

ABELED0 MANTEIGA, MARIA

Data de nacemento: 03/12/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1:52.45	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
100 metros valados 0,762	20.64	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
3 km marcha	15.17.14	01/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
5 km marcha	26,46.44	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES
Salto de lonxitude	3,88	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	5,15	16/06/2012	Copa Deputación Lugo

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta	15.36	09/06/2012	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCHA - MEMORIAL JOSEFINA ROMERO
5 km marcha ruta	25.23	04/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	16/06/2012	1:52.45	4		Lugo	Copa Deputación Lugo
MMT 100 metros valados 0,762	16/06/2012	20.64	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
3 km marcha	19/05/2012	15.54.35	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
MMT 3 km marcha	01/07/2012	15.17.14	4	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
3 km marcha	28/07/2012	16:10.53	5		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
3 km marcha	22/09/2012	16.50.09	1	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE
5 km marcha	14/04/2012	27.44.72	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
5 km marcha	29/04/2012	27.40.97	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
MMT 5 km marcha	20/05/2012	26,46.44	3	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
5 km marcha	16/06/2012	27:39.74	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
MMT Salto de lonxitude	16/06/2012	3,88	7		Lugo	Copa Deputación Lugo
Salto de lonxitude	28/07/2012	3,75	9		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2012	5,15	3		Lugo	Copa Deputación Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	29/01/2012	9.26	1		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	19/02/2012		79	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		5	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	11/03/2012		82	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	25/03/2012	15.39	2	F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl
MMT 3 km marcha ruta	09/06/2012	15.36	1		A Coruña	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH
5 km marcha ruta	05/02/2012	27.35	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 5 km marcha ruta	04/03/2012	25.23	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

AGUIAR CAMBA, TAMARA

Data de nacemento: 19/01/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.83	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	30.83	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
400 metros lisos	1:08.45	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:36.17	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.25.80	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/04/2012	14.83	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	100 metros lisos	21/04/2012	14.25	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i>	200 metros lisos	01/04/2012	30.83	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/06/2012	1:08.45	6		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	400 metros lisos	16/06/2012	1:08.66	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
	800 metros lisos	29/04/2012	2.50.12	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
	800 metros lisos	05/05/2012	2:42.37	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i>	800 metros lisos	13/05/2012	2:36.17	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	800 metros lisos	20/05/2012	2.51.04	7	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	800 metros lisos	26/05/2012	2:46.53	1		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
	1.500 metros lisos	21/04/2012	DNF			Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	26/02/2012	6.25.80	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

ARROJO FERNANDEZ, ROCIO

Data de nacemento: 13/01/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,10	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Lanzamento de disco 1kg	13,08	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Lanzamento de martelo 5 kg	32,60	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 4 kg	27,89	29/09/2012	Campionato de España de Clubes Junior - Fase Previa Mulleres
Lanzamento de martelo 3 kg	35,04	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2012	7,10	6		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Lanzamento de disco 1kg	21/04/2012	11,26	5		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	05/05/2012	13,08	7		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	21/04/2012	32,60	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 4	02/06/2012	27,26	6	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
Lanzamento de martelo 4	08/09/2012	0	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	29/09/2012	27,89	6	F	Valladolid	Campionato de España de Clubes Junior - F
Lanzamento de martelo 3	01/04/2012	32,76	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	05/05/2012	35,04	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Lanzamento de martelo 3	13/05/2012	32,28	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

BECEIRO FERNANDEZ, SONIA

Data de nacemento: 22/05/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	29.86	26/05/2012	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE COMBINADAS
800 metros lisos	3.17.41	27/05/2012	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS COMBINADAS
100 metros valados 0,84	16.98	26/05/2012	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE COMBINADAS
Salto de altura	1,41	26/05/2012	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,66	27/05/2012	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS COMBINADAS
Triplo salto	10,15	29/04/2012	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES
Lanzamento de peso 4 kg	9,67	29/09/2012	Campionato de España de Clubes Junior - Fase Previa Mulleres
Lanzamento de xabalina 600 g	21,28	27/05/2012	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	3.135	27/05/2012	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/02/2012	8.79	5	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/05/2012	29.86	26	H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/05/2012	3.17.41	5	H	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
100 metros valados 0,84	01/04/2012	17.84	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros valados 0,84	29/04/2012	17.96	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
100 metros valados 0,84	20/05/2012	17.72	6	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	26/05/2012	16.98	7	H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
100 metros valados 0,84	02/06/2012	desl.		F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2012	1,41	27	H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
Salto de lonxitude	01/04/2012	4,37	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/05/2012	4,66	12	H	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
<i>MMT</i> Triplo salto	29/04/2012	10,15	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Triplo salto	20/05/2012	10,10	7	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de peso	26/05/2012	9,84	26	H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	29/09/2012	9,67	3	F	Valladolid	Campionato de España de Clubes Junior - F
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/05/2012	21,28	12	H	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
<i>MMT</i> Heptathlon	27/05/2012	3.135	21	F	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS

BEN MONTENEGRO, ADRIAN

Data de nacemento: 04/08/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.42.04	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	9:40.44	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
1.500 m. Obstáculos	4.58.61	22/04/2012	II Proba preparatoria Escolar - Programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.48.39	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	01/04/2012	2:45.96	6		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.000 metros lisos	19/05/2012	2.43.58	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
1.000 metros lisos	16/06/2012	2:43.01	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
1.000 metros lisos	30/06/2012	2.48.20	8	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/07/2012	2.42.04	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	25/03/2012	10.02.12	1	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/04/2012	9:40.44	11		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	08/09/2012	9:58.14	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	22/04/2012	4.58.61	2	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/02/2012	2.48.39	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	17/03/2012	2.53.19	5	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		2	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	11/03/2012		8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.54	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

BLANCO ALVAREZ, PEDRO

Data de nacemento: 18/09/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.24	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
300 metros lisos	50.02	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
Salto de lonxitude	4,45	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/03/2012	14.24	5	SF	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
100 metros lisos	22/04/2012	14.90	7	SF	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
100 metros lisos	05/05/2012	14.56	6		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
100 metros lisos	19/05/2012	14.46	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/03/2012	50.02	6	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
300 metros lisos	22/04/2012	52.36	7	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/03/2012	4,45	6	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
Salto de lonxitude	22/04/2012	4,25	1	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
Salto de lonxitude	05/05/2012	3,92	11		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
Salto de lonxitude	19/05/2012	3,98	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Salto de lonxitude	08/09/2012	4,38	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		49	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		38	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

BLANCO MENDEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 22/04/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30,92	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	1,30	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de lonxitude	4,50	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Triplo salto	10,40	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/04/2012	DNF			Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2012	30,92	5		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2012	1,30	6		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de altura	05/05/2012	nulos	6		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Salto de lonxitude	01/04/2012	4,10	6		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de lonxitude	21/04/2012	4,14	9		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	4,50	9		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2012	10,40	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Triplo salto	08/09/2012	9,92	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		37	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

BLANCO MENDEZ, INES

Data de nacemento: 11/04/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.17	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.000 metros lisos	3.30.82	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
3.000 metros lisos	11.57.92	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES
300 metros valados	56.01	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
1.500 m. Obstáculos	5.47.24	22/09/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE PREVIA CADETE MULLRES
Salto de altura	1,25	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2012	15.17	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	05/05/2012	15.23	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/03/2012	3.30.82	2	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/05/2012	11.57.92	8	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 300 metros valados	25/03/2012	56.01	4	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
1.500 m. Obstáculos	08/09/2012	6:45.66	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	22/09/2012	5.47.24	4	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE
Salto de altura	25/03/2012	1,24	6	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2012	1,25	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de altura	05/05/2012	1,20	7		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	12/02/2012	d.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		68	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		9	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

BOUSO GARCIA, ALBERTE

Data de nacemento: 03/06/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.36	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	13.41	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Lanzamento de disco 1,5 kg	26,08	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de martelo 5 kg	22,98	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2012	8.36	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT 100 metros lisos	05/05/2012	13.41	8		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
200 metros lisos	20/01/2012	27.60	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
200 metros lisos	05/05/2012	DQ	7		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
MMT Lanzamento de disco 1,5	13/05/2012	26,08	11		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
MMT Lanzamento de martelo 5	13/05/2012	22,98	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

CABANAS MARZABAL, RAQUEL

Data de nacemento: 15/11/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:38.57	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
1.000 metros lisos	3:33.7	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	5:30.51	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.10.36	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
800 metros lisos	2.55.81	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/05/2012	2:38.57	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2012	3:33.7	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	21/04/2012	5:30.51	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	29/04/2012	5:47.85	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
1.500 metros lisos	13/05/2012	6:02.19	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
1.500 metros lisos	20/05/2012	5:31.20	7	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
1.500 metros lisos	02/06/2012	5:35.16	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	26/02/2012	1:13.49	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 400 metros lisos	26/02/2012	1:10.36	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 800 metros lisos	26/02/2012	2:55.81	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

CACHARRON RODRIGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 07/04/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.41	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros valados 0,762	11.00	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros valados 0,84	22,37	29/09/2012	Campionato de España de Clubes Junior - Fase Previa Mulleres
100 metros valados 0,762	17.21	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	4,36	29/04/2012	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.76	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
50 metros valados 0,762	8.89	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
50 metros valados 0,84	8.80	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Salto de lonxitude	4,53	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2012	9.41	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT 60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.00	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT 100 metros valados 0,84	29/09/2012	22,37	5	F	Valladolid	Campionato de España de Clubes Junior - F
100 metros valados 0,762	05/05/2012	17.94	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
MMT 100 metros valados 0,762	13/05/2012	17.21	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros valados 0,762	26/05/2012	17.76	16	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
100 metros valados 0,762	26/05/2012	17.83	6	SF	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
MMT Salto de lonxitude	29/04/2012	4,36	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Salto de lonxitude	20/05/2012	4,29	8	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2012	7.76	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
60 metros lisos	13/01/2012	Desc.			Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
MMT 50 metros valados 0,762	26/02/2012	8.89	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 50 metros valados 0,84	26/02/2012	8.80	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT Salto de lonxitude	26/02/2012	4,53	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

CAMPO DIAZ, ALBERTO

Data de nacemento: 20/10/1981 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **8,40** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	14/04/2012	8,40	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

CASANOVA ADAN, ALICIA

Data de nacemento: 24/02/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,762 **11.03** 20/01/2012 CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto con pértega **2,75** 26/05/2012 CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.82** 26/02/2012 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
50 metros valados 0,762 **9.09** 26/02/2012 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Salto con pértega **1,91** 26/02/2012 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2012	9.30	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	21/04/2012	14.77	6		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.03	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto con pértega	14/04/2012	2,60	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto con pértega	29/04/2012	2,20	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Salto con pértega	05/05/2012	2,40	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
Salto con pértega	13/05/2012	2,60	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Salto con pértega	26/05/2012	2,75	8	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
Salto con pértega	01/07/2012	2,30	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	7.82	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
50 metros valados 0,762	26/02/2012	9.22	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	26/02/2012	9.09	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> Salto con pértega	26/02/2012	1,91	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

CASANOVA VAZQUEZ, MARTA

Data de nacemento: 23/10/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **12.58.56** 20/05/2012 II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	29/04/2012	sm		F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	20/05/2012	12.58.56	4	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
3.000 m. Obstáculos	02/06/2012	12.59.79	4	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
3.000 m. Obstáculos	09/06/2012	13:12.02	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB

CASTRO FERNANDEZ, IGNACIO JOSE

Data de nacemento: 26/10/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	9,33	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
Lanzamento de peso 5 kg	11,07	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de disco 1,5 kg	33,20	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 6 kg	17,97	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
Lanzamento de martelo 5 kg	32,06	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	9,46	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 6 kg	08/09/2012	9,33	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
MMT Lanzamento de peso 5 kg	13/05/2012	11,07	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
MMT Lanzamento de disco 1,5	01/04/2012	33,20	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de disco 1,5	21/04/2012	32,80	6		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de disco 1,5	13/05/2012	32,23	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
MMT Lanzamento de martelo 6	08/09/2012	17,97	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
MMT Lanzamento de martelo 5	01/04/2012	32,06	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 5	13/05/2012	29,03	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 5 kg	26/02/2012	9,46	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

CEDIEL GARCIA, JHOAN SEBASTIAN

Data de nacemento: 27/11/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.69	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	12.16	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	23.88	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
400 metros lisos	51.09	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.71	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
200 metros lisos	24.29	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
400 metros lisos	53.82	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Salto de lonxitude	5,20	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	7.69	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	12.16	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	20/01/2012	24.19	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
200 metros lisos	14/04/2012	24.36	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
200 metros lisos	21/04/2012	24.13	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2012	23.88	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
200 metros lisos	16/06/2012	24.06	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
200 metros lisos	19/07/2012	24.04	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	17/02/2012	53.00	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
400 metros lisos	14/04/2012	52.35	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros lisos	05/05/2012	52.71	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
400 metros lisos	09/06/2012	52.32	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
400 metros lisos	16/06/2012	51.50	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
400 metros lisos	23/06/2012	51.26	1		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
400 metros lisos	01/07/2012	51.49	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/07/2012	51.09	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/12/2011	7.71	4	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
60 metros lisos	13/01/2012	desc.			Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
200 metros lisos	12/02/2012	24.99	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2012	24.29	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2012	53.82	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2012	5,20	15		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube

CORRAL QUEBRADA, LARA

Data de nacemento: 05/06/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:51.76	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	3.18.28	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
3.000 metros lisos	11:32.86	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2012	1:51.76	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/03/2012	3.18.28	1	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
1.000 metros lisos	01/04/2012	3:19.5	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.000 metros lisos	22/04/2012	3.24.93	2	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/04/2012	11:32.86	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 metros lisos	29/04/2012	sm		F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
3.000 metros lisos	20/05/2012	11.52.23	7	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
3.000 metros lisos	02/06/2012	12.12.69	8	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
3.000 metros lisos	08/09/2012	12.37.84	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
3.000 metros lisos	22/09/2012	12.26.82	4	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		126	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		15	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

DARRIBA RODRIGUEZ, NEREA

Data de nacemento: 05/06/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.79	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
400 metros valados	1:14.34	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.43	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
200 metros lisos	29.0	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
400 metros lisos	1.11.2	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/04/2012	27.79	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	02/06/2012	28.75	7195	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
200 metros lisos	09/06/2012	29.39	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 400 metros valados	14/04/2012	1:14.34	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros valados	09/06/2012	1:18.34	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
400 metros valados	08/09/2012	1:22.35	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
400 metros valados	29/09/2012	1.19.77	5	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	7.43	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2012	29.0	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2012	1.11.2	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

DE LAS CUEVAS LOPEZ, VICTOR

Data de nacemento: 08/05/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.31	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
300 metros lisos	40.96	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/09/2012	12.31	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/09/2012	40.96	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

DIAZ FERNANDEZ, XABIER

Data de nacemento: 19/11/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:09.91	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
1.000 metros lisos	2:49.03	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	4:23.00	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9:31.88	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	15:55.61	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.26.21	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	16/06/2012	2:09.91	8		Lugo	Copa Deputación Lugo
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2012	2:49.03	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	14/04/2012	4:23.00	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT 3.000 metros lisos	14/04/2012	9:31.88	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
5.000 metros lisos	21/04/2012	15:58.61	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	15:55.61	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	4.26.21	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		32	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	25.01	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	39.19	43		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	29.25	11	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.52	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	4.51	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIOANTO DE ESPÑA DE MILLA

ESTEBAN DOMINGUEZ, ANDRES

Data de nacemento: 25/08/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **47,87** 16/06/2012 Copa Deputación Lugo
Lanzamento de xabalina 800 g **49,64** 09/06/2012 CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	16/06/2012	47,87	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	09/06/2012	49,64	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 8	14/06/2012	45,89	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Lanzamento de xabalina 8	08/09/2012	46,82	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

FELPETO CRIADO, IGNACIO

Data de nacemento: 17/11/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.96	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
300 metros lisos	44.18	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/03/2012	13.96	2	SF	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
300 metros lisos	17/02/2012	45.13	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
300 metros lisos	25/03/2012	45.36	4	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
<i>MMT</i> 300 metros lisos	05/05/2012	44.18	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	12/02/2012	d.163.5			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		42	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

FERNANDEZ ALVAREZ, LAURA

Data de nacemento: 19/04/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.01	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
300 metros lisos	54.28	22/04/2012	II Proba preparatoria Escolar - Programa Xogade
100 metros valados 0,762	19.64	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Lanzamento de xabalina 500 g	9,85	22/09/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE PREVIA CADETE MULLRES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.05	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
60 metros lisos	9.61	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
60 metros valados 0,762	12.25	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/03/2012	15.38	3	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2012	15.01	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	05/05/2012	15.01	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
100 metros lisos	16/06/2012	15.17	5		Lugo	Copa Deputación Lugo
100 metros lisos	08/09/2012	15.24	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/04/2012	54.28	2	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
100 metros valados 0,762	25/03/2012	21.67	4	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
100 metros valados 0,762	01/04/2012	21.37	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros valados 0,762	22/04/2012	20.02	2	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	05/05/2012	19.64	7		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
100 metros valados 0,762	19/05/2012	20.84	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros valados 0,762	16/06/2012	19.80	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	22/09/2012	9,85	7	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	8.05	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/12/2011	9.61	3	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	30/12/2011	12.25	4	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c

FERNANDEZ FREIJE, DIEGO

Data de nacemento: 29/06/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:30.77** 08/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	01/04/2012	3:51.65	11		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/09/2012	3:30.77	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

FERNANDEZ GARCIA, RICARDO

Data de nacemento: 10/06/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.66	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
400 metros lisos	52.42	23/06/2012	XI XORNADA COPA DEPUTACION
800 metros lisos	2:10.01	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
400 metros valados	1:00.90	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.20	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
400 metros lisos	53.93	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	49.32	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	01/04/2012	24.66	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	400 metros lisos	20/01/2012	54.87	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	400 metros lisos	17/02/2012	54.81	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas
	400 metros lisos	09/06/2012	54.04	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	400 metros lisos	16/06/2012	52.70	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/06/2012	52.42	3		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
	400 metros lisos	01/07/2012	54.80	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros lisos	14/07/2012	55.84	11	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	400 metros lisos	08/09/2012	57.44	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i>	800 metros lisos	05/05/2012	2:10.01	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
	800 metros lisos	19/07/2012	2:13.28	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	400 metros valados	14/04/2012	1:02.65	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i>	400 metros valados	21/04/2012	1:00.90	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	400 metros valados	09/06/2012	1:03.06	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	400 metros valados	01/07/2012	1:01.58	2	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros valados	01/07/2012	1:01.45	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros valados	08/09/2012	1:04.27	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	12/02/2012	25.20	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	400 metros lisos	28/01/2012	57.24	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	26/02/2012	53.93	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	07/10/2012	49.32	1014	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

FERNANDEZ GARCIA, SANDRA

Data de nacemento: 22/12/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.16	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
400 metros lisos	1:04.07	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
800 metros lisos	2:32.46	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	5:31.30	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto con pértiga	1,90	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.05.67	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
800 metros lisos	2.34.68	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	21/04/2012	30.41	5		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/05/2012	30.16	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
400 metros lisos	17/02/2012	1.06.39	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
400 metros lisos	05/05/2012	DQ	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2012	1:04.07	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
800 metros lisos	14/04/2012	2:35.49	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
800 metros lisos	29/04/2012	2.37.48	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/05/2012	2:32.46	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
800 metros lisos	20/05/2012	2.36.29	6	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
800 metros lisos	19/07/2012	2.45.08	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/04/2012	5:31.30	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	16/06/2012	5:46.10	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
1.500 metros lisos	08/09/2012	6:07.22	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
1.500 metros lisos	29/09/2012	5.49.29	5	F	Valladolid	Campionato de España de Clubes Junior - F
<i>MMT</i> Salto con pértiga	08/09/2012	1,90	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	28/01/2012	1.06.45	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2012	1.05.67	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
800 metros lisos	12/02/2012	2.38.33	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2012	2.34.68	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		20	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

FERNANDEZ LOPEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 18/06/1976 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	31.34	93		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

FERNANDEZ OCHOA, PAULA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **15.31** 22/09/2012 CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE PREVIA
CADETE MULLRES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/09/2012	15.31	7	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE

FERREIROS FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 08/03/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.07	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
200 metros lisos - Crono Manu	25.8	12/05/2012	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
400 metros lisos	56.59	23/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.17.49	29/09/2012	Campioanto de España de Clubes Junior - Fase Previa Mulleres
Salto de altura	1,77	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.97	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,73	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	14/04/2012	26.29	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
200 metros lisos	21/04/2012	26.62	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	20/05/2012	26.36	3	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
MMT 200 metros lisos	09/06/2012	26.07	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
MMT 200 metros lisos - Crono	12/05/2012	25.8	3	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
400 metros lisos	14/04/2012	57.33	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros lisos	29/04/2012	57.84	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
400 metros lisos	20/05/2012	58.85	3	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
400 metros lisos	02/06/2012	56.98	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
MMT 400 metros lisos	23/06/2012	56.59	1	SF	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
400 metros lisos	24/06/2012	57.13	3	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
400 metros lisos	25/08/2012	57.73	2	SF	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
400 metros lisos	26/08/2012	58.11	8	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
400 metros lisos	08/09/2012	1:01.82	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
800 metros lisos	08/09/2012	2:26.99	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
MMT 800 metros lisos	29/09/2012	2.17.49	1	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F
Salto de altura	21/04/2012	1,75	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	05/05/2012	1,71	3	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Salto de altura	09/06/2012	1,73	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Salto de altura	16/06/2012	1,71	4	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de altura	23/06/2012	1,76	3	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
MMT Salto de altura	01/07/2012	1,77	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de altura	26/08/2012	1,68	8	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	28/01/2012	26.97	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
200 metros lisos	28/01/2012	27.67	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
MMT Salto de altura	28/01/2012	1,73	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
Salto de altura	10/03/2012	1,68	3	F	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA U

FREIJE FERREIRO, ALICIA

Data de nacemento: 28/03/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	17,30	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de disco 800 gr	19,05	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de xabalina 500 g	21,82	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 4 kg	33,12	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3 kg	40,32	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,31	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	13/05/2012	17,30	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
MMT Lanzamento de disco 800	01/04/2012	19,05	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT Lanzamento de xabalina 5	01/04/2012	21,82	6		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT Lanzamento de martelo 4	14/04/2012	33,12	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	29/04/2012	31,41	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Lanzamento de martelo 4	20/05/2012	31,53	7	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
MMT Lanzamento de martelo 3	01/04/2012	40,32	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 3	13/05/2012	33,79	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2012	8,31	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y



FREIRE SUAREZ, BRAIS

Data de nacemento: 08/12/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	14/04/2012	retirado			O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

GALLO MARCOS, CARLA

Data de nacemento: 18/02/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.78	22/04/2012	II Proba preparatoria Escolar - Programa Xogade
600 metros lisos	1:44.42	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
1.000 metros lisos	3.21.02	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros valados	48.66	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
1.500 m. Obstáculos	5:49.23	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.47.76	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
1.000 metros lisos	3.12.44	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	22/04/2012	45.78	1	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
600 metros lisos	20/01/2012	1.44.88	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT 600 metros lisos	16/06/2012	1:44.42	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
MMT 1.000 metros lisos	19/05/2012	3.21.02	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros valados	25/03/2012	50.31	1	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
MMT 300 metros valados	19/05/2012	48.66	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros valados	19/05/2012	49.54	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros valados	08/09/2012	49.60	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
300 metros valados	22/09/2012	50.62	3	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE
1.500 m. Obstáculos	25/03/2012	5.49.76	1	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
MMT 1.500 m. Obstáculos	05/05/2012	5:49.23	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	12/02/2012	1.47.76	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 1.000 metros lisos	12/02/2012	3.12.44	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	17/03/2012	3.15.37	5	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Través	15/01/2012		15	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Través	19/02/2012		55	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Través	25/02/2012		6	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Través	11/03/2012		115	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

GANDYO LOPEZ, PABLO

Data de nacemento: 30/01/1981 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

110 metros valados 1,067 **21.45** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g **24,85** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.19** 13/01/2012 II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
60 metros valados **10.35** 13/01/2012 II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 110 metros valados 1,067	14/04/2012	21.45	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT Lanzamento de xabalina 8	14/04/2012	24,85	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/01/2012	8.19	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
MMT 60 metros valados	13/01/2012	10.35	3		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube

GARCIA NUÑEZ, LUIS EDUARDO

Data de nacemento: 30/08/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.03.51	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	2:44.19	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	4:12.19	16/06/2012	Copa Deputación Lugo

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.47	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/06/2012	2.03.51	2	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2012	2:44.19	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	21/04/2012	4:20.83	7		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	10/06/2012	4:22.47	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2012	4:12.19	3		Lugo	Copa Deputación Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		45	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	26.34	29		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.47	102	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	15/04/2012	36.29	20	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

GOMEZ SESAR, JACOBO

Data de nacemento: 23/01/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:04.81	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
1.000 metros lisos	2:44.17	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	4:28.61	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.6	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	05/05/2012	2:04.81	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
	800 metros lisos	13/05/2012	2:07.26	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	800 metros lisos	16/06/2012	2:05.56	6		Lugo	Copa Deputación Lugo
	800 metros lisos	08/09/2012	2:09.72	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	01/04/2012	2:44.17	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	21/04/2012	4:28.61	10		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	26/02/2012	2.09.6	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		16	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

GOMEZ TABOADA, ALBERTO

Data de nacemento: 20/10/1981 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **3,50** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg **24,20** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **3,30** 28/01/2012 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	14/04/2012	3,50	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	14/04/2012	24,20	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	14/01/2012	NULOS			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
Salto con pértiga	20/01/2012	3,20	8		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> Salto con pértiga	28/01/2012	3,30	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

GONZALEZ LOPEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 06/08/1987 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **43.29.0** 17/03/2012 CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE
10000 METROS - Control de Marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	17/03/2012	43.29.0	4	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		25	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	32.40	23		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

IGLESIAS GRANDIO, PILAR ARELIA

Data de nacemento: 01/04/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **25.16.29** 29/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha **52.42** 07/04/2012 CTO. MUNDIAL DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha ruta **25.25** 09/06/2012 XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA

10 Km. Marcha Ruta **53.58** 04/03/2012 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	14/04/2012	25.33.41	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 5 km marcha	29/04/2012	25.16.29	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
5 km marcha	20/05/2012	25.39.50	1	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
5 km marcha	02/06/2012	26.11.39	4	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	07/04/2012	52.42	1	F	Jyvaskyla (Finlandi	CTO. MUNDIAL DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	09/06/2012	25.25	1	F	A Coruña	XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MAR
10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	54.05	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	04/03/2012	53.58	12	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

LEGUIZAMON LOPEZ, MARIA ALEJANDRA

Data de nacemento: 17/05/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.90	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
300 metros lisos	53.65	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	20,65	22/09/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE PREVIA CADETE MULLRES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.57	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
60 metros lisos	10.12	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/03/2012	16.22	8	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2012	15.90	8		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	22/04/2012	16.19	3	SF	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/03/2012	53.65	2	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
300 metros lisos	22/04/2012	55.33	3	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
Lanzamento de martelo 3	08/09/2012	19,89	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	22/09/2012	20,65	6	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	8.57	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/01/2012	10.12	3		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube

LENCE BURGOS, MARIA

Data de nacemento: 13/01/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5:58.83** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
3.000 metros lisos **13:49.39** 05/05/2012 2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	14/04/2012	5:58.83	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	1.500 metros lisos	21/04/2012	6:07.66	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	1.500 metros lisos	29/04/2012	6:06.49	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	05/05/2012	13:49.39	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		23	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

LEON CARTAYA, LAURIE

Data de nacemento: 24/11/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/12/2011	DESCAF.		SF	Ourense	Copa Deputación de Atletismo en Modulo c

LOPEZ CANCIO, CHRISTIAN

Data de nacemento: 13/12/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	45.26	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros valados 0,91	19.55	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	05/05/2012	45.79	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> 300 metros lisos	19/05/2012	45.26	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	08/09/2012	19.55	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

LOPEZ CANCIO, FANY

Data de nacemento: 19/12/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.11.24** 29/09/2012 Campioanto de España de Clubes Junior - Fase Previa Mulleres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	29/09/2012	1.11.24	6	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F

LOPEZ LOPEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 16/05/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2:04.82** 21/01/2012 4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.05.71** 28/01/2012 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/01/2012	2:04.82	4		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
800 metros lisos	14/04/2012	2:08.03	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/01/2012	2.05.71	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		55	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

LOPEZ REBOIRO, ANTONIO

Data de nacemento: 22/02/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **57.55** 05/02/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	57.55	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

LOPEZ RODRIGUEZ, LAURA

Data de nacemento: 04/03/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.85	22/04/2012	II Proba preparatoria Escolar - Programa Xogade
300 metros lisos	56.09	22/04/2012	II Proba preparatoria Escolar - Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/04/2012	15.85	2	SF	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/04/2012	56.09	4	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X

LOPEZ VILA, MIRIAM

Data de nacemento: 04/11/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.95	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos - Crono Manu	13.6	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	29.94	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.73	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
60 metros lisos	8.75	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2012	14.16	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	13.95	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	29/04/2012	14.24	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
100 metros lisos	16/06/2012	14.43	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
100 metros lisos	29/09/2012	14.57	5	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	01/04/2012	13.6	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/09/2012	29.94	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	7.73	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/12/2011	8.75	3	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c

LOZANO LOPEZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/10/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:56.78** 08/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/09/2012	4:56.78	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

LUCUS CAIXA RURAL, ABS. MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	50.81	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES - PERMANENCIA
4 x 400 metros relevos	4.12.44	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES - PERMANENCIA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	29/04/2012	180	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
CLASIFICACION	20/05/2012	134/23461	4	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
CLASIFICACION	02/06/2012	65	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
4 x 100 metros relevos	29/04/2012	52.14	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
4 x 100 metros relevos	20/05/2012	54.14	3	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	02/06/2012	50.81	4	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
4 x 400 metros relevos	29/04/2012	4.19.06	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
4 x 400 metros relevos	20/05/2012	4.35.78	4	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	02/06/2012	4.12.44	5	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER

LUCUS CAIXA RURAL, ABS. HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	46.67	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
4 x 400 metros relevos	3:47.54	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	01/07/2012	46.67	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	14/04/2012	3:47.54	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

LUCUS CAIXA RURAL, ABS. MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.54** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	14/04/2012	51.54	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

LUCUS CAIXA RURAL, ABS.HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **46.42** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	14/04/2012	46.42	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

LUCUS CAIXA RURAL, ABS.MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1986 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 400 metros relevos **4:25.05** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 400 metros relevos	14/04/2012	4:25.05	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI



LUCUS CAIXA RURAL, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 300 metros relevos	08/09/2012	3.03.69	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

LUCUS CAIXA RURAL, CADETE MULERES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	08/09/2012	34	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
4 x 100 metros relevos	08/09/2012	D170.7			O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

LUCUS CAIXA RURAL, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **59.64** 22/09/2012 CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE PREVIA
CADETE MULLRES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/09/2012	81	5	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/09/2012	59.64	7	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE
4 x 300 metros relevos	08/09/2012	3.15.89	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
4 x 300 metros relevos	22/09/2012	3.19.84	7	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE



LUCUS CAIXA RURAL, JUNIOR

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	08/09/2012	d170.7			O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

LUCUS CAIXA RURAL, JUNIOR HOMS

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 400 metros relevos **4:09:01** 08/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	08/09/2012	31	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	08/09/2012	4:09:01	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

LUCUS CAIXA RURAL, JUNIOR MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	54.15	29/09/2012	Campioanto de España de Clubes Junior - Fase Previa Mulleres
4 x 100 metros relevos	55.73	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
4 x 400 metros relevos	4.35.87	29/09/2012	Campioanto de España de Clubes Junior - Fase Previa Mulleres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	08/09/2012	44	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
CLASIFICACION	29/09/2012	10089	3	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	29/09/2012	54.15	4	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F
4 x 400 metros relevos	08/09/2012	5.02.35	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	29/09/2012	4.35.87	3	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F

MARTIN TEIJEIRO, EUSTORGIO

Data de nacemento: 06/06/1976 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 7,260 **24,96** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	14/04/2012	24,96	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

MARTINEZ CASANOVA, NEREA

Data de nacemento: 22/09/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:45.12	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
1.000 metros lisos	3.15.07	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
3.000 metros lisos	11:53.38	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.49.41	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	20/01/2012	1.47.67	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
600 metros lisos	21/04/2012	1:45.58	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
600 metros lisos	04/05/2012	1.46.61	3		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/06/2012	1:45.12	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
1.000 metros lisos	03/03/2012	3.18.7	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
1.000 metros lisos	22/04/2012	3.15.88	1	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
1.000 metros lisos	19/05/2012	3.15.83	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	3.15.07	1	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	14/07/2012	3.17.14	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
1.000 metros lisos	08/09/2012	3:26.80	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
1.000 metros lisos	22/09/2012	3.16.94	3	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE
3.000 metros lisos	29/04/2012	sm		F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/05/2012	11:53.38	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/02/2012	1.49.41	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	12/02/2012	d.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		84	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		7	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	11/03/2012		68	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

MENDEZ LOPEZ, JORGE

Data de nacemento: 22/02/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 m. Obstáculos	4.01.23	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
3 km marcha	17.29.27	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Triplo salto	6,96	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta	17.30	09/06/2012	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCHA - MEMORIAL JOSEFINA ROMERO
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	26/05/2012	4.01.23	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
3 km marcha	17/12/2011	18.32.0	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	22/01/2012	18:05.4	2		Vigo	II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
3 km marcha	18/02/2012	SM	2	F	Vilagarcia	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof
3 km marcha	22/04/2012	19.15.21	3	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
3 km marcha	06/05/2012	DESLF.		F	Lugo	Campioanto Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 3 km marcha	26/05/2012	17.29.27	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
3 km marcha	28/07/2012	17:58.47	6		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i> Triplo salto	25/03/2012	6,96	11	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
Triplo salto	22/04/2012	6,86	10	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	05/02/2012	17.57	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
3 km marcha ruta	25/03/2012	17.38	2	F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	09/06/2012	17.30	4		A Coruña	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH

MENDEZ LOPEZ, MARTIN

Data de nacemento: 26/07/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1,5 kg	12,49	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de xabalina 700 g	0	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 5 kg	12,34	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	01/04/2012	12,49	12		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	01/04/2012	0	12		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	01/04/2012	12,34	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

MENDEZ TORREA, DAVID

Data de nacemento: 25/03/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.57	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	23.92	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	53.04	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2012	12.17	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	21/04/2012	12.00	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/05/2012	11.57	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	13/05/2012	DNF			Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	08/09/2012	11.91	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2012	23.92	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	05/05/2012	23.99	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2012	53.04	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI

MERINO PEREZ, ALICIA

Data de nacemento: 28/05/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.15	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
100 metros lisos - Crono Manu	12.9	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	27.94	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
800 metros lisos	2,52,13	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
60 metros valados 0,84	9,54	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
100 metros valados 0,84	16.13	05/05/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Salto de altura	1,52	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Salto de lonxitude	5,27	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	9,70	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	27,37	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Pentatlon	3027 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Heptathlon	3.384	27/05/2012	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.31	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
60 metros lisos	8.31	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
800 metros lisos	2.45.57	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA UBERTA
50 metros valados 0,84	8.16	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	9.60	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
Salto de altura	1,58	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,15	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,40	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Pentatlon	2954 p.	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA UBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2012	13.55	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	09/06/2012	13.64	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
MMT 100 metros lisos	01/07/2012	13.15	5	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 100 metros lisos - Crono	01/04/2012	12.9	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT 200 metros lisos	01/04/2012	27.94	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	26/05/2012	28.52	25	H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
MMT 800 metros lisos	22/01/2012	2,52,13		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
800 metros lisos	27/05/2012	3.12.55	4	H	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
MMT 60 metros valados 0,84	22/01/2012	9,54		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
100 metros valados 0,84	14/04/2012	17.09	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

	100 metros valados 0,84	29/04/2012	16.98	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	05/05/2012	16.13	4	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	100 metros valados 0,84	20/05/2012	16.66	4	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	100 metros valados 0,84	26/05/2012	17.15	8	H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
	100 metros valados 0,84	09/06/2012	17.78	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	100 metros valados 0,84	08/09/2012	17.83	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/01/2012	1,52		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de altura	21/04/2012	1,45	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de altura	26/05/2012	1,47	26	H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
	Salto de altura	09/06/2012	1,48	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Salto de altura	16/06/2012	1,48			Lugo	Copa Deputación Lugo
	Salto de lonxitude	22/01/2012	5,39		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de lonxitude	03/03/2012	5,18	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
	Salto de lonxitude	14/04/2012	5,20	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto de lonxitude	29/04/2012	4,96	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
	Salto de lonxitude	06/05/2012	4,98	6	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Salto de lonxitude	12/05/2012	5,24	4	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
	Salto de lonxitude	20/05/2012	5,07	4	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	Salto de lonxitude	27/05/2012	4,75	12	H	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
	Salto de lonxitude	02/06/2012	5,32	2	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
	Salto de lonxitude	02/06/2012	5,09	2	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/06/2012	5,27	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Salto de lonxitude	16/06/2012	5,04	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
	Salto de lonxitude	08/09/2012	4,86	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
	Salto de lonxitude	29/09/2012	4,92	3	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F
	Lanzamento de peso	26/05/2012	9,43	25	H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
	Lanzamento de peso 4 kg	22/01/2012	9,13		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	09/06/2012	9,70	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	01/04/2012	27,37	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	Lanzamento de xabalina 6	27/05/2012	25,14	8	H	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	3027 p.	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Heptathlon	27/05/2012	3.384	20	F	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	12/02/2012	7.31	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	60 metros lisos	30/12/2011	8.31	3	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	200 metros lisos	12/02/2012	d163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	800 metros lisos	10/03/2012	2.45.57	11	P	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA U
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	28/01/2012	8.16	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	50 metros valados 0,84	26/02/2012	8.22	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	30/12/2011	9.60	1	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	60 metros valados 0,84	10/03/2012	9.93	11	P	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA U
<i>MMT</i>	Salto de altura	28/01/2012	1,58	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto de altura	26/02/2012	1,55	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto de altura	10/03/2012	1,58	3	P	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA U
	Salto de lonxitude	30/12/2011	4,88	2	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/01/2012	5,15	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto de lonxitude	26/02/2012	5,06	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

	Salto de lonxitude	10/03/2012	4,96	9	P	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA U
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2012	9,40	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Lanzamento de peso 4 kg	10/03/2012	8,90	11	P	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA U
<i>MMT</i>	Pentatlon	10/03/2012	2954 p.	9	F	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA U

MERINO PEREZ, IRENE

Data de nacemento: 14/03/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.73	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	13.48	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	28.24	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.45	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
200 metros lisos	29.10	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/03/2012	8.73	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
	100 metros lisos	01/04/2012	14.19	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	100 metros lisos	21/04/2012	13.63	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	05/05/2012	14.02	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	100 metros lisos	13/05/2012	13.48	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	100 metros lisos	20/05/2012	13.84	8	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	100 metros lisos	01/07/2012	13.84	6	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	200 metros lisos	01/04/2012	28.44	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	200 metros lisos	14/04/2012	28.76	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	200 metros lisos	21/04/2012	28.76	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	200 metros lisos	05/05/2012	28.53	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	200 metros lisos	13/05/2012	28.24	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	200 metros lisos	13/05/2012	28.29	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	12/02/2012	7.61	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	26/02/2012	7.50	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	50 metros lisos	26/02/2012	7.45	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	200 metros lisos	12/02/2012	30.00	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	200 metros lisos	26/02/2012	29.10	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

MERODIO VAZQUEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/01/1950 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.27.29	18/03/2012	Media Maraton Ciudad de Leon
Maratón	3.10.26	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/03/2012	1.27.29	201	F	Leon	Media Maraton Ciudad de Leon
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.10.26	54	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

MODIA RODRIGUEZ, PABLO

Data de nacemento: 24/06/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.43	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	11.50	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	6,67	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.31	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
60 metros lisos	7.40	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
200 metros lisos	25.58	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Salto de lonxitude	6,58	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Lanzamento de peso 5 kg	12,85	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	7.43	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros lisos	17/02/2012	7.45	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
100 metros lisos	01/04/2012	12.05	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	05/05/2012	11.82	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
100 metros lisos	13/05/2012	11.52	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/05/2012	11.50	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	07/07/2012	12.19	8	EL	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Salto de lonxitude	20/01/2012	5,82	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	17/02/2012	6,00	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
Salto de lonxitude	01/04/2012	6,35	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de lonxitude	14/04/2012	6,20	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de lonxitude	21/04/2012	6,39	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	29/04/2012	6,36	4	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
Salto de lonxitude	05/05/2012	6,55	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
Salto de lonxitude	13/05/2012	6,43	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Salto de lonxitude	20/05/2012	6,51	3	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Salto de lonxitude	01/07/2012	NULOS		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de lonxitude	07/07/2012	6,03	16	F	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Salto de lonxitude	14/07/2012	6,27	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/09/2012	6,67	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/01/2012	6.39	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	6.31	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
50 metros lisos	26/02/2012	6.38	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
60 metros lisos	30/12/2011	7.47	1	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/01/2012	7.40	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/02/2012	25.58	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Salto de lonxitude	13/01/2012	6,16	5	Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
Salto de lonxitude	28/01/2012	6,32	7	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2012	6,58	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
Salto de lonxitude	03/03/2012	6,55	4 F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	26/02/2012	12,85	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

MONASTERIO DOS ANJOS, MARI SOL

Data de nacemento: 05/01/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	5,03	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	17,51	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de xabalina 600 g	13,84	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 4 kg	18,26	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	20/01/2012	5,03	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT Lanzamento de disco 1kg	01/04/2012	17,51	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT Lanzamento de xabalina 6	01/04/2012	13,84	10		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT Lanzamento de martelo 4	01/04/2012	18,26	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

NUÑEZ LUGILDE, IAGO

Data de nacemento: 25/08/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.64	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
400 metros lisos	58.82	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
110 metros valados 0,914	16.68	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/09/2012	24.64	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2012	58.82	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,914	05/05/2012	16.68	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
400 metros valados	13/05/2012	DNF			Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	26/02/2012	RERIRADO	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

PARGA MASEDA, BRAIS

Data de nacemento: 15/04/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.20	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	1,72	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Salto con pértega	2,70	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.09	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Salto de altura	1,67	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2012	25.20	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	21/04/2012	1,60	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	05/05/2012	1,69	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> Salto de altura	13/05/2012	1,72	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Salto de altura	08/09/2012	1,69	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i> Salto con pértega	08/09/2012	2,70	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2012	57.09	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> Salto de altura	26/02/2012	1,67	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		26	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

PENIN LAMAZARES, ALBERTO

Data de nacemento: 29/07/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13,93	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
Salto de lonxitude	4,70	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
Lanzamento de peso 4 kg	6,71	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	25/03/2012	13.93	3	SF	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
MMT Salto de lonxitude	25/03/2012	4,70	5	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/09/2012	6,71	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de disco 1kg	08/09/2012	NULOS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE



PEREZ ARIAS, MARIA CORAL

Data de nacemento: 31/05/1989 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/04/2012	DQ			Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo



PEREZ ORTIZ, DIEGO

Data de nacemento: 27/09/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	55	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

PEREZ PALLISE, CARMEN

Data de nacemento: 20/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.34	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
300 metros valados	55.54	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
Salto de altura	1,38	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Triplo salto	8,39	22/09/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE PREVIA CADETE MULLRES
Lanzamento de xabalina 500 g	8,94	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,33	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2012	15.34	6		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> 300 metros valados	25/03/2012	55.54	3	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
Salto de altura	25/03/2012	1,36	3	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
Salto de altura	05/05/2012	1,30	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> Salto de altura	19/05/2012	1,38	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Triplo salto	25/03/2012	7,33	4	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	22/09/2012	8,39	6	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE PREVIA CADETE MULLRES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 500 g	08/09/2012	8,94	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	12/02/2012	1,33	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		37	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		220	F	Oropesa del Mar (Cádiz)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVÉS
Campo a Traves	25/02/2012		34	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMPO A TRAVÉS

PEREZ RAPOSO, IRIA

Data de nacemento: 01/03/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.15	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Salto de lonxitude	3,63	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2012	15.15	8		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	3,63	10		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 19/03/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	23.41	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
110 metros valados 0,990	14.57	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
110 metros valados 0,914	14.45	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
400 metros valados	59.83	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	1,95	16/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.47	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
60 metros lisos	7.72	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
50 metros valados 0,91	7.08	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
60 metros valados 0,91	8.42	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
Salto de altura	1,95	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	26/05/2012	14.13	2	SF	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
110 metros valados 0,914	26/05/2012	14.11	3	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
110 metros valados 0,914	08/07/2012	13.99	3	F	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
110 metros valados 0,914	08/07/2012	14.17	1	SF	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
200 metros lisos	21/04/2012	23.50	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/05/2012	23.41	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
200 metros lisos	01/07/2012	23.00	5	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,990	08/09/2012	14.57	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
110 metros valados 0,914	05/05/2012	14.71	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
110 metros valados 0,914	13/05/2012	14.54	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,914	13/05/2012	14.45	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
110 metros valados 0,914	07/07/2012	14.54	1	EL	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> 400 metros valados	21/04/2012	59.83	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	14/04/2012	1,85	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de altura	21/04/2012	1,93	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	29/04/2012	1,80	4	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
Salto de altura	13/05/2012	1,80	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Salto de altura	20/05/2012	1,80	3	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
Salto de altura	02/06/2012	1,85	3	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
<i>MMT</i> Salto de altura	16/06/2012	1,95	7	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de altura	01/07/2012	1,93	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de altura	08/07/2012	nulos		F	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	6.47	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
50 metros lisos	26/02/2012	6.53	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/01/2012	7.72	1	Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	26/02/2012	7.08	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	50 metros valados 0,91	26/02/2012	7.16	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	13/01/2012	8.42	1	Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
	60 metros valados 0,91	04/03/2012	8.47	5 SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	28/01/2012	1,95	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto de altura	26/02/2012	1,83	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto de altura	04/03/2012	1,80	14 F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

PERNAS RAMOS, JOSE LUIS

Data de nacemento: 18/09/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **13.75** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2012	13.75	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PINO FERNANDEZ, SARA

Data de nacemento: 20/09/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.38	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	1:03.33	23/06/2012	XI XORNADA COPA DEPUTACION
Salto de altura	1,60	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,52	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2012	13.78	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	01/04/2012	28.59	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	21/04/2012	28.57	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	05/05/2012	28.53	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/05/2012	28.38	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
200 metros lisos	13/05/2012	28.45	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/06/2012	1:03.33	2		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
400 metros lisos	01/07/2012	1.04.17	4	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de altura	01/04/2012	1,50	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de altura	14/04/2012	1,50	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de altura	21/04/2012	1,56	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	29/04/2012	1,55	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2012	1,60	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
Salto de altura	13/05/2012	1,54	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Salto de altura	20/05/2012	1,50	5	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Salto de altura	27/05/2012	1,59	8	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COUMINDADES AUTONOMAS
Salto de altura	02/06/2012	1,50	3	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
Salto de altura	01/07/2012	1,58	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de altura	07/07/2012	1,54	11	F	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Salto de altura	08/09/2012	1,57	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
Salto de altura	29/09/2012	1,55	1	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	26/02/2012	1,52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		22	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

QUINTELA ABUIN, UXIA

Data de nacemento: 23/07/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **19,42** 08/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
Lanzamento de xabalina 500 g **21,86** 01/04/2012 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	21/04/2012	15,03	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	08/09/2012	19,42	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
Lanzamento de disco 1kg	29/09/2012	19,15	4	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	01/04/2012	21,86	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de xabalina 5	13/05/2012	21,58	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

RAPOSO BUJAN, GERARDO

Data de nacemento: 02/10/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2:10.22** 05/05/2012 2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
1.500 metros lisos **4:30.86** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.11.5** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos **4.40.26** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.25** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/05/2012	2:10.22	6		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
800 metros lisos	10/06/2012	2:10.46	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	16/06/2012	2:11.74	10		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2012	4:30.86	12		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	21/04/2012	DNF			Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2012	2.11.5	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/01/2012	4.40.26	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		76	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	27.13	46		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	16/09/2012	5.11	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
10 Km. Ruta	06/11/2011	38.50	319	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2012	38.25	39	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta
10 Km. Ruta	07/10/2012	38.39	131	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

REGO CADAHIA, JESUS

Data de nacemento: 24/09/1965 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **2:54.14** 01/04/2012 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	01/04/2012	2:54.14	7		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	5.000 metros lisos	21/04/2012	DNF			Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	5.000 metros lisos	10/06/2012	DNF			Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

REIGOSA LOMBAO, AGOSTIÑO

Data de nacemento: 08/10/1990 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,78** 28/01/2012 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	28/01/2012	1,78	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

REY LUGILDE, IVAN

Data de nacemento: 02/12/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.22	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de peso 5 kg	7,84	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de disco 1,5 kg	34,54	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 5 kg	31,22	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.93	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	08/09/2012	28,18	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	8.22	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	20/01/2012	7,84	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	01/04/2012	34,54	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de disco 1,5	21/04/2012	34,04	5		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de disco 1,5	05/05/2012	34,40	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
Lanzamento de disco 1,5	13/05/2012	33,71	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	01/04/2012	31,22	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 5	05/05/2012	24,98	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
Lanzamento de martelo 5	13/05/2012	27,96	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/02/2012	6.96	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	6.93	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

RIO HORTAS, LAURA

Data de nacemento: 30/12/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2,32,72	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
60 metros valados 0,84	10,65	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
100 metros valados 0,84	22.02	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
400 metros valados	1:10.72	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	1,43	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Salto de lonxitude	4,83	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de peso 4 kg	7,97	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Pentatlon	2709 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.35	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	22/01/2012	2,32,72		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT 60 metros valados 0,84	22/01/2012	10,65		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT 100 metros valados 0,84	05/05/2012	22.02	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
MMT 400 metros valados	21/04/2012	1:10.72	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros valados	29/04/2012	1.11.32	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
400 metros valados	02/06/2012	1.11.09	4	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
MMT Salto de altura	22/01/2012	1,43		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
Salto de altura	05/05/2012	1,38	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
Salto de lonxitude	22/01/2012	4,64		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
Salto de lonxitude	22/01/2012	4,83		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT Salto de lonxitude	21/04/2012	4,83	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Lanzamento de peso 4 kg	22/01/2012	7,97		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT Pentatlon	22/01/2012	2709 p.	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	28/01/2012	1.02.35	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL

Data de nacemento: 04/03/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,42	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	5,69	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	28,68	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
Lanzamento de xabalina 600 g	28,49	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	24,25	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 4 kg	35,99	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	9,42	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/01/2012	5,69	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	25/03/2012	23,41	1	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
Lanzamento de disco 1kg	25/03/2012	27,66	1	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
Lanzamento de disco 1kg	01/04/2012	21,43	9		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de disco 1kg	22/04/2012	23,56	2	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	16/06/2012	28,68	4		Lugo	Copa Deputación Lugo
Lanzamento de xabalina 6	25/03/2012	25,70	2	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
Lanzamento de xabalina 6	19/05/2012	26,99	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Lanzamento de xabalina 6	14/06/2012	26,84	7		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Lanzamento de xabalina 6	16/06/2012	28,40	8		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	08/09/2012	28,49	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	01/04/2012	24,25	7		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 4	01/04/2012	26,90	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de martelo 4	21/04/2012	30,53	5		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 4	22/04/2012	28,85	1	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
Lanzamento de martelo 4	19/05/2012	30,46	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	08/09/2012	35,99	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		43	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

RODRIGUEZ GIGIREY VILLAR, ROSALIA

Data de nacemento: 01/08/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:58.83	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
1.000 metros lisos	3:36.0	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
3.000 metros lisos	13.44.15	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
Salto de lonxitude	4,29	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.39.19	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	25/03/2012	2.02.82	2	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
600 metros lisos	21/04/2012	1:59.11	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
600 metros lisos	19/05/2012	2.02.57	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/06/2012	1:58.83	5		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/04/2012	3:36.0	6		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/03/2012	13.44.15	7	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
Salto de lonxitude	25/03/2012	4,04	2	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
Salto de lonxitude	21/04/2012	4,14	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	05/05/2012	3,85	9		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
Salto de lonxitude	16/06/2012	4,05	6		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/09/2012	4,29	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Salto de lonxitude	22/09/2012	4,24	4	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/02/2012	3.39.19	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		28	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		183	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		26	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

RODRIGUEZ LOPEZ, CARLOS JAVIER

Data de nacemento: 02/05/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.95	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
300 metros lisos	48.15	22/04/2012	II Proba preparatoria Escolar - Programa Xogade
Salto de altura	1,45	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/04/2012	13.96	7		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	22/04/2012	14.35	3	SF	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2012	13.95	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/04/2012	48.15	5	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
Salto de altura	01/04/2012	1,40	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de altura	22/04/2012	1,41	2	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
Salto de altura	05/05/2012	1,35	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> Salto de altura	19/05/2012	1,45	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

RODRIGUEZ SANTISO, JUAN BAUTISTA

Data de nacemento: 23/01/1965 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **6.99** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/01/2012	6.99	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

ROUCO RIVAS, ANTON

Data de nacemento: 11/11/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **30.35.34** 08/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
10 Km. Marcha **1h05:59.35** 13/05/2012 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO.
GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	17/12/2011	31.41.1	10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	22/01/2012	31:58.1	10		Vigo	II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
5 km marcha	16/06/2012	31:14.20	5		Lugo	Copa Deputación Lugo
5 km marcha	28/07/2012	SM			Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i> 5 km marcha	08/09/2012	30.35.34	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	13/05/2012	1h05:59.35	10		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	DESCLF		F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl

SAN FERNANDO LUCUS, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	161	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO



SAN FERNANDO LUCUS, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	77	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

SAN FERNANDO LUCUS, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	19/02/2012	207 P.	18	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
CLASIFICACION	25/02/2012		3	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	15/01/2012	24	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I



SAN FERNANDO LUCUS, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		3	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP



SAN FERNANDO LUCUS, XUVENIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	74	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I



SAN FERNANDO LUCUS, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	46	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA

Data de nacemento: 16/06/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.86	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	13.92	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
200 metros lisos	29.32	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
400 metros lisos	1.07.42	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
800 metros lisos	2.45.77	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 0,84	11,04	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
100 metros valados 0,84	18.29	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
400 metros valados	1.16.32	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES
Salto de altura	1,48	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,48	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 4 kg	9,13	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de xabalina 600 g	23,63	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Pentatlon	2411 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Heptathlon	3386 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.50	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.72	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
60 metros valados 0,84	11.20	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
Salto de altura	1,41	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,63	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
Lanzamento de peso 4 kg	9,58	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	20/01/2012	8.86	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	100 metros lisos	09/06/2012	14.13	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	100 metros lisos	14/07/2012	RETIRADA	F		Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/07/2012	13.92	4	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	200 metros lisos	05/05/2012	30.07	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	200 metros lisos	16/06/2012	29.32	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
	200 metros lisos	07/07/2012	27.98	3	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	400 metros lisos	01/04/2012	1:13.97	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	14/07/2012	1.07.42	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	800 metros lisos	22/01/2012	2,51,49	P		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	800 metros lisos	08/07/2012	2.45.77	H		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	22/01/2012	11,04	P		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE

	100 metros valados 0,84	05/05/2012	18.98	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	100 metros valados 0,84	09/06/2012	19.09	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	07/07/2012	18.29	6	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	100 metros valados 0,84	14/07/2012	18.38	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	400 metros valados	21/04/2012	1:18.39	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	400 metros valados	29/04/2012	1.18.99	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i>	400 metros valados	20/05/2012	1.16.32	7	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	400 metros valados	09/06/2012	1:17.13	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	400 metros valados	14/06/2012	1.19.61	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	Salto de altura	22/01/2012	1,43		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de altura	05/05/2012	1,41	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/06/2012	1,48	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Salto de altura	16/06/2012	1,42			Lugo	Copa Deputación Lugo
	Salto de altura	07/07/2012	1,46	2	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	20/01/2012	3,95	8		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,45		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de lonxitude	21/04/2012	4,28	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de lonxitude	06/05/2012	4,06	7	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Salto de lonxitude	14/06/2012	4,40	4		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/07/2012	4,48		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	22/01/2012	9,13		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2012	8,28	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de peso 4 kg	29/04/2012	8,95	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
	Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2012	8,57	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Lanzamento de peso 4 kg	20/05/2012	8,54	6	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	Lanzamento de peso 4 kg	02/06/2012	8,38	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
	Lanzamento de peso 4 kg	09/06/2012	8,87	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Lanzamento de peso 4 kg	07/07/2012	9,01	2	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 6	01/04/2012	22,76	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	Lanzamento de xabalina 6	06/05/2012	22,29	1	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	09/06/2012	23,63	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Lanzamento de xabalina 6	08/07/2012	21,77		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	2411 p.	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Heptathlon	08/07/2012	3386 p.	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	28/01/2012	7.50	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	60 metros lisos	30/12/2011	8.82	1	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/01/2012	8.72	3		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	30/12/2011	11.20	2	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	60 metros valados 0,84	11/02/2012	12.07		P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	28/01/2012	1,41	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto de altura	11/02/2012	RETIRADA		P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/12/2011	4,63	4	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	Lanzamento de peso 4 kg	13/01/2012	9,35	4		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
	Lanzamento de peso 4 kg	28/01/2012	8,84	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2012	9,58	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

SILVA RODRIGUEZ, ALBA

Data de nacemento: 20/01/1988 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	31.24	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	1.08.79	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2012	31.24	6		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	01/04/2012	1:09.12	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
400 metros lisos	29/04/2012	1.09.12	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/05/2012	1.08.79	8	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV

SINDE LORENZO, NAZARET

Data de nacemento: 15/08/1989 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.05	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES
100 metros lisos - Crono Manu	12.7	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	27.50	29/04/2012	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES
Salto de lonxitude	4,77	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/04/2012	13.73	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
100 metros lisos	05/05/2012	13.37	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/05/2012	13.05	5	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
100 metros lisos	02/06/2012	12.81	3	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	01/04/2012	12.7	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/04/2012	27.50	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	4,77	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI

SORIANO SUTIL, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/06/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **10,80** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	14/04/2012	10,80	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

SORIANO SUTIL, JAVIER

Data de nacemento: 28/07/1984 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.19** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	34.19	46	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

SOUTO PRIETO, MARIA

Data de nacemento: 09/05/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.49.07** 21/04/2012 XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 m. Obstáculos **13:17.19** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	5.000 metros lisos	21/04/2012	19.49.07	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i>	3.000 m. Obstáculos	14/04/2012	13:17.19	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	3.000 m. Obstáculos	29/04/2012	13.27.54	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
	3.000 m. Obstáculos	20/05/2012	13.58.96	7	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	3.000 m. Obstáculos	09/06/2012	13:58.69	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB

TEIJEIRO LORENZO, LUCIA

Data de nacemento: 11/02/1989 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,89** 29/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES
Lanzamento de disco 1kg **29,62** 02/06/2012 CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES -
 PERMANENCIA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	29/04/2012	8,89	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Lanzamento de peso 4 kg	20/05/2012	8,54	7	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de disco 1kg	14/04/2012	28,96	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	29/04/2012	29,22	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Lanzamento de disco 1kg	20/05/2012	29,13	4	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	02/06/2012	29,62	5	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER

TEIJEIRO TRIGO, LARA

Data de nacemento: 07/04/1990 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **34,12** 20/05/2012 II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	29/04/2012	32,10	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	20/05/2012	34,12	6	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV

TRASEIRA MEILAN, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/05/1959 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/06/2012	s.t.	15		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

TRASEIRA SANTIN, DUARTE

Data de nacemento: 01/03/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros valados	53.85	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
5 km marcha	25.53.65	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	15.32	25/03/2012	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero
5 km marcha ruta	25.25	04/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros valados	08/09/2012	53.85	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
5 km marcha	14/04/2012	27:47.36	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
5 km marcha	22/04/2012	27.23.70	1	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
5 km marcha	19/05/2012	D.230.6A			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
5 km marcha	16/06/2012	27:39.76	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 5 km marcha	30/06/2012	25.53.65	6	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
5 km marcha	08/09/2012	27.39.26	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		34	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	25/03/2012	15.32	1	F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl
5 km marcha ruta	05/02/2012	27.35	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	04/03/2012	25.25	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

VALLEJO IGLESIAS, SERGIO

Data de nacemento: 21/06/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12,84	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de altura	1,40	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Salto de lonxitude	4,84	25/03/2012	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Programa Xogade
Triplo salto	10,57	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/03/2012	13.08	1	SF	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2012	12.84	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	05/05/2012	12.99	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
100 metros lisos	19/05/2012	12.88	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> Salto de altura	08/09/2012	1,40	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/03/2012	4,84	3	F	Lugo	1 Proba Preparatorio Atletismo en pista - Pr
Salto de lonxitude	01/04/2012	4,38	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	08/09/2012	10,57	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

VARELA VELOSO, NURIA

Data de nacemento: 26/03/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.33	22/04/2012	II Proba preparatoria Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	3,24	22/04/2012	II Proba preparatoria Escolar - Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/04/2012	16.33	4	SF	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/04/2012	3,24	3	F	Lugo	II Proba preparatoria Escolar - Programa X

VEIGA PIÑEIRO, EMILIO

Data de nacemento: 19/06/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.27** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	40.27	494	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	50.02	106€	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

VILA ALVAREZ, DAVID

Data de nacemento: 02/06/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2:54.77	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
3.000 metros lisos	9:58.49	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
5.000 metros lisos	17:57.62	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	01/04/2012	2:54.77	8		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	05/05/2012	9:58.49	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
	3.000 metros lisos	08/09/2012	10:51.47	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i>	5.000 metros lisos	21/04/2012	17:57.62	7		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	5.000 metros lisos	13/05/2012	18:14.37	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		32	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

VILA FEIJOO, CONSTANTINO

Data de nacemento: 02/03/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

110 metros valados 0,990	20.46	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
110 metros valados 1,00	20.07	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Salto de altura	1,45	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de lonxitude	4,79	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.39	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
50 metros valados	9.23	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,10	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 110 metros valados 0,990	10/06/2012	20.46	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 110 metros valados 1,00	05/05/2012	20.07	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
MMT Salto de altura	01/04/2012	1,45	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT Salto de lonxitude	01/04/2012	4,79	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de lonxitude	05/05/2012	4,73	7		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
Salto de lonxitude	10/06/2012	4,48	12		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	7.39	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 50 metros valados	14/01/2012	9.23	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT Salto de lonxitude	14/01/2012	5,10	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

VILA MUÑOZ, MARA

Data de nacemento: 10/08/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.44	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros valados 0,762	17.30	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.50	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
60 metros lisos	8.69	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
50 metros valados 0,762	9.19	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2012	14.44	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	05/05/2012	14.55	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
100 metros lisos	19/05/2012	14.00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros lisos	16/06/2012	14.51	4		Lugo	Copa Deputación Lugo
100 metros valados 0,762	01/04/2012	19.04	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros valados 0,762	05/05/2012	18.19	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
100 metros valados 0,762	19/05/2012	17.92	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros valados 0,762	19/05/2012	17.53	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros valados 0,762	16/06/2012	17.36	4		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	08/09/2012	17.30	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
100 metros valados 0,762	22/09/2012	17.59	3	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/01/2012	7.60	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
50 metros lisos	12/02/2012	7.50	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	7.50	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/01/2012	8.69	1		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	12/02/2012	9.19	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		41	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		37	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

VIÑA RODRIGUEZ, MARTA

Data de nacemento: 30/03/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.68	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
400 metros lisos	1.10.56	17/02/2012	Control Federado de marcas
800 metros lisos	2.55.09	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES - PERMANENCIA
1.500 metros lisos	6.00.29	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES
400 metros valados	1:21.72	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
2.000 m. Obstáculos	9.14.53	29/09/2012	Campioanto de España de Clubes Junior - Fase Previa Mulleres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.10.49	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
800 metros lisos	2.48.28	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/04/2012	31.68	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT 400 metros lisos	17/02/2012	1.10.56	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
400 metros lisos	01/04/2012	1:11.16	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
400 metros lisos	05/05/2012	1:12.43	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
400 metros lisos	13/05/2012	1:13.88	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
MMT 800 metros lisos	02/06/2012	2.55.09	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
MMT 1.500 metros lisos	20/05/2012	6.00.29	8	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
MMT 400 metros valados	13/05/2012	1:21.72	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
2.000 m. Obstáculos	08/09/2012	9:33.91	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
MMT 2.000 m. Obstáculos	29/09/2012	9.14.53	4	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/02/2012	1.10.49	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 800 metros lisos	12/02/2012	2.48.28	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		28	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

VIÑA RODRIGUEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 22/01/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.14	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
200 metros lisos	31.16	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	19,89	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.52	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
200 metros lisos	30.1	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	9.14	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	01/04/2012	DNF			Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
200 metros lisos	17/02/2012	29.65	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2012	31.16	7		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/04/2012	19,89	8		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de xabalina 6	29/04/2012	18,21	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/02/2012	7.74	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	7.52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
200 metros lisos	12/02/2012	31.34	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2012	30.1	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y