

## ALVAREZ VAZQUEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 03/05/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.30.18**    24/02/2013    II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **16.16**    06/07/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	24/02/2013	4.30.18	7	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.16	16	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## AMANCIO RODRIGUEZ, YECIS OMAL

**Data de nacemento:** 02/04/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.91**    02/02/2013    I Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.97**    28/12/2012    II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	7.91	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	20/04/2013	12.10	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	04/05/2013	12.44	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	20/04/2013	25.5	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	7.97	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 07/05/1989      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.21</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.05.1</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.54.21</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.13.70</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.23</b>	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
--------------------	--------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	13/04/2013	2.16.54	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2013	1.58.21	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	22/06/2013	RETIRADO		F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/04/2013	16.05.1	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	13/04/2013	9.54.21	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/01/2013	4.13.70	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	DNF		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	32.23	13	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

## ARROJO FERNANDEZ, ROCIO

**Data de nacemento:** 13/01/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>12,07</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>28,28</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,89</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>33,26</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	04/05/2013	12,07	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de martelo 4	28/04/2013	28,28	8	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Lanzamento de martelo 4	19/05/2013	23,76	8	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
Lanzamento de martelo 4	14/09/2013	24,03	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	6,89	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	24/02/2013	32,32	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	33,26	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	32,27	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	26/05/2013	27,99	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

## BANON GORIZ, MARIA

**Data de nacemento:** 17/05/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.48.69**      20/04/2013      Memorial Gregorio Perez Rivera

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	24/02/2013	5.57.19	8	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/04/2013	5.48.69	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		27	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## BAÑON GOIRIZ, MARIA

**Data de nacemento:** 17/05/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.58</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.02.33</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.49.25</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/06/2013	3.48.58	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	28/04/2013	6.02.33	8	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
	1.500 metros lisos	14/09/2013	6.10.87	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	26/05/2013	12.49.25	3	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

## BEN MONTENEGRO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 04/08/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.27.56</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.15.88</b>	25/05/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTONOMIAS
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>4.27.39</b>	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.05.85</b>	09/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/05/2013	1.27.56	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	13/04/2013	9.18.22	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 metros lisos	12/05/2013	9.24.97	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/05/2013	9.15.88	1	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
3.000 metros lisos	14/09/2013	9.21.35	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
1.500 m. Obstáculos	14/04/2013	4.37.50	2	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	06/07/2013	4.27.39	4	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	02/03/2013	9.16.61	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/03/2013	9.05.85	3	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	15.31	5	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		5	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

## BLANCO ALVAREZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 18/09/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.30</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.62</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,27</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	9.06	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2013	14.30	4	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/02/2013	47.62	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	02/02/2013	3,89	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/09/2013	4,27	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE



## BLANCO CARBON, DENIS

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.60</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.73</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,54</b>	17/03/2013	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,30</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>300 metros valados</b>	<b>50.85</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.69</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,63</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/02/2013	8.81	8	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	17/03/2013	13.89	3	SF	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
100 metros lisos	20/04/2013	13.72	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	13.60	5	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/02/2013	46.73	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2013	4,54	4	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	17/03/2013	4,54	4	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	4,49	13	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	20/04/2013	4,50	13	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto con pértiga	14/09/2013	2,30	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
300 metros valados	17/03/2013	53.71	2	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 300 metros valados	12/05/2013	50.85	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	7.69	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2013	4,63	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		45	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**BLANCO MENDEZ, ALBERTO**

**Data de nacemento:** 22/04/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,65</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,05</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Triplo salto</b>	<b>11,65</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	02/02/2013	1,55	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	24/02/2013	1,55	7	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de altura	20/04/2013	NULOS		F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	04/05/2013	1,50	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2013	1,65	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
Salto de altura	26/05/2013	1,55	5	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Salto de altura	22/06/2013	1,60	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	5,05	8	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Triplo salto	04/05/2013	11,47	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	17/05/2013	11,20	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> Triplo salto	26/05/2013	11,65	4	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Triplo salto	22/06/2013	11,05	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Triplo salto	14/09/2013	11,06	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

## BLANCO MENDEZ, INES

**Data de nacemento:** 11/04/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.97</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.40</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Invierno
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.26.19</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION MULLERES - PERMANENCIA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,41</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,08</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.33.41</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.29.83</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2013	14.97	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
300 metros lisos	22/12/2012	51.08	3	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/12/2012	49.40	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
3.000 metros lisos	28/04/2013	11.37.39	7	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
3.000 metros lisos	19/05/2013	11.29.46	6	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/06/2013	11.26.19	6	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
3.000 metros lisos	14/09/2013	12.09.68	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Salto de altura	22/12/2012	1,30	7	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	30/12/2012	1,30	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2013	1,41	3	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Salto de altura	20/04/2013	1,35	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	04/05/2013	1,35	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	12/05/2013	NULOS		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	4,08	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.500 m. Obstáculos	12/05/2013	5.37.52	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	22/06/2013	5.33.41	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/02/2013	11.43.53	6	F	Zaragoza	V COPA DE CLUBES CADETE EN PISTA CU
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/03/2013	11.29.83	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		12	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	11.07	218	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## BOUSO GARCIA, ALBERTE

**Data de nacemento:** 03/06/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.60</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.77</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>28,04</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>23,05</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.84</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	7.82	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	20/04/2013	12.64	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	22/12/2012	26.28	2	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2013	25.60	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	24/02/2013	26.20	8	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
200 metros lisos	20/04/2013	25.8	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/02/2013	1.00.77	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	04/05/2013	28,04	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	14/09/2013	23,05	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	6.84	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**CABADO VAZQUEZ, LARA**

**Data de nacemento:** 27/07/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	16.09	4	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista

## CABANAS MARZABAL, RAQUEL

**Data de nacemento:** 15/11/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		19	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**CACHARRON RODRIGUEZ, ANGELA**

**Data de nacemento:** 29/01/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.44</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,47</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>300 metros valados</b>	<b>51.79</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.52.41</b>	03/02/2013	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,33</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/05/2013	45.44	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
300 metros lisos	14/09/2013	46.89	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2013	1,47	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Salto de altura	20/04/2013	1,35	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	04/05/2013	1,40	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	12/05/2013	1,36	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	14/04/2013	DQ		F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 300 metros valados	12/05/2013	51.79	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	12/05/2013	52.18	3	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	03/02/2013	1.52.41	8	F	Zaragoza	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CU
600 metros lisos	02/03/2013	1.58.99	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de altura	02/03/2013	1,33	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		17	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	10.56	204	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## CACHARRON RODRIGUEZ, CARMEN

**Data de nacemento:** 07/04/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>21.17</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<b>400 metros valados</b>	<b>1.16.37</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,05</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.78</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>18.11</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.27</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.32</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>9.32</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	20/04/2013	DESCL.		F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	28/04/2013	21.17	8	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 400 metros valados	04/05/2013	1.16.37	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
400 metros valados	19/05/2013	1.17.99	7	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/09/2013	4,05	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	02/02/2013	10.78	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	04/05/2013	18.11	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	9.27	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	09/02/2013	9.32	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	12/01/2013	9.32	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	19/01/2013	9.46	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## CAMPO EXPOSITO, JUAN

**Data de nacemento:** 06/05/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.22</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.76</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2013	25.22	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/04/2013	1.00.76	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	01/06/2013	1.01.14	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

## CASANOVA ADAN, ALICIA

**Data de nacemento:** 24/02/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>2,60</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10,75</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>18.09</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>2,46</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.03</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	13/04/2013	2,40	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto con pértega	28/04/2013	2,40	4	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Salto con pértega	14/09/2013	2,60	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	02/02/2013	10,75	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	04/05/2013	18.09	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	12/01/2013	2,40	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	19/01/2013	2,40	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto con pértega	09/02/2013	2,46	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	09/02/2013	9.03	4	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## CASANOVA VAZQUEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 23/10/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **13.17.63**      28/04/2013      I Xornada Liga 1ª División Mulleres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	28/04/2013	13.17.63	3	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres

## CASTRO FERNANDEZ, IGNACIO JOSE

**Data de nacemento:** 26/10/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,77</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>20,45</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>22,29</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>9,46</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	8,77	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	20/04/2013	20,45	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	20/04/2013	22,29	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de peso 6 kg	02/02/2013	8,84	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	14/09/2013	9,46	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

## CASTRO MEILAN, PAULA

**Data de nacemento:** 11/03/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.49</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>300 metros lisos</b>	<b>50.37</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.99</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>19.52</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.99</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2013	9.49	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 300 metros lisos	24/02/2013	50.37	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	14/04/2013	1,26	6	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Salto de altura	12/05/2013	1,21	13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT 60 metros valados 0,762	02/02/2013	11.99	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 100 metros valados 0,762	14/04/2013	19.52	4	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
100 metros valados 0,762	20/04/2013	19.14	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros valados 0,762	12/05/2013	19.83	5	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	14/04/2013	DQ		F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/03/2013	7.99	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## CEDIEL GARCIA, JHOAN SEBASTIAN

**Data de nacemento:** 27/11/1991      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.75</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.34</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.10</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>51.28</b>	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.45</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>52.87</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	7.62	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	7.75	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2013	12.34	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	02/02/2013	24.20	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/02/2013	24.10	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
200 metros lisos	20/04/2013	24.20	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	01/06/2013	23.64	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	22/12/2012	53.24	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	05/01/2013	52.65	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	02/02/2013	52.86	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	24/02/2013	52.49	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
400 metros lisos	13/04/2013	52.09	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
400 metros lisos	20/04/2013	52.70	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	28/04/2013	52.21	5	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
400 metros lisos	03/05/2013	52.06	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
400 metros lisos	19/05/2013	52.09	5	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
400 metros lisos	01/06/2013	51.82	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/06/2013	51.28	3	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
400 metros lisos	22/06/2013	52.07	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	14/07/2013	52.16	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2013	2.08.45	8	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2013	52.87	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	19/01/2013	53.07	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## CES CIGARRAN, GABRIEL

**Data de nacemento:** 03/11/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>53.17</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.55.69</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.41</b>	17/03/2013	I Proba preparatoria Escolar - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/02/2013	53.17	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	14/04/2013	1.55.69	6	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
1.000 metros lisos	02/02/2013	3.36.88	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	24/02/2013	3.36.50	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/03/2013	3.34.41	4	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade

**COELLO SANCHEZ, SARA**

**Data de nacemento:** 11/01/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.64</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.55</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>50.48</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.12.51</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.89</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>7,26</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.81</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	9.64	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	14/04/2013	14.86	1	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
100 metros lisos	20/04/2013	14.67	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	27/04/2013	14.76	4	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	14.55	5	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	22/06/2013	14.60	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
300 metros lisos	02/02/2013	52.32	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/02/2013	50.48	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
300 metros lisos	04/05/2013	51.10	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	14/04/2013	2.12.51	5	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	4.23.89	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	14/04/2013	7,25	21	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	7,26	10	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	7.81	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



## CORRAL QUEBRADA, LARA

**Data de nacemento:** 05/06/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.35.44</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.80</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.22.63</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.35.59</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.49.68</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/05/2013	2.35.44	7	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.25.80	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	24/02/2013	5.26.72	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	13/04/2013	5.22.63	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
1.500 metros lisos	19/05/2013	5.38.40	7	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
1.500 metros lisos	08/06/2013	5.35.63	7	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
MMT 3.000 metros lisos	28/04/2013	11.35.59	6	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
3.000 metros lisos	26/05/2013	12.29.16	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
3.000 metros lisos	14/09/2013	13.49.59	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2013	11.49.68	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	09/02/2013	11.57.37	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		16	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## CORREDOIRA VAZQUEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 16/04/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.18</b>	03/05/2013	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.44</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.02.49</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,95</b>	17/03/2013	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>10,03</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.42.35</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,76</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/03/2013	13.58	2	SF	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
100 metros lisos	14/04/2013	13.92	2	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 100 metros lisos	03/05/2013	13.18	6	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/05/2013	1.44.44	10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	14/09/2013	1.45.12	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
1.000 metros lisos	17/03/2013	3.12.21	1	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.02.49	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	22/06/2013	RETIRADO		F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	02/02/2013	4,54	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2013	4,95	1	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	17/03/2013	4,95	1	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	4,68	12	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	03/05/2013	4,80	13	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
Salto de lonxitude	12/05/2013	4,54	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	12/05/2013	4,76	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	22/06/2013	4,38	10	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	14/04/2013	10,03	3	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2013	1.42.35	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2013	4,76	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		26	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	18.31	197	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## DIAZ FERNANDEZ, XABIER

**Data de nacemento:** 19/11/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.46.94</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.21.04</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.00.95</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.40.17</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.45.84</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.13.78</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.53</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.47</b>	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.07</b>	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2013	2.46.94	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	24/02/2013	4.21.04	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	13/04/2013	4.26.43	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
5.000 metros lisos	20/04/2013	16.35.6	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 5.000 metros lisos	05/05/2013	16.00.95	6	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
5.000 metros lisos	16/06/2013	16.10.2	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2013	34.40.17	12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT 3.000 m. Obstáculos	14/07/2013	10.45.84	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	12/01/2013	9.19.31	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
MMT 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.13.78	13	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
3.000 metros lisos	10/02/2013	9.13.80	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
3.000 metros lisos	19/03/2013	9.26.99	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		23	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		26	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	4.53	16	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	34.47	60	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 5 Km. Ruta

06/07/2013

16.07 7 F

Riveira

CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## DIEGUEZ PORTO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 06/06/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	<b>26.26</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
400 metros lisos	<b>56.69</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	<b>59.77</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	02/02/2013	27.58	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	17/05/2013	24.27	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/05/2013	26.26	6	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
400 metros lisos	02/02/2013	59.60	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	24/02/2013	59.96	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/05/2013	56.69	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
400 metros lisos	14/09/2013	59.11	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/02/2013	59.77	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**ESTEBAN DOMINGUEZ, ANDRES**

**Data de nacemento:** 25/08/1994      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,20</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>48,37</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>12,01</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,94</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>12,10</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	13/04/2013	10,20	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 8	13/04/2013	45,61	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	01/06/2013	48,37	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de xabalina 8	14/09/2013	42,10	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	01/06/2013	12,01	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	12/01/2013	10,94	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	09/02/2013	12,10	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## FERNANDEZ ALVAREZ, LAURA

**Data de nacemento:** 19/04/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.15</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.19</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>50.50</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,80</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>9,09</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>19.62</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.62</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>7,76</b>	03/02/2013	V COPA DE CLUBES CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.96</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	24/02/2013	9.15	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	100 metros lisos	20/04/2013	14.56	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	28/04/2013	14.39	4	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i>	100 metros lisos	12/05/2013	14.19	5	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros lisos	28/06/2013	14.35	3	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	300 metros lisos	14/04/2013	53.70	2	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i>	300 metros lisos	04/05/2013	50.50	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2013	3,80	7	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	20/04/2013	3,41	23	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de lonxitude	20/04/2013	3,34	24	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de lonxitude	04/05/2013	3,71	10	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Triplo salto	14/04/2013	7,65	17	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
	Triplo salto	04/05/2013	8,64	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Triplo salto	04/05/2013	8,84	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Triplo salto	12/05/2013	8,53	12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Triplo salto	19/05/2013	8,88	8	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<i>MMT</i>	Triplo salto	28/06/2013	9,09	2	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	Triplo salto	14/09/2013	8,41	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	14/04/2013	19.62	5	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	02/03/2013	7.62	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Triplo salto	03/02/2013	7,76	8	F	Zaragoza	V COPA DE CLUBES CADETE EN PISTA CU
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	02/03/2013	9.96	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## FERNANDEZ FREIJE, DIEGO

**Data de nacemento:** 29/06/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.41.04</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.12.22</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	14/04/2013	1.44.64	4	F	Lugo	II Proba preparatoria escolalr Xogade
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/05/2013	1.41.04	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	17/03/2013	3.13.51	2	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.12.22	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	24/02/2013	19.33	241	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu



**FERNANDEZ GARCIA, RICARDO**

**Data de nacemento:** 10/06/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.13</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.00</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.99</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.05.51</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>17.90</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros valados</b>	<b>1.00.10</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>54.34</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/06/2013	12.22	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/06/2013	12.13	4	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
200 metros lisos	02/02/2013	25.06	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	24/02/2013	24.40	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/06/2013	24.00	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
200 metros lisos	07/07/2013	24.09	6	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	24/02/2013	54.67	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/04/2013	52.99	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	01/06/2013	53.38	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	22/06/2013	55.01	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	14/07/2013	53.73	10	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
800 metros lisos	22/12/2012	2.09.82	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/02/2013	2.05.51	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	28/06/2013	RETIRADO		F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
800 metros lisos	07/07/2013	retirado		F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	04/05/2013	17.90	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros valados	13/04/2013	1.00.10	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
400 metros valados	04/05/2013	1.00.12	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
400 metros valados	19/05/2013	1.04.72	7	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
400 metros valados	01/06/2013	1.00.65	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros valados	07/06/2013	1.01.61	4	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
400 metros valados	14/07/2013	1.00.22	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/01/2013	54.34	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		128	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## FERNANDEZ GARCIA, SANDRA

**Data de nacemento:** 22/12/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.26</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>300 metros lisos</b>	<b>1.05.24</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.14</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.27.49</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.25.85</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>400 metros valados</b>	<b>1.14.81</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION MULLERES - PERMANENCIA
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>14.22.50</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.15</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.35.12</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.33.64</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	02/02/2013	30.26	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 300 metros lisos	02/02/2013	1.05.24	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 400 metros lisos	22/06/2013	1.04.14	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	22/12/2012	2.42.95	4	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	13/04/2013	2.37.96	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
800 metros lisos	28/04/2013	2.33.95	5	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
MMT 800 metros lisos	04/05/2013	2.27.49	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	19/05/2013	2.35.32	7	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
800 metros lisos	01/06/2013	2.30.08	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
800 metros lisos	22/06/2013	2.33.57	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	14/07/2013	2.33.45	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
800 metros lisos	14/09/2013	2.42.95	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
1.500 metros lisos	24/02/2013	5.31.12	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	20/04/2013	5.25.85	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	01/06/2013	5.38.59	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT 400 metros valados	08/06/2013	1.14.81	7	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
MMT 3.000 m. Obstáculos	19/05/2013	14.22.50	6	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/02/2013	1.05.15	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
800 metros lisos	19/01/2013	2.38.35	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 800 metros lisos	09/02/2013	2.35.12	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2013	5.33.64	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## FERNANDEZ OCHOA, PAULA

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.49**    05/01/2013    II Xornada Torneo de Inverno 2013  
**100 metros lisos**      **14.32**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.55**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA  
**60 metros lisos**      **8.95**    28/12/2012    II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	9.49	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
100 metros lisos	20/04/2013	14.03	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	28/04/2013	14.86	5	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	14.32	5	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	7.55	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	02/03/2013	7.59	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	8.95	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
60 metros lisos	03/02/2013	8.96	7	F	Zaragoza	V COPA DE CLUBES CADETE EN PISTA CU

## FERREIRO JORGE, PALOMA

**Data de nacemento:** 29/12/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.00</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.64</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.30</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.02</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2013	10.00	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 100 metros lisos	20/04/2013	15.64	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	27/04/2013	15.66	7	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/03/2013	8.30	6	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 60 metros lisos	28/12/2012	10.02	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## FERREIROS FERNANDEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 08/03/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.75</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.71</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.12</b>	15/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.12.20</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION MULLERES - PERMANENCIA
<b>400 metros valados</b>	<b>1.07.14</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,71</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Invierno
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.39.45</b>	23/06/2013	CAMPIONATO DE EUROPA DE SELECCIONES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>55.44</b>	17/02/2013	CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,70</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	04/05/2013	12.75	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	02/02/2013	26.17	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/02/2013	25.71	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	13/04/2013	26.32	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	200 metros lisos	20/04/2013	25.85	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	200 metros lisos	28/04/2013	26.04	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
	200 metros lisos	19/05/2013	25.79	1	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
	200 metros lisos	01/06/2013	25.69	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	400 metros lisos	22/12/2012	57.62	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	400 metros lisos	13/04/2013	55.38	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	400 metros lisos	20/04/2013	56.21	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	400 metros lisos	28/04/2013	56.44	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
	400 metros lisos	19/05/2013	55.86	1	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
	400 metros lisos	01/06/2013	57.95	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	15/06/2013	55.12	1	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	400 metros lisos	29/06/2013	56.51	1	SF	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	400 metros lisos	30/06/2013	RETIRADA		F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	400 metros lisos	14/07/2013	56.19	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	400 metros lisos	27/07/2013	56.14	3	SF	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	400 metros lisos	28/07/2013	55.79	6	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i>	800 metros lisos	08/06/2013	2.12.20	2	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
<i>MMT</i>	400 metros valados	04/05/2013	1.07.14	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Salto de altura	30/12/2012	1,71	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
	Salto de altura	02/02/2013	1,60	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	4 x 400 metros relevos	23/06/2013	3.39.45	10	F	Gateshead, GBR	CAMPIONATO DE EUROPA DE SELECCIONE

## Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	12/01/2013	59.27	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	09/02/2013	55.70	1	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
400 metros lisos	10/02/2013	55.48	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
400 metros lisos	16/02/2013	55.75	2	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/02/2013	55.44	3	F	Sabadell	CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO PISTA C
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2013	1,70	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## FREIRE SUAREZ, ANTON

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**600 metros lisos**      **1.44.76**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	04/05/2013	1.49.24	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/05/2013	1.44.76	11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		30	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## GALLO MARCOS, CARLA

**Data de nacemento:** 18/02/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.02</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.46</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.27.82</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.33.94</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2013	29.02	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/02/2013	1.04.46	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	22/06/2013	1.05.09	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	28/04/2013	2.40.25	8	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2013	2.27.82	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	19/05/2013	2.29.19	6	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2013	2.33.94	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		22	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



## GARCIA NUÑEZ, LUIS EDUARDO

**Data de nacemento:** 30/08/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.43.90**      04/05/2013      III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	04/05/2013	9.43.90	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

## GARCIA RUIZ, VLADIMIRO

**Data de nacemento:** 28/08/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.22.44**      17/03/2013      Media Maraton Vig Bay

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.22.44	179	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay

**GOMEZ GARCIA, ESTEBAN**

**Data de nacemento:** 01/12/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.17.22**    17/03/2013    I Proba preparatoria Escolar - Xogade  
**3.000 metros lisos**      **11.50.21**    14/04/2013    II Proba preparatoria escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/03/2013	3.17.22	3	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	12/05/2013	3.21.17	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/04/2013	11.50.21	4	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		22	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	18.23	187	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

**GOMEZ SESAR, JACOBO**

**Data de nacemento:** 23/01/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.12.57**    09/02/2013    CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/02/2013	2.12.57	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## GOMEZ TABOADA, ALBERTO

**Data de nacemento:** 20/10/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **3,35**    10/07/2013    XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Super Foriz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **3,20**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	10/07/2013	3,35	8	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	12/01/2013	3,20	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## GOMEZ VAZQUEZ, GABRIEL

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.60**    26/05/2013    CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

**200 metros lisos**      **25.59**    17/05/2013    V Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2013	12.63	3	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/05/2013	12.60	3	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2013	25.59	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion

## GONZALEZ CARBALLADA, MIGUEL

**Data de nacemento:** 19/02/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.32.36</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.12.73</b>	07/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>4.20.89</b>	25/05/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTONOMIAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.03.60</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/04/2013	2.40.54	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	2.32.36	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/07/2013	9.12.73	1	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	14/04/2013	4.31.32	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalar Xogade
1.500 m. Obstáculos	12/05/2013	4.27.66	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	25/05/2013	4.20.89	1	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
1.500 m. Obstáculos	14/09/2013	4.47.28	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/03/2013	9.03.60	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
3.000 metros lisos	09/03/2013	9.10.57	4	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	15.40	7	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		1	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

## GRAÑA GONZALEZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**2.000 metros lisos**      **8.37.61**      14/04/2013      II Proba preparatoria escoalr Xogade  
**Salto de lonxitude**      **3,63**      12/10/2013      CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	14/04/2013	8.37.61	3	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Salto de lonxitude	14/04/2013	3,00	9	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2013	3,63	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-



## HERNANDEZ ARIAS, LORENA

**Data de nacemento:** 09/02/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3 km marcha**      **20.49.59**    25/05/2013    CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**3 km marcha ruta**      **20.57**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha	01/12/2012	22.17.41	11		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	27/01/2013	22.11.98	5	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
3 km marcha	14/04/2013	20.58.88	5	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalar Xogade
3 km marcha	05/05/2013	22.05.88	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Escolar -Xogade
<i>MMT</i> 3 km marcha	25/05/2013	20.49.59	12	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	20.57	7	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
3 km marcha ruta	20/04/2013	DESCALIF		F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
3 km marcha ruta	01/06/2013	21.23	11	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can

## IGLESIAS GRANDIO, PILAR ARELIA

**Data de nacemento:** 01/04/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5 km marcha**      **25.41.30**      19/05/2013      II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**5 km marcha ruta**      **26.01**      23/03/2013      CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 km marcha ruta**      **25.49**      20/04/2013      Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero

**10 Km. Marcha Ruta**      **53.34**      10/02/2013      CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	01/12/2012	27.22.47	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	13/04/2013	26.15.82	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
5 km marcha	28/04/2013	26.05.05	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
MMT 5 km marcha	19/05/2013	25.41.30	2	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	23/03/2013	26.01	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	20/04/2013	25.49	3	F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
MMT 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	53.34	4	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**LANCHO LAVILLA, MARIA**

**Data de nacemento:** 07/01/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.17</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.10</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.73</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	02/02/2013	9.17	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	100 metros lisos	14/04/2013	14.68	3	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
	100 metros lisos	04/05/2013	14.36	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	100 metros lisos	12/05/2013	14.10	4	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	300 metros lisos	14/04/2013	49.73	2	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
	Salto de altura	02/02/2013	1,30	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto de altura	14/04/2013	1,35	5	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i>	Salto de altura	04/05/2013	1,35	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Salto de altura	12/05/2013	1,31	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto de altura	14/09/2013	1,25	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**LEGUIZAMON LOPEZ, MARIA ALEJANDRA**

**Data de nacemento:** 17/05/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.86</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.52</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>300 metros lisos</b>	<b>51.83</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>7,53</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.30</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.79</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	9.86	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	14/04/2013	16.28	5	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2013	15.52	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	27/04/2013	15.34	5	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
300 metros lisos	14/04/2013	53.44	4	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/05/2013	51.83	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/02/2013	3,32	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	7,53	9	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	8.30	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	9.79	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## LISTE MALLO, NATALIA

**Data de nacemento:** 24/03/1992      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **35,63**      13/04/2013      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	07/04/2013	32,45	2	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	13/04/2013	35,63	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 6	28/04/2013	32,09	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Lanzamento de xabalina 6	19/05/2013	30,58	3	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
Lanzamento de xabalina 6	01/06/2013	32,65	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de xabalina 6	08/06/2013	34,29	4	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
Lanzamento de xabalina 6	22/06/2013	30,62	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 6	14/07/2013	34,72	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

**LOPEZ ASENJO, MARITU**

**Data de nacemento:** 06/01/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,13</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>24,20</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>27,47</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,61</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
--------------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	6,13	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	19,76	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 800	12/05/2013	23,42	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	22/06/2013	24,20	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 800	14/09/2013	23,55	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	20,17	8	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	24,18	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	12/05/2013	24,48	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	08/06/2013	27,47	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 3	22/06/2013	25,27	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2012	5,61	9		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## LOPEZ CANCIO, CHRISTIAN

**Data de nacemento:** 13/12/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.20</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.40</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>19.65</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>300 metros valados</b>	<b>49.7</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.11</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.37</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	8.20	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2013	13.20	1	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/02/2013	42.40	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
300 metros lisos	24/02/2013	43.01	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	14/04/2013	19.65	2	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 300 metros valados	14/04/2013	49.7	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	7.11	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2013	42.37	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## LOPEZ IGLESIAS, LUCIA

**Data de nacemento:** 13/07/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.23.98</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.01.19</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.51.57</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.44.68</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.23.98	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 metros lisos	14/04/2013	12.09.78	3	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalar Xogade
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/05/2013	12.01.19	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	12/05/2013	5.51.57	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	14/09/2013	6.33.97	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/03/2013	11.44.68	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		14	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	10.05	118	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu



## LOPEZ RODRIGUEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 04/03/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.18</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.77</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.12.96</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Triplo salto</b>	<b>7,07</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.00</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	9.34	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	9.18	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	20/04/2013	14.98	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	27/04/2013	14.90	6	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2013	14.77	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/04/2013	1.12.96	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	26/05/2013	1.14.76	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	7,07	11	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	8.00	5	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**LOPEZ VILA, MIRIAM**

**Data de nacemento:** 04/11/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **8.57**    02/02/2013    I Xornada Copa Deputacion de Lugo  
**200 metros lisos**      **27.45**    22/12/2012    Xornada Copa Deputacion en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **8.53**    28/12/2012    II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2013	8.57	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 200 metros lisos	22/12/2012	27.45	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
200 metros lisos	02/02/2013	28.38	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	24/02/2013	28.40	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/12/2012	8.53	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## LUCUS CAIXA RURAL, ABS. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>50.22</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.09.62</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/04/2013	93	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
CLASIFICACION	28/04/2013	169	3	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
CLASIFICACION	19/05/2013	137	4	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
CLASIFICACION	08/06/2013	75	6	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
4 x 100 metros relevos	13/04/2013	56.58	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	20/04/2013	56.30	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 100 metros relevos	20/04/2013	54.35	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 100 metros relevos	28/04/2013	56.49	4	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
4 x 100 metros relevos	19/05/2013	54.63	3	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
4 x 100 metros relevos	08/06/2013	51.71	6	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
4 x 100 metros relevos	08/06/2013	4.10.83	3	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	14/07/2013	50.22	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
4 x 400 metros relevos	13/04/2013	4.32.60	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	28/04/2013	4.39.87	4	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
4 x 400 metros relevos	19/05/2013	4.54.67	4	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	14/07/2013	4.09.62	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	SM	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	12/01/2013	44 P.	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## LUCUS CAIXA RURAL, ABS. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>44.50</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.32.89</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	13/04/2013	44.76	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	20/04/2013	48.51	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 100 metros relevos	20/04/2013	47.68	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	20/04/2013	44.50	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 100 metros relevos	28/06/2013	DESCLF		F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
4 x 100 metros relevos	14/07/2013	DESCLF.		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
4 x 100 metros relevos	14/09/2013	45.77	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
4 x 400 metros relevos	13/04/2013	3.40.55	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	14/07/2013	3.32.89	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	4.00.77	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	12/01/2013	44 P.	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## LUCUS CAIXA RURAL, CADETE HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **55.16**      20/04/2013      Memorial Gregorio Perez Rivera

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/09/2013		1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	20/04/2013	55.16	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 100 metros relevos	14/09/2013	DQ.		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
4 x 300 metros relevos	14/09/2013	3.26.15	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/02/2013	330	13	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	20/01/2013	28	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## LUCUS CAIXA RURAL, CADETE MULERES

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **56.12**    20/04/2013    Memorial Gregorio Perez Rivera

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	20/04/2013	59.61	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	20/04/2013	56.12	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	03/02/2013	5.27.78	6	F	Zaragoza	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CU
CLASIFICACION	03/02/2013	42	7	F	Zaragoza	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CU

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/02/2013	366	36	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	20/01/2013	20	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## LUCUS CAIXA RURAL, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **57.81**      14/09/2013      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/09/2013	32	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	14/09/2013	57.81	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
4 x 300 metros relevos	14/09/2013	3.08.22	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

## LUCUS CAIXA RURAL, JUNIOR HOMS

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/09/2013	27	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE



## LUCUS CAIXA RURAL, XUVENIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **57.94**    14/09/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	14/09/2013	57.94	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	45	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## MARTINEZ CARBALLO, MANUEL

**Data de nacemento:** 15/03/1961      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **35,52**      20/04/2013      Memorial Gregorio Perez Rivera  
**Lanzamento de xabalina 700 g**      **29,68**      02/06/2013      Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	20/04/2013	35,52	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 8	04/05/2013	32,58	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	02/06/2013	29,68	1	F	Lugo	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 7	16/06/2013	29,37	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

## MARTINEZ CASANOVA, NEREA

**Data de nacemento:** 22/09/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>46.64</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.39.11</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.00.89</b>	25/05/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTONOMIAS
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.03.68</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.06.75</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/04/2013	46.64	1	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
600 metros lisos	23/03/2013	1.42.0	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/05/2013	1.39.11	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.10.70	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	07/04/2013	3.11.53	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.04.48	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	12/05/2013	3.01.99	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/05/2013	3.00.89	3	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
1.000 metros lisos	22/06/2013	3.03.04	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	06/07/2013	3.03.46	1	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
1.000 metros lisos	07/07/2013	3.07.25	8	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	14/09/2013	3.12.24	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/04/2013	11.03.68	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 metros lisos	19/05/2013	11.03.79	5	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	03/02/2013	3.08.56	2	F	Zaragoza	V COPA DE CLUBES CADETE EN PISTA CU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2013	3.06.75	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	09/03/2013	3.07.80	4	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	9.22	44	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## MARTINEZ OTERO, MARIA

**Data de nacemento:** 27/07/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.78</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>300 metros lisos</b>	<b>52.05</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,21</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Triplo salto</b>	<b>8,35</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	10.18	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	14/04/2013	15.73	3	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2013	14.78	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	22/06/2013	14.86	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/02/2013	52.05	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	02/02/2013	3,79	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	24/02/2013	3,86	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	4,21	14	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	04/05/2013	4,07	7	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	12/05/2013	4,19	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	22/06/2013	4,16	8	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	14/04/2013	7,66	16	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	8,35	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	12/05/2013	8,08	15	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

## MENDEZ LOPEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 22/02/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3 km marcha**      **17.21.31**    27/01/2013    I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**3 km marcha ruta**      **17.50**    20/04/2013    Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero

**5 km marcha ruta**      **28.57**    03/03/2013    XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha	01/12/2012	19.00.96	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 3 km marcha	27/01/2013	17.21.31	2	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
3 km marcha	14/04/2013	17.25.78	2	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalar Xogade
3 km marcha	05/05/2013	18.50.82	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputación
5 km marcha	12/05/2013	DS		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	20/04/2013	17.50	1	F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
5 km marcha ruta	10/02/2013	30.53	2	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	03/03/2013	28.57	17	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX

## MERINO PEREZ, ALICIA

**Data de nacemento:** 28/05/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.17</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.58.33</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.65</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION MULLERES - PERMANENCIA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,52</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,06</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,80</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.18</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Pentathlon</b>	<b>2739</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,61</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,39</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,58</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.00</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.84</b>	09/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	13/04/2013	13.35	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros lisos	20/04/2013	12.92	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/04/2013	13.17	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/01/2013	2.58.33	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
100 metros valados 0,84	13/04/2013	15.81	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros valados 0,84	20/04/2013	15.94	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros valados 0,84	28/04/2013	15.86	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
100 metros valados 0,84	19/05/2013	15.86	3	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	08/06/2013	15.65	1	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
100 metros valados 0,84	14/07/2013	15.76	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
100 metros valados 0,84	14/07/2013	16.03	4	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Salto de altura	27/01/2013	1,52	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Salto de lonxitude	27/01/2013	4,85	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	5,06	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	20/04/2013	5,58	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	19/05/2013	5,03	5	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
Salto de lonxitude	22/06/2013	4,95	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	27/01/2013	9,80	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	27/01/2013	10.18	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> Pentathlon	27/01/2013	2739	1	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

## Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2013	1,61	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de altura	09/02/2013	1,47	10	P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/01/2013	5,39	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	Salto de lonxitude	19/01/2013	5,22	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de lonxitude	10/02/2013	5,32	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	19/01/2013	10,58	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.31	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.00	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	09/02/2013	9.84	3	P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

## MERINO PEREZ, IRENE

**Data de nacemento:** 14/03/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.63</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,42</b>	02/06/2013	Control de marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/06/2013	13.62	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/09/2013	14.63	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/06/2013	4,42	4	F	Lugo	Control de marcas
Salto de lonxitude	02/06/2013	4,55	4	F	Lugo	Control de marcas



## MERODIO VAZQUEZ, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 01/01/1950      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**Maratón**      **3.08.44**      21/04/2013      CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	3.08.44	4	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN

## MODIA RODRIGUEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 24/06/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.36</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.59</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,87</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>11,56</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.32</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.42</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,58</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/02/2013	7.36	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
MMT 100 metros lisos	20/04/2013	11.59	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	04/05/2013	11.79	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	01/06/2013	11.61	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	01/06/2013	11.66	3	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	02/02/2013	6,68	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	24/02/2013	6,52	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	13/04/2013	6,56	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de lonxitude	13/04/2013	6,48	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
MMT Salto de lonxitude	20/04/2013	6,87	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	28/04/2013	6,33	3	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
Salto de lonxitude	19/05/2013	6,67	3	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
Salto de lonxitude	19/05/2013	6,56	3	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
Salto de lonxitude	01/06/2013	6,49	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	08/06/2013	6,28	6	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
Salto de lonxitude	22/06/2013	6,50	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	06/07/2013	6,37	17	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Salto de lonxitude	14/07/2013	6,27	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto de lonxitude	14/09/2013	6,67	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
MMT Lanzamento de peso 6 kg	01/06/2013	11,56	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/01/2013	6.52	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 50 metros lisos	09/02/2013	6.32	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
50 metros lisos	09/02/2013	6.40	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
MMT 60 metros lisos	28/12/2012	7.42	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Salto de lonxitude	28/12/2012	6,48	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
MMT Salto de lonxitude	12/01/2013	6,58	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	19/01/2013	6,24	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	09/02/2013	6,58	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Salto de lonxitude

16/03/2013

6,42 12 F

Antequera

CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB

## MONHERO NOVOA, SAMUEL

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,49</b>	17/03/2013	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,50</b>	17/03/2013	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,09</b>	05/05/2013	Campioanto Provincial Escolar -Xogade
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>23,05</b>	05/05/2013	Campioanto Provincial Escolar -Xogade
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>26,28</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	17/03/2013	13,49	6	SF	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
MMT Salto de lonxitude	17/03/2013	3,50	10	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	17/03/2013	7,59	1	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2013	6,93	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
MMT Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2013	8,09	1	F	Lugo	Campioanto Provincial Escolar -Xogade
Lanzamento de disco 800	14/04/2013	7,85	9	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
MMT Lanzamento de disco 800	05/05/2013	23,05	1	F	Lugo	Campioanto Provincial Escolar -Xogade
MMT Lanzamento de martelo 3	14/04/2013	26,28	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Lanzamento de martelo 3	05/05/2013	25,07	1	F	Lugo	Campioanto Provincial Escolar -Xogade

**NOVO SANDE, ANTIA**

**Data de nacemento:** 15/03/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.70</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.79</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.13.56</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,92</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>17,56</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>29,21</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.16</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.92</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2013	9.70	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 100 metros lisos	20/04/2013	15.79	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 600 metros lisos	14/04/2013	2.13.56	6	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
MMT Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	5,92	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 800	14/04/2013	15,93	11	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	17,38	7	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de disco 800	22/06/2013	17,56	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	14/04/2013	26,81	2	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	25,51	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	26,05	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	12/05/2013	25,33	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de martelo 3	08/06/2013	29,21	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 3	22/06/2013	28,86	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/03/2013	8.16	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 60 metros lisos	28/12/2012	9.92	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## NUÑEZ FRANCO, LAURA

**Data de nacemento:** 08/10/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.13</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>17.16</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.24.83</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.24.71</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>3 km marcha</b>	<b>20.59.32</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>21.10</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>39.17</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	10.28	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	10.13	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2013	17.16	6	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/02/2013	2.24.83	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	4.24.71	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
3 km marcha	27/01/2013	24.12.77	6	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> 3 km marcha	14/04/2013	20.59.32	6	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
3 km marcha	05/05/2013	21.32.38	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion
3 km marcha	12/05/2013	DS		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3 km marcha	14/09/2013	22.54.39	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	20/04/2013	21.30		F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	01/06/2013	21.10	10	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	10/02/2013	39.17	6	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## NUÑEZ LUGILDE, IAGO

**Data de nacemento:** 25/08/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.70</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.35</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros valados</b>	<b>1.04.51</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>11,69</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>8.56</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.62</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.18</b>	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>7.38</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>8.82</b>	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	28/06/2013	11.70	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	100 metros lisos	14/07/2013	11.79	8	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	100 metros lisos	14/07/2013	11.75	2	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
MMT	200 metros lisos	02/02/2013	23.35	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	13/04/2013	24.76	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	200 metros lisos	20/04/2013	23.4	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	200 metros lisos	17/05/2013	25.65	7	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
	200 metros lisos	26/05/2013	23.98	2	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	200 metros lisos	26/05/2013	24.01	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	200 metros lisos	22/06/2013	23.35	5	EL	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	200 metros lisos	14/07/2013	23.46	3	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	200 metros lisos	14/07/2013	23.74	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
MMT	400 metros valados	04/05/2013	1.04.51	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT	Triplo salto	28/06/2013	11,69	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	60 metros valados 0,91	02/02/2013	8.77	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT	60 metros valados 0,91	24/02/2013	8.56	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	110 metros valados 0,914	20/04/2013	15.40	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	110 metros valados 0,914	04/05/2013	15.25	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	110 metros valados 0,914	26/05/2013	15.89	1	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	110 metros valados 0,914	26/05/2013	15.87	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	110 metros valados 0,914	07/06/2013	15.74	1	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
	110 metros valados 0,914	23/06/2013	15.46	6	SF	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	110 metros valados 0,914	02/06/2013	15.37	1	F	Lugo	Control de marcas
	110 metros valados 1,00	14/09/2013	16.25	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	28/12/2012	7.62	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

200 metros lisos	12/01/2013	24.06	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	19/01/2013	23.80	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
200 metros lisos	19/01/2013	24.19	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
200 metros lisos	09/02/2013	24.25	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
200 metros lisos	09/02/2013	24.54	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/03/2013	23.18	3	EL	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
50 metros valados 0,91	09/02/2013	7.43	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	09/02/2013	7.38	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
60 metros valados 0,91	28/12/2012	8.84	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	02/03/2013	8.82	6	EL	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA



## OTERO PAZOS, ANA

**Data de nacemento:** 20/10/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.09</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion	de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.33.45</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion	de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	05/01/2013	10.21	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	10.09	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	05/01/2013	4.40.97	13	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	4.33.45	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

**PAREDES GONZALEZ, JESUS MANUEL**

**Data de nacemento:** 31/05/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.06</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.97</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.32</b>	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,23</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Triplo salto</b>	<b>9,36</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.00</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	7.93	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	8.06	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	07/06/2013	11.89	2	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
100 metros lisos	22/06/2013	12.00	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	22/06/2013	12.18	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/06/2013	11.97	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
200 metros lisos	02/02/2013	26.72	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	24/02/2013	25.78	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
200 metros lisos	20/04/2013	24.1	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/06/2013	24.32	1	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
200 metros lisos	28/06/2013	24.70	5	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	4,23	14	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Triplo salto	13/04/2013	9,36	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Triplo salto	13/04/2013	9,40	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	7.00	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**PARGA MASEDA, BRAIS**

**Data de nacemento:** 15/04/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.67</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.73</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>400 metros valados</b>	<b>58.92</b>	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
<b>Salto de altura</b>	<b>1,75</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>11,06</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.91</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,75</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	02/02/2013	7.67	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	02/02/2013	24.45	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	24/02/2013	24.09	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	20/04/2013	22.9	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	200 metros lisos	07/06/2013	23.74	2	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i>	200 metros lisos	15/06/2013	23.73	5	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	400 metros valados	04/05/2013	1.01.53	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	400 metros valados	26/05/2013	58.98	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i>	400 metros valados	07/06/2013	58.92	2	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
	400 metros valados	15/06/2013	59.22	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	400 metros valados	22/06/2013	59.21	8	SF	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	400 metros valados	14/09/2013	1.01.46	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	Salto de altura	05/01/2013	1,65	8	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
	Salto de altura	02/02/2013	1,72	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/02/2013	1,75	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	Salto de altura	13/04/2013	1,70	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de altura	20/04/2013	1,70	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de altura	19/05/2013	1,70	5	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
	Salto de altura	26/05/2013	1,68	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	Triplo salto	04/05/2013	11,63	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Triplo salto	04/05/2013	11,06	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/02/2013	24.91	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	Salto de altura	12/01/2013	1,60	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/02/2013	1,75	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## PEGO VAZQUEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.50</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,21</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/04/2013	11.50	4	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2013	2,21	28	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade

**PEÑA ROMERO, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 17/06/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.30</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.02</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>300 metros lisos</b>	<b>52.35</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,02</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,90</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION MULLERES - PERMANENCIA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.82</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,31</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/02/2013	9.30	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
MMT 100 metros lisos	04/05/2013	15.02	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT 300 metros lisos	24/02/2013	52.35	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
300 metros lisos	14/04/2013	52.4	6	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,63	21	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Salto de lonxitude	04/05/2013	4,02	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	04/05/2013	4,07	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto con pértega	14/04/2013	2,55	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Salto con pértega	28/04/2013	2,20	5	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Salto con pértega	12/05/2013	2,62	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto con pértega	19/05/2013	2,60	5	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
Salto con pértega	25/05/2013	2,80	4	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
MMT Salto con pértega	08/06/2013	2,90	4	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
Salto con pértega	06/07/2013	2,75	7	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Salto con pértega	14/09/2013	2,90	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/03/2013	7.82	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
Salto con pértega	03/02/2013	2,20	7	F	Zaragoza	V COPA DE CLUBES CADETE EN PISTA CU
MMT Salto con pértega	02/03/2013	2,31	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## PEREZ MURADO, DANIEL

**Data de nacemento:** 14/12/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.65</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.51.84</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.27.61</b>	02/06/2013	Control de marcas
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.35.1</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/05/2013	2.10.65	10	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2013	2.51.84	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	02/06/2013	4.27.61	2	F	Lugo	Control de marcas
1.500 metros lisos	14/09/2013	4.36.42	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
MMT 5.000 metros lisos	20/04/2013	17.35.1	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
5.000 metros lisos	26/05/2013	17.41.05	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

**PEREZ PALLISE, CARMEN**

**Data de nacemento:** 20/01/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.02</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.43</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros valados</b>	<b>54.04</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>50.14</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,33</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,30</b>	03/02/2013	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2013	15.64	2	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2013	15.02	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
300 metros lisos	30/12/2012	50.82	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/02/2013	48.43	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de altura	30/12/2012	1,25	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto de altura	24/02/2013	1,35	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de altura	20/04/2013	1,35	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2013	1,36	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	14/04/2013	55.67	2	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
300 metros valados	12/05/2013	54.89	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros valados	12/05/2013	54.04	3	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	14/09/2013	56.09	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2013	50.14	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de altura	02/03/2013	1,33	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2013	1,30	8	F	Zaragoza	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CU

## PEREZ PEREIRO, BRAIS

**Data de nacemento:** 22/08/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.09</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.59.01</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.06.8</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2013	2.18.09	13	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	24/05/2013	2.20.56	7	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/02/2013	4.59.01	11	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	02/06/2013	5.02.27	9	F	Lugo	Control de marcas
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/04/2013	19.06.8	10	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
5.000 metros lisos	01/06/2013	19.12.73	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		17	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM



**PEREZ RAPOSO, IRIA**

**Data de nacemento:** 01/03/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.38</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.93</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.79</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>9.33</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.97</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	9.49	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	9.38	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	27/04/2013	14.77	4	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2013	14.93	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	02/02/2013	3.70	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/02/2013	3.79	8	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	04/05/2013	3.59	12	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	26/05/2013	3.69	7	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
Triplo salto	04/05/2013	7.88	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	04/05/2013	8.35	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	26/05/2013	9.33	5	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
Triplo salto	14/09/2013	7.75	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	7.97	4	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 19/03/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.33</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.80</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>14.95</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,90</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Homes
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>8.54</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>110 metros valados 1,00</b>	<b>14.19</b>	07/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.34</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.93</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 1,00</b>	<b>7.12</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados</b>	<b>7.11</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>8.12</b>	17/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>8.31</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2013	11.33	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	02/02/2013	22.99	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/09/2013	22.80	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
110 metros valados 1,067	13/04/2013	15.09	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
110 metros valados 1,067	28/04/2013	15.09	2	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	14/07/2013	14.95	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Salto de altura	28/04/2013	1,90	2	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
Salto de altura	01/06/2013	1,90	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de altura	08/06/2013	1,90	5	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067)	02/02/2013	8.54	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
110 metros valados 1,00	20/04/2013	13.9	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
110 metros valados 1,00	04/05/2013	14.35	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	07/07/2013	14.19	4	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
110 metros valados 1,00	07/07/2013	14.21	2	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
110 metros valados 0,990	01/06/2013	14.99	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	7.34	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
200 metros lisos	09/02/2013	23.28	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	22.93	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 50 metros valados 1,00	09/02/2013	7.12	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

	50 metros valados	12/01/2013	7.28	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	50 metros valados	19/01/2013	7.11	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros valados	19/01/2013	7.2	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	60 metros valados 1,00	16/03/2013	8.19	1	SF	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB
	60 metros valados 1,00	17/03/2013	8.17	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	17/03/2013	8.12	1	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	28/12/2012	8.31	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## PERNAS RAMOS, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 18/09/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.04</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.37</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.41</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,89</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.41</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.44</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,18</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/02/2013	8.43	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	13.04	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
200 metros lisos	24/02/2013	28.24	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	27.37	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2013	1.02.41	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2013	1,35	10	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de altura	16/06/2013	1,32	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	4,89	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	7.41	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	29.44	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/02/2013	4,18	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

**PINO FERNANDEZ, SARA**

**Data de nacemento:** 20/09/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.54</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.04</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>400 metros valados</b>	<b>1.11.79</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,67</b>	22/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,58</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	22/12/2012	28.73	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/02/2013	27.54	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
200 metros lisos	20/04/2013	27.66	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	05/01/2013	1.07.22	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/05/2013	1.04.04	4	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> 400 metros valados	13/04/2013	1.11.79	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
400 metros valados	14/09/2013	1.16.41	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Salto de altura	22/12/2012	1,50	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	30/12/2012	1,39	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
Salto de altura	20/04/2013	1,55	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	28/04/2013	1,60	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Salto de altura	04/05/2013	1,63	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	19/05/2013	1,63	1	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
Salto de altura	26/05/2013	1,66	2	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Salto de altura	08/06/2013	1,60	2	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
<i>MMT</i> Salto de altura	22/06/2013	1,67	4	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Salto de altura	14/07/2013	1,62	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	12/01/2013	1,58	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	02/03/2013	1,57	9	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

## QUINTELA ABUIN, UXIA

**Data de nacemento:** 23/07/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **17,82**      19/05/2013      II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/02/2013	10.28	8	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	19/05/2013	17,82	8	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres

**QUIROGA GUTIERREZ, SONSOLES**

**Data de nacemento:** 02/07/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,14</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,35</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>15,35</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>34,13</b>	25/05/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTONOMIAS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,94</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
--------------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	10,14	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	24/02/2013	10,22	7	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	6,35	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	14/04/2013	15,35	13	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	NULOS		F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 800	22/06/2013	13,74	7	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	24/02/2013	27,56	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	14/04/2013	29,66	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	33,43	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	33,46	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	12/05/2013	30,76	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	25/05/2013	34,13	6	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
Lanzamento de martelo 3	08/06/2013	28,68	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 3	22/06/2013	31,00	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	14/09/2013	27,88	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2012	5,94	6		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## RAPOSO BUJAN, GERARDO

**Data de nacemento:** 02/10/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.53</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.53.60</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.57.7</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>58.45</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.14.11</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.02</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.32</b>	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2013	2.11.53	12	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	24/02/2013	2.54.45	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	2.53.60	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/04/2013	17.57.7	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	58.45	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	2.14.11	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.02	3	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	37.32	124	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10



## REGO CADAHIA, JESUS

**Data de nacemento:** 24/09/1965      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.23.08**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.05**    21/09/2013    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	9.23.08	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
3.000 metros lisos	02/03/2013	9.34.26	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/09/2013	35.05	6	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## REY LUGILDE, IVAN

**Data de nacemento:** 02/12/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,17</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>26,94</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>23,84</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>8,93</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>30,26</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,27</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>8,67</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	04/05/2013	30,74	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Disco 1,750 Kg.	01/06/2013	33,43	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Disco 1,750 Kg.	22/06/2013	30,76	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Disco 1,750 Kg.	14/09/2013	33,74	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	8,17	8	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	20/04/2013	26,94	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	20/04/2013	23,84	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	02/02/2013	8,93	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 6	24/02/2013	29,55	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 6	01/06/2013	27,45	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	22/06/2013	30,26	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	8,27	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	28/12/2012	8,67	9		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## RIO HORTAS, LAURA

**Data de nacemento:** 30/12/1980      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.34</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<b>400 metros valados</b>	<b>1.06.68</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<b>Triplo salto</b>	<b>10,04</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.71</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/04/2013	28.34	7	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
400 metros valados	28/04/2013	1.08.36	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 400 metros valados	19/05/2013	1.06.68	3	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Triplo salto	19/05/2013	10,04	6	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2013	28.71	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL

**Data de nacemento:** 04/03/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.01</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>31,69</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>45,57</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>35.45</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 5 kg</b>	<b>37,80</b>	17/03/2013	I Proba preparatoria Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	9.01	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1kg	17/03/2013	28,83	1	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Lanzamento de disco 1kg	14/04/2013	29,94	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
Lanzamento de disco 1kg	04/05/2013	30,39	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	22/06/2013	31,69	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 4	24/02/2013	38,49	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 4	14/04/2013	38,54	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
Lanzamento de martelo 4	04/05/2013	40,68	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 4	12/05/2013	41,02	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4	25/05/2013	42,18	6	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
Lanzamento de martelo 4	01/06/2013	42,76	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de martelo 4	07/06/2013	43,18	1	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	08/06/2013	45,57	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 4	22/06/2013	43,93	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 4	06/07/2013	41,50	12	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	14/09/2013	45,47	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de xabalina 6	17/03/2013	32,76	1	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
Lanzamento de xabalina 6	14/04/2013	32,32	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 6	04/05/2013	32,56	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	12/05/2013	35.45	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 6	22/06/2013	31,94	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	17/03/2013	37,80	1	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade

## RODRIGUEZ GIGIREY VILLAR, ROSALIA

**Data de nacemento:** 01/08/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>50.04</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.57.07</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.15</b>	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,26</b>	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
<b>300 metros valados</b>	<b>55.91</b>	07/06/2013	Xornada Coruña Corre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.02.42</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,05</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	16/03/2013	50.04	2	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
300 metros lisos	04/05/2013	50.40	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
600 metros lisos	12/05/2013	1.59.62	10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	22/06/2013	1.57.07	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
600 metros lisos	14/09/2013	1.58.50	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.54.15	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.58.10	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	20/04/2013	4,07	17	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,99	9	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/06/2013	4,26	3	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
Salto de lonxitude	22/06/2013	3,68	11	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
300 metros valados	14/04/2013	1.01.45	4	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
<i>MMT</i> 300 metros valados	07/06/2013	55.91	3	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2013	2.02.42	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2013	4,05	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		39	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	11.54	246	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## RODRIGUEZ MAGI, MAXIMILIANO

**Data de nacemento:** 01/03/1988      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.20</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.24</b>	25/07/2013	CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.93</b>	21/07/2013	CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.12</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Invierno 2013
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,01</b>	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
<b>Triplo salto</b>	<b>12,44</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.27</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	05/01/2013	7.40	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	7.20	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	13/04/2013	11.62	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros lisos	20/04/2013	11.38	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	03/05/2013	11.47	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
100 metros lisos	04/05/2013	11.10	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	11/05/2013	11.39	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	22/06/2013	11.44	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	21/07/2013	11.29	2	SF	Lyon	CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/07/2013	11.24	3	F	Lyon	CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/07/2013	22.93		SF	Lyon	CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS
200 metros lisos	22/07/2013	23.77	4	F	Lyon	CAMPIONATO MUNDIAL PARALIMPICOS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/01/2013	56.12	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
Salto de lonxitude	24/02/2013	NULOS		F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	20/04/2013	6,32	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	03/05/2013	5,77	5	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2013	6,01	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	22/06/2013	5,60	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	12,44	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	17/05/2013	11,85	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/01/2013	6.27	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## ROUCO RIVAS, ANTON

**Data de nacemento:** 11/11/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5 km marcha**      **28.49.37**      27/01/2013      I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 km marcha ruta**      **29.17**      20/04/2013      Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero

**10 Km. Marcha Ruta**      **1.02.49**      10/02/2013      CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha	05/05/2013	Descf.		F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion
5 km marcha	01/12/2012	30.37.25	10		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 5 km marcha	27/01/2013	28.49.37	4	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
10 Km. Marcha	26/05/2013	DS		F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	20/04/2013	29.17	9	F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	1.02.49	10	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## ROZAS TRASTOY, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 20/03/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.71</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.77</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.45</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.41.15</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.18.10</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,55</b>	17/03/2013	I Proba preparatoria Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	8.71	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	14/04/2013	13.02	3	SF	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
100 metros lisos	20/04/2013	13.01	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	04/05/2013	12.84	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	12.77	4	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	22/06/2013	12.77	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
300 metros lisos	02/02/2013	43.49	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
300 metros lisos	24/02/2013	42.85	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
300 metros lisos	17/03/2013	43.20	2	SF	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
300 metros lisos	04/05/2013	42.08	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
300 metros lisos	12/05/2013	41.58	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/05/2013	40.45	2	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	14/09/2013	42.89	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	14/04/2013	1.41.15	2	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.18.10	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	17/03/2013	4,55	3	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2013	4,55	3	F	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	02/03/2013	DESCL.		SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



## SANDAR CASAL, LUCIA

**Data de nacemento:** 17/11/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.27</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.83</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.57.58</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,65</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>20.33</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,07</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>33,04</b>	25/05/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTONOMIAS
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>29.35</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>32,95</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>Exathlon Cadete</b>	<b>1964 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.87</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,97</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	9.27	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	24/02/2013	9.32	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2013	14.83	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 600 metros lisos	14/04/2013	1.57.58	2	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
600 metros lisos	02/06/2013	2.08.11	7	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	1,20	9	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,22	25	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/06/2013	3,65	13	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	01/06/2013	20.33	6	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	9,07	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2013	8,18	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	7,98	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2013	8,24	4	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Lanzamento de disco 800	14/04/2013	27,03	2	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	26,05	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 800	12/05/2013	27,84	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	25/05/2013	33,04	3	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
Lanzamento de disco 800	07/06/2013	30,26	1	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
Lanzamento de disco 800	22/06/2013	32,97	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 800	07/07/2013	26,97	11	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

	Lanzamento de martelo 3	24/02/2013	26,21	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	29,35	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	21,27	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de xabalina 5	14/04/2013	28,05	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
	Lanzamento de xabalina 5	12/05/2013	17,32	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de xabalina 5	02/06/2013	20,36	4	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de xabalina 5	22/06/2013	24,74	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	14/09/2013	32,95	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	Exathlon Cadete	02/06/2013	1964 p.			Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	02/03/2013	7,87	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2012	8,97	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
	Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2013	8,35	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 16/06/1991      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.64</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION MULLERES - PERMANENCIA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.55.11</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>19.15</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.24.57</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<b>Salto de altura</b>	<b>1,46</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,66</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,90</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>23,60</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Heptathlon</b>	<b>2864 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.48</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Pentathlon</b>	<b>2312</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.60</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.56.10</b>	09/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,47</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,71</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,69</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>9.65</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.46</b>	09/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>Pentathlon</b>	<b>2152</b>	09/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/06/2013	30.16	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/06/2013	29.64	7	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/01/2013	2.55.11	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
800 metros lisos	02/06/2013	3.04.02	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
100 metros valados 0,84	19/05/2013	20.05	7	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
100 metros valados 0,84	01/06/2013	19.52	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	01/06/2013	19.15	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 400 metros valados	28/04/2013	1.24.57	8	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Salto de altura	27/01/2013	1,46	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Salto de altura	01/06/2013	1,44	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

	Salto de altura	01/06/2013	1,42	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/01/2013	4,66	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Salto de lonxitude	02/02/2013	4,55	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	19/05/2013	4,51	8	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
	Salto de lonxitude	02/06/2013	4,19	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 4 kg	27/01/2013	7,92	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2013	7,48	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de peso 4 kg	01/06/2013	7,51	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	01/06/2013	8,90	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de xabalina 6	01/06/2013	22,13	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	02/06/2013	23,60	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Heptathlon	02/06/2013	2864 p.	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	27/01/2013	11.48	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	60 metros valados 0,84	02/02/2013	11.39	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Pentathlon	27/01/2013	2312	2	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	19/01/2013	7.60	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2012	8.85	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	800 metros lisos	09/02/2013	2.56.10	11	P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2013	1,47	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de altura	09/02/2013	1,41	12	P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2013	4,71	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de lonxitude	09/02/2013	4,29	11	P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2012	8,69	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
	Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2013	8,20	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	Lanzamento de peso 4 kg	19/01/2013	8,34	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Lanzamento de peso 4 kg	09/02/2013	7,83	10	P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	19/01/2013	9.65	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	09/02/2013	11.46	5	P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Pentathlon	09/02/2013	2152	11	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

## SINDE LORENZO, NAZARET

**Data de nacemento:** 15/08/1989      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.17</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,75</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	13.17	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	4,75	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Tripla salto	08/06/2013	10,46	2	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI

## SORIANO SUTIL, JAVIER

**Data de nacemento:** 28/07/1984      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.05.66**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2013	2.05.66	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## SOUTO PRIETO, ANTONIO

**Data de nacemento:** 18/10/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.07.65**    14/09/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR  
**1.500 m. Obstáculos**      **5.15.15**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	14/09/2013	3.07.65	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	1.500 m. Obstáculos	14/04/2013	5.22.77	3	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalar Xogade
<i>MMT</i>	1.500 m. Obstáculos	12/05/2013	5.15.15	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	20/01/2013		8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
	Campo a Traves	24/02/2013	17.46	131	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## SOUTO PRIETO, MARIA

**Data de nacemento:** 09/05/1991      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **23.17.6**      20/04/2013      Memorial Gregorio Perez Rivera  
**3.000 m. Obstáculos**      **13.50.47**      13/04/2013      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.49.52**      09/02/2013      CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **23.23**      06/07/2013      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	20/04/2013	23.17.6	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 3.000 m. Obstáculos	13/04/2013	13.50.47	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	28/04/2013	14.50.26	6	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
3.000 m. Obstáculos	01/06/2013	13.50.52	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/02/2013	12.49.52	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	23.23	15	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA



## TEIJEIRO LORENZO, LUCIA

**Data de nacemento:** 11/02/1989      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,44</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>28,76</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION MULLERES - PERMANENCIA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	28/04/2013	8,59	8	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	19/05/2013	9,44	6	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
Lanzamento de disco 1kg	28/04/2013	28,04	5	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Lanzamento de disco 1kg	19/05/2013	27,81	4	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	08/06/2013	28,76	4	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI

## TEIJEIRO TRIGO, LARA

**Data de nacemento:** 07/04/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,54</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>17,11</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>33,59</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION MULLERES - PERMANENCIA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	19/05/2013	6,54	8	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	28/04/2013	17,11	8	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Lanzamento de martelo 4	13/04/2013	30,37	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de martelo 4	28/04/2013	30,25	6	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Lanzamento de martelo 4	19/05/2013	31,77	6	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	08/06/2013	33,59	4	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI

## TORRES ARES, LUIS

**Data de nacemento:** 07/07/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.09</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.23</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.72</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.66</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	8.09	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	17/03/2013	12.79	1	SF	Lugo	I Proba preparatoria Escolar - Xogade
100 metros lisos	14/04/2013	12.64	1	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2013	12.23	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/04/2013	42.72	1	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	6.66	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	02/03/2013	6.75	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## TRASEIRA SANTIN, DUARTE

**Data de nacemento:** 01/03/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.12.21</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>3 km marcha</b>	<b>15.31.01</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>5 km marcha</b>	<b>26.06.97</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>54.35.3</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>57.48</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA
---------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/04/2013	5.12.21	16	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
3 km marcha	05/05/2013	16.20.27	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion
<i>MMT</i> 3 km marcha	14/09/2013	15.31.01	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
5 km marcha	01/12/2012	28.53.01	9		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 5 km marcha	27/01/2013	26.06.97	3	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
5 km marcha	13/04/2013	28.02.00	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	26/05/2013	54.35.3	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	57.48	9	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## VALLEJO IGLESIAS, SERGIO

**Data de nacemento:** 21/06/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.20**    02/02/2013    I Xornada Copa Deputacion de Lugo  
**Salto de lonxitude**      **4,99**    02/02/2013    I Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Triplo salto**      **10,67**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2013	8.20	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de lonxitude	02/02/2013	4,99	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	12/01/2013	10,67	7	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## VARELA GOMEZ, SARA

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,24</b>	05/05/2013	Campioanto Provincial Escolar -Xogade
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>16,49</b>	05/05/2013	Campioanto Provincial Escolar -Xogade
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>22,51</b>	05/05/2013	Campioanto Provincial Escolar -Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2013	4,79	8	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2013	5,24	8	F	Lugo	Campioanto Provincial Escolar -Xogade
Lanzamento de disco 800	14/04/2013	14,27	3	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	05/05/2013	16,49	3	F	Lugo	Campioanto Provincial Escolar -Xogade
Lanzamento de martelo 3	14/04/2013	18,82	4	F	Lugo	II Proba preparatoria escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	05/05/2013	22,51	2	F	Lugo	Campioanto Provincial Escolar -Xogade

## VARELA VELOSO, NURIA

**Data de nacemento:** 26/03/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.87</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>34.09</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.15.62</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>8,01</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.43</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	9.88	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	9.87	7	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	20/04/2013	15.54	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/09/2013	34.09	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
400 metros lisos	20/04/2013	1.16.25	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	26/05/2013	1.19.59	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/06/2013	1.15.62	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	8,01	8	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	26/05/2013	NULOS		F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	8.43	6	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## VAZQUEZ LOPEZ, OLIVER

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15,50</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>20,47</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>31,59</b>	02/06/2013	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/04/2013	15,50	6	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
	Lanzamento de disco 1kg	14/04/2013	19,66	6	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	22/06/2013	20,47	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de xabalina 6	14/04/2013	24,15	3	F	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	02/06/2013	31,59	1	F	Lugo	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 6	22/06/2013	28,72	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de xabalina 6	14/09/2013	20,14	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE



**VAZQUEZ RODRIGUEZ, PAULA**

**Data de nacemento:** 08/06/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.20**    02/02/2013    I Xornada Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2013	10.20	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

## VILA ALVAREZ, DAVID

**Data de nacemento:** 02/06/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.09.71</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.32.63</b>	02/06/2013	Control de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.18.66</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.46.7</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>36.08.06</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.58.09</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2013	2.09.71	9	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	24/02/2013	4.33.34	8	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/06/2013	4.32.63	4	F	Lugo	Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/09/2013	10.18.66	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/04/2013	17.46.7	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
5.000 metros lisos	01/06/2013	17.48.94	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	36.08.06	17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.58.09	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		13	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

## VILA FEIJOO, CONSTANTINO

**Data de nacemento:** 02/03/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros valados 1,00**      **10.87**      02/02/2013      I Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros valados 1,00**      **8.89**      10/02/2013      CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 1,00	02/02/2013	10.87	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 1,00	10/02/2013	8.89	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## VILA MUÑOZ, MARA

**Data de nacemento:** 10/08/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.79</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.0</b>	14/04/2013	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.08</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>300 metros valados</b>	<b>51.46</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.38</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.78</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.78</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.59</b>	03/02/2013	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/04/2013	13.89	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	28/04/2013	13.87	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2013	13.79	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	22/06/2013	14.07	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/04/2013	46.0	1	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
100 metros valados 0,762	14/04/2013	17.42	1	SF	Lugo	II Proba preparatoria escoalr Xogade
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	04/05/2013	17.08	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros valados 0,762	12/05/2013	19.24	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	12/05/2013	17.55	2	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	22/06/2013	17.22	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros valados 0,762	14/09/2013	17.88	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 300 metros valados	12/05/2013	51.46	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	12/05/2013	51.84	2	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/01/2013	7.38	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos	19/01/2013	7.44	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	02/03/2013	7.57	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	02/03/2013	7.44	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	8.78	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	02/03/2013	8.78	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros valados 0,762	02/03/2013	8.81	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	03/02/2013	10.59	7	F	Zaragoza	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CU

**VIÑA RODRIGUEZ, MARTA**

**Data de nacemento:** 30/03/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>1.10.10</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.41.80</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.45.43</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>8.33.15</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/02/2013	1.10.10	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/02/2013	5.41.80	7	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	20/04/2013	5.47.99	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	28/04/2013	5.50.14	7	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
1.500 metros lisos	19/05/2013	5.55.21	8	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/05/2013	12.45.43	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	26/05/2013	8.33.15			O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
2.000 m. Obstáculos	14/09/2013	9.16.76	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		25	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## VIÑA RODRIGUEZ, RAQUEL

**Data de nacemento:** 22/01/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.13**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/01/2013	8.13	6	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME