

## ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO

**Data de nacemento:** 26/08/1951      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.41.84**      10/05/2019      VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.27.11**      10/03/2019      XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Campo a Traves**      **19.12**      10/02/2019      XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.10.26**      09/03/2019      XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

**800 metros lisos**      **2.42.05**      09/03/2019      XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

**1.500 metros lisos**      **5.31.96**      03/03/2019      XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.15**      07/04/2019      XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

**10 Km. Ruta**      **44.09**      12/05/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**5 Km. Ruta**      **20.27**      17/03/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2019	5.41.84	20	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	03/03/2019	1.11.80	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	09/03/2019	1.10.26	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
800 metros lisos	03/03/2019	2.49.37	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	09/03/2019	2.42.05	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.31.96	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.27.11	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Campo a Traves	10/02/2019	19.12	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
TRAIL	19/05/2019	AB		F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	6.15	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	44.09	103	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	06/10/2019	44.12	550	F	A Coruña	Coruña 10



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 5 Km. Ruta

17/03/2019

20.27 104 F

As Pontes

CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA DE

**Data de nacemento:** 08/09/1955      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>14.86</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
<b>200 metros lisos</b>	<b>50.90</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>7.30.39</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>27.30.56</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>16.50</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
------------------------	--------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>8.42</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>2.15.05</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>58.30</b>	06/10/2019	Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>29.35</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/12/2018	14.86	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 200 metros lisos	16/12/2018	50.90	18	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.500 metros lisos	02/02/2019	7.54.54	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	7.30.39	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	27.30.56	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2019	16.50	51	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	8.42	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
Medio Maratón	25/05/2019	2.15.05	2	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	2.15.05	26	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	25/05/2019	59.39		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	58.30	288	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	29.35	63	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## BALSA GOMEZ, LUIS

**Data de nacemento:** 07/06/2011      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.67</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.25.72</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/04/2019	9.67	23	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 500 metros lisos	31/03/2019	2.25.72	26	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

## BREA POSSE, ISABEL

**Data de nacemento:** 19/03/1951      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **4.18.36**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

**10 Km. Ruta**      **58.29**      06/10/2019      Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	4.18.36	11	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	58.29	287	F	A Coruña	Coruña 10

## CABANA OROSA, ANTONIO

**Data de nacemento:** 11/03/1940      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 75      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **40.97**    16/12/2018    XVI Memorial Ramon Peña  
**1.500 metros lisos**      **6.28.74**    16/12/2018    XVI Memorial Ramon Peña

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **21.58**    10/02/2019    XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES  
**TRAIL**      **3.50.38**    19/05/2019    V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **41.35**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**      **6.32.75**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **4.41.21**    14/04/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA  
**Medio Maratón**      **2.00.22**    14/04/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA  
**10 Km. Ruta**      **49.29**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	16/12/2018	40.97	23	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 1.500 metros lisos	16/12/2018	6.28.74	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	41.35	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	6.32.75	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	21.58	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT TRAIL	19/05/2019	3.50.38	30	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.41.21	88	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	2.00.22	88	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	49.29	1157	F	A Coruña	Coruña 10

## CANCELOS MARTINEZ, NAI A

**Data de nacemento:** 10/07/2011      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.35**    28/04/2019    XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/04/2019	10.35	20	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

## CASAS DEL RIO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 07/11/2011      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.93**    28/04/2019    XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN  
**1.000 metros lisos**      **5.02.53**    31/03/2019    XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/04/2019	9.93	26	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2019	5.02.53	11	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A



## CERCIDO DIAZ, M<sup>a</sup> LUZ

**Data de nacemento:** 12/05/1974      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.17.97</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.48.19</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.49.49</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.18.13</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.46.87</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.52.49</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.31</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.40</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	24/11/2018	1.17.97	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
800 metros lisos	16/12/2018	2.51.15	14	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 800 metros lisos	26/01/2019	2.48.19	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2019	5.49.49	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	12/01/2019	1.18.13	10	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
800 metros lisos	23/12/2018	2.46.94	26	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.46.87	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	29/12/2019	5.52.49	13	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	6.31	7	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	21.40	30	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## COLLAZO SUAREZ, ROBERTO

**Data de nacemento:** 11/12/1979      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		30	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## DE LA FUENTE GARCIA, SARA

**Data de nacemento:** 10/01/2011      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.13**    28/04/2019    XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN  
**1.000 metros lisos**      **4.49.35**    26/05/2019    XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/04/2019	10.13	18	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
1.000 metros lisos	31/03/2019	5.01.60	3	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2019	4.49.35	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

**DIEZ BERMUDEZ, SILVIA MARIA**

**Data de nacemento:** 05/08/1977      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.19</b>	25/05/2019	29	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.40</b>	25/05/2019	29	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.10</b>	17/03/2019		CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		10	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.37.19	13	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	45.40		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	21.10	28	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



## DOPICO SOTO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 27/08/1957      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		12	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## EGOVARROS, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	209	13	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/04/2019	10.29.38	12	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
CLASIFICACION	25/05/2019	4.43.04	11	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

## EGOVARROS, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	82	8	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/04/2019	11.56.08	1	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
CLASIFICACION	25/05/2019	5,19.09	3	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

## EGOVARROS, VETERANOS HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1940      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 75      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	35	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER



## FERNANDEZ TRASANCOS, RUFINO

**Data de nacemento:** 05/08/1963      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.45.00</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.39.41</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.54</b>	06/10/2019	Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.03</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.45.00	76	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	14/04/2019	1.45.01	76	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.39.41	86	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	25/05/2019	46.27		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	43.54	523	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	21.03	111	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## GUISASOLA ESCUDERO, MANUELA

**Data de nacemento:** 01/01/1960      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **22.15**    10/02/2019    XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **3.50.19**    14/04/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

**Medio Maratón**      **1.48.07**    14/04/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

**10 Km. Ruta**      **51.05**    25/05/2019    29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	22.15	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.50.19	9	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.48.07	9	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.50.23	20	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	51.05		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

## INSUA PRIETO, ALVARO

**Data de nacemento:** 22/10/2010      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de Peso 1kg**      **5,25**    26/05/2019    XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de Peso 1kg	31/03/2019	5,13	6	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	5,25	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

**LOPEZ GARCIA, MARIA LUISA**

**Data de nacemento:** 16/10/1971      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **50.14**    06/10/2019    Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	50.14	121€	F	A Coruña	Coruña 10

**LOPEZ RIO, ELISEO**

**Data de nacemento:** 04/02/1951      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **24.18.37**      09/06/2019      XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Maratón**      **4.50.15**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

**Medio Maratón**      **2.03.27**      25/05/2019      29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

**10 Km. Ruta**      **55.16**      25/05/2019      29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

**5 Km. Ruta**      **24.48**      17/03/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	24.18.37	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Campo a Traves	03/02/2019		151	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		6	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.50.15	90	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	25/05/2019	2.03.27	207	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	55.16		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	24.48	133	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL**

**Data de nacemento:** 25/06/1974      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4.42.26**      03/03/2019      XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **5.18**      07/04/2019      XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **35.10**      06/10/2019      Coruña 10  
**5 Km. Ruta**      **17.25**      17/03/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.42.26	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		34	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.18	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
10 Km. Ruta	12/05/2019	36.42	29	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	08/06/2019	37.28	162	F	Tudela	XI CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES DE 10 KM.
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	35.10	49	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.25	42	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## MARTINEZ ANTIA, EMILIO

**Data de nacemento:** 16/03/1962      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.57.06</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.12</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.54</b>	06/10/2019	Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.06</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	2.57.06	25	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.22.12	116	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	14/04/2019	1.24.20		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.22.25	4	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
Medio Maratón	25/05/2019	1.22.25	32	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	17/02/2019	42.59		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	25/05/2019	38.08		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	37.54	135	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.06	57	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**MEIZOSO BASTIDA, JOSE LUIS**

**Data de nacemento:** 06/12/1957      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **22.34.49**      09/06/2019      XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

**TRAIL**      **3.33.17**      19/05/2019      V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **13.36.46**      03/03/2019      XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Maratón**      **4.07.44**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

**Medio Maratón**      **1.45.52**      25/05/2019      29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

**10 Km. Ruta**      **49.19**      25/05/2019      29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	22.34.49	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	13.36.46	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		10	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT TRAIL	19/05/2019	3.33.17	29	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.07.44	83	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	14/04/2019	1.52.09	83	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.45.52	9	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.45.52	97	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	49.19		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1



## MENENDEZ ARBESU, JUAN

**Data de nacemento:** 29/05/1963      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.49.52</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>49.32</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>22.28</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		11	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.49.52	100	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	49.32		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.28	123	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**PAN OTERO, FERMIN**

**Data de nacemento:** 07/07/1956      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **22.44.10**      09/06/2019      XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **50.29**      06/10/2019      Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	22.44.10	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	50.53	549	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	50.29	1262	F	A Coruña	Coruña 10

## PARGUIÑA FERNANDEZ, SUSANA

**Data de nacemento:** 06/04/1966      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **22.49.56**      09/06/2019      XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **13.05.49**      12/01/2019      Control de marcas de anel 2019

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **3.47.13**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

**Medio Maratón**      **1.48.31**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

**10 Km. Ruta**      **45.35**      06/10/2019      Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	22.49.56	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	13.05.49	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.47.13	8	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.48.31	8	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	45.35	28	F	A Coruña	Coruña 10

**PAZ SOUTO, ELISA**

**Data de nacemento:** 18/02/1959      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>21.57</b>	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
<b>TRAIL</b>	<b>3.51.47</b>	19/05/2019	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>3.08.54</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.21.10</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.51.27</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>47.15</b>	06/10/2019	Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>22.48</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	3.08.54	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	6.21.10	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	21.57	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT TRAIL	19/05/2019	3.51.47	3	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.51.27	21	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	14/04/2019	47.20	7	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	12/05/2019	48.24	16	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	52.02	PA		Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	47.15	47	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.48	38	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## PIÑON LOUREIRO, ANDRES

**Data de nacemento:** 19/12/1970      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.52.60**    09/06/2019    XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.49.92**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.28**    07/04/2019    XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

**10 Km. Ruta**      **37.28**    06/10/2019    Coruña 10

**5 Km. Ruta**      **18.14**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	4.52.60	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.49.92	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		13	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.28	7	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
10 Km. Ruta	12/05/2019	38.12	47	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	37.28	120	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.14	62	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## REGO RIAL, CANDELA

**Data de nacemento:** 06/11/2008      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,37**      26/05/2019      XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2019	4,74	9	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Lanzamento de peso 2 kg	28/04/2019	4,69	6	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	5,37	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

## RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE

**Data de nacemento:** 30/04/1941      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 75      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.41.73</b>	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>14.43.81</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Milla en Pista</b>	<b>6.01.15</b>	18/05/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>8,29.26</b>	28/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.26.46</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.41.00</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
-------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	13/04/2019	AB		F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	09/06/2019	2.49.18	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/06/2019	2.41.73	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	09/06/2019	14.43.81	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Milla en Pista	18/05/2019	6.01.15	1	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	28/06/2019	8,29.26	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/12/2018	2.41.00	47	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.26.46	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

## SANMARTIN FERNANDEZ, MARI LUZ

**Data de nacemento:** 31/12/1949      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>17.99</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>38.47</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.28.71</b>	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>39.73</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.30.45</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>52.07</b>	06/10/2019	Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>26.14</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	17.99	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	29/06/2019	18.60	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2019	38.47	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	30/06/2019	38.08	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
400 metros lisos	09/06/2019	1.44.81	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/06/2019	1.28.71	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	39.73	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2019	1.30.45	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	53.21	15	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	12/05/2019	53.06	25	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	52.07	124	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	26.14	55	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



## TORAL ROMERO, EMILIO

**Data de nacemento:** 22/04/1955      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.47.32</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.40.58</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>47.52</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		9	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.47.32	80	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	14/04/2019	1.47.24	80	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.40.58	90	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	47.52		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

**VILA SIEIRA, RUBEN**

**Data de nacemento:** 24/12/1975      **Clube:** EGOVARROS DE VIVEIRO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Meliores marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **19.34**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	42	F	Fene		XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.34	87	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.17.49	22	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA