

FERREIRO DIAZ, MARI CARMEN

Data de nacemento: 12/11/1960 **Clube:** CLUB FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	18.27	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.23.90	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
800 metros lisos	3:09.72	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
1.000 metros lisos	3.52.09	02/07/2011	III Xornada Copa Diputacion
1.500 metros lisos	6.07.40	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.22.06	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
1.500 metros lisos	6.10.54	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/06/2011	18.27	5	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
400 metros lisos	04/06/2011	1:24.66	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	25/06/2011	1.23.90	6	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/06/2011	3:09.72	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
800 metros lisos	24/06/2011	3.11.28	8	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
800 metros lisos	25/06/2011	3.11.28	8	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/07/2011	3.52.09	2	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/04/2011	6.07.40	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
1.500 metros lisos	30/04/2011	6.18.94	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
1.500 metros lisos	04/06/2011	6:18.70	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
1.500 metros lisos	26/06/2011	6.19.60	9	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	26/02/2011	1.22.61	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/03/2011	1.22.06	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
1.500 metros lisos	26/02/2011	6.18.57	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/03/2011	6.10.54	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	25.24	14		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.48	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

GONTA PEREIRO, EMILIO

Data de nacemento: 12/08/1947 **Clube:** CLUB FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:24.46	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
5.000 metros lisos	20.12.43	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
10 Km. Ruta	45.10	16/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.24.63	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
3.000 metros lisos	13.10.52	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/06/2011	1:24.46	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	30/04/2011	20.12.43	8	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
5.000 metros lisos	04/06/2011	22:11.52	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/04/2011	45.10	10	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.24.63	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	26/02/2011	ns			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2011	13.10.52	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	81		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.38	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 12/02/1957 **Clube:** CLUB FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.24.73	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
800 metros lisos	3:12.41	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
1.500 metros lisos	6:24.64	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
10 Km. Ruta	48.58	16/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.26.45	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	3.07.35	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
3.000 metros lisos	14.00.62	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2011	1.24.73	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
400 metros lisos	04/06/2011	1:26.76	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/06/2011	3:12.41	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
1.500 metros lisos	30/04/2011	RETIRADA		F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/06/2011	6:24.64	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/04/2011	48.58	7	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.26.45	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	3.07.35	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2011	14.00.62	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.46	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

PROL QUINTAS, JOSE

Data de nacemento: 05/10/1996 **Clube:** CLUB FLUVIAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h11:41	17		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

SOUTO GONZALEZ, JESUS

Data de nacemento: 05/05/1969 **Clube:** CLUB FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.20	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Salto de altura	1,20	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Salto de lonxitude	4,63	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.21	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
200 metros lisos	28.43	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,67	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	13.20	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> Salto de altura	04/06/2011	1,20	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de lonxitude	22/05/2011	4,58	9	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
Salto de lonxitude	22/05/2011	4,66	8	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2011	4,63	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.21	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2011	28.43	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	26/02/2011	7,67	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

SUREDA GONZALEZ, MARTA

Data de nacemento: 24/03/1970 **Clube:** CLUB FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:19.20	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Salto de altura	1,20	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de peso 4 kg	7,21	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.17.86	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	7,14	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:19.20	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Salto de altura	04/06/2011	1,20	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2011	7,21	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.17.86	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2011	7,14	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	7.12	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

TORO MONTERO, JAVIER

Data de nacemento: 06/08/1955 **Clube:** CLUB FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.17.08	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.31.99	24/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	10.06.54	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion
5.000 metros lisos	17.52.22	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
10 Km. Ruta	37.13	16/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.49.90	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
---------------------------	----------------	------------	-------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.09	14/11/2010	Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	04/06/2011	2:21.14	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2011	2.17.08	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
800 metros lisos	02/07/2011	2.19.03	6	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
1.500 metros lisos	22/05/2011	4.38.46	8	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
1.500 metros lisos	04/06/2011	4:43.67	17		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/06/2011	4.31.99	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/04/2011	10.06.54	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	30/04/2011	17.52.22	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/04/2011	37.13	5	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/02/2011	4.49.90	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
1.500 metros lisos	06/03/2011	4.52.80	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	24		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.11	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Milla Urbana	03/07/2011	5.08	4	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	37.09	163	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño