

ARIAS GARCIA, ALFONSO

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.01	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.24.54	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.27	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Milla Urbana	08/05/2011	5.27	9	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.01	117	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.24.54	59	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

ATLETISMO SAR, SENIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	94 P.	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	98 P.	6	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

BARBA SANTOS, RAMON

Data de nacemento: 20/01/1959 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.10	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.28.54	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	41.10	171	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.28.54	83	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO



BRAVO REDONDO, VICTOR

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.53** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.53	245	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

CEA PEREIRO, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 31/08/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.07** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.07	189	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

DOMARCO GARCIA, VICTOR

Data de nacemento: 20/07/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.21** 20/03/2011 IV 10 Km. xinzo de Limia
Medio Maratón **1.18.57** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	40:27	96		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	27/03/2011		98	F	La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	36.32	131	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/03/2011	36.21	21	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
Medio Maratón	10/04/2011	1.21.09	128	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.18.57	31	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

FERNANDEZ FERNANDEZ..., JAVIER

Data de nacemento: 16/02/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.30	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.18.56	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	36.16	114	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	35.30	49	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.18.56	44	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

FERNANDEZ GONZALEZ, OSCAR

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.49** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.49	135	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

GOMEZ GARCIA, MODESTO

Data de nacemento: 23/01/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.57** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	43.57	223	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

GUTIERREZ ALONSO, BENITO

Data de nacemento: 28/09/1964 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.45** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.27.45	76	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON

LISTE BARREIRO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 07/04/1959 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.12** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.12	230	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

LOPEZ CANICOBIA, SANTIAGO

Data de nacemento: 14/05/1976 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.58** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.58	139	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

LOPEZ FERNANDEZ, NEMESIO

Data de nacemento: 13/07/1976 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	16.57	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	34.33	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.19.24	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	16.57	9	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	14/11/2010	35.32	79	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	34.33	32	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.19.24	90	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

MALVIDO CARRILLO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 24/03/1956 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.29** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.28.29	80	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

MARTINEZ DOMINGUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 26/11/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.01** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.01	224	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

MARTINEZ GOMEZ, BRAULIO

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.43** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	43.43	216	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

MATO LAGO, JOSE RAMON

Data de nacemento: 28/12/1956 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:55.95** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.09.07** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	4:55.95	21		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2011	5.09.07	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.26	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

PARDO LOPEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.02	20/03/2011	IV 10 Km. xinzo de Limia
Medio Maratón	1.22.10	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/03/2011	37.02	32	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
10 Km. Ruta	09/10/2011	37.44	99	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Medio Maratón	10/04/2011	1.24.02	219	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.22.10	84	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

PEREIRO MALLO, JESUS

Data de nacemento: 01/01/1965 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.57** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	41.57	186	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

PEREZ LOPEZ, DAVID

Data de nacemento: 03/11/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.19** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	37.19	176	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

RIBEIRO CODESIDO, JAVIER

Data de nacemento: 12/06/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.04** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.04	227	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

RODRIGUEZ GARRIDO, MARCELINO

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.23** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	41.23	177	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

SANCHEZ GOMEZ, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.50** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.50	136	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

SENDON RODRIGUEZ, JOSE DOMINGO

Data de nacemento: 13/11/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.28** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	41.28	180	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

VIDAL CASTAÑO, IVAN

Data de nacemento: 19/09/1983 **Clube:** CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.37** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.37	198	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K