

ALONSO PEREZ, XOSE M

Data de nacemento: 01/01/1959 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.42** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	45.42	169	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10



ALVAREZ PLATERO, ANA MARIA

Data de nacemento: 05/06/1965 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.02** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	48.02	27	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

ALVAREZ RIVAS, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 29/11/1966 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.14	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.21.20	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	38.14	238	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.21.20	46	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Medio Maratón	29/03/2009	1.23.20	232	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía
Medio Maratón	21/06/2009	1.24.22	74	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATÓN

BUI DE VAZQUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.16	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.20.16	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	38.16	239	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.20.16	137	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

CUADROS VEGA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 04/04/1967 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.02	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.46.14	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	41.02	489	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	42.10	134	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.46.14	426	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

FERREIRO DIAZ, MARI CARMEN

Data de nacemento: 12/11/1960 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.05.80** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.46.62** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

3.000 metros lisos **12.53.70** 28/02/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.03** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	27/06/2009	6.05.80	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	6.39	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.46.62	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
1.500 metros lisos	01/03/2009	5.57.35	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2009	12.53.70	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	48.03	1	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

FIDALGO VILA, JOSÉ ENRIQUE

Data de nacemento: 25/11/1972 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.46** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	38.46	272	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

GANDOY VILAR, JESUS MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1962 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.56** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.20.28** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	16/11/2008	37.56	219	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
	10 Km. Ruta	11/10/2009	38.30	81	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i>	Medio Maratón	29/03/2009	1.20.28	142	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía
	Medio Maratón	21/06/2009	1.25.46	86	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

GONTA NOVO, LAURA

Data de nacemento: 10/10/1982 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.48.55** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	6.32	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.48.55	14	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

GONTA PEREIRO, EMILIO

Data de nacemento: 12/08/1947 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.24.80	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
800 metros lisos	3:07.45	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	6.24.12	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
10.000 metros lisos	48:25.1	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.27.87	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	14.14.46	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	48.05	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
-------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	27/06/2009	1:28.01	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/07/2009	1.24.80	8	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	3:07.45	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	3.11.60	17	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/07/2009	6.24.12	13	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Milla Urbana	24/05/2009	8.25	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	27/06/2009	48:25.1	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/02/2009	1.27.87	8	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/02/2009	14.14.46	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	48.05	7	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 12/02/1957 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.22.49	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
800 metros lisos	2:59.43	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	6.00.49	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Medio Maratón	1.46.15	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.25.37	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
800 metros lisos	3.02.49	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
1.500 metros lisos	6.13.80	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
3.000 metros lisos	13.16.96	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	48.18	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	27/06/2009	1:27.34	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/07/2009	1.22.49	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:59.43	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
1.500 metros lisos	27/06/2009	6:07.01	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/07/2009	6.00.49	8	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Milla Urbana	24/05/2009	6.42	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.46.15	12	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.25.37	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
400 metros lisos	28/02/2009	1.25.68	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	3.02.49	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
800 metros lisos	28/02/2009	3.11.22	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	6.13.80	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/02/2009	13.16.96	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	48.18	3	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

RIO GARCIA, MARIA JESUS

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	51.21	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.58.41	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	51.21	39	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.58.41	21	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

RODRIGUEZ EXPOSITO, ANA ISABEL

Data de nacemento: 27/02/1965 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.46.13** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.46.13	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

TORO MONTERO, JAVIER

Data de nacemento: 06/08/1955 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:38.36** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta **36.58** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.40.17** 01/03/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.10** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	4:38.36	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	5.15	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.58	148	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	08/02/2009	4.42.08	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/03/2009	4.40.17	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	36.10	4	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

TORO MONTERO, MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/1960 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.04.7** 12/10/2009 Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/10/2009	10.04.7	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera