

## FERREIRO DIAZ, MARI CARMEN

**Data de nacemento:** 12/11/1960      **Clube:** FLUVIAL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |                                      |
|---------------------------|----------------|------------|--------------------------------------|
| <b>800 metros lisos</b>   | <b>3.13.63</b> | 04/05/2013 | III Trofeo Copa Deputacion de Lugo   |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>4.03.03</b> | 22/06/2013 | III Trofeo Copa Deputacion de Lugo   |
| <b>1.500 metros lisos</b> | <b>6.21.05</b> | 16/06/2013 | CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |  |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| <b>800 metros lisos</b>   | <b>3.11.47</b> | 21/03/2013 | CAMPIONATO EUROPA VETERANS               |
| <b>1.500 metros lisos</b> | <b>6.21.80</b> | 10/02/2013 | CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA |

### RUTA - Melloras marcas da tempada

|                     |              |            |   |
|---------------------|--------------|------------|---|
| <b>Milla Urbana</b> | <b>7.12</b>  | 12/05/2013 | CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron |
| <b>10 Km. Ruta</b>  | <b>52.27</b> | 06/10/2013 | VII Edicion A Coruña 10   |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                      |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--|
| <i>MMT</i> 800 metros lisos   | 04/05/2013 | 3.13.63 | 8   | F     | Lugo    | III Trofeo Copa Deputacion de Lugo       |
| 800 metros lisos              | 13/07/2013 | 3.14.59 | 4   | F     | Vitoria | CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE         |
| 1.000 metros lisos            | 24/02/2013 | 4.04.99 | 4   | F     | Lugo    | II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 22/06/2013 | 4.03.03 | 7   | F     | Lugo    | III Trofeo Copa Deputacion de Lugo       |
| 1.500 metros lisos            | 20/04/2013 | 6.31.41 | 9   | F     | Lugo    | Memorial Gregorio Perez Rivera           |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 16/06/2013 | 6.21.05 | 1   | F     | Ribeira | CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS       |
| 1.500 metros lisos            | 14/07/2013 | 6.24.74 | 4   | F     | Vitoria | CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L       |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar         | Nome da competición                |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 800 metros lisos   | 21/03/2013 | 3.11.47 | 7   | SF    | San Sebastian | CAMPIONATO EUROPA VETERANS         |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 10/02/2013 | 6.21.80 | 1   | F     | A Coruña      | CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C |

### Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba                   | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|-------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> Milla Urbana | 12/05/2013 | 7.12  | 2   | F     | Padron   | CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta  | 06/10/2013 | 52.27 | 103 | F     | A Coruña | VII Edicion A Coruña 10            |

## GONTA NOVO, LAURA

**Data de nacemento:** 10/10/1982      **Clube:** FLUVIAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 06/12/2013 |       | 1   | F     | Friol | CAMPIONATO PROVINCIAL DE CAMPO A T |

## GONTA PEREIRO, EMILIO

**Data de nacemento:** 12/08/1947      **Clube:** FLUVIAL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **6.37.42**      20/04/2013      Memorial Gregorio Perez Rivera

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **3.25.18**      10/02/2013      CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **47.38**      02/03/2013      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                  | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición            |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|--------------------------------|
| MMT 1.500 metros lisos | 20/04/2013 | 6.37.42 | 18  | F     | Lugo  | Memorial Gregorio Perez Rivera |

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar         | Nome da competición                |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|---------------|------------------------------------|
| MMT 800 metros lisos | 10/02/2013 | 3.25.18 | 3   | F     | A Coruña      | CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C |
| Campo a Traves       | 24/03/2013 |         | 16  | F     | San Sebastian | CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS      |

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 06/12/2013 |       | 1   | F     | Friol | CAMPIONATO PROVINCIAL DE CAMPO A T |

#### Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba           | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar  | Nome da competición              |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|--------|----------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 02/03/2013 | 47.38 | 3   | F     | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA |

## NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN

**Data de nacemento:** 12/02/1957      **Clube:** FLUVIAL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |  |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| <b>800 metros lisos</b>   | <b>3.09.27</b> | 13/07/2013 | CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE |
| <b>1.500 metros lisos</b> | <b>6.14.72</b> | 14/07/2013 | CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                         |                |            |  |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| <b>400 metros lisos</b> | <b>1.28.51</b> | 10/02/2013 | CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA |
| <b>800 metros lisos</b> | <b>3.10.96</b> | 10/02/2013 | CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA |

### RUTA - Melloras marcas da tempada

|                    |              |            |                                  |
|--------------------|--------------|------------|----------------------------------|
| <b>10 Km. Ruta</b> | <b>48.59</b> | 02/03/2013 | CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA |
|--------------------|--------------|------------|----------------------------------|

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 800 metros lisos   | 13/07/2013 | 3.09.27 | 3   | F     | Vitoria | CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE   |
| 1.500 metros lisos            | 20/04/2013 | 6.27.00 | 8   | F     | Lugo    | Memorial Gregorio Perez Rivera     |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 14/07/2013 | 6.14.72 | 4   | F     | Vitoria | CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L |

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                       | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar         | Nome da competición                |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|---------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 10/02/2013 | 1.28.51 | 1   | F     | A Coruña      | CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 10/02/2013 | 3.10.96 | 1   | F     | A Coruña      | CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C |
| Campo a Traves              | 24/03/2013 |         | 8   | F     | San Sebastian | CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS      |

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 17/02/2013 | 30.27 | 2   | F     | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE |
| Campo a Traves | 06/12/2013 |       | 1   | F     | Friol    | CAMPIONATO PROVINCIAL DE CAMPO A T |

#### Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba                  | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar  | Nome da competición              |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|--------|----------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 02/03/2013 | 48.59 | 1   | F     | Padrón | CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA |

## SOUTO GONZALEZ, JESUS

**Data de nacemento:** 05/05/1969      **Clube:** FLUVIAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **26.96**    24/02/2013    II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.19**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

**200 metros lisos**      **27.44**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                      |
|----------------------|------------|-------|-----|-------|-------|--|
| MMT 200 metros lisos | 24/02/2013 | 26.96 | 4   | F     | Lugo  | II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|----------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| MMT 50 metros lisos  | 10/02/2013 | 7.19  | 6   | F     | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C |
| MMT 200 metros lisos | 10/02/2013 | 27.44 | 3   | F     | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C |

## TORO MONTERO, JAVIER

**Data de nacemento:** 06/08/1955      **Clube:** FLUVIAL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |  |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| <b>800 metros lisos</b>   | <b>2.14.07</b> | 13/07/2013 | CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>2.57.84</b> | 22/06/2013 | III Trofeo Copa Deputacion de Lugo     |
| <b>1.500 metros lisos</b> | <b>4.41.05</b> | 12/07/2013 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS      |
| <b>5.000 metros lisos</b> | <b>17.39.1</b> | 20/04/2013 | Memorial Gregorio Perez Rivera         |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |                                      |
|---------------------------|----------------|------------|--------------------------------------|
| <b>800 metros lisos</b>   | <b>2.13.85</b> | 22/03/2013 | CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PISTA |
| <b>1.500 metros lisos</b> | <b>4.40.97</b> | 24/03/2013 | CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS        |

### RUTA - Melloras marcas da tempada

|                     |              |            |   |
|---------------------|--------------|------------|---|
| <b>Milla Urbana</b> | <b>5.12</b>  | 12/05/2013 | CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron |
| <b>10 Km. Ruta</b>  | <b>36.41</b> | 06/10/2013 | VII Edicion A Coruña 10   |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|------------------------------------|
| 800 metros lisos              | 04/05/2013 | 2.20.18 | 14  | F     | Lugo    | III Trofeo Copa Deputacion de Lugo |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos   | 13/07/2013 | 2.14.07 | 1   | F     | Vitoria | CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE   |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 22/06/2013 | 2.57.84 | 6   | F     | Lugo    | III Trofeo Copa Deputacion de Lugo |
| 1.500 metros lisos            | 16/06/2013 | 4.42.48 | 1   | F     | Ribeira | CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 12/07/2013 | 4.41.05 | 2   | F     | Vitoria | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS  |
| <i>MMT</i> 5.000 metros lisos | 20/04/2013 | 17.39.1 | 4   | F     | Lugo    | Memorial Gregorio Perez Rivera     |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar         | Nome da competición                |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------------|------------------------------------|
| 800 metros lisos              | 21/03/2013 | 2.19.98 | 2   | SF    | San Sebastian | CAMPIONATO EUROPA VETERANS         |
| 800 metros lisos              | 21/03/2013 | 2.25.22 | 2   | EL    | San Sebastian | CAMPIONATO EUROPA VETERANS         |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos   | 22/03/2013 | 2.13.85 | 3   | F     | San Sebastian | CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI  |
| 1.500 metros lisos            | 10/02/2013 | 4.42.88 | 1   | F     | A Coruña      | CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C |
| 1.500 metros lisos            | 23/03/2013 | 4.59.99 | 2   | SF    | San Sebastian | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS   |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 24/03/2013 | 4.40.97 | 3   | F     | San Sebastian | CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS      |

### Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba                   | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                      |
|-------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> Milla Urbana | 12/05/2013 | 5.12  | 1   | F     | Padron   | CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA       |
| 10 Km. Ruta             | 18/11/2012 | 36.49 | 144 | F     | Ourense  | XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta  | 06/10/2013 | 36.41 | 82  | F     | A Coruña | VII Edicion A Coruña 10                  |