

ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA DE

Data de nacemento: 08/09/1955 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.85	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
1.500 metros lisos	7.20.92	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	26.37.77	24/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.66	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	45.82	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	15.36.39	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.13	24/09/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
10 Km. Ruta	56.48	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	26.51	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	15.85	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
1.500 metros lisos	18/06/2016	7.21.13	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 1.500 metros lisos	25/06/2016	7.20.92	1	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
5.000 metros lisos	18/06/2016	27.34.98	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 5.000 metros lisos	24/06/2016	26.37.77	3	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/02/2016	10.66	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 200 metros lisos	28/02/2016	45.82	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	15.36.39	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		1	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	10/04/2016	7.58	1	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT Milla Urbana	24/09/2016	7.13	1	F	Marín	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	56.48	44	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	26.51	31	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

BELLO GOMEZ, LUIS MARCELO

Data de nacemento: 03/05/1967 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.30	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	21.08	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	42.30	139	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	21.08	79	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

BREA POSSE, ISABEL

Data de nacemento: 19/03/1951 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	4.20.08	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	2.01.00	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	54.46	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	4.20.08	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	2.01.00	33	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	57.14		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	54.46	39	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

CABANA OROSA, ANTONIO

Data de nacemento: 11/03/1940 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **23.01.18** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **30.04** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

MONTAÑA - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.36.34** 03/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.48** 24/09/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

Medio Maratón **1.44.51** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **46.25** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **22.23** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	23.01.18	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	30.04	1	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/09/2016	6.48	2	F	Marin	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.44.51	228	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	20/05/2016	48.06	6	F	Vila Real	XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERA
10 Km. Ruta	16/10/2016	48.49	PA		Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	46.25	175	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.23	91	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	03/04/2016	2.36.34	21	F	A Veiga	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

COLLAZO SUAREZ, ROBERTO

Data de nacemento: 11/12/1979 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.19.48	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
1.500 metros lisos	4.34.78	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.05.92	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.25.01	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.56.55	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.58.06	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.27.44	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	37.18	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	18/06/2016	29.48	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2016	2.19.48	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/06/2016	4.34.78	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/02/2016	1.05.92	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/02/2016	2.25.01	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/02/2016	4.56.55	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		14	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	2.58.06	34	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.27.44	95	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	42.25	95	PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	37.18	59	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

DOPICO SOTO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 27/08/1957 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **27.14** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	27.14	10	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

EGOVARROS, VETERANOS HOMES

Data de nacemento: 01/01/1940 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	06/03/2016	100	7	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
CLASIFICACION	06/03/2016	84	4	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

GARCIA FERNANDEZ, LUIS MIGUEL

Data de nacemento: 25/04/1955 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.81	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	1.12.73	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.12.97	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.44.70	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.34.95	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.38.22	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	42.59	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	15.81	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	1.12.73	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
5.000 metros lisos	18/06/2016	AB		F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	28/02/2016	1.12.97	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	2.44.70	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 1.500 metros lisos	28/02/2016	5.34.95	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.38.22	195	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	46.21		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	42.59	145	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

GUI SASOLA ESCUDERO, MANUELA

Data de nacemento: 01/01/1960 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.48.53** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016	5	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR	

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.48.53	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

HERNANDEZ BARREIRO, ANTONIO

Data de nacemento: 23/07/1946 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.05.44	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
5.000 metros lisos	22.22.08	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	29.15	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS
----------------	-------	------------	-----------------------------------------------------

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.31.87	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.08.42	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	13.35.01	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.44	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	46.02	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	22.56	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/06/2016	3.05.44	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	22.22.08	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	28/02/2016	1.31.87	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	3.08.42	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	13.35.01	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	29.15	3	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	6.44	1	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	46.02	173	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.56	90	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

LOPEZ GARCIA, MARIA LUISA

Data de nacemento: 16/10/1971 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.47.39	21/02/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE VETERANS
5 Km. Ruta	21.47	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/02/2016	3.47.39	14	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	21.47	12	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

LOPEZ RIO, ELISEO

Data de nacemento: 04/02/1951 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **31.41** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **3.16.20** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos **13.09.67** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **4.18.24** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón **1.49.33** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta **50.23** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
5 Km. Ruta **23.53** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	3.16.20	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	13.09.67	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	31.41	5	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	4.18.24	152	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.49.33	251	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	50.23		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	23.53	93	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.46.48	47	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 25/06/1974 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.23.02	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
5.000 metros lisos	16.34.45	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.46.19	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	-------------------------------------------------

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.08	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	34.16	20/05/2016	XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS EN RUTA
5 Km. Ruta	16.48	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/11/2015	9.23.02	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2016	16.34.45	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
5.000 metros lisos	18/06/2016	16.43.87	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	9.46.19	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	24/01/2015	ab		F	Elgoibar	Cross Internacional Juan Mugueza
Campo a Traves	31/01/2016		71	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	06/03/2016		14	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.08	6	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 10 Km. Ruta	20/05/2016	34.16	18	F	Vila Real	XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERA
10 Km. Ruta	23/10/2016	35.36	23	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	16.48	14	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MARTINEZ ANTIA, EMILIO

Data de nacemento: 16/03/1962 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **2.43.55** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	2.43.55	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.08.09	6	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

MEIZOSO BASTIDA, JOSE LUIS

Data de nacemento: 06/12/1957 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **22.46.24** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

TRAIL **2.36.36** 03/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.40.46** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Medio Maratón **1.44.42** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **47.40** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **23.23** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	22.46.24	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.40.46	119	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.44.42	226	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	48.37		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	47.40	186	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	23.23	92	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	03/04/2016	2.36.36	22	F	A Veiga	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

MENDENDEZ ARBESU, JUAN

Data de nacemento: 29/05/1963 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **25.40** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.34.58** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón **1.47.31** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta **50.44** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		152	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	25.40	9	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.34.58	107	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.47.31	248	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	50.44		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

PAN OTERO, FERMIN

Data de nacemento: 07/07/1956 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	7.14	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	51.27	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	7.14	6	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	51.27	201	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

PARGUIÑA FERNANDEZ, SUSANA

Data de nacemento: 06/04/1966 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.19.41	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
5.000 metros lisos	23.15.58	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón	4.06.06	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Milla Urbana	6.50	24/09/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
Medio Maratón	1.49.44	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	47.26	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	23.15	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	6.19.41	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2016	23.15.58	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
5.000 metros lisos	18/06/2016	23.28.71	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	4.06.06	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Milla Urbana	24/09/2016	6.50	3	F	Marín	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.49.44	26	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	50.10		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	47.26	26	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	23.15	21	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PATIÑO DE LA TORRE, SALVADOR

Data de nacemento: 27/04/1950 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.13.18	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Salto de lonxitude	1,97	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.14.21	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.57.84	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,53	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	18/06/2016	32.70	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/06/2016	1.13.18	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/06/2016	1,97	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Salto de lonxitude	18/06/2016	3,07	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/02/2016	1.14.21	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/02/2016	2.57.84	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/02/2016	3,53	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

PICO POUSO, ROBERTO

Data de nacemento: 07/02/1971 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.47.40	21/02/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE VETERANS
5 Km. Ruta	22.18	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/02/2016	3.47.40	48	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.18	88	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PIÑÓN LOUREIRO, ANDRES

Data de nacemento: 19/12/1970 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.21** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.07** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		125	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	23.21	15	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	40.07	107	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

RAMOS MORENO, FERNANDO

Data de nacemento: 12/12/1946 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.06	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	1.20.75	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	34.56	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS
----------------	-------	------------	-----------------------------------------------------

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.61	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	34.91	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.18.96	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.20	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	2.04.17	24/01/2016	CA MPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON ABSOLUTO E VETERANS
10 Km. Ruta	53.19	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	1.02.17	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	16.06	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
200 metros lisos	18/06/2016	33.49	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	1.20.75	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/02/2016	8.61	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 200 metros lisos	28/02/2016	34.91	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 400 metros lisos	28/02/2016	1.18.96	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	34.56	6	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	7.20	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT Medio Maratón	24/01/2016	2.04.17	12	F	Santa Pola	CA MPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MAR
Medio Maratón	16/10/2016	2.11.08	265	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	53.19	204	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 10 Km. Marcha Ruta	16/10/2016	1.02.17	PA		Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE

Data de nacemento: 30/04/1941 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.30.59	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
3.000 metros lisos	11.46.08	24/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	19.51.90	24/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.14.63	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.36.29	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.50.83	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.54	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	----------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2016	2.30.59	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
800 metros lisos	26/06/2016	2.50.23	1	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/06/2016	11.46.08	1	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
5.000 metros lisos	28/05/2016	20.40.80	8	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	24/06/2016	19.51.90	1	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/02/2016	1.14.63	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
800 metros lisos	28/02/2016	2.40.37	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/03/2016	2.36.29	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/03/2016	5.50.83	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	5.54	1	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	24/09/2016	6.14	1	F	Marín	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

TORAL ROMERO, EMILIO

Data de nacemento: 22/04/1955 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **28.11** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.35.02** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	28.11	6	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.35.02	108	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

VASQUEZ CORTES, MARCELO

Data de nacemento: 12/04/1971 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.49.55** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.54.16** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.43** 20/05/2016 XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS EN RUTA

5 Km. Ruta **17.07** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	19.49.55	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	9.54.16	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		16	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/09/2016	AB		F	Marín	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT 10 Km. Ruta	20/05/2016	35.43	13	F	Vila Real	XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERA
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	17.07	20	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VILA SIEIRA, RUBEN

Data de nacemento: 24/12/1975 **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.02.30	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
5.000 metros lisos	18.20.39	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
10.000 metros lisos	39.02.89	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.11.39	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.31.52	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.58.31	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.58.36	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.27.44	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	37.13	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	5.02.30	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	18.20.39	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 10.000 metros lisos	18/06/2016	39.02.89	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	28/02/2016	1.11.39	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	2.31.52	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 1.500 metros lisos	28/02/2016	4.58.31	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		15	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	2.58.36	35	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.27.44	94	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	42.25	94	PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	37.13	58	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E