, ABS. MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/02/2013	69	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

EGOVARROS VIVEIRO, VETERANOS HOMES

Data de nacemento: 01/01/1955 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **10.16.29** 21/04/2013 CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	10.16.29	7	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN

FERNANDEZ GONZALEZ, CARLA

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.01.69	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	14,09	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	14/04/2013	2.03.49	4	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/05/2013	2.01.69	13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	14/04/2013	14,09	15	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade

GUI SASOLA ESCUDERO, MANUELA

Data de nacemento: 01/01/1960 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	19.30	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	39.46	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.25.62	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
800 metros lisos	3.12.63	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.43.02	21/04/2013	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS
Milla Urbana	6.59	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	47.26	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	19.30	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	39.46	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 400 metros lisos	16/06/2013	1.25.62	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 800 metros lisos	16/06/2013	3.12.63	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2013	30.06	14	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/04/2013	3.43.02	2	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
MMT Milla Urbana	12/05/2013	6.59	1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	47.26	25	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO

Data de nacemento: 23/07/1946 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.58.67** 16/06/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.25.47** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

800 metros lisos **3.03.83** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

3.000 metros lisos **12.43.75** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.32** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

5 Km. Ruta **21.28** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	16/06/2013	2.58.67	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
5.000 metros lisos	16/06/2013	SM	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	1.25.47	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/02/2013	3.03.83	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	12.43.75	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	6.32	1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	21.28	100	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

LOPEZ RIO, ELISEO

Data de nacemento: 04/02/1951 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.15.12	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
10.000 metros lisos	47.32.11	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	4.30.47	21/04/2013	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS
5 Km. Ruta	23.09	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2013	6.15.12	6	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 10.000 metros lisos	16/06/2013	47.32.11	4		Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/04/2013	4.30.47	9	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	23.09	109	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 25/06/1974 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	DNF		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

MARTINEZ ANTIA, EMILIO

Data de nacemento: 16/03/1962 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.26.67** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **2.41.26** 21/04/2013 CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS

10 Km. Ruta **35.34** 06/10/2013 VII Edicion A Coruña 10

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	10.26.67	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/04/2013	2.41.26	2	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
10 Km. Ruta	16/06/2012	36.26	13	F	Carballo	III Carreira Popular 10 Km. de Carballo
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	35.34	47	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

MEIZOSO BASTIDA, JOSE LUIS

Data de nacemento: 06/12/1957 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

100 metros lisos	17.24	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
1.500 metros lisos	6.30.06	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	17.24	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2013	6.30.06	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
10.000 metros lisos	16/06/2013	RETIRADO			Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

PAN OTERO, FERMIN

Data de nacemento: 07/07/1956 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13.26.46** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	13.26.46	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

PIÑON LOUREIRO, ANDRES

Data de nacemento: 19/12/1970 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.32.19	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
5.000 metros lisos	18.05.7	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.31.02	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.10	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	18.15	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/06/2013	10.32.19	4	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2013	18.05.7	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	10.31.02	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		91	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.10	108	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	21/09/2013	38.17	14	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
10 Km. Ruta	06/10/2013	37.18	113	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	18.15	61	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

PRADO GUERREIRO, BRUNO

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,72	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	22,00	17/03/2013	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Lanzamento de xabalina 600 g	24,65	17/03/2013	I Proba preparatoria Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	17/03/2013	10,04	1	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2013	10,47	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	12/05/2013	10,72	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	17/03/2013	22,00	2	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Lanzamento de disco 1kg	14/04/2013	20,29	5	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
Lanzamento de disco 1kg	12/05/2013	21,50	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/03/2013	24,65	3	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Lanzamento de xabalina 6	14/04/2013	21,08	7	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade

RAMOS MORENO, FERNANDO

Data de nacemento: 12/12/1946 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.37	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	35.50	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.16.54	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.58	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.09.57	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.46	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
5 Km. Ruta	23.39	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	16.37	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	35.50	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 400 metros lisos	16/06/2013	1.16.54	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	8.58	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	10/02/2013	6.09.57	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	6.46	2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	23.39	110	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE

Data de nacemento: 30/04/1941 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.28	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.12.10	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	16.28	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2013	1.12.10	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

ROMASANTA PARADA, FRANCISCA

Data de nacemento: 08/10/1948 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	27.30	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	57.03	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.51.49	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
800 metros lisos	4.03.69	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	56.19	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.54.04	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	4.01.59	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	8.26	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	59.08	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	27.30	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	57.03	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 400 metros lisos	16/06/2013	1.51.49	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 800 metros lisos	16/06/2013	4.03.69	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	56.19	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	1.54.04	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/02/2013	4.01.59	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Campo a Traves	24/03/2013		10	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2013	37.38	31	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	8.26	1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	59.08	40	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

SANDE CHARLON, VICTOR

Data de nacemento: 31/07/1964 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.41.12** 05/05/2013 CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.01** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **16.49** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/05/2013	16.41.12	12	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
5.000 metros lisos	16/06/2013	16.47.2	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
5.000 metros lisos	12/07/2013	16.51.151	6	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		44	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/11/2012	34.57	64	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	34.01	40	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	21/09/2013	35.36	9	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.49	31	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

TORAL ROMERO, EMILIO

Data de nacemento: 22/04/1955 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	32.27	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.10.78	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
800 metros lisos	2.50.34	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
1.500 metros lisos	5.37.69	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.43.02	21/04/2013	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS
Milla Urbana	6.12	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	32.27	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 400 metros lisos	16/06/2013	1.10.78	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 800 metros lisos	16/06/2013	2.50.34	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2013	5.37.69	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	24/03/2013		40	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/04/2013	3.43.02	10	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
MMT Milla Urbana	12/05/2013	6.12	4	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

VAZQUEZ CORTES, MARCELO

Data de nacemento: 12/04/1971 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.27.86** 05/05/2013 CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.33.35** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.12** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	05/05/2013	16.27.86	11	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/02/2013	4.33.35	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	36.12	116	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

VIGO PENA, ANXO

Data de nacemento: 12/10/1954 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,94** 16/06/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de peso 6 kg **6,53** 16/06/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,99** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg **6,19** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	2,94	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de peso 6 kg	16/06/2013	6,53	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	10/02/2013	2,99	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 6 kg	10/02/2013	6,19	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

VILA SIEIRA, RUBEN

Data de nacemento: 24/12/1975 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **37.35.38** 16/06/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.21.27** 24/02/2013 Carrera Popular Coruña 21

10 Km. Ruta **36.57** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **18.17** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	16/06/2013	37.35.38	4		Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		120	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/02/2013	1.21.27	82	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
Medio Maratón	17/03/2013	1.22.55	183	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	24/02/2013	39.29		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	36.57	105	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	06/10/2013	37.21	114	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	18.17	62	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

ZIRANI , AZIZ

Data de nacemento: 10/02/1962 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.38** 06/10/2013 VII Edicion A Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	36.38	75	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10