

ALVAREZ BRAÑA, MARTIN ENRIQUE

Data de nacemento: 19/01/1999 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.4** 28/03/2009 2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	11.4	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR

ARADAS ARIAS, ROSALIA

Data de nacemento: 23/02/2001 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.2	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	1,46	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	13.0	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	12.2	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	1,46	19		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

ARRESTO LILLO, CLARA

Data de nacemento: 20/09/1993 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **15.05** 15/05/2009 II Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.06** 08/02/2009 Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2009	15.05	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	05/06/2009	15.43	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	25/06/2009	15.43	7	F	A Coruña	Control Federado

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	8.06	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

ARRESTO LILLO, JAVIER

Data de nacemento: 25/06/1996 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.28.3	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
1.000 metros lisos	3.40.08	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
220 metros valados	38.40	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.34.0	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3.85	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	21/03/2009	1.32.0	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/04/2009	1.28.3	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/11/2008	3.40.08	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
220 metros valados	28/03/2009	38.7	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> 220 metros valados	16/05/2009	38.40	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
220 metros valados	31/05/2009	38.91	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/12/2008	6.32.38	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.34.0	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros valados 0,84	08/02/2009	8.79	2	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	3.85	3	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	4.34	8	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	6.58	7		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

CARBALLO FELPETE, JESUS MANUEL

Data de nacemento: 11/09/1965 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.02.20** 21/06/2009 VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
10 Km. Ruta **36.22** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.32** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	04/04/2009	2.08.3	4		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
800 metros lisos	01/05/2009	2.07.82	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	15/05/2009	2.08.84	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	29/05/2009	2.06.56	4		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/06/2009	2.02.20	6		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
800 metros lisos	27/06/2009	2:05.21	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	4.55	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.22	58	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	36.32	13	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

CARRAL IRIJOA, LUIS

Data de nacemento: 02/10/1995 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.06	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros lisos	9.8	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
100 metros lisos	12.83	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
150 metros lisos	18.3	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.87	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
------------------------	-------------	------------	---------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	8.06	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/03/2009	9.8	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
80 metros lisos	25/04/2009	9.9	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
80 metros lisos	16/05/2009	10.52	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros lisos	16/05/2009	10.35	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros lisos	31/05/2009	10.26	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
80 metros lisos	31/05/2009	10.09	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2009	12.83	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	09/05/2009	12.93	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL
150 metros lisos	21/03/2009	18.5	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/03/2009	18.3	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
150 metros lisos	16/05/2009	19.70	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
150 metros lisos	31/05/2009	18.92	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
150 metros lisos	31/05/2009	19.10	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	6.87	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	6.96	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	08/02/2009	6.93	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
50 metros lisos	08/03/2009	6.98	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	08/03/2009	6.7	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

CASTRO RAMOS, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.29.86	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
10 Km. Ruta	42.29	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/05/2009	5.29.86	18		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
Milla Urbana	24/05/2009	6.03	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	42.29	140	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h30:23	120		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h30:23	35		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

CHAS VILLAVERDE, LUCIA

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.2** 28/03/2009 2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude **2,44** 25/04/2009 xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.15.3** 08/03/2009 II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	11.3	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	11.2	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,23	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	2,44	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,21	10		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	2.15.3	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 vallas benjamin	08/02/2009	10.55	2	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

COUCEIRO MAGAN, FRANCISCO

Data de nacemento: 01/01/1965 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.42** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	45.42	19	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

DOPAZO REGUEIRO, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1987 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.16.54	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	4.49.96	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
10 Km. Ruta	37.46	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.30.18	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	15/05/2009	2.16.54	10		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT 1.500 metros lisos	01/05/2009	4.49.96	15		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
Milla Urbana	24/05/2009	5.17	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	37.46	72	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.30.18	160	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	41.26	93		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

EIROA DIAZ, DAVID

Data de nacemento: 22/05/1994 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	44.65	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
600 metros lisos	1.41.6	25/06/2009	Control Federado
1.000 metros lisos	3.03.58	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
300 metros valados	51.51	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Triplo salto	8,67	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.03.54	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	29/05/2009	44.65	4		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i>	600 metros lisos	25/06/2009	1.41.6	4	F	A Coruña	Control Federado
	1.000 metros lisos	01/05/2009	3.09.73	14		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	1.000 metros lisos	09/05/2009	3.09.45	13		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/05/2009	3.03.58	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	1.000 metros lisos	05/06/2009	3.08.24	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	300 metros valados	15/05/2009	51.51	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/05/2009	8,67	8		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/03/2009	3.03.54	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	13/12/2008	9.58	5	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
	Cross	24/12/2008	16.39	5		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

EIROA DIAZ, ELENA

Data de nacemento: 22/05/1994 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.12	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
Salto de lonxitude	3,97	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
Triplo salto	8,63	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	8.86	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
---------------------	-------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2009	15.12	7		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	05/06/2009	15.39	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	25/06/2009	15.26	6	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2009	3,97	10		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Triplo salto	09/05/2009	8,63	11		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL
Triplo salto	15/05/2009	8,76	8		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	08/02/2009	8.86	1	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
Triplo salto	15/03/2009	8,78	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	5.06	4	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	13.20	8		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

FERNANDEZ, CRUZ

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.32** 08/02/2009 Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	8.32	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

GARCIA CEDIEL, JHOAN SEBASTIAN

Data de nacemento: 01/08/1991 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.71	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	24.82	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
400 metros lisos	53.91	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	56.60	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
-------------------------	--------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2009	12.71	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	15/05/2009	25.34	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	29/05/2009	25.07	3		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	24.82	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
400 metros lisos	01/05/2009	54.90	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros lisos	25/06/2009	54.96	3	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	53.91	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	56.60	2	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

GARCIA CEDIEL, SEBASTIAN

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **25.58** 13/12/2008 CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos **54.02** 05/06/2009 IV Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **25.72** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/12/2008	25.58	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos	15/05/2009	55.41	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2009	54.02	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	25.72	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

GARCIA DE PAZ, BERNARDO

Data de nacemento: 03/01/1966 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.20** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón **1.21.56** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categoría Mayores)

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.56** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	37.20	65	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	14/12/2008	1.21.56	53	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categoría Mayores)
Medio Maratón	21/06/2009	1.23.32	68	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATÓN

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	37.56	16	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

GARCIA NOGAREDA, PAULA

Data de nacemento: 27/12/1999 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.8	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,20	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escoalr

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	12.1	4		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	11.8	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	21/03/2009	1,90	11		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	2,20	6		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

GARCIA RODRIGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 21/01/1995 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.70	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros lisos	9.5	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
100 metros lisos	12.08	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
150 metros lisos	17.8	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
Salto de altura	1,48	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	5,50	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
Triplo salto	11,53	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.60	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,25	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Triplo salto	11,66	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	7.70	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros lisos	21/03/2009	9.6	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	9.5	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
100 metros lisos	01/05/2009	12.36	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	09/05/2009	12.16	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2009	12.08	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	15/05/2009	12.09	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	05/06/2009	12.08	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/03/2009	17.8	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de altura	28/03/2009	1,48	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	25/04/2009	5,18	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
Salto de lonxitude	01/05/2009	5,18	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2009	5,50	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Triplo salto	29/11/2008	11,53	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Triplo salto	21/03/2009	11,47	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
Triplo salto	09/05/2009	11,33	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Triplo salto	31/05/2009	11,97	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/03/2009	6.71	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	08/03/2009	6.5	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	6.60	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	15/03/2009	6.73	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	5,25	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Triplo salto	15/03/2009	11,66	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GIL BESADA, LAURA

Data de nacemento: 26/04/1996 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg 5,00 29/11/2008 LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	5,00	7		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

GIL SORIANO, EUGENIA

Data de nacemento: 15/01/1996 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	21.3	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	1.23.23	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3:35.4	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.27.89	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros valados 0,762	9.15	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/03/2009	21.3	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	29/11/2008	1.32.79	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	25/04/2009	1.27.5	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
500 metros lisos	16/05/2009	1.26.41	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2009	1.23.23	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
500 metros lisos	06/06/2009	1:24:53	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3:35.4	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/12/2008	1.31.08	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.27.89	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	08/02/2009	9.15	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	2.38	1	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	6.06	2		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

GIL SORIANO, MARCO

Data de nacemento: 15/01/1996 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1:26:03	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	3:26.4	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.32.4	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	25/04/2009	1.28.3	2		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
500 metros lisos	16/05/2009	1.27.45	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
500 metros lisos	31/05/2009	1.26.44	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:26:03	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3:26.4	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.32.4	12		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

GONZALEZ FERNANDEZ, ANTONIO LUIS

Data de nacemento: 25/02/1971 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.42** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	45.42	170	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

GONZALEZ FERNANDEZ, MARIA DOLORES

Data de nacemento: 17/08/1969 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.02** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	46.02	24	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

GONZALEZ FERNANDEZ, MARIA ELENA

Data de nacemento: 10/11/1974 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.01** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	46.01	23	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

HESLOP FERNANDEZ, GUILLERMO

Data de nacemento: 21/11/1993 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.15	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	24.81	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.62	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.90	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
Salto de lonxitude	4,97	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/05/2009	12.45	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2009	12.15	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	05/06/2009	12.32	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	27/06/2009	12.37	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	27/06/2009	12.34	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2009	24.81	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	15/05/2009	25.44	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	29/05/2009	25.01	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
200 metros lisos	05/06/2009	25.05	7		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	27/06/2009	25.51	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	27/06/2009	25.21	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	6.62	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	18/01/2009	6.67	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	08/02/2009	6.68	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
60 metros lisos	27/12/2008	7.95	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	03/01/2009	7.96	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/01/2009	7.90	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros lisos	31/01/2009	7.90	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2009	4,97	9		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

IRIJOA CARRAL, LUIS

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **6.85** 15/03/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	6.85	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	15/03/2009	6.90	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

LOPEZ VILLAR, AINHOA

Data de nacemento: 27/07/2000 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.9	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	1,68	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	12.9	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
60 metros lisos	28/03/2009	13.2	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	21/03/2009	1,51	18		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	1,68	8		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

LOPEZ VILLAR, BRAIS

Data de nacemento: 06/09/1998 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.1** 28/03/2009 2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude **2,06** 21/03/2009 I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	11.1	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
60 metros lisos	25/04/2009	11.9	6		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,06	5		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

MARTINEZ PIÑEIRO, MARTA

Data de nacemento: 07/03/1996 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.10	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros lisos	11.10	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
150 metros lisos	21.03	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.60	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/11/2008	9.10	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	80 metros lisos	21/03/2009	10.9	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
	80 metros lisos	25/04/2009	11.2	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
	80 metros lisos	16/05/2009	11.47	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pi
	80 metros lisos	16/05/2009	11.35	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pi
<i>MMT</i>	80 metros lisos	31/05/2009	11.10	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	80 metros lisos	31/05/2009	11.17	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	80 metros lisos	06/06/2009	11:39	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	150 metros lisos	21/03/2009	21.2	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
	150 metros lisos	28/03/2009	21.0	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
	150 metros lisos	16/05/2009	21.92	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pi
	150 metros lisos	16/05/2009	21.71	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pi
	150 metros lisos	31/05/2009	21.54	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	150 metros lisos	31/05/2009	21.03	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	150 metros lisos	06/06/2009	21:86	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	20/12/2008	7.72	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2009	7.60	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
	50 metros lisos	08/03/2009	7.5	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

MARTINEZ VILLAR, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.33	25/06/2009	Control Federado
200 metros lisos	25.18	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/05/2009	12.86	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/06/2009	12.33	5	SF	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2009	25.18	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	15/05/2009	25.33	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	25/06/2009	25.25	3	SF	A Coruña	Control Federado

MARTINEZ, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.11** 08/02/2009 Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	7.11	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

NAVEIRA GARAVITU, MAURO

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.16.43** 01/05/2009 Control Federado - Coruña Comarca

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	13/12/2008	2.18.13	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2009	2.16.43	12		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	25.06	21		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

OJEA VALENCIA, LUCIA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.4	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
150 metros lisos	21.9	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,91	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.6	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,91	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	21/03/2009	11.8	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	11.4	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
80 metros lisos	16/05/2009	12.00	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros lisos	16/05/2009	12.09	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros lisos	31/05/2009	11.84	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
80 metros lisos	06/06/2009	11:99	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/03/2009	21.9	3		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
150 metros lisos	28/03/2009	22.4	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
150 metros lisos	16/05/2009	23.81	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
150 metros lisos	16/05/2009	23.25	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
150 metros lisos	31/05/2009	22.32	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,48	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	25/04/2009	3,85	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
Salto de lonxitude	01/05/2009	3,88	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	3,91	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	31/05/2009	3,80	14		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,89	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2009	7.90	2	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.6	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	08/02/2009	3.37	3	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,91	14		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

OTERO SUAREZ, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,84	12.37	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros valados 0,84	13:46	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
220 metros valados	33:88	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,84	8.92	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
Salto de lonxitude	3.55	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	29/11/2008	12.37	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros valados 0,84	25/04/2009	15.2	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
80 metros valados 0,84	16/05/2009	14.51	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros valados 0,84	31/05/2009	13.87	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	06/06/2009	13:46	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
220 metros valados	01/05/2009	35.58	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 220 metros valados	06/06/2009	33:88	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,84	20/12/2008	10.38	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	08/02/2009	8.92	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
50 metros valados 0,84	08/02/2009	10.23	4	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
50 metros valados 0,84	08/03/2009	10.46	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	3.55	8	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

PAZ MARTINEZ, MARTA

Data de nacemento: 25/01/2001 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.5** 28/03/2009 2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude **2,13** 25/04/2009 xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escoalr

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	12.0	4		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	11.5	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
Salto de lonxitude	21/03/2009	1,80	15		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	2,13	7		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E

PICO LOPEZ, LARA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **5.10** 24/05/2009 CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	5.10	21		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E

RAMOS BARRAL, PAULA

Data de nacemento: 24/03/2000 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.8	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	1,85	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	12.8	4		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
60 metros lisos	28/03/2009	13.3	5		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	1,85	14		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI

REGO DIAZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 12/08/1993 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **58.91** 25/06/2009 Control Federado
800 metros lisos **2.29.17** 15/05/2009 I Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.00.81** 08/02/2009 Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	25/06/2009	58.91	4	F	A Coruña	Control Federado
MMT 800 metros lisos	15/05/2009	2.29.17	13		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.00.81	3	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	10.35	8	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	18.27	13		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

SEIJO PEREZ, MARTIN

Data de nacemento: 12/06/1995 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.64	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros lisos	9.6	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
100 metros lisos	11.96	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
150 metros lisos	17.91	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.69	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
------------------------	-------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	7.64	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros lisos	21/03/2009	9.7	2		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	9.6	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
100 metros lisos	01/05/2009	12.43	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	09/05/2009	12.09	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	09/05/2009	12.01	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2009	11.96	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	14/06/2009	12.14	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
100 metros lisos	14/06/2009	12.01	11	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
100 metros lisos	25/06/2009	12.14	2	SF	A Coruña	Control Federado
150 metros lisos	21/03/2009	18.3	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
150 metros lisos	28/03/2009	17.8	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
150 metros lisos	16/05/2009	18.90	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
150 metros lisos	31/05/2009	18.11	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 150 metros lisos	31/05/2009	17.91	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	6.69	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	6.82	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	08/02/2009	6.85	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
50 metros lisos	08/03/2009	6.81	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	08/03/2009	6.5	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	15/03/2009	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

VAZQUEZ MARIÑO, JOSE

Data de nacemento: 26/07/1998 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.38.16	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
1.000 metros lisos	3.48.01	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.40.97	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,51	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	21/03/2009	1.41.1	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
500 metros lisos	25/04/2009	1.42.6	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/05/2009	1.38.16	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/11/2008	3.48.01	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.40.97	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	08/03/2009	3.44.2	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros valados 0,84	08/02/2009	9.46	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	3,51	10	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.38	1	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar

VAZQUEZ MARIÑO, SOFIA

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.0	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	1.56.3	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
1.000 metros lisos	4.19.8	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	1,99	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.20.6	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	11.0	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	28/03/2009	1:58.8	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
MMT 500 metros lisos	25/04/2009	1.56.3	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
500 metros lisos	16/05/2009	1.56.84	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
MMT 1.000 metros lisos	21/03/2009	4.19.8	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	1,99	9		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/03/2009	4.20.6	10		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 vallas alevín	08/02/2009	10.04	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.52	1	F	El Burgo (Culleredo)	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	2.37	1		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMPO A TRAVÉS

VAZQUEZ, GUILLERMO

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.46.79** 08/02/2009 Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/02/2009	3.46.79	9	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

VEIGA SOUTO, ANA

Data de nacemento: 05/04/1998 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.5	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	1.33.29	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
1.000 metros lisos	3:47.1	28/03/2009	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPORTE ESCOLAR
1.000 metros ruta	3.43	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.35.59	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	----------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	10.10	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.5	3		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
500 metros lisos	29/11/2008	1.36.53	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	21/03/2009	1.34.7	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
500 metros lisos	25/04/2009	1.34.0	1		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/05/2009	1.33.29	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3:47.1	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.43	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/12/2008	1.36.60	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.35.59	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	13/12/2008	1.41	2	F	El Burgo (Cullered	I Xornada Campo a Través Escolar
Cross	24/12/2008	3.20	3		Acea da Ma	FASE ZONAL DEPORTE ESCOLAR DE CAMP

VEIGA SOUTO, MARIA

Data de nacemento: 10/07/1996 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.0	25/04/2009	xornada Interzonal de Atletismo Deporte Escolar
500 metros lisos	1.39.7	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
220 metros valados	38.9	21/03/2009	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de altura	1,25	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	4,08	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.21	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
50 metros valados 0,762	9.07	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
Salto de altura	1,30	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,90	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	80 metros lisos	25/04/2009	12.0	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
MMT	500 metros lisos	21/03/2009	1.39.7	1		A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
MMT	220 metros valados	21/03/2009	38.9			A Coruña	I XORNADA INTERZONAL ESCOLAR INDIVI
	220 metros valados	28/03/2009	39.5	1		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
	220 metros valados	01/05/2009	39.30	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	220 metros valados	16/05/2009	40.81	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	220 metros valados	31/05/2009	40.62	8		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	220 metros valados	31/05/2009	39.29	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	220 metros valados	06/06/2009	40:30	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT	Salto de altura	29/11/2008	1,25			Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	Salto de altura	28/03/2009	1,24	2		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
	Salto de altura	25/04/2009	1,19	3		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
	Salto de lonxitude	29/11/2008	3,81	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	Salto de lonxitude	28/03/2009	3,51	4		A Coruña	2ª XORNADA ATLETISMO EN PISTA DEPOR
	Salto de lonxitude	25/04/2009	3,75	4		A Coruña	xornada Interzonal de Atletismo Deporte E
	Salto de lonxitude	01/05/2009	3,91	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	Salto de lonxitude	16/05/2009	3,95	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Salto de lonxitude	31/05/2009	4,05	10		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT	Salto de lonxitude	06/06/2009	4,08	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	08/02/2009	8.21	2	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
MMT	50 metros valados 0,762	08/02/2009	9.07	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
MMT	Salto de altura	20/12/2008	1,30	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Salto de lonxitude	20/12/2008	3,77	9		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Salto de lonxitude	08/02/2009	3.80	2	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
MMT	Salto de lonxitude	08/03/2009	3,90	15		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

VILARES MACEIRAS, ADOLFO

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** MARINEDA ATLETICO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **57.12** 11/06/2009 Serie Municipal de Atletismo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.11.57** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	11/06/2009	57.12	5	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/02/2009	11.11.57	10		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E