

ALVAREZ PARDO, PAULA

Data de nacemento: 30/03/2006 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.31.78	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	4,07	05/05/2019	XOGADE	II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
80 metros valados 0,762	16.05	07/04/2019	XOGADE	II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
220 metros valados	36.65	11/05/2019	V	Xornada Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,42	28/12/2018	II	Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
60 metros valados 0,762	11.12	24/02/2019	XII	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	07/04/2019	1.32.77	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2019	1.31.78	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de lonxitude	07/04/2019	3,78	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	4,07	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,88	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	07/04/2019	16.05	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
220 metros valados	05/05/2019	38.01	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 220 metros valados	11/05/2019	36.65	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
220 metros valados	26/05/2019	36.70	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
220 metros valados	22/06/2019	38.69	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/12/2018	3,42	13	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros valados 0,762	28/12/2018	11.81	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	24/02/2019	11.12	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
60 metros valados 0,762	24/02/2019	11.22	2	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

BARREIRO PÉREZ, ALEXANDER

Data de nacemento: 09/04/1999 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	6,57	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LIJ MULLERES
Triplo salto	14,63	12/05/2019	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.43	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto de lonxitude	6,23	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
Triplo salto	13,94	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	12/05/2019	6,31	6	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Salto de lonxitude	22/06/2019	6,33	3	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/07/2019	6,57	7	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Triplo salto	27/04/2019	14,02	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Triplo salto	04/05/2019	14,18	7	F	Castellon	LXXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA UNIVERSI
<i>MMT</i> Triplo salto	12/05/2019	14,63	1	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Triplo salto	15/06/2019	14,25	2	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
Triplo salto	22/06/2019	14,29	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
Triplo salto	29/06/2019	14,05	15	F	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
Triplo salto	10/07/2019	14,28	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
Triplo salto	20/07/2019	14,38	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Triplo salto	27/07/2019	14,57	6	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	DQ		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	26/01/2019	7.52	11	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	7.43	2	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	6,23	3	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de lonxitude	02/02/2019	6,01	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de lonxitude	21/12/2019	5,90	7	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Triplo salto	02/02/2019	13,35	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Triplo salto	21/12/2019	13,94	1	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

BLANCO PIÑEIRO, MARTA

Data de nacemento: 21/03/2005 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	49.95	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de altura	1,41	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
Salto de lonxitude	4,39	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros valados 0,91	19.96	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	18,01	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.68	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
Salto de altura	1,48	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,49	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,762	11.09	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	17/05/2019	49.95	19	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de altura	05/05/2019	1,25	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto de altura	17/05/2019	1,40	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT Salto de altura	25/05/2019	1,41	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Salto de lonxitude	07/04/2019	4,15	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Salto de lonxitude	17/05/2019	4,39	5	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 100 metros valados 0,91	07/04/2019	19.96	7	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	18,01	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/12/2018	8.68	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	26/01/2019	9.31	34	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Salto de altura	22/12/2018	1,30	9	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	02/02/2019	1,40	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de altura	22/02/2019	1,30	4	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
MMT Salto de altura	02/03/2019	1,48	3	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
Salto de altura	21/12/2019	1,46	7	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto de lonxitude	02/02/2019	4,12	17	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de lonxitude	22/02/2019	4,04	6	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
MMT Salto de lonxitude	21/12/2019	4,49	9	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,762	22/12/2018	11.97	16	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados 0,762	26/01/2019	11.60	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros valados 0,762	02/02/2019	11.36	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros valados 0,762	22/02/2019	12.05	7	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	02/03/2019	11.86	7	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 60 metros valados 0,762 21/12/2019 11.09 1 F Lugo III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

CAICOYA FERNANDEZ, PEDRO

Data de nacemento: 11/01/2000 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7.35** 22/12/2018 IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	7.35	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	23/02/2019	7.39	2	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	7.43	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

CARREIRA PARADELA, JUAN

Data de nacemento: 30/11/2007 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.53.02	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Salto de lonxitude	3,12	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Lanzamento de peso 3 kg	3,46	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de disco 800 gr	19,23	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	07/04/2019	1.54.85	9	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2019	1.53.02	13	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	26/05/2019	2.00.38	12	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,12	25	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	3,46	21	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	07/04/2019	11,94	9	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	05/05/2019	13,57	6	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	19,23	7	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

CINTRON BELLVER, MARCOS

Data de nacemento: 01/10/1996 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.19.64	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
5.000 metros lisos	16.23.12	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LI MULLERES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.52	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	33.43	16/03/2019	10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta	16.55	16/03/2019	10 Km. de Laredo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/05/2019	4.22.00	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/05/2019	4.19.64	21	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/07/2019	16.23.12	8	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	4.52	10	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/03/2019	33.43	228	F	Laredo	10 Km. de Laredo
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/03/2019	16.55		PA	Laredo	10 Km. de Laredo

DIAZ DIAZ, JOSE MARIA

Data de nacemento: 27/01/1996 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.54.10	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LIJ MULLERES
1.500 metros lisos	4.06.97	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.44	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/07/2019	1.56.85	4	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/07/2019	1.54.10	3	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
800 metros lisos	24/07/2019	AB		F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
1.500 metros lisos	10/05/2019	4.09.71	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/05/2019	4.06.97	16	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.500 metros lisos	20/07/2019	4.07.96	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	4.44	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
Milla Urbana	15/09/2019	4.53	11	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA

Data de nacemento: 18/03/1998 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.26	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
Triplo salto	9,96	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
60 metros valados 0,84	9.59	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.43	8	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	8.39	5	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2019	8.26	6	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	8.29	1	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	26/01/2019	8.34	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	26/01/2019	8.33	8	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Triplo salto	28/12/2018	9,38	14	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Triplo salto	20/01/2019	9,96	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros valados 0,84	22/12/2018	9.80	4	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados 0,84	28/12/2018	9.80	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros valados 0,84	13/01/2019	10.19	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
60 metros valados 0,84	20/01/2019	9.96	5	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	26/01/2019	9.59	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros valados 0,84	09/02/2019	9.83	8	EL	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23

GARCIA FERNANDEZ, JAVIER

Data de nacemento: 17/04/1997 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	10.78	15/06/2019	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL PERMANENCIA
200 metros lisos	22.09	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	6,44	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	6.89	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
200 metros lisos	22.71	29/12/2018	Control de sectores en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2019	10.95	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
100 metros lisos	05/05/2019	10.78	3	F	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
100 metros lisos	05/05/2019	11.16	2	SF	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
100 metros lisos	12/05/2019	10.98	2	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
100 metros lisos	17/05/2019	11.17	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	17/05/2019	11.28	1	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	02/06/2019	10.89	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
MMT 100 metros lisos	15/06/2019	10.78	1	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
100 metros lisos	22/06/2019	10.98	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
200 metros lisos	12/05/2019	22.44	3	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
200 metros lisos	02/06/2019	22.09	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
MMT 200 metros lisos	22/06/2019	22.09	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
MMT Salto de lonxitude	22/06/2019	6,44	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	7.15	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	7.08	1	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	13/01/2019	6.97	1	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
60 metros lisos	20/01/2019	7.12	1	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.00	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.00	1	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	26/01/2019	7.01	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	26/01/2019	7.03	1	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	09/02/2019	7.04	5	EL	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB `23
MMT 60 metros lisos	21/12/2019	6.89	2	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	21/12/2019	6.95	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
MMT 200 metros lisos	29/12/2018	22.71	2	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta

ILLAN GARCIA, ADRIAN

Data de nacemento: 12/11/2007 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.06	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
1.000 metros lisos	4.08.20	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
2.000 metros lisos	9.04.20	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Salto de lonxitude	3,63	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Lanzamento de disco 800 gr	13,36	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/04/2019	13.06	17	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2019	4.08.20	11	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	07/04/2019	9.04.20	5	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto de lonxitude	07/04/2019	3,49	13	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,63	15	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,44	13	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	05/05/2019	13,36	7	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

ILLAN GARCIA, JOEL

Data de nacemento: 12/11/2007 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.52.73	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Salto de lonxitude	3,94	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Lanzamento de peso 3 kg	4,65	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de disco 800 gr	21,63	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	07/04/2019	1.59.57	10	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2019	1.52.73	12	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
500 metros lisos	26/05/2019	2.05.67	13	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,94	8	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	4,65	17	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	07/04/2019	11,70	10	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	05/05/2019	14,23	4	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	21,63	3	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

JAÚREGUI PÉREZ, MATEO

Data de nacemento: 31/08/2003 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.97	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
200 metros lisos	26.21	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	12,27	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.87	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto de lonxitude	4,67	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutrición Deportiva
Triplo salto	12,31	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2019	12.97	2	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/01/2019	26.21	17	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	21/04/2019	nulos		F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Triplo salto	11/05/2019	11,89	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	17/05/2019	11,56	3	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Triplo salto	25/05/2019	11,51	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> Triplo salto	22/06/2019	12,27	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.15	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	7.87	2	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	4,67	15	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Triplo salto	28/12/2018	10,45	8	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Triplo salto	02/02/2019	11,60	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Triplo salto	23/02/2019	11,53	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> Triplo salto	21/12/2019	12,31	3	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

LOPEZ DIAZ, LAURA

Data de nacemento: 02/03/2007 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	15,06	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Salto de lonxitude	2,40	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de peso 3 kg	3,59	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de disco 800 gr	9,10	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de xabalina 400 g	7,66	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	05/05/2019	15.06	23	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Salto de lonxitude	07/04/2019	2,40	31	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto de lonxitude	05/05/2019	NULOS		F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	3,59	19	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de disco 800	07/04/2019	9,10	12	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	7,66	17	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

LOPEZ FERNANDEZ, MAGIN

Data de nacemento: 26/01/2007 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,83	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de peso 3 kg	4,28	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de disco 800 gr	13,31	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	6,19	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2019	2,83	28	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto de lonxitude	05/05/2019	2,74	30	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	4,28	19	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/04/2019	13,31	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	05/05/2019	12,99	8	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de disco 800	26/05/2019	12,80	10	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	05/05/2019	6,19	13	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

LOPEZ LOPEZ, YOLANDA

Data de nacemento: 02/10/2008 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,34	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,04	28/04/2019	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de peso 2 kg	5,83	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	20,73	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2019	10,34	13	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
MMT Salto de lonxitude	28/04/2019	3,04	10	F	Lugo	XOGADE: Preparatoria Escolar en pista ALE
Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2019	5,67	2	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	5,83	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de pelota	31/03/2019	16,94	4	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
MMT Lanzamento de pelota	26/05/2019	20,73	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

LOPEZ RODRIGUEZ, PAULA

Data de nacemento: 22/11/2005 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.89	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
300 metros lisos	50.59	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de lonxitude	3,93	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Triplo salto	8,43	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
100 metros valados 0,762	17.80	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
100 metros valados 0,91	19.29	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	16,10	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.49	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
Salto de lonxitude	4,20	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,762	10.50	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/05/2019	14.89	2	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT 300 metros lisos	17/05/2019	50.59	20	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de lonxitude	07/04/2019	3,70	8	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto de lonxitude	11/05/2019	3,98	15	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	11/05/2019	3,91	15	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de lonxitude	17/05/2019	3,93	8	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT Triplo salto	05/05/2019	8,43	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
100 metros valados 0,762	05/05/2019	18.48	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros valados 0,762	17/05/2019	18.48	8	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros valados 0,762	25/05/2019	17.87	4	SF	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
MMT 100 metros valados 0,762	25/05/2019	17.80	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
MMT 100 metros valados 0,91	07/04/2019	19.29	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	16,10	8	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	9.49	41	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Salto de lonxitude	02/02/2019	3,98	19	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de lonxitude	22/02/2019	3,72	9	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
MMT Salto de lonxitude	21/12/2019	4,20	14	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,762	26/01/2019	11.23	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros valados 0,762	02/02/2019	10.93	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros valados 0,762	22/02/2019	10.76	3	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	02/03/2019	11.19	4	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT 60 metros valados 0,762	21/12/2019	10.50	3	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

LUGO RC RAMOS LOURES, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **46.33** 05/05/2019 XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	07/04/2019	54.96	7	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	05/05/2019	46.33	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
4 x 80 metros relevos	26/05/2019	52.11	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

LUGO RC RAMOS LOURES, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **53.93** 05/05/2019 XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	07/04/2019	57.94	8	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	05/05/2019	53.93	6	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C



LUGO RUNNING CLUB, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	22/06/2019	SM	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23- SUB 24

MASEDA DORADO, IVO

Data de nacemento: 11/03/1997 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.53.40	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
1.500 metros lisos	3.53.49	08/06/2019	XVIII GP Los Corrales de Buelna
3.000 metros lisos	9.00.44	12/05/2019	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA
10.000 metros lisos	32.08.75	04/05/2019	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	32.59	10/03/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES INDV. E FEDERACIONES
-----------------------	--------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.31	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
10 Km. Ruta	32.05	16/03/2019	10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta	15.51	16/03/2019	10 Km. de Laredo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/04/2019	1.58.08	3	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	22/06/2019	1.55.88	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2019	1.53.40	3	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	24/07/2019	1.54.34	1	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
1.500 metros lisos	27/04/2019	4.05.79	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/06/2019	3.53.49	22	F	Los Corrales de Bu	XVIII GP Los Corrales de Buelna
1.500 metros lisos	15/06/2019	3.57.52	3	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
1.500 metros lisos	22/06/2019	4.04.64	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
1.500 metros lisos	29/06/2019	3.59.83	9	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB-23 A
1.500 metros lisos	13/07/2019	3.54.18	5	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	20/07/2019	4.10.35	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
1.500 metros lisos	27/07/2019	4.01.62	14	F	Pamplona	XLIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/05/2019	9.00.44	2	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/05/2019	32.08.75	10	F	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/03/2019	32.59	28	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	4.37	3	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> Milla Urbana	15/09/2019	4.31	7	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
Milla Urbana	29/09/2019	4.37	5	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/03/2019	32.05	118	F	Laredo	10 Km. de Laredo
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/03/2019	15.51	PA		Laredo	10 Km. de Laredo

MOORE TORRES, LAURA

Data de nacemento: 13/08/2007 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	5,52	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Lanzamento de disco 800 gr	17.04	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	10,22	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	07/04/2019	NULOS		F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	5,28	10	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	5,52	12	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	5,22	11	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de disco 800	07/04/2019	11,36	6	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	05/05/2019	11,75	4	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	17.04	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	9,63	13	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	10,22	13	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

ORTEGA SANCHEZ, PAU GABRIEL

Data de nacemento: 20/04/2006 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.62	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
500 metros lisos	1.37.67	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Triplo salto	8,18	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Lanzamento de xabalina 500 g	28,01	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,20	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de lonxitude	3,40	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
Triplo salto	7,74	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros valados 0,84	13.0	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 3 kg	6,77	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	05/05/2019	24.62	10	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
	150 metros lisos	26/05/2019	24.66	9	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
<i>MMT</i>	500 metros lisos	26/01/2019	1.37.67	12	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/05/2019	8,18	6	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
	Triplo salto	26/05/2019	8,08	8	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
	Salto con pértiga	07/04/2019	NULOS		F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
	80 metros valados 0,84	07/04/2019	DQ		F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
	Lanzamento de xabalina 5	07/04/2019	24,72	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
	Lanzamento de xabalina 5	05/05/2019	NULOS		F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	28,01	4	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
	Lanzamento de xabalina 5	22/06/2019	27,71	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de altura	12/01/2019	1,20	15	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Salto de altura	19/01/2019	1,20	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,40	15	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/01/2019	7,74	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	60 metros valados 0,84	28/12/2018	13.25	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros valados 0,84	19/01/2019	13.48	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	16/11/2019	13.0	7	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	6,77	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

OTERO MARTINEZ, MIRIAM

Data de nacemento: 13/04/1999 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.16	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
200 metros lisos	26.40	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	59.78	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.18	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
200 metros lisos	26.59	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/05/2019	13.16	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
	200 metros lisos	26/01/2019	27.03	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
	200 metros lisos	27/04/2019	26.51	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	200 metros lisos	10/05/2019	26.42	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
	200 metros lisos	18/05/2019	26.54	10	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i>	200 metros lisos	31/05/2019	26.40	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	200 metros lisos	22/06/2019	27.12	5	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
	200 metros lisos	30/06/2019	28.19	6	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
	400 metros lisos	11/05/2019	1.00.44	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	17/05/2019	59.78	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
	400 metros lisos	12/06/2019	1.01.05	2	SF	Braga	2ª Noite Atletica
	400 metros lisos	22/06/2019	1.00.04	3	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
	400 metros lisos	29/06/2019	1.02.00	6	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/12/2018	8.18	4	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros lisos	22/12/2018	8.20	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros lisos	20/01/2019	8.24	6	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros lisos	20/01/2019	8.22	4	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	200 metros lisos	29/12/2018	26.96	3	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
	200 metros lisos	13/01/2019	26.70	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/01/2019	26.59	2	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	200 metros lisos	20/01/2019	26.81	6	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

PARAJUA DIAZ, JOSE M.

Data de nacemento: 02/02/2007 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.11.16	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
2.000 metros lisos	4.21.10	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,70	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Lanzamento de peso 3 kg	3,89	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de disco 800 gr	12,48	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	6,14	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	05/05/2019	4.11.16	12	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT 2.000 metros lisos	26/05/2019	4.21.10	6	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de lonxitude	07/04/2019	2,44	34	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Salto de lonxitude	05/05/2019	2,70	31	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	3,89	20	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT Lanzamento de disco 800	07/04/2019	12,48	7	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	26/05/2019	11,44	12	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de xabalina 5	05/05/2019	6,14	14	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

PEREZ SERRANO, RAUL

Data de nacemento: 26/09/2006 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	5,09	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de disco 800 gr	12,09	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	07/04/2019	NULOS		F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	5,09	15	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/04/2019	12,09	8	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN

PIÑEIRO SILVA, AROA

Data de nacemento: 18/06/2006 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.11	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,76	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Triplo salto	8,19	05/05/2019	XOGADE	II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Lanzamento de peso 3 kg	6,12	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
Tetratlon Infantil	1.178	26/05/2019	XOGADE	Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
220 metros valados	39.92	11/05/2019	V Xornada	Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.69	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,35	19/01/2019	I Xornada	Copa Deputacion de Lugo en pista
Triplo salto	7,81	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA	SUB 14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	26/05/2019	12.11		TE	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
Salto de lonxitude	05/05/2019	3,68	11	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Salto de lonxitude	26/05/2019	3,76		TE	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Triplo salto	05/05/2019	8,19	3	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
80 metros valados 0,762	26/05/2019	19.49		TE	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	6,12		TE	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT Tetratlon Infantil	26/05/2019	1.178	2	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl
MMT 220 metros valados	11/05/2019	39.92	7	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.92	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT 60 metros lisos	19/01/2019	9.69	18	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de lonxitude	28/12/2018	3,27	15	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT Salto de lonxitude	19/01/2019	3,35	23	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Triplo salto	26/01/2019	7,80	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Triplo salto	24/02/2019	7,81	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN

PIÑÓN SUREDA, PABLO

Data de nacemento: 31/12/2000 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,85** 12/05/2019 Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,87** 20/01/2019 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	27/04/2019	1,80	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	1,85	3	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Salto de altura	22/06/2019	1,80	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 23- SUB 20
Salto de altura	29/06/2019	1,82	1	F	O Barco Valedor	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
Salto de altura	20/07/2019	1,83	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	22/12/2018	1,75	6	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	30/12/2018	1,82	1	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta -Conc
<i>MMT</i> Salto de altura	20/01/2019	1,87	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Salto de altura	02/02/2019	1,86	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de altura	23/02/2019	1,76	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

RIVAS GONZALEZ, NEREA

Data de nacemento: 02/02/2005 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.41.43	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
Salto de altura	1,25	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
Salto de lonxitude	3,58	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
Triplo salto	8,20	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
100 metros valados 0,762	22.41	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de disco 800 gr	19,16	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Lanzamento de xabalina 500 g	25,75	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.09	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
Salto de lonxitude	3,87	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	10.85	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	10/02/2019	3.41.43	15	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT Salto de altura	21/04/2019	1,25	12	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
MMT Salto de lonxitude	21/04/2019	3,58	33	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
MMT Triplo salto	05/05/2019	8,20	2	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT 100 metros valados 0,762	21/04/2019	22.41	22	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
MMT Lanzamento de disco 800	05/05/2019	19,16	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
MMT Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	25,75	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/12/2018	9.09	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de lonxitude	22/12/2018	3,31	22	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT Salto de lonxitude	22/02/2019	3,87	8	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	22/12/2018	12.37	20	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados 0,762	22/02/2019	12.12	8	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
MMT 60 metros valados 0,762	21/12/2019	10.85	2	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

SÁNCHEZ GÓMEZ, MARCO

Data de nacemento: 23/03/2005 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.00	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
300 metros lisos	41.36	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
600 metros lisos	1.38.98	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.34.18	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	17/05/2019	13.00	4	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 300 metros lisos	17/05/2019	41.36	6	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 600 metros lisos	25/05/2019	1.38.98	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	29/12/2018	1.38.26	6	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
MMT 600 metros lisos	02/03/2019	1.34.18	3	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

VARELA MOLEJÓN, ANA

Data de nacemento: 23/11/1999 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.04.46** 02/02/2019 III Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/02/2019	11.04.46	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/11/2018		8	F	Soria	XXV Cross Internacional de Soria

VAZQUEZ FERNANDEZ, CESAR

Data de nacemento: 05/03/2007 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,20	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de peso 3 kg	6,37	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de disco 800 gr	25,70	26/05/2019	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2019	3,20	21	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto de lonxitude	05/05/2019	2,88	29	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	6,37	10	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	07/04/2019	20,84	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Lanzamento de disco 800	05/05/2019	19,04	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	25,70	1	F	Lugo	XOGADE Campionato Provincial Escolar Atl

VAZQUEZ MARTINEZ, EVA

Data de nacemento: 26/12/2007 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14,83	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Salto de lonxitude	3,36	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete
Lanzamento de peso 3 kg	3,21	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de disco 800 gr	8,02	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Lanzamento de xabalina 400 g	5,89	05/05/2019	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-Cadete

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2019	14,83	22	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
Salto de lonxitude	07/04/2019	2,23	32	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	3,36	19	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2019	3,21	20	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/04/2019	8,02	14	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	5,89	23	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C

VILA HERMO, ANDRES

Data de nacemento: 20/06/2004 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	44.36	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
Salto de altura	1,69	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de lonxitude	4,60	07/04/2019	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE
100 metros valados 0,91	17.94	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
300 metros valados	49.80	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.66	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
Salto de altura	1,65	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,91	10.15	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	07/04/2019	44.36	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
Salto de altura	21/04/2019	1,55	5	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Salto de altura	11/05/2019	1,60	3	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	17/05/2019	1,69	3	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de altura	25/05/2019	1,50	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Salto de altura	16/06/2019	1,50	12	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
MMT Salto de lonxitude	07/04/2019	4,60	3	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
100 metros valados 0,91	07/04/2019	19.35	1	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 100 metros valados 0,91	21/04/2019	17.94	2	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
100 metros valados 0,91	17/05/2019	18.20	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros valados 0,91	25/05/2019	18.33	3	SF	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
100 metros valados 0,91	25/05/2019	18.01	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT 300 metros valados	11/05/2019	49.80	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.83	5	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	8.66	45	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Salto de altura	22/12/2018	1,50	13	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	28/12/2018	1,60	6	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de altura	02/02/2019	1,50	12	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de altura	22/02/2019	1,58	2	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
Salto de altura	02/03/2019	1,62	2	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT Salto de altura	21/12/2019	1,65	10	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,91	22/12/2018	11.23	7	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados 0,91	28/12/2018	10.92	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros valados 0,91	26/01/2019	10.82	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros valados 0,91	02/02/2019	10.86	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

60 metros valados 0,91	22/02/2019	10.67	3	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,91	02/03/2019	10.85	5	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros valados 0,91	02/03/2019	10.90	5	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	21/12/2019	10.15	2	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

VILAR MUÍÑA, CARLA

Data de nacemento: 18/11/2004 **Clube:** LUGO RC RAMOS LOURO
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3000 marcha **18.05.7** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta **18.26** 08/06/2019 Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
5 km marcha ruta **34.41** 19/01/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	24/11/2018	19.00.13	8	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
3000 marcha	07/04/2019	19.09.02	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
<i>MMT</i> 3000 marcha	25/05/2019	18.05.7	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
3000 marcha	23/11/2019	18.37.25	8	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	08/06/2019	18.26	12	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	19/01/2019	34.41	11	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH