

## ARIAS GARCIA, ALFONSO

**Data de nacemento:** 30/04/1979      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.47.96**      23/03/2013      Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/03/2013	10.47.96	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

**BRANDON RODRIGUEZ, JUAN CARLOS**

**Data de nacemento:** 02/01/1962      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**                      **5.07.39**    16/06/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA  
**3.000 metros lisos**                      **11.02.49**    23/03/2013    Trofeo Atletismo Fontes do Sar

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**                              **1.26.24**    24/02/2013    Carrera Popular Coruña 21  
**10 Km. Ruta**                                      **39.21**    06/10/2013    VII Edición A Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2013	5.07.39	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 3.000 metros lisos	23/03/2013	11.02.49	6	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/02/2013	1.26.24	182	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	41.17		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	39.21	226	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

## CALO ABEIJON, GABRIEL

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.84</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.64</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.19.04</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,37</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2013	10.01	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
60 metros lisos	06/04/2013	9.6	1	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
60 metros lisos	20/04/2013	10.17	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.7	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	9.84	5	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2013	1.48.64	9	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
500 metros lisos	20/04/2013	1.51.47	14	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.19.04	9	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	15,37	8	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		19	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		11	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## CARBALLAL VARELA, SERGIO

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.85</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.18</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.56</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2013	9.85	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
60 metros lisos	06/04/2013	9.8	2	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
60 metros lisos	20/04/2013	10.08	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	10.11	6	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2013	1.40.18	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
500 metros lisos	20/04/2013	1.44.94	8	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.05.4	4	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.35.56	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	08/06/2013	3.49.41	9	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		11	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		8	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## COUCEIRO MAGAN, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 23/01/1965      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.08**    06/10/2013    VII Edicion A Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	39.08	203	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## COUSELO QUINTELA, ZOE

**Data de nacemento:** 14/07/2005      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.56</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>5,98</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2013	10.56	6	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	5,98	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio

## FERNANDEZ FERNANDEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 16/02/1980      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.22.16**      27/04/2013      III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.29**      18/11/2012      XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	27/04/2013	4.22.16	4	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		84	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	35.29	79	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

## FERNANDEZ GONZALEZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 23/09/1976      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.37.81**      23/03/2013      Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.57**      02/03/2013      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**5 Km. Ruta**      **18.28**      06/07/2013      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	23/03/2013	10.37.81	6	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		103	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	38.57	150	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	18.28	67	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA



## FONTE DO SAR, ALV. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	44	2	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## FONTE DO SAR, BENX. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	40	3	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## FONTE DOL SAR, ABS. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	320	20	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## GARCIA CAAMAÑO, MARCOS

**Data de nacemento:** 29/10/1980      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		159	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

**GARCIA MOUZO, MARIO**

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.7</b>	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.33.8</b>	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,00</b>	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,90</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>357 p.</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	9.7	1	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
60 metros lisos	20/04/2013	10.35	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	10.10		TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	4.33.8	11	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,00	13	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,00		TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	4,90	12	TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2013	357 p.	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

## GARCIA TEIRA, RAMON

**Data de nacemento:** 05/10/1969      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.47.18</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.54.64</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.27.41</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.58</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2013	4.47.18	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 3.000 metros lisos	23/03/2013	10.54.64	5	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/02/2013	1.27.41	223	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2013	42.58		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

## GARRIDO LOPEZ, JUAN

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.10</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.46</b>	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.19.8</b>	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2013	11.10	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
60 metros lisos	06/04/2013	11.3	4	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.51.46	13	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	4.19.8	7	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	23/03/2013	2,33	47	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,74	18	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		20	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		10	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## GRAMUNT CASAL, MIGUEL

**Data de nacemento:** 02/05/2002      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		18	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## IGLESIAS BARBAZAN, CINTIA

**Data de nacemento:** 23/04/1994      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.6</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,45</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	8.6	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	14,45	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio

## IGLESIAS BARBAZAN, NEREA

**Data de nacemento:** 15/05/2002      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.80</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.36.56</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,59</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,57</b>	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2013	9.27	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
60 metros lisos	06/04/2013	8.6	1	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
60 metros lisos	20/04/2013	9.20	1	SF	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	8.80	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	8.88	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
60 metros lisos	08/06/2013	8.81	1	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.36.56	9	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Salto de lonxitude	23/03/2013	3,56	9	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,59	2	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,52	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,36	12	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	14,57	4	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		44	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		19	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## JUANATEY GAREA, CARMEN

**Data de nacemento:** 01/04/2005      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.77</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.64</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.16.82</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,61</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>9.2</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,10</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>6,98</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2013	8.77	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
50 metros lisos	06/04/2013	8.8	1	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
50 metros lisos	08/06/2013	8.81	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	20/04/2013	1.48.15	1	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.52.56	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.47.64	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.16.82	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.27.5	5	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,61	5	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	1,87	12	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	08/06/2013	9.2	4	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2013	3,10	5	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	6,98	5	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		3	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		4	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

**JUANATEY GAREA, MANUEL**

**Data de nacemento:** 13/02/2002      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.29</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.46</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.01.40</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,89</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2013	10.29	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
60 metros lisos	06/04/2013	10.4	4	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
500 metros lisos	23/03/2013	1.48.65	10	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.48.46	11	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
1.000 metros lisos	16/03/2013	4.18.17	8	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.05.8	5	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	4.01.40	8	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	4.11.56	13	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	08/06/2013	4.03.19	14	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	13,89	9	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		22	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## JUANATEY PEREZ, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 24/02/1971      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.26</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.31</b>	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	146	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.26.26	184	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	41.18		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	39.31	233	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## LOPEZ FERNANDEZ, NEMESIO

**Data de nacemento:** 18/07/1976      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **16.42.4**      16/06/2013      CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.13.25**      24/02/2013      Carrera Popular Coruña 21

**10 Km. Ruta**      **32.49**      02/03/2013      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2013	16.42.4	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/02/2013	1.13.25	16	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	18/11/2012	35.02	67	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	24/02/2013	35.15	16	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	32.49	14	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	06/10/2013	34.23	28	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

## LORENZO PIGUEIRA, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 06/12/1982      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.00**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	38.00	139	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## MAROÑO RODRIGUEZ, XULIA

**Data de nacemento:** 31/07/2003      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.07</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.78</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2013	10.07	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
60 metros lisos	20/04/2013	10.33	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
500 metros lisos	23/03/2013	2.00.35	12	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
500 metros lisos	20/04/2013	1.51.53	6	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.43.78	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade



## MIRA VAZQUEZ, CELIA

**Data de nacemento:** 01/09/2004      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.3</b>	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.19.06</b>	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.17.09</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,29</b>	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,37</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,76</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2013	9.60	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	9.3	2	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	2.19.06	19	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	5.17.09	10	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,29	10	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	2,02	11	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2013	3,37	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de pelota	16/03/2013	12,25	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de pelota	06/04/2013	10,99	5	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	13,76	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		23	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## MOSQUERA ESCUDERO, LAURA

**Data de nacemento:** 15/10/1975      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **20.32**      06/07/2013      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	20.32	8	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## NOYA PAREDES, CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.17</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.60</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/03/2013	12.17	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT 500 metros lisos	23/03/2013	1.51.60	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		37	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## PEREIRA SEIJO, CANDELA

**Data de nacemento:** 24/05/2005      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.37</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.13.27</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.19.00</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,85</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,56</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2013	9.90	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
50 metros lisos	06/04/2013	9.2	3	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2013	9.37	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	9.50	6	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	2.13.27	16	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
1.000 metros lisos	16/03/2013	5.11.75	9	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.32.1	6	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	4.27.01	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	4.19.00	10	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2013	1,85	62	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de pelota	16/03/2013	5,89	9	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	8,56	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## PEREIRA SEIJO, LIA

**Data de nacemento:** 24/06/2005      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.83</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.18.17</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.27.35</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,57</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>6,95</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2013	9.83	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
50 metros lisos	06/04/2013	9.9	3	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
50 metros lisos	20/04/2013	9.87	3	SF	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	2.18.17	18	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
1.000 metros lisos	16/03/2013	5.01.18	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
1.000 metros lisos	06/04/2013	5.12.5	10	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	4.35.51	9	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	4.27.35	14	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2013	1,57	65	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de pelota	16/03/2013	6,67	6	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	6,95	9	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		15	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**PEREZ LOPEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 03/11/1975      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	160	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

**PEREZ LOPEZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 26/11/1977      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**- Meliores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	158	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## PITA ROMERO, BIEITO

**Data de nacemento:** 24/08/2000      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.78</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.82</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,42</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,26</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>701 p.</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/03/2013	13.18	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
80 metros lisos	20/04/2013	12.91	1	SF	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	12.78		TE	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2013	1.51.82	5	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,21	20	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,42		TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	6,26	4	TE	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	04/05/2013	701 p.	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		31	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## PULZONI CUPEIRO, MARCO

**Data de nacemento:** 26/05/2002      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.18</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.18</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2013	10.18	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
60 metros lisos	20/04/2013	10.63	5	SF	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2013	1.44.18	5	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

**PULZONI CUPEIRO, XOEL**

**Data de nacemento:** 29/06/2005      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.02</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.16.09</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,71</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2013	10.14	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2013	10.02	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2013	2.16.09	9	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	1,71	27	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade

## RIVADULLA ENGUIX, MATEO

**Data de nacemento:** 16/10/2004      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.5</b>	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.34.52</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,37</b>	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,16</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,36</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2013	10.06	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	9.5	2	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
50 metros lisos	20/04/2013	10.64	5	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
1.000 metros lisos	16/03/2013	4.52.57	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.41.6	8	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	4.34.52	12	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,37	8	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2013	4,05	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	4,16	12	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	16/03/2013	14,02	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	17,36	9	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		10	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## SANCHEZ GOMEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 25/02/1976      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	145	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## SANCHEZ OTERO, CRISTIAN

**Data de nacemento:** 12/06/1973      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.25.55</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.35</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.25.55	169	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	40.35		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

## VARELA BALSA, ANTIA

**Data de nacemento:** 29/07/2004      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.8</b>	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.20.61</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.52.29</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,71</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>5,90</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	9.8	5	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2013	2.20.61	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.52.29	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2013	2,71	8	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	5,90	8	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		25	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## VAZQUEZ OTERO, ALBERTO

**Data de nacemento:** 23/06/1987      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.10.77**      23/03/2013      Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **17.39**      06/07/2013      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	23/03/2013	10.10.77	5	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		68	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.39	47	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## VILLAVERDE RODRIGUEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 31/05/2004      **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.1</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.00</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2013	8.59	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
50 metros lisos	20/04/2013	8.37	1	SF	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2013	8.1	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	8.39	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	08/06/2013	8.57	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
50 metros lisos	08/06/2013	8.42	1	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	23/03/2013	1.54.95	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.43.00	1	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.48.13	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade