

GONTA NOVO, LAURA

Data de nacemento: 10/10/1982 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.30** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015	5	F	Friol		Campionato Provincial de Campo a Traves

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	51.30	495	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

GONTA PEREIRO, EMILIO

Data de nacemento: 12/08/1947 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2,02,53** 15/03/2015 I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.30.71** 01/03/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos **7.14.14** 01/03/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **8,12** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
10 Km. Ruta **52.30** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	14/06/2015	AB		F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
5.000 metros lisos	14/06/2015	AB		F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/03/2015	1.30.71	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/03/2015	7.14.14	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		29	F	Friol	Campionato Provincial de Campo a Traves
<i>MMT</i> TRAIL	15/03/2015	2,02,53	52	F	Santiago	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	8,12	27	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	52.30	512	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 12/02/1957 **Clube:** FLUVIAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	3.16.00	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	24.27.53	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	27.19	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS
TRAIL	2,02,06	15/03/2015	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	41.53	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.25.68	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	14.05.29	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6,53	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
10 Km. Ruta	51.53	07/03/2015	XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/06/2015	3.16.00	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 5.000 metros lisos	14/06/2015	24.27.53	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/03/2015	41.53	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.25.68	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 3.000 metros lisos	01/03/2015	14.05.29	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		5	F	Friol	Campionato Provincial de Campo a Traves
MMT Campo a Traves	15/02/2015	27.19	2	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
MMT TRAIL	15/03/2015	2,02,06	7	F	Santiago	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,53	11	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	51.53	39	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron