

## ARIAS PUMARIÑO, VALERIA

**Data de nacemento:** 04/11/2002      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **13.87**    07/05/2017    XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.26**    28/01/2017    CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA  
**60 metros lisos**      **8.56**    17/12/2016    II Trofeo Nadal Verxel Indoor  
**300 metros lisos**      **49.70**    28/01/2017    CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/05/2017	14.15	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/05/2017	13.87	3	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
100 metros lisos	04/06/2017	13.47	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/01/2017	7.29	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/01/2017	7.26	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/12/2016	8.56	4	SF	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
60 metros lisos	14/01/2017	9.39	4	F	Lugo	Control de marcas
60 metros lisos	21/01/2017	8.56	4	SF	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/01/2017	49.70	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

## ARMESTO RODRIGUEZ, BEATRIZ

**Data de nacemento:** 30/07/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14,18</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,40</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/05/2017	14.18	8	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2017	2,74	29	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	07/05/2017	2,41		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Triplo salto	02/04/2017	nulos		F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2017	3,40		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

## CINTRON BELLVER, MARCOS

**Data de nacemento:** 01/10/1996      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5000 marcha**      **22.17.22**    29/04/2017    I Xornada Liga Nacional Division de Honor - Homes  
**Milla Marcha en pista**      **6.42.47**    27/07/2017    VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de Pontevedra

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**20 km marcha**      **1.39.14**    02/04/2017    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 20 KM. MARCHA EN RUTA  
**5 km marcha ruta**      **22.59**    12/02/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	26/11/2016	23.08.02	3	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	22/04/2017	22.37.32	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 5000 marcha	29/04/2017	22.17.22	3	F	Alcobendas	I Xornada Liga Nacional Division de Honor
5000 marcha	20/05/2017	22.17.81	4	F	Pamplona	II Xornada Campionato de Clubes DH Hono
5000 marcha	10/06/2017	22.58.98	4	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBES DH HOMES - FINAL
5000 marcha	24/06/2017	22.20.43	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
5000 marcha	15/07/2017	22.47.08	3	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
10000 Marcha	06/05/2017	DS		F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
10000 Marcha	06/05/2017	DS		F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
10000 Marcha	01/07/2017	DS		F	Torrent	XXXII CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
<i>MMT</i> Milla Marcha en pista	27/07/2017	6.42.47	3	F	Pontevedra	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de P

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		75	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
20 km marcha	02/04/2017	1.39.14	4	F	Merida	Criterium Nacional de Marcha " Merida Patr
<i>MMT</i> 20 km marcha	02/04/2017	1.39.14	4	F	Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 20 KM. MARC
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	12/02/2017	22.59		PA	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	02/04/2017	24.01		PA	Merida	Criterium Nacional de Marcha " Merida Patr
5 km marcha ruta	03/06/2017	24.51		PA	A Coruña	XXXI GP CANTONES DE MARCHA ATLETICA
5 km marcha ruta	03/06/2017	49.43		PA	A Coruña	XXXI GP CANTONES DE MARCHA ATLETICA
10 Km. Marcha Ruta	12/02/2017	DQ		F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

**CORDERO BECERRA, EVA**

**Data de nacemento:** 21/03/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,35</b>	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>17,12</b>	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>8,70</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	02/04/2017	NULOS		F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2017	5,85	6	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2017	4,96		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2017	6,35	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de disco 800	07/05/2017	14,32		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/05/2017	17,12	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	07/05/2017	8,70		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

## DIAZ DIAZ, JOSE MARIA

**Data de nacemento:** 27/01/1996      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.28</b>	24/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROMESA AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.21</b>	19/05/2017	Trofeo Atletismo Lugo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.21.62</b>	20/06/2017	II Xornada Copa Deputacion en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.54.27</b>	17/06/2017	I Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Milla en Pista</b>	<b>4.33.38</b>	25/03/2017	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO. GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.47</b>	08/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/06/2017	24.28	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
<i>MMT</i>	400 metros lisos	19/05/2017	52.21	1	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
	400 metros lisos	15/07/2017	52.50	4	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
	600 metros lisos	19/05/2017	1.29.72	1	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
<i>MMT</i>	600 metros lisos	20/06/2017	1.21.62	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
	800 metros lisos	12/04/2017	1.57.20	1	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de
	800 metros lisos	06/05/2017	AB		SF	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	800 metros lisos	19/05/2017	2.02.39	1	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
	800 metros lisos	26/05/2017	1.55.45	3	F	Vigo	XI Trofeo Alfonso Posada
	800 metros lisos	31/05/2017	1.55.12	3	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
<i>MMT</i>	800 metros lisos	17/06/2017	1.54.27	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
	800 metros lisos	24/06/2017	1.58.43	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
	800 metros lisos	01/07/2017	1.56.38	4	SF	Torrent	XXXII CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
	800 metros lisos	08/07/2017	1.57.35	4	F	Palencia	Campionato Autonómico Absoluto GP Ayun
	800 metros lisos	15/07/2017	1.57.54	5	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
	1.500 metros lisos	21/01/2017	AB		F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running
<i>MMT</i>	Milla en Pista	25/03/2017	4.33.38	4	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	05/02/2017		84	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	08/04/2017	4.47	4	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
	Milla Urbana	17/09/2017	4.48	11	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo

## DIGON ZORILA, ALBITO

**Data de nacemento:** 12/04/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>27.43</b>	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.36</b>	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,23</b>	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	02/04/2017	27.43	6	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2017	1.51.36	8	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2017	2,23	23	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	02/04/2017	2,80	23	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

## FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA

**Data de nacemento:** 18/03/1998      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.80</b>	24/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROMESA AIRE LIBRE
<b>150 metros lisos</b>	<b>19.91</b>	27/07/2017	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de Pontevedra
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.64</b>	15/07/2017	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E XLVIV MULLERES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,97</b>	20/06/2017	II Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto con pértiga</b>	<b>4,90</b>	31/05/2017	V Xornada Circuito en pista - Control FGA Mediofondo y fondo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.97</b>	04/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR (1500-3000)
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.35</b>	28/01/2017	Control de marcas 50 m. lisos e 50 valados

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	08/07/2016	12.84	4	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
100 metros lisos	31/05/2017	12.95	3	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
100 metros lisos	03/06/2017	13.03	8	F	Salamanca	XX Trofeo Int. Ciudad de Salamanca
100 metros lisos	09/06/2017	13.13	4	F	Bastiaqueiro	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	17/06/2017	12.87	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	20/06/2017	13.34	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/06/2017	12.80	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
100 metros lisos	24/06/2017	12.90	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
100 metros lisos	15/07/2017	13.12	4	SF	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
<i>MMT</i> 150 metros lisos	27/07/2017	19.91	3	F	Pontevedra	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de P
100 metros valados 0,84	08/07/2016	15.90	4	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
100 metros valados 0,84	19/05/2017	16.27	2	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
100 metros valados 0,84	26/05/2017	16.27	2	F	Bastiaqueiro	II Trofeo ONCE Arcelima
100 metros valados 0,84	03/06/2017	16.30	5	SF	Salamanca	XX Trofeo Int. Ciudad de Salamanca
100 metros valados 0,84	09/06/2017	16.18	1	F	Bastiaqueiro	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
100 metros valados 0,84	17/06/2017	15.68	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros valados 0,84	20/06/2017	16.63	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros valados 0,84	24/06/2017	15.66	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
100 metros valados 0,84	09/07/2017	16.72	8	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	15/07/2017	15.64	8	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Salto de lonxitude	26/05/2017	4,84	2	F	Bastiaqueiro	II Trofeo ONCE Arcelima
Salto de lonxitude	17/06/2017	4,92	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2017	4,97	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	24/06/2017	4,88	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
Salto de lonxitude	15/07/2017	4,73	12	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
<i>MMT</i> Salto con pértiga	31/05/2017	4,90	5	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
RELEVOS 2X200 METROS	27/07/2017	53.04	2	F	Pontevedra	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de P

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/01/2017	7.05	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 m. lisos e 50 valados
50 metros lisos	04/02/2017	6.99	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/02/2017	6.97	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	28/01/2017	8.35	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 m. lisos e 50 valados
50 metros valados 0,84	04/02/2017	AB		SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR



**GARCÍA BASANTA, ANDREA**

**Data de nacemento:** 11/10/1999      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.45.27**    21/01/2017    Control de marcas aire libre Lugo Running

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.44.71**    04/02/2017    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR (1500-3000)

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/01/2017	2.45.27	6	F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/02/2017	2.44.71	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
800 metros lisos	25/02/2017	2.50.17	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO

## HERBON PEREZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 25/06/2004      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,21</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>13,21</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>9,14</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2017	5,21		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/05/2017	13,21		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	07/05/2017	9,14		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

## IRIMIA LÓPEZ, CARLOTA

**Data de nacemento:** 01/07/2000      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.61</b>	09/06/2017	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
<b>400 metros valados</b>	<b>1.20.90</b>	19/05/2017	Trofeo Atletismo Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,89</b>	26/05/2017	II Trofeo ONCE Arcelima
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.39</b>	20/06/2017	II Xornada Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,93</b>	21/01/2017	Control de marcas en modulo cuberto
<b>Triplo salto</b>	<b>8,40</b>	21/01/2017	Control de marcas en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	09/06/2017	14.61	1	F	Bastiaqueiro	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
MMT 400 metros valados	19/05/2017	1.20.90	5	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
MMT Salto de lonxitude	26/05/2017	3,89	13	F	Bastiaqueiro	II Trofeo ONCE Arcelima
100 metros valados 0,762	26/05/2017	18.85	4	F	Bastiaqueiro	II Trofeo ONCE Arcelima
100 metros valados 0,762	04/06/2017	AB		SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
100 metros valados 0,762	09/06/2017	18.25	4	F	Bastiaqueiro	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
100 metros valados 0,762	17/06/2017	17.58	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 100 metros valados 0,762	20/06/2017	17.39	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	17/12/2016	3,88	19	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
MMT Salto de lonxitude	21/01/2017	3,93	4	F	Lugo	Control de marcas en modulo cuberto
MMT Triplo salto	21/01/2017	8,40	10	F	Lugo	Control de marcas en modulo cuberto

## JAUREGI PÉREZ, GAEL

**Data de nacemento:** 21/08/1999      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.18</b>	19/05/2017	Trofeo Atletismo Lugo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.41</b>	12/04/2017	III Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.19.31</b>	21/01/2017	Control de marcas aire libre Lugo Running
<b>Milla en Pista</b>	<b>4.47.49</b>	25/03/2017	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO. GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.07.27</b>	25/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIOR PSITA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.22.88</b>	04/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR (1500-3000)

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.01</b>	08/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	19/05/2017	1.44.18	10	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
MMT 800 metros lisos	12/04/2017	2.02.41	6	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de
800 metros lisos	19/05/2017	2.03.41	4	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
800 metros lisos	31/05/2017	2.03.98	9	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
MMT 1.500 metros lisos	21/01/2017	4.19.31	5	F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running
MMT Milla en Pista	25/03/2017	4.47.49	8	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	25/02/2017	2.07.27	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO
MMT 1.500 metros lisos	04/02/2017	4.22.88	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2017	5.01	10	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

**LOPEZ RODRIGUEZ, PAULA**

**Data de nacemento:** 22/11/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.73</b>	20/06/2017	II Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,45</b>	20/06/2017	II Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>7,06</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>17.18</b>	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,29</b>	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>9,85</b>	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>833</b>	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.29</b>	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,03</b>	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/04/2017	12.96	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
80 metros lisos	07/05/2017	12.92	4	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
80 metros lisos	21/05/2017	12.84		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/06/2017	12.73	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	02/04/2017	3,14	20	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	07/05/2017	3,39		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	21/05/2017	3,43		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2017	3,45	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	07/05/2017	7,06		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	21/05/2017	17.18		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2017	4,29		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	02/04/2017	9,85	9	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	21/05/2017	833	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/03/2017	10.29	4	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub
<i>MMT</i> Salto de altura	04/03/2017	1,00	9	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/03/2017	3,03	14	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

## LUGO RC RAMOS LOURES, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **58.64**    21/05/2017    XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 80 metros relevos	21/05/2017	58.64	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
RELEVO 5X80	02/04/2017	1.16.70	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista



## LUGO RUNNING CLUB, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/02/2017	185	9	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

## MANSO-PEDROSA GARCIA, IVAN

**Data de nacemento:** 29/12/1997      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.35.23</b>	19/05/2017	Trofeo Atletismo Lugo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.01.99</b>	17/06/2017	I Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.08.54</b>	09/06/2017	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.40.36</b>	21/01/2017	Control de marcas aire libre Lugo Running
<b>400 metros valados</b>	<b>1.06.43</b>	19/05/2017	Trofeo Atletismo Lugo
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.06.72</b>	31/05/2017	V Xornada Circuito en pista - Control FGA Mediofondo y fondo
<b>Milla en Pista</b>	<b>4.41.51</b>	25/03/2017	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO. GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>6.28.72</b>	12/04/2017	III Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.10</b>	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.45</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/05/2017	1.35.23	8	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
600 metros lisos	20/06/2017	AB		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	19/05/2017	2.03.35	3	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/06/2017	2.01.99	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	07/07/2017	2.02.57	7	F	Pontevedra	Aberto Pontevedra - V Xornada Circuito en
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/06/2017	4.08.54	7	F	Bastiaqueiro	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
1.500 metros lisos	20/06/2017	4.11.80	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	24/06/2017	4.13.51	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
1.500 metros lisos	15/07/2017	4.14.36	7	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/01/2017	9.40.36	2	F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running
<i>MMT</i> 400 metros valados	19/05/2017	1.06.43	3	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
3.000 m. Obstáculos	06/05/2017	10.10.39	13	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	31/05/2017	10.06.72	3	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
3.000 m. Obstáculos	15/07/2017	10.24.66	4	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
<i>MMT</i> Milla en Pista	25/03/2017	4.41.51	6	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	12/04/2017	6.28.72	3	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		37	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	17/09/2017	5.10	14	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	34.45	53	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN



## MASEDA DORADO, IVO

**Data de nacemento:** 11/03/1997      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.26.82</b>	20/06/2017	II Xornada Copa Deputacion en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.55.82</b>	17/06/2017	I Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.56.23</b>	31/05/2017	V Xornada Circuito en pista - Control FGA Mediofondo y fondo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.28.50</b>	21/01/2017	Control de marcas aire libre Lugo Running
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.51.66</b>	06/05/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>32.40.56</b>	08/04/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PISTA - TROFEO IBERICO
<b>Milla en Pista</b>	<b>4.21.06</b>	25/03/2017	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO. GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>33.26</b>	20/11/2016	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.38.56</b>	07/01/2017	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.42</b>	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.47</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	20/06/2017	1.26.82	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
	800 metros lisos	14/05/2017	1.58.43	1	F	Vigo	V Serie Municipal -Circuito Concello de Vig
<i>MMT</i>	800 metros lisos	17/06/2017	1.55.82	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
	800 metros lisos	20/06/2017	AB		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
	800 metros lisos	24/06/2017	1.56.22	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
	1.500 metros lisos	28/01/2017	4.07.95	8	F	Madrid	XXXV Copa de SM el Rey de Clubes en pist
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	31/05/2017	3.56.23	4	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
	1.500 metros lisos	20/06/2017	3.59.83	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
	1.500 metros lisos	24/06/2017	3.58.69	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
	1.500 metros lisos	15/07/2017	4.12.89	4	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	21/01/2017	8.28.50	1	F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running
	3.000 metros lisos	29/04/2017	8.49.82	5	F	Alcobendas	I Xornada Liga Nacional Division de Honor
	3.000 metros lisos	20/05/2017	8.45.42	4	F	Pamplona	II Xornada Campionato de Clubes DH Hono
	3.000 metros lisos	10/06/2017	9.12.90	6	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBES DH HOMES - FINAL
<i>MMT</i>	5.000 metros lisos	06/05/2017	14.51.66	6	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	5.000 metros lisos	01/07/2017	ab		F	Torrent	XXXII CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
<i>MMT</i>	10.000 metros lisos	08/04/2017	32.40.56	7	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PI
<i>MMT</i>	Milla en Pista	25/03/2017	4.21.06	1	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M
<i>MMT</i>	10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	33.26	17	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	07/01/2017	8.38.56	2	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
	3.000 metros lisos	04/02/2017	8.56.03	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
	3.000 metros lisos	11/02/2017	8.49.60	9	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA EN PI

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	29/01/2017		14	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
	Campo a Traves	05/02/2017		5	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO
	Campo a Traves	12/03/2017		35	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	17/09/2017	4.42	9	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	18/02/2017	31.47	7	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## NEIRA GONZÁLEZ, FÁTIMA

**Data de nacemento:** 09/02/1999      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.35.04**    21/01/2017    Control de marcas aire libre Lugo Running

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **23.01**    29/01/2017    82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E 50 MULLERES DE CAMPO A TRAVES

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.32.93**    25/02/2017    CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL\_JUNIOR PSITA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/01/2017	2.35.04	4	F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	04/02/2017	2.33.86	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
MMT 800 metros lisos	25/02/2017	2.32.93	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	29/01/2017	23.01	9	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

## PIÑÓN SUREDA, PABLO

**Data de nacemento:** 31/12/2000      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,84**    19/05/2017    Trofeo Atletismo Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,88**    21/01/2017    Control de marcas en modulo cuberto

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	19/05/2017	1,84	1	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
Salto de altura	04/06/2017	1,83	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
Salto de altura	20/06/2017	1,84	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	25/06/2017	1,75	18	F	Getafe	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Salto de altura	15/07/2017	1,82	3	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	17/12/2016	1,68	5	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
<i>MMT</i> Salto de altura	21/01/2017	1,88	1	F	Lugo	Control de marcas en modulo cuberto
Salto de altura	04/02/2017	1,84	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
Salto de altura	25/02/2017	1,82	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO
Salto de altura	11/03/2017	1,83	7	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

**PIÑON SUREDA, PAULA**

**Data de nacemento:** 29/08/2003      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.13.36</b>	15/01/2017	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (cadete a absoluto) e CADETE INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>34,88</b>	19/05/2017	Trofeo Atletismo Lugo
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,40</b>	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>36,91</b>	02/07/2017	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>38,69</b>	01/07/2017	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,32</b>	15/01/2017	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (cadete a absoluto) e CADETE INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	15/01/2017	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (cadete a absoluto) e CADETE INDIVIDUAL
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.40</b>	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.05</b>	15/01/2017	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (cadete a absoluto) e CADETE INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,32</b>	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA
<b>Pentatlon cadete</b>	<b>2180</b>	15/01/2017	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (cadete a absoluto) e CADETE INDIVIDUAL

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/01/2017	2.13.36	11	P	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	19/05/2017	34,88	3	F	Lugo	Trofeo Atletismo Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2017	10,07	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/05/2017	10,40	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de disco 800	11/02/2017	NULOS		F	Pontevedra	I CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVE
Lanzamento de disco 800	02/04/2017	30,60	1	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	01/05/2017	33,03	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de disco 800	06/05/2017	31,63	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de disco 800	04/06/2017	33,04	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
Lanzamento de disco 800	17/06/2017	32,21	5	F	Lorca	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE POR AU
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/07/2017	36,91	1	F	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR
Lanzamento de xabalina 5	15/01/2017	27,49	2	F	Lugo	Control de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	02/04/2017	31,50	2	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	01/05/2017	29,51	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 5	04/06/2017	29,56	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
Lanzamento de xabalina 5	20/06/2017	33,98	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	01/07/2017	38,69	3	F	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	17/12/2016	1,30	8	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
<i>MMT</i> Salto de altura	15/01/2017	1,32	9	P	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (

	Salto de lonxitude	17/12/2016	3,80	23	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/01/2017	4,10	10	P	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	28/01/2017	9.40	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/
	60 metros valados 0,762	17/12/2016	11.27	1	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	15/01/2017	11.05		P	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (
	Lanzamento de peso 3 kg	15/01/2017	9,54	1	P	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	28/01/2017	10,32	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/
<i>MMT</i>	Pentatlon cadete	15/01/2017	2180	9	F	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (

## RIVALDERIA OSORIO, LAURA

**Data de nacemento:** 02/10/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.79</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,75</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>5,80</b>	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.78</b>	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,51</b>	04/03/2017	Xornada Atletismo de menores en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/04/2017	15.10	8	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/05/2017	14.79	7	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
80 metros lisos	20/06/2017	14.87	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	02/04/2017	2,55	34	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2017	2,75		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	20/06/2017	2,62	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
Triplo salto	07/05/2017	NULOS		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	02/04/2017	5,80	11	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/03/2017	11.78	4	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub
Salto de altura	04/03/2017	NULOS		F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/03/2017	2,51	20	F	Lugo	Xornada Atletismo de menores en pista cub

**RODRIGUEZ GUTIERREZ, JONATHAN**

**Data de nacemento:** 14/09/2004      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.82</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.04</b>	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.17</b>	21/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.94</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/05/2017	13.82	6	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
MMT 150 metros lisos	02/04/2017	25.04	3	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	02/04/2017	1.38.19	4	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	21/05/2017	1.38.17	5	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 1.000 metros lisos	07/05/2017	3.52.94	9	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	02/04/2017	3,16	18	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	02/04/2017	3,31	18	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	07/05/2017	2,99		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista



## RODRÍGUEZ LÓPEZ, HECTOR

**Data de nacemento:** 27/11/1999      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5000 marcha**      **25.58.64**    26/11/2016    XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 km marcha ruta**      **25.57**    12/02/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

**10 Km. Marcha Ruta**      **52.27**    12/02/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

**10km Marcha ruta**      **53.49**    02/04/2017    Criterium Nacional de Marcha " Merida Patrimonio Humanidad"

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	26/11/2016	25.58.64	8	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	29/04/2017	26.33.13	8	F	Alcobendas	I Xornada Liga Nacional División de Honor
5000 marcha	20/05/2017	DS		F	Pamplona	II Xornada Campionato de Clubes DH Hono

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	12/02/2017	25.57		PA	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	02/04/2017	26.27		PA	Merida	Criterium Nacional de Marcha " Merida Patr
5 km marcha ruta	03/06/2017	26.32	10	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en
MMT 10 Km. Marcha Ruta	12/02/2017	52.27	7	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
10 Km. Marcha Ruta	04/03/2017	54.06	13	F	El Hierro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
MMT 10km Marcha ruta	02/04/2017	53.49	7	F	Merida	Criterium Nacional de Marcha " Merida Patr

## RODRIGUEZ PIÑEIRO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 14/12/1994      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **23.64**    12/04/2017    III Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.52**    21/01/2017    II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS E 60 VALADOS

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/04/2017	23.64	3	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de
200 metros lisos	13/05/2017	23.55	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2017

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/01/2017	7.55	3	F	Lugo	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/01/2017	7.52	4	SF	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS

## SAAVEDRA FERNANDEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 10/11/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,98</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,26</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>8,44</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	02/04/2017	NULOS		F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2017	2,98		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	07/05/2017	NULOS		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Triplo salto	02/04/2017	nulos		F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2017	3,26		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	07/05/2017	8,44		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

## SUREDA GONZALEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 24/03/1970      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,38</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>23,65</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	28/05/2017	7,38	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT Lanzamento de disco 1kg	28/05/2017	23,65	1	D	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

**VAZQUEZ FERNANDEZ, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 26/04/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,38</b>	02/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>8,94</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2017	2,90		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Triplo salto	02/04/2017	NULOS		F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2017	4,38	19	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2017	3,96		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	07/05/2017	8,94		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

**VAZQUEZ VARELA, SOFIA**

**Data de nacemento:** 14/03/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,45</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,87</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>9,34</b>	07/05/2017	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/05/2017	13.45	6	F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	02/04/2017	2,94	24	F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2017	2,87		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista
Triplo salto	02/04/2017	NULOS		F	Lugo	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	07/05/2017	9,34		F	Lugo	XOGADE - II Clasificatoria Escolar en pista

## VEIGA ARROJO, JAVIER

**Data de nacemento:** 18/04/1987      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Marcha Ruta**      **33.41**    20/11/2016    XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	33.41	20	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

## VILLAVERDE MÉNDEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 07/05/1999      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.54</b>	24/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROMESA AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.48</b>	12/04/2017	III Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.03</b>	25/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIOR PSITA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.46</b>	14/01/2017	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/04/2017	AB		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
100 metros lisos	20/06/2017	13.63	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/06/2017	13.54	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
100 metros lisos	24/06/2017	13,47	4	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/04/2017	27.48	4	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/01/2017	7.05	3	F	A Coruña	Control de marcas 50 m. lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/02/2017	7.03	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO
50 metros lisos	25/02/2017	7.04	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2017	8.46	4	F	Lugo	Control de marcas