

CEIDE SILVA, IVAN

Data de nacemento: 06/04/1974 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.29	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Maratón	3.11.24	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	38.29	286	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.11.24	55	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

FERNANDEZ BARREIRO, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 05/06/1964 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **53.02** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	53.02	565	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

FERREIRO DIAZ, MARI CARMEN

Data de nacemento: 12/11/1960 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3:02.75	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
1.000 metros lisos	3:53.9	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	6:13.48	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.22.28	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.04.89	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.14.84	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/06/2012	3:07.69	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2012	3:02.75	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/04/2012	3:53.9	8		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2012	6:13.48	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	21/04/2012	sm	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/03/2012	1.22.28	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
800 metros lisos	14/01/2012	3.07.9	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/03/2012	3.04.89	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/01/2012	6.14.84	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
1.500 metros lisos	11/03/2012	6.16.39	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.16	25		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

GONTA NOVO, LAURA

Data de nacemento: 10/10/1982 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.35	18		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.44	8	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

GONTA PEREIRO, EMILIO

Data de nacemento: 12/08/1947 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:28.04	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	3:15.32	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	6.20.55	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	20:23.01	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Medio Maratón	1.44.46	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.23.72	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.11.24	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.22.33	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/06/2012	1:28.04	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 800 metros lisos	10/06/2012	3:15.32	11		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 1.500 metros lisos	10/06/2012	6.20.55	14		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 5.000 metros lisos	21/04/2012	20:23.01	10		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Medio Maratón	26/05/2012	1.44.46	14	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.23.72	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	10/03/2012	3.11.24	10	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	6.22.33	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.15	94		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	30.09	13	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.38	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	6.44	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

MARTINEZ PEREZ, EUGENIO

Data de nacemento: 08/09/1966 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.26.23** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.26.23	116	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 12/02/1957 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:25.22	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
800 metros lisos	3:08.59	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	4:01.3	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	6:21.20	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.44.24	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.24.32	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.09.52	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.14.55	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/04/2012	1:25.22	7		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
400 metros lisos	10/06/2012	1:25.97	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/06/2012	3:08.59	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/04/2012	4:01.3	9		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	21/04/2012	6:23.29	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2012	6:21.20	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/05/2012	1.44.24	2	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	14/01/2012	1.25.83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/03/2012	1.24.32	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/03/2012	3.09.52	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
1.500 metros lisos	14/01/2012	6.19.56	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/03/2012	6.14.55	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.41	27		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	30.38	3	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.49	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	6.54	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

PROL QUINTAS, JOSE

Data de nacemento: 05/10/1996 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.15** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.15	134	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

SOUTO GONZALEZ, JESUS

Data de nacemento: 05/05/1969 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.23	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	27.59	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Salto de lonxitude	4,91	16/06/2012	Copa Deputación Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.22	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.13	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,49	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2012	13.23	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 200 metros lisos	05/05/2012	27.59	6		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Salto de lonxitude	01/04/2012	4,65	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de lonxitude	21/04/2012	4,61	8		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	05/05/2012	4,44	10		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Salto de lonxitude	10/06/2012	4,90	10		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT Salto de lonxitude	16/06/2012	4,91	3		Lugo	Copa Deputación Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	7.22	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
MMT 200 metros lisos	14/01/2012	28.13	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
MMT Salto de lonxitude	14/01/2012	4,49	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

SUREDA GONZALEZ, MARTA

Data de nacemento: 24/03/1970 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,26** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg **8,05** 05/05/2012 2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.04** 10/03/2012 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
400 metros lisos **1.19.04** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de altura **1,26** 10/03/2012 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg **7,63** 11/03/2012 CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	01/04/2012	1,20	9		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	10/06/2012	1,26			Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2012	8,05	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Lanzamento de peso 4 kg	10/06/2012	7,60	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/03/2012	10.39	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2012	10.04	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2012	1.19.04	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de altura	14/01/2012	1,15	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Salto de altura	10/03/2012	1,26	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2012	7,04	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	11/03/2012	7,63	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

TORO MONTERO, JAVIER

Data de nacemento: 06/08/1955 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:25.03	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	2:57.39	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	4:45.04	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.22.03	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.44.78	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.14	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/06/2012	2:25.03	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2012	2:57.39	8		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	10/06/2012	4:45.04	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/03/2012	2.22.03	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
1.500 metros lisos	14/01/2012	4.53.24	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 1.500 metros lisos	11/03/2012	4.44.78	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	19.46	23		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.10	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	5.27	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.14	132	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	15/04/2012	38.04	35	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	07/10/2012	40.16	216	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10