

ANTELO LEMA, XOSE ANTON

Data de nacemento: 14/04/1975 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.18** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	43.18	273	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

ARIAS GARCIA, ALFONSO

Data de nacemento: 30/04/1979 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.22	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Medio Maratón	1.35.08	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	44.22	328	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	21/10/2012	45.03		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.35.08	525	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

BARBA SANTOS, RAMON

Data de nacemento: 20/01/1959 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.48	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.30.06	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	43.48		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.30.06	329	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

BRANDON RODRIGUEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 02/01/1962 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.04	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.24.58	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	42.06	690	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	39.07	109	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	39.04	49	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	39.47	183	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.24.58	94	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

BRAVO REDONDO, VICTOR MANUEL

Data de nacemento: 31/03/1971 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.28** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	44.28	331	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

CALVO VARELA, CANDIDO

Data de nacemento: 23/05/1948 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.08** 17/06/2012 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/06/2012	49.08	403	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	16/09/2012	57.42	81	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CASTRO LISTA, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 25/10/1975 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.36** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	42.36	245	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

COUCEIRO MAGAN, FRANCISCO

Data de nacemento: 23/01/1965 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.21.58** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.21.58	76	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

CUTRIN DOMINGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 21/09/1979 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.08	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Maratón	3.22.02	15/04/2012	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	42.08	228	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.22.02	77	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

DOMARCO GARCIA, VICTOR

Data de nacemento: 20/07/1985 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.29** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.29	147	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

FERNANDEZ FERNANDEZ, JAVIER

Data de nacemento: 16/02/1980 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.55	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.17.28	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
10 Km. Marcha	36.05	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	34.55	65	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	35.57	40	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.17.28	30	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	21/10/2012	36.05		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

FERREIRO FERRO, ROI

Data de nacemento: 31/01/1991 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.48** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	38.48	316	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

GARCIA LORENZO, DIEGO

Data de nacemento: 25/10/1982 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.11** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	42.11	229	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	17/06/2012	43.55	228	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

GARCIA TEIRA, RAMON

Data de nacemento: 05/10/1969 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.00	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.29.41	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	3.16.03	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	39.50	421	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	41.20	201	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	39.00	47	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	39.50	187	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	43.48		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.29.41	318	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.16.03	59	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

GOMEZ GARCIA, MODESTO

Data de nacemento: 23/01/1961 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.06	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.35.08	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	42.06	689	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	45.53	661	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	45.02		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.35.08	526	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

IGLESIAS AMENEIRO, MOISES

Data de nacemento: 11/01/1975 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.15** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	50.15	1087	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

IGLESIAS UZAL, MANUEL

Data de nacemento: 20/01/1951 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.38** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	46.38	734	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

JUANATEY PEREZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 24/02/1971 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.17** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	41.22	596	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	39.17	114	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	16/09/2012	41.00	57	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	42.54	396	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

LISTE BARREIRO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 07/04/1959 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.11** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	44.11	100	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

LOPEZ CANICOBA, SANTIAGO

Data de nacemento: 14/05/1976 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.54** 16/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	46.55	132		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	39.54	52	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	40.28	227	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

LOPEZ FERNANDEZ, NEMESIO

Data de nacemento: 18/07/1976 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **16:16.16** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.35.82** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.02** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Medio Maratón **1.13.24** 28/05/2012 Media Maraton de Gijón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	16:16.16	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	4.35.82	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	36.38	32		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	35.25	79	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	34.02	11	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	07/10/2012	35.40	35	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Medio Maratón	28/05/2012	1.13.24	13	F	Gijón	Media Maraton de Gijón

LORENZO PIGUEIRA, JOSE LUIS

Data de nacemento: 06/12/1982 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.51** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	38.51	99	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

MALVIDO CARRILLO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 24/03/1956 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.40** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	40.40	235	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

MARTINEZ DOMINGUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 26/11/1970 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.20** 17/06/2012 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	44.04	995	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	43.16	272	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/06/2012	42.20	160	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	07/10/2012	42.25	359	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

MARTINEZ GOMEZ, BRAULIO

Data de nacemento: 01/08/1966 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.22	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.37.33	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	42.22	727	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.37.33	338	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

NAVAZO RUIZ, JESUS

Data de nacemento: 23/03/1968 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	46.44	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Maratón	3.34.56	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	46.44	416	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	07/10/2012	53.09	136	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.34.56	99	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

NEGREIRA BARCIA, DANIEL

Data de nacemento: 19/03/1982 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.41** 16/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/06/2012	43.57	231	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	43.41	70	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	47.57	853	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

PARDO LOPEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 27/10/1977 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.13** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	36.13	36	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

PEREIRO MALLO, JESUS

Data de nacemento: 02/01/1966 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.04** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	40.04	446	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

PEREZ LOPEZ, DAVID

Data de nacemento: 03/11/1975 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.38** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	52.38	1322	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

PEREZ LOPEZ, PABLO

Data de nacemento: 26/11/1977 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.38** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	52.38	1323	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

POMBO PAMPIN, JESUS

Data de nacemento: 19/04/1964 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	49.06	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.42.37	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	49.06	975	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.42.37	473	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
Maratón	15/04/2012	DESCL		F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

RIAL CARNOTA, JOSE CARLOS

Data de nacemento: 13/05/1970 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.35** 18/03/2012 V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	03/03/2012	44.44	339	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	40.35	82	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

RODRIGUEZ GARRIDO, MARCELINO

Data de nacemento: 10/06/1972 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.40** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	41.40	634	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	42.02	327	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

SABORIDO FERNANDEZ, LUIS MARIANO

Data de nacemento: 23/09/1971 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.40	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
Medio Maratón	1.33.49	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	42.40	127	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.33.49	254	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

SENDÓN RODRÍGUEZ, JOSE DOMINGO

Data de nacemento: 13/11/1974 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.50** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	38.50	142	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

VAZQUEZ OTERO, ALBERTO

Data de nacemento: 23/06/1987 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.04** 16/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	40.03	445	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	39.16	113	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	39.04	48	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	42.14	344	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

VIDAL CASTAÑO, IVAN

Data de nacemento: 19/09/1983 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.49** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	41.01	554	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	40.49	174	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón