

## ARADAS ARIAS, ROSALIA

**Data de nacemento:** 23/02/2001      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.17.0</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,86</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/04/2010	2.17.0	12		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	1,86	11		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		5	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

## ARES VAZQUEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 23/02/2001      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.14.8</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,88</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,56</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.74</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,45</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2010	9.0	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
50 metros lisos	10/04/2010	9.2	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
50 metros lisos	15/05/2010	9.1	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	2.14.8	9		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,49	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,48	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,88	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	10/04/2010	5,56	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.74	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,45	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		6	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

## ARRESTO LILLO, CLARA

**Data de nacemento:** 20/09/1993      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:** GONZALEZ FERNANDEZ, ELENA

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.86</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.36</b>	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>7.9</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------------------	------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2009	9.33	7		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2010	14.86	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros lisos	11/06/2010	14.09	6	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros lisos	19/06/2010	14.17	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/06/2010	30.36	4	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
200 metros lisos	19/06/2010	30.26	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.9	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

**ARRESTO LILLO, JAVIER**

**Data de nacemento:** 25/06/1996      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>44.53</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.46.2</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.19.4</b>	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<b>300 metros valados</b>	<b>50.67</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.8</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/04/2010	44.53	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
600 metros lisos	13/02/2010	1.47.52	6		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/04/2010	1.46.2	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
600 metros lisos	09/05/2010	1:46.22	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2010	3.19.4	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 300 metros valados	01/05/2010	50.67	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	13/12/2009	1.48.00	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/01/2010	1.45.8	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		11	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		6	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

## BAZAN COBELO, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 22/07/1999      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.3</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/04/2010	10.3	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	2,85	6		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,74	11		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

## BAZAN ROJO, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.56.00**    13/02/2010    CONTROL FEDERADO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/02/2010	1.56.00	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO

## CARBALLO FELPETE, JESUS MANUEL

**Data de nacemento:** 11/09/1965      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>56.80</b>	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.0.497</b>	23/04/2010	Control Federado en pista

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.03</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	13/03/2010	56.80	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	400 metros lisos	19/06/2010	57.80	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	800 metros lisos	21/01/2010	2.07.57	2		A Coruña	Control en pista
<i>MMT</i>	800 metros lisos	23/04/2010	2.0.497	5	F	A Coruña	Control Federado en pista
	800 metros lisos	05/06/2010	2:07.52	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
	800 metros lisos	11/06/2010	2.05.83	9	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
	800 metros lisos	19/06/2010	2.07.74	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	10/01/2010	2.10.03	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## CARRAL IRIJOA, LUIS

**Data de nacemento:** 02/10/1995      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.27**    09/05/2010    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE  
**300 metros lisos**      **40.45**    09/05/2010    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.54**    24/01/2010    CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000  
PROMESA  
EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/04/2010	12.54	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
100 metros lisos	01/05/2010	12.34	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros lisos	09/05/2010	12.32	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2010	12.27	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	11/06/2010	12.09	2	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros lisos	19/06/2010	12.27	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
300 metros lisos	10/04/2010	40.79	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
300 metros lisos	01/05/2010	40.99	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
300 metros lisos	09/05/2010	40.59	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2010	40.45	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/12/2009	6.83	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	6.54	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros lisos	24/01/2010	6.70	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL



## CHAS VILLAVERDE, LUCIA

**Data de nacemento:** 25/05/2000      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.2</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.7</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,29</b>	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,46</b>	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.68</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,39</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2010	11.2	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	24/04/2010	2.10.7	14		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT Salto de lonxitude	20/03/2010	2,29	11		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2010	3,46	11		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.68	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,39	16		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		10	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		13	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

## DOMINGUEZ IGLESIAS, TIFFANY

**Data de nacemento:** 27/01/1997      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8,67**    13/12/2009    I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE  
**Salto de lonxitude**      **3,40**    13/12/2009    I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8,67	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,40	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

## DOMINGUEZ PRADA, LAURA

**Data de nacemento:** 24/12/1999      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,33</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,12</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.33	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2.12	18		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

## EIROA DIAZ, DAVID

**Data de nacemento:** 22/05/1994      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.14.95</b>	23/04/2010	Control Federado en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.42.49</b>	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.13.59</b>	12/12/2009	Control Federado de Marcas
<b>400 metros valados</b>	<b>1.06.04</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.13.02</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/01/2010	2.17.31	7		A Coruña	Control en pista
800 metros lisos	20/02/2010	2.16.48	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/04/2010	2.14.95	9	F	A Coruña	Control Federado en pista
800 metros lisos	19/06/2010	2.17.34	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
800 metros lisos	08/07/2010	2.16.76	8	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/02/2010	4.42.49	8		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/12/2009	10.13.59	10		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	09/01/2010	10.16.2	11		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 400 metros valados	01/05/2010	1.06.04	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
400 metros valados	15/05/2010	1.06.63	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
400 metros valados	05/06/2010	1:06.67	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros valados	03/07/2010	1.06.91	1	F	Lugo	III xornada control kilometro 0

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2010	10.13.02	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		2	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## EIROA DIAZ, ELENA

**Data de nacemento:** 22/05/1994      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.80</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.70</b>	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.17.35</b>	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,76</b>	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Triplo salto</b>	<b>8,18</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	01/05/2010	15.80	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
MMT 200 metros lisos	13/02/2010	31.70	7		A Coruña	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	20/02/2010	32.1	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
200 metros lisos	01/05/2010	31.98	6		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	15/05/2010	32.08	6	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
MMT 400 metros lisos	11/06/2010	1.17.35	4	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
400 metros lisos	19/06/2010	ret	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
MMT Salto de lonxitude	09/01/2010	3,76	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	24/01/2010	8,18	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		5	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

## EXPOSITO ABEIJON, MARÍA

**Data de nacemento:** 14/01/2000      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009	9	F		Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

## FABA FERREIRO, IAGO

**Data de nacemento:** 17/09/1999      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.72**    13/12/2009    I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,30**    13/12/2009    I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	10.72	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Lanzamento de peso 2 kg	13/12/2009	4,30	8		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

## FAHITI, ABDELAZIZ

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.03.50</b>	08/07/2010	Control Federado
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.18.11</b>	23/04/2010	Control Federado en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	11/06/2010	2.03.89	6	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/07/2010	2.03.50	3	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/04/2010	4.18.11	3	F	A Coruña	Control Federado en pista

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		19	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -



**GARCIA DE PAZ, BERNARDO**

**Data de nacemento:** 03/01/1966      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.21.48**      16/05/2010      II Medio Maratón A Coruña 21

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **38.04**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.21.48	66	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.43.09	65	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	24/10/2010	1.23.26	101	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	38.04	90	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



## GARCIA NOGAREDA, PAULA

**Data de nacemento:** 27/12/1999      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		12	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

## GARCIA RODRIGUEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 21/01/1995      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.74**    17/01/2010    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/01/2010	7.74	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

## GARCIA RODRIGUEZ-LOSADA, CARLOS

**Data de nacemento:** 18/01/1993      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Triplo salto**      **11,43**      09/01/2010      CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/01/2010	DESC.	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> Triplo salto	09/01/2010	11,43	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/01/2010	NS			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## GIL BESADA, VICTORIA

**Data de nacemento:** 07/09/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8,56</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.56	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,90	10		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

## GIL SORIANO, EUGENIA

**Data de nacemento:** 15/01/1996      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:** VEIGA DOLDAN, JOSE VICENTE

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.98	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
300 metros lisos	42.73	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	46.8	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
600 metros lisos	1.51.31	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/04/2010	13.94	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
100 metros lisos	23/04/2010	13.64	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	01/05/2010	13.90	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros lisos	09/05/2010	13.91	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	09/05/2010	13.76	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	11/06/2010	13.18	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros lisos	19/06/2010	13.07	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
100 metros lisos	24/07/2010	13.02	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
MMT 100 metros lisos	24/07/2010	12.98	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
300 metros lisos	13/02/2010	46.20	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
300 metros lisos	10/04/2010	44.72	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
300 metros lisos	01/05/2010	45.96	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
300 metros lisos	09/05/2010	45.03	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	09/05/2010	44.26	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	21/05/2010	43.89	2		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
300 metros lisos	11/06/2010	43.62	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
300 metros lisos	19/06/2010	43.55	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
MMT 300 metros lisos	26/06/2010	42.73	2	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
300 metros lisos	27/06/2010	43.47	7	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	13/12/2009	48.86	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
300 metros lisos	24/01/2010	47.06	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 300 metros lisos	24/01/2010	46.8	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 600 metros lisos	13/12/2009	1.51.31	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
600 metros lisos	24/01/2010	1.53.4	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## GIL SORIANO, MARCO

**Data de nacemento:** 15/01/1996      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>43.87</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.47.49</b>	13/02/2010	CONTROL FEDERADO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>46.24</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.68</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	10/04/2010	44.79	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2010	43.87	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	13/02/2010	1.47.49	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO
600 metros lisos	24/04/2010	1.47.6	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
600 metros lisos	01/05/2010	1.49.06	9		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
600 metros lisos	09/05/2010	1:50.05	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/12/2009	46.24	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
300 metros lisos	24/01/2010	D.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 600 metros lisos	13/12/2009	1.45.68	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
600 metros lisos	24/01/2010	1.52.3	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## GONZALEZ FERNANDEZ, ANTONIO LUIS

**Data de nacemento:** 25/02/1971      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.28**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.28	148	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA





## GONZALEZ FERNANDEZ, MARIA DOLORES

**Data de nacemento:** 17/08/1969      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

## GONZALEZ FERNANDEZ, MARIA ELENA

**Data de nacemento:** 10/11/1974      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

## HERMO FERREIRA, ANDREA

**Data de nacemento:** 13/03/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.3</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,42</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2010	14.3	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	2,42	11		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

## HESLOP FERNANDEZ, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 21/11/1993      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:** VEIGA DOLDAN, JOSE VICENTE

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.75</b>	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.92</b>	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.12</b>	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>24.5</b>	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.66</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.3</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/01/2010	7.94	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
60 metros lisos	17/01/2010	7.82	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2010	7.75	7		A Coruña	CONTROL FEDERADO
60 metros lisos	13/02/2010	7.80	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	23/04/2010	12.14	6	EL	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	01/05/2010	12.30	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros lisos	15/05/2010	12.05	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	05/06/2010	12.27	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	11/06/2010	11.90	4	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros lisos	19/06/2010	11.75	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/06/2010	11.92	2		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
100 metros lisos	03/07/2010	11.80	2	SF	Lugo	III xornada control kilometro 0
100 metros lisos	08/07/2010	11.82	4	SF	A Coruña	Control Federado
200 metros lisos	03/01/2010	24.93	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
200 metros lisos	17/01/2010	24.92	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	01/05/2010	25.77	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	15/05/2010	24.83	5	SF	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
200 metros lisos	11/06/2010	24.32	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	19/06/2010	24.12	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
200 metros lisos	25/06/2010	24.14	4		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
200 metros lisos	03/07/2010	24.11	6	SF	Lugo	III xornada control kilometro 0
200 metros lisos	24/07/2010	24.74	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	05/06/2010	24.5	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/01/2010	6.66	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	6.66	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/01/2010	25.3	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## HORMO FERREIRA, ANDREA

**Data de nacemento:** 13/03/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,47**    10/04/2010    II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	2,47	17		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

## LOIS SANDA, LIA

**Data de nacemento:** 14/05/1997      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>10.8</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.4</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.2</b>	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,81</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.71</b>	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.56</b>	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	11.7	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	24/04/2010	10.9	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	10.8	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
80 metros lisos	15/05/2010	10.9	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
80 metros lisos	05/06/2010	11.42	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
80 metros lisos	05/06/2010	11.77	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
150 metros lisos	10/04/2010	20.9	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 150 metros lisos	15/05/2010	20.4	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
150 metros lisos	15/05/2010	20.9	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
150 metros lisos	05/06/2010	20.88	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
150 metros lisos	05/06/2010	21.30	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	1.32.2	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	3,81	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/12/2009	7.91	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/03/2010	7.71	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
500 metros lisos	13/12/2009	1.40.26	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.30.56	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		2	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		2	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

## LOIS SANDA, NOA

**Data de nacemento:** 21/01/2001      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.8</b>	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.2</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,76</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,97</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.34</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,41</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2010	8.8	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
50 metros lisos	10/04/2010	9.1	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
50 metros lisos	15/05/2010	9.5	6		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	2.10.2	8		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,49	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,49	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,76	6		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	10/04/2010	5,97	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.34	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,41	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		3	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		2	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

## MARTINEZ PIÑEIRO, MARTA

**Data de nacemento:** 07/03/1996      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.73</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.42</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>18.48</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.31</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>7.3</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.12</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,97</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/01/2010	8.98	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	21/01/2010	9.16	5		A Coruña	Control en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	8.73	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
100 metros lisos	10/04/2010	14.49	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2010	14.42	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	01/05/2010	18.26	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	09/05/2010	18.48	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	09/05/2010	18.81	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	7.31	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.3	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	13/12/2009	9.12	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros valados 0,762	24/01/2010	9.44	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,762	24/01/2010	9.33	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	3,97	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA



## MARTINEZ VILLAR, JORGE

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:** GONZALEZ FERNANDEZ, ELENA

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.14**    17/01/2010    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO  
**200 metros lisos**      **25.15**    11/06/2010    IX Trofeo Riazor Coruña en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/01/2010	8.14	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	100 metros lisos	11/06/2010	12.43	5	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
	100 metros lisos	19/06/2010	12.64	6		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	100 metros lisos	08/07/2010	descalf.		SF	A Coruña	Control Federado
	200 metros lisos	12/12/2009	25.67	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
	200 metros lisos	09/01/2010	26.44	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
	200 metros lisos	17/01/2010	25.51	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	200 metros lisos	21/01/2010	26.69	3		A Coruña	Control en pista
	200 metros lisos	13/02/2010	25.98	6		A Coruña	CONTROL FEDERADO
	200 metros lisos	23/04/2010	25.97	6	EL	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i>	200 metros lisos	11/06/2010	25.15	4	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
	200 metros lisos	19/06/2010	26.02	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	200 metros lisos	03/07/2010	25.42	2	SF	Lugo	III xornada control kilómetro 0
	200 metros lisos	08/07/2010	25.29	3	SF	A Coruña	Control Federado

## MAYOBRE HERMO, HELENA

**Data de nacemento:** 09/05/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,03</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9,03	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,86	11		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

## NAVEIRA GARAVITU, MAURO

**Data de nacemento:** 14/05/1990      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:** GONZALEZ FERNANDEZ, ELENA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **52.16**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	52.16	233	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## OJEA VALENCIA, LUCIA

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:** VEIGA DOLDAN, JOSE VICENTE

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.08</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.79</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>19.92</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,81</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.62</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>7.4</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.81</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,93</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/01/2010	9.08	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	21/01/2010	9.27	6		A Coruña	Control en pista
100 metros lisos	10/04/2010	15.02	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
100 metros lisos	01/05/2010	14.93	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
MMT 100 metros lisos	09/05/2010	14.79	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	10/04/2010	20.69	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
100 metros valados 0,762	01/05/2010	20.10	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
MMT 100 metros valados 0,762	09/05/2010	19.92	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT Salto de lonxitude	17/01/2010	3,81	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	7.62	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.4	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 50 metros valados 0,762	13/12/2009	9.81	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros valados 0,762	24/01/2010	10.06	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,93	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

## OTERO SUAREZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>43.45</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.08</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>15.86</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<b>300 metros valados</b>	<b>48.57</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.04</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.33</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/07/2010	13.07	6	SF	Lugo	III xornada control kilómetro 0
300 metros lisos	17/01/2010	44.84	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/04/2010	43.45	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	17/01/2010	10.08	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros valados 0,91	10/04/2010	16.52	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
100 metros valados 0,91	23/04/2010	16.01	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	01/05/2010	15.86	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros valados 0,91	09/05/2010	15.88	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,91	15/05/2010	15.39	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilómetro 0"
100 metros valados 0,91	11/06/2010	15.45	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros valados 0,91	26/06/2010	16.25	7	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
300 metros valados	23/04/2010	51.46	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 300 metros valados	01/05/2010	48.57	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	7.04	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros valados 0,91	13/12/2009	8.52	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.33	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.38	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

**PAZ MARTINEZ, MARTA**

**Data de nacemento:** 25/01/2001      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9.67**    13/12/2009    I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE  
**Salto de lonxitude**      **2,21**    13/12/2009    I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.67	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,21	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		3	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

**PEREZ SEIJO, MARTIN**

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **7.64**    06/02/2010    CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/02/2010	7.64	5	EL	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

## RAMOS BARRAL, PAULA

**Data de nacemento:** 24/03/2000      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,88</b>	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,64</b>	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.81</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,90</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	20/03/2010	1,88	19		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2010	4,64	7		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	10.81	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	1,90	20		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA



## REGO DIAZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 12/08/1993      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **25.78**    11/06/2010    IX Trofeo Riazor Coruña en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/06/2010	12.41	3	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/06/2010	25.78	5	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista

## REGO DIAZ, CRISTINA

**Data de nacemento:** 23/04/2001      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.01**    13/12/2009    I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE  
**Salto de lonxitude**      **1,72**    13/12/2009    I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	10.01	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	1,72	11		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		8	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

**REGO FERNANDEZ, JULIO**

**Data de nacemento:** 27/04/1964      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **47.08**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	47.08	209	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



## RODRIGUEZ VAZQUEZ, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 17/07/1997      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		10	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

## SEIJO PEREZ, MARTIN

**Data de nacemento:** 12/06/1995      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:** VEIGA DOLDAN, JOSE VICENTE

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	11.89	05/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECCIONES AUTONOMICAS
300 metros lisos	40.41	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.49	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.67	07/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBIERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/04/2010	12.13	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
100 metros lisos	01/05/2010	12.26	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros lisos	09/05/2010	11.92	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	09/05/2010	11.94	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	21/05/2010	11.92	1		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	05/06/2010	12.17	7	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	11.89	3	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
MMT 300 metros lisos	10/04/2010	40.41	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
300 metros lisos	01/05/2010	40.43	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/12/2009	6.64	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 50 metros lisos	24/01/2010	6.49	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros lisos	24/01/2010	6.56	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 60 metros lisos	07/02/2010	7.67	5	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

## SUAREZ SUCUNZA, PABLO

**Data de nacemento:** 07/09/2000      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.7</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.8</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,21</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,58</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.64</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,85</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2010	10.7	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	24/04/2010	1.55.8	8		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	2,21	19		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Lanzamento de peso 2 kg	10/04/2010	4,58	10		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.64	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Lanzamento de peso 2 kg	13/12/2009	4,85	7		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		7	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

## VAZQUEZ MARIÑO, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 22/12/1994      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		13	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

## VAZQUEZ MARIÑO, JOSE

**Data de nacemento:** 26/07/1997      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.22.7**      10/04/2010      II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.33.42**      13/03/2010      CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/03/2010	3.26.1	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.22.7	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
1.000 metros lisos	15/05/2010	3.22.9	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
1.000 metros lisos	05/06/2010	3.24.55	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	11/06/2010	3.26.05	7	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	13/12/2009	1.35.86	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.33.42	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		2	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través



## VAZQUEZ MARIÑO, SOFIA

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.8</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,79</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,28</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.8</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
-------------------------	---------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/04/2010	10.8	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,35	9		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	2,79	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2010	4,75	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	5,28	11		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/12/2009	2.00.8	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009	4	F		Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009	5	F		Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

**VEIGA SOUTO, ANA**

**Data de nacemento:** 05/04/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.3</b>	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.8</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
<b>300 metros valados</b>	<b>54.51</b>	23/04/2010	Control Federado en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,37</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.28</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.53</b>	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	13/02/2010	1.35.34	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.31.3	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	15/05/2010	1.32.7	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
500 metros lisos	05/06/2010	1.34.57	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.45.8	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 300 metros valados	23/04/2010	54.51	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	3,37	11		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	15/05/2010	3,27	12		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.28	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
500 metros lisos	13/12/2009	1.37.13	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.30.53	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		1	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		1	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

## VEIGA SOUTO, MARIA

**Data de nacemento:** 10/07/1996      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>48.02</b>	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
<b>300 metros valados</b>	<b>53.02</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,32</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>48.9</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>10.27</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,89</b>	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	17/01/2010	49.63	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
300 metros lisos	21/01/2010	49.22	2		A Coruña	Control en pista
300 metros lisos	13/02/2010	49.39	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/04/2010	48.02	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
300 metros lisos	19/06/2010	48.68	6		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
300 metros valados	01/05/2010	55.13	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
300 metros valados	09/05/2010	55.05	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros valados	09/05/2010	53.02	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	11/06/2010	54.1	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
Salto de lonxitude	17/01/2010	3,98	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	13/02/2010	4,33	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
Salto de lonxitude	10/04/2010	4,12	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	23/04/2010	3,91	4	F	A Coruña	Control Federado en pista
Salto de lonxitude	01/05/2010	3,68	9		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2010	4,32	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	19/06/2010	4,52	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
Salto de lonxitude	08/07/2010	4,36	5	F	A Coruña	Control Federado

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	13/12/2009	51.08	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/01/2010	48.9	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	13/12/2009	10.27	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	3,89	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

## VILARES MACEIRAS, ADOLFO

**Data de nacemento:** 01/01/1970      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	32	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR