

ABELLAS OTERO, JOSE BENITO

Data de nacemento: 02/04/1965 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **33.20** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.37.01** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta **42.23** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| MMT 200 metros lisos | 14/01/2018 | 33.20 | 11 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 04/02/2018 | | 167 | F | Ribadavia | 83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| Medio Maratón | 18/02/2018 | 1.38.21 | 647 | F | A Coruña | Media Maraton Coruña 21 |
| MMT Medio Maratón | 03/06/2018 | 1.37.01 | 110 | F | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |
| MMT 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 42.23 | 70 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |
| 10 Km. Ruta | 18/02/2018 | 46.16 | | PA | A Coruña | Media Maraton Coruña 21 |

ALVAREZ DE LA IGLESIA, JOSE CARLOS

Data de nacemento: 04/04/1968 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.07** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| Medio Maratón | 03/06/2018 | AB | | F | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |
| 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | DNF | | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 03/06/2018 | 45.07 | | PA | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |

ANDRÉS FIDALGO, ALÁN

Data de nacemento: 16/08/1975 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.08.09** 24/03/2018 VII Trofeo Club Deportivo Aurum

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.31.37** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

1.500 metros lisos **5.10.29** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.08** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|---------------------------------|
| MMT 5.000 metros lisos | 24/03/2018 | 19.08.09 | 18 | F | Ourense | VII Trofeo Club Deportivo Aurum |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| MMT 800 metros lisos | 14/01/2018 | 2.31.37 | 10 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |
| MMT 1.500 metros lisos | 14/01/2018 | 5.10.29 | 8 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 28/01/2018 | | 111 | F | A Rua | XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C |
| Campo a Traves | 04/02/2018 | | 146 | F | Ribadavia | 83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| MMT 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 39.08 | 47 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |

Detalle das participación en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MONTAÑA | 10/06/2018 | 1.22.53 | 21 | F | Esgos | CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1 |

BARANDA VALEIRAS, CAMILO

Data de nacemento: 11/01/1969 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| Medio Maratón | 1.44.44 | 03/06/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON |
| 10 Km. Ruta | 47.57 | 17/12/2017 | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km. |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 03/06/2018 | 1.44.44 | 133 | F | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 47.57 | 105 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |

CID PEREZ, JORGE

Data de nacemento: 04/08/1977 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.42** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 40.42 | 60 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |

CRUZ SANTOS, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 02/01/1976 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| Medio Maratón | 1.29.27 | 03/06/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON |
| 10 Km. Ruta | 40.12 | 18/03/2018 | XII Interrunning -Concello de Porriño |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 03/06/2018 | 1.29.27 | 90 | F | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 18/03/2018 | 40.12 | 260 | F | Porriño | XII Interrunning -Concello de Porriño |

Detalle das participación en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MONTAÑA | 10/06/2018 | 1.22.04 | 18 | F | Esgos | CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1 |

DEL CAMPO RODRIGUEZ, OSCAR ALBERTO

Data de nacemento: 02/07/1971 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------|----------------|------------|------------------------------|
| 100 metros lisos | 13.41 | 16/06/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER |
| 800 metros lisos | 2.28.68 | 16/06/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 8.54 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 200 metros lisos | 28.63 | 30/12/2017 | I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atletismo Ourense |
| 400 metros lisos | 1.04.59 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| Salto de altura | 1,34 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------|--------------|------------|---|
| 10 Km. Ruta | 41.08 | 17/12/2017 | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km. |
| 5 Km. Ruta | 19.19 | 03/09/2018 | IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---|
| 100 metros lisos | 19/05/2018 | 13.61 | 5 | SF | Lugo | Memorial Gregorio Pérez Rivera |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 16/06/2018 | 13.41 | 4 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER |
| 100 metros lisos | 30/06/2018 | 13.53 | 7 | EL | Vitoria | LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER |
| 800 metros lisos | 10/06/2018 | 2.29.51 | 30 | F | Vigo | V Xornada III Circuito Concello de Vigo |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 16/06/2018 | 2.28.68 | 5 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 14/01/2018 | 8.54 | 4 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 30/12/2017 | 28.63 | 47 | F | Ourense | I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl |
| 200 metros lisos | 14/01/2018 | AB | | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 14/01/2018 | 1.04.59 | 7 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 14/01/2018 | 1,34 | 3 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 41.08 | 63 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |
| <i>MMT</i> 5 Km. Ruta | 03/09/2018 | 19.19 | 59 | F | Vimianzo | IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN |

ESPRINTES OURENSE, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| CLASIFICACION | 04/02/2018 | 381 | 19 | F | Ribadavia | 83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|----------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| CLASIFICACION | 15/04/2018 | 10.48.39 | 18 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - |
| CLASIFICACION | 03/06/2018 | 4.43.11 | 15 | F | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |

FORNOS GALLEGO, LUIS

Data de nacemento: 09/11/1975 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.07 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 200 metros lisos | 29.91 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 400 metros lisos | 1.07.08 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------|--------------|------------|---|
| 10 Km. Ruta | 42.36 | 17/12/2017 | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km. |
|--------------------|--------------|------------|---|

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| MMT 60 metros lisos | 14/01/2018 | 9.07 | 15 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |
| MMT 200 metros lisos | 14/01/2018 | 29.91 | 18 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |
| MMT 400 metros lisos | 14/01/2018 | 1.07.08 | 13 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 04/02/2018 | | 176 | F | Ribadavia | 83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| MMT 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 42.36 | 73 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |

GIL RODRÍGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 01/09/1964 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **32.49** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| MMT 200 metros lisos | 14/01/2018 | 32.49 | 10 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |

IGLESIAS MIRA, FELIPE

Data de nacemento: 27/09/1974 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.12** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 28/01/2018 | 138 | F | A | Rua | XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| MMT 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 47.12 | 101 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |

LEBOSO FERREIRO, CÉSAR

Data de nacemento: 30/11/1966 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.53** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 44.53 | 92 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |
| 10 Km. Ruta | 18/03/2018 | 45.51 | 618 | F | Porriño | XII Interrunning -Concello de Porriño |

LEVOSO TOUCEDA, JOSE MARIA

Data de nacemento: 18/01/1968 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| 200 metros lisos | 33.50 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 400 metros lisos | 1.15.60 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |

RUTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|-----------------|------------|---|
| Maratón | 3.22.24 | 15/04/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42 |
| Medio Maratón | 1.34.27 | 18/02/2018 | Media Maraton Coruña 21 |
| 10 Km. Ruta | 42.59 | 17/12/2017 | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km. |
| 100 km | 10.34.07 | 16/06/2018 | XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 100 KM. |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--|
| 200 metros lisos | 30/12/2017 | 35.10 | 51 | F | Ourense | I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 14/01/2018 | 33.50 | 12 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 14/01/2018 | 1.15.60 | 12 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 10/02/2018 | | 18 | F | Cabañas | XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|----------|-----|-------|-----------|---|
| <i>MMT</i> Maratón | 15/04/2018 | 3.22.24 | 56 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 18/02/2018 | 1.34.27 | 496 | F | A Coruña | Media Maraton Coruña 21 |
| Medio Maratón | 15/04/2018 | 1.39.35 | | PA | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - |
| Medio Maratón | 03/06/2018 | 1.37.20 | 111 | F | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 42.59 | 78 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |
| 10 Km. Ruta | 18/02/2018 | 44.11 | | PA | A Coruña | Media Maraton Coruña 21 |
| <i>MMT</i> 100 km | 16/06/2018 | 10.34.07 | 25 | F | Santander | XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 100 |

PEREZ GONZALEZ, MANUEL RAFAEL

Data de nacemento: 21/10/1972 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|--------------|------------|---------------------------------|
| 100 metros lisos | 14.73 | 24/03/2018 | VII Trofeo Club Deportivo Aurum |
| 200 metros lisos | 30.75 | 24/03/2018 | VII Trofeo Club Deportivo Aurum |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.18 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 200 metros lisos | 30.50 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 400 metros lisos | 1.09.77 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| Maratón | 3.34.02 | 15/04/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42 |
| Medio Maratón | 1.36.43 | 03/06/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON |
| 10 Km. Ruta | 43.10 | 17/12/2017 | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km. |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---------------------------------|
| MMT 100 metros lisos | 24/03/2018 | 14.73 | 17 | F | Ourense | VII Trofeo Club Deportivo Aurum |
| MMT 200 metros lisos | 24/03/2018 | 30.75 | 7 | F | Ourense | VII Trofeo Club Deportivo Aurum |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--|
| MMT 60 metros lisos | 14/01/2018 | 9.18 | 6 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |
| 200 metros lisos | 30/12/2017 | 30.95 | 48 | F | Ourense | I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl |
| MMT 200 metros lisos | 14/01/2018 | 30.50 | 9 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |
| MMT 400 metros lisos | 14/01/2018 | 1.09.77 | 9 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 04/02/2018 | | 173 | F | Ribadavia | 83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| MMT Maratón | 15/04/2018 | 3.34.02 | 78 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - |
| Medio Maratón | 15/04/2018 | 1.41.55 | | PA | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - |
| MMT Medio Maratón | 03/06/2018 | 1.36.43 | 108 | F | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |
| MMT 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 43.10 | 80 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |

Detalle das participación en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MONTAÑA | 10/06/2018 | 1.35.29 | 39 | F | Esgos | CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1 |

PEREZ RODRIGUEZ, MARIA

Data de nacemento: 19/04/2010 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 500 metros lisos | 2.17.54 | 12/05/2018 | Ourense Termal Athletics Meeting 2018 |
| 1.000 metros lisos | 5.20.98 | 17/03/2018 | XOGADE - I Interzonal Escolar en pista |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 12/05/2018 | 2.17.54 | 6 | F | Ourense | Ourense Termal Athletics Meeting 2018 |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 17/03/2018 | 5.20.98 | 16 | F | Ourense | XOGADE - I Interzonal Escolar en pista |

PEREZ RODRIGUEZ, SANDRA

Data de nacemento: 10/04/2007 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 11.06 | 17/03/2018 | XOGADE - I Interzonal Escolar en pista |
| 500 metros lisos | 1.59.83 | 12/05/2018 | Ourense Termal Athletics Meeting 2018 |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 17/03/2018 | 11.06 | 8 | F | Ourense | XOGADE - I Interzonal Escolar en pista |
| 500 metros lisos | 17/03/2018 | 2.15.37 | 5 | F | Ourense | XOGADE - I Interzonal Escolar en pista |
| 500 metros lisos | 05/05/2018 | 2.04.58 | 9 | F | Ourense | XOGADE IV Xornada Interzonal Escolar en |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 12/05/2018 | 1.59.83 | 6 | F | Ourense | Ourense Termal Athletics Meeting 2018 |

PEREZ RODRIGUEZ, XOSE MANUEL

Data de nacemento: 14/03/1959 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| Maratón | 3.52.13 | 15/04/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42 |
| Medio Maratón | 1.39.27 | 03/06/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON |
| 10 Km. Ruta | 50.21 | 18/02/2018 | Media Maraton Coruña 21 |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 04/02/2018 | | 178 | F | Ribadavia | 83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> Maratón | 15/04/2018 | 3.52.13 | 96 | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - |
| Medio Maratón | 18/02/2018 | 1.40.40 | 760 | F | A Coruña | Media Maraton Coruña 21 |
| Medio Maratón | 15/04/2018 | 1.53.49 | | PA | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 03/06/2018 | 1.39.27 | 118 | F | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |
| 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 51.12 | 112 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 18/02/2018 | 50.21 | | PA | A Coruña | Media Maraton Coruña 21 |

PICOUTO DURÁN, MANUEL

Data de nacemento: 24/08/1961 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.12** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 28/01/2018 | 140 | F | A | Rua | XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 51.12 | 113 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |

PUMAR BOVEDA, ANGEL

Data de nacemento: 15/07/1964 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **31.09** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| 200 metros lisos | 30/12/2017 | 31.72 | 50 | F | Ourense | I Control pista cuberta Ourense -Aurum-Atl |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 14/01/2018 | 31.09 | 7 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |

RODRIGUEZ FERNANDEZ, FELIPE

Data de nacemento: 19/11/1973 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.13 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |
| 400 metros lisos | 1.10.16 | 14/01/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| Medio Maratón | 1.45.49 | 03/06/2018 | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON |
| 10 Km. Ruta | 47.12 | 17/12/2017 | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km. |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| MMT 60 metros lisos | 14/01/2018 | 9.13 | 16 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |
| MMT 400 metros lisos | 14/01/2018 | 1.10.16 | 16 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| MMT Medio Maratón | 03/06/2018 | 1.45.49 | 134 | F | Ribeira | CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR |
| MMT 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 47.12 | 102 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |

RODRIGUEZ NOVOA, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1957 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.55** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| Maratón | 15/04/2018 | DQ | | F | A Coruña | CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 17/12/2017 | 43.55 | 89 | F | Ourense | Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr |

RODRIGUEZ VISO, MARCOS

Data de nacemento: 29/04/1972 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 04/02/2018 | 155 | F | | Ribadavia | 83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MONTAÑA | 10/06/2018 | 1.23.14 | 22 | F | Esgos | CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1 |

VAZQUEZ ALVAREZ, MARCO ANTONIO

Data de nacemento: 03/07/1969 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,88** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|-----------------------------------|
| MMT Salto de lonxitude | 14/01/2018 | 3,88 | 2 | F | Ourense | CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS |