

ALDARIZ LOBATO, CARLOTA

Data de nacemento: 02/08/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.51	26/01/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.53.9	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.27.46	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,22	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,35	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triplo salto	7,68	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	4,78	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de xabalina 400 g	14,80	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Tetratlon Infantil	691	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
220 metros valados	46.68	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	26/01/2019	10.51	23	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	80 metros lisos	16/03/2019	12.64		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	500 metros lisos	16/02/2019	1.55.94	19	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i>	500 metros lisos	16/11/2019	1.53.9	80	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.27.46	20	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	Salto de altura	23/03/2019	1,20	6	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/05/2019	1,22	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Salto de lonxitude	16/03/2019	3,20		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Salto de lonxitude	16/03/2019	3,04		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,35	32	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	Triplo salto	26/01/2019	7,48	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	Triplo salto	23/03/2019	7,50	7	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Triplo salto	23/03/2019	7,43	7	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Triplo salto	04/05/2019	7.30	8	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	7,68	9	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	80 metros valados 0,762	16/03/2019	19.60		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,46		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	4,78	16	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	04/05/2019	14,80	4	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	13,96	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	16/03/2019	691	18	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i>	220 metros valados	23/03/2019	46.68	6	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

ARIAS GARCIA, ALFONSO

Data de nacemento: 30/04/1979 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.40.10	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.49.10	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.40.10	74	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.49.10	74	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

BARREIRO ALONSO, SILVIA

Data de nacemento: 31/01/1975 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **14.88** 09/06/2019 XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.39** 09/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

200 metros lisos **32.81** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/05/2019	15.03	23	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	05/06/2019	15.32	28	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	14.88	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	09/06/2019	32.92	4	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2019	9.48	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2019	9.39	4	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	32.81	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

BARROS ZOTES, ARTAI

Data de nacemento: 17/12/2008 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.41	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	3,06	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/11/2019	10.41	26	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT Salto de lonxitude	09/11/2019	3,06	22	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

BECERRA DO EJO, CARLOS

Data de nacemento: 24/11/1975 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.19** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	40.39	106	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	40.19	277	F	A Coruña	Coruña 10

BEIRAS VEIGA, CLAUDIA

Data de nacemento: 07/03/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.49	26/01/2019	Control de marcas
80 metros lisos	13.46	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
150 metros lisos	25.28	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.44.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.21.39	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	3,30	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triplo salto	8,12	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	5,45	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de xabalina 400 g	14,15	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Tetratlon Infantil	592	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	10.49	22	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
80 metros lisos	16/03/2019	13.31		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT 80 metros lisos	04/05/2019	13.46	16	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT 150 metros lisos	23/03/2019	25.28	14	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
500 metros lisos	16/02/2019	1.52.37	17	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.2	45	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.21.39	19	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,24		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,30	37	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	26/01/2019	7,52	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Triplo salto	23/03/2019	7,56	5	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Triplo salto	23/03/2019	7,58	5	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Triplo salto	04/05/2019	7,59	6	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Triplo salto	26/05/2019	7,79	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT Triplo salto	30/11/2019	8,12	7	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
80 metros valados 0,762	16/03/2019	22.23		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Lanzamento de peso 3 kg	16/02/2019	5,03	17	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,99		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,45	11	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	10,02	4	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2019	13,36	6	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	14,15	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT Tetratlon Infantil	16/03/2019	592	23	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E

BEIRAS VEIGA, DANIELA

Data de nacemento: 23/03/2010 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.75	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
500 metros lisos	1.44.48	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	4.15.25	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,08	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,87	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Triatlón Benxamín	646	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de Peso 1kg	5,22	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.14	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,01	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/02/2019	8.95	3	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	8.75		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	26/01/2019	1.47.19	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	09/02/2019	1.48.08	2	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	1.44.48	1	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	16/03/2019	1.48.63	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
500 metros lisos	12/05/2019	1.45.97	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	01/06/2019	1.48.59	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	16/11/2019	1.54.2	81	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.15.25	4	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	1,08	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	26/01/2019	2,61	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,82	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,87		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	12/05/2019	2,68	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	30/11/2019	2,75	6	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/03/2019	646	4	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de Peso 1kg	09/02/2019	4,84	3	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	5,22		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.46.14	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/02/2019	3,01	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

BELTRÁ GARCÍA, IGNACIO

Data de nacemento: 17/09/1983 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.22** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	46.22	796	F	A Coruña	Coruña 10

BOQUETE MERA, LUA

Data de nacemento: 26/02/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.69	26/01/2019	Control de marcas
Salto de lonxitude	3,35	26/01/2019	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	12.69	28	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/01/2019	3,35	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

BOQUETE MERA, XAQUIN

Data de nacemento: 13/07/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.98	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	2.00.25	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamín
Salto de lonxitude	2,63	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Lanzamento de peso 2 kg	3,61	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Triatlón Alevín	139	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	3,96	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/02/2019	11.83	20	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.98		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
500 metros lisos	16/02/2019	2.03.36	13	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.00.25	30	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	2,63	15	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,41		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	3,61		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	139	29	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	3,96	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST

BREA VEIGA, XIANA

Data de nacemento: 02/05/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

300 metros lisos	43,67	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
600 metros lisos	1.42.65	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

PISTA CUBIERTA - Meliores marcas da tempada

300 metros lisos	43.59	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,31	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,01	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.75	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,34	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	26/01/2019	43.78	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	05/05/2019	43,67	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
600 metros lisos	27/01/2019	1.48.40		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/05/2019	1.42.65	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	02/03/2019	43.72	3	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2019	43.59	2	SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> Salto de altura	27/01/2019	1,31		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/01/2019	4,01		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	27/01/2019	12.75		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	5,34		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Pentatlon cadete	27/01/2019	1,936	11	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

CAO FONTAN, MATEO

Data de nacemento: 30/09/2005 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.52.77	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	3.48.29	26/01/2019	Control de marcas
3.000 metros lisos	12.04.00	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/02/2019	1.52.77	15	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.48.29	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/05/2019	12.04.00	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

CAO FONTAN, SOFÍA

Data de nacemento: 06/08/2008 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.58	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	1.48.73	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/02/2019	10.58	13	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT 500 metros lisos	16/02/2019	1.48.73	13	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

CAO GARCIA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 04/02/1971 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.43** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	17/02/2019	DNF		F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.43	223	F	A Coruña	Coruña 10

CARACUEL PARDO, MANUEL F.

Data de nacemento: 05/01/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.04.68	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,31	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 2 kg	5,23	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,33	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.04.68	13	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	01/12/2018	1,16	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	30/03/2019	1,23	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de altura	12/05/2019	1,24	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	17/05/2019	1,29	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,31	1	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,23	43	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	22/12/2018	1,17	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
Salto de altura	24/02/2019	1,12	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,33	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

CARBONELL ALCALDE, ANTÍA

Data de nacemento: 20/10/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.88	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
80 metros lisos	14.69	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
150 metros lisos	28.37	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
500 metros lisos	1.56.00	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	4.11.08	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	3,49	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/02/2019	10.88	22	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT 80 metros lisos	04/05/2019	14.69	22	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT 150 metros lisos	04/05/2019	28.37	9	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT 500 metros lisos	16/02/2019	1.56.00	20	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.11.08	17	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	3,49	22	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

CASAL IGLESIAS, CARMEN

Data de nacemento: 01/02/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,29	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Salto de lonxitude	3,20	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	6,91	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
Lanzamento de xabalina 400 g	17,44	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Tetratlon Infantil	936	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
220 metros valados	44.52	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	12.46		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Salto de altura	23/03/2019	1,29	2	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de altura	04/05/2019	1,19	5	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de altura	26/05/2019	1,22	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,20		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
80 metros valados 0,762	16/03/2019	18.27		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,91		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	6,30	3	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	6,65	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	17,25	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	04/05/2019	17,44	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	15,84	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	16/03/2019	936	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> 220 metros valados	23/03/2019	44.52	5	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

CESAR RUA, CANDELA

Data de nacemento: 20/04/2005 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.56.81	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	3.39.92	26/01/2019	Control de marcas
3.000 metros lisos	13.44.44	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	16/02/2019	1.56.81	12	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.39.92	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 3.000 metros lisos	05/05/2019	13.44.44	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

CHAVES CASTRO, DARIO

Data de nacemento: 23/01/2006 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 m. Obstáculos	3.49.49	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de disco 800 gr	27,14	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de martelo 2 kg	30,83	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
220 metros valados	34.65	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	23/03/2019	21.12	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	04/05/2019	3.49.49	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de disco 800	04/05/2019	21,96	1	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	27,14	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de disco 800	22/06/2019	25,70	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de martelo 2	23/03/2019	23,61	2	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de martelo 2	04/05/2019	NULOS		F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	27,39	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	30,83	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
220 metros valados	23/03/2019	37.41	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 220 metros valados	26/05/2019	34.65	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

CHAVES CASTRO, LARA

Data de nacemento: 20/03/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,98	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Salto de lonxitude	3,01	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	6,81	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Triatlón Alevín	574	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2019	10,98		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,61	20	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	3,01		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	6,81	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	6,46		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	5,76	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	6,08	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	574	8	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

COUÑAGO MARTÍNEZ, MARA

Data de nacemento: 09/05/2010 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.33	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	2.07.59	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/02/2019	10.33	20	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	2.07.59	15	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

DODMAN VAZQUEZ, SOFIA

Data de nacemento: 14/05/2006 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	10.90	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
150 metros lisos	20.97	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de xabalina 400 g	21,92	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de xabalina 500 g	22,57	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/03/2019	11.24	4	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
80 metros lisos	04/05/2019	11.02	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
80 metros lisos	26/05/2019	10.86	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/06/2019	10.90	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
150 metros lisos	23/03/2019	21.53	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2019	20.97	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
150 metros lisos	26/05/2019	20.72	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2019	20,23	1	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	21,92	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	22/06/2019	22,57	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

FERNANDEZ CAMPOS, LEONARDO E.

Data de nacemento: 14/07/1974 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.34	26/01/2019	Control de marcas
100 metros lisos	12.84	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	27.13	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.50	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.64	25	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	8.34	15	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	16/02/2019	8.36	1	SF	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
100 metros lisos	31/05/2019	13.16	31	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	12.84	5	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	29/06/2019	13.02	7	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	26/01/2019	28.23	17	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
200 metros lisos	31/05/2019	27.37	23	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2019	27.13	5	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2018	8.50	52	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

FERNANDEZ ESCOLANTE, CESAR

Data de nacemento: 06/09/2006 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.39.2** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude **3,69** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.06** 15/12/2019 Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.39.2	30	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,69	22	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2019	9.06	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

FERNANDEZ ESCOLANTE, MARIO

Data de nacemento: 22/11/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **6,49** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2019	6,49	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES



FERNANDEZ GONZALEZ, OSCAR

Data de nacemento: 23/09/1976 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada



FERNANDEZ GONZALEZ-BOTAS, ANDRES

Data de nacemento: 17/09/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



FERNANDEZ RIAL, SANTIAGO

Data de nacemento: 06/06/1973 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

FERNANDEZ RODIÑO, BRAIS

Data de nacemento: 10/11/2003 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7.91** 26/01/2019 Control de marcas
1.000 metros lisos **3.38.5** 23/11/2019 VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	7.91	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.38.5	5	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

FERREIRO VIDAL, MARTIN

Data de nacemento: 27/02/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.47.48	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,25	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	30/03/2019	3.57.30	7	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2019	3.47.48	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,25	29	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad

FONTES DO SAR, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **37.1** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
RELEVOS 4X50 **35.80** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	156,5	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
CLASIFICACION	17/05/2019	78	2	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	30/03/2019	42.53	8	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	39.47	4	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	37.1	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	35.80	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	93	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '12 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	32	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	38.96	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

FONTES DO SAR, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **50.85** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	77,5	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	55.87	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	50.85	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

FONTES DO SAR, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **55.32** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	109	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	1.03.59	13	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	55.32	10	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

FONTES DO SAR, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **34.5** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	81	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	34.5	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2019	30	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	36.40	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

GALLEGO CID, ADRIAN

Data de nacemento: 19/09/1982 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.21** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	43.21	198	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

GARCIA LORENZO, DIEGO

Data de nacemento: 25/10/1982 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	4.17.13	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.52.57	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	4.17.13	86	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.52.57	86	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

GARCIA TEIRA, RAMON

Data de nacemento: 05/10/1969 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.25.07	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	37.05	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	18.25	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.25.07	177	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	43.17		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/10/2019	37.05	45	F	Ames	10 Km. de Ames
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.25		PA	Ames	10 Km. de Ames

GARRIDO CAAMAÑO , ANTÓN

Data de nacemento: 02/01/2008 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.55.50** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de lonxitude **3,79** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.55.50	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT Salto de lonxitude	01/12/2018	3,79	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

GESTO GOMEZ, NOA

Data de nacemento: 12/04/2008 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.03	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.47.37	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	3,24	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	4,18	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Triatlón Alevín	601	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/02/2019	10.14	6	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.03		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
60 metros lisos	09/11/2019	10.30	17	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	1.47.37	12	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	23/03/2019	3,00		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,24	10	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,18		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	601	8	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

GOMEZ BUGALLO, AINOA

Data de nacemento: 08/08/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.71	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.54.81	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	3,12	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	3,78	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	538	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/02/2019	10.18	7	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	9.71		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
60 metros lisos	30/03/2019	9.90	7	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
60 metros lisos	09/11/2019	9.93	10	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	1.54.81	21	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	16/11/2019	1.57.0	71	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,56		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,95	12	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,12	13	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	3,22		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	3,78	64	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	538	14	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

GOMEZ JIMENEZ, BRUNO

Data de nacemento: 19/08/2008 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.33	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 2 kg	5,98	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	11.33	19	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/02/2019	5,98	6	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

GONZALEZ GONZALEZ, JOSE CARLOS

Data de nacemento: 04/04/1976 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.42** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	41.42	149	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

GONZALEZ JUANATEY, RAQUEL

Data de nacemento: 04/04/1982 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.52	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,88	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.45	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	09/06/2019	15.52	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Salto de lonxitude	09/06/2019	3,88	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	9.45	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

GONZALEZ OTERO, CARMEN

Data de nacemento: 13/05/2008 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.20	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.47.92	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Salto de lonxitude	2,51	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de peso 2 kg	7,41	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Triatlón Alevín	645	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/03/2019	10.20		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	1.47.92	15	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
MMT Salto de lonxitude	23/03/2019	2,51		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	6,43		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	6,74	2	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	7,31	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	7,41	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT Triatlón Alevín	23/03/2019	645	7	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

GONZALEZ OTERO, NICOLAS

Data de nacemento: 10/11/2003 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.11	26/01/2019	Control de marcas
200 metros lisos	25.42	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
400 metros lisos	59.04	22/12/2019	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	8.11	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	22/12/2019	7.67	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
200 metros lisos	26/01/2019	25.89	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/05/2019	25.42	13	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/12/2019	59.04	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

GONZALEZ REIMONDEZ, VALENTINA

Data de nacemento: 16/02/2005 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	53.73	26/01/2019	Control de marcas
600 metros lisos	2.10.49	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	4.17.91	26/01/2019	Control de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	9,05	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
Lanzamento de disco 800 gr	21,71	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,31	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	26/01/2019	53.73	15	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 600 metros lisos	16/02/2019	2.10.49	22	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT 1.000 metros lisos	26/01/2019	4.17.91	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	16/02/2019	7,84	5	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	8,21	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	9,05	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT Lanzamento de disco 800	05/05/2019	21,71	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de disco 800	25/05/2019	19,08	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2019	7,31	9	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

GONZALEZ SANCHEZ, ALVARECHO

Data de nacemento: 20/12/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.45	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
500 metros lisos	1.36.18	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
1.000 metros lisos	3.56.27	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,00	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	3,27	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	5,46	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	455	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.35	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
500 metros lisos	1.38.20	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	9.77	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	26/01/2019	9.86	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	23/03/2019	9.49		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	9.45	5	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
60 metros lisos	12/05/2019	9.69	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
60 metros lisos	17/05/2019	9.60	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
60 metros lisos	09/11/2019	9.59	9	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.36.18	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	26/01/2019	1.46.72	14	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	30/03/2019	1.38.45	7	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	12/05/2019	1.40.61	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	17/05/2019	1.39.25	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	16/11/2019	1.37.4	10	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.56.27	10	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,00	11	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,78		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,27	16	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	5,29		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,46	37	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	455	10	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	9.66	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
60 metros lisos	12/01/2019	9.65	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	9.35	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.38.20	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST

IGLESIAS AMENEIRO, MOISES

Data de nacemento: 11/01/1975 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.28.21** 21/04/2019 I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.27.38** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/02/2019	2.31.71	27	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/04/2019	2.28.21	29	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	09/06/2019	2.30.08	7	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.27.38	10	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

IGLESIAS BARBAZAN, NEREA

Data de nacemento: 15/05/2002 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.10	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
200 metros lisos	25.36	11/05/2019	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encuentro C - PLAY-PAMP-UNIC-FERR
400 metros lisos	1.03.77	22/12/2019	Control de marcas
4 x 100 metros relevos	46.73	29/06/2019	COPA IBERICA SUB 18 - ENCUENTRO ESPAÑA PORTUGAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.79	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	25.38	09/03/2019	XLI CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2019	7.71	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/04/2019	12.10	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
100 metros lisos	05/05/2019	12.05	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
100 metros lisos	25/05/2019	12.38	1	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´18 e
100 metros lisos	01/06/2019	12.33	5	F	San Sebastian	LIGA NACIONAL DE CLUBES DIVISION HONOR
100 metros lisos	22/06/2019	12.41	8	F	Castellón	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE
100 metros lisos	22/06/2019	12.32	2	SF	Castellón	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE
100 metros lisos	22/06/2019	12.26	2	EL	Castellón	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE
100 metros lisos	29/06/2019	12.55	4	F	Madrid	COPA IBERICA SUB 18 - ENCUENTRO ESPAÑA
200 metros lisos	05/05/2019	25.24	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/05/2019	25.36	4	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encuentro C
200 metros lisos	25/05/2019	25.98	1	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´18 e
200 metros lisos	22/06/2019	25.69	2	EL	Castellón	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE
200 metros lisos	23/06/2019	25.64	3	SF	Castello	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/12/2019	1.03.77	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	29/06/2019	46.73	1	F	Madrid	COPA IBERICA SUB 18 - ENCUENTRO ESPAÑA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2018	7.82	1	F	Pereiro de Aguiar (Ourense)	II Xornada XXXV Copa Deputación de Ourense
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/01/2019	7.79	1	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	20/01/2019	8.07	1	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.91	1	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.79	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	23/02/2019	7.81	1	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB23
60 metros lisos	23/02/2019	8.23	1	SF	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB23
60 metros lisos	09/03/2019	7.88	7	F	Valencia	XLI CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	09/03/2019	7.87	2	EL	Valencia	XLI CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	09/03/2019	7.83	2	SF	Valencia	XLI CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	23/12/2018	25.60	2	F	Pereiro de Aguiar (Ourense)	II Xornada XXXV Copa Deputación de Ourense
200 metros lisos	20/01/2019	25.48	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
200 metros lisos	20/01/2019	26.54	2	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

200 metros lisos	16/02/2019	25.49	3	EL	Antequera	LV CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PI
200 metros lisos	23/02/2019	26.73	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
200 metros lisos	23/02/2019	25.39	1	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/03/2019	25.38	1	EL	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PI
200 metros lisos	09/03/2019	25.77	4	SF	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PI

IGLESIAS LOPEZ, JORGE

Data de nacemento: 28/04/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.30	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	1.46.18	26/01/2019	Control de marcas
1.000 metros lisos	3.47.43	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,12	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Triplo salto	8,85	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
60 metros valados 0,84	13.71	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 3 kg	6,38	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	8,39	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
---------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	10.30	15	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/01/2019	1.46.18	10	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.47.43	10	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	1,12	10	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Triplo salto	26/01/2019	7,41	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Triplo salto	30/11/2019	8,85	4	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	09/11/2019	13.71	9	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,38	13	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	15/12/2019	8,39	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

IGLESIAS LOPEZ, PABLO

Data de nacemento: 09/02/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.94	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
1.000 metros lisos	3.36.95	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,06	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	3,50	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.56	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
1.000 metros lisos	3.46.96	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,94	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	10.46	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	9.94	16	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.36.95	4	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,06	10	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	26/01/2019	3,14	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2019	3,50	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	09/11/2019	3,20	18	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.34.56	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.46.96	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,94	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST

JUANATEY GAREA, CARMEN

Data de nacemento: 01/04/2005 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.51.36	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	4,16	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
100 metros valados 0,762	16.44	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
300 metros valados	50.14	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.55	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,31	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,01	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.08	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	7,66	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	27/01/2019	1.53.80		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/02/2019	1.51.36	5	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/02/2019	4,16	12	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
100 metros valados 0,762	05/05/2019	16.62	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	25/05/2019	16.44	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
100 metros valados 0,762	25/05/2019	16.96	2	SF	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
300 metros valados	05/05/2019	50.28	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 300 metros valados	25/05/2019	50.14	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	23/12/2018	45.60	10	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2019	45.55	9	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
300 metros lisos	02/03/2019	SM		SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> Salto de altura	27/01/2019	1,31		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/01/2019	4,01		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	27/01/2019	10.08		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
60 metros valados 0,762	02/03/2019	10.14	1	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros valados 0,762	02/03/2019	10.27	2	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
Lanzamento de peso 3 kg	23/12/2018	7,59	5	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	7,66		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Pentatlon cadete	27/01/2019	2.419	3	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

JUANATEY GAREA, MANUEL

Data de nacemento: 13/02/2002 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados **1.07.37** 10/05/2019 VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros valados	10/05/2019	1.07.37	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
110 metros valados 0,914	25/05/2019	18.92	6	SF	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e

JUANATEY PEREZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 24/02/1971 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.21.57	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	37.13	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	18.26	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.21.57	106	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	43.02		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/10/2019	37.13	48	F	Ames	10 Km. de Ames
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.26		PA	Ames	10 Km. de Ames

LAGO ALONSO, ENMA

Data de nacemento: 21/02/2011 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.37	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	2.02.64	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	2,43	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Triatlón Benzamín	473	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de Peso 1kg	5,02	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/02/2019	9.92	13	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
50 metros lisos	30/03/2019	9.53		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/11/2019	9.37	16	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	2.02.64	11	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,43		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
<i>MMT</i> Triatlón Benzamín	30/03/2019	473	8	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	5,02		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	3,38	20	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

LAGO AONSO, IAGO

Data de nacemento: 16/09/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	1.54.95	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,99	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.94	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/02/2019	10.52	14	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	30/03/2019	10.37	23	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	10.13	17	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.54.95	16	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,99	23	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	9.94	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST

LAGO QUINTEIRO, JOSE RAMON

Data de nacemento: 29/11/1975 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.01** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	40.01	95	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

LLOPIS PAZO, JAVIER

Data de nacemento: 05/08/1974 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.84	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	11.92	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	24.13	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.81	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.81	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
200 metros lisos	25.29	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	7.84	17	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	17/05/2019	12.41	6	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	05/06/2019	11.98	1	SF	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	11.92	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	15/06/2019	12.04	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
100 metros lisos	29/06/2019	12.02	7	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
100 metros lisos	29/06/2019	12.04	3	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
100 metros lisos	10/07/2019	11.98	4	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
200 metros lisos	31/05/2019	24.54	13	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	05/06/2019	24.79	2	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
200 metros lisos	09/06/2019	24.74	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	15/06/2019	24.48	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
200 metros lisos	28/06/2019	24.50	1	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/06/2019	24.13	7	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	10/07/2019	24.77	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	6.81	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2018	7.81	34	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	03/03/2019	7.81	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
200 metros lisos	03/03/2019	25.33	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/03/2019	25.29	4	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

LODEIRO PEREZ, OSCAR

Data de nacemento: 22/06/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
80 metros lisos	14.43	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
500 metros lisos	1.53.23	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	2,75	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	11.50	14	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	10.52	10	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2019	14.43	16	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
500 metros lisos	01/12/2018	1.55.48	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	1.53.23	13	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,51	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	26/01/2019	2,67	10	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	2,75	12	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

LOPEZ CANICOBA, SANTIAGO

Data de nacemento: 14/05/1976 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		125	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	14/04/2019	DNF		F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

LOPEZ CANO, IVAN

Data de nacemento: 28/10/2010 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.43	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
500 metros lisos	1.45.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.00.69	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	0,88	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,55	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	4,63	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.42.64	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/01/2019	9.54	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
50 metros lisos	16/02/2019	9.70	5	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2019	9.43	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	09/11/2019	9.45	10	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	26/01/2019	1.50.18	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	16/02/2019	1.46.39	2	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	16/03/2019	1.49.21	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
500 metros lisos	12/05/2019	1.50.7	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.3	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.00.69	2	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,88	22	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	26/01/2019	2,28	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,55	4	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	4,63	12	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.42.64	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10 EN

LOPEZ FERNANDEZ, NEMESIO

Data de nacemento: 18/07/1976 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.12.43	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	34.06	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	16.53	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.12.43	11	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	38.43		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/10/2019	34.06	11	F	Ames	10 Km. de Ames
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	20/10/2019	16.53		PA	Ames	10 Km. de Ames

LOSADA MARTINEZ, DAVID

Data de nacemento: 03/04/2008 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.21	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
500 metros lisos	1.40.9	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.09.45	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,25	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 2 kg	10,60	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de pelota	27,96	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,02	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	10,52	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/12/2018	11.21	15	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.40.9	36	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.09.45	15	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	30/03/2019	1,05	10	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
MMT Salto de altura	30/11/2019	1,25	2	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	8,29	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	9,08	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	10,01	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	9,65	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	10,60	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de pelota	17/05/2019	27,04	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de pelota	01/06/2019	27,96	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	22/12/2018	1,02	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	8,81	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	9,19	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
MMT Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	10,52	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

MACEIRAS MOREIRA, MARIO

Data de nacemento: 16/04/2013 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.80** 09/11/2019 VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/11/2019	9.80	12	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

MACEIRAS MOREIRA, MARTIN

Data de nacemento: 06/02/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.42.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,14	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	6,07	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
2000 marcha	14.01.11	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 12

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.76	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.41.37	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	30/03/2019	1.44.57	17	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.42.1	19	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,14	20	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	4,56	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,07	24	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 2000 marcha	17/05/2019	14.01.11	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.46.76	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.41.37	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

MANEIRO TEIRA, MANUEL

Data de nacemento: 24/02/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.27.61** 15/12/2019 Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.27.61	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

MANSO DOMINGUEZ, BELEN

Data de nacemento: 19/04/2001 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.31.42** 26/01/2019 Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/01/2019	6.31.42	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

MANSO DOMINGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 08/06/2000 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **7.45** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **7.38** 23/12/2018 II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

200 metros lisos **23.70** 23/12/2018 II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

400 metros lisos **52.47** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	7.45	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	7.42	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 60 metros lisos	23/12/2018	7.38	5	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	23/02/2019	7.47	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	7.99	8	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT 200 metros lisos	23/12/2018	23.70	10	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 400 metros lisos	15/12/2018	52.47	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	23/02/2019	52.77	4	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

MIRA MARTINEZ, JESUS

Data de nacemento: 27/02/1970 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.63	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.00.32	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.42	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	09/06/2019	27.63	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 400 metros lisos	09/06/2019	1.00.32	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.00.42	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

MIRA VAZQUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 16/05/2006 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.33	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	12.28	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
150 metros lisos	24.02	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.38.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.01.66	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,12	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	3,92	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triplo salto	8,49	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
60 metros valados 0,84	12.32	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros valados 0,84	17.90	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de peso 3 kg	5,75	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,84	11.45	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
-------------------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	9.89	8	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	9.33	8	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/03/2019	12.28	2	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
80 metros lisos	04/05/2019	12.38	8	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> 150 metros lisos	23/03/2019	24.02	11	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.38.7	29	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.01.66	12	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	1,12	10	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	26/01/2019	3,61	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,92	15	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	01/12/2018	8,07	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2019	8,49	4	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Triplo salto	26/05/2019	8,28	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Triplo salto	26/05/2019	8,57	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Triplo salto	30/11/2019	8,35	8	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
60 metros valados 0,84	01/12/2018	13,55	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	09/11/2019	12.32	3	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	04/05/2019	17.90	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
80 metros valados 0,84	26/05/2019	16.5	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,75	14	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 60 metros valados 0,84 15/12/2019 11.45 3 F Ourense Fase Final ABANCA categoria Sub 14

MIRA VAZQUEZ, CELIA

Data de nacemento: 01/09/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,25** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Lanzamento de peso 3 kg **5,84** 16/02/2019 II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,25	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/02/2019	5,84	13	F	A Pobra do Caramiño	II Control de marcas - Barbanza

NOVOA GIL, NOÉ

Data de nacemento: 09/11/2006 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.69	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	1.32.53	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	3.31.99	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	3,55	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triplo salto	7,75	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Lanzamento de peso 4 kg	5,37	22/12/2019	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 600 g	15,17	22/12/2019	Control de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	7,62	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de xabalina 500 g	15,59	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Tetratlon Infantil	762	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
220 metros valados	39.62	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.35.22	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Triplo salto	7,86	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	9.69	7	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	22/12/2019	9,50	16	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
80 metros lisos	16/03/2019	12.63		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
500 metros lisos	26/01/2019	1.36.36	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	1.32.53	4	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	16/11/2019	1.36.7	26	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.31.99	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
1.000 metros lisos	30/11/2019	3.36.41	8	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	26/01/2019	3,22	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,66		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,55	25	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triplo salto	01/12/2018	7,75	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	01/12/2018	7,83	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	30/11/2019	7,40	11	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/12/2019	5,37	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	22/12/2019	15,17	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
80 metros valados 0,84	16/03/2019	17.69		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
80 metros valados 0,84	26/05/2019	16.2	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,14		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	7,62	8	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	15,59	5	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	15,21	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	16/03/2019	762	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i>	220 metros valados	23/03/2019	39.62	6	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	220 metros valados	26/05/2019	39.98	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/12/2019	3.35.22	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/02/2019	7,86	16	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

NOYA ALDREY, LIA

Data de nacemento: 11/09/2010 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.32.07** 30/11/2019 VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude **1,93** 30/11/2019 VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.32.07	9	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	1,93	21	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

NOYA PEREZ, JOSE A.

Data de nacemento: 13/01/1970 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.15** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	41.30	138	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.15	190	F	A Coruña	Coruña 10

NOYA VIDAL, ANGELA

Data de nacemento: 02/04/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.28	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
600 metros lisos	1.58.79	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	3.42.54	26/01/2019	Control de marcas
Salto de lonxitude	4,03	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Triplo salto	8,81	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	48.26	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto de altura	1,22	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,90	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.41	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,28	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/05/2019	14.28	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
600 metros lisos	27/01/2019	2.00.53		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT 600 metros lisos	16/02/2019	1.58.79	14	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.42.54	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT Salto de lonxitude	16/02/2019	4,03	16	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT Triplo salto	05/05/2019	8,81	12	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	23/12/2018	48.26	19	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT Salto de altura	27/01/2019	1,22		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT Salto de lonxitude	27/01/2019	3,90		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT 60 metros valados 0,762	27/01/2019	12.41		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	5,28		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Pentatlon cadete	27/01/2019	1.697	15	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

NOYA VIDAL, SARA

Data de nacemento: 06/06/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.30	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
80 metros lisos	13.40	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
150 metros lisos	24.99	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.46.74	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
1.000 metros lisos	4.10.23	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Triplo salto	7,35	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	5,09	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Tetratlon Infantil	563	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	10.30	18	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
80 metros lisos	16/03/2019	13.41		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2019	13.40	14	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> 150 metros lisos	23/03/2019	24.99	12	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
500 metros lisos	26/01/2019	1.50.43	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	16/02/2019	1.51.83	16	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	23/03/2019	1.47.01	9	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.46.74	10	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.10.23	16	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,99		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Triplo salto	26/01/2019	6,92	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Triplo salto	23/03/2019	7,20	9	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Triplo salto	04/05/2019	6,75	10	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Triplo salto	30/11/2019	7,35	11	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
80 metros valados 0,762	16/03/2019	19.38		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,61		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,09	13	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	16/03/2019	563	24	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E

PAZOS BARREIRO, SARA

Data de nacemento: 11/11/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **49.34** 26/01/2019 Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	26/01/2019	49.34	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

PAZOS SAINZA, DIEGO

Data de nacemento: 11/10/1981 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.55.03** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.55.03	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

PEREIRA SEIJO, CANDELA

Data de nacemento: 24/05/2005 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.58.76	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	3.45.34	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Salto de lonxitude	4,01	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.57	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto de altura	1,19	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,10	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.91	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,34	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	27/01/2019	2.06.11		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/02/2019	1.58.76	13	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	26/01/2019	3.48.24	8	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2019	3.45.34	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/02/2019	4,01	17	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	05/05/2019	4,11	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	23/12/2018	50.57	27	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Salto de altura	27/01/2019	1,19		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/01/2019	4,10		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	27/01/2019	12.91		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	5,34		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Pentatlon cadete	27/01/2019	1.594	16	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

PEREIRA SEIJO, LIA

Data de nacemento: 24/06/2005 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.01.40	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de xabalina 500 g	16,32	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16
3000 marcha	18.14.78	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	53.50	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
-------------------------	--------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	18.18	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
5 km marcha ruta	31.23	17/03/2019	II Criterium de Marcha Atletica en ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	16/02/2019	2.01.40	16	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT Lanzamento de xabalina 500 g	05/05/2019	16,32	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
3000 marcha	24/11/2018	18.51.30	7	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
MMT 3000 marcha	05/05/2019	18.14.78	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
3000 marcha	25/05/2019	18.29.5	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	23/12/2018	53.50	34	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	08/06/2019	18.18	11	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
5 km marcha ruta	12/01/2019	32.06	3	F	Campo de Criptana	Trofeo Marcha Atletica - Villa de los Molino
5 km marcha ruta	19/01/2019	31.34	9	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
MMT 5 km marcha ruta	17/03/2019	31.23	21	F	Oropesa del Mar	II Criterium de Marcha Atletica en ruta

PERNAS PEREZ, ALEJANDRA

Data de nacemento: 11/12/2008 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.31	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.53.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.25.50	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Salto de lonxitude	2,69	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de peso 2 kg	3,52	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	438	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/02/2019	10.53	12	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.31		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
60 metros lisos	09/11/2019	10.83	30	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.6	64	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	4.25.50	11	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,51		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,69	19	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,45	28	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	3,35		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	3,52	71	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	438	22	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

PERNAS PEREZ, JAI ME

Data de nacemento: 20/12/2006 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.25	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	2.10.12	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Lanzamento de peso 4 kg	4,75	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 3 kg	6,17	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de disco 800 gr	11,93	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de martelo 2 kg	9,98	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/02/2019	12.25	17	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT 500 metros lisos	01/12/2018	2.10.12	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Lanzamento de peso 4 kg	16/02/2019	4,75	4	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	5,48	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/03/2019	6,17	4	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
MMT Lanzamento de disco 800	23/03/2019	11,93	8	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
MMT Lanzamento de martelo 2	23/03/2019	9,98	4	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

PICON ESPIÑO, ROBERTO

Data de nacemento: 11/01/1979 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.30** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		117	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.30	203	F	A Coruña	Coruña 10

PICON MONTERO, BRAIS

Data de nacemento: 12/08/2005 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **16.15** 03/03/2019 CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICAS SUB16-
SUB18 CSD

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2019		3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/03/2019	16.15	34	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICA

PIÑEIRO CASTRO, NICOLAS

Data de nacemento: 14/11/2006 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,65	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de altura	1,22	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros valados 0,84	13,40	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 3 kg	7,40	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
Lanzamento de disco 800 gr	15,63	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de xabalina 500 g	19,13	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Tetratlon Infantil	839	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	9,77	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	9,65	11	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	16/03/2019	12,82		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de altura	01/12/2018	1,10	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	1,22	4	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,74		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	09/11/2019	13,40	8	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros valados 0,84	16/03/2019	17,46		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
80 metros valados 0,84	23/03/2019	17,30	2	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	7,40		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	23/03/2019	15,63	5	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	19,13	4	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	16/03/2019	839	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E

PRADO BELLON, GONZALO

Data de nacemento: 03/12/2006 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	1.39.85	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos	3.41.64	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	10.52	11	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
150 metros lisos	23/03/2019	26.22	14	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	1.39.85	8	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/03/2019	3.41.64	4	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

PUIG GONZALEZ, MIARY CRISTIAN

Data de nacemento: 20/12/2011 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.10	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Individ. E INF Combinadas
Salto de lonxitude	2,56	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Individ. E INF Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/03/2019	9.10	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Individ. E
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	2,56	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Individ. E

REY ANSEMIL, MARIO

Data de nacemento: 10/09/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.51.32	26/01/2019	Control de marcas
Salto de altura	1,17	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Triplo salto	7,46	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
60 metros valados 0,84	11.59	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
220 metros valados	46.90	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,55	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
---------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	1.51.32	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT Salto de altura	23/03/2019	1,17	4	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de altura	09/11/2019	1,12	13	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Triplo salto	26/01/2019	7,00	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT Triplo salto	23/03/2019	7,46	5	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Triplo salto	26/05/2019	7,26	15	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 60 metros valados 0,84	09/11/2019	11.59	1	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 220 metros valados	23/03/2019	46.90	10	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	15/12/2019	3,55	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

REY ANSEMIL, PABLO

Data de nacemento: 17/04/2003 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.90	22/12/2019	Control de marcas
800 metros lisos	2.11.64	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
1.500 metros lisos	4.45.46	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
3.000 metros lisos	10.13.64	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.08.34	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.15.76	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.33	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/12/2019	57.90	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 800 metros lisos	25/05/2019	2.11.64	12	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
800 metros lisos	22/12/2019	2.11.77	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
1.500 metros lisos	26/01/2019	4.45.99	8	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 1.500 metros lisos	10/02/2019	4.45.46	14	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.13.64	44	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/12/2018	2.12.12	29	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 800 metros lisos	23/02/2019	2.08.34	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	10.15.76	38	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.33	16	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

REY CASTRO, ALVARO

Data de nacemento: 27/06/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	21,13	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Lanzamento de xabalina 600 g	16,06	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Lanzamento de peso 5 kg	9,23	22/12/2019	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	9,40	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
--------------------------------	-------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	21,13	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT Lanzamento de xabalina 600 g	05/05/2019	16,06	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de xabalina 600 g	22/12/2019	15,04	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT Lanzamento de peso 5 kg	22/12/2019	9,23	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 5 kg	29/12/2019	9,40	2	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

REY PANCORBO, PABLO

Data de nacemento: 10/04/2011 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.60	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	2.00.40	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
Lanzamento de Peso 1kg	5,26	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	4,93	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/02/2019	10.60	8	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT 500 metros lisos	09/02/2019	2.00.40	4	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
500 metros lisos	16/02/2019	2.01.58	8	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT Lanzamento de Peso 1kg	09/02/2019	5,26	1	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	4,93	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

REY PANCORBO, ANXO

Data de nacemento: 14/05/2006 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.47	26/01/2019	Control de marcas
150 metros lisos	22.39	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.29.0	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.35.10	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	3,71	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triplo salto	7,44	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 4 kg	6,47	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.000 m. Obstáculos	4.00.21	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de peso 3 kg	8,68	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de disco 800 gr	21,03	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 2 kg	27,40	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de xabalina 500 g	20,06	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Tetratlon Infantil	740	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,04	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	9.47	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
80 metros lisos	16/03/2019	12,04		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT 150 metros lisos	23/03/2019	22.39	5	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
500 metros lisos	26/01/2019	1.38.26	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	16/02/2019	1.37.56	5	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.29.0	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.52.20	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.35.10	7	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,32	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,08		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,71	20	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Triplo salto	30/11/2019	7,44	10	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Lanzamento de peso 4 kg	16/02/2019	6,47	3	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
80 metros valados 0,84	16/03/2019	AB		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT 1.000 m. Obstáculos	04/05/2019	4.00.21	3	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	7,86		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	8,68	4	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de disco 800	23/03/2019	17,34	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

	Lanzamento de disco 800	26/05/2019	18,97	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	22/06/2019	21,03	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Lanzamento de martelo 2	04/05/2019	26,36	1	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	27,40	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	24,49	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	20,06	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Lanzamento de xabalina 5	04/05/2019	18,15	4	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	19,72	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	16/03/2019	740	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2019	8,04	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

REY PANCORBO, XURXO

Data de nacemento: 16/01/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	40.06	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
400 metros lisos	1.03.35	22/12/2019	Control de marcas
1.000 metros lisos	3.12.83	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
Lanzamento de peso 5 kg	8,22	22/12/2019	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 700 g	21,10	22/12/2019	Control de marcas
300 metros valados	48.38	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.07	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
300 metros lisos	40.98	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,43	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,17	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,23	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	11.57	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2019	8.08	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
300 metros lisos	05/05/2019	40.31	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/05/2019	40.06	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/12/2019	1.03.35	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/01/2019	3.12.83		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	22/12/2019	8,22	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	22/12/2019	21,10	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros valados	05/05/2019	48.38	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2018	8.15	46	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	8.07		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
60 metros lisos	02/03/2019	8.23	4	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
300 metros lisos	23/12/2018	42.05	6	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
300 metros lisos	02/03/2019	41.11	5	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2019	40.98	2	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> Salto de altura	26/01/2019	1,43		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/01/2019	4,17		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	26/01/2019	9,23	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	27/01/2019	11.57	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Hexathlon Cadete	27/01/2019	2.380	4 EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

RIAL GARCIA, ROI

Data de nacemento: 05/10/2006 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.93	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	12.03	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
150 metros lisos	23.57	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
500 metros lisos	1.25.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.33.89	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,44	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	4,54	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Triplo salto	10,16	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 4 kg	7,49	22/12/2019	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 600 g	15,59	22/12/2019	Control de marcas
60 metros valados 0,84	12.29	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros valados 0,84	17.89	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de peso 3 kg	9,03	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de disco 800 gr	14,82	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Tetratlon Infantil	1.087	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
220 metros valados	38.23	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,50	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Salto de lonxitude	4,63	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	9.41	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	16/02/2019	9.21	3	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	8.93	5	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	22/12/2019	8.71	14	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
80 metros lisos	16/03/2019	11.80		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	12/05/2019	12.03		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2019	23.57	6	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.25.4	10	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.33.89	6	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	01/12/2018	1,36	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de altura	23/03/2019	1,41	2	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	1,44	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de altura	22/06/2019	1,42	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 AIRE LI
Salto de altura	09/11/2019	1,42	1	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/02/2019	4,54	17	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza

	Salto de lonxitude	16/03/2019	4,38	TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Salto de lonxitude	12/05/2019	4,23	TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Salto de lonxitude	26/05/2019	4,33	3 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Salto de lonxitude	26/05/2019	4,54	3 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,54	3 F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	Triplo salto	26/01/2019	8,79	10 F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	Triplo salto	23/03/2019	9,25	2 F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Triplo salto	26/05/2019	9,08	5 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Triplo salto	22/06/2019	10,12	4 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	10,16	1 F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	22/12/2019	7,49	1 F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	22/12/2019	15,59	2 F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	60 metros valados 0,84	01/12/2018	13.02	11 F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	09/11/2019	12.29	2 F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
	80 metros valados 0,84	16/03/2019	17.44	TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	04/05/2019	17.89	1 F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	80 metros valados 0,84	12/05/2019	17.97	TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	7,51	TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	7,94	TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	9,03	2 F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	04/05/2019	14,82	6 F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	16/03/2019	1.087	5 F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.025	9 F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	220 metros valados	23/03/2019	38.23	4 F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto de altura	24/02/2019	1,33	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,50	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,63	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

ROS GONZALEZ, LUCIA

Data de nacemento: 04/10/2010 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.76	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
500 metros lisos	1.59.89	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	2,28	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Triatlón Benxamín	353	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de Peso 1kg	4,26	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/02/2019	10.16	17	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.76		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	09/02/2019	2.04.09	6	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	1.59.89	8	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,28		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/03/2019	353	13	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/02/2019	4,26	4	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	3,73		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad

ROSENDE PIÑEIRO, MARTÍN

Data de nacemento: 08/02/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.34	22/12/2019	Control de marcas
600 metros lisos	1.40.71	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
800 metros lisos	2.26.31	22/12/2019	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.41.08	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.18.38	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2019	8.00	8	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
100 metros lisos	05/05/2019	12.64	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/12/2019	1.04.34	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
600 metros lisos	16/02/2019	1.42.44	4	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
600 metros lisos	05/05/2019	1.43.11	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 600 metros lisos	25/05/2019	1.40.71	9	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/12/2019	2.26.31	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2019	1.41.08	9	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/12/2018	3.18.38	20	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

ROUCO RODRIGUEZ, ANXO

Data de nacemento: 01/07/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,78	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
1.000 metros lisos	3.35.00	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,06	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	3,46	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	5,14	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.43.17	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,62	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	9,78	11	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.52.70	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
1.000 metros lisos	30/03/2019	3.45.44	3	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.44.13	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.51.33	10	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.35.00	3	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	01/12/2018	0,93	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,06	6	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,95	19	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,46	9	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,14	48	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.43.17	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
Salto de lonxitude	22/12/2018	2,98	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	3,62	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

ROUCO RODRIGUEZ, MAURO

Data de nacemento: 27/12/2010 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.16	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	2.13.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.11.38	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	0,92	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,81	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	5,17	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/11/2019	9.16	6	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.13.8	62	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.11.38	4	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,92	19	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	2,81	2	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	5,17	9	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

RUIZ RODRIGUEZ, ELIA

Data de nacemento: 05/09/2011 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.04	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
500 metros lisos	2.04.08	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
1.000 metros lisos	4.51.68	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	2,71	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Lanzamento de Peso 1kg	3,39	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/02/2019	9.71	9	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2019	9.04	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	12/05/2019	9.28	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
50 metros lisos	09/11/2019	9.27	12	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/02/2019	2.04.08	5	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
500 metros lisos	16/02/2019	2.07.42	14	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.51.68	20	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,65	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2019	2,71	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	30/11/2019	2,24	17	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/02/2019	3,39	6	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	3,12	21	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

SALGADO OTERO, XINZO

Data de nacemento: 09/08/2005 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **15,09** 26/05/2019 XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 800	26/05/2019	15,09	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

SANTOS LOPEZ, ROI

Data de nacemento: 04/03/2009 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.14	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	2,23	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/11/2019	12.14	33	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT Salto de lonxitude	09/11/2019	2,23	30	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

SEARA PEREZ, ALVARO

Data de nacemento: 13/04/1981 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.24.13	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	45.05	17/02/2019	Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.24.13	157	F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/02/2019	45.05		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	12/05/2019	AB		F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

SILVA FERNANDEZ, IAGO

Data de nacemento: 18/05/2011 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,18	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
Salto de lonxitude	2,54	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Triatlón Benxamín	307	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de Peso 1kg	7,09	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2019	9,18	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	30/03/2019	9,85		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,54		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/03/2019	307	7	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de Peso 1kg	16/03/2019	6,86	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	6,45		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	7,09	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

SILVA FERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 19/02/2008 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.42	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.49.00	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Salto de lonxitude	2,84	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de peso 2 kg	8,29	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Triatlón Alevín	453	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.42		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.49.00	19	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,84		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	7,54		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	8,10	2	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	8,29	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	7,53	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	453	11	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

SOLANS SUAREZ, DAWIT

Data de nacemento: 16/01/2007 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.38	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
80 metros lisos	13.36	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
1.000 metros lisos	4.36.88	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	2,29	26/01/2019	Control de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	5,60	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de disco 800 gr	17,17	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de martelo 2 kg	11,44	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	5,77	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
--------------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2018	10.38	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
60 metros lisos	26/01/2019	10.56	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	09/11/2019	10.91	17	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2019	13.36	12	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
150 metros lisos	23/03/2019	25.34	13	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.36.88	14	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	09/11/2019	NULOS		F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/01/2019	2,29	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	4.31	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	23/03/2019	5,30	8	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,60	15	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de disco 800	23/03/2019	14,14	7	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de disco 800	04/05/2019	13,46	7	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	17,17	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de martelo 2	04/05/2019	9,63	3	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	11,44	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2019	5,77	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

SOLANS SUAREZ, NEUS

Data de nacemento: 04/09/2003 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	32.36	26/01/2019	Control de marcas
400 metros lisos	1.14.02	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/01/2019	32.36	19	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 400 metros lisos	16/02/2019	1.14.02	15	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza

SUAREZ CASTRO, DIEGO

Data de nacemento: 28/03/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.41.81** 16/02/2019 II Control de marcas - Barbanza
1.000 metros lisos **3.21.06** 26/01/2019 Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.41.80** 02/03/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos **3.19.34** 23/12/2018 II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	16/02/2019	1.41.81	3	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
600 metros lisos	25/05/2019	1.42.90	12	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 16 e
MMT 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.21.06	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
1.000 metros lisos	05/05/2019	3.23.61	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	02/03/2019	1.41.80	11	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT 1.000 metros lisos	23/12/2018	3.19.34	21	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

TAJES MAYO, JUAN J.

Data de nacemento: 02/08/1970 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.05** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	43.05	443	F	A Coruña	Coruña 10

VARELA MARTINEZ, SERGIO

Data de nacemento: 01/08/1980 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.15** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		79	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		13	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	38.15	49	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

VEIGA BLANCO, MONTSERRAT

Data de nacemento: 19/11/1968 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.17** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	49.17	9	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

VI GO FERNANDEZ, SIMON

Data de nacemento: 12/09/2005 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2019	40	F		Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

VILLAVERDE RODRIGUEZ, PABLO

Data de nacemento: 31/05/2004 **Clube:** ATLETISMO FONTES DO SAR
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,36	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Salto de altura	1,60	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
Salto de lonxitude	5,44	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,57	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,11	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	8.36	2	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
Salto de altura	05/05/2019	1,58	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2019	1,60	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Salto de lonxitude	16/02/2019	4,86	10	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	05/05/2019	5,24	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	5,44	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	02/03/2019	1,57	5	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2019	5,11	6	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E