

ABUIN GUZMAN, CESAR

Data de nacemento: 17/01/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,04** 29/03/2009 3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2009	3,04	1		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

ALCALA ARGUELLES, RUBEN

Data de nacemento: 27/04/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.7	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
80 metros lisos	13.5	29/03/2009	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009
500 metros lisos	2.06.2	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto de lonxitude	3,43	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de peso 2 kg	5,00	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/04/2009	9.7	6		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
60 metros lisos	17/05/2009	10.29	6		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	29/03/2009	13.5	7		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/04/2009	2.06.2	12		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2009	3,43	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	17/05/2009	3,37	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/04/2009	5,00	14		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

ALDARIZ LOPEZ, ISABEL

Data de nacemento: 27/01/1988 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **36,13** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	03/05/2009	35,90	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	36,13	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

ALVAREZ NUÑEZ, PELAYO

Data de nacemento: 27/01/1982 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g	42,29	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de martelo 7,260	19,01	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	18/04/2009	42,29	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	18/04/2009	19,01	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

ALVAREZ RODRIGUEZ, RICARDO

Data de nacemento: 14/09/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.10.08** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.47.25** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/06/2009	2.11.2	9		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2.10.08	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.47.25	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		35	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		208	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	16/11/2008		67	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	11/01/2009		47	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza
Cross	15/02/2009	24:28	85		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 07/05/1989 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.59.61	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
1.500 metros lisos	4:02.34	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
400 metros valados	1.01.90	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
10 Km. Ruta	32.27	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	01/05/2009	2.02.15	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	1.59.61	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	12/10/2009	1.59.67	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
1.500 metros lisos	05/06/2009	4.07.54	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	11/07/2009	4.04.23	9	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/07/2009	4:02.34	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 400 metros valados	18/04/2009	1.01.90	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	32.27	11	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.05	38		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	15/03/2009		49	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	16/11/2008		44	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008		12	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

ARROJO FERNANDEZ, PALOMA

Data de nacemento: 11/04/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.51	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros lisos	1:08.68	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de martelo 4 kg	16,67	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.13	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	10/01/2009	31.69	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2009	30.51	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	27/06/2009	31.03	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
400 metros lisos	10/01/2009	1.11.11	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	15/05/2009	1.09.43	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	1:08.68	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	26/09/2009	16,67	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	31.13	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	16/11/2008		48	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	15/02/2009	17:56	76		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

ARROJO FERNANDEZ, ROCIO

Data de nacemento: 13/01/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.8	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros lisos	12.3	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
80 metros valados 0,84	17.7	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
80 metros valados 0,762	18.1	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
220 metros valados	43.6	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	3,83	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Triplo salto	7,20	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de peso 3 kg	6,09	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Tetratlon Infantil	930 p.	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.8	3		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 80 metros lisos	03/05/2009	12.3	5		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	26/04/2009	17.7	5		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	03/05/2009	18.1	3		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i> 220 metros valados	19/04/2009	43.6	6		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
220 metros valados	17/05/2009	47.58	7		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2009	3,83	6		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	03/05/2009	3,57	8		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
Salto de lonxitude	17/05/2009	3,38	8		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Triplo salto	26/04/2009	7,20	7		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	6,08	3		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/04/2009	6,09	5		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	5,91	5		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2009	5,65	6		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Lanzamento de xabalina	29/03/2009	10,63	6		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	03/05/2009	930 p.	9		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor

ARROJO FERNANDEZ, RUBEN

Data de nacemento: 05/12/1985 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.27.61	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
5.000 metros lisos	15:49.65	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	36.00.9	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
3.000 m. Obstáculos	9:51.82	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	36.00	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.20.23	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/10/2009	9.27.61	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
5.000 metros lisos	15/05/2009	16.09.81	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2009	15:49.65	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/04/2009	36.00.9	13		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
110 metros valados 1,067	18/04/2009	21.56	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	18/07/2009	9:51.82	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
10 Km. Ruta	16/11/2008	37.23	185	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.00	48	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.20.23	31	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	40.49	87		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	23/03/2009		114	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008		48	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

BARJA FERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 22/10/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.2	29/11/2008	LIGA Caixanova
Salto de lonxitude	2,62	29/11/2008	LIGA Caixanova

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	11.2	4		Lugo	LIGA Caixanova
60 metros lisos	29/11/2008	11.9	8		Lugo	LIGA Caixanova
100 metros lisos - Crono	29/03/2009	17.2	7		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	2,62	7		Lugo	LIGA Caixanova

BOUSO GARCIA, ALBERTO

Data de nacemento: 03/06/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos **24.7** 26/04/2009 II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/04/2009	24.7	5		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de xabalina	29/03/2009	13,17	4		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

CABANAS MARZABAL, RAQUEL

Data de nacemento: 15/11/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.2	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros lisos	11.0	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
150 metros lisos	22.6	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
1.000 metros lisos	3.33.56	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
2.000 metros lisos	9.15.3	29/11/2008	LIGA Caixanova
3.000 metros lisos	12:50.4	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
80 metros valados 0,762	18.3	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Salto de lonxitude	3,64	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	6,68	29/11/2008	LIGA Caixanova
Tetratlon Infantil	1183 p.	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.08	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
2.000 metros lisos	8.41.40	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	5,48	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.2	1		Lugo	LIGA Caixanova
60 metros lisos	29/11/2008	9.7	3		Lugo	LIGA Caixanova
80 metros lisos	19/04/2009	11.5	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> 80 metros lisos	03/05/2009	11.0	1		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
80 metros lisos	17/05/2009	11.98	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
80 metros lisos	31/05/2009	11.75	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/04/2009	22.6	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
1.000 metros lisos	26/04/2009	3:41.8	2		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
1.000 metros lisos	17/05/2009	3.46.50	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2009	3.33.56	8		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	29/11/2008	9.15.3	2		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/04/2009	12:50.4	2		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	03/05/2009	18.3	4		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
Salto de lonxitude	26/04/2009	3,60	5		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/05/2009	3,64	6		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	6,68	2		Lugo	LIGA Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	19/04/2009	6,48	4		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	6,12	3		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2009	6,15	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	03/05/2009	1183 p.	3		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	20/12/2008	8.08	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	20/12/2008	8.41.40	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	5,48	16		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

CACHARRON RODRIGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 07/04/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.5	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros lisos	11.7	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
150 metros lisos	23.7	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
80 metros valados 0,762	15.09	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de altura	1,28	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto de lonxitude	3,80	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de peso 3 kg	5,34	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Tetratlon Infantil	828 p.	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/11/2008	9.5	2		Lugo	LIGA Caixanova
	80 metros lisos	19/04/2009	12.3	4		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i>	80 metros lisos	03/05/2009	11.7	3		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	80 metros lisos	06/06/2009	12:42	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i>	150 metros lisos	26/04/2009	23.7	6		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	80 metros valados 0,762	26/04/2009	16.1	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	80 metros valados 0,762	03/05/2009	15.6	1		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	80 metros valados 0,762	17/05/2009	15.73	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	31/05/2009	15.09	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	80 metros valados 0,762	31/05/2009	15.94	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	80 metros valados 0,762	06/06/2009	15:34	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	Salto de altura	29/11/2008	1,20	1		Lugo	LIGA Caixanova
	Salto de altura	19/04/2009	1,25	2		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/04/2009	1,28	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	Salto de altura	17/05/2009	1,26	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
	Salto de altura	31/05/2009	1,25	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto de altura	06/06/2009	1,25	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	Salto de lonxitude	29/03/2009	3,42	4		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/04/2009	3,80	7		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
	Salto de lonxitude	03/05/2009	3,76	3		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	Salto de lonxitude	17/05/2009	3,72	4		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
	Salto de lonxitude	31/05/2009	3,31	15		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	5,15	6		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	5,34	8		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	03/05/2009	828 p.	10		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor

CAMPO DIAZ, ALBERTO

Data de nacemento: 20/10/1981 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	9,16	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de disco 2kg	19,86	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	18/04/2009	9,16	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	18/04/2009	19,86	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

CARRACEDO PRADO, YAIZA

Data de nacemento: 26/02/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.0	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
500 metros lisos	2.11.62	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	1,92	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de peso 2 kg	1,73	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/04/2009	12.0	34		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
500 metros lisos	26/04/2009	2:15.7	14		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2009	2.11.62	6		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Salto de lonxitude	29/03/2009	1,35	5		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/04/2009	1,92	23		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/04/2009	1,73	10		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

CASANOVA ADAN, ALICIA

Data de nacemento: 24/02/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.4	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros lisos	12.3	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
150 metros lisos	23.3	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
500 metros lisos	1.40.34	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
80 metros valados 0,762	15.8	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
220 metros valados	39.01	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,84	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Triplo salto	7,62	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de peso 3 kg	5,43	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Tetratlon Infantil	1057 p.	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	10.6	5		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.4	2		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 80 metros lisos	03/05/2009	12.3	4		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/04/2009	23.3	4		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
500 metros lisos	19/04/2009	1:43.1	4		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2009	1.40.34	4		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
80 metros valados 0,762	26/04/2009	17.3	4		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	03/05/2009	15.8	2		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
220 metros valados	19/04/2009	41.9	4		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
220 metros valados	17/05/2009	40.21	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 220 metros valados	31/05/2009	39.01	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
220 metros valados	31/05/2009	39.49	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	29/11/2008	3,13	3		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2009	3,84	5		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	03/05/2009	3,49	9		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
Salto de lonxitude	17/05/2009	3,39	7		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Triplo salto	26/04/2009	7,62	5		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto con pértiga	31/05/2009	NULOS			Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	5,43	7		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	03/05/2009	1057 p.	6		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor

CASANOVA ADAN, LUCIA

Data de nacemento: 19/05/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	16.6	29/03/2009	3ª XORNADA DE PISTA	COMPOSTELA CUP 2009
Salto de lonxitude	2,98	29/03/2009	3ª XORNADA DE PISTA	COMPOSTELA CUP 2009

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	29/03/2009	16.6	11		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2009	2,98	3		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
Salto de lonxitude	19/04/2009	2,16	18		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	26/04/2009	2,14	19		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

CASANOVA VAZQUEZ, MARTA

Data de nacemento: 23/10/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.21.72	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
2.000 m. Obstáculos	8.02.66	30/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SELECCIONES AUTONOMICAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.26.42	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.15.01	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	18/04/2009	2.25.83	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
800 metros lisos	01/05/2009	2.25.88	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2009	2.21.72	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	20/06/2009	2.25.35	8	SF	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
800 metros lisos	12/10/2009	2.28.10	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Milla Urbana	24/05/2009	5.48	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2.000 m. Obstáculos	03/05/2009	8.04.75	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	30/05/2009	8.02.66	12	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	18/01/2009	2.28.64	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/02/2009	2.26.42	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	5.15.01	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		3	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		46	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		20	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	16/11/2008		3	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	11/01/2009		7	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza
Cross	15/02/2009	14:30	7		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

CASTRO ALVAREZ, MARCOS

Data de nacemento: 19/09/1991 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu **11.6** 26/09/2009 CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **6.36** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos **7.57** 03/01/2009 2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	11.6	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	6.41	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 50 metros lisos	18/01/2009	6.36	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 60 metros lisos	03/01/2009	7.57	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros lisos	03/01/2009	7.72	4		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc

CASTRO FERNANDEZ, IGNACIO JOSE

Data de nacemento: 27/10/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,10	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de peso 3 kg	11,82	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de xabalina 600 g	20,61	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos - Crono	29/03/2009	14.8	5		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2009	9,15	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	26/09/2009	10,10	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	11,82	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de xabalina	29/03/2009	16,47	4		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	26/09/2009	20,61	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

CASTRO FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 27/10/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.0	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
150 metros lisos	22.7	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de peso 3 kg	11,63	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	27,58	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de disco 800 gr	18,00	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de xabalina 500 g	16,01	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,79	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	19/04/2009	11.0	3		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
80 metros lisos	17/05/2009	11.53	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/04/2009	22.7	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
150 metros lisos	17/05/2009	23.95	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Lanzamento de peso 3 kg	19/04/2009	9,78	2		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2009	11,63	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	12/10/2009	27,58	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	19/04/2009	18,00	5		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	26/04/2009	16,01	9		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	8,79	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

CLUB SAN FERNANDO LUCUS, -

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	54.54	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	48.64	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	4.36.81	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	3.39.70	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	18/04/2009	3.39.70	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

CRUZ AFONSO, LUCÍA

Data de nacemento: 10/06/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1:12.20** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Salto con pértega **1,80** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/05/2009	14.92	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	15/05/2009	1.12.40	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	1:12.20	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Salto con pértega	18/04/2009	1,80	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto con pértega	27/06/2009	NULOS			Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

DIAZ FERNANDEZ, XABIER

Data de nacemento: 19/11/1974 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.22.11** 15/05/2009 II Xornada Circuito Deputación
Medio Maratón **1.17.32** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	15/05/2009	16.22.11	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
5.000 metros lisos	18/07/2009	RETIRADO		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.17.32	20	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.27	30		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	14:54	19		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008		21	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

DIEGUEZ PORTO, IAGO

Data de nacemento: 13/03/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.25.42** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.25.42	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		62	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		34	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	16/11/2008		2	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	11/01/2009		8	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza
Cross	15/02/2009	20:30	5		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

DRAGOMIR, CATALIN

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 m. Obstáculos **4.41.14** 12/10/2009 Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	20/05/2009	9.57.4	9		Santiago	CONTROL DE MARCAS
MMT 1.500 m. Obstáculos	09/05/2009	4.47.51	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.500 m. Obstáculos	26/09/2009	4:45.4	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT 1.500 m. Obstáculos	12/10/2009	4.41.14	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/03/2009	10.15.57	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		6	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		63	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		30	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	20:55	11		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

DUGO HAZAÑAS, PABLO

Data de nacemento: 12/09/2001 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.9	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
500 metros lisos	2.20.2	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	2,34	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de peso 2 kg	1,93	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/04/2009	11.9	5		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/04/2009	2.20.2	26		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/04/2009	2,34	26		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/04/2009	1,93	20		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

FELPETO CRIADO, NACHO

Data de nacemento: 07/11/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.6** 26/04/2009 II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/04/2009	10.0	10		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/04/2009	9.6	2		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

FERNANDEZ COUSO, TAMARA

Data de nacemento: 09/01/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **12.1** 26/04/2009 II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto de lonxitude **2,66** 19/04/2009 I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	19/04/2009	12.2	3		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/04/2009	12.1	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
80 metros lisos	17/05/2009	12.69	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
100 metros lisos - Crono	29/03/2009	15.8	4		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2009	2,66	14		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

FERNANDEZ FERRO, MARIA

Data de nacemento: 27/05/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros lisos	12.1	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
100 metros lisos	15.11	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
150 metros lisos	23.1	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
500 metros lisos	1:41.1	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
60 metros valados 0,762	11.8	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros valados 0,84	14.8	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
80 metros valados 0,762	14.97	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
220 metros valados	39.43	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Salto de altura	1,15	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto de lonxitude	4,00	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de peso 3 kg	4,86	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.41.47	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	10.2	5		Lugo	LIGA Caixanova
MMT 80 metros lisos	03/05/2009	12.1	3		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
MMT 100 metros lisos	15/05/2009	15.11	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 150 metros lisos	26/04/2009	23.1	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
500 metros lisos	29/11/2008	1.44.0	3		Lugo	LIGA Caixanova
MMT 500 metros lisos	19/04/2009	1:41.1	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
MMT 60 metros valados 0,762	29/11/2008	11.8	3		Lugo	LIGA Caixanova
MMT 80 metros valados 0,84	03/05/2009	14.8	1		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
80 metros valados 0,762	26/04/2009	15.1	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
80 metros valados 0,762	17/05/2009	15.65	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
MMT 80 metros valados 0,762	31/05/2009	14.97	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
80 metros valados 0,762	31/05/2009	15.56	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
220 metros valados	19/04/2009	41.2	2		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
MMT 220 metros valados	17/05/2009	39.43	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
220 metros valados	31/05/2009	40.44	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
220 metros valados	31/05/2009	40.15	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT Salto de altura	26/04/2009	1,15	6		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
MMT Salto de lonxitude	19/04/2009	4,00	2		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	03/05/2009	3,66	5		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
Salto de lonxitude	15/05/2009	3,61	13		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
Salto de lonxitude	17/05/2009	3,74	3		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	4,86	9	Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	Tetralon Cadete	03/05/2009	1186 p.	2	Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/12/2008	1.41.47	8	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros valados 0,762	15/03/2009	RETIRADA		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	15/02/2009	17:06	62	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

FERNANDEZ GARCIA, RICARDO

Data de nacemento: 10/06/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.39	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
800 metros lisos	2.22.48	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros valados	1.09.3	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.76	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	18/04/2009	59.44	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros lisos	15/05/2009	55.77	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	05/06/2009	57.39	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	55.39	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
400 metros lisos	12/10/2009	58.67	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2009	2.22.48	14		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 400 metros valados	26/09/2009	1.09.3	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/01/2009	59.76	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		42	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	5.47	6		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco

FERNANDEZ GARCIA, SANDRA

Data de nacemento: 22/12/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	21.1	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
300 metros lisos	46.03	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.30.63	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
600 metros lisos	1.49.18	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.30.6	29/03/2009	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009
Salto de lonxitude	3,82	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	7,97	29/11/2008	LIGA Caixanova

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	48.33	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.30.85	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Triplo salto	8,51	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	19/04/2009	21.1	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
	150 metros lisos	26/04/2009	21.6	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	150 metros lisos	17/05/2009	21.93	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
	300 metros lisos	01/05/2009	46.13	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i>	300 metros lisos	09/05/2009	46.03	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros lisos	09/05/2009	48.23	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros lisos	15/05/2009	47.77	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	300 metros lisos	25/06/2009	47.31	4	F	A Coruña	Control Federado
	500 metros lisos	29/11/2008	1.38.9	1		Lugo	LIGA Caixanova
	500 metros lisos	26/04/2009	1:32.5	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i>	500 metros lisos	17/05/2009	1.30.63	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i>	600 metros lisos	09/05/2009	1.49.18	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	600 metros lisos	09/05/2009	1.54.03	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	600 metros lisos	15/05/2009	1.50.87	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	600 metros lisos	05/06/2009	1.54.80	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/03/2009	3.30.6	2		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
	1.000 metros lisos	19/04/2009	3:34.3	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
	Salto de lonxitude	29/11/2008	3,54	1		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/10/2009	3,82	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	Triplo salto	29/11/2008	7,97	1		Lugo	LIGA Caixanova

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/03/2009	48.33	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/12/2008	1.30.85	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	500 metros lisos	08/03/2009	1.34.98	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Triplo salto	20/12/2008	8,51	6	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Triplo salto	08/03/2009	8,13	10	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	16:08	35		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

FERREIROS FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 08/03/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.31	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	26.91	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
400 metros lisos	1.02.24	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
400 metros valados	1.12.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Salto de altura	1,70	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.84	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.01.75	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,58	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/06/2009	13.35	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/10/2009	13.31	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/06/2009	26.91	1		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo
200 metros lisos	20/06/2009	27.66	6	EL	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
200 metros lisos	27/06/2009	27.13	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	27/06/2009	28.31	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	18/07/2009	27.05	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2009	1.02.24	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros valados	26/09/2009	1.12.7	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Salto de altura	18/04/2009	1,50	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de altura	31/05/2009	1,61	5	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
Salto de altura	05/06/2009	1,55	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
Salto de altura	20/06/2009	1,58	7	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> Salto de altura	27/06/2009	1,70	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto de altura	18/07/2009	1,68	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto de altura	01/08/2009	1,64	14	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Salto de altura	26/09/2009	1,60	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Salto de altura	12/10/2009	1,61	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	27.84	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	18/01/2009	28.06	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/01/2009	1.01.75	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Salto de altura	18/01/2009	1,58	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

FONTAL SANCHEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 06/05/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.22.22** 15/03/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/03/2009	10.22.22	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		18	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		60	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	21:41	30		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

FREIRE SUAREZ, BRAIS

Data de nacemento: 08/12/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:43.27	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3.000 metros lisos	9:43.12	27/06/2009	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de xabalina 800 g	14,69	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.00.11	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/05/2009	4:43.27	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
1.500 metros lisos	26/09/2009	4.52.1	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/06/2009	9:43.12	2		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	26/09/2009	14,69	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	10.00.11	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		12	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		101	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	16/11/2008		26	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	11/01/2009		19	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza
Cross	15/02/2009		20:56	13	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GANDOY LOPEZ, PABLO

Data de nacemento: 30/01/1981 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

110 metros valados 1,067	19.37	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Salto de altura	1,60	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Salto de lonxitude	5,12	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.93	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
50 metros valados	8.63	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros valados	9.95	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/02/2009	Abandona			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	18/07/2009	19.37	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto de altura	15/05/2009	1,53	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Salto de altura	15/05/2009	1,60	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Salto de lonxitude	15/05/2009	5,06	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/06/2009	5,12	5		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/12/2008	8.04	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	03/01/2009	8.05	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	09/01/2009	7.99	2	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	7.93	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> 50 metros valados	07/02/2009	8.63	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
60 metros valados	03/01/2009	10.30	4		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros valados	09/01/2009	10.37	2	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
60 metros valados	09/01/2009	10.16	2	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
<i>MMT</i> 60 metros valados	31/01/2009	9.95	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
60 metros valados	31/01/2009	10.87	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

GARCIA NUÑEZ, LUIS EDUARDO

Data de nacemento: 30/08/1972 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:02.18	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4:08.72	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	34.19	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.05.06	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.15.19	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.23	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/06/2009	2.03.42	10		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:02.18	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	2.06.62	7	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:20.45	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
1.500 metros lisos	05/07/2009	4.14.83	12	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/07/2009	4:08.72	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Milla Urbana	24/05/2009	4.48	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.19	52	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/02/2009	2.09.18	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/02/2009	2.05.06	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
1.500 metros lisos	08/02/2009	4.26.23	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/03/2009	4.15.19	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	15:01	22		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	34.23	7	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	21/12/2008		16	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

GOMEZ CASTRO, DAVID

Data de nacemento: 10/11/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.0	29/11/2008	LIGA Caixanova
Salto de lonxitude	3,57	29/11/2008	LIGA Caixanova

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	10.0	3		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	3,57	4		Lugo	LIGA Caixanova

Gómez Novo, MARIO

Data de nacemento: 05/03/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,16	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de disco 800 gr	16,40	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de xabalina 500 g	14,82	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	19/04/2009	7,03	8		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2009	7,16	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Lanzamento de disco 800	19/04/2009	15,17	8		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	17/05/2009	16,40	6		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	19/04/2009	14,82	10		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2009	NULOS			LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI

GOMEZ SESAR, JACOBO

Data de nacemento: 23/01/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:00.3	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
2.000 metros lisos	7.41.9	29/11/2008	LIGA Caixanova
3.000 metros lisos	10.47.82	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	29/03/2009	3.06.2	6		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/09/2009	3:00.3	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	29/11/2008	7.41.9	2		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/10/2009	10.47.82	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		209	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	23:04	58		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GOMEZ TRASHORRAS, JORGE

Data de nacemento: 25/08/1991 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **53.38** 12/10/2009 Memorial Gregorio Pérez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.03.64** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	27/06/2009	53.48	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
400 metros lisos	11/07/2009	53.54	4	EL	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
400 metros lisos	26/09/2009	54.1	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/10/2009	53.38	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
800 metros lisos	27/06/2009	ret			Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.03.64	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

GONZALEZ CARBALLADA, ANA

Data de nacemento: 13/08/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.52.31** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/04/2009	5.52.31	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		136	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	16/11/2008		47	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	15/02/2009	16:28	44		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GONZALEZ GOMEZ, ANA

Data de nacemento: 11/03/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.8	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Salto de lonxitude	2,90	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Lanzamento de peso 2 kg	3,64	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/04/2009	10.9	5		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/05/2009	9.8	4		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
Salto de lonxitude	26/04/2009	2,66	18		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/05/2009	2,90	11		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	03/05/2009	3,64	17		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
Triatlón Alevín	03/05/2009	550 p.	13		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor

GONZALEZ GOMEZ, PABLO

Data de nacemento: 28/11/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.4** 19/04/2009 I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
500 metros lisos **2.01.8** 29/03/2009 3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	19/04/2009	7.53.0	6		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
1 Km. Marcha	17/05/2009	7.55.91	16		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/04/2009	11.4	29		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/03/2009	2.01.8	13		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

IGLESIAS VAZQUEZ, LAURA

Data de nacemento: 18/03/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **19,30** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	18/04/2009	19,30	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

LENCE BURGOS, MARIA

Data de nacemento: 13/01/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.8	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros lisos	11.9	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
150 metros lisos	23.5	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
1.000 metros lisos	3:37.3	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
2.000 metros lisos	8.22.7	29/11/2008	LIGA Caixanova
3.000 metros lisos	12.30.66	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
80 metros valados 0,762	16.6	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Salto de lonxitude	3,70	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	5,61	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Tetratlon Infantil	1092 p.	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos	8.06.59	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/11/2008	9.8	4		Lugo	LIGA Caixanova
80 metros lisos	19/04/2009	12.6	5		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
MMT 80 metros lisos	03/05/2009	11.9	2		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
MMT 150 metros lisos	26/04/2009	23.5	5		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
150 metros lisos	17/05/2009	24.72	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
MMT 1.000 metros lisos	26/04/2009	3:37.3	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
MMT 2.000 metros lisos	29/11/2008	8.22.7	1		Lugo	LIGA Caixanova
3.000 metros lisos	19/04/2009	12:46.8	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
3.000 metros lisos	17/05/2009	12.41.15	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
MMT 3.000 metros lisos	31/05/2009	12.30.66	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 80 metros valados 0,762	03/05/2009	16.6	4		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
Salto de lonxitude	26/04/2009	3,43	6		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
MMT Salto de lonxitude	03/05/2009	3,70	4		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	5,18	5		Lugo	LIGA Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	19/04/2009	5,01	7		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	5,51	6		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
MMT Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2009	5,61	7		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
MMT Tetratlon Infantil	03/05/2009	1092 p.	5		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	20/12/2008	8.06.59	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

LIZ VAZQUEZ, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 13/08/1957 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **17:59.74** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta **35.24** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.16** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	27/06/2009	17:59.74	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.24	79	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	08/02/2009	RETIRADO			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	36.16	5	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	21/12/2008		31	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

LLEO PEREA-ABADIN, JULIA

Data de nacemento: 05/06/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9,3	29/11/2008	LIGA Caixanova
Salto de lonxitude	3,17	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de peso 2 kg	7,08	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.8	2		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.3	1		Lugo	LIGA Caixanova
60 metros lisos	19/04/2009	10.1	15		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
60 metros lisos	26/04/2009	10.1	4		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2009	3,17	7		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	17/05/2009	3,11	9		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Lanzamento de peso 2 kg	26/04/2009	6,60	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2009	7,08	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI

LLEO PEREZ-ABADIN, ELIAS

Data de nacemento: 31/10/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.1	29/11/2008	LIGA Caixanova
2.000 metros lisos	8.40.9	29/11/2008	LIGA Caixanova
220 metros valados	41.6	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	4,01	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Triplo salto	8,55	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de xabalina 500 g	24,24	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.1	4		Lugo	LIGA Caixanova
60 metros lisos	29/11/2008	9.7	2		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	29/11/2008	8.40.9	3		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 220 metros valados	19/04/2009	41.6	7		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
220 metros valados	26/04/2009	42.0	5		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
220 metros valados	17/05/2009	41.97	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
220 metros valados	31/05/2009	42.92	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	29/11/2008	3,62	3		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2009	4,01	8		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Triplo salto	26/04/2009	8,21	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Triplo salto	17/05/2009	8,55	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Triplo salto	31/05/2009	8,41	12		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de xabalina 5	19/04/2009	18,91	5		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de xabalina 5	26/04/2009	21,07	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	17/05/2009	24,24	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Lanzamento de xabalina 5	31/05/2009	23,83	9		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

LOPEZ CANCIO, CHRISTIAM

Data de nacemento: 13/12/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.3	29/11/2008	LIGA Caixanova
500 metros lisos	1.45.58	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Salto de altura	1,05	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto de lonxitude	3,17	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	10.3	3		Lugo	LIGA Caixanova
60 metros lisos	29/11/2008	10.9	5		Lugo	LIGA Caixanova
60 metros lisos	19/04/2009	10.3	13		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
500 metros lisos	26/04/2009	1.50.8	13		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2009	1.45.58	7		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Salto de altura	26/04/2009	1,05	4		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto de altura	17/05/2009	1,05	8		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Salto de lonxitude	29/11/2008	2,68	6		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2009	3,17	16		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de xabalina	29/03/2009	8,25	5		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

LOPEZ CANCIO, ESTEFANIA

Data de nacemento: 19/12/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.34	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
300 metros lisos	47.08	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
600 metros lisos	1.54.60	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
Salto de lonxitude	4,40	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	47.63	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2009	14.34	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos - Crono	29/03/2009	14.3	2		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
300 metros lisos	01/05/2009	47.11	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	47.08	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	10/01/2009	1.55.80	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/05/2009	1.54.60	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	4,40			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	18/04/2009	4,40	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	09/05/2009	4,24	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
4 x 100 metros relevos	29/03/2009	57.1	1		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	15/03/2009	48.08	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	47.63	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		12	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	15/02/2009	16:39	52		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

LOPEZ CASANOVA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 22/02/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.7	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
500 metros lisos	1.53.2	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	3,24	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	5,48	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/04/2009	9.7	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
60 metros lisos	17/05/2009	10.14	3		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/04/2009	1.53.2	12		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	29/03/2009	2,76	2		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
Salto de lonxitude	19/04/2009	3,22	7		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2009	3,24	8		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/04/2009	5,48	9		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

LOPEZ GONZALEZ, ANDRES

Data de nacemento: 20/01/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.8	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
500 metros lisos	2.04.8	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto de lonxitude	1,92	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de peso 2 kg	2,54	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/04/2009	11.8	31		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
MMT 500 metros lisos	26/04/2009	2.04.8	11		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
MMT Salto de lonxitude	26/04/2009	1,92	37		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/04/2009	2,54	19		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

LOPEZ LOPEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 16/05/1977 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.03.46** 12/10/2009 Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	12/10/2009	2.03.46	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	15:42	49		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

LOPEZ REBOIRO, ANTONIO

Data de nacemento: 22/02/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **25.45.2** 15/05/2009 II Xornada Circuito Deputación

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **26.20** 20/06/2009 GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA -
Probas Promoción

10 Km. Marcha Ruta **56.23** 01/02/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	18/04/2009	desc.	230.6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 5 km marcha	15/05/2009	25.45.2	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
5 km marcha	15/05/2009	26.11.3	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
5 km marcha	26/09/2009	27.30.2	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
5 km marcha	12/10/2009	27.24.76	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
10 Km. Marcha	11/06/2009	DESCALF.		F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
10 Km. Marcha	27/06/2009	des			Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
10 Km. Marcha	18/07/2009	descalf.		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		38	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	20/06/2009	26.20	2		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	56.23	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

LOPEZ VILA, MIRIAM

Data de nacemento: 04/11/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.36	14/02/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	12.85	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
100 metros lisos - Crono Manu	13.5	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
200 metros lisos	27.38	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Salto de lonxitude	4,80	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.01	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.30	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
200 metros lisos	28.69	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/01/2009	8.47	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/02/2009	8.36	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	18/04/2009	12.85	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	01/05/2009	13.37	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	15/05/2009	12.98	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	30/05/2009	12.83	3	SF	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
100 metros lisos	30/05/2009	12.89	2	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
100 metros lisos	05/06/2009	13.08	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	20/06/2009	12.96	4	EL	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
100 metros lisos	20/06/2009	13.05	7	SF	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	12.85	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	11/07/2009	12.93	3	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
100 metros lisos	18/07/2009	13.11	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	13.05	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	12/10/2009	13.38	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	13.5	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
200 metros lisos	10/01/2009	28.33	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	14/02/2009	27.78	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	18/04/2009	28.52	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
200 metros lisos	01/05/2009	28.47	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	15/05/2009	28.18	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	27/06/2009	29.09	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	27.38	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	18/07/2009	27.91	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto de lonxitude	26/09/2009	4,20	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2009	4,80	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	7.05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

	50 metros lisos	18/01/2009	7.11	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	50 metros lisos	07/02/2009	7.01	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros lisos	07/02/2009	7.04	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros lisos	07/02/2009	7.06	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros lisos	08/03/2009	7.06	1	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	60 metros lisos	27/12/2008	8.45	1	Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros lisos	27/12/2008	8.45	1	Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros lisos	03/01/2009	8.39	1	Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	60 metros lisos	03/01/2009	8.38	1	Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i>	60 metros lisos	31/01/2009	8.30	1	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros lisos	31/01/2009	8.41	1	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	200 metros lisos	18/01/2009	28.69	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	200 metros lisos	18/01/2009	28.93	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

MARTINEZ DIOS, ELENA

Data de nacemento: 27/07/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **13.0** 19/04/2009 I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude **3,58** 19/04/2009 I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	19/04/2009	13.0	6		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
MMT Salto de lonxitude	19/04/2009	3,58	10		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

MENDEZ MONTESERIN, NICOLAS

Data de nacemento: 19/01/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértiga **2,10** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	26/09/2009	2,10	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

MENDEZ TORRES, DAVID

Data de nacemento: 25/03/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.4	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros lisos	9.2	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
100 metros lisos	12.19	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos - Crono Manu	12.1	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
150 metros lisos	17.63	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
300 metros lisos	38.76	14/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCOLAR CADETE CSD
500 metros lisos	1:20.3	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
220 metros valados	32.6	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto de lonxitude	4,72	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	8,92	29/11/2008	LIGA Caixanova

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.92	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.32	09/01/2009	Control Modulo Cuberto
300 metros lisos	42.01	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.23.0	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/11/2008	9.4	2		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i>	80 metros lisos	19/04/2009	9.2	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
	80 metros lisos	17/05/2009	10.01	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
	80 metros lisos	31/05/2009	9.87	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	80 metros lisos	31/05/2009	9.82	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	100 metros lisos	18/04/2009	12.23	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	100 metros lisos	09/05/2009	12.48	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros lisos	09/05/2009	12.36	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	100 metros lisos	15/05/2009	12.19	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	100 metros lisos	12/10/2009	12.24	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	26/09/2009	12.1	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	150 metros lisos	26/04/2009	18.4	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	150 metros lisos	17/05/2009	18.55	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i>	150 metros lisos	31/05/2009	17.63	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	150 metros lisos	31/05/2009	17.79	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	300 metros lisos	09/05/2009	39.72	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros lisos	09/05/2009	39.11	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros lisos	15/05/2009	38.94	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	300 metros lisos	14/06/2009	38.76	10	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
	300 metros lisos	14/06/2009	38.81	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
	300 metros lisos	26/09/2009	39.4	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	300 metros lisos	12/10/2009	40.12	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

<i>MMT</i>	500 metros lisos	19/04/2009	1:20.3	1	Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i>	220 metros valados	26/04/2009	32.6	1	Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	Salto de lonxitude	29/11/2008	3,36	6	Lugo	LIGA Caixanova
	Salto de lonxitude	19/04/2009	4,43	2	Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/05/2009	4,72	1	LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
	Salto de lonxitude	31/05/2009	4,24	9	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	8,92	1	Lugo	LIGA Caixanova

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/03/2009	7.00	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	08/03/2009	10.9	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	6.92	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
60 metros lisos	09/01/2009	8.32	2	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/01/2009	8.32	4	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
300 metros lisos	15/03/2009	42.55	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	42.01	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.23.0	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

MERINO PEREZ, ALICIA

Data de nacemento: 28/05/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.75	10/01/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	13.73	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	30.19	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	1:57.30	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
60 metros valados 0,762	9.80	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros valados 0,84	16.94	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	16.27	20/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de altura	1,53	20/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,88	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
Triplo salto	9,89	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de peso 4 kg	9,73	03/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 600 g	29,55	21/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
Exathlon Xuvenil	3278 p.	21/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.28	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
60 metros lisos	8.74	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
600 metros lisos	1.56.37	14/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	8.16	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
60 metros valados 0,762	9.51	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de altura	1,44	09/01/2009	Control Modulo Cuberto
Salto de lonxitude	5,00	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/01/2009	8.75	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT 100 metros lisos	05/06/2009	13.73	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT 200 metros lisos	15/05/2009	30.19	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT 600 metros lisos	22/02/2009	1:57.30	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
600 metros lisos	10/05/2009	2.09.1	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
600 metros lisos	21/06/2009	2.01.69	14	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
MMT 60 metros valados 0,762	22/02/2009	9.80	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
100 metros valados 0,84	18/04/2009	16.68	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT 100 metros valados 0,84	18/07/2009	16.94	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros valados 0,762	10/05/2009	16.4	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 100 metros valados 0,762	20/06/2009	16.27	2	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
100 metros valados 0,762	27/06/2009	16.34	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

	Salto de altura	22/02/2009	1,51	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de altura	10/05/2009	1,48	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	15/05/2009	1,45	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	Salto de altura	15/05/2009	1,42	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	Salto de altura	05/06/2009	1,45	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	Salto de altura	11/06/2009	1,45	2	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/06/2009	1,53	3	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Salto de altura	27/06/2009	1,40	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de altura	12/07/2009	1,46	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Salto de altura	18/07/2009	nulos		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de altura	12/10/2009	1,41	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Salto de lonxitude	10/01/2009	4,61	11		Ferrol	Control Federado de Marcas
	Salto de lonxitude	22/02/2009	4,85	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	10/05/2009	4,78	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/05/2009	4,88	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	Salto de lonxitude	21/06/2009	4,72	6	EL	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Salto de lonxitude	27/06/2009	4,71	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de lonxitude	12/07/2009	4,78	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Salto de lonxitude	18/07/2009	4,80	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de lonxitude	12/10/2009	4,70	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Salto de lonxitude	12/10/2009	4,86	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/05/2009	9,89	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	9,70	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	03/05/2009	9,73	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	9,16	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2009	8,08	6		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	Lanzamento de peso 4 kg	11/06/2009	9,22	4	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
	Lanzamento de peso 4 kg	20/06/2009	9,15	5	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Lanzamento de xabalina 6	03/05/2009	27,80	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de xabalina 6	10/05/2009	26,87	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	21/06/2009	29,55	3	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Pentathlon	22/02/2009	2958 p.	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Exathlon	10/05/2009	3055 p.	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Exathlon Xuvenil	21/06/2009	3278 p.	5	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	07/02/2009	7.32	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/03/2009	7.28	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	60 metros lisos	27/12/2008	8.74	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros lisos	27/12/2008	8.79	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros lisos	09/01/2009	8.75	2	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
<i>MMT</i>	600 metros lisos	14/03/2009	1.56.37	3	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	08/02/2009	8.16	3	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
	60 metros valados 0,762	27/12/2008	10.02	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	31/01/2009	9.51	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros valados 0,762	14/03/2009	9.76		P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/01/2009	1,44	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
	Salto de altura	31/01/2009	1,41	7		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de altura	14/03/2009	1.46		P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

Salto de lonxitude	27/12/2008	4,85	2	Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
Salto de lonxitude	18/01/2009	4,91	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2009	5,00	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
Salto de lonxitude	14/03/2009	4.63	9 P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	14/03/2009	8.80	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
Pentathlon	14/03/2009	2.827 p.	8 F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

MERODIO VAZQUEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/01/1950 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.26.10** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.26.10	92	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

MODIA PEREZ, PABLO

Data de nacemento: 24/06/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,91 **8,97** 15/03/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude **4,61** 15/03/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,91	09/05/2009	19.27	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,91	15/03/2009	8.99	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	15/03/2009	8.97	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/03/2009	4,61	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

MODIA RODRIGUEZ, PABLO

Data de nacemento: 24/06/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.69	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
80 metros lisos	10.3	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
100 metros lisos	13.57	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
300 metros lisos	44.58	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
60 metros valados 0,84	10.3	29/11/2008	LIGA Caixanova
60 metros valados 0,91	10.99	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
80 metros valados 0,84	12.5	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
80 metros valados 0,762	13.95	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
100 metros valados 0,91	17.57	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
220 metros valados	32.53	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
300 metros valados	48.19	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto de altura	1,36	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	5,08	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Triplo salto	10,46	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	7,77	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de peso 3 kg	10,32	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Tetratlon Infantil	2003 p.	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,84	8.3	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	4,61	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/02/2009	8.69	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 80 metros lisos	03/05/2009	10.3	1		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
MMT 100 metros lisos	15/05/2009	13.57	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 300 metros lisos	01/05/2009	44.58	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
300 metros lisos	12/10/2009	44.70	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT 60 metros valados 0,84	29/11/2008	10.3	1		Lugo	LIGA Caixanova
MMT 60 metros valados 0,91	21/02/2009	10.99	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
80 metros valados 0,84	19/04/2009	13.4	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
80 metros valados 0,84	26/04/2009	13.1	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
MMT 80 metros valados 0,84	03/05/2009	12.5	1		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
80 metros valados 0,84	31/05/2009	13.08	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 80 metros valados 0,762	17/05/2009	13.95	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI

<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	15/05/2009	17.57	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	100 metros valados 0,91	12/10/2009	18.34	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	220 metros valados	19/04/2009	34.2	2		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i>	220 metros valados	17/05/2009	32.53	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
	220 metros valados	31/05/2009	35.73	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	220 metros valados	31/05/2009	32.67	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	300 metros valados	09/05/2009	48.19	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros valados	15/05/2009	49.14	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	Salto de altura	21/02/2009	1,36	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	29/11/2008	4,43	1		Lugo	LIGA Caixanova
	Salto de lonxitude	21/02/2009	4,71	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	29/03/2009	4,92	1		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
	Salto de lonxitude	19/04/2009	4,92	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
	Salto de lonxitude	26/04/2009	4,90	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	Salto de lonxitude	01/05/2009	4,50	9		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	Salto de lonxitude	03/05/2009	4,97	1		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	Salto de lonxitude	15/05/2009	4,70	8		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	Salto de lonxitude	17/05/2009	4,63	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/05/2009	5,08	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto de lonxitude	26/09/2009	4,56	7		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Salto de lonxitude	12/10/2009	4,80	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	Triplo salto	18/04/2009	10,46	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Triplo salto	26/04/2009	10,09	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	Triplo salto	26/09/2009	9,86	7		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	21/02/2009	7,77	7		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	10,32	1		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	03/05/2009	2003 p.	1		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	Pentathlon	21/02/2009	1716 p.	7		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,84	20/12/2008	8.97	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,84	20/12/2008	9.26	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,84	08/03/2009	8.46	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	08/03/2009	8.3	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	4,61	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	08/03/2009	4,46	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

NEIRA FRAGA, IRIA

Data de nacemento: 31/08/1979 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados **1.22.79** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros valados	18/04/2009	1.22.79	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

NOCHE FERREIRO, PABLO

Data de nacemento: 06/11/1991 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.12.14	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
3.000 metros lisos	8.50.87	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
5.000 metros lisos	16.21.01	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
10.000 metros lisos	33.44.2	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
3.000 m. Obstáculos	10.56.4	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
10 Km. Ruta	33.43	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.19.05	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.08.93	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/05/2009	4.12.14	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 3.000 metros lisos	18/04/2009	8.50.87	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT 5.000 metros lisos	27/06/2009	16.21.01	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 10.000 metros lisos	04/04/2009	33.44.2	6		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
MMT 3.000 m. Obstáculos	26/09/2009	10.56.4	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	33.43	14	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.19.05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 3.000 metros lisos	18/01/2009	9.08.93	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	21.39	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	16/11/2008		9	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	11/01/2009		40	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008		13	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

NUÑEZ LUGILDE, IAGO

Data de nacemento: 25/08/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.0	29/11/2008	LIGA Caixanova
60 metros valados 0,84	11.9	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros valados 0,84	15.55	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Salto de altura	1,30	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,43	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Tetratlon Infantil	274 p.	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.5	5		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.0	3		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	29/11/2008	11.9	4		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	17/05/2009	15.55	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Salto de altura	29/11/2008	1,25	4		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2009	1,30	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	6,43	7		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	03/05/2009	274 p.	9		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor

NUÑEZ LUGILDE, IAGO

Data de nacemento: 25/08/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.3	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
500 metros lisos	1:37.1	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
80 metros valados 0,84	15:10	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
220 metros valados	37.2	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de altura	1,35	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	4,14	29/03/2009	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009
Tetratlon Infantil	885 p.	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	03/05/2009	11.3	2		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i>	500 metros lisos	26/04/2009	1:37.1	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	80 metros valados 0,84	19/04/2009	16.6	3		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
	80 metros valados 0,84	03/05/2009	14.9	2		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	80 metros valados 0,84	31/05/2009	17.33	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	06/06/2009	15:10	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i>	220 metros valados	19/04/2009	37.2	4		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
	220 metros valados	17/05/2009	37.98	4		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
	220 metros valados	31/05/2009	38.61	8		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	220 metros valados	31/05/2009	38.48	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	220 metros valados	06/06/2009	38:06	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/04/2009	1,35	6		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
	Salto de altura	26/04/2009	1,35	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	Salto de altura	31/05/2009	1,30	11		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto de altura	06/06/2009	1,30			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/03/2009	4,14	4		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
	Salto de lonxitude	26/04/2009	4,03	6		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	Salto de lonxitude	03/05/2009	3,94	6		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	03/05/2009	885 p.	8		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	4 x 100 metros relevos	29/03/2009	1.07.6	4		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

PARDO ARIAS, DAVID

Data de nacemento: 21/01/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.56.5** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.56.5	22	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	27/06/2009	9:58.07	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		30	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		98	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	16/11/2008		50	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	11/01/2009		35	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza
Cross	15/02/2009	21:29	22		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PARGA MASEDA, XOEL

Data de nacemento: 30/08/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.98	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	12.47	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
300 metros lisos	39.47	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
60 metros valados 0,91	10.11	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros valados 0,91	18.33	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
300 metros valados	44.1	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de altura	1,33	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	4,64	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	9,97	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	41.25	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,91	8.76	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,83	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	21/02/2009	7.98	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	100 metros lisos	09/05/2009	12.61	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros lisos	09/05/2009	12.60	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	100 metros lisos	15/05/2009	12.47	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	100 metros lisos	12/10/2009	12.55	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	100 metros lisos - Crono	29/03/2009	12.6	1		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
	300 metros lisos	15/05/2009	41.45	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	300 metros lisos	12/10/2009	39.47	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	21/02/2009	10.11	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	15/05/2009	18.33	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	100 metros valados 0,91	26/09/2009	18.7	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	300 metros valados	09/05/2009	45.99	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros valados	09/05/2009	45.75	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	300 metros valados	26/09/2009	44.1	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	Salto de altura	21/02/2009	1,33	7		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	21/02/2009	4,52	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	18/04/2009	4,80	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/04/2009	4,64			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	21/02/2009	9,97	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Pentathlon	21/02/2009	2133 p.	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

4 x 100 metros relevos 29/03/2009 52.1 1 Lugo 3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	15/03/2009	42.61	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	41.25	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	15/03/2009	8.76	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros valados 0,91	15/03/2009	8.90	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	15/03/2009	9.83	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

PENA HOLGUIN, JUAN

Data de nacemento: 01/04/1980 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.58.92	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
10 Km. Ruta	31.49	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/04/2009	1.58.92	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Milla Urbana	24/05/2009	4.34	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
10 Km. Ruta	16/11/2008	32.44	24	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	31.49	10	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	34.19	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	15/03/2009		96	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	14:35	10		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		11	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira
Carrera Ruta	21/12/2008		8	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

PEREZ ABADIN, JULIA LLEO

Data de nacemento: 05/06/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.48** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/12/2008	8.48	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

PEREZ ABADIN, LLEO

Data de nacemento: 31/01/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos	8.04.87	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,89	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/12/2008	8.04.87	9		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,89	15		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

PEREZ ARIAS, MARIA CORAL

Data de nacemento: 31/05/1989 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.31	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 600 g	14,83	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.64	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	9.17	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
200 metros lisos	31.45	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	12/10/2009	15.31	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT Lanzamento de xabalina 6	18/04/2009	14,83	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	7.75	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 50 metros lisos	18/01/2009	7.64	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 60 metros lisos	27/12/2008	9.17	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
MMT 200 metros lisos	18/01/2009	31.45	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

PEREZ CARBALLO, JAVIER

Data de nacemento: 12/04/1989 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.16.4** 20/05/2009 CONTROL DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.04.38** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos **2.22.74** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	20/05/2009	2.16.4	10		Santiago	CONTROL DE MARCAS
800 metros lisos	27/06/2009	2.16.80	9		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	12/10/2009	2.17.45	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	18/01/2009	1.04.38	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 800 metros lisos	18/01/2009	2.22.74	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

PEREZ PEREZ, ANDREA

Data de nacemento: 23/02/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,18** 29/03/2009 3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,12** 15/03/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2009	4,18	1		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
Salto de lonxitude	09/05/2009	4,15	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/03/2009	4,12	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

PEREZ TRASEIRA, PABLO

Data de nacemento: 27/04/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.23.04** 12/10/2009 Memorial Gregorio Pérez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.25.17** 15/03/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/05/2009	10:58.56	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3.000 metros lisos	26/09/2009	10:32.1	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/10/2009	10.23.04	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/03/2009	10.25.17	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		32	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		130	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	16/11/2008		25	D	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	15/02/2009		23:01	55	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 19/03/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.86	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
80 metros lisos	10.6	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
300 metros lisos	45.79	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
60 metros valados 0,91	11.66	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
60 metros valados 0,84	10.7	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros valados 0,84	13.3	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
100 metros valados 0,91	18.29	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de altura	1,60	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	4,77	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de peso 4 kg	6,45	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de peso 3 kg	8,45	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,91	8.97	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	9.45	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	1,52	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.2	2		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/02/2009	8.86	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 80 metros lisos	03/05/2009	10.6	2		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/05/2009	45.79	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	29/11/2008	10.7	2		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	21/02/2009	11.66	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	03/05/2009	13.3	2		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	12/10/2009	18.29	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de altura	21/02/2009	1,45	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de altura	19/04/2009	1,56	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de altura	09/05/2009	1,50	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de altura	15/05/2009	1,56	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Salto de altura	17/05/2009	1,52	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Salto de altura	31/05/2009	1,56	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de altura	26/09/2009	1,60	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de altura	12/10/2009	1,55	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	21/02/2009	4,46	8		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	03/05/2009	4,58	3		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2009	4,77	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	21/02/2009	6,45	10	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	8,45	3	Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	Tetratlon Cadete	03/05/2009	1664 p.	3	Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	Pentathlon	21/02/2009	1517 p.	8	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,84	20/12/2008	9.61	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,84	20/12/2008	10.27	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,84	08/03/2009	9.62	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	08/03/2009	9.45	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros valados 0,91	15/03/2009	9.14	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	15/03/2009	8.97	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de altura	08/03/2009	1,52	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	15/03/2009	1,45	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

PINO FERNANDEZ, SARA

Data de nacemento: 20/09/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.0	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros lisos	11.4	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
150 metros lisos	22.5	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
80 metros valados 0,762	16.1	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
220 metros valados	38.90	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de altura	1,38	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto de lonxitude	3,79	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	3,94	03/05/2009	Campionato Provincial Combinadas - Deporte Escolar

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.88	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de altura	1,35	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/11/2008	9.0	1		Lugo	LIGA Caixanova
	60 metros lisos	29/11/2008	9.2	1		Lugo	LIGA Caixanova
	80 metros lisos	19/04/2009	11.9	2		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i>	80 metros lisos	03/05/2009	11.4	1		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i>	150 metros lisos	26/04/2009	22.5	2		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	150 metros lisos	17/05/2009	23.60	4		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
	80 metros valados 0,762	26/04/2009	17.2	3		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	03/05/2009	16.1	3		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	80 metros valados 0,762	06/06/2009	16:46	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	220 metros valados	19/04/2009	40.9	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
	220 metros valados	17/05/2009	41.60	4		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
	220 metros valados	31/05/2009	39.06	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	220 metros valados	31/05/2009	38.90	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	220 metros valados	06/06/2009	40:31	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	Salto de altura	29/11/2008	1,20	2		Lugo	LIGA Caixanova
	Salto de altura	19/04/2009	1,34	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/04/2009	1,38	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
	Salto de altura	17/05/2009	1,26	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
	Salto de altura	31/05/2009	1,38	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto de altura	06/06/2009	1,30	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/05/2009	3,79	2		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	3,94	10		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	Tetratlon Infantil	03/05/2009	1155 p.	4		Lugo	Campionato Provincial Combinadas - Depor
	4 x 100 metros relevos	29/03/2009	1.05.9	1		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	20/12/2008	7.88	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/12/2008	1,35	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

PORTO VILLASANTE, FERNANDO

Data de nacemento: 05/07/1956 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	18:07.09	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	37.15	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.22.36	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.22.95	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
---------------------------	-----------------	------------	---------------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.18	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	27/06/2009	18:07.09	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	37.15	170	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.22.36	55	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/02/2009	10.22.95	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	36.18	6	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

PRIETO LABRADOR, IVAN

Data de nacemento: 20/02/1984 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,00** 03/05/2009 Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **6.51** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

60 metros lisos **7.49** 31/01/2009 II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Salto de lonxitude **6,44** 31/01/2009 II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	03/05/2009	6,00	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/02/2009	6.65	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
MMT 50 metros lisos	07/02/2009	6.51	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	31/01/2009	7.54	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT 60 metros lisos	31/01/2009	7.49	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT Salto de lonxitude	31/01/2009	6,44	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

RAPOSO BUJAN, GERARDO

Data de nacemento: 02/10/1968 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:06.86	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4:38.39	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	10.00.9	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.12.77	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
1.500 metros lisos	4.42.85	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.14	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2:06.86	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 1.500 metros lisos	27/06/2009	4:38.39	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	4.57	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 3.000 metros lisos	12/10/2009	10.00.9	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	2.12.77	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 1.500 metros lisos	08/02/2009	4.42.85	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	37.14	14	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

REVUELTA MENDEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 25/03/1963 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Maratón **4.02.38** 23/11/2008 CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	23/11/2008	4.02.38	22	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

REY LUGILDE, IVAN

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.5	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros lisos	10.87	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
100 metros lisos	13.51	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
150 metros lisos	21.07	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	4,11	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Triplo salto	7,96	29/11/2008	LIGA Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	8,02	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de disco 1kg	28,40	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de disco 800 gr	32,70	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de xabalina 500 g	17,28	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de martelo 4 kg	22,73	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.43	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Triplo salto	8,35	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	8.7	3		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	8.5	2		Lugo	LIGA Caixanova
80 metros lisos	19/04/2009	10.7	2		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
80 metros lisos	17/05/2009	11.21	3		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2009	10.87	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
100 metros lisos	09/05/2009	14.00	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	15/05/2009	13.82	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/10/2009	13.51	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos - Crono	29/03/2009	13.7	3		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
150 metros lisos	26/04/2009	21.7	2		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
150 metros lisos	17/05/2009	21.72	3		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 150 metros lisos	31/05/2009	21.07	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2009	4,11	5		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> Triplo salto	29/11/2008	7,96	1		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/04/2009	8,02	7		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Lanzamento de disco 1kg	09/05/2009	21,99	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de disco 1kg	26/09/2009	28,00	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	12/10/2009	28,40	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de disco 800	19/04/2009	21,15	3		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de disco 800	17/05/2009	31,87	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	31/05/2009	32,70	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Lanzamento de xabalina	29/03/2009	14,79	5	Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	26/04/2009	17,28	7	Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	26/09/2009	22,73	4	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.43	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	08/03/2009	7.2	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	15/03/2009	7.49	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Triplo salto	20/12/2008	8,35	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Triplo salto	08/03/2009	7,89	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

RIO HORTAS, LAURA

Data de nacemento: 30/12/1980 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos - Crono Manu	27.0	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
400 metros lisos	58.79	23/05/2009	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009 JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
800 metros lisos	2:33.2	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de altura	1,39	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de lonxitude	5,05	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Lanzamento de peso 4 kg	7,53	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Lanzamento de xabalina 600 g	15,63	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Heptathlon	3356 p.	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/05/2009	26.60	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	10/05/2009	27.0	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
400 metros lisos	18/04/2009	59.90	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/05/2009	58.79	5	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
400 metros lisos	11/07/2009	59.80	1	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
400 metros lisos	18/07/2009	1:00.77	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/05/2009	2:33.2	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
100 metros valados 0,84	10/05/2009	19.1	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Salto de altura	10/05/2009	1,39	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	5,05	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	18/07/2009	4,91	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	7,53	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	10/05/2009	15,63	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Heptathlon	10/05/2009	3356 p.	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

RODRIGUEZ ARMAS, MARIA

Data de nacemento: 03/01/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.33.16	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
1.500 metros lisos	5:17.13	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
3.000 metros lisos	11.09.10	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.24.45	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2.33.16	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
1.500 metros lisos	15/05/2009	5.23.63	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	5:17.13	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Milla Urbana	24/05/2009	5.55	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/04/2009	11.09.10	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
3.000 metros lisos	03/05/2009	11.42.19	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3.000 metros lisos	30/05/2009	11.12.32	10	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
3.000 metros lisos	26/09/2009	11:43.5	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
3.000 metros lisos	12/10/2009	12.07.83	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	5.24.45	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		4	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		48	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		33	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	11/01/2009		13	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza
Cross	15/02/2009	15:00	12		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RODRIGUEZ ESPIÑEIRA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 18/12/1959 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.42** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/11/2008	42.47	726	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	42.42	143	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

RODRIGUEZ LARIÑO, JORGE

Data de nacemento: 19/04/1986 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos	33.47.2	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
3.000 m. Obstáculos	10.03.47	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.09.96	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	4.42	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/04/2009	33.47.2	7		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	10.03.47	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/02/2009	9.09.96	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.40	33		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	23/03/2009		66	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	16/11/2008		40	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	30/11/2008		13	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	11/01/2009		42	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza
Cross	15/02/2009	14:51	18		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		25	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

RODRIGUEZ MAGI, MAXIMILIANO

Data de nacemento: 01/03/1988 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.33	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
200 metros lisos	23.16	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.24	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/04/2009	11.40	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	11.33	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	18/07/2009	11.64	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	11.50	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	10/05/2009	23.17	1	F	Logroño	Campionato de España de Multidiscapacidad
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	23.16	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/12/2008	7.24	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	27/12/2008	7.34	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen

ROLDAN RUEDA, CARLOS

Data de nacemento: 03/08/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.29.47** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.29.47	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

ROUCO RIVAS, ANTON

Data de nacemento: 11/11/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.21.2** 29/03/2009 3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	29/03/2009	4.21.2	9		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU

SAN FERNANDO LUCUS CADETE, HOMES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **52.9** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	52.9	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

SAN FERNANDO LUCUS JUNIOR, HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **56.2** 26/09/2009 CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	56.2	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

SAN FERNANDO LUCUS, JUVENIL

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **55.21** 05/06/2009 IV Xornada Circuito Deputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/06/2009	55.21	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación

SAN FERNANDO LUCUS, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.65** 18/07/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	18/07/2009	51.65	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		13	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

SANTOS LAGE, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.73	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
200 metros lisos - Crono Manu	26.5	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
400 metros lisos	59.59	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	2.22.83	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	4,70	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	18/04/2009	retirado			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
200 metros lisos	15/05/2009	27.71	7		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	26.73	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	26/09/2009	26.5	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2009	59.59	7		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	27/06/2009	1:00.90	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/10/2009	2.22.83	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/09/2009	4,70	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		41	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr

SINDE LORENZO, NAZARET

Data de nacemento: 15/08/1989 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.10	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	10,33	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.09	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.37	09/01/2009	Control Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/04/2009	13.16	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/10/2009	13.10	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Triplo salto	18/04/2009	10,33	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	7.09	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	7.09	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/01/2009	8.37	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto

SORIANO SUTIL, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/06/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45,39	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
600 metros lisos	1:39.8	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
1.000 metros lisos	3.14.7	29/03/2009	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009
300 metros valados	52.71	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.45.83	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/10/2009	45,39	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
600 metros lisos	10/01/2009	1.44.65	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
600 metros lisos	01/05/2009	1.40.85	8		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
600 metros lisos	09/05/2009	1.43.85	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	26/09/2009	1:39.8	7		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/03/2009	3.14.7	9		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> 300 metros valados	15/05/2009	52.71	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.45.83	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		43	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	15/02/2009	24:36	88		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

SORIANO SUTIL, JAVIER

Data de nacemento: 28/07/1984 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.00.47** 21/06/2009 VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.500 metros lisos **4:13.95** 18/07/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.13.94** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/06/2009	2.00.47	1		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.500 metros lisos	18/04/2009	4.22.64	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/07/2009	4:13.95	11	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Milla Urbana	24/05/2009	4.43	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/02/2009	4.13.94	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	38.13	62		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	23/03/2009		79	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	16/11/2008		69	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	30/11/2008		20	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	15:18	32		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008		18	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

SOUTO PRIETO, ANTONIO

Data de nacemento: 18/10/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.0	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
1.000 metros lisos	3:57.0	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
Salto de lonxitude	2,29	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de peso 2 kg	4,48	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/04/2009	1.50.0	8		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/04/2009	3:57.0	4		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
1.000 metros lisos	17/05/2009	3.58.44	3		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2009	2,29	29		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/04/2009	4,48	19		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.

SOUTO PRIETO, MARIA

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.48.60	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
3.000 m. Obstáculos	14.11.79	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	15/05/2009	5.48.60	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	14.11.79	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	3.000 m. Obstáculos	27/06/2009	14.57.54	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	3.000 m. Obstáculos	18/07/2009	14:50.83	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	3.000 m. Obstáculos	26/09/2009	15.05.9	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

TEIJEIRO LORENZO, LUCIA

Data de nacemento: 11/02/1989 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,45** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/04/2009	9,45	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de peso 4 kg	03/05/2009	9,32	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

TOJEIRO FORMOSO, JORGE

Data de nacemento: 11/03/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,4	29/11/2008	LIGA Caixanova
Salto de lonxitude	3,56	29/11/2008	LIGA Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	8,83	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	24,48	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	28,50	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de xabalina 500 g	19,69	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,53	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	10,4	3		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	3,56	5		Lugo	LIGA Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	8,04	2		Lugo	LIGA Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	19/04/2009	8,60	6		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de peso 3 kg	26/04/2009	8,61	5		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2009	8,83	4		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	8,61	14		Lugo	CAMPIONATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	09/05/2009	24,48	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de disco 800	19/04/2009	24,88	1		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de disco 800	26/04/2009	11,30	6		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	17/05/2009	28,50	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Lanzamento de disco 800	31/05/2009	23,76	9		Lugo	CAMPIONATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de xabalina	29/03/2009	16,10	3		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
Lanzamento de xabalina 5	19/04/2009	17,15	7		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Lanzamento de xabalina 5	26/04/2009	17,67	6		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	17/05/2009	19,69	4		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	8,34	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	8,53	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

TRASEIRA MEILAN, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/05/1959 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:18.87	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	10.57.8	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:18.87	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	5.21	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/10/2009	10.57.8	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

TRASEIRA SANTIN, BORJA

Data de nacemento: 06/05/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.37.12** 12/10/2009 Memorial Gregorio Pérez Rivera
5.000 metros lisos **16.57.70** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.45.38** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/05/2009	9.45.58	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3.000 metros lisos	22/05/2009	9.39.2	17	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	26/09/2009	9:46.0	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/10/2009	9.37.12	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	27/06/2009	16.57.70	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	9.45.38	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		9	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		87	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	16/11/2008		25	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
Cross	15/02/2009	20:56	14		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

VARELA COUSO, MIGUEL

Data de nacemento: 23/01/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,04	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de peso 5 kg	11,78	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de disco 1,5 kg	34,57	03/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	11,07	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	26/09/2009	21,83	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	26/09/2009	10,04	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	27/06/2009	11,78	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de peso 5 kg	12/07/2009	11,78	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	03/05/2009	34,57	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1,5	27/06/2009	33,09	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de disco 1,5	12/10/2009	30,10	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	18/01/2009	11,07	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

VARELA VELOSO, ROCIO

Data de nacemento: 20/06/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,83	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de disco 1kg	28,17	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	26/09/2009	8,83	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/04/2009	28,17	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de disco 1kg	26/09/2009	25,17	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

VAZQUEZ SEIJAS, ALBA

Data de nacemento: 12/12/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros valados **52.31** 09/05/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude **4,18** 12/10/2009 Memorial Gregorio Pérez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762 **9.01** 15/03/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros valados	09/05/2009	53.51	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 300 metros valados	09/05/2009	52.31	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2009	4,18	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	15/03/2009	9.01	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	16:49	56		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

VEGA GONZALEZ, SERGIO

Data de nacemento: 15/08/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

110 metros valados 1,067 - Cr	17.8	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Salto de altura	1,70	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	5,12	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	26/09/2009	17.8	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Salto de altura	18/04/2009	1,50	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de altura	15/05/2009	1,56	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
Salto de altura	26/09/2009	1,65	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de altura	12/10/2009	1,70	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	15/05/2009	5,04	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2009	5,12	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

VEIGA ARROJO, JAVIER

Data de nacemento: 18/04/1987 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.45** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	33.45	40	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	14:48	15		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

VEIGA PIÑEIRO, EMILIO

Data de nacemento: 19/06/1961 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.20** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.20	804	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

VELOSO SIMON, JORGE

Data de nacemento: 13/09/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.8	26/04/2009	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
500 metros lisos	1.41.68	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	3,25	17/05/2009	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	4,70	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/04/2009	9.8	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
500 metros lisos	29/03/2009	1.49.0	6		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
500 metros lisos	19/04/2009	1.43.0	2		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2009	1.41.68	2		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Salto de lonxitude	26/04/2009	3,19	5		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2009	3,25	7		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/04/2009	4,70	13		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

VILA ALVAREZ, DAVID

Data de nacemento: 02/06/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.14.1** 19/04/2009 I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

3.000 metros lisos **10.50.65** 17/05/2009 CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.08.70** 15/03/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/04/2009	3.14.1	3		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
3.000 metros lisos	26/04/2009	11:10.7	1		Lugo	II CLASIFICATORIA. 26-04-2009.
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2009	10.50.65	1		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
3.000 metros lisos	31/05/2009	11.54.57	7		Lugo	CAMPIONATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/03/2009	11.08.70	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		164	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	23:15	61		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

VIÑA RODRIGUEZ, MARTA

Data de nacemento: 30/03/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.0	29/11/2008	LIGA Caixanova
500 metros lisos	1.50.8	29/11/2008	LIGA Caixanova
80 metros valados 0,84	16.75	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
80 metros valados 0,762	16.19	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
220 metros valados	42.09	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,36	29/03/2009	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009
Triplo salto	7,99	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.45.94	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	11.8	5		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	10.0	4		Lugo	LIGA Caixanova
100 metros lisos - Crono	29/03/2009	15.4	2		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/11/2008	1.50.8	5		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	31/05/2009	16.75	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
80 metros valados 0,762	17/05/2009	17.95	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	31/05/2009	16.19	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
220 metros valados	17/05/2009	45.69	6		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
<i>MMT</i> 220 metros valados	31/05/2009	42.09	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	29/11/2008	3,27	2		Lugo	LIGA Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2009	3,36	6		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
Triplo salto	17/05/2009	7,66	5		LUGO	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI
Triplo salto	31/05/2009	7,66	12		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Triplo salto	06/06/2009	7,99	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.45.94	9		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

VIÑA RODRIGUEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 22/01/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.96	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	29.52	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
200 metros lisos - Crono Manu	30.5	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
400 metros lisos	1:09.06	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.19	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/06/2009	13.96	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	100 metros lisos	12/10/2009	14.67	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	200 metros lisos	10/01/2009	30.60	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
	200 metros lisos	01/05/2009	29.73	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	200 metros lisos	15/05/2009	30.28	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	200 metros lisos	27/06/2009	29.52	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	200 metros lisos	27/06/2009	29.84	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	26/09/2009	30.5	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	400 metros lisos	10/01/2009	1.11.40	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
	400 metros lisos	15/05/2009	1.10.59	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	400 metros lisos	27/06/2009	1:09.06	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	18/01/2009	30.19	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	21/02/2009		24	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
	Cross	16/11/2008		42	F	Quintanar de la Or	XXVIII Cross Castellano Manchego
	Cross	15/02/2009	17:23	66		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

VOYER CONDE, SIMON

Data de nacemento: 28/09/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.9	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
150 metros lisos	23.1	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
Salto de lonxitude	3,83	19/04/2009	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	19/04/2009	11.9	6		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> 150 metros lisos	19/04/2009	23.1	3		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/04/2009	3,83	10		Lugo	I CLASIFICATORIA. 19-04-2009.