

ANDRÉS FIDALGO, ALÁN

Data de nacemento: 16/08/1975 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **40.34.33** 24/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	40.34.33	16	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

COUTO OLIVEIRA, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 15/10/1968 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	98	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.04.52	4	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

ESPIÑA FERNÁNDEZ, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 09/04/1974 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.21.08	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
3.000 metros lisos	10.10.96	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
5.000 metros lisos	18.31.34	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
10.000 metros lisos	37.19.71	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.23	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	17/05/2013	2.21.08	5	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
3.000 metros lisos	22/12/2012	10.18.97	11	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	08/06/2013	10.10.96	6	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
MMT 5.000 metros lisos	22/06/2013	18.31.34			Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
10.000 metros lisos	24/03/2013	37.49.25	24	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT 10.000 metros lisos	16/06/2013	37.19.71	3		Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		97	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		95	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.23	118	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

ESPIÑA FERNÁNDEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 11/03/1979 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.36.70	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
10.000 metros lisos	37.38.20	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.30	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2012	10.36.70	14	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	37.38.20	23	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		119	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		111	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.30	120	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

GONZALEZ QUIROGA, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 23/02/1953 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.15.90	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	13.11.91	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/12/2012	6.15.90	12	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2012	13.11.91	22	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

IGLESIAS MIRA, FELIPE

Data de nacemento: 27/09/1974 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.37.90** 17/05/2013 V Xornada XXX Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	17/05/2013	2.37.90	8	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.30.08	34	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

LEBOSO FERREIRO, CÉSAR

Data de nacemento: 30/11/1966 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.48.92** 22/12/2012 Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/12/2012	5.48.92	10	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

LEVOSO TOUCEDA, JOSE MARIA

Data de nacemento: 18/01/1968 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.46.41	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.40.57	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	2.46.41	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2013	5.40.57	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

MOREDA CANAL, MARIA DOLORES

Data de nacemento: 27/04/1966 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	43	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

NOVELLAS JULIA, CRISTINA

Data de nacemento: 12/09/1986 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **20,73** 08/06/2013 XII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/06/2013	20,73	5	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion

PEREZ GONZALEZ, MANUEL RAFAEL

Data de nacemento: 21/10/1972 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **43.31.61** 24/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	43.31.61	21	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

PICOUTO DURÁN, MANUEL

Data de nacemento: 24/08/1961 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	161	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

PUMAR BOVEDA, ANGEL

Data de nacemento: 15/07/1974 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.57.05** 22/12/2012 Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/12/2012	5.57.05	11	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

QUINTAS BARROS, JESUS CARLOS

Data de nacemento: 26/08/1973 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **43.39.16** 24/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	43.39.16	23	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

RODRIGUEZ FERNANDEZ, FELIPE

Data de nacemento: 19/11/1973 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.33.42	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	12.17.71	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
10.000 metros lisos	43.33.38	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/12/2012	5.33.42	9	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/06/2013	12.17.71	11	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	43.33.38	22	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

RODRIGUEZ FERRO, MARIA SILVIA

Data de nacemento: 16/12/1968 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.34.31	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	45.37	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.34.31	12	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	45.37		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

RODRIGUEZ TABOADA, MARIA ANGELES

Data de nacemento: 31/12/1975 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.23.23	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
10.000 metros lisos	44.42.18	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.10	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	17/05/2013	12.23.23	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2013	44.42.18	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		29	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		28	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	17/02/2013	28.50	12	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	44.10	19	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

VAZQUEZ ALVAREZ, PATRICIA

Data de nacemento: 21/10/1982 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **7.20.94** 22/12/2012 Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/12/2012	7.20.94	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

VAZQUEZ IGLESIAS, JORGE

Data de nacemento: 12/01/1978 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.54** 17/03/2013 Media Maraton Vig Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.20.54	130	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay

VAZQUEZ ROJO, JOSE

Data de nacemento: 18/03/1966 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.17.36	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	34.56	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	24/02/2013	1.21.41	87	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.17.36	58	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	24/02/2013	39.27		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	34.56	37	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10