

## ABELLAS OTERO, JOSE BENITO

**Data de nacemento:** 02/04/1965      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.43.48</b>	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.08</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	1.43.48	40	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	45.08	92	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## ANDRÉS FIDALGO, ALÁN

**Data de nacemento:** 16/08/1975      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10,51,14**      20/06/2015      Meeting Ourense Termal

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.35**      21/12/2014      Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	20/06/2015	10,51,14	9	F	Ourense	Meeting Ourense Termal

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	37.35	29	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**CID PEREZ, JORGE**

**Data de nacemento:** 04/08/1977      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **41.18**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	41.18	62	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,16,45	34	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## CONDE SEOANE, OLALLA

**Data de nacemento:** 30/10/1989      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**TRAIL**      **2,01,55**    15/03/2015    I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	15/03/2015	2,01,55	6	F	Santiago	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

## COUTO OLIVEIRA, ANTON

**Data de nacemento:** 15/01/1968      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,06,27	12	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

**CRUZ SANTOS, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 02/01/1976      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **42.17**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	138	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	42.17	68	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,25,09	54	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## DEL CAMPO RODRIGUEZ, OSCAR ALBERTO

**Data de nacemento:** 02/07/1971      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,28,29	64	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## DIBUJA BARREIROS, JOAQUIN

**Data de nacemento:** 18/06/1974      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.23**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	129	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	40.23	55	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta





## FORNOS GALLEGO, LUIS

**Data de nacemento:** 09/11/1975      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **48.17**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	48.17	108	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## GONZALEZ FERNANDEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 23/04/1983      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **42.44**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	42.44	70	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## GONZALEZ QUIROGA, JUAN MANUEL

**Data de nacemento:** 23/02/1953      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>39.44</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.26.89</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.02.15</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.06.37</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.45.25</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.55</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	07/02/2015	39.44	5	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 400 metros lisos	07/02/2015	1.26.89	8	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 800 metros lisos	07/02/2015	3.02.15	11	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 1.500 metros lisos	07/02/2015	6.06.37	12	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	07/02/2015	12.45.25	21	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	44.55	90	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## GONZALEZ VAZQUEZ, JAQUELINA

**Data de nacemento:** 28/11/1968      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **49.47**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	49.47	115	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## LEBOSO FERREIRO, CÉSAR

**Data de nacemento:** 30/11/1966      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.49**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	44.49	87	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## LEVOSO TOUCEDA, JOSE MARIA

**Data de nacemento:** 18/01/1968      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.33**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	43.33	79	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,41,52	76	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## LÓPEZ CORRAL, JACOBO

**Data de nacemento:** 05/08/1987      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.44**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	40.44	58	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## MENDEZ VAZQUEZ, EDUARDO

**Data de nacemento:** 15/05/1977      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.28**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	43.28	76	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta



## PEREZ GONZALEZ, MANUEL RAFAEL

**Data de nacemento:** 21/10/1972      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.45.58</b>	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.05</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	1.45.58	42	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	45.05	91	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,31,00	68	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## PEREZ RODRIGUEZ, XOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 14/03/1959      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.41.55</b>	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>47.08</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	1.41.55	39	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	47.08	102	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,39,38	74	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## PICOUTO DURÁN, MANUEL

**Data de nacemento:** 24/08/1961      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **48.17**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	48.17	107	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,41,39	75	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## RODRIGUEZ FERNANDEZ, FELIPE

**Data de nacemento:** 19/11/1973      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.45.56</b>	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.52</b>	21/12/2014	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	1.45.56	41	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	43.52	81	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## RODRIGUEZ FERRO, MARIA SILVIA

**Data de nacemento:** 16/12/1968      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.33**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	43.33	3	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## RODRIGUEZ VISO, MARCOS

**Data de nacemento:** 29/04/1972      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.26**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/12/2014	43.26	75	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,34,53	73	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## TOURON NOVELLE, MARIA JOSE

**Data de nacemento:** 03/05/1981      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **51.20**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		46	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		57	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	51.20	11	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

## VAZQUEZ ALVAREZ, MARCO ANTONIO

**Data de nacemento:** 03/07/1969      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.25**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	44.25	83	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta



## VAZQUEZ ALVAREZ, PATRICIA

**Data de nacemento:** 21/10/1982      **Clube:** ESPRINTES OURENSE  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **51.45**    21/12/2014    Campionato Provincial de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/12/2014	51.45	13	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta