

**ALONSO REY, SEMAHEGN**

**Data de nacemento:** 25/02/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.57</b>	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.94</b>	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.33.60</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.54.88</b>	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.56.60</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>12.54</b>	27/01/2019	XIV CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	---

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>42.74</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.34.37</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.03.27</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.01.05</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	13.71	23	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/05/2019	13.57	6	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
100 metros lisos	28/06/2019	13.58	4	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/05/2019	41.94	2	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
300 metros lisos	28/06/2019	42.74	4	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/05/2019	1.33.60	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	24/11/2018	3.06.62	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	2.54.88	1	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
1.000 metros lisos	17/05/2019	2.59.67	6	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
3.000 metros lisos	05/01/2019	10.50.98	57	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/05/2019	9.56.60	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
3.000 metros lisos	25/05/2019	10.01.45	2	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	23/12/2018	43.86	13	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	42.74	7	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
600 metros lisos	15/12/2018	1.35.66	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
600 metros lisos	29/12/2018	1.37.16	5	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2019	1.34.37	4	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/12/2018	3.03.27	9	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	10.01.05	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Campo a Traves	27/01/2019	12.54	6	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
	Campo a Traves	16/02/2019		9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

## ATLETISMO A ESTRADA, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **56.15**    06/04/2019    I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**4 x 200 metros relevos**      **1.56.67**    10/03/2019    XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	06/04/2019	56.15	9	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 200 metros relevos	10/03/2019	1.56.67	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

## ATLETISMO A ESTRADA, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **55.86**    06/04/2019    I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	06/04/2019	55.86	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

## ATLETISMO A ESTRADA, CADETE HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **56.71**    25/05/2019    LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	56.71	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	80	5	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

## ATLETISMO A ESTRADA, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **55.24**    25/05/2019    LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	55.24	9	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

## ATLETISMO A ESTRADA, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **50.07**    27/04/2019    XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	27/04/2019	50.07	6	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
4 x 80 metros relevos	09/06/2019	DQ		F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

## ATLETISMO ESTRADA, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>RELEVOS 4X50</b>	<b>36.10</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>RELEVOS 4X50</b>	<b>35.45</b>	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	04/05/2019	35.45	1	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam



**BALOIRA LOPEZ, HUGO**

**Data de nacemento:** 03/06/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>52.22</b>	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.59.31</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.27.61</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.02.31</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
---------------------------	-----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/05/2019	15.58	7	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/05/2019	52.22	6	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/05/2019	1.59.31	13	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	05/01/2019	11.57.64	79	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/12/2019	11.27.61	39	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	12.02.31	21	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		46	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

## BARROS VERDEAL, NOA

**Data de nacemento:** 15/04/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.98</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.74</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,07</b>	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	9.36	12	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
50 metros lisos	04/05/2019	9.32	10	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/05/2019	8.98	8	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	26/10/2019	9.40	21	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	30/03/2019	1.56.06	8	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	19/05/2019	1.58.03	7	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	25/05/2019	1.53.60	6	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/10/2019	1.52.74	10	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	12,07	4	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Lanzamento de pelota	19/05/2019	11,94	3	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE

## BREY COUTO, RODRIGO

**Data de nacemento:** 18/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.94</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.42</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.22</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.20</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.17.40</b>	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.52.29</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.87</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.44</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.16.93</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.26</b>	29/09/2019	XXII Milla Urbana San Miguel de Marín
---------------------	-------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.94	31	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 100 metros lisos	11/05/2019	14.42	27	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 200 metros lisos	05/01/2019	28.22	36	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 400 metros lisos	24/11/2018	1.03.20	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	11/05/2019	1.03.35	14	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	05/01/2019	2.25.04	36	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	10/02/2019	2.19.43	22	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	16/02/2019	2.21.07	17	F	A Pobra do Caramiño	II Control de marcas - Barbanza
MMT 800 metros lisos	06/04/2019	2.17.40	17	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
MMT 1.500 metros lisos	13/04/2019	4.52.29	7	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
1.500 metros lisos	05/05/2019	5.03.29	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	8.87	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 400 metros lisos	15/12/2018	1.01.44	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 800 metros lisos	23/02/2019	2.16.93	16	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		39	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	5.30	14	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN PISTA CUBERTA



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

MMT Milla Urbana

29/09/2019

5.26 9 F

Marín

XXII Milla Urbana San Miguel de Marín

## CAI A ESTRADA, VETERANAS MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1976      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>1.03.31</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>5.24.64</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	09/06/2019	1.03.31	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 4 x 400 metros relevos	09/06/2019	5.24.64	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2019	20	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
4X1 Vuelta	02/02/2019	1.51.12	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	58	4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## CAI A ESTRADA, VETERANOS HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1979      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	101	9	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## CALVIÑO GODOY, CARLA

**Data de nacemento:** 18/05/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.00</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.29</b>	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,14</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,71</b>	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,58</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	11.00	24	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	30/03/2019	2.10.21	20	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	2.03.29	21	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	2,14	23	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	4,71	5	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	15,58	10	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa

## CARRACEDO CARBAJAL, MANUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 09/05/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **41.17.03**      24/03/2019      CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000  
ABS.-Control 500

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	41.17.03	4	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20



## CARRACEDO FLORES, LAURA

**Data de nacemento:** 15/01/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.13.02</b>	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.04.68</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.15.10</b>	06/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>9.52</b>	27/01/2019	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAMPO A TRAVES
-----------------------	-------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.46.68</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.09.67</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.48.73</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	24/11/2018	3.16.89	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	3.13.02	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
1.000 metros lisos	14/12/2019	3.19.04	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.18.87	5	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
3.000 metros lisos	05/01/2019	11.25.33	25	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	05/05/2019	11.10.20	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/05/2019	11.04.68	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	07/12/2019	11.23.01	12	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
1.500 m. Obstáculos	17/05/2019	5.25.95	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
1.500 m. Obstáculos	18/05/2019	5.29.27	1	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
1.500 m. Obstáculos	25/05/2019	5.28.35	1	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB '18 e
1.500 m. Obstáculos	15/06/2019	5.24.41	6	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
1.500 m. Obstáculos	28/06/2019	5.15.61	1	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	06/07/2019	5.15.10	6	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
1.500 m. Obstáculos	05/10/2019	5.32.44	2	F	Gijón	XIV CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/12/2018	1.46.68	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
600 metros lisos	29/12/2018	1.48.95	4	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
1.000 metros lisos	23/12/2018	3.13.03	3	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	3.09.67	3	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	10.48.73	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
3.000 metros lisos	20/01/2019	10.56.01	10	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
3.000 metros lisos	16/03/2019	10.54.45	19	F	Sabadell	XXXII CAMPIOANATO DE ESPAÑA SUB16 PI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	9.52	1	F	A Rua	XIV CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 CAM
Campo a Traves	03/03/2019	10.23	24	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMIC

## CARRACEDO LOUZAO, SAMUEL

**Data de nacemento:** 14/04/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.13</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.28</b>	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.49</b>	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.41</b>	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.54.47</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.24.25</b>	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,44</b>	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>7,56</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>13.28</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>12.95</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>17.41</b>	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.49.36</b>	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>12,98</b>	05/05/2019	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/10/2019	10.13	30	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
80 metros lisos	05/05/2019	13.44	6	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
MMT 80 metros lisos	12/05/2019	13.28	22	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
MMT 150 metros lisos	27/04/2019	25.49	20	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	05/01/2019	1.38.67	13	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 500 metros lisos	27/04/2019	1.38.41	9	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
MMT 600 metros lisos	07/12/2019	1.54.47	27	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 2.000 metros lisos	12/05/2019	8.24.25	5	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Salto de altura	27/04/2019	1,15	7	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
MMT Salto de altura	09/06/2019	1,20	7	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
MMT Salto de lonxitude	12/05/2019	3,44	11	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Triplo salto	06/04/2019	7,48	5	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
MMT Triplo salto	06/04/2019	7,56	5	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
MMT 60 metros valados 0,84	26/10/2019	13.28	8	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
MMT 60 metros valados 0,91	07/12/2019	12.95	13	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
80 metros valados 0,84	06/04/2019	19.04	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
MMT 80 metros valados 0,84	09/06/2019	17.41	4	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
80 metros valados 0,84	22/06/2019	17.51	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
1.000 m. Obstáculos	06/04/2019	3.52.55	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
1.000 m. Obstáculos	05/05/2019	4.01.65	4	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
MMT 1.000 m. Obstáculos	09/06/2019	3.49.36	8	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT Lanzamento de xabalina 5 05/05/2019 12,98 8 F Vilagarcia XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA

## CASAL SERANTES, XABIER

**Data de nacemento:** 12/12/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.99**    11/05/2019    V Xornada Copa Deputacion de Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/05/2019	12.99	18	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

## CIMADEVILA GULIAS, ANDRE

**Data de nacemento:** 26/09/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.55.57**    04/05/2019    XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín  
**Salto de lonxitude**      **2,67**    04/05/2019    XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/05/2019	1.55.57	21	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
MMT Salto de lonxitude	04/05/2019	2,67	15	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín

## DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 19/06/1983      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.91</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.51</b>	14/08/2019	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.82</b>	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.11</b>	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.85</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.97</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.93</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2019	7.91	14	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 100 metros lisos	14/08/2019	12.51	2	SF	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
200 metros lisos	05/01/2019	25.03	17	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	26/01/2019	25.26	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputación Aire Libre
200 metros lisos	01/05/2019	25.13	5	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputación de Atletismo
200 metros lisos	09/06/2019	25.04	2	F	Bastiaqueiro (Oleiros)	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
MMT 200 metros lisos	15/06/2019	24.82	6	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo
MMT 400 metros lisos	18/05/2019	55.11	5	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
400 metros lisos	09/06/2019	55.33	3	F	Bastiaqueiro (Oleiros)	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	14/08/2019	55.61	5	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2018	7.88	37	F	Pereiro de Aguiar (Oleiros)	II Xornada XXXV Copa Deputación de Ourense
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	7.85	18	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cubertas
200 metros lisos	23/12/2018	25.39	26	F	Pereiro de Aguiar (Oleiros)	II Xornada XXXV Copa Deputación de Ourense
MMT 200 metros lisos	12/01/2019	24.97	11	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cubertas
200 metros lisos	03/03/2019	25.01	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	08/03/2019	25.09	2	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	20/01/2019	55.20	13	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15 ANOS
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	54.93	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	09/03/2019	55.69	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA

**DIEGUEZ REY, ROI**

**Data de nacemento:** 28/12/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.85</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.32</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.40.42</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>46.15</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.13.14</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.35.00</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	16/02/2019	1.51.97	13	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/05/2019	1.45.85	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
1.000 metros lisos	24/11/2018	3.27.13	26	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.15.08	7	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.11.32	9	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	11.40.42	74	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	23/12/2018	46.90	18	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	46.15	13	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
1.000 metros lisos	23/12/2018	3.15.99	19	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2019	3.13.14	14	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	11.35.00	19	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		27	F	A Rua	XIV CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 CAM



## FERNANDEZ NODAR, MARTA

**Data de nacemento:** 02/10/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2019		18	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO



## FLORES GARCIA, JESUS

**Data de nacemento:** 23/12/1976      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.49</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.22</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.70</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.58</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.62</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.21</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.01</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.75	28	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	05/01/2019	8.63	47	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	8.49	34	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
60 metros lisos	26/10/2019	8.62	11	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
200 metros lisos	05/01/2019	28.32	38	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2019	28.22	33	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/11/2018	1.09.70	21	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	8.58	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.64	53	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	12/01/2019	8.59	36	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	03/03/2019	8.62	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	28.62	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2019	1.05.21	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.01	14	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

## GONZALEZ IGLESIAS, MARA

**Data de nacemento:** 14/09/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.51</b>	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.01</b>	12/05/2019	XOGADE VII	Xornada Atletismo en pista INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.88</b>	09/06/2019	XOGADE:	Campioanto Provincial Infantil
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>14.00</b>	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/10/2019	9.51	25	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
MMT 80 metros lisos	12/05/2019	13.01	25	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
500 metros lisos	27/04/2019	1.42.81	12	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	12/05/2019	1.45.25	24	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
MMT 500 metros lisos	09/06/2019	1.41.88	14	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
MMT 60 metros valados 0,762	26/10/2019	14.00	21	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon

## LODIERO MATALOBOS, LUISA

**Data de nacemento:** 25/08/1979      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **17.15**    09/06/2019    XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	17.15	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

## LOPEZ VILLAVERDE, JESUS

**Data de nacemento:** 01/01/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.08**      12/05/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	43.08	95	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

**LORENZO CASTRO, NICOLÁS**

**Data de nacemento:** 06/07/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.42</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.58</b>	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,68</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,25</b>	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,95</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/05/2019	9.42	19	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	30/03/2019	1.52.52	7	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.49.58	7	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,68	11	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	5,25	6	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	25/05/2019	18,95	5	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

**MOSQUERA FERNANDEZ, IAGO**

**Data de nacemento:** 19/12/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.49</b>	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.61</b>	04/05/2019	XOGADE:	Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,59</b>	04/05/2019	XOGADE:	Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,98</b>	19/05/2019	XOGADE	Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/05/2019	8.71	8	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/10/2019	8.49	6	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.40.61	1	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
500 metros lisos	25/05/2019	1.45.02	8	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	26/10/2019	1.42.01	5	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	4,59	11	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	19/05/2019	20,98	2	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Lanzamento de pelota	25/05/2019	19,11	4	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE

## NIETO BENEYTO, IRUNE

**Data de nacemento:** 14/01/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**300 metros lisos**      **46.82**    18/05/2019    II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/05/2019	46.82	6	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
300 metros lisos	25/05/2019	47.09	14	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e



## NOGUEIRA BALSEIROS, EVA MARIA

**Data de nacemento:** 07/05/1986      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada



## OTERO RODRIGUEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 18/12/1982      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.02.12</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>30.40.85</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	10/02/2019	5.02.12	18	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i>	10.000 metros lisos	24/03/2019	30.40.85	5	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

## OTERO SALGUEIRO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 11/02/1989      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.92</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.11.89</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.11.92	18	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 1.500 metros lisos	10/02/2019	5.11.89	19	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

**PENAS REY, MEDHANIT**

**Data de nacemento:** 26/11/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.23</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.49</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.10.94</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.46.83</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 18

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.12.30</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
-------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/10/2019	10.23	10	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
MMT 200 metros lisos	10/02/2019	32.49	23	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT 400 metros lisos	10/02/2019	1.10.94	12	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT 1.500 metros lisos	05/05/2019	5.46.83	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	15/12/2018	1.12.30	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	23/02/2019	1.12.47	19	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		31	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

## PEREIRA FARIÑA, ALBERTO

**Data de nacemento:** 05/04/1980      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.14**    12/05/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	38.14	48	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

**PEREZ MARTI , PAULA**

**Data de nacemento:** 26/12/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.73</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.81</b>	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.01</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.27</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros valados</b>	<b>1.32.80</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.62</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.76</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.60</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.73	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	26/01/2019	8.84	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	26/10/2019	8.79	2	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
100 metros lisos	06/04/2019	13.98	16	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	11/05/2019	13.61	9	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	15/05/2019	13.88	10	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
100 metros lisos	25/05/2019	13.87	12	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/06/2019	13.81	5	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
200 metros lisos	16/12/2018	29.47	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/01/2019	29.17	17	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	26/01/2019	29.14	8	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/05/2019	29.01	13	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
200 metros lisos	07/12/2019	29.05	7	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
400 metros lisos	24/11/2018	1.10.65	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/05/2019	1.08.27	12	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros valados	05/05/2019	1.32.80	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.77	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2018	8.62	32	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	12/01/2019	DS		F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	23/02/2019	8.65	15	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	8.64	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	29/12/2019	8.75	31	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2018	28.76	19	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	29/12/2018	29.47	9	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
200 metros lisos	12/01/2019	29.51	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
200 metros lisos	23/02/2019	29.23	5	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/12/2018	1.08.60	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

400 metros lisos

29/12/2019

1.10.05 19 F

Ourense

II Xornda de Control de marcas

## PINTOR VINSEIRO, CARLA

**Data de nacemento:** 01/04/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.06</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.14</b>	25/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,19</b>	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.22</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,21</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.06	7	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
50 metros lisos	04/05/2019	9.08	5	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
50 metros lisos	26/10/2019	9.23	13	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	30/03/2019	2,02,24	13	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	19/05/2019	1.53.28	5	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.50.14	3	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	26/10/2019	1.52.20	9	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
Lanzamento de pelota	04/05/2019	13,75	1	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	19/05/2019	14,19	2	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/01/2019	9.22	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	5,21	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## PIÑEIRO TERZADO, JOSE

**Data de nacemento:** 28/10/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **46.58**      12/05/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	46.58	111	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R



## PORTELA REY, CELIA

**Data de nacemento:** 03/04/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.35</b>	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.51</b>	05/05/2019	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFANTIL
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.33</b>	05/05/2019	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.08</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.10.99</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,87</b>	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.19</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.40</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,46</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	9.41	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	09/02/2019	9.68	14	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
60 metros lisos	10/02/2019	9.46	12	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT 60 metros lisos	16/02/2019	9.35	9	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	26/10/2019	9.44	23	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
80 metros lisos	06/04/2019	12.49	14	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
80 metros lisos	27/04/2019	12.63	24	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
MMT 80 metros lisos	05/05/2019	12.51	14	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
150 metros lisos	06/04/2019	23.29	16	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	23.33	7	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
150 metros lisos	12/05/2019	23.73	14	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
150 metros lisos	09/06/2019	23.58	13	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
500 metros lisos	05/01/2019	1.41.11	16	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 500 metros lisos	10/02/2019	1.36.08	12	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	16/02/2019	1.43.30	11	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	12/05/2019	1.43.23	21	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
500 metros lisos	09/06/2019	1.41.46	13	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
MMT 600 metros lisos	07/12/2019	2.10.99	23	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT Salto de lonxitude	16/02/2019	3,87	19	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,26	26	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Salto de lonxitude	05/05/2019	3,77	11	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,29	14	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Salto de lonxitude	09/06/2019	3,28	16	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
60 metros valados 0,762	26/10/2019	12.74	12	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
MMT 60 metros valados 0,762	07/12/2019	12.19	19	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	9.40	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

60 metros lisos	19/01/2019	9.45	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	3,46	19	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

**PRIETO CAMPOS, EFI**

**Data de nacemento:** 24/05/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.60</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.85</b>	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.01</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,21</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>14,46</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.56</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.53</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,70</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.81	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	05/01/2019	8.73	17	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
60 metros lisos	26/01/2019	8.71	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	8.60	8	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
60 metros lisos	16/02/2019	8.77	5	SF	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	26/10/2019	8.67	1	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/04/2019	13.85	12	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	28/12/2019	13.85	4	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
200 metros lisos	05/01/2019	29.81	23	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	26/01/2019	29.29	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2019	29.01	11	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
200 metros lisos	07/12/2019	29.23	8	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
400 metros lisos	24/11/2018	NS		F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Salto de altura	26/10/2019	1,20	8	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	16/02/2019	4,16	11	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/12/2019	4,21	14	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	14,46	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.75	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.59	29	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	12/01/2019	8.67	13	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	8.56	21	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
200 metros lisos	23/12/2018	29.63	24	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	29/12/2018	29.58	10	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
200 metros lisos	12/01/2019	29.09	7	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/01/2019	28.53	4	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	200 metros lisos	23/02/2019	28.53	4	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	Salto de lonxitude	15/12/2018	4,23	15	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	Salto de lonxitude	12/01/2019	4,38	9	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/02/2019	4,70	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

**PRIETO CAMPOS, ZOE**

**Data de nacemento:** 19/01/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.41</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.39</b>	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.56</b>	05/05/2019	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.61</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.88</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,41</b>	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.71</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>4.25.71</b>	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.96</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,18</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.80	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	26/01/2019	10.08	17	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	10/02/2019	10.02	21	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
60 metros lisos	16/02/2019	10.04	16	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT 60 metros lisos	26/10/2019	9.41	20	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
60 metros lisos	28/12/2019	9.56	25	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
80 metros lisos	06/04/2019	12.67	19	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
MMT 80 metros lisos	27/04/2019	12.39	19	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
80 metros lisos	05/05/2019	12.61	16	F	Vilagarcía	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
80 metros lisos	12/05/2019	12.52	13	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
80 metros lisos	09/06/2019	12.45	15	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
150 metros lisos	06/04/2019	23.74	18	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	23.56	8	F	Vilagarcía	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
150 metros lisos	09/06/2019	DQ		F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
500 metros lisos	05/01/2019	1.49.16	51	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 500 metros lisos	10/02/2019	1.46.61	26	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	16/02/2019	1.53.26	18	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.23.88	29	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Salto de altura	12/05/2019	1,15	7	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Salto de altura	09/06/2019	1,10	15	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
Salto de lonxitude	16/02/2019	3,22	24	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	16/02/2019	3,44	24	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	3,41	19	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Salto de lonxitude	05/05/2019	2,97	22	F	Vilagarcía	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
MMT 60 metros valados 0,762	26/10/2019	13.71	18	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon

*MMT* 1.000 m. Obstáculos 12/05/2019 4.25.71 5 F Pontevedra XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	9.96	26	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	3,18	33	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

**PRIETO PAZOS, ANTIA**

**Data de nacemento:** 26/09/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.2.643</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.22.18</b>	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.18.51</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 20

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.28.53</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.14.51</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.55</b>	16/11/2009	Milla Solidaria Anedia
---------------------	-------------	------------	------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/02/2019	2.27.48	7	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	06/04/2019	2.32.68	6	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/12/2019	2.2.643	2	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
1.500 metros lisos	24/11/2018	5.27.04	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/12/2019	5.22.18	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/05/2019	12.18.51	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/12/2018	2.28.53	17	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	12/01/2019	2.33.73	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
800 metros lisos	20/01/2019	2.29.31	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
800 metros lisos	23/02/2019	2.31.99	9	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
800 metros lisos	29/12/2019	2.29.77	7	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/12/2018	5.14.51	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		13	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	16/11/2009	5.55	3	F	Pontevedra	Milla Solidaria Anedia
Milla Urbana	07/04/2019	5.59	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

## RIVADULLA BLANCO, SONIA

**Data de nacemento:** 09/02/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.71</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.55</b>	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.52</b>	26/01/2019	Control de marcas
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.64</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.33</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>300 metros valados</b>	<b>46.88</b>	06/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.64</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.12</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.55</b>	29/12/2018	Control de sectores en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.20</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.71	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	05/01/2019	8.76	20	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
60 metros lisos	26/01/2019	8.83	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	26/10/2019	8.91	3	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
100 metros lisos	17/05/2019	13.97	1	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	18/05/2019	13.87	2	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/06/2019	13.55	1	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
100 metros lisos	28/12/2019	14.00	5	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
300 metros lisos	24/11/2018	45.04	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 300 metros lisos	26/01/2019	43.52	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
300 metros lisos	06/04/2019	44.89	2	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
300 metros lisos	05/05/2019	43.96	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros lisos	17/05/2019	44.90	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
300 metros lisos	28/06/2019	43.95	3	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
600 metros lisos	11/05/2019	1.47.31	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/12/2019	1.45.64	1	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> Salto de altura	05/01/2019	1,30	8	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
Salto de altura	06/04/2019	NULOS		F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Salto de altura	11/05/2019	1,30	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	26/10/2019	1,30	4	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
Salto de altura	28/12/2019	1,30	6	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	07/12/2019	10.33	1	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
300 metros valados	11/05/2019	48.94	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
300 metros valados	18/05/2019	47.71	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc



	300 metros valados	25/05/2019	48.07	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i>	300 metros valados	06/07/2019	46.88	6	SF	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	23/12/2018	8.64	34	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	60 metros lisos	12/01/2019	8.68	14	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	60 metros lisos	02/03/2019	8.65	5	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	60 metros lisos	29/12/2019	8.70	27	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	300 metros lisos	23/12/2018	44.94	7	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	300 metros lisos	12/01/2019	43.54	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	300 metros lisos	02/03/2019	44.70	7	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i>	300 metros lisos	02/03/2019	43.12	2	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	600 metros lisos	15/12/2018	1.46.01	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	600 metros lisos	29/12/2018	1.44.55	2	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/12/2018	1,30	9	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Salto de altura	12/01/2019	1,30	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	15/12/2018	11.20	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		23	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

**RIVADULLA MATALOBOS, CAROLINA**

**Data de nacemento:** 21/07/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.20</b>	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.83</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 18
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.15</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.26</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.38</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.48</b>	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.41.63</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.20	29	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	26/10/2019	9.38	6	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
MMT 100 metros lisos	05/05/2019	14.83	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT 200 metros lisos	10/02/2019	31.15	19	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
400 metros lisos	24/11/2018	1.09.10	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 400 metros lisos	10/02/2019	1.08.26	10	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
400 metros lisos	16/02/2019	1.08.42	8	F	A Pobra do Caramiño	II Control de marcas - Barbanza

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	23/12/2018	30.38	30	F	Pereiro de Aguiar (Ourense)	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
200 metros lisos	23/02/2019	30.48	6	SF	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20
400 metros lisos	15/12/2018	1.07.67	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	20/01/2019	1.07.50	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT 400 metros lisos	23/02/2019	1.07.48	12	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	2.41.63	25	F	Pereiro de Aguiar (Ourense)	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		29	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

## RUIBAL ROSENDE, MARTIN

**Data de nacemento:** 23/03/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.57</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.80</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.78</b>	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.47.04</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,55</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,07</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>34,78</b>	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.53</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>300 metros valados</b>	<b>48.67</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>44.23</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,43</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>11.26</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/10/2019	8.57	10	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
100 metros lisos	18/05/2019	13.91	5	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
MMT 200 metros lisos	07/12/2019	26.80	33	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 400 metros lisos	14/12/2019	1.00.78	26	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT 600 metros lisos	11/05/2019	1.47.04	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	06/04/2019	1,40	6	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Salto de altura	05/05/2019	1,43	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto de altura	11/05/2019	1,45	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	25/05/2019	1,50	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
Salto de altura	14/12/2019	1,45	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT Salto de altura	28/12/2019	1,55	7	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT Salto de lonxitude	05/01/2019	4,07	22	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	30,71	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT Lanzamento de xabalina 6	18/05/2019	34,78	3	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de xabalina 6	25/05/2019	33,29	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
60 metros valados 0,91	05/01/2019	11.56	6	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
60 metros valados 0,91	26/10/2019	10.69	2	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
MMT 60 metros valados 0,91	07/12/2019	10.53	8	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 300 metros valados	11/05/2019	48.67	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
300 metros valados	18/05/2019	48.97	4	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	300 metros lisos	12/01/2019	44.23	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	Salto de altura	12/01/2019	1,43	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Salto de altura	02/03/2019	1,42	7	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	02/03/2019	11.26	5	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		32	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM



## TABOADA PILLADO, UXIA

**Data de nacemento:** 10/09/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

## TORRES RIVAS, CARLOS

**Data de nacemento:** 14/09/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **42.28**    12/05/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	42.28	90	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## VÁZQUEZ CASTELO, ANTÓN

**Data de nacemento:** 26/04/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.13</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.56</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,40</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,31</b>	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,22</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	9.31	14	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
50 metros lisos	04/05/2019	9.22	8	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
50 metros lisos	19/05/2019	9.15	12	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/10/2019	9.13	16	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.53.56	13	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	26/10/2019	1.54.88	18	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	30/03/2019	1,06	3	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Salto de altura	04/05/2019	1,00	5	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	2,40	13	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	19/05/2019	17,31	5	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/01/2019	9.46	18	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	5,22	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## VÁZQUEZ CASTELO, LÍA

**Data de nacemento:** 14/05/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.17</b>	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.92</b>	05/05/2019	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,30</b>	05/05/2019	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.66</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,61</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2019	13.22	25	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	13.17	32	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
80 metros lisos	05/05/2019	13.42	26	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
80 metros lisos	12/05/2019	13.67	35	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
<i>MMT</i> 150 metros lisos	05/05/2019	25.92	16	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
Salto de altura	12/05/2019	1,00	13	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
<i>MMT</i> Salto de altura	09/06/2019	1,15	13	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,08	17	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,26	17	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,70	37	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,30	17	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,06	21	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.66	38	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	2,61	42	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist



## VAZQUEZ PEREZ, XURXO

**Data de nacemento:** 03/09/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO A ESTRADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.62</b>	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.16</b>	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,71</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,95</b>	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,71</b>	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	9.07	10	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
50 metros lisos	04/05/2019	9.04	7	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/05/2019	8.62	7	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	25/05/2019	8.70	6	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	26/10/2019	8.62	8	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/10/2019	2.03.16	22	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2019	1,06	3	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,71	10	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	4,95	9	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	19/05/2019	14,71	10	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE