



ABELLAS OTERO, JOSE BENITO

Data de nacemento: 02/04/1965 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.20** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	43.20	100	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

ANDRÉS FIDALGO, ALÁN

Data de nacemento: 16/08/1975 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.06.95	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
800 metros lisos	2.27.67	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
1.500 metros lisos	5.06.75	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.50	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	19.57	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	15/12/2018	1.06.95	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	2.27.67	45	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	03/03/2019	2.28.75	11	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	5.06.75	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		47	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	40.45	51	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	40.45	56	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	38.50	56	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.57		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.17.06	20	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

ANDRES MELGAREJO, ALBA

Data de nacemento: 13/06/2007 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.13	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
150 metros lisos	27.37	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
1.000 metros lisos	4.19.29	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Salto de lonxitude	2,58	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,42	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
Lanzamento de disco 800 gr	9,83	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.04	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,15	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	14.20	21	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	14.13	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	04/05/2019	13.83	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
150 metros lisos	06/04/2019	27.82	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2019	27.37	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2019	4.19.29	14	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.22.45	12	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,58	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	4,42	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	27/04/2019	9,83	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.50.04	15	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	3,15	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

BARANDA VALEIRAS, CAMILO

Data de nacemento: 11/01/1969 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	4.00.43	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.50.54	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	47.09	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	23.59	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.00.43	81	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.50.54	81	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	47.09	97	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	47.09	107	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	47.13	113	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	23.59		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

CRUZ SANTOS, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 02/01/1976 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **4.00.58** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.20** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **19.52** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		40	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> TRAIL	19/05/2019	4.00.58	32	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	40.07	46	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	40.07	50	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	39.20	62	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.52		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.19.17	25	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

DEL CAMPO RODRIGUEZ, OSCAR ALBERTO

Data de nacemento: 02/07/1971 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.49** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
400 metros lisos **1.03.09** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	8.49	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 400 metros lisos	15/12/2018	1.03.09	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	AB		F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

DIBUJA BARREIROS, JOAQUIN

Data de nacemento: 18/06/1974 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **4.00.55** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.39.16** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.16** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

5 Km. Ruta **19.53** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.39.16	13	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	4.00.55	31	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	40.16	49	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	40.16	53	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.53		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.19.13	24	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

ESPRINTES OURENSE, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/04/2019	10.16.37	11	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
CLASIFICACION	25/05/2019	4.50.01	13	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

FORNOS FERNANDEZ, HUGO

Data de nacemento: 20/06/2006 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.50.2** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.50.2	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

FORNOS GALLEGO, LUIS

Data de nacemento: 09/11/1975 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.14.25** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.20.40** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.30.40** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

10 Km. Ruta **39.12** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **20.45** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.14.25	4	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.20.40	46	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	14/04/2019	1.37.36		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.30.40	57	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	16/12/2018	42.24	68	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	42.24	74	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	39.12	61	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	42.40		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.45		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.24.03	29	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

GIL RODRÍGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 01/09/1964 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **32.96** 23/12/2018 II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.18** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta **24.28** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	23/12/2018	32.96	40	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	48.18	100	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	48.18	111	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	24.28		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

GONZALEZ FERNANDEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 25/09/1979 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	40.57	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	20.15	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	40.57	53	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	40.57	58	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	41.10	81	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.15		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

GONZALEZ QUIROGA, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 23/02/1953 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	38.39	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.23.73	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.11.66	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	52.53	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	23.29	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	38.39	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
400 metros lisos	15/12/2018	1.30.75	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.23.73	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	23/12/2018	3.18.87	49	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 800 metros lisos	09/03/2019	3.11.66	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	52.53	107	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	52.53	121	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
5 Km. Ruta	16/12/2018	27.08		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	23.29	127	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

IGLESIAS MENDEZ, SERGIO

Data de nacemento: 31/01/2009 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.36.67** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.36.67	12	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

FORNOS FERNANDEZ, HUGO

Data de nacemento: 20/06/2006 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.50.2** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.50.2	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

IGLESIAS MIRA, FELIPE

Data de nacemento: 27/09/1974 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.36.63** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.39.57** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.43.48** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

10 Km. Ruta **45.08** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **23.58** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato
Provincial

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.36.63	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.39.57	73	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.43.48	73	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	46.44	95	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	46.44	105	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	45.08	105	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	23.58		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

LEBOSO FERREIRO, CÉSAR

Data de nacemento: 30/11/1966 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.12	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	22.25	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.46	88	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.46	96	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	43.12	98	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	22.25		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

LEVOSO TOUCEDA, JOSE MARIA

Data de nacemento: 18/01/1968 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.23.19	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.37.01	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	43.03	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	21.56	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		25	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.23.19	52	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	14/04/2019	1.39.46		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.37.01	78	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.18	86	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.18	94	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	43.24	101	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	45.28		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	43.03	436	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.56		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

PEREZ GONZALEZ, MANUEL RAFAEL

Data de nacemento: 21/10/1972 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.42.15** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.08** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

200 metros lisos **29.79** 23/12/2018 II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

400 metros lisos **1.08.27** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

800 metros lisos **2.48.64** 23/12/2018 II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.39.02** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.43.59** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

10 Km. Ruta **43.04** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **22.19** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato
Provincial

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.42.15	7	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	9.08	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 200 metros lisos	23/12/2018	29.79	38	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 400 metros lisos	15/12/2018	1.08.27	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	2.48.64	48	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	03/03/2019	2.48.74	11	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.39.02	72	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.43.59	72	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.10	81	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.10	89	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	43.04	94	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	22.19		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

PEREZ RODRIGUEZ, MARIA

Data de nacemento: 19/04/2010 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.43.32** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.43.32	11	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

PEREZ RODRIGUEZ, SANDRA

Data de nacemento: 10/04/2007 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.13.82** 01/05/2019 II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.13.82	10	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

PEREZ RODRIGUEZ, XOSE MANUEL

Data de nacemento: 14/03/1959 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.32.38	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.43.09	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	50.14	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.32.38	68	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.43.09	68	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.44.28	96	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	12/05/2019	53.06	122	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	50.14		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

PICOUTO DURÁN, MANUEL

Data de nacemento: 24/08/1961 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	51.06	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	25.11	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	51.06	106	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	51.06	120	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	25.11		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

PUMAR BOVEDA, ANGEL

Data de nacemento: 15/07/1964 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **32.44** 23/12/2018 II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.48.28** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

10 Km. Ruta **58.37** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do
Nadal

5 Km. Ruta **27.38** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato
Provincial

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	23/12/2018	32.44	39	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.48.28	89	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	58.37	111	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	58.37	128	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	27.38		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

RODRIGUEZ FERNANDEZ, FELIPE

Data de nacemento: 19/11/1973 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.14** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	47.14	108	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

RODRIGUEZ NOVOA, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1957 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.08** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	46.08	103	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

VAZQUEZ FERREIRO, GONZALO A.

Data de nacemento: 17/06/1953 **Clube:** ESPRINTES OURENSE
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **19.49** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.08.34** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.42.20** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

10 Km. Ruta **46.42** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	19.49	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.08.34	84	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	14/04/2019	1.43.55	84	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.42.20	94	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	46.42		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1