

ÁLVAREZ FOLGUEIRA, SARA

Data de nacemento: 14/11/1990 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **10,89** 16/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg **29,57** 18/06/2016 III Xornada en pista Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **11,02** 24/01/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	28/11/2015	9,83	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2016	10,11	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista - lanza
Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2016	10,55	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
Lanzamento de peso 4 kg	18/06/2016	10,19	2	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	16/07/2016	10,89	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/06/2016	29,57	1	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1kg	16/07/2016	19,83	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2016	11,02	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

ARIAS PUMARIÑO, VALERIA

Data de nacemento: 04/11/2002 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.24	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting
300 metros lisos	46.99	17/04/2016	I Xornada Clasificatoria en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.30	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.52	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/05/2016	13.77	1	F	O Barco	V Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	21/05/2016	13.63	6	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
100 metros lisos	28/05/2016	13.70	7	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/05/2016	13.24	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
100 metros lisos	04/06/2016	13.55	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros lisos	04/06/2016	13.43	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/04/2016	46.99	3	F	Lugo	I Xornada Clasificatoria en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2016	7.30	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/12/2015	8.52	5	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	20/12/2015	8.63	3	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	09/01/2016	8.62	4	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	06/02/2016	8.64	4	EL	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
60 metros lisos	13/02/2016	8.52	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo

BRUZOS SÁNCHEZ, ADRIÁN

Data de nacemento: 21/11/2002 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.75	21/05/2016	II Xornda en pista	Deputacion de Lugo
300 metros lisos	45.55	21/05/2016	II Xornda en pista	Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.84	13/02/2016	III Xornada	Deputacion de Lugo en modulo cuberto
------------------------	-------------	------------	-------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/04/2016	13.42	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
100 metros lisos	24/04/2016	13.91	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
100 metros lisos	17/05/2016	14.08	4	F	O Barco	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/05/2016	13.75	6	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
300 metros lisos	24/04/2016	46.04	5	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	21/05/2016	45.55	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/12/2015	9.16	6	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	09/01/2016	9.25	4	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2016	8.84	4	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo

CINTRON BELLVER, MARCOS

Data de nacemento: 01/10/1996 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha	22.05.64	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
10000 Marcha	48.00.35	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

20 km marcha	1.43.04	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 20 KM. MARCHA EN RUTA
5 km marcha ruta	23.29	13/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	47.29	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	22/11/2015	23.08.03	4	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5000 marcha	06/12/2015	23.45.4	7	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
<i>MMT</i> 5000 marcha	05/06/2016	22.05.64	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
5000 marcha	16/07/2016	22.39.8	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
10000 Marcha	14/05/2016	AB		F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> 10000 Marcha	25/06/2016	48.00.35	11	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015		103	F	Burgos	Cross Interancional de Atapueerca
Campo a Traves	31/01/2016		73	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 20 km marcha	20/03/2016	1.43.04	20	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 20 KM. MAR
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	13/02/2016	23.29		PA	Pobra do Caramiña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
10 Km. Marcha Ruta	13/02/2016	47.41	4	F	Pobra do Caramiña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	28/05/2016	47.29	6	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

DIAZ DIAZ, JOSE MARIA

Data de nacemento: 27/01/1996 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.88	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
400 metros lisos	52.32	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
600 metros lisos	1.26.19	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
800 metros lisos	1.53.93	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting
1.500 metros lisos	4.10.70	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.58.08	20/02/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.37	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	21/05/2016	24.88	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	52.32	4	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
MMT 600 metros lisos	21/05/2016	1.26.19	1	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
800 metros lisos	03/01/2016	2.02.83	2	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
800 metros lisos	06/02/2016	1.56.41	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire libre
800 metros lisos	05/03/2016	2.08.66	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	21/05/2016	AB		F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
MMT 800 metros lisos	29/05/2016	1.53.93	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
800 metros lisos	05/06/2016	1.55.58	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIO
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2016	4.10.70	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	24/01/2016	AB		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
MMT 800 metros lisos	20/02/2016	1.58.08	6	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
1.500 metros lisos	24/01/2016	AB		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		52	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	4.37	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

DRAGOMIR , CATALIN

Data de nacemento: 24/02/1994 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	112	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA

Data de nacemento: 18/03/1998 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.86	06/07/2016	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Memorial Celso Mariño
200 metros lisos	27.99	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	2.59.78	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
100 metros valados 0,84	15.00	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	4,57	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 4 kg	8,16	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.92	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.08	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto
Salto de altura	1,42	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,61	13/02/2016	Control Técnico Concentracion de saltos
50 metros valados 0,84	8.08	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	9.44	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/05/2016	13.41	5	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
100 metros lisos	28/05/2016	13.48	3	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	05/06/2016	13.01	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
100 metros lisos	29/06/2016	13.14	5	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
100 metros lisos	29/06/2016	12.89	3	SF	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
100 metros lisos	02/07/2016	13.06	8	EL	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
MMT 100 metros lisos	06/07/2016	12.86	4	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
100 metros lisos	16/07/2016	12.95	4	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
MMT 200 metros lisos	15/05/2016	27.99	7	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
MMT 800 metros lisos	06/02/2016	2.59.78	5	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
800 metros lisos	21/05/2016	AB		F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
100 metros valados 0,84	23/04/2016	16.43	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
100 metros valados 0,84	21/05/2016	16.51	1	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
100 metros valados 0,84	28/05/2016	16.89	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros valados 0,84	29/05/2016	16.53	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
100 metros valados 0,84	05/06/2016	16.06	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
100 metros valados 0,84	12/06/2016	16.22	4	F	Caceres	Cto España Clubes 2ª Division - FINAL TIT
MMT 100 metros valados 0,84	18/06/2016	15.00	1	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
100 metros valados 0,84	02/07/2016	16.33	7	EL	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
100 metros valados 0,84	16/07/2016	16.01	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
MMT Salto de lonxitude	06/02/2016	4,57	4	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2016	8,16	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Pentathlon 06/02/2016 2516 3 F Lugo CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/01/2016	7.06	1	F	A Coruña	Control 50 metros lisos e 50 valados
50 metros lisos	17/01/2016	7.07	1	F	A Coruña	Control de marcas de 50 lisos e 50 valados
50 metros lisos	24/01/2016	7.01	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	24/01/2016	7.05	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	24/01/2016	6.95	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	27/02/2016	6.95	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/02/2016	6.92	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
60 metros lisos	20/12/2015	8.33	5	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	20/12/2015	8.29	2	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	02/01/2016	8.0	1	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	09/01/2016	8.25	1	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2016	8.08	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
60 metros lisos	19/03/2016	DS		EL	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
Salto de altura	10/01/2016	1,35	4	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	06/02/2016	1,42	4	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2016	4,61	5	F	Lugo	Control Técnico Concentracion de saltos
50 metros valados 0,84	16/01/2016	8.31	2	F	A Coruña	Control 50 metros lisos e 50 valados
50 metros valados 0,84	17/01/2016	8.31	2	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
50 metros valados 0,84	24/01/2016	8.22	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros valados 0,84	24/01/2016	8.23	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros valados 0,84	27/02/2016	8.36	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	27/02/2016	8.08	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
60 metros valados 0,84	09/01/2016	9.91	1	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros valados 0,84	10/01/2016	9.91	3	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
60 metros valados 0,84	06/02/2016	9.70	2	SF	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
60 metros valados 0,84	06/02/2016	9.66	2	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
60 metros valados 0,84	06/02/2016	9.75	2	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
60 metros valados 0,84	13/02/2016	9.71	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	19/03/2016	9.44	5	EL	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST

GANDOY LOPEZ, EUGENIA

Data de nacemento: 01/02/1987 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

20 km marcha **1.58.05** 28/02/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 20 km marcha	28/02/2016	1.58.05	19	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

GARCÍA BASANTA, ANDREA

Data de nacemento: 11/10/1999 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **29.02** 21/05/2016 II Xornda en pista Deputacion de Lugo
800 metros lisos **2.35.17** 21/05/2016 II Xornda en pista Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.39.72** 27/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	21/05/2016	29.02	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	18/06/2016	1.05.76	4	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
	800 metros lisos	03/01/2016	2.44.07	4	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
	800 metros lisos	06/02/2016	2.42.57	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire libre
	800 metros lisos	05/03/2016	2.35.31	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	800 metros lisos	21/05/2016	2.35.17	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
	800 metros lisos	05/06/2016	2.41.92	8	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	800 metros lisos	24/01/2016	2.47.38	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i>	800 metros lisos	27/02/2016	2.39.72	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	31/01/2016		24	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

GONZALEZ PORTERO, JOSE

Data de nacemento: 21/03/1996 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/05/2016	AB		F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

JAUREGI PÉREZ, GAEL

Data de nacemento: 21/08/1999 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.28.16** 21/05/2016 II Xornda en pista Deputacion de Lugo
800 metros lisos **2.00.29** 28/05/2016 XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.14** 11/09/2016 XXX Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/05/2016	1.28.16	2	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
800 metros lisos	05/03/2016	2.04.25	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	21/05/2016	2.01.14	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/05/2016	2.00.29	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	05/06/2016	2.01.38	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
800 metros lisos	18/06/2016	2.01.21	2	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		10	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVÉS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	11/09/2016	5.14	5	F	o Barco	XXX Milla Urbana Festa do Cristo

LUGO RUNNING CLUB, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	176	9	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

LUGO RUNNING, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.29** 29/05/2016 Ourense Termal Athletis Meeting

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	29/05/2016	51.29	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting

MANZO-PEDROSA GARCIA, IVAN

Data de nacemento: 29/12/1997 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.12.69	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9.03.85	05/03/2016	I Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 m. Obstáculos	9.41.63	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE
2.000 m. Obstáculos	6.15.92	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	24,56	21/02/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.12.39	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.08	11/09/2016	XXX Milla Urbana Festa do Cristo
---------------------	-------------	------------	----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	18/06/2016	AB		F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	29/05/2016	AB		F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2016	4.12.69	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/03/2016	9.03.85	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	14/05/2016	9.41.63	6	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
3.000 m. Obstáculos	05/06/2016	9.51.58	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
3.000 m. Obstáculos	03/07/2016	10.06.58	13	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	21/05/2016	6.15.92	1	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2016	9.12.39	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015		55	F	Burgos	Cross Interacional de Atapueerca
Campo a Traves	14/02/2016		6	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PRO
<i>MMT</i> Campo a Traves	21/02/2016	24,56	37	F	Burgos	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	11/09/2016	5.08	4	F	o Barco	XXX Milla Urbana Festa do Cristo

MASEDA DORADO, IVO

Data de nacemento: 11/03/1997 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.53.61	07/05/2016	Reunion Atletica
1.500 metros lisos	3.51.86	29/06/2016	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
3.000 metros lisos	8.34.65	05/03/2016	I Xornada Copa Deputacion en pista
5.000 metros lisos	14.50.80	04/06/2016	Meeting Maia Cidade do Desporto 2016
10.000 metros lisos	30.53.96	19/07/2016	16 CAMPIONATO DEL MUNDO JUNIOR

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	23.27	14/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR INDIV. E CLUBES
----------------	--------------	------------	---

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.57.93	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	8.38.08	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/01/2016	AB		F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
800 metros lisos	06/02/2016	AB		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire libre
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/05/2016	1.53.61	3	EL	Maryville - (USA)	Reunion Atletica
800 metros lisos	05/06/2016	1.57.26	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIO
1.500 metros lisos	29/05/2016	3.57.02	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
1.500 metros lisos	05/06/2016	4.02.39	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIO
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/06/2016	3.51.86	1	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
1.500 metros lisos	09/07/2016	3.56.2	2	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
3.000 metros lisos	03/01/2016	8.57.10	1	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/03/2016	8.34.65	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	04/06/2016	14.50.80	12	F	Maia	Meeting Maia Cidade do Desporto 2016
5.000 metros lisos	18/06/2016	15.25.75	13	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5.000 metros lisos	02/07/2016	15.38.35	2	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
10.000 metros lisos	09/04/2016	31.00.81	4	F	Maia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PI
10.000 metros lisos	14/05/2016	32.39.46	4	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	19/07/2016	30.53.96	29	F	Bydgoszcz - (POL)	16 CAMPIONATO DEL MUNDO JUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/02/2016	1.57.93	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
1.500 metros lisos	19/03/2016	AB		SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
3.000 metros lisos	24/01/2016	8.39.56	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/03/2016	8.38.08	4	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015		31	F	Burgos	Cross Interancional de Atapueerca



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Campo a Traves	14/02/2016	23.27	3	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
	Campo a Traves	21/02/2016	23,50	13	F	Burgos	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Campo a Traves	13/03/2016	26.26	17		Calatayud	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

NEIRA GONZÁLEZ, FÁTIMA

Data de nacemento: 09/02/1999 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.43	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
400 metros lisos	1.03.59	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting
800 metros lisos	2.27.27	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,73	29/06/2016	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.31.07	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.37	11/09/2016	XXX Milla Urbana Festa do Cristo
---------------------	-------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	16/01/2016	29.58	5	F	Gijon	Campionato de Asturias e control
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/05/2016	28.43	1	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
200 metros lisos	18/06/2016	1.03.51	3	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/05/2016	1.03.59	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
400 metros lisos	29/06/2016	1.04.56	4	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
800 metros lisos	03/01/2016	2.42.12	3	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
800 metros lisos	16/01/2016	2.32.18	5	F	Gijon	Campionato de Asturias e control
800 metros lisos	06/02/2016	2.34.49	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire libre
800 metros lisos	05/03/2016	2.35.06	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	11/05/2016	2.32.51	8	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponteve
800 metros lisos	21/05/2016	2.29.98	1	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
800 metros lisos	05/06/2016	2.30.58	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
800 metros lisos	06/07/2016	2.27.46	1	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/07/2016	2.27.27	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
Salto de lonxitude	18/06/2016	4,53	7	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/06/2016	4,73	6	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
Salto de lonxitude	16/07/2016	4,29	11	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	24/01/2016	2.35.34	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/02/2016	2.31.07	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		17	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	11/09/2016	6.37	13	F	o Barco	XXX Milla Urbana Festa do Cristo



NUÑEZ NUÑEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 15/07/1993 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	65	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

PIÑÓN SUREDA, PABLO

Data de nacemento: 31/12/2000 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,84** 15/05/2016 V Xornada I Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,81** 13/02/2016 Control Técnico Concentracion de saltos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	15/05/2016	1,84	1	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
Salto de altura	17/05/2016	1,75	1	F	O Barco	V Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	22/05/2016	1,74	1	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
Salto de altura	28/05/2016	1,77	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	05/06/2016	1,75	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
Salto de altura	18/06/2016	1,77	1	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Salto de altura	26/06/2016	1,79	11	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Salto de altura	16/07/2016	1,81	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/12/2015	ab		F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
Salto de altura	20/12/2015	1,55	7	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
Salto de altura	09/01/2016	1,72	2	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
Salto de altura	16/01/2016	1,75	2	F	Gijon	Control Moudlo
Salto de altura	24/01/2016	1,71	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> Salto de altura	13/02/2016	1,81	3	F	Lugo	Control Técnico Concentracion de saltos
Salto de altura	27/02/2016	1,77	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

RODRÍGUEZ LÓPEZ, HECTOR

Data de nacemento: 27/11/1999 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5000 marcha **25.02.4** 06/12/2015 V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA PROMOCION EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **25.35** 13/02/2016 CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

10 Km. Marcha Ruta **54.10** 28/02/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA JUNIOR-CADETE FEDERACIONES

10km Marcha ruta **54.49** 20/03/2016 CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	06/12/2015	25.02.4	14	F	Cuntis	V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA P
5000 marcha	05/06/2016	26.05.54	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
5000 marcha	16/07/2016	27.52.9	10	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
10000 Marcha	26/06/2016	ds		F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	13/02/2016	25.35		PA	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
5 km marcha ruta	28/05/2016	26.26	5	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
10 Km. Marcha Ruta	13/02/2016	DQ		F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
MMT 10 Km. Marcha Ruta	28/02/2016	54.10	14	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
MMT 10km Marcha ruta	20/03/2016	54.49	6	F	Caceres	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RU

SANTISO FERNANDEZ, MANUEL

Data de nacemento: 18/09/1998 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,94** 05/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA
AIRE LIBRE

Triplo salto **11,61** 29/05/2016 Ourense Termal Athletis Meeting

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	28/05/2016	5,81	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/06/2016	5,94	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
Salto de lonxitude	18/06/2016	5,58	2	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Triplo salto	22/05/2016	11,11	5	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	29/05/2016	11,61	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
Triplo salto	05/06/2016	11,39	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

VARELA MOLEJÓN, ANA

Data de nacemento: 23/11/1999 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	28	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA	

VEIGA ARROJO, JAVIER

Data de nacemento: 18/04/1987 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	05/03/2016	ab		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		17	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		20	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

VILLAVERDE MÉNDEZ, ALBA

Data de nacemento: 07/05/1999 **Clube:** LUGO RUNNING CLUB
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.63	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
200 metros lisos	26.42	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting
400 metros lisos	1.09.72	29/04/2016	Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.86	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.95	05/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	27.16	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/04/2016	12.83	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
100 metros lisos	29/04/2016	12.62	1	F	Noia	Control de marcas en pista
100 metros lisos	11/05/2016	12.71	1	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
100 metros lisos	21/05/2016	13.11	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
100 metros lisos	28/05/2016	12.86	2	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	28/05/2016	13.10	4	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	29/05/2016	12.79	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
100 metros lisos	05/06/2016	12.58	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
MMT 100 metros lisos	05/06/2016	12.63	2	SF	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
100 metros lisos	12/06/2016	12.76	2	F	Caceres	Cto España Clubes 2ª Division - FINAL TIT
100 metros lisos	25/06/2016	12.96	7	SF	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
100 metros lisos	25/06/2016	12.94	6	EL	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
100 metros lisos	29/06/2016	12.65	2	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
100 metros lisos	29/06/2016	12.62	2	SF	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
100 metros lisos	06/07/2016	12.78	3	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
200 metros lisos	15/05/2016	26.80	4	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	21/05/2016	26.86	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
MMT 200 metros lisos	29/05/2016	26.42	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
200 metros lisos	25/06/2016	27.24	7	EL	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
MMT 400 metros lisos	29/04/2016	1.09.72	5	F	Noia	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/01/2016	7.03	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
50 metros lisos	24/01/2016	6.99	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	24/01/2016	6.99	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	27/02/2016	6.94	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
MMT 50 metros lisos	27/02/2016	6.86	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
60 metros lisos	20/12/2015	8.22	3	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	20/12/2015	8.16	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	02/01/2016	8.3	1	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista

60 metros lisos	09/01/2016	8.15	4	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	16/01/2016	8.06	2	F	Gijon	Control Moudlo
60 metros lisos	06/02/2016	7.96	3	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
60 metros lisos	06/02/2016	8.02	1	EL	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/03/2016	7.95	4	EL	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS
60 metros lisos	06/03/2016	7.95	4	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS
200 metros lisos	24/01/2016	27.50	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
200 metros lisos	27/02/2016	27.38	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/02/2016	27.16	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI