

## ALONSO REGUEIRO, NATALIA

**Data de nacemento:** 29/12/2004      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.72</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>51.14</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,60</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>300 metros valados</b>	<b>59.94</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.64</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.23.93</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,69</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.30</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,07</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Pentatlon cadete</b>	<b>1445</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	29/04/2018	15.72	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 300 metros lisos	27/01/2018	51.14	15	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
300 metros lisos	14/04/2018	53.53	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Salto de altura	14/04/2018	1,25	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Salto de altura	29/04/2018	1,25	9	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	14/04/2018	3,60	8	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 300 metros valados	29/04/2018	59.94	6	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	9.64	4	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 600 metros lisos	30/12/2017	2.23.93		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
MMT Salto de altura	23/12/2017	1,30	13	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
Salto de altura	30/12/2017	1,24		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
Salto de lonxitude	23/12/2017	3,59	20	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
MMT Salto de lonxitude	30/12/2017	3,69		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
Salto de lonxitude	20/01/2018	3,47	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros valados 0,762	23/12/2017	12.36	18	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
MMT 60 metros valados 0,762	30/12/2017	12.30		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
60 metros valados 0,762	27/01/2018	13.14	12	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/12/2017	5,07	P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
<i>MMT</i>	Pentatlon cadete	30/12/2017	1445	17 F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE

## ALVAREZ NUÑEZ, IKER

**Data de nacemento:** 22/06/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.94</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,29</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.70</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,08</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	27/01/2018	1.52.94	17	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT Salto de lonxitude	27/01/2018	3,29	26	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	14/04/2018	3,28	13	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	9.70	18	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2018	5,08	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

## ALVAREZ PARDO, PAULA

**Data de nacemento:** 30/03/2006      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.36</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.37</b>	27/01/2018	II Xornada	Copa	Deputacion Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,15</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.15</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,95</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>972</b>	20/05/2018	XOGADE	-	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>39.90</b>	14/04/2018	XOGADE	-	I Fase preparatoria Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.90</b>	20/01/2018	I Xornada	Copa	Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	29/12/2017	I Control	de marcas	Lucus Caixa Rural PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,30</b>	29/12/2017	I Control	de marcas	Lucus Caixa Rural PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	14/04/2018	13.07	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/05/2018	12.36		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/01/2018	1.36.37	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2018	4,15		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	20/05/2018	18.15		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2018	3,95		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	20/05/2018	972	1	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 220 metros valados	14/04/2018	39.90	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	9.90	22	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	29/12/2017	1,10	8	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/12/2017	3,30	10	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC

## ARIAS PUMARIÑO, VALERIA

**Data de nacemento:** 04/11/2002      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **28.14**    26/05/2018    CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL) AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.38**    24/02/2018    LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Campionato de Galicia Sub20(JUN) de Pista Cuberta

**200 metros lisos**      **28.19**    24/02/2018    LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Campionato de Galicia Sub20(JUN) de Pista Cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	17/02/2018	28.47	5	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire l
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/05/2018	28.14	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2017	8.51	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
60 metros lisos	13/01/2018	8.50	5	EL	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
60 metros lisos	27/01/2018	8.46	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
60 metros lisos	27/01/2018	8.52	4	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2018	8.38	6	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
60 metros lisos	24/02/2018	8.41	2	SF	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
200 metros lisos	24/02/2018	28.68	6	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/02/2018	28.19	2	SF	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X

**CASTRO PENALONGA, XOEL**

**Data de nacemento:** 29/07/2003      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 4 kg**      **8,23**    14/04/2018    XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista  
**Lanzamento de disco 1kg**      **20,18**    17/02/2018    II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTOS DE INVERNO (SUB16-SUB18)

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 4 kg**      **7,33**    17/02/2018    IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2018	8,23	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de peso 4 kg	29/04/2018	8,02	8	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	28/01/2018	18,68	1	F	Lugo	I Control de lanzamentos Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	17/02/2018	20,18	9	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMENTO
Lanzamento de disco 1kg	14/04/2018	17,60	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de disco 1kg	29/04/2018	17,78	3	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	20/01/2018	7,11	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	17/02/2018	7,33	6	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo

## CINTRON BELLVER, MARCOS

**Data de nacemento:** 01/10/1996      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.41.02</b>	10/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20 AIRE LIBRE
<b>5000 marcha</b>	<b>22.10.19</b>	28/04/2018	LALIGA DH HOMBRES 1ª JORNADA FENT-ADM-SGP-JAEN
<b>10000 Marcha</b>	<b>47.41.16</b>	21/04/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIERSITARIO AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.27.03</b>	21/01/2018	CAMPIONATO GALICIA SUB 23 e 1500-3000 XUVENIL/JUNIOR EN PC
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>23.19</b>	11/02/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.49</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.50</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>47.32</b>	11/02/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/06/2018	4.41.02	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20
MMT 5000 marcha	28/04/2018	22.10.19	6	F	Getafe	LALIGA DH HOMBRES 1ª JORNADA FENT-
5000 marcha	19/05/2018	23.12.82	6	F	Soria	LaLiga4Sports DH Hombres 2ª Jornada CA
5000 marcha	10/06/2018	23.51.00	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20
5000 marcha	16/06/2018	23.34.97	7	F	Elche	LaLiga4Sports Division Honor Hombres - F
5000 marcha	30/06/2018	23.11.53	3	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
MMT 10000 Marcha	21/04/2018	47.41.16	5	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIERSITARIO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	13/01/2018	9.30.84	18	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU
MMT 3.000 metros lisos	21/01/2018	9.27.03	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALICIA SUB 23 e 1500-3000

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
20 km marcha	18/03/2018	AB		F	Castellon	LXX CTO DE ESPAÑA DE 20 KM MARCHA A
MMT 5 km marcha ruta	11/02/2018	23.19		PA	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
5 km marcha ruta	02/06/2018	DQ		F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	35.49	55	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	17.50	31	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN
MMT 10 Km. Marcha Ruta	11/02/2018	47.32	4	F	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

**FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA**

**Data de nacemento:** 18/03/1998      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.13</b>	10/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20 AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.81</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.89</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>400 metros valados</b>	<b>1.11.25</b>	10/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20 AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>10,20</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,96</b>	10/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20 AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.96</b>	21/01/2018	CAMPIONATO GALICIA SUB 23 e 1500-3000 XUVENIL/JUNIOR EN PC
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.08</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.02</b>	24/02/2018	Control Técnico de marcas
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.48.23</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Salto de altura</b>	<b>1,33</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,98</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,36</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.10</b>	21/01/2018	CAMPIONATO GALICIA SUB 23 e 1500-3000 XUVENIL/JUNIOR EN PC
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.36</b>	10/02/2018	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 EN PISTA CUBERTA
<b>Pentathlon</b>	<b>2616</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	19/05/2018	13.26	7	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos	19/05/2018	13.25	8	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos	31/05/2018	13.75	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	31/05/2018	13.27	6	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2018	13.13	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
100 metros lisos	30/06/2018	13.21	3	SF	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
<i>MMT</i> 300 metros lisos	31/05/2018	45.81	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros valados 0,84	21/04/2018	16.37	4	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
100 metros valados 0,84	12/05/2018	AB		F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
100 metros valados 0,84	19/05/2018	16.14	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	31/05/2018	15.89	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros valados 0,84	10/06/2018	16.13	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
100 metros valados 0,84	30/06/2018	16.73	5	SF	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
400 metros valados	25/05/2018	1.12.12	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
<i>MMT</i> 400 metros valados	10/06/2018	1.11.25	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
Triplo salto	19/05/2018	9,71	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera



	Triplo salto	19/05/2018	9,85	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Triplo salto	25/05/2018	9,63	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Marinada Atletico - Emilio Rogel
	Triplo salto	10/06/2018	10,18	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
<i>MMT</i>	Triplo salto	14/06/2018	10,20	1	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	10/06/2018	6,96	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	21/01/2018	7.01	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALICIA SUB 23 e 1500-300
<i>MMT</i>	50 metros lisos	21/01/2018	6.96	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALICIA SUB 23 e 1500-300
	60 metros lisos	16/12/2017	8.25	8	F	Ourense	Trofeo Inaugural de pista cuberta
	60 metros lisos	23/12/2017	8.23	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
	60 metros lisos	23/12/2017	8.16	8	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
	60 metros lisos	13/01/2018	8.19	2	EL	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros lisos	13/01/2018	8.15	5	F	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros lisos	13/01/2018	8.17	3	SF	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros lisos	20/01/2018	8.13	1	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	60 metros lisos	20/01/2018	8.08	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	60 metros lisos	27/01/2018	8.15	3	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
	60 metros lisos	27/01/2018	8.12	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
	60 metros lisos	03/02/2018	8.17	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
	60 metros lisos	03/02/2018	8.12	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
	60 metros lisos	10/02/2018	8.15	6	EL	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 EN PIST
	60 metros lisos	17/02/2018	8.12	2	SF	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
	60 metros lisos	17/02/2018	8.11	2	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
	60 metros lisos	24/02/2018	8.21	3	SF	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/02/2018	27.02	2	F	Ourense	Control Técnico de marcas
<i>MMT</i>	800 metros lisos	30/12/2017	2.48.23		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
<i>MMT</i>	Salto de altura	30/12/2017	1,33		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
	Salto de altura	27/01/2018	1,26		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
	Salto de lonxitude	23/12/2017	4,62	7	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
	Salto de lonxitude	30/12/2017	4,67		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/01/2018	4,98	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	21/01/2018	4,82	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALICIA SUB 23 e 1500-300
	Salto de lonxitude	03/02/2018	4,74	3	F	Lugo	Control de saltos en pista cuberta
	Salto de lonxitude	17/02/2018	4,52	11	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	30/12/2017	8,36		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	21/01/2018	8.10	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALICIA SUB 23 e 1500-300
	60 metros valados 0,84	16/12/2017	9.80	6	F	Ourense	Trofeo Inaugural de pista cuberta
	60 metros valados 0,84	23/12/2017	9.47	7	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
	60 metros valados 0,84	30/12/2017	9.54		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
	60 metros valados 0,84	07/01/2018	9.85	6	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
	60 metros valados 0,84	13/01/2018	9.91	5	SF	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros valados 0,84	20/01/2018	9.62	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	60 metros valados 0,84	27/01/2018	9.58	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
	60 metros valados 0,84	27/01/2018	9.73		P	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBA
	60 metros valados 0,84	03/02/2018	9.61	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	10/02/2018	9.36	6	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 EN PIST
	60 metros valados 0,84	17/02/2018	9.49	1	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
	60 metros valados 0,84	24/02/2018	9.57		F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
<i>MMT</i>	Pentathlon	30/12/2017	2616	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE

## GARCIA FERNANDEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 17/04/1997      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>10.85</b>	10/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20 AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>21.91</b>	10/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 20 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>6.94</b>	16/12/2017	Trofeo Inaugural de pista cuberta
------------------------	-------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/04/2018	11.11	6	SF	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIERSITARIO
100 metros lisos	12/05/2018	10.95	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
100 metros lisos	19/05/2018	10.91	7	F	Soria	LaLiga4Sports DH Hombres 2ª Jornada CA
100 metros lisos	01/06/2018	10.78	4	SF	Vigo	XII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	01/06/2018	10.74	4	F	Vigo	XII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2018	10.85	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
100 metros lisos	14/06/2018	10.88	1	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	30/06/2018	11.27	2	SF	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
100 metros lisos	07/07/2018	10.77	5	SF	Soria	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 A
100 metros lisos	07/07/2018	10.89	2	EL	Soria	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 A
100 metros lisos	14/07/2018	11.03	5	F	Granollers	XLIII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDER
200 metros lisos	28/04/2018	DQ		F	Getafe	LALIGA DH HOMBRES 1ª JORNADA FENT-
200 metros lisos	19/05/2018	22.01	5	F	Soria	LaLiga4Sports DH Hombres 2ª Jornada CA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/06/2018	21.91	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
200 metros lisos	14/06/2018	21.82	1	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
200 metros lisos	30/06/2018	22.49	1	SF	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
200 metros lisos	08/07/2018	22.02	5	SF	Soria	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 A

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2017	6.94	2	F	Ourense	Trofeo Inaugural de pista cuberta
60 metros lisos	07/01/2018	7.10	2	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
60 metros lisos	03/02/2018	7.08	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
60 metros lisos	03/02/2018	7.05	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
60 metros lisos	10/02/2018	7.08	6	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 EN PIST
60 metros lisos	10/02/2018	7.02	3	EL	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 EN PIST
60 metros lisos	17/02/2018	7.05	6	EL	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN P

## GARCÍA MARTÍNEZ, IAGO

**Data de nacemento:** 04/10/1999      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 6 kg**      **12,16**      25/05/2018      VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 6 kg**      **11,59**      24/02/2018      LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Campionato de Galicia Sub20(JUN) de Pista Cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 6 kg	01/12/2017	11,11	1	F	Bastiagueiro	Control de marcas - III Trofeo Once Arcecli
Lanzamento de peso 6 kg	19/05/2018	11,87	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	25/05/2018	12,16	1	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
Lanzamento de peso 6 kg	10/06/2018	11,57	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 6 kg	20/01/2018	11,38	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 6 kg	17/02/2018	11,03	1	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	24/02/2018	11,59	2	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X

## GONZALEZ BONACHO, TOMAS

**Data de nacemento:** 14/11/2003      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.88</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.56.72</b>	17/02/2018	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.82</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.40</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,24</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	27/01/2018	47.88	11	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 600 metros lisos	17/02/2018	1.56.72	5	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire l
MMT 1.000 metros lisos	27/01/2018	3.51.82	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	9.40	5	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de peso 4 kg	20/01/2018	5,24	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

## IGLESIAS PEREZ, TERESA

**Data de nacemento:** 24/09/2004      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **17.74**    14/04/2018    XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.45**    29/12/2017    I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2018	17.74	5	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2017	10.45	3	SF	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC

## IRIMIA LÓPEZ, CARLOTA

**Data de nacemento:** 01/07/2000      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>3.09.73</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,18</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,67</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.96</b>	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
<b>Pentathlon</b>	<b>1620</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	30/12/2017	3.09.73		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
MMT Salto de altura	30/12/2017	1,21		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
Salto de lonxitude	23/12/2017	4,16	14	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
MMT Salto de lonxitude	30/12/2017	4,18		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	30/12/2017	6,67		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
MMT 60 metros valados 0,84	23/12/2017	10.96	11	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
60 metros valados 0,84	30/12/2017	12.21		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
MMT Pentathlon	30/12/2017	1620	11	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE

## JAÚREGUI PÉREZ, MATEO

**Data de nacemento:** 31/08/2003      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.26</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.37.46</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>11,08</b>	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.38.63</b>	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,52</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>10,70</b>	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2018	13.26	4	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
600 metros lisos	17/02/2018	1.40.44	3	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire I
600 metros lisos	29/04/2018	1.44.57	2	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
600 metros lisos	27/05/2018	1.40.21	13	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	31/05/2018	1.37.46	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
Triplo salto	29/04/2018	NULOS		F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	19/05/2018	11,08	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	19/05/2018	11,32	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	27/05/2018	10,96	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2017	8.65	4	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
<i>MMT</i> 600 metros lisos	10/03/2018	1.38.63	10	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
Salto de lonxitude	23/12/2017	4,50	9	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2018	4,52	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	29/12/2017	10,18	6	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
Triplo salto	20/01/2018	NULO		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	17/02/2018	9,90	11	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	10/03/2018	10,70	8	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI

## LLANEZA VIÑA, ANA

**Data de nacemento:** 20/11/2003      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16,09</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,88</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,97</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>22,47</b>	27/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,71</b>	29/12/2017	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,53</b>	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,54</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2018	16.31	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/04/2018	16.09	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
100 metros lisos	31/05/2018	16.19	3	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	29/04/2018	1,15	11	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2018	3,88	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Salto de lonxitude	31/05/2018	3,68	7	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	29/04/2018	6,97	7	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	27/01/2018	18,24	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 5	17/02/2018	20,30	6	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA LANZAMIENTO
Lanzamento de xabalina 5	14/04/2018	20,07	5	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	27/05/2018	22,47	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
Lanzamento de xabalina 5	14/06/2018	17,33	3	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2017	9.85	4	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integ
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2017	9.71	5	SF	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
60 metros lisos	20/01/2018	9.98	3	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	27/01/2018	9.85	5	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
60 metros lisos	03/02/2018	9.95	6	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
60 metros lisos	17/02/2018	9.91	4	SF	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/12/2017	3,53	21	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integ
Salto de lonxitude	03/02/2018	3,43	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2018	5,54	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo



## LLANEZA VIÑA, MARIO

**Data de nacemento:** 10/12/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.32</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.20</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>15,65</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.74</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>7,16</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	14/04/2018	12.51	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
80 metros lisos	29/04/2018	13.47	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2018	12.32	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	29/04/2018	24.20	3	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/01/2018	3,08	34	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	14/04/2018	15,65	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	9.74	19	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	20/01/2018	7,16	13	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

**LOPEZ LOPEZ, DIEGO**

**Data de nacemento:** 02/11/2007      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.28</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.83</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,29</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.04</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/04/2018	10.28	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 500 metros lisos	27/01/2018	1.50.83	20	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT Salto de lonxitude	27/01/2018	3,29	11	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	10.04	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	20/01/2018	1,05	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

## LOPEZ RODRIGUEZ, ANTIA

**Data de nacemento:** 21/10/2003      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.83</b>	27/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,30</b>	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,87</b>	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>17.04</b>	28/01/2018	I Control de lanzamentos Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.44</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion en pista cuberta
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.24.37</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,38</b>	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,17</b>	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.51</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,35</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC
<b>Pentatlon cadete</b>	<b>1997</b>	30/12/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE PROBAS COMBINADAS PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/04/2018	14.06	3	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/05/2018	13.83	4	SF	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Salto con pértiga	29/04/2018	2,30	1	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
Salto con pértiga	27/05/2018	2,12	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	29/04/2018	8,87	4	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	28/01/2018	17.04	1	F	Lugo	I Control de lanzamentos Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2017	8.63	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
60 metros lisos	27/01/2018	8.51	3	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/01/2018	8.44	9	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
60 metros lisos	03/02/2018	8.57	14	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
60 metros lisos	03/02/2018	8.56	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
60 metros lisos	17/02/2018	8.60	6	SF	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	17/02/2018	8.62	14	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	10/03/2018	8.53	2	EL	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
60 metros lisos	10/03/2018	8.50	3	SF	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
60 metros lisos	10/03/2018	8.59	8	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/12/2017	2.24.37		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
<i>MMT</i> Salto de altura	30/12/2017	1,36		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/12/2017	4,38	4	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
	Salto de lonxitude	30/12/2017	4,19		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
	Salto de lonxitude	03/02/2018	3,98	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
<i>MMT</i>	Salto con pértega	10/03/2018	2,17	3	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	30/12/2017	11.51		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/12/2017	8,35		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE
<i>MMT</i>	Pentatlon cadete	30/12/2017	1997	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES DE

## LOPEZ RODRIGUEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 22/11/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.56</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.90</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,43</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Triplo salto</b>	<b>7,46</b>	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.75</b>	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFANTIL) CLUBES
<b>220 metros valados</b>	<b>41.59</b>	29/04/2018	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.62</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>7,41</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	29/04/2018	13.34	7	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2018	12.56	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2018	24.90	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/01/2018	3,43	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de lonxitude	14/04/2018	3,27	15	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Triplo salto	29/04/2018	7,46	7	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
80 metros valados 0,762	14/04/2018	16.90	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	12/05/2018	16.75	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN
<i>MMT</i> 220 metros valados	29/04/2018	41.59	4	F	Lugo	XOGADE - II Prepararotia Escolar en pista
220 metros valados	12/05/2018	ab		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 (INFAN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	9.62	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	20/01/2018	7,41	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

## LUGO RC RAMOS LOURES, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **47.78**    14/04/2018    XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	14/04/2018	47.78	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

## LUGO RUNNING CLUB, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 400 metros relevos**      **4.51.71**      14/06/2018      VI Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	14/06/2018	4.51.71	4	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista

## LUGO RUNNING, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>49.66</b>	17/05/2018	II CAMPIONATO DE GALICIA DE RELEVOS
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.13.35</b>	17/05/2018	II CAMPIONATO DE GALICIA DE RELEVOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	17/05/2018	49.66	3	F	Ourense	II CAMPIONATO DE GALICIA DE RELEVOS
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	17/05/2018	4.13.35	2	F	Ourense	II CAMPIONATO DE GALICIA DE RELEVOS



## MANSO-PEDROSA GARCIA, IVAN

**Data de nacemento:** 29/12/1997      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.21.49</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.09.74</b>	21/04/2018	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>6.42.39</b>	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>34.33</b>	08/12/2017	XLVI Cross de Cantimpalos
-----------------------	--------------	------------	---------------------------

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.27.27</b>	13/01/2018	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	31/05/2018	4.21.49	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 m. Obstáculos	21/04/2018	10.09.74	4	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	10/06/2018	10.38.92	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
3.000 m. Obstáculos	30/06/2018	10.55.27	6	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER
MMT 2.000 m. Obstáculos	19/05/2018	6.42.39	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	13/01/2018	9.27.27	16	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
3.000 metros lisos	21/01/2018	9.32.57	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALICIA SUB 23 e 1500-300

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	08/12/2017	34.33	45	F	Cantimpalos	XLVI Cross de Cantimpalos
Campo a Traves	04/02/2018		31	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	11/03/2018	35.06	60	F	Merida	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## MASEDA DORADO, IVO

**Data de nacemento:** 11/03/1997      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **31.45**    08/12/2017    XLVI Cross de Cantimpalos

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **16.54**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	08/12/2017	31.45	21	F	Cantimpalos	XLVI Cross de Cantimpalos

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	16.54	14	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

## NERA LOPEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 30/01/2006      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12,94</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,00</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>6,74</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	14/04/2018	13.05	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 80 metros lisos	29/04/2018	12.94	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2018	3,00	22	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> Triplo salto	29/04/2018	6,74	13	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

**MESA RANCAÑO, LAURA**

**Data de nacemento:** 03/05/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.37</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.29</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,65</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.43</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>40.64</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.16</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	14/04/2018	12.37	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 150 metros lisos	29/04/2018	23.29	2	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	29/04/2018	3,65	8	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 80 metros valados 0,762	29/04/2018	17.43	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 220 metros valados	14/04/2018	40.64	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	9.46	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 60 metros valados 0,762	20/01/2018	13.16	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

## NEIRA GONZÁLEZ, FÁTIMA

**Data de nacemento:** 09/02/1999      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **4,46**    19/05/2018    Memorial Gregorio Pérez Rivera

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2018	4,46	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	19/05/2018	4,48	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	10/06/2018	4,39	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2

**NOGUEIRA CASTRO, ANGEL**

**Data de nacemento:** 29/10/1994      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>24,70</b>	28/01/2018	I Control de lanzamentos Copa Deputacion
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>14,37</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>26,30</b>	28/01/2018	I Control de lanzamentos Copa Deputacion

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.95</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,90</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	29/12/2017	24,03	5	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	28/01/2018	24,70	4	F	Lugo	I Control de lanzamentos Copa Deputacion
Lanzamento de disco 2kg	10/02/2018	nulos			Pontevedra	I CTO. GALICIA JUNIOR - VII ABSOLUTO D
Lanzamento de martelo 7,	29/12/2017	14,07	4	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	27/01/2018	14,37	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	28/01/2018	26,30	3	F	Lugo	I Control de lanzamentos Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2018	9.05	2	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/01/2018	8.95	3	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
60 metros lisos	17/02/2018	8.98	6	SF	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	03/02/2018	nulos		F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	20/01/2018	7,90	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

## ORTEGA SANCHEZ, PAU GABRIEL

**Data de nacemento:** 20/04/2006      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>26.45</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.99</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,22</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>7,59</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>24,16</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	29/12/2017	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
<b>Triplo salto</b>	<b>7,18</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>15.06</b>	29/12/2017	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	29/04/2018	26.45	7	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	27/01/2018	1.44.99	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Salto de altura	14/04/2018	1,05	7	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT Salto de altura	20/05/2018	1,10	9	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
Salto de lonxitude	27/01/2018	3,13	31	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT Salto de lonxitude	14/04/2018	3,22	18	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Triplo salto	29/04/2018	6,86	8	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT Triplo salto	20/05/2018	7,59	6	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
Lanzamento de xabalina 5	14/04/2018	20,28	3	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Lanzamento de xabalina 5	29/04/2018	17,30	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de xabalina 5	20/05/2018	24,16	3	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
Lanzamento de xabalina 5	09/06/2018	NULOS		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/01/2018	1,10	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de lonxitude	29/12/2017	3,38	11	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
MMT Triplo salto	20/01/2018	7,18	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 60 metros valados 0,84	29/12/2017	15.06	5	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC

## PIÑEIRO SILVA, AROA

**Data de nacemento:** 18/06/2006      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.57</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.44</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,23</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/04/2018	13.57	5	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/01/2018	1.46.44	15	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/01/2018	3,23	23	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre



## PIÑON SUREDA, PABLO

**Data de nacemento:** 31/12/2000      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,87**    06/05/2018    Campionato de Asturias Master e xornada control

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,89**    24/02/2018    LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Campionato de Galicia Sub20(JUN) de Pista Cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	06/05/2018	1,87	1	F	Oviedo	Campionato de Asturias Master e xornada c
Salto de altura	19/05/2018	1,82	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de altura	26/05/2018	1,71	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN
Salto de altura	31/05/2018	1,85	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	10/06/2018	1,62	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
Salto de altura	24/06/2018	1,80	10	F	Murcia	LXIV CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 AI
Salto de altura	30/06/2018	1,80	6	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	23/12/2017	1,80	4	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
Salto de altura	13/01/2018	1,87	2	F	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLU
Salto de altura	03/02/2018	1,84	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
Salto de altura	17/02/2018	1,84	2	F	Lugo	IV Xoranda Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2018	1,89	1	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X

## RANERO PEREZ, ERIKA

**Data de nacemento:** 08/05/2003      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.80</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,72</b>	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<b>300 metros valados</b>	<b>1.03.60</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.53</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/04/2018	15.80	3	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	29/04/2018	1,25	6	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2018	3,72	12	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros valados 0,762	19/05/2018	21.39	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros valados	29/04/2018	1.03.60	6	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2017	9.83	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/01/2018	9.53	2	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
<i>MMT</i> Salto de altura	23/12/2017	1,20	15	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr

## RIVAS GONZALEZ, NEREA

**Data de nacemento:** 02/02/2005      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.26</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.39</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,90</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.61</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,05</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>838</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.48</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	14/04/2018	14.06	6	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
80 metros lisos	20/05/2018	13.29		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2018	13.26	13	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	29/04/2018	27.39	5	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	1,05	5	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Salto de altura	29/04/2018	1,05	13	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	14/04/2018	3,39	11	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
Salto de lonxitude	29/04/2018	3,28	14	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2018	3,90		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	20/05/2018	16.61		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2018	3,05		TE	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	20/05/2018	838	2	F	Lugo	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	10.48	37	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2018	1,10	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

**RODRIGUEZ FERNANDEZ, BLANCA INES**

**Data de nacemento:** 01/07/2002      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **58.88**    09/06/2018    VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS SUB 18

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **1.01.94**    24/02/2018    LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Campionato de Galicia Sub20(JUN) de Pista Cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/06/2018	58.88	4	F	Ciudad Real	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS SUB 18
400 metros lisos	23/06/2018	1.00.41	4	SF	Gijon	LXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AI
400 metros lisos	30/06/2018	59.08	3	F	A Coruña	LXXXV CTO. GALICIA HOMES E LI MULLER

**Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	24/02/2018	1.01.94	3	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Campionato de Galicia Sub20(JUN) de Pista Cuberta

## RODRIGUEZ GUTIERREZ, JONATHAN

**Data de nacemento:** 14/09/2004      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16.10</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.06.75</b>	29/04/2018	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.32</b>	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
<b>Triplo salto</b>	<b>7,19</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	29/04/2018	16.10	4	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista
MMT 600 metros lisos	29/04/2018	2.06.75	6	F	Lugo	XOGADE - II Preparatoria Escolar en pista

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/12/2017	10.32	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
60 metros lisos	20/01/2018	10.36	6	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	23/12/2017	NULOS		F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
MMT Triplo salto	20/01/2018	7,19	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

## RODRÍGUEZ LÓPEZ, HECTOR

**Data de nacemento:** 27/11/1999      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5000 marcha**      **26.49.09**    25/11/2017    XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	25/11/2017	26.49.09	10	F	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, BLANCA INES

**Data de nacemento:** 01/07/2002      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.23</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.29</b>	26/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL) AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.50</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.70</b>	26/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVENIL) AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.28</b>	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.12</b>	24/02/2018	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Campionato de Galicia Sub20(JUN) de Pista Cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/05/2018	13,.34	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2018	13.23	1	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
200 metros lisos	17/02/2018	27.43	3	F	Lugo	IV Xornada Copa Deputacion de Lugo aire l
200 metros lisos	21/04/2018	26.58	3	F	Vigo	XX CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBES
200 metros lisos	12/05/2018	26.61	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2018
200 metros lisos	19/05/2018	26.47	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	26/05/2018	26.48	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/05/2018	26.29	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN
<i>MMT</i> 300 metros lisos	31/05/2018	42.50	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	05/05/2018	1.01.03	1	F	Bastiaqueiro	XXXV CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/05/2018	59.70	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 (XUVEN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2017	8.34	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2017	8.28	9	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integr
60 metros lisos	13/01/2018	8.43	8	SF	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
60 metros lisos	13/01/2018	8.33	3	EL	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
60 metros lisos	27/01/2018	8.59	14	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
60 metros lisos	27/01/2018	8.53	3	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
60 metros lisos	24/02/2018	8.37	2	SF	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
60 metros lisos	24/02/2018	8.56	8	F	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/02/2018	1.03.12	2	SF	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e X

## ROIS RODRIGUEZ, JOSE

**Data de nacemento:** 29/06/1996      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.19</b>	25/05/2018	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.64</b>	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.47</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2018	12.42	3	SF	Ferrol	Control de marcas Aire Libre
100 metros lisos	19/05/2018	12.16	4	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/05/2018	12.19	1	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
100 metros lisos	31/05/2018	12.32	4	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	10/06/2018	12.38	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
100 metros lisos	14/06/2018	12.19	8	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	19/05/2018	24.64	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	25/05/2018	24.98	7	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel
200 metros lisos	10/06/2018	24.79	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23 e SUB 2
200 metros lisos	14/06/2018	24.86	4	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	31/05/2018	55.47	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista



## VARELA FAILDE, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/06/2007      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.42</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	20/01/2018	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2018	10.42	23	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	20/01/2018	1,05	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

## VILA HERMO, ANDRES

**Data de nacemento:** 20/06/2004      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.68</b>	14/04/2018	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.10</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,02</b>	14/06/2018	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>20.82</b>	31/05/2018	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>300 metros valados</b>	<b>53.40</b>	19/05/2018	Memorial Gregorio Pérez Rivera

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.30</b>	29/12/2017	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
<b>Salto de altura</b>	<b>1,42</b>	10/03/2018	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,71</b>	23/12/2017	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integral
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>12.10</b>	27/01/2018	II Xornada Copa Deputacion en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	14/04/2018	14.68	2	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 1.000 metros lisos	14/06/2018	3.11.10	9	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
MMT Salto de altura	19/05/2018	1,40	11	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de altura	31/05/2018	1,40	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
MMT Salto de lonxitude	14/06/2018	4,02	10	F	Lugo	VI Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros valados 0,91	14/04/2018	21.81	4	F	Lugo	XOGADE - I Fase preparatoria Escolar en pi
MMT 100 metros valados 0,91	31/05/2018	20.82	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 300 metros valados	19/05/2018	53.40	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2017	9.44	4	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integ
MMT 60 metros lisos	29/12/2017	9.30	4	SF	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
60 metros lisos	27/01/2018	9.31	5	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
Salto de altura	23/12/2017	1,30	17	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integ
Salto de altura	29/12/2017	1,40	5	F	Lugo	I Control de marcas Lucus Caixa Rural PC
MMT Salto de altura	10/03/2018	1,42	11	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PI
MMT Salto de lonxitude	23/12/2017	3,71	13	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integ
Salto de lonxitude	20/01/2018	3,65	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	03/02/2018	3,66	12	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube
60 metros valados 0,91	23/12/2017	12.42	5	F	Lugo	III Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Integ
60 metros valados 0,91	20/01/2018	12.37	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 60 metros valados 0,91	27/01/2018	12.10	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
60 metros valados 0,91	03/02/2018	14.01	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en pista cube

## VILLAVERDE MÉNDEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 07/05/1999      **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.28**      20/01/2018      I Xornada Copa Deputacion de Lugo

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/01/2018	8.36	7	F	Ourense	XIV COPA DE GALICIA DE CLUBES E PISTA
60 metros lisos	13/01/2018	8.29	6	SF	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
60 metros lisos	13/01/2018	8.29	4	EL	Ourense	IV CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2018	8.28	4	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	27/01/2018	8.38	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber
60 metros lisos	27/01/2018	8.28	4	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista cuber