

AGUIAR CAMBA, TAMARA

Data de nacemento: 19/01/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.59	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
100 metros lisos	14.81	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.47.3	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
1.500 m. Obstáculos	6:19.47	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,48	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	7.9	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.50.03	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2010	9.59	4	SF	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
100 metros lisos	11/04/2010	14.60	3	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
100 metros lisos	25/04/2010	14.94	3	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2010	14.81	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2010	3.47.3	3	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
1.000 metros lisos	11/04/2010	3.47.85	3	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
1.000 metros lisos	02/10/2010	3.51.00	7	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
1.500 m. Obstáculos	25/04/2010	6.42.03	3	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	09/05/2010	6:19.47	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	15/05/2010	6.31.62	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
1.500 m. Obstáculos	25/09/2010	6.58.64	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2010	3,48	7	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.9	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.50.03	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	31/01/2010		3	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

ALCALA ARGUELLES, RUBEN

Data de nacemento: 27/04/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2.85** 23/01/2010 Campioanto Provincial probas pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/01/2010	2.85	11	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta

ALLER GARCIA, SANTIAGO

Data de nacemento: 11/04/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.53** 23/01/2010 Campioanto Provincial probas pista cuberta
Salto de lonxitude **2.28** 23/01/2010 Campioanto Provincial probas pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/01/2010	10.53	7	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	23/01/2010	2.28	19	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		27	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

ALVAREZ GOYANES, KATIA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.18** 23/01/2010 Campioanto Provincial probas pista cuberta
Salto de lonxitude **2.38** 23/01/2010 Campioanto Provincial probas pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2010	9.18	6	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
Salto de altura	23/01/2010	NULOS		F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/01/2010	2.38	10	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		17	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

ALVAREZ NUÑEZ, PELAYO

Data de nacemento: 27/01/1982 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g	41,88	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	21,21	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	17/04/2010	41.88	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	17/04/2010	21,21	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

ALVAREZ VAZQUEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.17.95	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
3.000 metros lisos	9.59.26	12/12/2009	Control Federado de Marcas
2.000 m. Obstáculos	6:54.4	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/01/2010	2.17.95	4	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/12/2009	9.59.26	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
2.000 m. Obstáculos	15/05/2010	7.01.41	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	05/06/2010	6:54.4	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		33	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		123	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

ARIAS CRENDE, SILVIA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.35	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
100 metros lisos	15.70	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
300 metros lisos	1.01.84	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2010	10.35	6	SF	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/04/2010	15.70	6	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	16/01/2010	1.01.84	6	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista

ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 07/05/1989 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.57.00	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.00.82	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
3.000 metros lisos	8.37.34	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
3.000 m. Obstáculos	9.13.96	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/04/2010	1.57.00	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
800 metros lisos	03/07/2010	1.57.53	2	F	Lugo	III xornada control kilómetro 0
1.500 metros lisos	19/06/2010	4.02.93	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.500 metros lisos	10/07/2010	4:01.08	1		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/07/2010	4.00.82	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
3.000 metros lisos	12/12/2009	8.47.36	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2010	8.37.34	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
3.000 metros lisos	15/05/2010	8.41.85	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilómetro 0"
3.000 metros lisos	09/10/2010	9.06.47	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
3.000 m. Obstáculos	10/04/2010	9.57.85	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
3.000 m. Obstáculos	30/05/2010	9.17.34	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
3.000 m. Obstáculos	19/06/2010	RET			Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	24/07/2010	9.13.96	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		28	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	31/12/2009	39.39	3		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	39.39	14		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		52	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		50	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

ARROJO FERNANDEZ, ROCIO

Data de nacemento: 13/01/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.89	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
5 km marcha	36.38.28	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,66	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 3 kg	8,34	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 500 g	11,46	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	8.0	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------------------	------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2010	9.89	5	SF	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
3 km marcha	09/05/2010	DQ			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 5 km marcha	25/04/2010	36.38.28	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2010	3,66	4	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Salto de lonxitude	11/04/2010	3,47	7	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	16/01/2010	6.63	4	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 3 kg	11/04/2010	5,90	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2010	6,81	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/09/2010	8,34	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	02/10/2010	6,81	7	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	11/04/2010	11,46	4	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	25/04/2010	10,55	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	8.0	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		11	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

ARROJO FERNANDEZ, RUBEN

Data de nacemento: 05/12/1985 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.56.59** 09/10/2010 XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
3.000 m. Obstáculos **10.19.3** 09/04/2010 CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/10/2010	9.56.59	2	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT 3.000 m. Obstáculos	09/04/2010	10.19.3	3		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
3.000 m. Obstáculos	10/04/2010	10.30.87	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
3.000 m. Obstáculos	17/04/2010	10.20.41	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		52	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	31/12/2009	43.25	63		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		205	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		122	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV

BALBAS GONZALEZ, ANTIA

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	16,14	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 600 g	23,40	09/10/2010	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	25/09/2010	16,14	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Lanzamento de xabalina 6	25/09/2010	21,26	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	09/10/2010	23,40	4	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

BALIÑAS MARTI, ANDRES

Data de nacemento: 07/01/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **16.02** 11/04/2010 I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	11/04/2010	16.02	6	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		18	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

BARJA FERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 22/10/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.14	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
1.000 metros lisos	4.03.04	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	2.89	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/01/2010	9.14	6	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
MMT 1.000 metros lisos	11/04/2010	4.03.04	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	23/01/2010	2.89	15	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta

BLANCO MENDEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 22/04/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.54.84	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
1.000 metros lisos	3.21.56	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	4,05	09/10/2010	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	8,31	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	8,09	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/01/2010	1.54.84	4	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
600 metros lisos	11/04/2010	1.59.80	3	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/04/2010	3.21.56	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	16/01/2010	3,65	6	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Salto de lonxitude	11/04/2010	3,93	7	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	25/04/2010	3,65	7	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/10/2010	4,05	8	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	11/04/2010	8,28	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Triplo salto	25/04/2010	7,75	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Triplo salto	09/05/2010	8,08	15		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Triplo salto	15/05/2010	8,31	6	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto con pértiga	02/10/2010	nulos		F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
Salto con pértiga	23/10/2010	NULOS		F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	24/01/2010	8,09	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	31/01/2010		7	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2010		184	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

BORREGO YAÑEZ, JUAN

Data de nacemento: 29/01/2002 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.75	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	2.14.63	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	2,56	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,59	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/04/2010	9.75	6	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/04/2010	2.14.63	10	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
500 metros lisos	02/05/2010	2.22.92	11	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2010	2,56	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	02/05/2010	1,82	15	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	25/04/2010	4,59	12	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

BORREGO YAÑEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 23/06/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.35	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
500 metros lisos	1.53.33	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
1.000 metros lisos	4.23.48	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	2,03	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/04/2010	10.35	6	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT 500 metros lisos	25/04/2010	1.53.33	16	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	11/04/2010	4.23.48	8	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
1.000 metros lisos	02/05/2010	4.42.95	11	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	25/04/2010	2,03	32	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

BOUSO GARCIA, ALBERTO

Data de nacemento: 03/06/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.01	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
100 metros lisos	14.44	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,45	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 4 kg	7,50	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
Lanzamento de disco 1kg	26,74	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de martelo 4 kg	21,82	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2010	9.33	4	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	9.01	5	EL	Lugo	Xornada de Invierno en pista
100 metros lisos	11/04/2010	14.47	4	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/04/2010	14.44	2	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2010	3,45	7	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 4 kg	16/01/2010	6,63	5	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	7,50	3	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
Lanzamento de peso 4 kg	11/04/2010	6,77	4	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	11/04/2010	26,05	3	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	25/04/2010	26,74	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	09/10/2010	26,57	5	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	25/04/2010	21,82	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de martelo 4	09/05/2010	17,95	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

CABANAS MARZABAL, RAQUEL

Data de nacemento: 15/11/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.46	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
100 metros lisos	14.43	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
300 metros lisos	48.01	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.39.26	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,49	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	7.7	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.47.11	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2010	9.46	2	SF	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
100 metros lisos	11/04/2010	14.12	1	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/04/2010	14.43	2	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
100 metros lisos	09/05/2010	14.57	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	09/10/2010	14.93	2	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
300 metros lisos	25/04/2010	48.81	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2010	48.01	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	02/10/2010	48.38.	5	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
1.000 metros lisos	16/01/2010	3.46.7	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/04/2010	3.39.26	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	16/01/2010	6,38	5	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 3 kg	11/04/2010	5,97	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2010	6,49	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.7	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.47.11	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	31/01/2010		2	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

CACHARRON RODRIGUEZ, ANGELA

Data de nacemento: 29/01/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.02	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
500 metros lisos	1.33.86	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	3,27	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	5,90	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas
Triatlón Alevín	861 p.	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.69	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/01/2010	DESCAL.		EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
60 metros lisos	11/04/2010	9.15	1	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
60 metros lisos	02/05/2010	9.24	1	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
60 metros lisos	08/05/2010	9.40		TI	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
60 metros lisos	05/06/2010	9.15			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/06/2010	9.02	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	23/01/2010	1.36.86	1	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
500 metros lisos	11/04/2010	1.36.15	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
500 metros lisos	02/05/2010	1.36.99	1	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2010	1.33.86	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,27		TI	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	5,90		TI	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	861 p.	1	F	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.34.69	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		1	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

CACHARRON RODRIGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 07/04/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.55	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros valados 0,762	11.12	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros valados 0,762	18.36	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	1,30	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
Salto de lonxitude	3,83	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de peso 3 kg	6,96	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	9.66	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,33	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2010	9.55	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
60 metros lisos	20/02/2010	9.63	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
60 metros lisos	20/02/2010	9.68	7		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
60 metros valados 0,762	16/01/2010	11.81	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	31/01/2010	11.12	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
60 metros valados 0,762	20/02/2010	11.24	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros valados 0,762	11/04/2010	19.57	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
100 metros valados 0,762	25/04/2010	18.75	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	09/05/2010	18.36	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	09/05/2010	DNF	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	02/10/2010	29.33	7	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
<i>MMT</i> Salto de altura	16/01/2010	1,30	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Salto de altura	11/04/2010	1,20	3	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de altura	25/04/2010	1,30	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	09/05/2010	1,25	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	31/01/2010	3,75	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/02/2010	3,83	6		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Salto de lonxitude	25/04/2010	3,65	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	6,96	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2010	6,10	7		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Tetratlon Cadete	31/01/2010	1.516	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Tetratlon Cadete	20/02/2010	1439 p.	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	Desclf.	162.7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 50 metros valados	0,762	24/01/2010	9.66	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de altura	24/01/2010	1,33	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

CAMPO DIAZ, ALBERTO

Data de nacemento: 20/10/1981 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **8.58** 10/04/2010 I Xornda control en pista

Lanzamento de disco 2kg **20.12** 10/04/2010 I Xornda control en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	10/04/2010	8.58	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	10/04/2010	20.12	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
Lanzamento de disco 2kg	17/04/2010	19.76	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

CAO BOUZA, LUIS

Data de nacemento: 18/09/2001 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.85	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	2.05.55	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,14	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,08	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/04/2010	9.85	7	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	11/04/2010	2.10.27	9	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2010	2.05.55	7	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2010	2,14	13	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	25/04/2010	5,08	8	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

CAO CANCIO, GUSTAVO

Data de nacemento: 02/12/1982 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.19	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	25.69	08/07/2010	Control Federado

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2010	8.19	8		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/07/2010	25.69	4	SF	A Coruña	Control Federado

CARRACEDO PRADO, YAIZA

Data de nacemento: 26/02/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.82	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	2.13.88	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,23	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,09	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/04/2010	9.82	5	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	11/04/2010	2.16.69	12	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2010	2.13.88	7	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2010	2,23	11	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	11/04/2010	3,08	10	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/05/2010	3,09	7	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		11	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

CASANOVA ADAN, ALICIA

Data de nacemento: 24/02/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.14	23/01/2010	Campionato Provincial probas pista cuberta
60 metros lisos	9.68	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
300 metros lisos	55.66	16/01/2010	Campionato Provincial Cadete en pista
60 metros valados 0,762	11.40	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros valados 0,762	17.79	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	6.34.39	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,95	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto con pértega	2,40	02/10/2010	Fase Previa Campionato de España Cadete de Fase Previa Campionato España Cadete Clubes Mulleres
Lanzamento de peso 3 kg	6,33	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	7.9	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.48	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/01/2010	10.14	5	EL	Lugo	Campionato Provincial probas pista cuberta
MMT 60 metros lisos	20/02/2010	9.68	6		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
60 metros lisos	20/02/2010	9.70	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT 300 metros lisos	16/01/2010	55.66	5	F	Lugo	Campionato Provincial Cadete en pista
60 metros valados 0,762	16/01/2010	11.64	1	F	Lugo	Campionato Provincial Cadete en pista
MMT 60 metros valados 0,762	20/02/2010	11.40	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros valados 0,762	11/04/2010	19,31	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
100 metros valados 0,762	25/04/2010	19.35	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
MMT 100 metros valados 0,762	09/05/2010	17.79	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	09/05/2010	18.23	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	25/09/2010	18.56	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
MMT 1.500 m. Obstáculos	25/04/2010	6.34.39	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	16/01/2010	3,78	3	F	Lugo	Campionato Provincial Cadete en pista
Salto de lonxitude	20/02/2010	3,89	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT Salto de lonxitude	11/04/2010	3,95	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto con pértega	11/04/2010	1,80	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto con pértega	17/04/2010	2,00	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto con pértega	25/04/2010	2,10	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto con pértega	09/05/2010	2,22	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

	Salto con pértega	15/05/2010	2,30	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Salto con pértega	13/06/2010	2,10	7	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
	Salto con pértega	03/07/2010	2,30	6	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
	Salto con pértega	25/09/2010	1,90	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i>	Salto con pértega	02/10/2010	2,40	3	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2010	6,33	6		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Tetratlon Cadete	20/02/2010	1441 p.	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.9	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	24/01/2010	9.48	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	50 metros valados 0,762	24/01/2010	9.57	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

CASANOVA ADAN, LUCIA

Data de nacemento: 19/05/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.57** 11/04/2010 I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude **2,51** 11/04/2010 I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/04/2010	11.57	8	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
60 metros lisos	25/04/2010	11.59	6	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	23/01/2010	2.23	17	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2010	2,51	13	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	25/04/2010	2,42	19	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

CASANOVA VAZQUEZ, MARTA

Data de nacemento: 23/10/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.21.33	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
1.500 metros lisos	5.08.41	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.24.58	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.13.31	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/02/2010	2.21.33	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	15/05/2010	2.25.65	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
800 metros lisos	05/06/2010	2:23.70	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	13/06/2010	2.28.32	7	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
800 metros lisos	09/10/2010	2.28.00	1	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
1.500 metros lisos	30/01/2010	5.08.44	2	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	17/04/2010	5.08.41	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
1.500 metros lisos	05/06/2010	DNS			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	25/09/2010	5.27.33	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	24/01/2010	2.28.1	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/03/2010	2.24.58	5	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2010	5.13.31	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		42	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		58	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

CASTRO EXPOSITO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 03/11/2002 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.21.28** 11/04/2010 I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude **2,04** 11/04/2010 I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	11/04/2010	2.21.28	12	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	11/04/2010	2,04	22	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		11	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

CASTRO FERNANDEZ, IGNACIO JOSE

Data de nacemento: 27/10/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.21	16/01/2010	Campionato Provincial Cadete en pista
100 metros lisos	14.18	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	3,43	16/01/2010	Campionato Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 4 kg	11,88	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	33,25	09/10/2010	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de martelo 4 kg	26,21	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	11,18	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/01/2010	9.21	3	F	Lugo	Campionato Provincial Cadete en pista
MMT 100 metros lisos	11/04/2010	14.18	3	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	16/01/2010	3,43	9	F	Lugo	Campionato Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 4 kg	16/01/2010	9,63	1	F	Lugo	Campionato Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	9,97	1	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
Lanzamento de peso 4 kg	11/04/2010	10,91	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de peso 4 kg	25/04/2010	10,67	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2010	11,88	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	10,37	6	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de peso 4 kg	25/09/2010	11,22	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	02/10/2010	11,58	5	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
Lanzamento de peso 4 kg	23/10/2010	11,21	6	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
Lanzamento de disco 1kg	25/04/2010	27,70	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	15/05/2010	29,46	9	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
MMT Lanzamento de disco 1kg	09/10/2010	33,25	3	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de martelo 4	11/04/2010	20,94	4	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de martelo 4	25/04/2010	22,79	3	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
MMT Lanzamento de martelo 4	09/05/2010	26,21	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4	15/05/2010	23,44	6	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de martelo 4	25/09/2010	19,21	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2010	11,18	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

CASTRO MEILAN, PAULA

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.19	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
60 metros lisos	10.26	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de altura	1,10	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,42	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2010	9.19	1	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/04/2010	10.26	4	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
60 metros lisos	25/04/2010	10.30	1	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
60 metros lisos	02/05/2010	10.56	6	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	25/04/2010	1,10	3	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	02/05/2010	1,05	5	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	23/01/2010	2.35	13	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2010	2,42	20	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

CASTRO VAZQUEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 19/05/1951 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		87	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

CASTRO-GIL LOPEZ, PAULA

Data de nacemento: 04/02/2001 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.16	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	2.05.90	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	2,49	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,34	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/04/2010	9.16	2	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
50 metros lisos	02/05/2010	9.23	5	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/04/2010	2.05.90	10	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2010	2,49	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	11/04/2010	4,34	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		8	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

CRUZ AFONSO, LUCIA

Data de nacemento: 10/06/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **7,85** 09/10/2010 FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	09/10/2010	7,85	5	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

DE LAS CUEVAS LOPEZ, VICTOR

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.73	23/01/2010	Campionato Provincial probas pista cuberta
80 metros lisos	10.84	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
150 metros lisos	20.55	09/10/2010	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
1.000 metros lisos	3.55.94	23/01/2010	Campionato Provincial probas pista cuberta
80 metros valados 0,84	15.31	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	4,43	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Triplo salto	7,00	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,02	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas
Tetratlon Infantil	1187 p.	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.33	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/01/2010	7.73	1	EL	Lugo	Campionato Provincial probas pista cuberta
MMT 80 metros lisos	11/04/2010	10.84	1	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
80 metros lisos	25/04/2010	10.92	1	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
80 metros lisos	02/05/2010	11.09	1	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
80 metros lisos	08/05/2010	11.18		TE	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
80 metros lisos	05/06/2010	10.99	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
80 metros lisos	05/06/2010	10.93	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
150 metros lisos	11/04/2010	20.61	2	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT 150 metros lisos	09/10/2010	20.55	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT 1.000 metros lisos	23/01/2010	3.55.94	2	F	Lugo	Campionato Provincial probas pista cuberta
80 metros valados 0,84	25/04/2010	15.85	1	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
80 metros valados 0,84	02/05/2010	16.06	2	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
80 metros valados 0,84	08/05/2010	16.37		TE	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
80 metros valados 0,84	05/06/2010	16.05	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT 80 metros valados 0,84	05/06/2010	15.31	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	11/04/2010	3,57	13	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	02/05/2010	4,43	1	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	08/05/2010	4,15		TE	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
Salto de lonxitude	05/06/2010	4,17	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Triplo salto	25/04/2010	7,00	7	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	7,02		TE	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
MMT Tetratlon Infantil	08/05/2010	1187 p.	2	F	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	50 metros lisos	13/03/2010	7.33	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
	50 metros lisos	13/03/2010	7.34	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		7	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

DIAZ FERNANDEZ, XABIER

Data de nacemento: 19/11/1974 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.11.53	06/08/2010	Trofeo Peregrina
3.000 metros lisos	9.12.79	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
5.000 metros lisos	16:15.39	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	33.57.25	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Medio Maratón	1.18.07	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN
Maratón	2.49.46	31/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.21.84	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	06/08/2010	2.11.53	6	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
MMT 3.000 metros lisos	15/05/2010	9.12.79	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	16:15.39	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
5.000 metros lisos	24/07/2010	16.29.32	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
MMT 10.000 metros lisos	10/04/2010	33.57.25	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.18.07	6	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
MMT Maratón	31/10/2010	2.49.46	9	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/01/2010	9.21.84	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	39.58	15		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	23.55	2		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		22	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		101	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

DIAZ SAAVEDRA, UXIA

Data de nacemento: 14/01/2001 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.01	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	2.04.45	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	1,91	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,30	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/04/2010	10.01	6	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/04/2010	2.04.45	8	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
500 metros lisos	02/05/2010	2.08.79	6	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2010	1,91	15	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	11/04/2010	4,04	7	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/05/2010	4,30	5	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		9	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

DIEGUEZ PORTO, IAGO

Data de nacemento: 13/03/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.52.64** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	25/09/2010	4.52.64	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		6	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego

DRAGOMIR, CATALIN

Data de nacemento: 24/02/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados **1:05.31** 05/06/2010 CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
2.000 m. Obstáculos **7:12.1** 05/06/2010 CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros valados	05/06/2010	1:05.31	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 2.000 m. Obstáculos	05/06/2010	7:12.1	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		96	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		81	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

DRAGOMIR, CONSTANTIN

Data de nacemento: 24/11/1990 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	17.54.56	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
10.000 metros lisos	38.48.93	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	30/05/2010	17.54.56	13		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT 10.000 metros lisos	10/04/2010	38.48.93	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		77	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	31/12/2009	43.34	9		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	43.34	68		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		95	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

DUGO HAZAÑAS, PABLO

Data de nacemento: 12/09/2001 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.48** 25/04/2010 II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	25/04/2010	9.48	5	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

FELPETO CRIADO, NACHO

Data de nacemento: 07/11/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.51	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
80 metros lisos	12.55	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
150 metros lisos	23.01	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.44.23	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
80 metros valados 0,84	18.28	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
220 metros valados	39.0	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,27	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/01/2010	8.51	5	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
MMT 80 metros lisos	25/04/2010	12.55	5	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
150 metros lisos	11/04/2010	23.05	3	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT 150 metros lisos	02/05/2010	23.01	5	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	23/01/2010	1.44.23	5	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
MMT 80 metros valados 0,84	11/04/2010	18.28	4	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT 220 metros valados	25/04/2010	39.0	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
220 metros valados	02/05/2010	40.62	5	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	23/01/2010	3.10	11	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
Salto de lonxitude	11/04/2010	3,15	21	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	25/04/2010	3,27	9	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		9	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

FERNANDEZ AGRUÑA, MARTA

Data de nacemento: 25/08/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010	16	F		Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

FERNANDEZ DIEGUEZ, LUZ MARIA

Data de nacemento: 16/02/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.10	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de altura	0,90	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/04/2010	11.10	7	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT Salto de altura	11/04/2010	0,90	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		13	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

FERNANDEZ GARCIA, RICARDO

Data de nacemento: 10/06/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.65	30/01/2010	Xornada de Inverno en pista
400 metros lisos	55.56	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
400 metros valados	1:02.28	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.2	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	17/01/2010	25.91	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/01/2010	25.65	4	SF	Lugo	Xornada de Inverno en pista
200 metros lisos	10/04/2010	25.04	8	F	Lugo	I Xornda control en pista
200 metros lisos	05/06/2010	26.31	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	12/12/2009	58.67	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	17/01/2010	57.10	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/04/2010	55.56	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
400 metros lisos	05/06/2010	59.65	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros valados	10/04/2010	1.07.17	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
<i>MMT</i> 400 metros valados	05/06/2010	1:02.28	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros valados	24/07/2010	1:05.86	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
400 metros valados	25/09/2010	1.06.50	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/01/2010	57.2	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

FERNANDEZ GARCIA, SANDRA

Data de nacemento: 22/12/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.71	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	1:53.26	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	56.55	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,45	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.7	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
600 metros lisos	1.57.5	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	12/12/2009	47.75	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
300 metros lisos	16/01/2010	50.08	1	F	Lugo	Campionato Provincial Cadete en pista
300 metros lisos	11/04/2010	48.83	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
300 metros lisos	25/04/2010	47.92	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
300 metros lisos	09/05/2010	45.99	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2010	45.71	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	11/06/2010	45.98	4	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
300 metros lisos	25/09/2010	48.75	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
600 metros lisos	16/01/2010	2.02.4	1	F	Lugo	Campionato Provincial Cadete en pista
600 metros lisos	11/04/2010	1.59.85	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2010	1:53.26	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	09/05/2010	1:53.52	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	02/10/2010	2.06.55	7	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
<i>MMT</i> 300 metros valados	25/04/2010	56.55	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	11/04/2010	3,52	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	3,45	8	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto de lonxitude	15/05/2010	3,69	8	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/01/2010	50.7	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/01/2010	1.57.5	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		53	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	31/01/2010		6	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

FERREIROS FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 08/03/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.71	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
200 metros lisos - Crono Manu	27.1	30/01/2010	Xornada de Inverno en pista
400 metros lisos	1.01.42	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA (HOMES/MULLERES)
Salto de altura	1,71	30/01/2010	Xornada de Inverno en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,65	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/07/2010	13.04	1	F	Lugo	III xornada control kilómetro 0
200 metros lisos	15/05/2010	29.01	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilómetro 0"
200 metros lisos	05/06/2010	27.41	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	05/06/2010	28.08	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/07/2010	26.71	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	25/09/2010	27.37	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	30/01/2010	27.1	3	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
400 metros lisos	15/05/2010	1.01.77	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilómetro 0"
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/06/2010	1.01.42	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> Salto de altura	30/01/2010	1,71	1	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
Salto de altura	06/02/2010	1,64	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de altura	17/04/2010	1,67	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de altura	15/05/2010	1,62	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilómetro 0"
Salto de altura	05/06/2010	1,64	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de altura	13/06/2010	1,60	2	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
Salto de altura	20/06/2010	1,64	3	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
Salto de altura	26/06/2010	1,68	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de altura	03/07/2010	1,65	1	F	Lugo	III xornada control kilómetro 0
Salto de altura	10/07/2010	1,63	3	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
Salto de altura	24/07/2010	1,63	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Salto de altura	25/09/2010	1,65	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Salto de altura	09/10/2010	1,61	1	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	27/02/2010	1.64	10	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
<i>MMT</i> Salto de altura	13/03/2010	1,65	1	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS



FONTAL SANCHEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 06/05/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

FREIJE FERREIRO, ALICIA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10,07	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 3 kg	9,37	09/10/2010	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de disco 800 gr	18,08	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	22,50	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de martelo 3 kg	31,59	02/10/2010	Fase Previa Campionato de España Cadete de Fase Previa Campionato España Cadete Clubes Mulleres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2010	10.07	2	SF	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
60 metros lisos	30/01/2010	10.66	8	EL	Lugo	Xornada de Inverno en pista
Lanzamento de peso 3 kg	16/01/2010	7.45	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 3 kg	11/04/2010	8,03	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2010	8,61	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/10/2010	9,37	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	25/04/2010	18,08	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	11/04/2010	12,07	3	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	25/09/2010	22,50	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de martelo 3	25/04/2010	25,92	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de martelo 3	25/09/2010	28,97	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	02/10/2010	31,59	3	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete

FREIJO FERREIRO, ALICIA

Data de nacemento: 28/09/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **8,94** 09/05/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3 kg **25,89** 11/04/2010 I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2010	8,94	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	11/04/2010	25,89	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de martelo 3	09/05/2010	24,45	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

FREIRE SUAREZ, BRAIS

Data de nacemento: 08/12/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.15.06	03/07/2010	III xornada control kilometro 0
3.000 metros lisos	9.21.98	20/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMUNIDADES AUTONOMAS
5.000 metros lisos	16.41.65	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
2.000 m. Obstáculos	6.47.88	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.35.96	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/07/2010	2.15.06	8	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
3.000 metros lisos	17/04/2010	9.27.34	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 metros lisos	05/06/2010	9.22.48	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 3.000 metros lisos	20/06/2010	9.21.98	11	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
MMT 5.000 metros lisos	30/05/2010	16.41.65	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT 2.000 m. Obstáculos	15/05/2010	6.47.88	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2010	9.35.96	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		25	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		25	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		40	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

GARCIA NUÑEZ, LUIS EDUARDO

Data de nacemento: 30/08/1972 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:07.99	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.13.88	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	9.18.47	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/06/2010	2:07.99	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
1.500 metros lisos	05/06/2010	4:27.82	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/06/2010	4.13.88	8		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2010	9.18.47	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
3.000 m. Obstáculos	10/04/2010	retirado		F	Lugo	I Xornda control en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		54	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

GARCIA SANCHEZ, ALICIA

Data de nacemento: 30/12/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **13,33** 11/04/2010 I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude **3,17** 11/04/2010 I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	11/04/2010	13.33	6	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	11/04/2010	3,17	10	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		18	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

GOMEZ NOVO, MARIO

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,16	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de peso 4 kg	6,52	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
Lanzamento de disco 1kg	23,40	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de xabalina 600 g	14,45	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de martelo 4 kg	20,65	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/04/2010	11,16	4	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	6,52	4	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
Lanzamento de peso 4 kg	11/04/2010	5,47	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de peso 4 kg	25/04/2010	5,50	6	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	5,59	11	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de disco 1kg	11/04/2010	21,58	7	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	25/04/2010	20,69	8	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	15/05/2010	23,40	13	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	11/04/2010	14,45	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de martelo 4	25/04/2010	19,01	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	15/05/2010	20,65	8	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

GOMEZ SESAR, JACOBO

Data de nacemento: 23/01/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.47.85	23/10/2010	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES CADETES
3.000 metros lisos	10.30.66	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	25/04/2010	2.52.72	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
1.000 metros lisos	09/05/2010	2:57.77	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	11/06/2010	2.48.06	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.000 metros lisos	19/06/2010	2.52.20	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.000 metros lisos	25/09/2010	2.49.99	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.000 metros lisos	02/10/2010	2.54.50	1	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/10/2010	2.47.85	2	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
3.000 metros lisos	11/04/2010	11.33.21	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2010	10.30.66	8	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
3.000 metros lisos	09/10/2010	10.38.71	3	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		62	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	31/01/2010		2	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2010		70	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

GONZALEZ ARIAS, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 06/10/1964 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.46.49	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	11.55.04	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/01/2010	2.46.49	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/01/2010	11.55.04	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

GONZALEZ ESTEVEZ, MARIA

Data de nacemento: 26/03/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	49.77	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	1:57.45	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,25	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.50.71	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/04/2010	14.99	4	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
300 metros lisos	11/04/2010	50.26	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
300 metros lisos	25/04/2010	50.58	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2010	49.77	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	25/04/2010	2.00.20	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2010	1:57.45	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	09/05/2010	1:58.30	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	25/09/2010	2.00.46	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2010	3,25	11	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.50.71	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

GONZALEZ GOMEZ, PABLO

Data de nacemento: 28/11/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.55	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
Salto de lonxitude	2.20	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2010	9.55	4	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/01/2010	2.20	21	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta

HERMIDA COSTA, ANA ISABEL

Data de nacemento: 25/06/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	10:17	11		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

HERMI DA SALGADO, JOSE

Data de nacemento: 06/05/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.31.09	23/10/2010	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES CADETES
1.000 metros lisos	2:51.24	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	5.08.54	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	4,84	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Triplo salto	10,45	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	02/10/2010	1.31.51	2	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
<i>MMT</i> 600 metros lisos	23/10/2010	1.31.09	3	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
1.000 metros lisos	11/04/2010	2.55.63	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/05/2010	2:51.24	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	25/04/2010	5.08.54	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	11/04/2010	5,15	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	25/04/2010	4,91	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	4,84	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Triplo salto	11/04/2010	10.46	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Triplo salto	25/04/2010	10,07	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	09/05/2010	10,45	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	15/05/2010	10,45	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		61	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

HERNANDEZ ARIAS, LORENA

Data de nacemento: 09/02/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.12	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
60 metros lisos	12.05	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas
Salto de lonxitude	1,68	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	3,08	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas
Triatlón Alevín	211 p.	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
PELOTA	25/04/2010	8,84	10	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
PELOTA	02/05/2010	9,25	11	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2010	10.12	4	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
60 metros lisos	25/04/2010	12.21	7	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2010	12.05		TI	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
500 metros lisos	23/01/2010	RETIRADA		F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	1,68		TI	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	3,08		TI	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	211 p.	24	F	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		21	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

IGLESIAS GRANDIO, PILAR

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **27.14.77** 13/06/2010 FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	17/04/2010	28.07.79	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 5 km marcha	13/06/2010	27.14.77	3	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI

KING, AMANDINE

Data de nacemento: 01/01/1987 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.15.15** 30/01/2010 Xornada de Invierno en pista
3.000 m. Obstáculos **13.11.0** 13/06/2010 FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	12/12/2009	5.18.99	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/01/2010	5.15.15	3	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
3.000 m. Obstáculos	15/05/2010	13.26.94	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	13/06/2010	13.11.0	6	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		29	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	31/12/2009	35.26	25		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

LATAS PRIETO, CARMEN

Data de nacemento: 07/02/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **17,91** 15/05/2010 Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	15/05/2010	17,91	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de xabalina 5	02/10/2010	17,36	6	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete

LENCE BURGOS, MARIA

Data de nacemento: 13/01/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.12.2	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
1.000 metros lisos	3.39.86	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
3.000 metros lisos	12.30.01	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	5,56	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	7.5	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.42.21	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/04/2010	14.81	3	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/01/2010	2.12.2	3	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
600 metros lisos	25/04/2010	DESCAF.		F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
1.000 metros lisos	16/01/2010	3.44.1	1	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/04/2010	3.39.86	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
3.000 metros lisos	25/04/2010	12.40.80	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
3.000 metros lisos	09/05/2010	12:34.07	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/09/2010	12.30.01	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
3.000 metros lisos	02/10/2010	14.31.14	5	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
Lanzamento de peso 3 kg	16/01/2010	5,35	9	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/04/2010	5,56	7	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.5	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.42.21	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	31/01/2010		1	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

LIZ VAZQUEZ, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 13/08/1957 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.18.30** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.18.30	28	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	19.07	17		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		20	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

LLEO PEREZ-ABADIN, ELIAS

Data de nacemento: 31/10/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,94	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	25,75	02/10/2010	Fase Previa Campionato España Cadete Homes
Lanzamento de martelo 4 kg	24,26	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	09/05/2010	13,94	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de xabalina 6	25/04/2010	22,29	3	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	Lanzamento de xabalina 6	09/05/2010	24,56	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2010	23,35	8	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	02/10/2010	25,75	5	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
	Lanzamento de xabalina 6	23/10/2010	25,53	8	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	25/04/2010	24,26	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	Lanzamento de martelo 4	09/05/2010	20,63	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de martelo 4	15/05/2010	21,13	7	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

LLEO PEREZ-ABADIN, JULIA

Data de nacemento: 05/06/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14,01	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	27,90	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de martelo 4 kg	24,73	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/04/2010	14.01	1	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	11/04/2010	27,90	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	11/04/2010	24,73	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

LOPEZ CANCIO, CHRISTIAM

Data de nacemento: 13/12/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.49	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
80 metros lisos	12.86	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
150 metros lisos	23.98	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.43.46	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
80 metros valados 0,84	18.58	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas
220 metros valados	37.7	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	1,20	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,38	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	4,13	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas
Lanzamento de xabalina 500 g	9,23	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Tetratlon Infantil	524 p.	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/01/2010	8.49	3	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
MMT 80 metros lisos	11/04/2010	12.86	3	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
80 metros lisos	08/05/2010	12.93		TE	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
150 metros lisos	25/04/2010	25.04	4	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
MMT 150 metros lisos	02/05/2010	23.98	1	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	23/01/2010	1.43.46	4	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
MMT 80 metros valados 0,84	08/05/2010	18.58		TE	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
MMT 220 metros valados	25/04/2010	37.7	3	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
220 metros valados	02/05/2010	39.63	4	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
220 metros valados	05/06/2010	42.09	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de altura	11/04/2010	1,15	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de altura	25/04/2010	1,10	7	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
MMT Salto de altura	02/05/2010	1,20	7	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	23/01/2010	3.10	9	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	08/05/2010	3,38		TE	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
MMT Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	4,13		TE	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
MMT Lanzamento de xabalina 5	11/04/2010	9,23	9	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
MMT Tetratlon Infantil	08/05/2010	524 p.	4	F	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		6	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

LOPEZ CANCIO, ESTEFANIA

Data de nacemento: 19/12/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.19	12/12/2009	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	1:06.27	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
600 metros lisos	1:54.94	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
800 metros lisos	2.39.00	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
100 metros valados 0,762	20.40	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
400 metros valados	1.16.05	10/04/2010	I Xornda control en pista
Salto de altura	1,21	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	3,67	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 4 kg	4,07	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Lanzamento de xabalina 600 g	6,09	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Exathlon Xuvenil	1584 p.	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	7.6	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.07.7	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/12/2009	9.19	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	12/12/2009	30.44	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	05/06/2010	DNS			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	06/02/2010	1.07.34	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
400 metros lisos	15/05/2010	1.08.01	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
400 metros lisos	05/06/2010	DNS			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	1:06.27	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	25/09/2010	1.09.56	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
MMT 600 metros lisos	23/05/2010	1:54.94	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT 800 metros lisos	30/01/2010	2.39.00	1	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
MMT 100 metros valados 0,762	23/05/2010	20.40	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT 400 metros valados	10/04/2010	1.16.05	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
MMT Salto de altura	23/05/2010	1,21	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT Salto de lonxitude	23/05/2010	3,67	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2010	4,07	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT Lanzamento de xabalina 6	23/05/2010	6,09	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT Exathlon Xuvenil	23/05/2010	1584 p.	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.6	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/01/2010	1.07.7	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

LOPEZ CASANOVA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 22/02/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.32	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
500 metros lisos	1.39.33	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de lonxitude	3.17	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	6,51	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas
Triatlón Alevín	543 p.	08/05/2010	Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.41.31	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/04/2010	9.47	1	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
60 metros lisos	25/04/2010	9.46	1	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
60 metros lisos	02/05/2010	9.34	1	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
60 metros lisos	08/05/2010	9.62		TI	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/06/2010	9.32	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
60 metros lisos	05/06/2010	9.41	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	23/01/2010	1.40.69	3	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/04/2010	1.39.33	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	02/05/2010	1.40.03	7	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/01/2010	3.17	2	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
Salto de lonxitude	11/04/2010	3,16	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,14		TI	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	6,51		TI	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	543 p.	3	F	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.41.31	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		4	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

LOPEZ GOMEZ, ALVARO

Data de nacemento: 17/01/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.85	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
500 metros lisos	1.48.47	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	2,80	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/04/2010	13.85	4	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/04/2010	1.48.47	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
500 metros lisos	02/05/2010	1.57.32	6	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	11/04/2010	2,45	27	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2010	2,80	14	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

LOPEZ GOMEZ, ANDRES

Data de nacemento: 20/11/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.21	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	1,81	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de pelota	6,65	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/04/2010	11.21	8	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
60 metros lisos	25/04/2010	11.28	6	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2010	1,81	33	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	11/04/2010	6,65	8	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

LOPEZ GONZALEZ, ANDRES

Data de nacemento: 20/01/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.34** 23/01/2010 Campioanto Provincial probas pista cuberta
Salto de lonxitude **1.83** 23/01/2010 Campioanto Provincial probas pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/01/2010	10.34	6	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	23/01/2010	1.83	23	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		29	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

LOPEZ LOPEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 16/05/1977 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	45.45	88		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

LOPEZ REBOIRO, ANTONIO

Data de nacemento: 22/02/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **26.50.51** 30/01/2010 Xornada de Invierno en pista
10 Km. Marcha **56:30.76** 05/06/2010 CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **54.16** 07/03/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros valados 0,91	30/01/2010	retirado		F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
<i>MMT</i> 5 km marcha	30/01/2010	26.50.51	1	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
5 km marcha	17/04/2010	27.22.77	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
5 km marcha	25/09/2010	27.58.17	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
5 km marcha ruta	21/08/2010	descal.		F	Cuntis	CRITERIUM GALEGO MARCHA EN RUTA - I
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	05/06/2010	56:30.76	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
10 Km. Marcha	24/07/2010	DQ 230.6a			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	19/06/2010	28.08	1	F	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES
10 Km. Marcha Ruta	14/02/2010	54.54	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	07/03/2010	54.16	26	F	Ibiza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

LOPEZ RODRIGUEZ, LAURA

Data de nacemento: 04/03/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010	22	F		Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

LOPEZ VILA, MIRIAM

Data de nacemento: 04/11/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.28	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
100 metros lisos	13.04	10/04/2010	I Xornda control en pista
200 metros lisos	27.19	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4.40	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.04	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos - Crono Manua	6.8	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.26	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.6	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2009	8.40	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	8.28	2	EL	Lugo	Xornada de Invierno en pista
60 metros lisos	30/01/2010	8.35	2	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
60 metros lisos	06/02/2010	8.28	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	8.32	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	13/02/2010	8.31	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
60 metros lisos	20/02/2010	8.31	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros lisos	10/04/2010	13.10	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/04/2010	13.04	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	15/05/2010	13.27	1	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	05/06/2010	13.35	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	05/06/2010	13.26	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	19/06/2010	13.41	4	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
100 metros lisos	20/06/2010	13.41	3	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
100 metros lisos	03/07/2010	13.13	2	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
100 metros lisos	10/07/2010	13.12	6	EL	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
100 metros lisos	24/07/2010	13.08	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
100 metros lisos	24/07/2010	13.09	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
100 metros lisos	25/09/2010	13.46	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
100 metros lisos	09/10/2010	13.48	1	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
200 metros lisos	12/12/2009	27.97	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	06/02/2010	28.56	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	10/04/2010	28.05	4	F	Lugo	I Xornda control en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/04/2010	27.19	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
200 metros lisos	15/05/2010	27.88	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
200 metros lisos	05/06/2010	28.54	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

	200 metros lisos	05/06/2010	28.73	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	200 metros lisos	13/06/2010	28.02	7	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/01/2010	4.40	3	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
	Salto de lonxitude	25/09/2010	4.15	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Salto de lonxitude	25/09/2010	4.38	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/01/2010	7.04	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	6.8	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	60 metros lisos	15/01/2010	8.38	1		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/03/2010	8.26	5	EL	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
	60 metros lisos	14/03/2010	8.37	7	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	200 metros lisos	24/01/2010	28.86	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/01/2010	28.6	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

MAZOY VECINO, ADRIAN

Data de nacemento: 18/02/2002 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		10	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

MENDEZ LOPEZ, DANIEL

Data de nacemento: 19/08/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triatlón Alevín **379 p.** 08/05/2010 Campionato Provincia Escolar Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	379 p.	6	F	Lugo	Campionato Provincia Escolar Probas Comb

MENDEZ MONTESERIN, NICOLAS

Data de nacemento: 19/01/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértiga **2,30** 15/05/2010 Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	17/04/2010	2,00	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Salto con pértiga	15/05/2010	2,30	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

MENDEZ TORRES, DAVID

Data de nacemento: 25/03/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.89	23/04/2010	Control Federado en pista
300 metros lisos	37.46	27/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,82	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.74	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
300 metros lisos	40.28	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/04/2010	11.89	2	EL	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	25/04/2010	12.22	1	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
100 metros lisos	09/05/2010	12.25	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	09/05/2010	12.03	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	15/05/2010	11.95	2	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	26/06/2010	12.03	4	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	25/09/2010	12.08	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
100 metros lisos	02/10/2010	12.72	5	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
100 metros lisos	09/10/2010	12.32	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos	23/10/2010	12.03	2	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
300 metros lisos	11/04/2010	39.55	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
300 metros lisos	25/04/2010	38.38	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
300 metros lisos	09/05/2010	38.82	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	09/05/2010	38.40	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	05/06/2010	38.79	3	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
300 metros lisos	06/06/2010	38.59	3		Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
300 metros lisos	18/06/2010	37.89	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
300 metros lisos	26/06/2010	37.95	2	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 300 metros lisos	27/06/2010	37.46	5	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Salto de lonxitude	11/04/2010	5,21	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	25/04/2010	4,84	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	4,82	6	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto de lonxitude	09/10/2010	4,10	7	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	6.74	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros lisos	24/01/2010	6.77	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/01/2010	40.28	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
300 metros lisos	24/01/2010	40.3	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	31/01/2010		3	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2010		131	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

MERINO PEREZ, ALICIA

Data de nacemento: 28/05/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.49.73	11/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	9.41	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros valados 0,84	15.90	23/04/2010	Control Federado en pista
100 metros valados 0,762	15.51	10/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
Salto de altura	1,55	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,36	19/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELECCIONES AUTONOMICAS
Lanzamento de peso 4 kg	10,32	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de xabalina 600 g	30,59	11/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
Exathlon Xuvenil	3726 p.	11/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.68	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
600 metros lisos	1.57.86	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	8.19	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	9.34	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,52	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,19	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,81	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
Pentathlon Juvenil	3161 p.	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	31/01/2010	2.02.46	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
600 metros lisos	20/02/2010	2.03.86	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
600 metros lisos	23/05/2010	1:57.26	3		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
MMT 600 metros lisos	11/07/2010	1.49.73	5	EL	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
60 metros valados 0,762	17/01/2010	9.79	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros valados 0,762	31/01/2010	9.52	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 60 metros valados 0,762	20/02/2010	9.41	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros valados 0,84	10/04/2010	16.25	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros valados 0,84	17/04/2010	16.70	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
MMT 100 metros valados 0,84	23/04/2010	15.90	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros valados 0,84	13/06/2010	16.06	5	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
100 metros valados 0,762	01/05/2010	16.24	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros valados 0,762	23/05/2010	16.04	1		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
100 metros valados 0,762	05/06/2010	16.62	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	10/07/2010	15.51	4	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
	Salto de altura	31/01/2010	1,50	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	20/02/2010	1,54	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de altura	15/05/2010	1,35	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Salto de altura	23/05/2010	1,54	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/06/2010	1,55	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto de altura	10/07/2010	1,55	5	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
	Salto de altura	24/07/2010	1,55	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto de lonxitude	31/01/2010	4,89	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	4,66	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	23/04/2010	5,10	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
	Salto de lonxitude	01/05/2010	4,97	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	Salto de lonxitude	15/05/2010	5,03	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Salto de lonxitude	23/05/2010	5,01	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	05/06/2010	5,52	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/06/2010	5,36	2	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
	Salto de lonxitude	19/06/2010	5,41	2	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
	Salto de lonxitude	01/07/2010	5,19	1		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	Salto de lonxitude	11/07/2010	5,33	1	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Salto de lonxitude	11/07/2010	4,78	1	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Salto de lonxitude	24/07/2010	5,17	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto de lonxitude	09/10/2010	5,19	1	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
	Salto de lonxitude	09/10/2010	5,27	1	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
	Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2010	9,85	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	9,23	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	10,32	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2010	9,45	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 4 kg	05/06/2010	9,59	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de peso 4 kg	10/07/2010	9,59	4	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
	Lanzamento de xabalina 6	10/04/2010	29.57	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2010	28,05	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2010	20,73	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	11/07/2010	30,59	3	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Pentathlon	31/01/2010	2.966	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentathlon	20/02/2010	2917 p.	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Exathlon Xuvenil	23/05/2010	3280 p.	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Exathlon Xuvenil	11/07/2010	3726 p.	1	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/01/2010	8.68	1	Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT	
<i>MMT</i>	600 metros lisos	13/03/2010	1.57.86	9	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
	50 metros valados 0,762	24/01/2010	8.22	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL	
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	24/01/2010	8.19	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL	
	60 metros valados 0,762	15/01/2010	9.72	1	Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT	
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	13/03/2010	9.34	3	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/01/2010	1,52	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL	
	Salto de altura	13/03/2010	1,51	3	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
	Salto de lonxitude	24/01/2010	5,08	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL	
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/03/2010	5,19	2	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	13/03/2010	9,81	2	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i>	Pentathlon Juvenil	13/03/2010	3161 p.	4	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS

MERINO PEREZ, IRENE

Data de nacemento: 14/03/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.19	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros lisos	14.53	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	49.51	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
60 metros valados 0,762	11.75	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros valados 0,762	19.26	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
300 metros valados	54.07	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de lonxitude	3,93	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de peso 3 kg	5,99	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2010	9.19	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
60 metros lisos	20/02/2010	9.23	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
60 metros lisos	20/02/2010	9.38	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros lisos	11/04/2010	14.26	2	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2010	14.53	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	16/01/2010	55.34	4	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/04/2010	49.51	3	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
60 metros valados 0,762	16/01/2010	12.62	4	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
60 metros valados 0,762	31/01/2010	13.15	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	20/02/2010	11.75	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros valados 0,762	25/04/2010	19.81	3	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
100 metros valados 0,762	09/05/2010	19.68	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	15/05/2010	19.26	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> 300 metros valados	25/09/2010	54.07	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
300 metros valados	02/10/2010	54.44	6	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
Salto de lonxitude	16/01/2010	3,83	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Salto de lonxitude	31/01/2010	3,56	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/02/2010	3,93	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Salto de lonxitude	11/04/2010	3,47	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	25/04/2010	3,57	7	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	5,99	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2010	5,04	8		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Tetratlon Cadete	31/01/2010	1.200	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Tetratlon Cadete	20/02/2010	1396 p.	6		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	Descif.	162.7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

MERODIO VAZQUEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/01/1950 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **18:56.25** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.48** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	18:56.25	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	19.53	24		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	07/03/2010		3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.48	115	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

MODIA RODRIGUEZ, PABLO

Data de nacemento: 24/06/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.38	12/12/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	12.59	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
200 metros lisos	34.82	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
300 metros lisos	41.59	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
60 metros valados 0,91	9.64	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
100 metros valados 0,91	15.56	05/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECCIONES AUTONOMICAS
300 metros valados	43.27	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	1,48	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	6,14	23/10/2010	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES CADETES
Salto con pértiga	2,40	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	12,20	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	25,21	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Heptathlon	3261 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.2	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,91	8.28	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,20	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/12/2009	8.38	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	30/01/2010	8.23	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
100 metros lisos	25/04/2010	13.09	4	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2010	12.59	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	03/07/2010	12.61	5	SF	Lugo	III xornada control kilometro 0
100 metros lisos	07/08/2010	12.51	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2010	34.82	7	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
300 metros lisos	16/01/2010	41.85	1	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2010	41.59	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	16/01/2010	9.64	1	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
60 metros valados 0,91	30/01/2010	RET.	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
100 metros valados 0,91	11/04/2010	15.84	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

	100 metros valados 0,91	23/04/2010	15.69	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
	100 metros valados 0,91	25/04/2010	19.06	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	100 metros valados 0,91	01/05/2010	15.63	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	100 metros valados 0,91	09/05/2010	16.44	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros valados 0,91	15/05/2010	15.22	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	100 metros valados 0,91	23/05/2010	15.60	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	100 metros valados 0,91	05/06/2010	15.56	1		Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
	100 metros valados 0,91	05/06/2010	15.69	4	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
	100 metros valados 0,91	18/06/2010	16.03	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	100 metros valados 0,91	26/06/2010	15.87	6	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	100 metros valados 0,91	07/08/2010	15.67	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	300 metros valados	11/04/2010	45.38	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
	300 metros valados	23/04/2010	46.44	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
	300 metros valados	09/05/2010	48.60	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT	300 metros valados	09/05/2010	43.27	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros valados	26/06/2010	RETIRADO		SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de altura	30/01/2010	1,41	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	23/05/2010	1,45	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	Salto de altura	07/08/2010	1,48	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	12/12/2009	5,04	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
	Salto de lonxitude	16/01/2010	5,28	1	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
	Salto de lonxitude	30/01/2010	4,65	16		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	11/04/2010	5,02	3	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
	Salto de lonxitude	17/04/2010	5,20	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Salto de lonxitude	09/05/2010	5,11	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto de lonxitude	23/05/2010	5,27	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	07/08/2010	5,60	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	25/09/2010	5,90	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Salto de lonxitude	02/10/2010	5,93	1	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
	Salto de lonxitude	09/10/2010	5,68	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT	Salto de lonxitude	23/10/2010	6,14	2	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
	Salto con pértiga	25/04/2010	2,00	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	Salto con pértiga	23/05/2010	2,10	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	Salto con pértiga	07/08/2010	2,40	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	10,10	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2010	10,70	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	07/08/2010	12,20	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2010	25,21	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 6	07/08/2010	24,45	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Pentathlon	31/01/2010	1.628	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Heptathlon	23/05/2010	3024 p.	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	Heptathlon	07/08/2010	3261 p.	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	300 metros lisos	24/01/2010	43.2	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.39	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT	50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.28	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT	Salto de lonxitude	24/01/2010	5,20	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL



MORENO MAZAIRA, CARLOTA

Data de nacemento: 06/11/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		19	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

NEIRA LUACES, XELA

Data de nacemento: 15/08/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.82	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	2.04.23	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
1.000 metros lisos	4.44.12	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	1.95	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/04/2010	11.82	7	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	23/01/2010	2.06.93	11	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
500 metros lisos	25/04/2010	2.12.06	8	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2010	2.04.23	9	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/04/2010	4.44.12	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/01/2010	1.95	23	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
Salto de lonxitude	11/04/2010	1,91	32	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		12	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

NOCHE FERREIRO, PABLO

Data de nacemento: 06/11/1991 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.32.35** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.24** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	25/09/2010	9.32.35	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		11	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	33.24	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

NUÑEZ GOMEZ, VICTOR

Data de nacemento: 19/04/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	28,52	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,19	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	19,61	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	16,55	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/04/2010	28,52	7	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	11/04/2010	6,02	8	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/05/2010	6,19	11	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	11/04/2010	17,43	4	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/05/2010	19,61	5	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	25/04/2010	15,60	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	02/05/2010	16,55	7	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista

NUÑEZ PAZ, DANIEL

Data de nacemento: 20/03/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.30	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
150 metros lisos	27.74	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	8,57	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/04/2010	14.30	5	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	11/04/2010	27.74	5	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	11/04/2010	8,57	10	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

PARDO ARIAS, DAVID

Data de nacemento: 21/01/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	58.55	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
3.000 metros lisos	9:51.74	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	17.28.89	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	25/09/2010	58.55	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
MMT 3.000 metros lisos	05/06/2010	9:51.74	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 5.000 metros lisos	30/05/2010	17.28.89	11		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		40	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		119	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

PARGA MASEDA, BRAIS

Data de nacemento: 15/04/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:44.81	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
60 metros valados 0,91	12.20	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
Salto de altura	1,65	02/10/2010	Fase Previa Campionato España Cadete Homes
Salto de lonxitude	4,23	30/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto con pértega	2,30	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	8,53	30/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.42.5	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,55	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/01/2010	8.61	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
600 metros lisos	16/01/2010	1.46.60	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
600 metros lisos	11/04/2010	1.47.19	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2010	1:44.81	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	16/01/2010	12.20	4	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
60 metros valados 0,91	30/01/2010	12.86	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
60 metros valados 0,91	30/01/2010	retirado		F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
Salto de altura	16/01/2010	1.51	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Salto de altura	30/01/2010	1,41	14		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	11/04/2010	1,57	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de altura	25/04/2010	1,51	3	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	09/05/2010	1,40	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	15/05/2010	1,53	6	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> Salto de altura	02/10/2010	1,65	4	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
Salto de altura	23/10/2010	1,65	3	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/01/2010	4,23	19		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	11/04/2010	4,40	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto con pértega	25/04/2010	2,00	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto con pértega	09/05/2010	2,12	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto con pértega	25/09/2010	2,30	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	8,53	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Pentathlon	31/01/2010	1.494	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	600 metros lisos	24/01/2010	1.42.5	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/01/2010	1,55	8	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		53	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	31/01/2010		6	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2010		138	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRÁS

PARGA MASEDA, XOEL

Data de nacemento: 30/08/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.93	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
100 metros lisos	12.17	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	25.27	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	58.99	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
400 metros valados	1.08.74	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.79	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	59.2	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,91	8.97	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/01/2010	7.93	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	15/05/2010	12.33	5	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	12.17	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	17/01/2010	25.30	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	15/05/2010	24.82	4	SF	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	25.27	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	17/01/2010	58.99	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros valados 0,91	17/01/2010	retirado			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT 400 metros valados	17/04/2010	1.08.74	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de lonxitude	25/09/2010	4,25	7	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/01/2010	6.79	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 400 metros lisos	24/01/2010	59.2	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.97	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

PEREZ CARBALLO, JAVIER

Data de nacemento: 12/04/1989 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.27.55** 10/04/2010 I Xornda control en pista
3.000 metros lisos **10.50.49** 12/12/2009 Control Federado de Marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/04/2010	2.27.55	9	F	Lugo	I Xornda control en pista
MMT 3.000 metros lisos	12/12/2009	10.50.49	10		Ferrol	Control Federado de Marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	50.26	19		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	50.26	114		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		135	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

PEREZ TRASEIRA, PABLO

Data de nacemento: 27/04/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	24/01/2010	D.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 19/03/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.30	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros lisos	12.45	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
300 metros lisos	41.85	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
60 metros valados 0,91	10.52	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros valados 0,91	14.69	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	43.69	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	1,79	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de lonxitude	5,62	09/10/2010	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto con pértiga	1,90	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 4 kg	8,04	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	24,38	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Heptathlon	3127 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,91	8.86	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,60	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,71	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/01/2010	8.49	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/02/2010	8.30	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2010	12.45	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	03/07/2010	12.39	4	SF	Lugo	III xornada control kilometro 0
100 metros lisos	07/08/2010	12.16	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros lisos	09/10/2010	12.65	4	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2010	41.85	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
60 metros valados 0,91	16/01/2010	10.93	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
60 metros valados 0,91	30/01/2010	10.83	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	20/02/2010	10.52	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros valados 0,91	25/04/2010	16.04	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
100 metros valados 0,91	09/05/2010	16.38	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,91	23/05/2010	15.37	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros valados 0,91	18/06/2010	15.06	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR

<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	26/06/2010	14.69	3	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	100 metros valados 0,91	27/06/2010	DESCALF.		SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	100 metros valados 0,91	07/08/2010	15.26	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	100 metros valados 0,91	25/09/2010	14.95	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	100 metros valados 0,91	02/10/2010	15.33	3	F	Zaragoza	Fase Previa Campeonato España Cadete Ho
	100 metros valados 0,91	23/10/2010	DESCAF.		F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
	300 metros valados	25/04/2010	45.02	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	300 metros valados	09/05/2010	45.40	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	300 metros valados	09/05/2010	43.69	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros valados	15/05/2010	44.33	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Salto de altura	16/01/2010	1,58	1	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
	Salto de altura	30/01/2010	1,56	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	20/02/2010	1,63	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de altura	10/04/2010	1,64	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
	Salto de altura	17/04/2010	1,60	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Salto de altura	25/04/2010	1,70	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	Salto de altura	09/05/2010	1,66	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto de altura	15/05/2010	1,71	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Salto de altura	23/05/2010	1,72	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de altura	05/06/2010	1,75	4	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
	Salto de altura	27/06/2010	1,75	10	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de altura	03/07/2010	1,69	4	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
	Salto de altura	24/07/2010	1,74	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto de altura	07/08/2010	1,69	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de altura	25/09/2010	1,79	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Salto de lonxitude	16/01/2010	5,00	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
	Salto de lonxitude	30/01/2010	4,52	18		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	5,00	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	10/04/2010	5,25	6	F	Lugo	I Xornda control en pista
	Salto de lonxitude	23/05/2010	5,15	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	07/08/2010	5,48	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/10/2010	5,62	3	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Triplo salto	10/04/2010	10.71	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	23/05/2010	1,90	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto con pértiga	07/08/2010	1,70	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	7,56	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	7,17	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2010	7,75	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/08/2010	8,04	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2010	22,97	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	07/08/2010	24,38	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Pentathlon	31/01/2010	1.889	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentathlon	20/02/2010	2110 p.	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Heptathlon	23/05/2010	3016 p.	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Heptathlon	07/08/2010	3127 p.	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.86	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.86	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/01/2010	1,60	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

MMT Salto de lonxitude 24/01/2010 4,71 12 A Coruña CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		76	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

PEREZ, PATRICIA

Data de nacemento: 22/08/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **6,78** 09/10/2010 FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	09/10/2010	6,78	5	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

PINO FERNANDEZ, SARA

Data de nacemento: 20/09/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.50	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
1.000 metros lisos	3.50.3	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
60 metros valados 0,762	12.20	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
300 metros valados	54.13	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	6.30.14	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	1,54	02/10/2010	Fase Previa Campionato de España Cadete de Fase Previa Campionato España Cadete Clubes Mulleres
Triplo salto	9,91	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	7.6	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.48.11	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,41	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/05/2010	14.47	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2010	14.50	2	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2010	3.50.3	5	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	16/01/2010	12.20	3	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
300 metros valados	11/04/2010	56.42	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
300 metros valados	09/05/2010	55.62	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros valados	09/05/2010	54.13	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	25/04/2010	6.30.14	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	16/01/2010	1,35	1	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Salto de altura	11/04/2010	1,30	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de altura	25/04/2010	1,45	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	09/05/2010	1,44	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	15/05/2010	1,45	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto de altura	25/09/2010	1,51	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	02/10/2010	1,54	2	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
Salto de lonxitude	11/04/2010	4,05	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Triplo salto	25/04/2010	8,71	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	09/05/2010	9,91	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.6	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	24/01/2010	3.48.11	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/01/2010	1,41	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		47	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	31/01/2010		4	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

PIÑEIRO FRAGA, IAGO

Data de nacemento: 20/04/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	15.23	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
150 metros lisos	29.04	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
3 km marcha	22.05.23	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	2,19	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/04/2010	15.23	7	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
80 metros lisos	25/04/2010	15.94	8	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	11/04/2010	29.04	6	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
3 km marcha	11/04/2010	24.20.11	3	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
3 km marcha	25/04/2010	22.26.97	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
3 km marcha	02/05/2010	22.27.51	3	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 3 km marcha	05/06/2010	22.05.23	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2010	2,19	19	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		17	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

PORTO VILLASANTE, FERNANDO

Data de nacemento: 05/07/1956 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **37:31.83** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	05/06/2010	37:31.83	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	18.36	7		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		21	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

QUINTELA ABUIN, UXIA

Data de nacemento: 23/07/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,45	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,87	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	14,80	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2010	3,45	8	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Salto de lonxitude	25/04/2010	3,58	6	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/01/2010	5,87	7	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2010	5,76	7	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	25/04/2010	14,80	3	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

QUIROGA RODRIGUEZ, PAULA

Data de nacemento: 11/06/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **21.38.25** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	25/09/2010	21.38.25	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
3 km marcha	02/10/2010	23.02.20	5	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete

RAPOSO BUJAN, GERARDO

Data de nacemento: 02/10/1968 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.26** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.12.64** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

1.500 metros lisos **4.36.09** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.20** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.22.26	71	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.34.56	44	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	2.12.64	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.36.09	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	26.21	19		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		87	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	38.20	97	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

REGUEIRO GEADA, MICHAEL

Data de nacemento: 07/09/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.99	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
80 metros lisos	11.11	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
150 metros lisos	21.34	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	1.34.40	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
80 metros valados 0,84	17.19	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
220 metros valados	37.36	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Triplo salto	8,65	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto con pértega	1,80	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.60	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.34.71	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2010	7.99	2	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
80 metros lisos	11/04/2010	11.49	1	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
80 metros lisos	02/05/2010	11.65	3	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/06/2010	11.11	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
80 metros lisos	05/06/2010	11.15	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/04/2010	21.34	2	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/01/2010	1.34.40	2	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	25/04/2010	17.19	3	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 220 metros valados	11/04/2010	37.36	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	11/04/2010	8,65	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Triplo salto	02/05/2010	8,17	3	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Triplo salto	05/06/2010	8,01	14		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto con pértega	25/04/2010	1,40	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto con pértega	02/05/2010	1,80	1	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto con pértega	05/06/2010	1,60	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/03/2010	7.60	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.34.71	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		11	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

REGUEIRO RODRIGUEZ, DIEGO

Data de nacemento: 03/04/2001 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.10	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	1.50.18	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,53	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	7,27	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/04/2010	9.10	2	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	11/04/2010	1.52.94	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2010	1.50.18	3	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2010	2,53	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	02/05/2010	2,41	10	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	25/04/2010	7,27	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		1	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

REIGOSA LOMBAO, AGOSTIÑO

Data de nacemento: 08/10/1990 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,78** 24/07/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Lanzamento de peso 7,260 kg **10.38** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	24/07/2010	1,78	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	17/04/2010	10.38	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

REY LUGILDE, IVAN

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,42	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
100 metros lisos	13,07	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto de lonxitude	4,10	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de peso 4 kg	8,12	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
Lanzamento de disco 1kg	36,05	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 600 g	22,31	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de martelo 4 kg	25,47	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/01/2010	8,42	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
	60 metros lisos	30/01/2010	8,46	4	EL	Lugo	Xornada de Inverno en pista
	100 metros lisos	25/04/2010	13,63	5	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	100 metros lisos	09/05/2010	13,23	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	100 metros lisos	15/05/2010	13,07	7	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/01/2010	4,10	4	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	16/01/2010	8,12	4	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	7,76	2	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
	Lanzamento de disco 1kg	11/04/2010	31,19	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
	Lanzamento de disco 1kg	25/04/2010	31,53	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	Lanzamento de disco 1kg	09/05/2010	34,82	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 1kg	15/05/2010	32,81	6	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	25/09/2010	36,05	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Lanzamento de disco 1kg	02/10/2010	35,67	1	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
	Lanzamento de disco 1kg	09/10/2010	34,29	2	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de disco 1kg	23/10/2010	34,96	5	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
	Lanzamento de xabalina 6	25/04/2010	19,16	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	25/09/2010	22,31	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Lanzamento de martelo 4	11/04/2010	21,05	3	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	09/05/2010	25,47	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de martelo 4	15/05/2010	24,35	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

RIESCO, MARINA

Data de nacemento: 23/02/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		14	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

RIO HORTAS, LAURA

Data de nacemento: 30/12/1980 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.01.98** 13/06/2010 FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	17/04/2010	1.02.87	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/06/2010	1.01.98	4	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
400 metros valados	10/04/2010	retirada		F	Lugo	I Xornda control en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		35	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

RIO POMBO, BRAIS

Data de nacemento: 27/09/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14,06	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	3,19	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,85	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	14,97	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de martelo 3 kg	15,85	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/04/2010	14,06	7	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
80 metros lisos	25/04/2010	14,17	7	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2010	3,19	20	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/04/2010	5,85	10	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	02/05/2010	5,79	13	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	25/04/2010	13,91	6	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	02/05/2010	14,97	10	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de martelo 3	25/04/2010	15,72	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	02/05/2010	15,85	1	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de martelo 3	05/06/2010	15,68	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL

Data de nacemento: 04/03/1998 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.49	23/01/2010	Campionato Provincial probas pista cuberta
50 metros valados 0,84	11.76	23/01/2010	Campionato Provincial probas pista cuberta
80 metros valados 0,84	17.70	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	3,27	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Triplo salto	7,63	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto con pértiga	1,40	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de martelo 3 kg	14,75	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2010	8.49	4	EL	Lugo	Campionato Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	23/01/2010	11.76	3		Lugo	Campionato Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	11/04/2010	17.70	3	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	23/01/2010	3.10	10	F	Lugo	Campionato Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2010	3,27	17	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Triplo salto	25/04/2010	7,08	6	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	02/05/2010	7,63	5	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto con pértiga	11/04/2010	1,20	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto con pértiga	25/04/2010	1,20	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto con pértiga	02/05/2010	1,40	2	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de martelo 3	25/04/2010	11,57	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	02/05/2010	14,75	2	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		12	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

RODRIGUEZ ARMAS, MARIA

Data de nacemento: 03/01/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.05.48** 06/02/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.17.71** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	06/02/2010	11.05.48	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
3.000 metros lisos	17/04/2010	11.38.11	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 metros lisos	05/06/2010	11:29.49	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	13/06/2010	12.00.34	8	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
3.000 metros lisos	09/10/2010	12.51.62	4	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2010	11.17.71	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		6	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		49	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		45	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

RODRIGUEZ ESPIÑEIRA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 18/12/1959 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.54** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		81	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.54	134	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ SANTISO, JUAN BAUTISTA

Data de nacemento: 23/01/1965 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.06** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	7.06	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

ROUCO RIVAS, ANTON

Data de nacemento: 11/11/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.91	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
1.000 metros lisos	4.28.05	16/01/2010	Campionato Provincial Cadete en pista
5 km marcha	33.38.87	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de lonxitude	3,69	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/04/2010	16.91	8	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2010	4.28.05	6	F	Lugo	Campionato Provincial Cadete en pista
5 km marcha	30/01/2010	38.43.48	4	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
5 km marcha	13/03/2010	36.15.61	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO
5 km marcha	11/04/2010	35.36.46	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
5 km marcha	09/05/2010	36:03.97	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 5 km marcha	25/09/2010	33.38.87	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
5 km marcha	02/10/2010	35.18.33	5	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
5 km marcha	23/10/2010	descal.		F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
Salto de lonxitude	16/01/2010	NULO		F	Lugo	Campionato Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2010	3,69	9	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	25/04/2010	3,09	7	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	14/02/2010	36.47	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
5 km marcha ruta	19/06/2010	DESCAF.		F	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES

SAN FERNANDO LUCUS CADETE, MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **54.3** 02/10/2010 Fase Previa Campionato de España Cadete de
Fase Previa Campionato España Cadete Clubes Mulleres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/10/2010	8644	6	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
4 x 100 metros relevos	25/09/2010	54.93	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	02/10/2010	54.3	3	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
4 x 300 metros relevos	02/10/2010	3.27.82	7	F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete

SAN FERNANDO LUCUS, -

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	5	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	14/02/2010	13	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

SAN FERNANDO LUCUS, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	51.31	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
4 x 100 metros relevos	51.09	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	4.22.38	13/06/2010	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	118 P.	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
CLASIFICACION	13/06/2010	82 P.	6	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	17/04/2010	51.09	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 100 metros relevos	13/06/2010	51.26	4	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
4 x 400 metros relevos	17/04/2010	4.32.99	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	13/06/2010	4.22.38	5	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI

SAN FERNANDO LUCUS, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	45.69	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	3.36.63	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	3:39.30	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	24/07/2010	3:39.30	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

SAN FERNANDO LUCUS, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 400 metros relevos **4.22.74** 24/07/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	24/07/2010	4.22.74	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

SAN FERNANDO LUCUS, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **47.02** 02/10/2010 Fase Previa Campionato España Cadete Homes

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	63 P.	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
CLASIFICACION	02/10/2010	9300	4	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
CLASIFICACION	23/10/2010	62 P.	10	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
4 x 100 metros relevos	15/05/2010	56.36	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
4 x 100 metros relevos	25/09/2010	47.73	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	02/10/2010	47.02	2	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
4 x 100 metros relevos	23/10/2010	47.32	3	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C
4 x 300 metros relevos	25/09/2010	2.49.64	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
4 x 300 metros relevos	02/10/2010	2.45.45	3	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
4 x 300 metros relevos	23/10/2010	2.48.59	6	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	359 p.	20	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

SAN FERNANDO LUCUS, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **46.72** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	69 P.	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/09/2010	46.72	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES



SAN FERNANDO LUCUS, PROMESA H.

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	411 p.	25	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

SAN FERNANDO LUCUS, XUVENIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **50.36** 15/05/2010 Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	15/05/2010	50.36	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	273 p.	12	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

SAN FERNANDO LUCUS, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.40** 11/07/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	11/07/2010	51.40	5	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	151 p.	13	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

SAN FERNANOD LUCUS, JUNIOR MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **52.09** 09/10/2010 FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	40 P.	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
CLASIFICACION	09/10/2010	9435 P.	3	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	09/10/2010	52.09	1	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
4 x 400 metros relevos	09/10/2010	descaf.		F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

SANTIAGO MOSQUERA, ELENA

Data de nacemento: 10/02/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		21	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

SANTOS LAGE, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.37	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
400 metros lisos	57.86	12/12/2009	Control Federado de Marcas
800 metros lisos	2.24.66	09/10/2010	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de martelo 6 kg	15,60	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/01/2010	10.37	6	EL	Lugo	Xornada de Invierno en pista
MMT 400 metros lisos	12/12/2009	57.86	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	17/01/2010	59.99	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT 800 metros lisos	09/10/2010	2.24.66	2	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT Lanzamento de martelo 6	25/09/2010	15,60	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

SINDE LORENZO, NAZARET

Data de nacemento: 15/08/1989 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.06	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
Salto de lonxitude	5,02	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/07/2010	13.06	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
100 metros lisos	24/07/2010	13.07	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Salto de lonxitude	10/04/2010	5,00	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	5,02	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de lonxitude	13/06/2010	4,82	5	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
Triplo salto	10/04/2010	10.35	2	F	Lugo	I Xornda control en pista

SORIANO SUTIL, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/06/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.14.16** 11/06/2010 IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.500 metros lisos **4.51.30** 23/04/2010 Control Federado en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.19.6** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	20/02/2010	2.19.15	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
800 metros lisos	10/04/2010	2.18.19	8	F	Lugo	I Xornda control en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/06/2010	2.14.16	12	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	25/09/2010	2.18.43	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/04/2010	4.51.30	10	F	A Coruña	Control Federado en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/01/2010	2.19.6	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009	80	F		Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	15/11/2009	59	F		Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

SORIANO SUTIL, JAVIER

Data de nacemento: 28/07/1984 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.56.02	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
1.500 metros lisos	4.04.97	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVIERNO
3.000 metros lisos	9.10.71	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
3.000 m. Obstáculos	10.46.0	09/04/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/04/2010	1.58.83	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
800 metros lisos	11/06/2010	1.58.08	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	03/07/2010	2.01.70	3	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2010	1.56.02	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/02/2010	4.04.97	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
1.500 metros lisos	17/04/2010	4.16.16	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
1.500 metros lisos	19/06/2010	ret			Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.500 metros lisos	10/07/2010	4:15.51	8		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
1.500 metros lisos	24/07/2010	4.26.68	9		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
3.000 metros lisos	12/12/2009	9.12.09	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2010	9.10.71	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	09/04/2010	10.46.0	5		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
3.000 m. Obstáculos	19/06/2010	RET			Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	40.29	22		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		139	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

SOUTO PRIETO, ANTONIO

Data de nacemento: 18/10/1999 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.40	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.30.29	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	2.21	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	7,51	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.40.94	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/04/2010	10.40	4	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
1.000 metros lisos	23/01/2010	3.54.89	3	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
1.000 metros lisos	11/04/2010	3.34.48	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
1.000 metros lisos	02/05/2010	3.32.15	1	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2010	3.30.29			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/01/2010	2.21	20	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2010	6,66	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2010	7,51	4	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	05/06/2010	6,49	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.40.94	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		6	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

SOUTO PRIETO, MARIA

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.50.23	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	13.49.18	09/10/2010	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	06/02/2010	13.02.50	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/09/2010	12.50.23	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	09/04/2010	14.11.3	1		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
3.000 m. Obstáculos	17/04/2010	14.10.49	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 m. Obstáculos	30/05/2010	13.53.92	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	09/10/2010	13.49.18	2	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

TEIJEIRO LORENZO, LUCIA

Data de nacemento: 11/02/1989 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,57	13/06/2010	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES
Lanzamento de disco 1kg	28.97	10/04/2010	I Xornda control en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	23,10	10/04/2010	I Xornda control en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	10/04/2010	9.04	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
Lanzamento de peso 4 kg	17/04/2010	8,83	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	9,06	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/06/2010	9,57	5	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	10/04/2010	28.97	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
Lanzamento de disco 1kg	15/05/2010	28,02	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	10/04/2010	23,10	2	F	Lugo	I Xornda control en pista

TEIJEIRO TRIGO, LARA

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g	13,22	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	34.01	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	17/04/2010	13,22	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/04/2010	13,22	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de martelo 4	17/04/2010	34,01	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	17/04/2010	34.01	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de martelo 4	13/06/2010	33,89	5	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI

TOJEIRO FORMOSO, JORGE

Data de nacemento: 11/03/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	31,75	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	19,51	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de martelo 4 kg	28,37	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	11/04/2010	30,66	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	25/04/2010	31,75	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	09/05/2010	29,08	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	15/05/2010	27,28	10	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de disco 1kg	09/10/2010	27,54	4	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 6	11/04/2010	17,06	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Lanzamento de xabalina 6	25/04/2010	18,91	6	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	15/05/2010	19,51	10	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de martelo 4	11/04/2010	26,87	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	25/04/2010	28,37	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Lanzamento de martelo 4	09/05/2010	24,55	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4	15/05/2010	24,16	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de martelo 4	02/10/2010	27,77	4	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
Lanzamento de martelo 4	23/10/2010	24,60	7	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C

TRASEIRA MEILAN, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/05/1959 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.23.87** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/01/2010	2.23.87	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

TRASEIRA SANTIN, BORJA

Data de nacemento: 06/05/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.36.00** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2010	9.36.00	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		6	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		48	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRÁS
Campo a Traves	28/03/2010		122	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

VARELA CASTRO, FERNANDO

Data de nacemento: 01/07/1990 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: PROMESA **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.01.35** 23/04/2010 Control Federado en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.01** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	23/04/2010	5.01.35	12	F	A Coruña	Control Federado en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	47.55	17		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	47.55	103		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		129	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	38.01	89	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

VARELA COUSO, MIGUEL

Data de nacemento: 23/01/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,22	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 5 kg	10,36	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
Lanzamento de disco 1,5 kg	31,80	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	25/09/2010	21,78	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	25/09/2010	10,22	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	30/01/2010	10,36	2	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	15/05/2010	31,80	7	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

VARELA VELOSO, NURIA

Data de nacemento: 23/03/1997 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		13	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

VARELA VELOSO, ROCIO

Data de nacemento: 20/06/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,18** 05/06/2010 CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg **27,40** 05/06/2010 CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	05/06/2010	8,18	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 1kg	10/04/2010	25,86	3	F	Lugo	I Xornda control en pista
	Lanzamento de disco 1kg	17/04/2010	25,31	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	05/06/2010	27,40	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 1kg	13/06/2010	26,66	4	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI

VAZQUEZ SEIJAS, ALBA

Data de nacemento: 12/12/1994 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,84	18.1	09/10/2010	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE CLUBES
400 metros valados	1.18.27	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	10/04/2010	29.91	6	F	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros valados 0,84	10/04/2010	18.33	3	F	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros valados 0,84	25/09/2010	18.73	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	09/10/2010	18.1	3	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
<i>MMT</i> 400 metros valados	01/05/2010	1.18.27	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		136	F	Haro	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

VEGA GONZALEZ, SERGIO

Data de nacemento: 15/08/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.96	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
60 metros valados 0,91	10.02	30/01/2010	Xornada de Inverno en pista
110 metros valados 1,00	16.71	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de altura	1,86	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,19	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Triplo salto	11,76	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,91	8.08	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,70	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	15/05/2010	16.35	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
110 metros valados 0,914	03/07/2010	descalf.		F	Lugo	III xornada control kilometro 0
110 metros valados 0,990	25/09/2010	17.25	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/01/2010	25.96	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros valados 0,91	17/01/2010	10.97	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	30/01/2010	10.02	1	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	05/06/2010	16.71	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de altura	17/01/2010	1,68	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de altura	15/05/2010	1,77	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> Salto de altura	05/06/2010	1,86	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de altura	03/07/2010	1,69	3	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
Salto de altura	11/07/2010	1,80	12	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/01/2010	5,19	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	30/01/2010	4,91	1	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	25/09/2010	11,76	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.08	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.21	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de altura	24/01/2010	1,70	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

VEIGA PIÑEIRO, EMILIO

Data de nacemento: 19/06/1961 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.39** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.39	129	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

VELOSO SIMON, CANDELA

Data de nacemento: 13/02/2002 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.14	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	1.49.50	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,69	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,09	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/04/2010	9.14	1	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
500 metros lisos	11/04/2010	1.54.66	4	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2010	1.49.50	3	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	25/04/2010	2,46	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/05/2010	2,69	5	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	11/04/2010	4,09	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		4	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

VELOSO SIMON, JORGE

Data de nacemento: 13/09/2000 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.40	23/01/2010	Campioanto Provincial probas pista cuberta
60 metros lisos	9.55	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.41.91	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
1.000 metros lisos	3.48.57	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	1,15	02/05/2010	Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.44.98	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2010	8.40	1	EL	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
60 metros lisos	11/04/2010	9.81	2	EL	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2010	9.55	4	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/04/2010	1.41.91	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
1.000 metros lisos	23/01/2010	3.54.07	2	F	Lugo	Campioanto Provincial probas pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/04/2010	3.48.57	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	25/04/2010	1,05	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	25/04/2010	1,05	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	02/05/2010	1,15	1	F	Lugo	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	05/06/2010	1,10	14		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.44.98	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2010		16	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

VILA ALVAREZ, DAVID

Data de nacemento: 02/06/1995 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **2.59.70** 25/04/2010 II Proba preparatorio Escolar en pista
3.000 metros lisos **10.15.11** 15/05/2010 Xornada Control "Kilometro 0"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.25.59** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	25/04/2010	2.59.70	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	3.000 metros lisos	11/04/2010	10.32.14	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
	3.000 metros lisos	09/05/2010	10:15.75	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	15/05/2010	10.15.11	7	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	3.000 metros lisos	03/07/2010	11.03.27	4	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
	3.000 metros lisos	25/09/2010	10.42.20	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	3.000 metros lisos	02/10/2010	10.49.76	5	F	Zaragoza	Fase Previa Campionato España Cadete Ho
	3.000 metros lisos	09/10/2010	10.54.54	4	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
	3.000 metros lisos	23/10/2010	10.25.17	8	F	Zaragoza	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	24/01/2010	10.25.59	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/11/2009		33	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
	Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
	Campo a Traves	31/01/2010		1	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través
	Campo a Traves	21/02/2010		97	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

VIÑA RODRIGUEZ, MARTA

Data de nacemento: 30/03/1996 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	53.19	12/12/2009	Control Federado de Marcas
1.000 metros lisos	3.46.79	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
60 metros valados 0,762	13.32	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista
100 metros valados 0,762	20.44	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	6.47.38	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
Salto de lonxitude	3,30	16/01/2010	Campioanto Provincial Cadete en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	7.8	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.52.79	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/12/2009	53.19	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
300 metros lisos	16/01/2010	54.38	3	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/09/2010	3.46.79	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	16/01/2010	13.32	5	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
100 metros valados 0,762	25/04/2010	23.57	5	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	09/05/2010	20.44	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	11/04/2010	6.47.38	1	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
1.500 m. Obstáculos	25/04/2010	7.09.22	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
1.500 m. Obstáculos	09/05/2010	DNF			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2010	3,30	10	F	Lugo	Campioanto Provincial Cadete en pista
Salto de lonxitude	02/10/2010	RETIRADA		F	Burgos	Fase Previa Campionato de España Cadete
Triplo salto	11/04/2010	8,62	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Triplo salto	25/04/2010	8,12	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.8	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.52.79	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	31/01/2010		7	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

VIÑA RODRIGUEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 22/01/1993 **Clube:** CLUB SAN FERNANDO LUCUS
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.21	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.12.91	12/12/2009	Control Federado de Marcas
800 metros lisos	2.43.88	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
Lanzamento de peso 4 kg	6,10	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 600 g	18,33	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	16,16	09/10/2010	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.5	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.12.0	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	30.21	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	12/12/2009	1.12.91	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	15/05/2010	1.14.37	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
MMT 800 metros lisos	30/01/2010	2.43.88	3	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
MMT Lanzamento de peso 4 kg	25/09/2010	6,10	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 6	15/05/2010	17,84	6	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
MMT Lanzamento de xabalina 6	05/06/2010	18,33	9		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 6	13/06/2010	16,94	8	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
Lanzamento de martelo 4	25/09/2010	14,77	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
MMT Lanzamento de martelo 4	09/10/2010	16,16	5	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	24/01/2010	31.5	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 400 metros lisos	24/01/2010	1.12.0	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2009		39	F	Quintanar	Cross Internacional Castellano-Manchego
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		127	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA