

**ABELLEIRA HERNANDEZ, NOA**

**Data de nacemento:** 23/02/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.94</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.17</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.0</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>11,61</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>2000 marcha</b>	<b>11.17.48</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>3000 marcha</b>	<b>17.37.91</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.40</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.10</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,00</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>6,77</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,78</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	14.94	40	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	26.17	18	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	26/01/2019	1.50.37	14	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	11/05/2019	1.47.08	12	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	23/06/2019	1.50.96	6	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.47.0	25	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT Salto de lonxitude	05/05/2019	3,28	21	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Lanzamento de disco 800	07/04/2019	11,61	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
2000 marcha	07/04/2019	14.42.28	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
2000 marcha	05/05/2019	11.54.99	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
2000 marcha	17/05/2019	11.37.95	5	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	26/05/2019	11.20.82	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 2000 marcha	23/11/2019	11.17.48	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 3000 marcha	22/06/2019	17.37.91	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	10.69	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	10.76	40	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	16/11/2019	10.6	30	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	10.40	32	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.54.10	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto de altura	19/01/2019	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de altura	16/11/2019	1,06	23	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	Salto de lonxitude	28/12/2018	2,73	25	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,00	36	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Triplo salto	26/01/2019	6,54	21	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	6,77	14	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	4,60	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	4,78	18	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		153	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## ALVAREZ CIVEIRA, SARA

**Data de nacemento:** 23/06/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.77</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.35</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.54.51</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,94</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>16,59</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.09</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.53.67</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,94</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,96</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	14.33	24	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2019	14.77	3	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
300 metros lisos	26/01/2019	49.44	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
300 metros lisos	07/04/2019	48.42	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
300 metros lisos	05/05/2019	46.75	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros lisos	17/05/2019	47.63	12	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/05/2019	46.35	10	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/05/2019	1.54.51	16	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	07/04/2019	3,92	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2019	3,94	16	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	16,59	9	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	15,80	6	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	9.33	35	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2019	9.09	31	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	22/02/2019	SM		F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	22/02/2019	9.11	5	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	15/12/2019	9.22		F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	21/12/2019	9.20	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2019	1.53.67	14	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
600 metros lisos	15/12/2019	1.58.09	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/02/2019	3,94	20	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de lonxitude	22/02/2019	3,91	7	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2018	5,96	6	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou



## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019	183 F		Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## ALVAREZ CIVERA, MATEO

**Data de nacemento:** 10/12/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.84</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.48</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.9</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,64</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,41</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,24</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,63</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,55</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2019	9.84	7	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	26/01/2019	1.42,31	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	31/03/2019	1.41.88	5	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2019	1.41.48	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	30/11/2019	1.43.2	6	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
1.000 metros lisos	02/02/2019	3.50.49	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.43.9	4	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
Salto de lonxitude	31/03/2019	3,52	4	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,29	9	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	3,64	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	18,41	17	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/01/2019	10.18	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/11/2019	9.2	6	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	9.84	3	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,24	2	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de lonxitude	15/12/2018	3,38	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevin - Fase
Salto de lonxitude	19/01/2019	3,15	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,57	5	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	3,63	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	5,55	11	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## AMANCIO RODRIGUEZ, YECIS OMAL

**Data de nacemento:** 02/04/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.44**    23/06/2019    i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/06/2019	12.44	5	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT 100 metros lisos	23/06/2019	12.44	5	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

## ANLLO VAZQUEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 31/08/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.41</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.50</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.7</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Triplo salto</b>	<b>7,37</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.72</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>11,70</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>46.89</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.98</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,24</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>7,06</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,80</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.78</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	05/05/2019	13.41	17	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	1.52.50	17	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	30/11/2019	1.56.6	30	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.23.7	23	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,10	12	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de lonxitude	05/05/2019	NULOS		F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Triplo salto	07/04/2019	7,37	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Triplo salto	26/05/2019	7,11	12	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Triplo salto	26/05/2019	7,10	12	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 80 metros valados 0,762	07/04/2019	17.72	10	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
80 metros valados 0,762	26/05/2019	17.93	4	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
80 metros valados 0,762	26/05/2019	17.41	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de xabalina 4	07/04/2019	9,36	11	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	11,70	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 220 metros valados	11/05/2019	46.89	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/12/2018	9.98	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	10.39	34	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

60 metros lisos	16/11/2019	9.9	24	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	10.14	29	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	15/12/2018	1,03	8	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Salto de altura	19/01/2019	1,10	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	1,18	9	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de lonxitude	28/12/2018	3,04	19	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	3,24	30	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	23/11/2019	3,02	28	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
Triplo salto	26/01/2019	6,91	16	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Triplo salto	30/11/2019	7,06	13	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Salto con pértiga	16/11/2019	1,80	4	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto con pértiga	15/12/2019	1,76	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
60 metros valados 0,762	19/01/2019	13.05	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros valados 0,762	16/11/2019	13.4	18	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	30/11/2019	12.78	14	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo



## ANSEDE MOURIZ, HUGO

**Data de nacemento:** 02/11/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.68</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.25.6</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,29</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	13.68	26	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.25.6	10	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	07/04/2019	3,38	18	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	8.6	9	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	9.66	11	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de altura	16/11/2019	1,06	8	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	3,29	13	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## ARIAS TRASHORRAS, LUCAS

**Data de nacemento:** 29/08/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.11.9**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C  
**1.000 metros lisos**      **5.11.8**    23/11/2019    VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.78**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C  
**Salto de lonxitude**      **1,45**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	2.11.9	21	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	5.11.8	19	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	10.78	25	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	1,45	27	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

## ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 07/05/1989      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **9.48.94**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE  
**Campo a Traves**      **31.47**    03/02/2019    84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **15.46**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	27/04/2019	9.48.94	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Campo a Traves	03/02/2019	31.47	37	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	15.46	4	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## BARREIRO LUZARDO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 17/02/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.50**    31/03/2019    XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN  
**Salto de altura**      **1,05**    26/05/2019    XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/03/2019	10.50	19	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Salto de altura	31/03/2019	1,04	11	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	1,05	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

## BARRIO HERMIDA, NATALIA

**Data de nacemento:** 20/08/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros valados 0,84**      **18.43**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros valados 0,762**      **10.70**    22/12/2018    IV Trofeo do Nadal Verxel Nutrición Deportiva

**60 metros valados 0,84**      **11.00**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros valados 0,84	27/04/2019	18.43	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
100 metros valados 0,84	05/05/2019	18.24	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,762	22/12/2018	10.70	6	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutrición Deport
MMT 60 metros valados 0,84	13/01/2019	11.00	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

**BECERRA GALAN, MAFALDA**

**Data de nacemento:** 25/12/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **3,85**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16  
**Lanzamento de xabalina 500 g**      **9,75**    27/01/2019    II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9,04**    15/12/2019    Control de marcas en pc  
**Salto de lonxitude**      **4,19**    22/02/2019    I Control de marcas en modulo cuberto  
**Triplo salto**      **9,20**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	07/04/2019	3,78	7	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,85	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto de lonxitude	05/05/2019	3,94	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,69	11	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	27/01/2019	9,75	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	9,29	33	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	9,22	36	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	22/02/2019	9,30	2	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	9,04		F	Ourense	Control de marcas en pc
Salto de lonxitude	02/02/2019	3,82	23	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2019	4,19	3	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
Salto de lonxitude	15/12/2019	4,09	8	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> Triplo salto	02/02/2019	9,20	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Triplo salto	22/02/2019	8,62	7	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
Triplo salto	02/03/2019	9,12	10	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		201	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## BEN MONTENEGRO, ANA

**Data de nacemento:** 19/05/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.50.05</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.03</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,23</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>300 metros valados</b>	<b>51.41</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>11.24</b>	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/05/2019	1.50.05	9	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
600 metros lisos	25/05/2019	1.52.99	12	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2019	3.39.03	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2019	4,23	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 300 metros valados	05/05/2019	51.41	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		30	F	A Rua	XIV CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 CAM
<i>MMT</i> Campo a Traves	24/02/2019	11.24	223	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

## BESTEIRO REY, SILVIA

**Data de nacemento:** 27/03/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.79</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.46</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.02</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.21.7</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Triplo salto</b>	<b>7,48</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>11,61</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,31</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>7,60</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,97</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	13.79	31	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	25.46	15	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	26/01/2019	1.52.29	16	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 500 metros lisos	11/05/2019	1.48.02	14	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	30/11/2019	1.53.1	28	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.21.7	22	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
Triplo salto	07/04/2019	7,08	9	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Triplo salto	05/05/2019	7,44	9	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Triplo salto	26/05/2019	7,48	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Triplo salto	26/05/2019	7,99	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de xabalina 4	07/04/2019	8,95	12	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	10,06	12	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	11,61	10	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	10.50	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	10.37	33	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	9.9	25	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	10.23	31	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	15/12/2018	1,03	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Salto de altura	19/01/2019	1,05	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de altura	16/11/2019	1,12	18	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de lonxitude	28/12/2018	2,83	23	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de lonxitude	19/01/2019	2,99	37	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	3,31	23	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
	Triplo salto	26/01/2019	6,89	17	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	7,60	5	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	4,97	16	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

## BLANCO ALVAREZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 17/08/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.90</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.21</b>	05/05/2019	XOGADE	II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.58.79</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES	SUB´14
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,30</b>	05/05/2019	XOGADE	II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,32</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.14</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA	SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.66</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA	SUB´14 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	05/05/2019	13.06	23	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/05/2019	12.90	2	TE	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 150 metros lisos	05/05/2019	26.21	14	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	17/05/2019	7.58.79	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,30	24	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,13	2	TE	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	4,32	3	TE	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	10.14	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
500 metros lisos	15/12/2018	1.39.83	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.36.66	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		135	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

**BLANCO DIAZ, CARMEN**

**Data de nacemento:** 15/09/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.77</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.14.05</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,17</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.50</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,05</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,65</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2019	9.77	12	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	2.14.05	11	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	30/11/2019	2.20.1	17	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	2,17	13	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/01/2019	9.59	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	9.50	11	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	19/01/2019	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	26/01/2019	1,69	11	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	2,05	10	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	3,65	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## BLANCO MENDEZ, INES

**Data de nacemento:** 11/04/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.33.04**    05/01/2019    Torneo de Reis 2019

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.59.24**    29/12/2019    II Xornda de Control de marcas

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/01/2019	2.33.04	11	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	13/01/2019	5.13.98	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
1.500 metros lisos	20/01/2019	5.07.86	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/12/2019	4.59.24	6	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	24.33	3	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

## BORREGO YAÑEZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 23/06/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.60</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.81</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.51</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.28</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/05/2019	11.60	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	22/06/2019	11.60	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
200 metros lisos	26/01/2019	24.03	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2019	23.81	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	27/04/2019	23.97	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	7.51	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/01/2019	24.28	5	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**BREA CASTRO-GIL, IRIA**

**Data de nacemento:** 23/07/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.10</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.28</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.64</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>400 metros valados</b>	<b>1.12.14</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e XVIII SUB 16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.76</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,31</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	13.72	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2019	14.10	4	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2019	30.28	15	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	27/04/2019	1.07.81	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
400 metros lisos	05/05/2019	1.07.96	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/05/2019	1.05.64	5	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
400 metros valados	11/05/2019	1.15.49	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros valados	25/05/2019	1.12.14	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
400 metros valados	20/07/2019	1.16.52	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.97	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	02/02/2019	8.87	25	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/02/2019	8.76	6	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	21/12/2019	8.88	6	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2019	4,31	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## CABARCOS LOPEZ, SARA

**Data de nacemento:** 24/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.54.96**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/05/2019	2.54.96	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

## CABARCOS LOPEZ, VICTOR

**Data de nacemento:** 21/09/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.84</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.45</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.43</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB ´14
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,95</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Triplo salto</b>	<b>8,29</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>10,34</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.27</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,95</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Triplo salto</b>	<b>8,40</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	12.84	13	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
150 metros lisos	05/05/2019	23.35	8	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT 150 metros lisos	26/05/2019	22.45	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	26/01/2019	1,39,35	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 500 metros lisos	17/05/2019	1.33.43	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,15	6	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Salto de lonxitude	07/04/2019	3,95	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,96	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Triplo salto	07/04/2019	8,29	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Triplo salto	26/05/2019	8,22	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de xabalina 5	05/05/2019	10,34	12	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.47	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	9.52	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	16/11/2019	9.1	13	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 60 metros lisos	15/12/2019	9.27	20	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT Salto de altura	19/01/2019	1,20	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	16/11/2019	1,18	7	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de lonxitude	28/12/2018	3,59	10	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de lonxitude	19/01/2019	3,76	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	23/11/2019	3,91	8	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,95	9	F	Ourense	Control de marcas en pc
	Triplio salto	26/01/2019	8,11	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Triplio salto	24/02/2019	8,40	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN

## CAMPOS RODRIGUEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 06/10/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.22.2**    23/11/2019    VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.3**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

**Salto de lonxitude**      **2,59**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

**Lanzamento de peso 2 kg**      **3,43**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.22.2	18	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	10.3	21	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	10.73	19	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,59	21	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	3,43	23	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## CAMPOS RODRIGUEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 11/10/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.3</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.28.3</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.00</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,43</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,90</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	2.07.3	20	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.28.3	19	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	11.00	23	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,43	27	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,90	13	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

**CANCIO ALVAREZ, MAR**

**Data de nacemento:** 20/05/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.25</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.19</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.45.8</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,39</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,05</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,20</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	11.25	46	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	2.10.19	31	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	30/11/2019	2.13.9	23	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.45.8	26	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	28/04/2019	2,39	25	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Lanzamento de pelota	31/03/2019	14,05	11	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Lanzamento de pelota	26/05/2019	12,09	14	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/01/2019	11.93	50	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	10.8	32	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	11.22	25	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de altura	19/01/2019	0,90	20	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de lonxitude	19/01/2019	2,74	25	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	16/11/2019	2,59	20	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	4,66	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	5,20	9	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## CAPON CABANEIRO, ENMA

**Data de nacemento:** 30/04/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **0,98**    26/05/2019    XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista  
**Salto de lonxitude**      **3,06**    01/06/2019    CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	28/04/2019	0,95	1	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	0,98	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de altura	01/06/2019	0,94	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de lonxitude	28/04/2019	2,26	9	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	2,98	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2019	3,06	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

## CAPON CABANEIRO, ICIA

**Data de nacemento:** 12/02/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.73</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.87</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.42.3</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,23</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,47</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,10</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,17</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	10.73	28	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	2.00.87	27	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.42.3	24	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	28/04/2019	3,23	5	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,12	13	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de pelota	31/03/2019	14,47	9	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Lanzamento de pelota	26/05/2019	11.78	15	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	9.9	12	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,10	10	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	5,17	10	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## CARRACEDO PRADO, AMINA

**Data de nacemento:** 24/06/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	51	F	A	Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

**CARRECEDO PRADO, AMINA**

**Data de nacemento:** 24/06/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.57.34**    07/04/2019    XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **12.07**    24/02/2019    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	07/04/2019	3.57.34	8	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
1.000 metros lisos	05/05/2019	3.58.02	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	24/02/2019	12.07	259	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C



## CASANOVA LOPEZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 01/11/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.16.0</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.01.5</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>0,84</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,88</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,54</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/01/2019	AB		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/11/2019	2.16.0	22	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	5.01.5	17	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/01/2019	10.61	29	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/11/2019	9.6	22	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
50 metros lisos	30/11/2019	9.94	23	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	0,84	15	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
Salto de lonxitude	26/01/2019	1,66	14	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	1,88	23	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	3,54	18	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Lanzamento de Peso 1kg	16/11/2019	2,82	16	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**CASTRO PEREIRA, PAULA**

**Data de nacemento:** 03/01/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.40.1**    23/11/2019    VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.4**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

**300 metros lisos**      **50.40**    15/12/2019    Control de marcas en pc

**Salto de altura**      **1,18**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

**Salto de lonxitude**      **4,11**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.40.1	6	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	9.4	16	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 300 metros lisos	15/12/2019	50.40	12	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT Salto de altura	16/11/2019	1,18	9	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	4,11	3	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
Salto de lonxitude	15/12/2019	3,75	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

**CASTRO-GIL LOPEZ, PAULA MARIA**

**Data de nacemento:** 04/02/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.31.76</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.22.14</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 20
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.52.1</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500
<b>Campo a Traves</b>	<b>22.24</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.56.08</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
---------------------------	-----------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.11</b>	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.40</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/04/2019	2.31.76	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT 3.000 metros lisos	05/05/2019	11.22.14	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT 5.000 metros lisos	24/03/2019	19.52.1	4	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT Campo a Traves	03/02/2019	22.24	13	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	13/01/2019	12.04.60	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	11.56.08	22	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	44.11	10	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.40	23	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**CEDRON VILAR, MARTIÑO**

**Data de nacemento:** 14/10/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.10</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.5</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,52</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,96</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2019	1.57.10	12	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.59.5	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	28/04/2019	0,80	12	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	1,00	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	2,52	13	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	11,96	22	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

## CONDE LOPEZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 04/09/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.17.5**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.93**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

**Salto de lonxitude**      **1,90**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

**Lanzamento de Peso 1kg**      **4,12**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/11/2019	2.17.5	23	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
1.000 metros lisos	23/11/2019	AB		F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/11/2019	10.0	23	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	9.93	22	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	1,90	22	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	16/11/2019	4,12	15	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## COPA PARDO, LAURA

**Data de nacemento:** 26/10/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **21,52**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	27/04/2019	21,52	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

## CORDERO RAMOS, AGUSTÍN

**Data de nacemento:** 15/10/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **26.04**    03/02/2019    84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.06.43**    23/02/2019    62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**      **4.31.17**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **18.03**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	26.04	16	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	13/01/2019	2.08.20	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
MMT 800 metros lisos	23/02/2019	2.06.43	9	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
MMT 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.31.17	15	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.03	56	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## CRUZ MARTINEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 17/10/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.16**    19/01/2019    I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista  
**Lanzamento de Peso 1kg**      **3,90**    19/01/2019    I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/01/2019	10.16	24	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	19/01/2019	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	3,90	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist



## DARRIBA CORRAL, KEVIN

**Data de nacemento:** 22/05/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.31</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>29.08.43</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.46.73</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>Campo a Traves</b>	<b>26.03</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.07.82</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.01</b>	25/08/2019	Campioanto Provincial de Milla urbana
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.12</b>	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.50</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	26/01/2019	2.11.70	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2019	2.11.31	17	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2019	29.08.43	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
3.000 m. Obstáculos	22/06/2019	10.48.99	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	20/07/2019	10.46.73	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	26.03	15	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2019	2.07.82	11	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	5.05	9	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> Milla Urbana	25/08/2019	5.01	1	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	38.12	46	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.50	24	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## DARRIBA CORRAL, RUBEN

**Data de nacemento:** 26/11/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.03.43</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.33.85</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.23.16</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>10,47</b>	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	--------------	------------	-----------------------------

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.04.98</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.16</b>	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.03.43	7	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 3.000 metros lisos	11/05/2019	10.33.85	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	25/05/2019	10.51.09	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT 1.500 m. Obstáculos	07/04/2019	5.23.16	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
1.500 m. Obstáculos	05/05/2019	SM	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/03/2019	11.04.98	6	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		23	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
Campo a Traves	16/02/2019		34	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO
MMT Campo a Traves	09/11/2019	10,47	103	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.16	1	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

## DE FRUTOS RODRIGUEZ, IAGO

**Data de nacemento:** 16/04/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.08</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.45</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.40</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,49</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>184</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,88</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,66</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,17</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
---------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2019	10.08	38	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 60 metros lisos	26/05/2019	9.45		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	1.58.40	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	28/04/2019	1.59.96	15	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Salto de lonxitude	31/03/2019	2,41	17	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Salto de lonxitude	26/05/2019	2,49		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Triatlón Benxamín	26/05/2019	184	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	3,88		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	13,66	18	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	26/01/2019	2,17	12	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## DE FRUTOS RODRIGUEZ, TEO

**Data de nacemento:** 14/05/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.59</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.25.20</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,72</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Triplo salto</b>	<b>7,82</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,82</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.25.9</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>220 metros valados</b>	<b>40.28</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.60</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.16.39</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,88</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>7,35</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,60</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	12.59	10	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
500 metros lisos	26/01/2019	1.33.33	9	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 500 metros lisos	23/06/2019	1.25.20	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT Salto de lonxitude	05/05/2019	3,72	14	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,93	8	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Triplo salto	05/05/2019	7,82	6	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Triplo salto	26/05/2019	7,36	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Salto con pértiga	07/04/2019	1,82	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 1.000 m. Obstáculos	05/05/2019	3.25.9	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
1.000 m. Obstáculos	17/05/2019	3.27.36	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 m. Obstáculos	26/05/2019	3.28.70	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 220 metros valados	11/05/2019	40.28	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.62	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT 60 metros lisos	19/01/2019	9.60	18	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
1.000 metros lisos	15/12/2018	AB		F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
1.000 metros lisos	22/12/2018	3.20.89	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT 1.000 metros lisos	24/02/2019	3.16.39	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
Salto de altura	19/01/2019	1,05	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

<i>MMT</i>	Salto de altura	16/11/2019	1,18	6	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,88	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST
	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,32	17	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,64	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/01/2019	7,35	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Salto con pértega	16/11/2019	1,60	3	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		14	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi
Campo a Traves	09/11/2019		17	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## DIAZ DIAZ, ESTELA

**Data de nacemento:** 06/11/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.28</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.7</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.22.9</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.05.7</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,43</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Triplo salto</b>	<b>7,90</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>38.75</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.28</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.87</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.33.52</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.46.77</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,43</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>7,76</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.36</b>	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	07/04/2019	12.28	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
	500 metros lisos	26/01/2019	1.32.91	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
	500 metros lisos	11/05/2019	1.31.76	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	500 metros lisos	30/11/2019	1.26.7	2	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
	1.000 metros lisos	02/02/2019	3.34.03	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
	1.000 metros lisos	05/05/2019	3.31.97	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
	1.000 metros lisos	26/05/2019	3.25.43	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/11/2019	3.22.9	3	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
	2.000 metros lisos	07/04/2019	7.56.56	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
	2.000 metros lisos	17/05/2019	7.34.71	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	22/06/2019	7.05.7	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/04/2019	3,43	11	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
	Triplo salto	05/05/2019	7,68	7	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/05/2019	7,90	10	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
	220 metros valados	05/05/2019	39.97	2	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i>	220 metros valados	11/05/2019	38.75	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
	220 metros valados	17/05/2019	40.33	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

220 metros valados 26/05/2019 39.31 4 F Lugo XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.33	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	9.28	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	30/11/2019	9.36	10	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.26.87	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2018	3.33.52	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	24/02/2019	7.46.77	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2019	1,15	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	28/12/2018	3,26	17	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	3,43	20	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Triplo salto	15/12/2018	7,68	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Triplo salto	26/01/2019	7,40	11	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Triplo salto	24/02/2019	7,76	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.36	4	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

## DIAZ FERNANDEZ, XABIER

**Data de nacemento:** 19/11/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.26.43</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Milla en Pista</b>	<b>4.45.44</b>	19/05/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS
<b>Campo a Traves</b>	<b>31.57</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.17.19</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Campo a Traves</b>	<b>19.47</b>	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.19.94</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.16</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	4.26.43	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Milla en Pista	19/05/2019	4.45.44	5	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
MMT Campo a Traves	03/02/2019	31.57	40	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.19.94	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	4.17.19	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Campo a Traves	10/02/2019	19.47	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.16	11	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



**DIAZ GARCIA, EVA**

**Data de nacemento:** 10/04/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.37</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB `16
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.93</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,59</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>Triplo salto</b>	<b>9,87</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB `18 e XVIII SUB `16
<b>300 metros valados</b>	<b>51.36</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB `18 e XVIII SUB `16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.67</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,26</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Triplo salto</b>	<b>10,09</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2019	14.37	12	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros lisos	11/05/2019	14.10	19	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	23/06/2019	14.52	1	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN
300 metros lisos	26/01/2019	48.53	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2019	46.93	9	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2019	4,59	3	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de lonxitude	23/06/2019	4,41	9	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN
Triplo salto	27/04/2019	9,86	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBE
Triplo salto	05/05/2019	9,65	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Triplo salto	25/05/2019	9,87	6	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB `18 e
300 metros valados	11/05/2019	55.16	7	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 300 metros valados	25/05/2019	51.36	6	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB `18 e

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.96	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	8.76	1	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	26/01/2019	8.89	22	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	9.08	30	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	22/02/2019	SM		F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	22/02/2019	8.80	2	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2019	8.67	4	SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
Salto de lonxitude	22/12/2018	4,10	11	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/02/2019	4,26	14	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Triplo salto	28/12/2018	9,45	12	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Triplo salto	13/01/2019	9,87	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
Triplo salto	02/02/2019	9.69	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Triplo salto	22/02/2019	9,63	4	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT Triplo salto

02/03/2019

10,09 3 F

Ourense

XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

## DÍAZ PARDO, MARTA

**Data de nacemento:** 03/11/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.72</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.4</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C	
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.8</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,09</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,72</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>455</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,89</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,05</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	31/03/2019	11.14	44	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2019	10.72		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	26/01/2019	2.00.12	19	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	28/04/2019	1.58.78	24	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/11/2019	1.53.4	14	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.14.8	15	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
Salto de lonxitude	31/03/2019	2,99	16	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	3,09		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	3,72		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2019	455	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	10.98	11	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
60 metros lisos	22/12/2018	10.94	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
60 metros lisos	19/01/2019	11.35	44	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/11/2019	9.9	13	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	10.91	22	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	19/01/2019	0,90	20	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,06	10	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de lonxitude	15/12/2018	2,69	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,89	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
Salto de lonxitude	19/01/2019	2,51	31	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	16/11/2019	2,74	14	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	3,18	27	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,05	18	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c



## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	39	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

**DIAZ PARDO, CARLA**

**Data de nacemento:** 31/08/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.52.23</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.27.60</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.35.19</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.56.93</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e XVIII SUB 16

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>8,20</b>	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	-------------	------------	-----------------------------

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.50</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	11/05/2019	1.52.23	14	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.27.60	11	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 3.000 metros lisos	27/04/2019	12.35.19	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto con pértiga	05/05/2019	NULOS		F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
1.500 m. Obstáculos	07/04/2019	6.09.04	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
1.500 m. Obstáculos	05/05/2019	SM		F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT 1.500 m. Obstáculos	25/05/2019	5.56.93	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	02/03/2019	3.25.50	6	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		21	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
Campo a Traves	24/02/2019	10.22	90	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
MMT Campo a Traves	09/11/2019	8,20	103	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## EIRAS RODRIGUEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.02</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.38</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		78	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019	AB		F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	36.02	60	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	06/10/2019	43.47	510	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.38	50	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**ESTEBAN DOMINGUEZ, XAVIER**

**Data de nacemento:** 29/08/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,83**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,89**    23/02/2019    62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

**60 metros valados (1,067)**      **9.91**    21/12/2019    III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	27/04/2019	1,83	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	17/05/2019	1,81	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	13/01/2019	1,75	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
Salto de altura	20/01/2019	1,81	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Salto de altura	02/02/2019	1,80	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	23/02/2019	1,89	1	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20
Salto de altura	15/12/2019	1,77	1	F	Ourense	Control de marcas en pista
Salto de altura	21/12/2019	1,86	3	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067)	21/12/2019	9.91	4	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## EXPOSITO RIO, FABIO

**Data de nacemento:** 25/12/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.55</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.6</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.73</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.43.45</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,67</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.84</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.02.37</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2019	11.55	35	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	31/03/2019	1.59.58	19	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/11/2019	1.57.6	15	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2019	4.06.73	12	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2.000 metros lisos	28/04/2019	8.51.2	2	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
2.000 metros lisos	26/05/2019	9.04.85	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	01/06/2019	8.43.45	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	31/03/2019	16,67	13	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	10.84	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
60 metros lisos	30/11/2019	11.20	16	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2018	4.02.37	8	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase



**FARIAS NOVOA, XIANA**

**Data de nacemento:** 30/09/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.19.21</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.11.3</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA	de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,53</b>	28/04/2019	XOGADE:	Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.86</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA	Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,61</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA	Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,60</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo	en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/01/2019	2.40.58	19	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	28/04/2019	2.36.94	9	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2019	2.19.21	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	30/11/2019	2.25.6	20	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	5.11.3	19	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2019	1,53	23	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/01/2019	11.08	20	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	10.86	21	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	19/01/2019	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
Salto de lonxitude	26/01/2019	1,30	17	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	1,61	19	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	3,60	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## FERNANDEZ GONZALEZ, CANDELA

**Data de nacemento:** 16/10/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,84</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>20,23</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>17,86</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>14,07</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.82</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,98</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	5,84	8	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Lanzamento de disco 800	02/02/2019	18,14	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de disco 800	05/05/2019	20,23	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de disco 800	11/05/2019	17,81	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de martelo 3	07/04/2019	17,86	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de martelo 3	11/05/2019	17,12	7	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	14,07	10	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	NULOS		F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2019	9.82	46	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	15/12/2019	9.96		F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2019	4,98	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

**FERNANDEZ LOPEZ, ANTIA**

**Data de nacemento:** 06/04/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.58</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.03</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.58</b>	26/01/2019	II Xornada	Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.05.4</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega	ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	05/05/2019	XOGADE	II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,63</b>	07/04/2019	XOGADE	II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Triplo salto</b>	<b>8,83</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA	SUB´14 AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.87</b>	30/11/2019	VIII Liga	ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,76</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega	ABANCA Menores pista cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>8,15</b>	30/11/2019	VIII Liga	ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,02</b>	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2019	11.95	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
80 metros lisos	05/05/2019	12.80	9	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
80 metros lisos	17/05/2019	11.78	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 80 metros lisos	26/05/2019	11.58	4	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
80 metros lisos	26/05/2019	11.58	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
150 metros lisos	05/05/2019	22.54	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
150 metros lisos	17/05/2019	22.47	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 150 metros lisos	26/05/2019	22.03	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	1.35.58	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	30/11/2019	1.37.3	15	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.05.4	18	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,20	7	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Salto de lonxitude	07/04/2019	3,63	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Triplo salto	07/04/2019	7,88	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Triplo salto	26/05/2019	8,38	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Triplo salto	22/06/2019	8,83	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	9.29	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
60 metros lisos	28/12/2018	9.25	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	9.20	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	8.87	4	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
60 metros lisos	15/12/2019	8.89	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2019	1,15	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,47	11	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,54	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	3,76	7	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
	Triplo salto	26/01/2019	6,88	18	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	8,15	3	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	5,02	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

**FERNANDEZ LOPEZ, NOA**

**Data de nacemento:** 05/11/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.14</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.60</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.92</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,49</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.65</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.40.84</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,07</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,88</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	10.14	10	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	26/01/2019	1.48.35	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	1.40.60	7	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	30/11/2019	1.40.6	5	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
1.000 metros lisos	31/03/2019	3.50.37	6	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.44.92	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
1.000 metros lisos	01/06/2019	3.47.18	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.59.0	7	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	28/04/2019	3,49	2	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,42	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/01/2019	9.92	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.65	6	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
1.000 metros lisos	15/12/2018	3.54.33	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevin - Fase
1.000 metros lisos	22/12/2018	3.48.81	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `12 EN PIST
MMT 1.000 metros lisos	24/02/2019	3.40.84	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 EN
Salto de altura	19/01/2019	1,00	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	30/11/2019	1,06	8	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de altura	15/12/2019	1,07	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
MMT Salto de lonxitude	19/01/2019	3,28	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	3,38	24	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	3,88	19	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## FERNANDEZ TATO, NARCISO

**Data de nacemento:** 15/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.14	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
200 metros lisos	25.80	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.58	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	25.43	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	SM	28	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	17/05/2019	12.40	1	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/06/2019	12.14	4	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
100 metros lisos	23/06/2019	12.19	4	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/01/2019	25.80	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.03	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	26/01/2019	7.88	25	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	7.69	12	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	02/02/2019	7.88	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	23/02/2019	7.64	13	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/02/2019	7.58	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/02/2019	25.43	5	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

## FERNANDEZ VAZQUEZ, MARCO

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.06**    25/08/2019    Campioanto Provincial de Milla urbana

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		112	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	25/08/2019	6.06	7	F	Guntin	Campioanto Provincial de Milla urbana

## FERREIRO RODRÍGUEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 17/07/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.78</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.41</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.02.35</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,67</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.26</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,63</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	10.78	31	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	1.48.41	10	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	26/05/2019	1.58.13	11	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2019	4.02.35	8	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.05.0	9	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/04/2019	3,67	13	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	10.3	22	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 500 metros lisos	15/12/2018	1.53.26	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
500 metros lisos	22/12/2018	1.53.87	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '12 EN PIST
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,60	19	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	3,63	20	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c



**FOLGUEIRA GONZALEZ, UXIA**

**Data de nacemento:** 27/11/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.7</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.28.7</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.57</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,85</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,45</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	2.07.7	11	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.28.7	4	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/11/2019	9.5	16	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	9.57	12	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	1,85	14	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	16/11/2019	3,45	9	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**FRANCOS LOPEZ, ISMAEL**

**Data de nacemento:** 16/05/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.16.21</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.56.83</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Campo a Traves</b>	<b>29.37</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.28</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/06/2019	2.16.21	19	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT 1.500 metros lisos	11/05/2019	4.56.83	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Campo a Traves	03/02/2019	29.37	21	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.28	86	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**GAMEZ BENITEZ, CLAUDIA**

**Data de nacemento:** 15/09/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**600 metros lisos**      **1.55.54**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16  
**1.000 metros lisos**      **3.29.20**    07/04/2019    XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **10.17**    24/02/2019    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	05/05/2019	1.55.54	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT 1.000 metros lisos	07/04/2019	3.29.20	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	24/02/2019	10.17	84	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

**GANDOY SANCHEZ, SAMUEL**

**Data de nacemento:** 09/01/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de martelo 4 kg**      **14,00**    07/04/2019    XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE  
**Lanzamento de xabalina 600 g**      **15,62**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.04**    22/02/2019    I Control de marcas en modulo cuberto

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	07/04/2019	14,00	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	15,62	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/02/2019	SM		F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2019	9.04	3	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto

**GARCIA FERNANDEZ, ALICIA**

**Data de nacemento:** 16/08/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>17,59</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>19,97</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>17,74</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.40</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,59</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	14.73	31	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 800	02/02/2019	17,09	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	11/05/2019	17,59	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	07/04/2019	16,28	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de martelo 3	05/05/2019	19,32	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	11/05/2019	19,97	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 5	27/01/2019	10,43	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	17,74	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	14,51	8	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.44	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	26/01/2019	9.66	48	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	9.56	45	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	9.40		F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	21/12/2019	9.45	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2018	6,59	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2019	6,26	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

## GARCIA FERNANDEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 22/04/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.14</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.31.03</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,04</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,45</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,84</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,03</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>7,18</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/01/2019	2.03.48	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2019	1.59.14	14	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	30/11/2019	2.05.5	16	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2019	4.31.03	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.35.4	12	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
Salto de altura	28/04/2019	0,98	4	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Salto de altura	26/05/2019	1,03	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2019	1,04	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	2,45	15	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	15,84	14	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Lanzamento de pelota	26/05/2019	12,16	12	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/01/2019	9.91	23	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/11/2019	9.1	14	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
50 metros lisos	30/11/2019	9.39	12	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	19/01/2019	0,95	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2019	1,03	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
Salto de altura	23/11/2019	0,96	10	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
Salto de lonxitude	26/01/2019	1,47	17	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,74	6	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	4,26	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	16/11/2019	7,18	2	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## GARCIA RIVAS, NICOLAS

**Data de nacemento:** 03/02/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13,22</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,40</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>10,23</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>18,47</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,40</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,17</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,39</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	13.10	20	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2019	13.22	5	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de lonxitude	07/04/2019	4,18	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2019	4,40	21	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	11/05/2019	4,49	19	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	05/05/2019	9,66	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Triplo salto	11/05/2019	9,54	9	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	17/05/2019	10,23	7	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	07/04/2019	18,47	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	8.40	40	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	8.45	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	22/02/2019	8.49	3	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	22/02/2019	8.40	3	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2019	4,17	5	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2019	7,39	3	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		51	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

## GARCIA SANCHEZ, EMMA

**Data de nacemento:** 14/04/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.1**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A  
**Salto de lonxitude**      **2,57**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/11/2019	10.1	18	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	10.46	14	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	2,57	22	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo



## GARCIA VILAR, LEIRE

**Data de nacemento:** 11/03/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>2,72</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/11/2019	10.4	22	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	16/11/2019	2,72	11	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**GARCIA VILAR, LUCAS**

**Data de nacemento:** 24/10/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.64</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.75</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>24.02</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	14.64	29	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	27.75	15	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,05	11	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Salto de lonxitude	07/04/2019	2,86	27	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 80 metros valados 0,84	07/04/2019	24.02	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN



## GOMEZ BENITEZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 10/01/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		13	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

## GÓMEZ LÓPEZ, XAVIER

**Data de nacemento:** 02/01/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.86</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.94</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.3</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>22,09</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,78</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,09</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2019	9.86	8	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	1.43.94	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	31/03/2019	1.53.97	15	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.10.3	9	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
Salto de altura	17/05/2019	1,02	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de altura	26/05/2019	1,05	8	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de altura	01/06/2019	NULOS		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	22,09	8	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Lanzamento de pelota	26/05/2019	21,86	8	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/01/2019	9.92	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	9.6	10	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	9.87	4	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	15/12/2018	1,21	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
Salto de altura	19/01/2019	1,15	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de altura	24/02/2019	1,22	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
Salto de altura	30/11/2019	1,16	3	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	15/12/2019	1,14	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
Salto de lonxitude	19/01/2019	3,27	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,78	3	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	6,32	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	7,09	4	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

**GOMEZ LOPEZ, XAVIER**

**Data de nacemento:** 02/01/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,13**    31/03/2019    XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 2 kg**      **7,22**    26/01/2019    II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	31/03/2019	1,13	4	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	7,22	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## GONTA PEREIRO, EMILIO

**Data de nacemento:** 12/08/1947      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>1.07.48</b>	15/09/2019	EMAC 2019 European Masters Athletics Championships
<b>Campo a Traves</b>	<b>19.11</b>	08/09/2019	EMAC 2019 European Masters Athletics Championships

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>22.15</b>	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.34.93</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.34.84</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.59.78</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>7.54</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>52.39</b>	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/09/2019	1.07.48	14	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha
MMT Campo a Traves	08/09/2019	19.11	19	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.34.93	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	03/03/2019	3.35.55	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	09/03/2019	3.34.84	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	6.59.78	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	22.15	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	7.54	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	52.39	121	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## GONZALEZ ALVITE, SARA

**Data de nacemento:** 16/10/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.08</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	11.08	40	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	2,85	25	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

## GONZALEZ BONACHO, CLARA

**Data de nacemento:** 14/04/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>23.68</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.5</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.9</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,31</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Triplo salto</b>	<b>8,69</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,20</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.17</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.51</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,92</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Triplo salto</b>	<b>8,26</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,25</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.17</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,25</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	23.68	5	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	26/01/2019	1.37.61	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.36.5	10	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.51.9	11	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
Salto de altura	05/05/2019	1,28	5	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Salto de altura	17/05/2019	1,31	5	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	22/06/2019	1,31	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT Triplo salto	05/05/2019	8,69	2	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Triplo salto	26/05/2019	8,28	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto con pértega	07/04/2019	2,12	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto con pértega	17/05/2019	2,01	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto con pértega	26/05/2019	1,70	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Salto con pértega	22/06/2019	2,20	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT 80 metros valados 0,762	07/04/2019	17.17	9	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/11/2019	9.72	20	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT 60 metros lisos	15/12/2019	9.51		F	Ourense	Control de marcas en pc
Salto de altura	19/01/2019	1,25	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de altura	24/02/2019	1,36	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN



	Salto de altura	16/11/2019	1,34	2	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	Salto de altura	15/12/2019	1,35	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,66	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	23/11/2019	3,41	19	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,92	10	F	Ourense	Control de marcas en pc
	Triplo salto	26/01/2019	7,69	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	8,26	2	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
	Salto con pértega	15/12/2018	1,95	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto con pértega	24/02/2019	1,95	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
<i>MMT</i>	Salto con pértega	16/11/2019	2,25	2	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	60 metros valados 0,762	16/11/2019	12.2	12	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	30/11/2019	12.17	12	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	5,25	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

**GONZALEZ CARBALLADA, MIGUEL**

**Data de nacemento:** 19/02/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>5.13.79</b>	18/05/2019	Meeting Nacional de Atletismo Toni Bonet
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.38.25</b>	08/06/2019	XVIII GP Los Corrales de Buelna
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>31.32.95</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	18/05/2019	5.13.79	7	F	Ibiza	Meeting Nacional de Atletismo Toni Bonet
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	08/06/2019	14.38.25	15	F	Los Corrales de Bu	XVIII GP Los Corrales de Buelna
5.000 metros lisos	29/06/2019	15.27.36	11	F	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	23/06/2019	31.32.95	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

**GONZALEZ LORA, ENOL**

**Data de nacemento:** 18/01/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1.51.9**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C  
**1.000 metros lisos**      **4.29.2**    23/11/2019    VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.1**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A  
**Salto de lonxitude**      **2,37**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.51.9	10	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.29.2	16	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	10.1	18	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	11.44	19	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	30/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,37	21	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## GONZALEZ POSE, ALICIA

**Data de nacemento:** 24/01/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **10,22**      15/05/2019      XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	21/04/2019	10,10	1	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Lanzamento de peso 4 kg	27/04/2019	10,21	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2019	10,22	2	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super

**GUDE LOPEZ, SARA**

**Data de nacemento:** 09/10/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.17</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.4</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL	- Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.15.9</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA	de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,83</b>	28/04/2019	XOGADE:	Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,49</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>530</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores	- Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc	- Modelo C
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,50</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores	pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	31/03/2019	10.77	30	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
60 metros lisos	28/04/2019	10.51	14	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2019	10.17		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/11/2019	1.53.4	15	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.15.9	17	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2019	2,83	15	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	2,64		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	4,49		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2019	530	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/11/2019	9.9	15	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	10.22	11	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,00	11	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	3,50	22	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## GUDE VILA, ANTONIO

**Data de nacemento:** 03/04/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.56.67</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15.31.49</b>	28/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>Campo a Traves</b>	<b>30.45</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>19.26</b>	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.00.27</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.48</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.12.28</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>1.12.28</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>15.31</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	11/05/2019	8.56.67	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 5.000 metros lisos	28/06/2019	15.31.49	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT Campo a Traves	03/02/2019	30.45	15	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	9.00.27	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	19.26	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Campo a Traves	10/03/2019	33.57	109	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	4.48	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
Medio Maratón	25/05/2019	1.12.28	1	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.12.28	2	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	1.12.28		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	15.31	2	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## GUGEANU VIERIU, CRISTINA ELENA

**Data de nacemento:** 12/02/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16.36</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>300 metros lisos</b>	<b>56.32</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.97</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto
------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	16.64	40	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2019	16.36	7	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
300 metros lisos	26/01/2019	59.29	14	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
300 metros lisos	07/04/2019	57.80	17	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2019	56.32	29	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	SM		SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	10.40	3	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	26/01/2019	10.19	52	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	10.34	50	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	22/02/2019	10.01	4	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2019	9.97	4	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
Salto de lonxitude	22/12/2018	NULOS		F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

## HERRERO PEREZ, ANGEL

**Data de nacemento:** 18/05/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.82</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.19.05</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.17.3</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,82</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Triplo salto</b>	<b>9,24</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.46.60</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>19,33</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,18</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>220 metros valados</b>	<b>38.45</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.75</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.23.38</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.10.31</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,73</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>8,86</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,01</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/01/2019	1.30.60	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	11/05/2019	1.29.79	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2019	1.26.82	4	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.19.05	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	22/06/2019	3.20.31	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	05/05/2019	7.17.3	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
2.000 metros lisos	26/05/2019	7.21.03	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2019	1,15	6	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,82	11	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Triplo salto	07/04/2019	8,55	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Triplo salto	26/05/2019	9,24	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Triplo salto	26/05/2019	9,27	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Triplo salto	22/06/2019	9,10	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	07/04/2019	3.46.60	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	07/04/2019	16,45	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	19,33	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	13,18	8	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES



MMT 220 metros valados 11/05/2019 38.45 4 F Lugo V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.76	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT 60 metros lisos	19/01/2019	9.75	21	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
1.000 metros lisos	15/12/2018	3.23.71	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.23.38	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT 3.000 metros lisos	15/12/2019	11.10.31	9	F	Ourense	Control de marcas en pc
Salto de altura	22/12/2018	1,16	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT Salto de altura	19/01/2019	1,20	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	28/12/2018	3,46	14	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT Salto de lonxitude	19/01/2019	3,73	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Triplo salto	15/12/2018	8,39	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Triplo salto	26/01/2019	8,20	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Triplo salto	24/02/2019	8,86	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	6,01	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		24	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## HERRERO PEREZ, CRISTINA

**Data de nacemento:** 18/05/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.62</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.42.9</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>16,41</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>15,23</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>220 metros valados</b>	<b>42.42</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.76</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.15</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,44</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>7,72</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,78</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/01/2019	1.35.01	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	05/05/2019	1.34.90	2	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	11/05/2019	1.32.78	7	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2019	1.32.62	4	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	26/05/2019	1.36.22	8	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	22/06/2019	1.33.30	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
500 metros lisos	23/06/2019	1.33.84	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
500 metros lisos	30/11/2019	1.33.7	8	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
1.000 metros lisos	07/04/2019	3.46.87	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.42.9	8	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,38	18	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de disco 800	07/04/2019	11,24	8	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	16,41	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de disco 800	22/06/2019	13,30	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	12,11	8	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	17/05/2019	15,23	6	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	11,19	11	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 220 metros valados	11/05/2019	42.42	9	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	10.10	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	10.19	30	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	16/11/2019	9.8	21	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	9.85	26	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	9.76		F	Ourense	Control de marcas en pc

<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/12/2019	49,15	9	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2019	1,10	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,03	20	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,30	25	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	3,44	18	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
	Triplo salto	15/12/2018	7,62	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Triplo salto	26/01/2019	7,19	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/02/2019	7,72	15	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
	Triplo salto	30/11/2019	7,32	9	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	4,67	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	4,78	19	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

## HERRERO PEREZ, UXIA

**Data de nacemento:** 18/05/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.20</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.9</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,33</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>12,78</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>14,65</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,39</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>220 metros valados</b>	<b>40.90</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.65</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>300 metros lisos</b>	<b>50.25</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.59</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,13</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>7,10</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,55</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/01/2019	1.40.51	9	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	05/05/2019	1.38.60	8	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2019	1.29.20	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	26/05/2019	1.35.20	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	23/06/2019	1.36.14	4	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
500 metros lisos	30/11/2019	1.36.9	14	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
1.000 metros lisos	07/04/2019	4.06.81	7	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.50.9	10	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,33	20	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de disco 800	07/04/2019	NULOS		F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	17/05/2019	12,78	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	11,28	9	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	14,65	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	22/06/2019	13,39	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> 220 metros valados	11/05/2019	40.90	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	10.37	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	10.00	27	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	16/11/2019	9.8	22	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	9.84	25	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/12/2019	9,65	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/12/2019	50,25	11 F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	500 metros lisos	15/12/2018	1.41.59	6 F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2019	1,15	10 F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	28/12/2018	2,97	21 F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Salto de lonxitude	19/01/2019	2,90	41 F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	3,13	27 F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/01/2019	7,10	14 F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	Triplo salto	30/11/2019	7,08	12 F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	4,04	19 F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	4,55	20 F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

## IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU

**Data de nacemento:** 16/10/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.12</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.31</b>	12/11/2019	CAMPIONATO DEL MUNDO PARALIMPICOS
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.54</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.87</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.14</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	12.29	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	17/05/2019	12.26	1	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	17/05/2019	12.40	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	22/06/2019	12.32	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23- SUB 2
100 metros lisos	23/06/2019	12.31	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D 1MANAN
100 metros lisos	23/06/2019	12.46	1	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D 1MANAN
100 metros lisos	29/06/2019	12.46	2	EL	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
100 metros lisos	29/06/2019	12.21	6	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
100 metros lisos	13/07/2019	12.47	3	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	13/07/2019	12.39	3	SF	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	20/07/2019	12.23	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT 100 metros lisos	20/07/2019	12.12	1	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
100 metros lisos	27/07/2019	12.43	11	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
100 metros lisos	31/08/2019	12.46	4	SF	La Nucia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
100 metros lisos	11/11/2019		2	F	Dubai	CAMPIONATO DEL MUNDO PARALIMPICOS
200 metros lisos	26/01/2019	25.21	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
200 metros lisos	27/04/2019	25.97	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
200 metros lisos	18/05/2019	25.44	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
200 metros lisos	22/06/2019	24.73	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23- SUB 2
200 metros lisos	23/06/2019	25.01	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D 1MANAN
200 metros lisos	30/06/2019	25.62	2	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
200 metros lisos	30/06/2019	25.09	5	F	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
200 metros lisos	20/07/2019	25.27	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
200 metros lisos	20/07/2019	25.04	1	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
200 metros lisos	27/07/2019	25.12	8	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
200 metros lisos	01/09/2019	25.58	7	F	La Nucia (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
200 metros lisos	01/09/2019	25.77	4	SF	La Nucia (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
200 metros lisos	11/11/2019	24.58		SF	Dubai	CAMPIONATO DEL MUNDO PARALIMPICOS
200 metros lisos	12/11/2019	24.45		F	Dubai	CAMPIONATO DEL MUNDO PARALIMPICOS
MMT 200 metros lisos	12/11/2019	24.31	2	F	Dubai	CAMPIONATO DEL MUNDO PARALIMPICOS
MMT 400 metros lisos	02/02/2019	59.54	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

60 metros lisos	15/12/2018	8.06	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	7.89	1	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	7.93	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	13/01/2019	7.93	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
60 metros lisos	20/01/2019	7.93	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.90	1	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	8.00	1	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	7.87	1	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	26/01/2019	7.87	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	09/02/2019	7.90	6	SF	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB ´23
60 metros lisos	09/02/2019	7.90	4	EL	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB ´23
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/12/2018	1.02.14	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

## IGLESIAS PENELA, ENMA

**Data de nacemento:** 14/12/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.48.43</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>5.41.87</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.37.28</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.47.63</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.39.13</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	17/05/2019	2.48.53	7	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2019	2.48.43	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/05/2019	5.41.87	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.47.63	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	09/03/2019	2.47.83	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.39.13	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.37.28	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E



## IGLESIAS PENELAS, EMMA

**Data de nacemento:** 14/12/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.49.57</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.45.10</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.51.02</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
-------------------------	----------------	------------	--

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/01/2019	2.49.57	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2019	5.45.10	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	2.51.02	29	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

## IGLESIAS VILA, ESTEBAN

**Data de nacemento:** 02/07/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.00.71</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.46.61</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.39.08</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>30.51.37</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.38.38</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>Campo a Traves</b>	<b>29.35</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>33.21</b>	10/03/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES INDV. E FEDERACIONES
-----------------------	--------------	------------	---

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.10.97</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.45.06</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.15</b>	06/10/2019	Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>15.28</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/07/2019	2.00.71	11	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
MMT 3.000 metros lisos	27/04/2019	8.46.61	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
5.000 metros lisos	08/06/2019	14.41.94	19	F	Los Corrales de Bu	XVIII GP Los Corrales de Buelna
MMT 5.000 metros lisos	20/07/2019	14.39.08	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
10.000 metros lisos	24/03/2019	32.14.22	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT 10.000 metros lisos	23/06/2019	30.51.37	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT 3.000 m. Obstáculos	20/07/2019	9.38.38	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT Campo a Traves	03/02/2019	29.35	5	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	13/01/2019	4.10.97	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	8.45.06	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	24.33	3	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT Campo a Traves	10/03/2019	33.21	90	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	06/10/2019	32.15	14	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	17/03/2019	15.28	1	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## JARAMILLO ESTRADA, BRADLEY JOEL

**Data de nacemento:** 10/03/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.98</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.43</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.17.0</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,65</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,37</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,99</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2019	9.98	12	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
60 metros lisos	17/05/2019	10.19	8	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	26/01/2019	1.59.75	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2019	1.47.43	9	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	26/05/2019	1.50.23	11	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	30/11/2019	1.55.0	4	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.17.0	14	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	3,32	8	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,30	10	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	14,65	22	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/01/2019	10.28	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/11/2019	9.6	11	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	10.18	5	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
60 metros lisos	15/12/2019	9.88	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,06	6	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de lonxitude	19/01/2019	3,32	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,37	10	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	5,18	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevin - Fase
Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	5,37	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	5,99	9	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

**LENCE IGLESIAS, ROI**

**Data de nacemento:** 01/08/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.73</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.48</b>	26/01/2019	II Xornada	Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.83</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares	en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,33</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares	en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>26,58</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12	AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.02</b>	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.16</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase	Ourense-Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,33</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase	Ourense-Lugo
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,25</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores	pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/04/2019	9.89	9	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 60 metros lisos	26/05/2019	9.73	4	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	1.53.48	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2019	3.50.83	8	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.04.5	8	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	3,33	6	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Lanzamento de pelota	28/04/2019	23,16	6	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Lanzamento de pelota	17/05/2019	22,58	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de pelota	26/05/2019	23,82	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de pelota	01/06/2019	26,58	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/01/2019	10.02	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT 500 metros lisos	15/12/2018	1.44.16	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
500 metros lisos	15/12/2019	1.48.10	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
MMT Salto de altura	19/01/2019	1,00	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de lonxitude	15/12/2018	3,33	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
Salto de lonxitude	19/01/2019	3,08	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	5,54	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	6,25	8	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## LENCE IGLESIAS, BRENDA

**Data de nacemento:** 01/07/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.12</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.45</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.26</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.44</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2019	13.16	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
100 metros lisos	05/05/2019	13.29	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
100 metros lisos	17/05/2019	13.44	6	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	17/05/2019	13.27	5	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/05/2019	13.12	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
100 metros lisos	13/07/2019	13.58	7	SF	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	20/07/2019	13.48	4	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
200 metros lisos	26/01/2019	28.66	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2019	28.45	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	05/05/2019	28.01	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.78	6	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	8.81	4	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	20/01/2019	8.51	8	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	26/01/2019	8.59	12	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	8.51	12	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	02/02/2019	8.47	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	23/02/2019	8.57	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	8.46	9	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	8.26	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	21/12/2019	8.45	6	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	29/12/2019	8.30	13	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/01/2019	28.44	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
200 metros lisos	23/02/2019	29.86	5	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros valados 0,762	21/12/2019	AB		F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## LOMBAO LODEIRO, MARCO

**Data de nacemento:** 10/06/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **5.36.5**      23/11/2019      VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	5.36.5	20	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

**LOPEZ AMADO, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 18/01/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,23**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE  
**Salto con pértega**      **2,51**    25/05/2019    LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,20**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA  
**Salto de lonxitude**      **3,92**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto  
**Salto con pértega**      **2,21**    23/02/2019    62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	27/04/2019	1,23	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT Salto con pértega	25/05/2019	2,51	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/01/2019	1,20	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT Salto de lonxitude	02/02/2019	3,92	21	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
MMT Salto con pértega	23/02/2019	2,21	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB





## LOPEZ LOPEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 15/09/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	01/05/2019			F	Oderzo (ITA)	ENCUENTRO INTERNACIONAL SUB 20 CAR

## LOPEZ RAMIL, MARIO

**Data de nacemento:** 03/04/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,02</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,38</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/01/2019	9.02	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2019	0,90	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	3,38	20	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

**LOPEZ RAMIL, MIGUEL**

**Data de nacemento:** 03/05/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.95</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>300 metros valados</b>	<b>52.26</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.21</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,17</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	17/05/2019	14.95	8	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT Salto de altura	11/05/2019	1,35	12	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	17/05/2019	NULOS		F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 300 metros valados	05/05/2019	52.26	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.29	3	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	02/02/2019	9.24	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	22/02/2019	SM		F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
MMT 60 metros lisos	22/02/2019	9.21	4	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
MMT Salto de altura	02/02/2019	1,40	15	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de altura	22/02/2019	NULOS		F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
MMT Salto de lonxitude	22/02/2019	4,17	6	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto

**LOPEZ RODRIGUEZ, IRENE**

**Data de nacemento:** 22/06/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.69</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>200 metros lisos</b>	<b>33.43</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>7,78</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.54</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	15.67	38	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	17/05/2019	15.95	6	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/06/2019	15.69	4	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
200 metros lisos	02/02/2019	33.89	18	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/06/2019	33.43	6	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	7,78	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2019	10.04	47	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	9.54	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## LOPEZ RODRIGUEZ, ANDRES

**Data de nacemento:** 05/06/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.46</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.37</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.20.3</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.14.7</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,95</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>10,38</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,60</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>220 metros valados</b>	<b>37.21</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.37</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.9</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,80</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Triplo salto</b>	<b>10,56</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>12.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,38</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	11.46	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
150 metros lisos	05/05/2019	21.08	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
150 metros lisos	17/05/2019	20.69	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 150 metros lisos	26/05/2019	20.37	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	26/01/2019	1.33.34	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	11/05/2019	1.26.11	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	23/06/2019	1.23.73	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.20.3	5	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.14.7	2	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,36	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de lonxitude	07/04/2019	4,68	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto de lonxitude	17/05/2019	4,82	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	26/05/2019	5,04	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de lonxitude	26/05/2019	4,92	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Salto de lonxitude	22/06/2019	4,95	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Triplo salto	05/05/2019	10,17	2	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Triplo salto	26/05/2019	10,17	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Triplo salto	22/06/2019	10,38	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

MMT	Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	6,60	8	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT	220 metros valados	11/05/2019	37.21	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
60 metros lisos	15/12/2018	8.73	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas	
60 metros lisos	28/12/2018	8.70	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou	
60 metros lisos	19/01/2019	8.83	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist	
60 metros lisos	24/02/2019	8.66	6	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN	
60 metros lisos	16/11/2019	8.3	5	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo	
60 metros lisos	30/11/2019	8.41	4	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo	
60 metros lisos	15/12/2019	8.40	19	F	Ourense	Control de marcas en pc	
MMT	60 metros lisos	21/12/2019	8.37	4	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
300 metros lisos	15/12/2019	44.31	2	F	Ourense	Control de marcas en pc	
MMT	300 metros lisos	15/12/2019	42.9	4	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT	Salto de altura	16/11/2019	1,40	2	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de lonxitude	15/12/2018	4,09	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas	
Salto de lonxitude	28/12/2018	3,96	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou	
Salto de lonxitude	19/01/2019	4,15	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist	
Salto de lonxitude	23/11/2019	4,74	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c	
MMT	Salto de lonxitude	15/12/2019	4,80	5	F	Ourense	Control de marcas en pc
Triplo salto	22/12/2018	9,57	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST	
Triplo salto	26/01/2019	9,42	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu	
Triplo salto	24/02/2019	10,35	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN	
Triplo salto	30/11/2019	10,42	1	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo	
MMT	Triplo salto	21/12/2019	10,56	9	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,84	22/12/2018	12.73	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST	
MMT	60 metros valados 0,84	16/11/2019	12.2	6	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	6,38	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		83	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## LOPEZ ROIS, MIGUEL

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.53**    17/05/2019    IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada  
**Salto de altura**      **1,45**    11/05/2019    V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **11.04**    09/11/2019    Cross Intercional Atapuerca

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/05/2019	12.52	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros lisos	11/05/2019	12.42	14	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2019	12.53	3	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de altura	05/05/2019	1,43	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	11/05/2019	1,45	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	17/05/2019	1,45	13	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	11.04	131	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## LOPEZ SAAVEDRA, OSCAR

**Data de nacemento:** 24/09/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.43.75</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.31.41</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/05/2019	1.43.75	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	07/04/2019	5.31.41	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN



## LOPEZ TRIGO, ANXO

**Data de nacemento:** 28/04/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.27</b>	11/05/2019	V	Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.11</b>	11/05/2019	V	Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	11/05/2019	12.27	12	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 400 metros lisos	11/05/2019	59.11	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

**LORENZO RODRIGUEZ, YAGO**

**Data de nacemento:** 20/10/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12,36</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,24</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,50</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértega</b>	<b>3,21</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
--------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/05/2019	12.36	13	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2019	5,24	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto con pértega	27/04/2019	NULOS		F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Salto con pértega	11/05/2019	3,50	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	13/01/2019	3,20	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> Salto con pértega	20/01/2019	3,21	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## LUCUS CAIXA RURAL, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>42.89</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.32.33</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>RELEVOS 4X3X2X1</b>	<b>4.47.51</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>RELEVOS 4X50</b>	<b>26.29</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	60	3	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
CLASIFICACION	27/04/2019	85	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 100 metros relevos	27/04/2019	44.46	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	20/07/2019	42.89	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	27/04/2019	3.32.33	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/01/2019	55	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> RELEVOS 4X3X2X1	13/01/2019	4.47.51	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	22/12/2018	26.29	1	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	45	4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## LUCUS CAIXA RURAL, ABSOLUTO MUJERES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>51.45</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LIJ MULLERES
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.43.63</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>RELEVOS 4X3X2X1</b>	<b>5.47.03</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------	----------------	------------	---

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/04/2019	61	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 100 metros relevos	27/04/2019	53.94	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	20/07/2019	51.45	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	27/04/2019	3.43.63	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/01/2019	34	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> RELEVOS 4X3X2X1	13/01/2019	5.47.03	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## LUCUS CAIXA RURAL, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **37.29**    26/05/2019    XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **1.07.91**    15/12/2018    VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	31,5	12	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	31/03/2019	38.41	2	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
4 x 60 metros relevos	28/04/2019	43.62	6	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	39.18	2	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	26/05/2019	37.29	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
4 x 60 metros relevos	01/06/2019	DQ		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2018	47	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
CLASIFICACION	15/12/2019	13	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.07.91	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	39.73	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

## LUCUS CAIXA RURAL, ALEVIN MULERES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **35.65**    26/05/2019    XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **1.06.15**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	91,5	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	31/03/2019	38.08	1	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
4 x 60 metros relevos	28/04/2019	39.60	1	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	36.26	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	26/05/2019	35.65	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
4 x 60 metros relevos	01/06/2019	37.88	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2018	100	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
CLASIFICACION	22/12/2018	101	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	35	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.07.10	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.06.15	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	DQ		F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	73	5	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## LUCUS CAIXA RURAL, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **35.66**    26/05/2019    XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RELEVOS 4X50	31/03/2019	38.21	8	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
RELEVOS 4X50	28/04/2019	36.37	4	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	26/05/2019	35.66	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

## LUCUS CAIXA RURAL, CADETE HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	90,5	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	DQ		F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 300 metros relevos	05/05/2019	2.59.29	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES



## LUCUS CAIXA RURAL, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **56.00**    25/05/2019    LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	114	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	58.07	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	56.00	12	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
4 x 300 metros relevos	05/05/2019	3.21.89	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	45	2	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

## LUCUS CAIXA RURAL, INFANTIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **45.09**    22/06/2019    CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **1.05.32**    15/12/2018    VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	123	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 80 metros relevos	07/04/2019	46.96	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
4 x 80 metros relevos	05/05/2019	48.09	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
4 x 80 metros relevos	17/05/2019	50.25	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 80 metros relevos	26/05/2019	45.91	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	22/06/2019	45.09	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2018	67	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
CLASIFICACION	22/12/2018	132	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.05.32	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas

## LUCUS CAIXA RURAL, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **43.88**    22/06/2019    CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **1.04.31**    15/12/2018    VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	152,5	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 80 metros relevos	07/04/2019	45.51	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
4 x 80 metros relevos	05/05/2019	46.33	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
4 x 80 metros relevos	17/05/2019	50.01	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 80 metros relevos	26/05/2019	44.96	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	22/06/2019	43.88	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2018	95	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
CLASIFICACION	15/12/2019	46	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.04.31	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	36.58	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

## LUCUS CAIXA RURAL, XUVENIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **58.16**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	94	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/05/2019	58.16	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

## MARCOS FREIJE, ASIER

**Data de nacemento:** 17/03/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,35</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,12</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2019	9.35	17	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	2,12	29	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

**MARTINEZ CARBALLO, MANUEL**

**Data de nacemento:** 15/03/1961      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de disco 1,5 kg**      **22,81**    11/05/2019    V Xornada Copa Deputacion de Lugo  
**Lanzamento de martelo 6 kg**      **26,62**    11/05/2019    V Xornada Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 6 kg**      **7,55**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	11/05/2019	22,81	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1,5	09/06/2019	22,45	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de martelo 6	01/05/2019	26,00	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	11/05/2019	26,62	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 6	09/06/2019	24,44	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Martelo Pesado	09/06/2019	9,94	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	03/03/2019	7,55	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

## MARTINEZ OTERO, LUCIA

**Data de nacemento:** 27/11/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros valados</b>	<b>1.30.19</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Triplo salto</b>	<b>8,43</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros valados	05/05/2019	1.30.19	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Triplo salto	05/05/2019	8,43	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**MASEDA IGLESIA, JAVIER**

**Data de nacemento:** 18/12/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.82</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.01</b>	26/01/2019	II Xornada	Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.21.39</b>	02/02/2019	III Xornada	Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,94</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,71</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>261</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,90</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares	en pista BENXAMIN-ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,56</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
--------------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/04/2019	11.68	37	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2019	10.82		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/01/2019	2.00.01	14	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2019	4.21.39	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	31/03/2019	2,67	28	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	2,94		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de peso 2 kg	28/04/2019	4,23	10	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	4,71		TI	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2019	261	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	31/03/2019	15,90	15	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	15/12/2018	NULOS		F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	3,56	10	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	3,41	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu



## MASEDA IGLESIAS, PAULA

**Data de nacemento:** 27/10/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.43</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>28.26</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.69</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.37.69</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,63</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>8,86</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>13,55</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>7,13</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Triplo salto</b>	<b>6,35</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,56</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	14.43	36	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	28.26	21	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	2.07.69	20	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.000 metros lisos	02/02/2019	4.37.69	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	4,63	17	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de disco 800	07/04/2019	8,37	13	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de disco 800	26/05/2019	8,86	14	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de martelo 2	07/04/2019	10,16	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	13,55	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	7,13	19	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	26/01/2019	6,35	22	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2018	4,56	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas

**MATUTE ESTRADA, HAANA L.**

**Data de nacemento:** 18/04/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.42</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.45</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.6</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.4</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,60</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,75</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,23</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,28</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2019	12.50	11	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2019	12.42	7	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
80 metros lisos	26/05/2019	12.51	4	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
150 metros lisos	05/05/2019	23.85	10	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/05/2019	23.45	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	26/01/2019	1.44.86	11	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/11/2019	1.42.6	22	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.06.4	19	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
Salto de lonxitude	07/04/2019	3,34	14	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,60	13	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	5,75	9	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	9.40	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
60 metros lisos	19/01/2019	9.47	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/11/2019	9.1	13	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	9.65	19	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	1,06	23	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	3,23	31	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,98	30	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
Tripla salto	30/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	4,28	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

**MAVSAR ROIS, LILY**

**Data de nacemento:** 01/04/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.85</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.06.05</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,03</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.05</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,07</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,22</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,91</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	10.85	33	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	2.06.05	32	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Salto de altura	31/03/2019	1,07	3	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Salto de altura	17/05/2019	1,02	10	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de altura	26/05/2019	1,11	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	13,03	17	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/01/2019	11.05	36	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	15/12/2018	1,06	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT Salto de altura	22/12/2018	1,07	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `12 EN PIST
Salto de altura	19/01/2019	1,00	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	24/02/2019	1,03	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 EN
Salto de altura	30/11/2019	1,06	7	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	19/01/2019	2,22	43	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	4,91	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	4,82	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `12 EN PIST

## MEIJI DE FERNANDEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 26/09/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,50**    17/05/2019    IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada  
**Salto de lonxitude**      **4,46**    23/06/2019    i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	17/05/2019	1,50	10	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT Salto de lonxitude	23/06/2019	4,46	6	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

## MERODIO VAZQUEZ, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 01/01/1950      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.21.25</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.33.29</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.44</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.21.25	47	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	14/04/2019	1.38.52		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.33.29	1	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.33.29	68	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	43.44		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

**MIGUELEZ VAZQUEZ, NOA**

**Data de nacemento:** 18/10/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **2.25.3**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **10.62**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

**Salto de lonxitude**      **1,52**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	2.25.3	19	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	10.62	20	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	1,52	20	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

## MODIA RODRIGUEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 24/06/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **7,13**    23/06/2019    i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **7,12**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000  
SUB18-SUB20

**Triplo salto**      **13,58**    28/12/2018    II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **10,23**    28/12/2018    II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	27/04/2019	6,69	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Salto de lonxitude	11/05/2019	6,92	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2019	7,13	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
Salto de lonxitude	20/07/2019	7,10	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	22/12/2018	6,91	1	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de lonxitude	13/01/2019	6,77	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2019	7,12	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Salto de lonxitude	02/02/2019	7,09	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de lonxitude	21/12/2019	6,98	1	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> Triplo salto	28/12/2018	13,58	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	28/12/2018	10,23	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

## MOLGORA GARCIA, ANTÓN

**Data de nacemento:** 17/11/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.54</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.11</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,31</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,66</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2019	9.54	25	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	1.55.11	12	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	2,31	24	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	18,66	7	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Lanzamento de pelota	26/05/2019	14,03	11	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl



## MONTES PAZOS, CARLA

**Data de nacemento:** 29/12/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.51</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>7,73</b>	05/05/2019	XOGADE II	Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.05</b>	05/05/2019	XOGADE II	Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.31</b>	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	05/05/2019	12.69	8	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/05/2019	12.51	3	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Triplo salto	05/05/2019	7,73	5	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Triplo salto	26/05/2019	6,68	14	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Triplo salto	26/05/2019	6,81	14	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	05/05/2019	17.05	6	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
80 metros valados 0,762	26/05/2019	16.90	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
80 metros valados 0,762	26/05/2019	17.35	2	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.31	32	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	19/01/2019	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	3,25	29	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros valados 0,762	19/01/2019	AB		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		141	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## MORENO TEIJEIRO, ANDRE

**Data de nacemento:** 16/06/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.38.86**      05/05/2019      XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2019	1.38.86	5	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

## MOSTEIRO CAMPOS, JAIRO

**Data de nacemento:** 30/10/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.74</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.17</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	17/05/2019	12.74	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	1.52.17	16	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

## MOUMNI RICO, SAFYA

**Data de nacemento:** 06/09/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.40</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.98</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.99</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,70</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.34</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.26.26</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,98</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,95</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	10.40	21	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	26/01/2019	1.47.30	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	28/04/2019	1.41.24	8	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 500 metros lisos	23/06/2019	1.39.98	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
500 metros lisos	30/11/2019	1.42.2	8	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
1.000 metros lisos	31/03/2019	3.48.39	5	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.42.38	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.35.99	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
1.000 metros lisos	01/06/2019	3.36.76	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.49.9	5	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	28/04/2019	2,70	17	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/01/2019	10.34	21	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	16/11/2019	10.6	31	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	10.60	17	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
1.000 metros lisos	15/12/2018	3.41.90	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevin - Fase
1.000 metros lisos	22/12/2018	3.45.04	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
1.000 metros lisos	24/02/2019	3.46.44	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.26.26	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
Salto de altura	19/01/2019	1,00	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de altura	30/11/2019	1,12	6	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de lonxitude	19/01/2019	2,74	26	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,98	11	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,95	12	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves

27/01/2019

14 F

A Rua

XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## MOURELLE TEIJEIRO, CARLA

**Data de nacemento:** 01/02/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.57</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.79</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.10.72</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 18
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,31</b>	08/06/2019	CAMPIOANTO DE ESPAÑA FEDERACIONES SUB 18

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.40</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.21</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,42</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>10,15</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.33</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	13.52	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	17/05/2019	13.88	4	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/05/2019	13.57	14	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/01/2019	28.79	9	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
200 metros lisos	18/05/2019	29.04	9	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/05/2019	1.10.72	15	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2019	1,45	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto de lonxitude	27/04/2019	5,10	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Salto de lonxitude	27/04/2019	5,02	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Salto de lonxitude	05/05/2019	4,92	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto de lonxitude	11/05/2019	5,10	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	17/05/2019	4,97	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de lonxitude	25/05/2019	5,23	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2019	5,31	9	F	Getafe (Madrid)	CAMPIOANTO DE ESPAÑA FEDERACIONES
Salto de lonxitude	22/06/2019	5,29	17	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LI
Salto de lonxitude	22/06/2019	5,17	17	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	8.40	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	8.54	10	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	21/12/2019	8.45	2	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2019	29.21	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de lonxitude	15/12/2018	5,08	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	22/12/2018	5,06	2	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	5,42	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Salto de lonxitude	20/01/2019	5,29	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Salto de lonxitude	21/12/2019	5,13	3	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> Triplo salto	20/01/2019	10,15	10	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	27/01/2019	11.33		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

## MOURELLE TEIJEIRO, MARIA

**Data de nacemento:** 15/12/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.14</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.22</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.1</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,83</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,17</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,91</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,53</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	31/03/2019	9.40	3	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
60 metros lisos	17/05/2019	9.54	6	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
60 metros lisos	26/05/2019	9.31	3	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
60 metros lisos	26/05/2019	9.18	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/06/2019	9.14	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	26/01/2019	1.47.65	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2019	1.39.22	6	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	30/11/2019	1.41.1	7	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.58.1	6	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
Salto de lonxitude	31/03/2019	3,67	4	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	3,83	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,81	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	18,17	5	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/01/2019	9.21	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	24/02/2019	9.31	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
60 metros lisos	24/02/2019	9.33	3	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/11/2019	8.8	2	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	9.23	2	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
60 metros lisos	15/12/2019	9.09	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2019	1,15	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	30/11/2019	1,12	5	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de lonxitude	19/01/2019	3,76	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/02/2019	3,91	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,82	2	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	6,53	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

Lanzamento de peso 2 kg 23/11/2019 6,40 4 F Lugo VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	22	F	A	Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## MURADO DIAZ, DANIELA

**Data de nacemento:** 26/10/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.05.05**    26/01/2019    II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/01/2019	2.05.05	26	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

## NEIRA MARTINEZ, SAMUEL

**Data de nacemento:** 28/10/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.81</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.14</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,07</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,35</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.5</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2019	12.97	16	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2019	12.81	19	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 150 metros lisos	05/05/2019	26.14	13	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2019	1,15	6	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2019	3,07	24	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	4,35	18	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/11/2019	9.5	16	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	1,22	4	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## NOVAS BARRAL, EMILIO

**Data de nacemento:** 15/11/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha      29.25.40      24/11/2018      XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	24/11/2018	29.25.40	13	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

## NOVO LOPEZ, LUIS

**Data de nacemento:** 14/04/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>14.47</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.21.08</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.13.83</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>10.55.9</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,86</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>15.77</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.59.31</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,73</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,34</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2019	14.47	43	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	26/01/2019	2.36.31	19	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2019	2.21.08	31	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	23/06/2019	2.27.04	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2019	5.13.83	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	23/11/2019	5.31.3	23	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	28/04/2019	10.55.9	3	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
2.000 metros lisos	26/05/2019	AB			Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	1,86	38	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	15.77	25	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	16/11/2019	15.7	28	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
1.000 metros lisos	15/12/2018	5.01.85	10	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevin - Fase
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2019	4.59.31	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	1,73	20	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	16/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	2,98	14	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	3,34	19	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## NOVO VARELA, CARMEN

**Data de nacemento:** 12/02/1957      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **54.50**    15/09/2019    EMAC 2019 European Masters Athletics Championships  
**Campo a Traves**      **19,15**    08/09/2019    EMAC 2019 European Masters Athletics Championships

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **6.58.51**    10/03/2019    XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA  
**Campo a Traves**      **22.47**    10/02/2019    XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.35.97**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA  
**800 metros lisos**      **3.24.09**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**      **6.45.81**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **7.53**    07/04/2019    XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **53.03**    12/05/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/09/2019	54.50	4	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha
MMT Campo a Traves	08/09/2019	19,15	17	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.35.97	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	3.24.09	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	09/03/2019	3.26.14	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	6.45.81	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	6.58.51	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Campo a Traves	10/02/2019	22.47	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	7.53	4	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	53.03	24	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## NUÑEZ BARRIO, MAURO

**Data de nacemento:** 02/08/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.89</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.6</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.05.3</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,71</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,86</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.13</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,99</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,40</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/04/2019	8.89	6	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	31/03/2019	1.49.85	8	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.49.6	7	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.05.3	5	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	2,71	6	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	20,86	4	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Lanzamento de pelota	01/06/2019	16,85	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/01/2019	9.13	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
50 metros lisos	30/11/2019	9.35	10	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	19/01/2019	0,80	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de altura	23/11/2019	0,99	8	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	2,40	12	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## NUÑEZ LUGILDE, IAGO

**Data de nacemento:** 25/08/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.49</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.71</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>400 metros lisos</b>	<b>50.18</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.05.51</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>400 metros valados</b>	<b>54.45</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.63</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.27</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>51.83</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.01.05</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>8.80</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/05/2019	12.10	5	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	17/05/2019	11.69	6	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/07/2019	11.49	4	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
200 metros lisos	23/06/2019	23.04	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/07/2019	22.71	6	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/05/2019	50.18	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
400 metros lisos	13/07/2019	50.31	1	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/01/2019	2.05.51	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
110 metros valados 1,067	04/05/2019	AB		SF	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
400 metros valados	27/04/2019	56.39	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
400 metros valados	04/05/2019	56.02	2	SF	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
400 metros valados	05/05/2019	54.67	4	F	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
<i>MMT</i> 400 metros valados	23/06/2019	54.45	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
400 metros valados	20/07/2019	54.46	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
400 metros valados	27/07/2019	54.70	12	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	7.63	6	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/01/2019	23.27	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
400 metros lisos	20/01/2019	51.96	7	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/12/2019	51.83	4	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/12/2019	2.01.05	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067)	26/01/2019	8.80	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu



**NUÑEZ ROJAS, NICOLAS**

**Data de nacemento:** 01/06/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.13</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.08</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,48</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,28</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Triplo salto</b>	<b>9,26</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,32</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.7</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,48</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,57</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,00</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>12.64</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,58</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	12.13	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
150 metros lisos	05/05/2019	22.31	4	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT 150 metros lisos	26/05/2019	22.08	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de altura	07/04/2019	1,41	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Salto de altura	17/05/2019	1,48	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	22/06/2019	1,48	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT Salto de lonxitude	05/05/2019	4,28	5	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Triplo salto	05/05/2019	9,26	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Triplo salto	17/05/2019	9,02	5	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto con pértega	07/04/2019	2,32	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto con pértega	22/06/2019	2,00	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.78	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	9.56	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	8.7	10	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de altura	15/12/2018	1,40	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Salto de altura	22/12/2018	1,40	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
Salto de altura	19/01/2019	1,43	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de altura	24/02/2019	1,48	1	F	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN
Salto de altura	16/11/2019	1,46	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de altura	15/12/2019	1,45	4	F	Ourense	Control de marcas en pc

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,57	11	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Triplo salto	22/12/2018	NULOS		F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '14 EN PIST
<i>MMT</i>	Salto con pértega	16/11/2019	2,00	2	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	15/12/2018	12.64	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	60 metros valados 0,84	24/02/2019	13.32	7	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '14 EN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	6,58	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## OTERO FARIÑAS, EDGAR

**Data de nacemento:** 10/07/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.92</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.46</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.73</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,79</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.57</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>6,47</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	12.92	15	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	25.46	12	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	26/01/2019	1.52.18	17	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 500 metros lisos	11/05/2019	1.40.73	10	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	23/06/2019	1.56.46	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,05	12	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	6,36	11	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	6,79	5	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	6,66	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	9.57	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT Triplo salto	26/01/2019	6,47	16	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

**PARDO RODRIGUEZ, ADRIAN J.**

**Data de nacemento:** 05/04/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.20</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.8</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,43</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	8.53	43	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	22/02/2019	8.44	2	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	22/02/2019	8.45	4	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	8.20	16	F	Ourense	Control de marcas en pc
300 metros lisos	15/12/2019	42.33	1	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/12/2019	41.8	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> Salto de altura	22/02/2019	1,35	4	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2019	4,43	3	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		43	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

## PARGA MASEDA, BRAIS

**Data de nacemento:** 15/04/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>53.29</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>400 metros valados</b>	<b>59.65</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,37</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/05/2019	53.29	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros valados	11/05/2019	59.65	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	27/04/2019	8,37	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

**PEIXOTO OTERO, MARIÑA**

**Data de nacemento:** 30/10/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.88</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.54.65</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>3000 marcha</b>	<b>17.20.06</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
<b>5000 marcha</b>	<b>31.41.86</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>11.07</b>	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.25.88	9	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/05/2019	12.54.65	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
3000 marcha	07/04/2019	18.02.01	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 3000 marcha	05/05/2019	17.20.06	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
3000 marcha	25/05/2019	18.33.9	9	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 5000 marcha	27/04/2019	31.41.86	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		19	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
<i>MMT</i> Campo a Traves	24/02/2019	11.07	193	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

**PENELAS IGLESIAS, TEO**

**Data de nacemento:** 26/08/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,32</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,30</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	AIRE LIBRE
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>16.15</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14	

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.66</b>	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,28</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil	- Fase Ourense-Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,60</b>	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,95</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA	
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>12.21</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA	

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	07/04/2019	1,25	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	1,32	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de altura	22/06/2019	1,31	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Salto con pértiga	07/04/2019	2,12	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto con pértiga	26/05/2019	2,20	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto con pértiga	22/06/2019	2,30	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
80 metros valados 0,84	07/04/2019	17.14	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
80 metros valados 0,84	17/05/2019	41.13	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	17/05/2019	16.15	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
80 metros valados 0,84	26/05/2019	16.92	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.91	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	9.66	19	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2018	1,28	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Salto de altura	19/01/2019	1,25	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	24/02/2019	1,25	13	F	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN
Salto de lonxitude	28/12/2018	3,30	18	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	3,60	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto con pértiga	15/12/2018	1,85	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Salto con pértiga	22/12/2018	1,85	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
<i>MMT</i> Salto con pértiga	24/02/2019	1,95	5	F	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	22/12/2018	12.21	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
60 metros valados 0,84	28/12/2018	12.34	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

## PEÑA ROMERO, RAQUEL

**Data de nacemento:** 17/06/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,40**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,65**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	27/04/2019	2,40	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	13/01/2019	2,65	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA



## PEREZ GAYOSO, BARBARA

**Data de nacemento:** 01/01/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.06.5</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.26.1</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.03</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,80</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,94</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	2.06.5	9	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.26.1	3	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/11/2019	8.9	7	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	9.03	6	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de altura	23/11/2019	0,88	3	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	1,80	15	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	16/11/2019	4,94	4	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**PEREZ MURADO, DANIEL**

**Data de nacemento:** 14/12/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.41.00</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´23- SUB ´20 AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>35.30.14</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500
<b>Campo a Traves</b>	<b>31.28</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.09.59</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
---------------------------	----------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.16.06</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.48</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.32</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	22/06/2019	16.41.00	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´23- SUB ´2
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	35.30.14	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT Campo a Traves	03/02/2019	31.28	28	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	9.09.59	22	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.16.06	14	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	35.48		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.32	16	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL**

**Data de nacemento:** 19/03/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.61</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.83</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>14.56</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>400 metros valados</b>	<b>58.68</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,78</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.33</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>Salto de altura</b>	<b>1,80</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,25</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>8.21</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	17/05/2019	11.61	3	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 200 metros lisos	26/01/2019	22.83	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
110 metros valados 1,067	27/04/2019	14.60	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
110 metros valados 1,067	17/05/2019	14.77	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
110 metros valados 1,067	23/06/2019	14.70	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN
MMT 110 metros valados 1,067	20/07/2019	14.56	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
110 metros valados 1,067	27/07/2019	15.04	10	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
110 metros valados 1,067	01/09/2019	15.74	7	SF	La Nucia (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
MMT 400 metros valados	11/05/2019	58.68	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de lonxitude	11/05/2019	6,78	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	23/06/2019	6,64	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/12/2018	7.33	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	28/12/2018	7.35	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT Salto de altura	22/12/2018	1,80	2	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT Salto de lonxitude	21/12/2019	6,25	4	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados (1,067)	22/12/2018	8.36	1	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados (1,067)	28/12/2018	8.34	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros valados (1,067)	13/01/2019	8.40	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
60 metros valados (1,067)	20/01/2019	8.24	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros valados (1,067)	20/01/2019	8.37	1	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT 60 metros valados (1,067)	02/02/2019	8.21	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros valados (1,067)	02/02/2019	8.21	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros valados (1,067)	16/02/2019	8.49	6	SF	Antequera	LV CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PI
60 metros valados (1,067)	21/12/2019	8.56	1	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

**PERNAS RAMOS, JOSE LUIS**

**Data de nacemento:** 18/09/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.79</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.71</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.12.68</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,57</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,78</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	13.79	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	29/06/2019	14.37	5	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2019	29.71	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/06/2019	1.12.68	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2019	8,57	3	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2019	4,78	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

**PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA**

**Data de nacemento:** 15/05/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.05</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.62</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.99</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>150 metros lisos</b>	<b>19.43</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.1</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,62</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Triplo salto</b>	<b>10,43</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>14.71</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,69</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>220 metros valados</b>	<b>33.87</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.88</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.01</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de altura</b>	<b>1,34</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,74</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,47</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,50</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,28</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2019	8.02	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2019	8.05	1	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
80 metros lisos	07/04/2019	10.95	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
80 metros lisos	26/05/2019	10.64	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/05/2019	10.62	1	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/12/2019	12.99	1	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
150 metros lisos	05/05/2019	19.91	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
150 metros lisos	26/05/2019	19.78	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 150 metros lisos	22/06/2019	19.43	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
500 metros lisos	26/01/2019	1.29.48	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	11/05/2019	1.27.36	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
500 metros lisos	23/06/2019	1.28.58	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural . - D´MANAN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/11/2019	1.26.1	1	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
Salto de lonxitude	05/05/2019	4,35	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2019	4,62	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Triplo salto	05/05/2019	10,43	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

	Triplo salto	17/05/2019	10,31	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Triplo salto	26/05/2019	10,12	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
	Triplo salto	22/06/2019	10,25	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 AIRE LI
	Triplo salto	22/12/2019	10,56	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	07/04/2019	14.71	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	6,69	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i>	220 metros valados	11/05/2019	33.87	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	28/12/2018	8.34	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros lisos	20/01/2019	8.38	5	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros lisos	24/02/2019	8.22	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 EN
	60 metros lisos	24/02/2019	8.11	1	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 EN
	60 metros lisos	16/11/2019	7.8	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	60 metros lisos	30/11/2019	8.07	1	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/12/2019	7.88		F	Ourense	Control de marcas en pc
	60 metros lisos	21/12/2019	7.99	4	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	60 metros lisos	21/12/2019	8.02	5	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/12/2019	43.01	1	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	Salto de altura	16/11/2019	1,34	2	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	Salto de lonxitude	15/12/2018	4,33	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto de lonxitude	28/12/2018	4,25	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Salto de lonxitude	19/01/2019	4,57	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,74	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 EN
	Salto de lonxitude	23/11/2019	4,72	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
	Salto de lonxitude	21/12/2019	4,65	7	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	Triplo salto	26/01/2019	10,13	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	Triplo salto	30/11/2019	10,19	1	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/12/2019	10,47	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
	Salto con pértega	15/12/2018	2,35	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto con pértega	20/01/2019	2,22	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i>	Salto con pértega	16/11/2019	2,50	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	60 metros valados 0,762	28/12/2018	11.02	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	16/11/2019	10.2	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	7,28	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## PIÑEIRO LAGE, DIEGO

**Data de nacemento:** 15/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.10</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Triplo salto</b>	<b>11,63</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.02</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,41</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>Triplo salto</b>	<b>11,95</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>9.87</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	SM	33	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/01/2019	26.10	15	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	27/04/2019	11,52	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Triplo salto	11/05/2019	11,57	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	17/05/2019	11,50	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Triplo salto	25/05/2019	11,63	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
110 metros valados 0,914	17/05/2019	18,62	3	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.03	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	26/01/2019	8.16	35	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	8.02	4	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto de lonxitude	22/12/2018	5,27	5	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/12/2019	5,41	10	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Triplo salto	28/12/2018	11,39	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Triplo salto	13/01/2019	11,25	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> Triplo salto	20/01/2019	11,95	6	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Triplo salto	02/02/2019	11,43	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Triplo salto	23/02/2019	11,90	4	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Triplo salto	21/12/2019	11,87	5	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,91	02/02/2019	10.04	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros valados 0,91	23/02/2019	9.87	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	23/02/2019	9.87	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

**PIÑEIRO TELLA, NOA**

**Data de nacemento:** 24/10/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.30</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.79</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.15.7</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.21</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,18</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,34</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/03/2019	10.30	19	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	26/01/2019	1.57.53	15	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	28/04/2019	1.55.84	20	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2019	1.48.79	4	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
500 metros lisos	30/11/2019	1.49.1	13	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.15.7	16	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
Salto de altura	28/04/2019	0,98	5	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	1,00	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	2,90	20	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/01/2019	10.73	30	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	16/11/2019	10.5	28	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.21	10	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de lonxitude	19/01/2019	2,58	29	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,18	9	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	5,34	8	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		50	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi



**PRADO CAMBA, ILSE**

**Data de nacemento:** 30/12/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.59</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.4</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.42.1</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,11</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>2000 marcha</b>	<b>13.55.67</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,70</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,85</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,08</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	9.59	6	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	28/04/2019	1.35.78	2	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	26/05/2019	1.39.34	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
500 metros lisos	01/06/2019	1.44.24	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	23/06/2019	1.39.58	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.34.4	2	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.42.1	3	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
Salto de lonxitude	31/03/2019	3,97	2	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,75	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de lonxitude	26/05/2019	4,11	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,73	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT 2000 marcha	17/05/2019	13.55.67	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	20,70	3	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	9.47	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
60 metros lisos	22/12/2018	9.50	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
60 metros lisos	19/01/2019	9.75	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	24/02/2019	9.37	8	F	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´12 EN
60 metros lisos	24/02/2019	9.40	5	SF	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´12 EN
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	9.1	3	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	9.37	3	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de altura	19/01/2019	0,95	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	15/12/2018	3,48	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
Salto de lonxitude	22/12/2018	3,32	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
Salto de lonxitude	19/01/2019	3,54	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,85	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 EN
	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,60	4	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,83	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	6,08	5	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## PRADO FERNANDEZ, ALMA

**Data de nacemento:** 15/05/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.17.4**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.94**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

**Salto de lonxitude**      **1.76**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	2.17.4	15	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	9.94	15	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	1.76	16	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

## QUINTELA RIO, MARIA

**Data de nacemento:** 19/07/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.08</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.59</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>20.69</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.13</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto
------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	14.49	27	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2019	15.08	4	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	26/01/2019	49.59	9	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
300 metros lisos	07/04/2019	49.61	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
300 metros lisos	17/05/2019	50.63	21	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2019	1,30	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	05/05/2019	20.69	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	9.32	5	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	26/01/2019	9.28	32	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	9.16	35	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	22/02/2019	9.22	1	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2019	9.13	6	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto

## QUIÑO A BERMUDEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 30/11/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,66</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Triplo salto</b>	<b>8,73</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.54</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,79</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>Triplo salto</b>	<b>9,03</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2019	3,66	15	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto de lonxitude	11/05/2019	3,39	26	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	11/05/2019	8,73	10	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	9.56	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	9.54	5	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	02/02/2019	9.62	4	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	3,79	28	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Triplo salto	28/12/2018	9,03	12	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

## QUIÑO A FARIÑAS, MAICA

**Data de nacemento:** 17/09/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.60</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.12.56</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,01</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,89</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.82</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,93</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,47</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	11.60	51	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	2.12.56	36	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Salto de altura	31/03/2019	1,01	5	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	11,89	19	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/01/2019	11.82	49	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de altura	15/12/2018	0,93	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
Salto de altura	22/12/2018	0,76	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '12 EN PIST
Salto de altura	19/01/2019	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de lonxitude	19/01/2019	2,47	35	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## QUIROGA GUTIERREZ, MARIA SONSOLES

**Data de nacemento:** 02/07/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>16,86</b>	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>33,68</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>33,89</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	29/06/2019	16,86	3	F	O Barco Valedorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Lanzamento de martelo 4	23/02/2019	29,42	3	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	Lanzamento de martelo 4	27/04/2019	33,51	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	22/06/2019	33,68	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
	Lanzamento de martelo 4	23/06/2019	30,79	4	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	01/05/2019	33,89	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

## RABADE LEDO, ANGEL

**Data de nacemento:** 01/11/1980      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.03.24**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.24**    06/10/2019    Coruña 10

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	10.03.24	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		19	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	35.24	56	F	A Coruña	Coruña 10



## RAPOSO BUJAN, GERARDO

**Data de nacemento:** 02/10/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.18.24**    26/01/2019    II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/01/2019	2.18.24	15	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		5	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## RAPOSO FOMPEDRIÑA, LAURA

**Data de nacemento:** 28/05/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.83</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.81</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.8</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.63</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,26</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Triplo salto</b>	<b>7,05</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.53</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.99</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.91</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,34</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>7,14</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	12.83	19	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	24.81	13	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	26/01/2019	1.46.87	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	05/05/2019	1.51.72	15	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	11/05/2019	1.44.13	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.40.8	21	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
1.000 metros lisos	07/04/2019	4.05.73	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.54.00	10	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.51.63	5	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.57.2	13	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	05/05/2019	3,26	22	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Triplo salto	07/04/2019	7,05	10	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Triplo salto	26/05/2019	6,97	13	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.88	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	9.88	23	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	16/11/2019	9.4	17	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.53	16	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT 500 metros lisos	15/12/2018	1.44.99	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.50.91	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

	Salto de altura	19/01/2019	1,10	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de altura	16/11/2019	1,22	7	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	Salto de lonxitude	28/12/2018	2,87	22	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,22	32	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	3,34	21	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
	Triplo salto	26/01/2019	6,82	19	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	7,14	11	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		54	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi
Campo a Traves	09/11/2019		243	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## REAL ALMON, CRISTINA

**Data de nacemento:** 23/07/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.47.3**      30/11/2019      VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.80**      30/11/2019      VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

**Salto de altura**      **1,12**      16/11/2019      VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.47.3	26	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/11/2019	10.0	28	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.80	24	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de altura	16/11/2019	1,12	18	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Triplo salto	30/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

**REBOLO MARTINEZ, DANIELA**

**Data de nacemento:** 24/10/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **13.12.71**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **8,35**    09/11/2019    Cross Intercional Atapuerca

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/02/2019	13.12.71	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		49	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
Campo a Traves	24/02/2019	11.45	243	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	8,35	136	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## RECAMAN MEILAN, SABELA

**Data de nacemento:** 07/06/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.76**    31/03/2019    XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN  
**1.000 metros lisos**      **4.08.39**    26/05/2019    XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/03/2019	10.76	29	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
1.000 metros lisos	31/03/2019	4.10.14	9	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2019	4.08.39	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

## REY LUGILDE, IVAN

**Data de nacemento:** 02/12/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>37,29</b>	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>31,87</b>	23/02/2019	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,34</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	02/02/2019	32,55	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 2kg	23/02/2019	35,64	5	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de disco 2kg	27/04/2019	35,27	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de disco 2kg	11/05/2019	36,24	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	29/06/2019	37,29	1	F	O Barco Valedoerr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
Lanzamento de disco 2kg	20/07/2019	36,65	7	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	23/02/2019	31,87	9	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	28/12/2018	9,26	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	13/01/2019	9,34	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## RIO PERNAS, IVAN

**Data de nacemento:** 19/11/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,95</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,30</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2019	9.95	35	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	2,30	25	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A



**RODA SOLER, XOEL**

**Data de nacemento:** 27/11/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.30</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.7</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.49.5</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,32</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,66</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.31</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.89</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,48</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,87</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2019	11.30	34	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	31/03/2019	2.17.62	30	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	17/05/2019	2.03.52	12	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	2.02.7	19	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.49.5	19	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	28/04/2019	2,32	33	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Lanzamento de pelota	31/03/2019	12,66	24	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/11/2019	10.4	20	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	10.31	8	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT 500 metros lisos	15/12/2018	2.00.89	10	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT Salto de altura	30/11/2019	1,00	9	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,48	19	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,87	15	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

**RODA SOLER, XOEL**

**Data de nacemento:** 27/11/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,33**    15/12/2019    Fase Final ABANCA categoria Sub 12

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	5,33	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

**RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL**

**Data de nacemento:** 04/03/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de disco 2kg**      **32,60**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo  
**Lanzamento de martelo 7,260**      **43,22**    01/05/2019    II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **8,27**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	02/02/2019	32,60	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 2kg	23/02/2019	32,01	6	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de disco 2kg	11/05/2019	32,33	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 2kg	20/07/2019	30,01	8	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Lanzamento de martelo 7,	23/02/2019	NULOS		F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de martelo 7,	27/04/2019	42,77	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	01/05/2019	43,22	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Lanzamento de martelo 7,	04/05/2019	42,28	8	F	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
Lanzamento de martelo 7,	11/05/2019	42,42	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 7,	20/07/2019	41,51	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	02/02/2019	8,27	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

## RODRIGUEZ DIEGUEZ, ALICIA

**Data de nacemento:** 28/03/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.81</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.12</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.85</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.04.2</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,17</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Triplo salto</b>	<b>7,75</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,62</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,49</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>8,17</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,60</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,05</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	12.81	16	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	23.12	12	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	1.43.85	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.04.2	16	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,15	8	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de altura	26/05/2019	1,10	10	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Salto de lonxitude	07/04/2019	3,17	18	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Triplo salto	07/04/2019	7,75	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Triplo salto	26/05/2019	7,69	11	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	5,62	10	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/01/2019	10.03	28	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	9.2	15	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de altura	19/01/2019	1,10	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de altura	16/11/2019	1,18	9	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de lonxitude	15/12/2018	3,47	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Salto de lonxitude	19/01/2019	3,48	18	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	3,49	15	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
	Triplo salto	26/01/2019	7,62	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/02/2019	8,17	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN
<i>MMT</i>	Salto con pértega	16/11/2019	1,60	6	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	5,05	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

## RODRIGUEZ EDROSA, NOA

**Data de nacemento:** 12/08/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.96</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>150 metros lisos</b>	<b>28.79</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.27</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.54.4</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,02</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>7,27</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>15,14</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>7,29</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,45</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,86</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	14.96	41	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	28.79	22	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	2.05.27	19	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	30/11/2019	2.05.6	31	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.54.4	24	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	4,02	21	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Lanzamento de disco 800	07/04/2019	7,27	16	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de martelo 2	07/04/2019	13,93	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	15,14	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	7,29	18	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	11.38	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	11.34	41	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	10.9	32	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	11.17	34	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de lonxitude	28/12/2018	2,17	27	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de lonxitude	19/01/2019	2,39	43	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,45	34	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
Triplo salto	26/01/2019	NULOS		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Triplo salto	30/11/2019	NULLOS		F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	2,97	22	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	3,86	22	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		316	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

**RODRIGUEZ GANDOY, NOELIA**

**Data de nacemento:** 24/03/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **11.42**    31/03/2019    XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN  
**Salto de lonxitude**      **1,75**    31/03/2019    XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **11.57**    19/01/2019    I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista  
**Lanzamento de Peso 1kg**      **2,90**    19/01/2019    I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2019	11.42	35	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	1,75	20	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/01/2019	11.57	22	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
MMT Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	2,90	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista



## RODRIGUEZ GIGIREY VILLAR, ROSALIA

**Data de nacemento:** 01/08/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.04.42**      29/12/2019      II Xornda de Control de marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **45.42**      06/10/2019      Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	29/12/2019	1.04.42	11	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	45.42	29	F	A Coruña	Coruña 10

**RODRIGUEZ MORA, XABIER**

**Data de nacemento:** 25/03/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.01.04</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.13.99</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.04.26</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.11.81</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.07.81</b>	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>31,13</b>	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	--------------	------------	-----------------------------

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.40.06</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.00</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/06/2019	2.03.75	13	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN
800 metros lisos	28/06/2019	2.01.85	1	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2019	2.01.04	13	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
1.500 metros lisos	27/04/2019	4.14.82	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/05/2019	4.13.99	20	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/05/2019	9.04.26	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	22/06/2019	16.11.81	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2019	34.07.81	1	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
Campo a Traves	03/02/2019		101	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/01/2019	9.40.06	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	24.33	3	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	31,13	135	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.00	8	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## RODRIGUEZ SOUTO, CANDELA

**Data de nacemento:** 21/03/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **5.50.7**    23/11/2019    VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	5.50.7	17	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## ROUCO IGLESIAS, EVA

**Data de nacemento:** 16/01/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.96</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.24.24</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12	AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.29.18</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista	BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,11</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista	ALEVIN-BENXAMIN

#### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.93</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>Salto de altura</b>	<b>1,27</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,86</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,75</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	31/03/2019	9.21	1	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
60 metros lisos	26/05/2019	9.19	2	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2019	8.96	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
60 metros lisos	01/06/2019	9.23	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	26/01/2019	1.36.59	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	28/04/2019	1.28.09	1	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	17/05/2019	1.26.55	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	26/05/2019	1.28.43	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2019	1.24.24	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	23/06/2019	1.28.75	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
500 metros lisos	30/11/2019	1.26.7	1	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2019	3.29.18	1	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.31.6	1	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	17,11	6	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/01/2019	9.01	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	24/02/2019	9.21	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
60 metros lisos	24/02/2019	9.25	2	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/11/2019	8.6	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	9.09	1	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
500 metros lisos	15/12/2018	1.33.68	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
500 metros lisos	22/12/2018	1.35.35	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
500 metros lisos	24/02/2019	1.29.09	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.26.93	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

	Salto de altura	19/01/2019	1,15	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de altura	30/11/2019	1,27	1	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,60	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,86	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	5,56	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	6,75	3	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## ROUCO IGLESIAS, MARTIN

**Data de nacemento:** 09/06/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,10</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>28,81</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>31,99</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>30,36</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,99</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,28</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	17/05/2019	9,33	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/12/2019	10,10	6	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	28,21	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	11/05/2019	28,81	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1kg	25/05/2019	28,23	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
Lanzamento de martelo 4	16/02/2019	23,19	7	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de martelo 4	07/04/2019	30,16	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	05/05/2019	31,99	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de martelo 4	11/05/2019	31,72	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 4	25/05/2019	31,09	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
Lanzamento de martelo 4	07/12/2019	30,99	3	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
Lanzamento de xabalina 6	07/04/2019	21,60	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/05/2019	30,36	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	8,99	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2018	8,93	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2019	9,28	2	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
Lanzamento de peso 4 kg	02/03/2019	8,72	9	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		219	F	Burgos	Cross Interacional Atapuerca

## ROZAS TRASTOY, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 20/03/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.53</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>15.39</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>400 metros valados</b>	<b>59.48</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.32</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>8.61</b>	09/02/2019	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23 PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/04/2019	11.53	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
100 metros lisos	17/05/2019	11.97	8	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	13/07/2019	11.64	3	SF	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
110 metros valados 1,067	04/05/2019	15.76	3	SF	Castellon	LXXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
110 metros valados 1,067	17/05/2019	15.98	3	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
110 metros valados 1,067	22/06/2019	15.58	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	23/06/2019	15.39	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
110 metros valados 1,067	30/06/2019	16.58	4	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
110 metros valados 1,067	20/07/2019	15.51	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 400 metros valados	22/06/2019	59.48	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	7.43	6	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	7.36	6	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	7.32	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
60 metros lisos	28/12/2018	7.39	4	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
60 metros lisos	13/01/2019	7.39	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBIERTA
60 metros lisos	26/01/2019	7.47	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros lisos	26/01/2019	7.51	10	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros lisos	21/12/2019	7.46	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados (1,067)	22/12/2018	8.71	2	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados (1,067)	28/12/2018	8.71	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
60 metros valados (1,067)	20/01/2019	DQ		SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros valados (1,067)	26/01/2019	8.83	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros valados (1,067)	02/02/2019	8.71	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
60 metros valados (1,067)	02/02/2019	8.93	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067)	09/02/2019	8.61	4	SF	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23 PISTA CUBIERTA
60 metros valados (1,067)	09/02/2019	8.88	8	F	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23 PISTA CUBIERTA
60 metros valados (1,067)	09/02/2019	8.74	5	EL	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23 PISTA CUBIERTA
60 metros valados (1,067)	21/12/2019	8.73	3	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## RUBINOS RUBINOS, MARIA

**Data de nacemento:** 08/01/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.1</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.20.4</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,22</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.65</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.97</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,69</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>7,51</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,70</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.09</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,86</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/01/2019	1.53.88	18	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	11/05/2019	1.47.10	13	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.45.1	24	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.20.4	21	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	07/04/2019	3,22	16	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto con pértega	07/04/2019	NULOS		F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
80 metros valados 0,762	07/04/2019	18.51	13	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
80 metros valados 0,762	17/05/2019	18.09	10	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
80 metros valados 0,762	26/05/2019	17.49	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 80 metros valados 0,762	26/05/2019	17.65	3	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	10.22	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	19/01/2019	10.39	35	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	16/11/2019	9.9	27	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.97	27	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	19/01/2019	1,10	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de altura	16/11/2019	1,12	18	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de lonxitude	28/12/2018	3,11	18	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de lonxitude	19/01/2019	3,37	22	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	3,69	10	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
Triplo salto	26/01/2019	6,15	23	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Triplo salto	30/11/2019	7,51	7	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto con pértega	16/11/2019	1,70	5	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo



	60 metros valados 0,762	28/12/2018	13.91	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros valados 0,762	16/11/2019	13.4	19	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	30/11/2019	13.09	15	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
	Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2018	5,10	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	4,47	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,51	10	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2019	5,86	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		255	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## SAAVEDRA LOPEZ, LUCAS

**Data de nacemento:** 01/07/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.14</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.84</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,79</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,55</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.25</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
------------------------	--------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2019	11.14	32	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 500 metros lisos	31/03/2019	2.01.84	22	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Salto de lonxitude	28/04/2019	2,79	23	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Lanzamento de pelota	31/03/2019	15,55	17	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	11.25	10	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase

## SALGADO RODRIGUEZ, MARINA

**Data de nacemento:** 31/10/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.22</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.37.31</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,47</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>6,87</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2019	11.22	33	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	2.37.31	10	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	1,47	23	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2019	6,87	14	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

## SANCHEZ CASTEDO, MANUEL

**Data de nacemento:** 02/12/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**                      **2.31.81**    26/01/2019    II Xornada Copa Deputacion Aire Libre  
**1.500 metros lisos**                      **5.09.90**    02/02/2019    III Xornada Copa Deputacion de Lugo

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**                      **5.03.91**    10/03/2019    XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**                      **2.29.28**    09/03/2019    XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/01/2019	2.31.81	24	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos	17/05/2019	2.35.54	13	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
800 metros lisos	09/06/2019	2.32.93	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/02/2019	5.09.90	13	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	11/05/2019	AB	36	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/03/2019	2.30.46	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/03/2019	2.29.28	12	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.03.91	14	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

**SANTOS DOMINGUEZ, LAURA**

**Data de nacemento:** 08/04/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.22.95</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.43.55</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.52.57</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Campo a Traves</b>	<b>35.41</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.20.71</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.06.28</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.40</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.41</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2019	2.22.95	6	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
1.500 metros lisos	27/04/2019	4.45.90	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
1.500 metros lisos	18/05/2019	4.58.47	13	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/06/2019	4.43.55	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
1.500 metros lisos	20/07/2019	4.46.33	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/05/2019	10.52.57	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	35.41	6	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/01/2019	2.20.71	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/01/2019	10.06.28	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000
3.000 metros lisos	09/02/2019	10.13.03	8	F	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	24.33	3	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.40	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.41	3	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## SEFENU VARELA, EYRAM

**Data de nacemento:** 12/06/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.66</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.32</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.09.2</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,29</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,68</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>26,62</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,46</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>8,01</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	10.66	27	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	1.58.32	16	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.09.2	10	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	31/03/2019	3,29	7	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/04/2019	7,68	1	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	7,62	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,97	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	7,60	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de pelota	28/04/2019	23,74	2	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Lanzamento de pelota	17/05/2019	26,61	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de pelota	26/05/2019	25,22	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de pelota	01/06/2019	26,62	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	9.8	11	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,46	6	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	5,33	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevin - Fase
Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	7,35	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	7,00	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	7,55	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	8,01	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	7,29	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

## SOUTO MORANDEIRA, LUCAS

**Data de nacemento:** 01/01/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.10</b>	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.29</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,03</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	10.15	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
60 metros lisos	28/12/2018	10.17	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.10	25	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
500 metros lisos	15/12/2018	1.55.35	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.52.29	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/12/2018	3,03	19	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de lonxitude	19/01/2019	2,71	24	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

**SOUTO VEGA, MARTIN**

**Data de nacemento:** 08/05/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.14.7</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.08.1</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,14</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,31</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	2.14.7	21	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	5.08.1	22	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	11.9	27	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	12.49	21	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
Salto de altura	30/11/2019	NULOS		F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,14	22	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	3,31	20	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c



## SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO

**Data de nacemento:** 27/09/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.43</b>	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,41</b>	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,48</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.51</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.70</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,84</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	15.24	33	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	26/01/2019	30.96	18	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
200 metros lisos	09/06/2019	31.49	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	23/06/2019	30.94	5	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/06/2019	30.43	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Salto de altura	17/05/2019	1,35	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de altura	09/06/2019	1,35	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Salto de altura	29/06/2019	1,41	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Salto de lonxitude	11/05/2019	4,22	12	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	17/05/2019	4,29	6	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de lonxitude	09/06/2019	4,47	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2019	4,48	7	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
Salto de lonxitude	28/06/2019	4,15	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.56	4	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	9.51	43	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2018	30.70	31	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	03/03/2019	33.00	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Salto de altura	02/02/2019	1,35	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de altura	09/03/2019	1,27	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Salto de lonxitude	02/02/2019	NULOS		F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2019	3,84	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Salto de lonxitude	08/03/2019	3,79	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Salto de lonxitude	21/12/2019	NULOS		F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

**SUREDA PARDO, SABELA**

**Data de nacemento:** 07/09/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,20</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>18.79</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>20,77</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>17,89</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.23</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,83</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	8,20	3	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	8,06	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
Lanzamento de disco 800	02/02/2019	15,01	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	11/05/2019	18.79	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	16/02/2019	12,17	8	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de martelo 3	07/04/2019	NULOS		F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	11/05/2019	20,77	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 5	16/02/2019	12,00	7	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	17,89	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de xabalina 5	05/05/2019	16,15	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	15,19	7	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2019	10.25	49	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	10.23	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2019	6,99	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2019	7,83	2	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2019	7,13	11	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

**SUREDA PARDO, UXIA**

**Data de nacemento:** 04/05/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de disco 1kg**      **20,90**    29/06/2019    V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atletismo en pista

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **32,49**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	29/06/2019	20,90	2	F	O Barco Valederr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT Lanzamento de xabalina 6	27/04/2019	32,49	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de xabalina 6	17/05/2019	31,42	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Lanzamento de xabalina 6	22/06/2019	32,46	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
Lanzamento de xabalina 6	23/06/2019	30,00	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN

## ULLOA VAZQUEZ, NOA

**Data de nacemento:** 22/09/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.97</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.1</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.5</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,15</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>0,94</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,41</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	10.97	35	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
500 metros lisos	28/04/2019	1.52.60	15	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.48.1	11	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.14.5	14	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de altura	31/03/2019	0,95	6	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/04/2019	4,15	11	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	10.4	25	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	10.85	20	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de altura	30/11/2019	0,94	15	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,65	16	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,41	16	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c

## ULLOA VAZQUEZ, XIANA

**Data de nacemento:** 02/03/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.47</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.7</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.9</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - modelo C
<b>Triplo salto</b>	<b>7,42</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.35</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>17,20</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>220 metros valados</b>	<b>41.07</b>	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,48</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>7,89</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,80</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/04/2019	12.47	10	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.36.7	12	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.51.9	12	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Triplo salto	07/04/2019	7,42	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Triplo salto	05/05/2019	7,33	10	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT 80 metros valados 0,762	07/04/2019	16.35	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	17,20	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	15,73	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 220 metros valados	05/05/2019	41.07	4	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
220 metros valados	26/05/2019	AB		F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	10.02	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	9.0	8	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	9.24	8	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de altura	16/11/2019	1,18	9	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	3,48	17	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
MMT Triplo salto	30/11/2019	7,89	4	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto con pértega	16/11/2019	1,80	3	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

---

60 metros valados 0,762	28/12/2018	12.46	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros valados 0,762	24/02/2019	12.44	6	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	16/11/2019	11.2	6	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros valados 0,762	30/11/2019	11.49	5	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
60 metros valados 0,762	15/12/2019	11.50	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

## USERA PRADO, MATEO

**Data de nacemento:** 21/09/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12,39</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,20</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,13</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,22</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2019	12.39	42	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2019	2,20	36	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2019	5,46	9	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	5,39	12	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,13	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2019	14,22	24	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE

## VAZQUEZ FERNANDEZ-ALBALAT, FERNANDO

**Data de nacemento:** 22/10/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.26.2**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.2**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

**Salto de lonxitude**      **1,76**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C

**Lanzamento de Peso 1kg**      **5,44**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	2.26.2	24	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/11/2019	9.2	18	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
50 metros lisos	30/11/2019	9.50	16	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	1,76	26	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	16/11/2019	5,44	9	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo



## VAZQUEZ FERNANDEZ-ALBALAT, TERESA

**Data de nacemento:** 05/05/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.13</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.06.89</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,48</b>	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,10</b>	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,22</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	11.13	42	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT 500 metros lisos	28/04/2019	2.06.89	33	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
500 metros lisos	30/11/2019	2.11.8	21	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT Salto de lonxitude	28/04/2019	2,48	23	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Lanzamento de pelota	31/03/2019	14,59	8	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de pelota	26/05/2019	16,10	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	10.3	24	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
60 metros lisos	30/11/2019	10.87	21	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de altura	30/11/2019	1,00	13	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,22	28	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**VAZQUEZ GARCIA, DEMEKECH**

**Data de nacemento:** 02/03/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,33</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>17.92</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>21,32</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>20,45</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,42</b>	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto
--------------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	7,33	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	7,16	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	11/05/2019	17.92	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	16/02/2019	14,86	7	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de martelo 3	07/04/2019	20,76	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	11/05/2019	21,32	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 5	16/02/2019	17,43	6	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	16,53	7	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	20,45	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Lanzamento de xabalina 5	25/05/2019	17,85	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2019	7,42	4	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2019	7,26	10	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

**VAZQUEZ GOMEZ, AITOR**

**Data de nacemento:** 14/04/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **2.03.02**    26/01/2019    II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.98**    19/01/2019    I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Salto de altura**      **0,90**    19/01/2019    I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Salto de lonxitude**      **2,37**    26/01/2019    II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

**Lanzamento de Peso 1kg**      **3,68**    19/01/2019    I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	2.03.02	12	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/01/2019	8.98	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
MMT Salto de altura	19/01/2019	0,90	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
MMT Salto de lonxitude	26/01/2019	2,37	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
MMT Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	3,68	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

## VAZQUEZ LOPEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 20/09/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8,12**    15/12/2019    Control de marcas en pc  
**Salto de lonxitude**      **4,91**    15/12/2019    Control de marcas en pc

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	8.12	15	F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	21/12/2019	8.34	6	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	4,91	4	F	Ourense	Control de marcas en pc

## VAZQUEZ LOPEZ, MARTIN

**Data de nacemento:** 20/09/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.27</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.40</b>	05/05/2019	XOGADE	II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.5</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA	Menores AL - Modelo C
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.2</b>	23/11/2019	VIII Liag Galega ABANCA	de Menores - modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,32</b>	05/05/2019	XOGADE	II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Triplo salto</b>	<b>9,23</b>	05/05/2019	XOGADE	II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,50</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA	SUB´14 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>24,53</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA	DE CLUBES SUB´14
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>28,79</b>	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>40.56</b>	11/05/2019	V Xornada	Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.41</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA	Menores en pc - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA	de Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,52</b>	15/12/2019	Control de marcas	en pc
<b>Triplo salto</b>	<b>8,37</b>	26/01/2019	II Xornada	Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,45</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA	SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA	de Menores - Modelo A
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>11.46</b>	15/12/2019	Control de marcas	en pc
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,67</b>	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2019	12.00	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
80 metros lisos	26/05/2019	11.29	3	SF	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 80 metros lisos	26/05/2019	11.27	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	22.40	5	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	26/01/2019	1.47.09	14	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 500 metros lisos	30/11/2019	1.30.5	6	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores AL - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.44.2	7	F	Lugo	VIII Liag Galega ABANCA de Menores - m
MMT Salto de lonxitude	05/05/2019	4,32	4	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Triplo salto	05/05/2019	9,23	4	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto con pértiga	07/04/2019	2,42	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto con pértiga	17/05/2019	2,46	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto con pértiga	26/05/2019	2,45	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Salto con pértiga	22/06/2019	2,50	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT Lanzamento de disco 800	17/05/2019	24,53	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 800	22/06/2019	21,49	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de martelo 2	07/04/2019	8,18	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	28,79	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i>	220 metros valados	11/05/2019	40.56	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	19/01/2019	9.21	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	60 metros lisos	16/11/2019	8.3	6	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	60 metros lisos	30/11/2019	8.41	5	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
	60 metros lisos	21/12/2019	8.50	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	Salto de altura	19/01/2019	1,20	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de altura	16/11/2019	1,22	4	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,64	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
	Salto de lonxitude	19/01/2019	4,24	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,51	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
	Salto de lonxitude	23/11/2019	4,34	3	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA Menores pista c
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/12/2019	4,52	8	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/01/2019	8,37	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	Salto con pértiga	15/12/2018	2,15	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto con pértiga	22/12/2018	2,28	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	24/02/2019	2,45	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
	Salto con pértiga	16/11/2019	2,30	1	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	16/11/2019	10.3	3	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	60 metros valados 0,84	30/11/2019	11.21	2	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	15/12/2019	11.46	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
	60 metros valados 0,91	21/12/2019	11.59	2	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2018	6,76	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	7,67	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,55	7	F	Lugo	VIII Liga ABANCA Menores en pc - Modelo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	09/11/2019		191	F	Burgos	Cross Interccional Atapuerca

## VAZQUEZ LOPEZ, OLIVER

**Data de nacemento:** 17/08/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **44,48**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 8	27/04/2019	44,48	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

## VILA VEIGA, MERCEDES

**Data de nacemento:** 02/12/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.18.61</b>	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.58.74</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	07/04/2019	3.18.61	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 3.000 metros lisos	05/05/2019	11.58.74	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		15	F	A Rua	XIV CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 CAM



## VILARIÑO LORENZO, UXIO

**Data de nacemento:** 12/03/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.01.00**    26/01/2019    II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.28**    19/01/2019    I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Salto de altura**      **0,80**    19/01/2019    I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

**Salto de lonxitude**      **2,40**    26/01/2019    II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

**Lanzamento de Peso 1kg**      **5,68**    24/02/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	26/01/2019	2.01.00	11	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/01/2019	9.28	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
MMT Salto de altura	19/01/2019	0,80	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
MMT Salto de lonxitude	26/01/2019	2,40	9	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
Lanzamento de Peso 1kg	19/01/2019	5,65	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
MMT Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	5,68	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN PISTA CUBERTA