

**ABELED0 GONZALEZ, MARTINA**

**Data de nacemento:** 22/09/2010      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.69</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.24.87</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>5,05</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.29.85</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/12/2018	11.69	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	2.24.87	23	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de pelota	30/03/2019	5,05	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	2.29.85	31	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



## ABELED0 GONZALEZ, MAURO

**Data de nacemento:** 21/03/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

## ABELEDU ULLA, SANDRA

**Data de nacemento:** 21/01/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.09</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.84</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.50</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.03.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,66</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Triplo salto</b>	<b>7,90</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>2000 marcha</b>	<b>13.24.45</b>	24/11/2018	XVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	9.31	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.09	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	11.84	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
80 metros lisos	17/05/2019	11.91	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.36.50	6	F	Bastiguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.40.6	27	F	Bastiguero	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.03.3	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2019	3,66	9	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,46	20	F	Bastiguero	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	01/12/2018	7,75	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	01/12/2018	7,86	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Triplo salto	23/11/2019	7,90	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> 2000 marcha	24/11/2018	13.24.45	14	F	Narón	XVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA



## ALABAU SUSO, JORGE

**Data de nacemento:** 27/02/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

## ALONSO DE LA FUENTE, VICTOR

**Data de nacemento:** 23/09/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 6 kg**      **7,19**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **23.54**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 6 kg	05/05/2019	7,19	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	23.54	130	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



## ALONSO DELGADO, MATEO

**Data de nacemento:** 05/05/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

## ALONSO FERNANDEZ, RICARDO

**Data de nacemento:** 11/01/1978      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.24.19</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.54</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.24.19	158	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	25/05/2019	1.25.56	41	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	17/02/2019	42.55		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	39.54		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1



## ALONSO GIRÓN, MIGUEL

**Data de nacemento:** 14/11/1999      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada





## ALVAREZ DIAZ, DESIREE

**Data de nacemento:** 24/04/2000      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



## AMEIJENDA CAPEANS, OBI

**Data de nacemento:** 20/05/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



## AREA SANTOS, JOSE FRANCISCO

**Data de nacemento:** 23/07/1967      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

## AREA SANTOS, XOAN MANUEL

**Data de nacemento:** 13/02/1975      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	7,41	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	16,15	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	21,71	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.93	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,14	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
50 metros valados	10.11	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 1,00	11.92	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	1.08.37	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
-------------	---------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	09/06/2019	7,41	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Lanzamento de disco 2kg	09/06/2019	16,15	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Lanzamento de xabalina 8	09/06/2019	21,71	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	8.93	10	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT Lanzamento de peso 7,26	02/02/2019	7,14	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT 50 metros valados	02/02/2019	10.11	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 60 metros valados 1,00	03/03/2019	11.92	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	1.08.37	1087	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## ARGUELLES LOIS, CARMEN

**Data de nacemento:** 21/06/2011      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.30.15</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,55</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	2.30.15	27	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de pelota	30/03/2019	8,55	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

## ARGUELLES LOIS, LUCIA

**Data de nacemento:** 09/11/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.22.68**    12/01/2019    Control de marcas de anel 2019

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.22.68	29	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

### ARMESTO LILLO, JAVIER

**Data de nacemento:** 25/05/1996      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

**BAAMONDE ROSADO, CLAUDIA**

**Data de nacemento:** 28/08/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.31</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,10</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.01</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/04/2019	11.31	48	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Salto de lonxitude	13/04/2019	2,10	31	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	2.10.01	32	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019





## BALADO COMBARRO, JULIA

**Data de nacemento:** 05/09/1999      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



## BARALLOBRE NAVEIRAS, ALBA

**Data de nacemento:** 23/05/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada



## BARBEITO LOJO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 23/08/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

## BARREIRO GARCIA, DANIEL

**Data de nacemento:** 17/09/1986      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **2.58.24**    31/05/2019    VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/05/2019	2.58.24	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	1.500 metros lisos	10/05/2019	AB		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## BARROS CORRAL, ROI

**Data de nacemento:** 02/02/1988      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.19**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	35.19	53	F	A Coruña	Coruña 10

**BAZAN COBELO, MARTIN**

**Data de nacemento:** 26/02/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.88</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.5</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.19.90</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,14</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,19</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,19</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>720</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.03</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.17</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.18.03</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,72</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	9.35	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	9.31		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	10/05/2019	9.18	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	26/05/2019	9.18		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	8.88	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.31.5	3	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.28.68	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
1.000 metros lisos	13/04/2019	3.30.94	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT 1.000 metros lisos	12/05/2019	3.19.90	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.22.42	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	01/06/2019	3.23.16	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.27.3	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	13/04/2019	1,14	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de altura	23/11/2019	1,12	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,36	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	23/03/2019	3,78	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
MMT Salto de lonxitude	06/04/2019	4,19		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,72	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,79	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,85		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,71	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de lonxitude	02/11/2019	3,99	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

	Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	5,91	TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,19	TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,42	38 F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	06/04/2019	720	2 F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Triatlón Alevín	26/05/2019	708	7 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/12/2019	9.03	34	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/01/2019	1.39.17	2	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.32.27	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.19.66	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/12/2019	3.18.03	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
	1.000 metros lisos	29/12/2019	3.18.51	2	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,54	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,72	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

## BLANCO FRAGOSO, DANIEL

**Data de nacemento:** 25/04/2011      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.09</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.14</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.29.2</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,34</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>146</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,10</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.99</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.99</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,34</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	9.71		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.09	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	2.10.55	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
500 metros lisos	30/03/2019	2.13.89	30	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	2.02.14	9	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	2.03.5	48	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.29.2	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,33	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,34		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,16	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,15	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	146	25	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	3,77		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,10	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/12/2019	8.99	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
500 metros lisos	22/12/2018	2.06.32	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.03.99	14	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,34	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST



## BLANCO PEREZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 04/04/1988      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **17.05.28**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.52**    20/10/2019    10 Km. de Ames

**5 Km. Ruta**      **16.45**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/05/2019	17.05.28	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	35.37	21	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	06/10/2019	35.24	55	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/10/2019	34.52	18	F	Ames	10 Km. de Ames
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.45	22	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU
5 Km. Ruta	20/10/2019	17.18		PA	Ames	10 Km. de Ames

## BLANCO PEREZ, CAMILO

**Data de nacemento:** 07/11/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.48</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.69</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,29</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,67</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>369</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.72</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	10.13	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	9.74		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
60 metros lisos	23/03/2019	9.66	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	9.48	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	1.42.69	9	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,11		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	3,29	2	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	3,92		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,67	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	369	15	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	9.72	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST

**BLANCO TROYA, JAIME**

**Data de nacemento:** 10/08/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.2</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,37</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.46.4	35	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.52.2	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,37	19	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## BODELON SANTAMARIA, LIDIA

**Data de nacemento:** 24/06/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**300 metros lisos**      **53.41**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	53.41	20	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
300 metros lisos	31/05/2019	54.99	10	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

## BOTANA GARCIA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 12/12/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.53</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.05</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.34</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.33</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	11.44	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2019	11.53	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
200 metros lisos	31/05/2019	23.46	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2019	23.05	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	7.34	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
60 metros lisos	28/12/2018	7.46	5	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	28/12/2018	7.34	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	7.43	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuberta
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2019	23.33	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuberta

## CAAMAÑO PEREZ, JUAN JOSE

**Data de nacemento:** 14/05/1970      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.22</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.17</b>	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.66</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.58</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.74</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/05/2019	12.22	23	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
	100 metros lisos	31/05/2019	12.22	20	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	100 metros lisos	09/06/2019	12.27	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	100 metros lisos	15/06/2019	12.34	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
	100 metros lisos	24/07/2019	12.26	8	SF	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
	200 metros lisos	31/05/2019	25.46	18	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	200 metros lisos	09/06/2019	25.60	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i>	200 metros lisos	15/06/2019	25.17	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	02/02/2019	6.66	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
	50 metros lisos	02/02/2019	6.74	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
	60 metros lisos	22/12/2018	7.74	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros lisos	28/12/2018	7.86	5	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros lisos	12/01/2019	7.80	15	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	60 metros lisos	26/01/2019	7.62	14	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/03/2019	7.58	1	F	Ourense
	60 metros lisos	09/03/2019	7.72	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	60 metros lisos	09/03/2019	7.64	2	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	60 metros lisos	21/12/2019	7.85	6	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	200 metros lisos	12/01/2019	25.37	16	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	200 metros lisos	02/02/2019	25.91	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i>	200 metros lisos	03/03/2019	24.74	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

## CAINZOS GARCIA, ANDREA

**Data de nacemento:** 04/11/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.06</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.31</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.20</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,80</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,62</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>5,93</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>2000 marcha</b>	<b>12.18.11</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.46</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20.16</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.06	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	13.31	27	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	27.20	44	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	31/05/2019	1.47.55	19	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.9	51	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,80	68	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	3,62	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	3,54	21	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT Lanzamento de xabalina 4	17/05/2019	5,93	13	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	24/11/2018	13.47.87	17	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	06/04/2019	14.04.92	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
2000 marcha	17/05/2019	14.05.51	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	26/05/2019	13.12.93	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 2000 marcha	23/11/2019	12.18.11	12	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.23.46	35	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	19/01/2019	21.04	15	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

MMT 3 km marcha ruta

08/06/2019

20.16 14 F

A Coruña

Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica



## CAMEAN HERMIDA, EMMA

**Data de nacemento:** 29/12/2011      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.90</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.09.80</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,21</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>284</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,27</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.3</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	---------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	10.06	TI		Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	30/03/2019	10.60	27	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.90	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.09.80	21	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	16/11/2019	2.11.4	36	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	1,92	TI		Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	1,74	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,02	16	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,21	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	284	28	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	3,27	TI		Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	2,54	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.08.3	18	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## CARREGAL SOMME, MARIA

**Data de nacemento:** 31/05/2000      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.84</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.79</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.99</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.19</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>400 metros valados</b>	<b>1.22.85</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.03</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.35</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>7.10</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>25.42</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	10/02/2019	8.84	16	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
	100 metros lisos	10/05/2019	13.81	20	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
	100 metros lisos	31/05/2019	13.86	12	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	100 metros lisos	05/06/2019	14.03	16	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/07/2019	13.79	15	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	100 metros lisos	20/07/2019	14.12	6	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	200 metros lisos	31/05/2019	29.29	13	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	200 metros lisos	05/06/2019	29.44	11	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
	200 metros lisos	22/06/2019	29.18	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23- SUB 2
<i>MMT</i>	200 metros lisos	10/07/2019	28.99	10	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	200 metros lisos	20/07/2019	29.07	6	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	400 metros lisos	10/02/2019	1.10.93	11	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i>	400 metros lisos	28/12/2019	1.08.19	5	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i>	400 metros valados	10/05/2019	1.22.85	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	23/02/2019	30.03	4	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/02/2019	1.09.35	8	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	7.10	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	17/03/2019	25.42	53	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## CASAL GONZALEZ, XAQUIN

**Data de nacemento:** 01/08/2010      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.12</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.59</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.53</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,50</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>739</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>8,16</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>24,44</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.99</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,23</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2019	8.27		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.12		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	01/12/2018	1.46.32	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.42.59	1	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	12/05/2019	1.49.9	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	01/06/2019	1.48.91	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
500 metros lisos	16/11/2019	1.49.3	18	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2019	3.45.53	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.01.0	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	1,12	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	30/03/2019	1,15	1	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	1,20	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	01/06/2019	1,08	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
Salto de altura	16/11/2019	1,14	97	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,38		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	3,50		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	23/11/2019	3,25	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triatlón Benxamín	13/04/2019	642	1	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	26/05/2019	739	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	7,26		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	8,16		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

*MMT* Lanzamento de pelota 27/04/2019 24,44 1 F Ferrol XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.45.99	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
500 metros lisos	12/01/2019	1.54.32	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
Salto de altura	22/12/2018	1,09	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
Salto de altura	24/02/2019	1,09	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,23	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

## CASTEDO PERNAS, ALBERTO M.

**Data de nacemento:** 04/09/1995      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.38</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LIJ MULLERES
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.15.50</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.07</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.31</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.29</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	17/05/2019	2.05.44	3	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
800 metros lisos	23/06/2019	1.58.39	6	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	10/07/2019	1.59.34	8	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/07/2019	1.58.38	7	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
1.500 metros lisos	10/05/2019	4.23.81	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	31/05/2019	4.15.50	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.07	14	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	36.31	34	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.29	43	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## CASTELO SANCHEZ, MARTINA

**Data de nacemento:** 11/02/2010      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.10</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.12</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,19</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>488</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,79</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	23/03/2019	9.10		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
	50 metros lisos	02/11/2019	9.14	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	500 metros lisos	30/03/2019	1.59.25	8	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	500 metros lisos	27/04/2019	1.55.12	4	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	500 metros lisos	12/05/2019	1.57.24	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	500 metros lisos	31/05/2019	2.01.66	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	500 metros lisos	16/11/2019	1.58.9	16	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,19		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i>	Triatlón Benxamín	23/03/2019	488	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,79		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
	Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	4,68	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

## CASTRO ALVAREZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 07/10/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**300 metros lisos**      **52.22**    31/05/2019    VII Trofeo Once Enki Arceclima

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	10/05/2019	52.33	15	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	31/05/2019	52.22	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

## CERNADAS COTELO, YAGO

**Data de nacemento:** 29/12/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.37</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.10</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.29</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.03.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,52</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>7,97</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>12.20</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>17.96</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,60</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>750</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>38.84</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.05.99**      12/01/2019      Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.37	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.10		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	27/04/2019	12.27		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros lisos	10/05/2019	12.36	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
150 metros lisos	16/03/2019	22.60	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	31/05/2019	1.41.29	11	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.43.2	37	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.03.1	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	02/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,49		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,49		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,52	26	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	16/03/2019	7,38	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT Triplo salto	26/05/2019	7,97	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Triplo salto	26/05/2019	8,13	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Triplo salto	23/11/2019	7,83	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 60 metros valados 0,84	02/11/2019	12.20	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros valados 0,84	30/03/2019	17.96		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c



	80 metros valados 0,84	27/04/2019	18.71	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,60	TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,24	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,75	18 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	750	13 F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	681	16 F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	220 metros valados	06/04/2019	38.84	7 F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	220 metros valados	26/05/2019	38.87	7 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	220 metros valados	22/06/2019	39.77	11 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/01/2019	4.05.99	31	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## CONDE FRAGA, JUAN MANUEL

**Data de nacemento:** 30/08/1951      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 5 kg**      **6,95**    15/06/2019    II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

**Lanzamento de martelo 5 kg**      **28,80**    09/06/2019    XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 5 kg	09/06/2019	6,94	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	15/06/2019	6,95	1	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	09/06/2019	28,80	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de martelo 5	15/06/2019	27,22	1	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

**COSTOYA LOPEZ, IVAN**

**Data de nacemento:** 07/04/2000      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.78</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.41</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.92</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,93</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Triplo salto</b>	<b>11,31</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.77</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.83</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.41</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,72</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>Triplo salto</b>	<b>11,31</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/02/2019	7.78	15	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	10/05/2019	12.70	29	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT 100 metros lisos	31/05/2019	12.41	24	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 200 metros lisos	10/02/2019	24.92	18	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT Salto de lonxitude	31/05/2019	4,93	8	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	22/06/2019	3,97	7	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
Triplo salto	10/05/2019	11,12	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
Triplo salto	10/05/2019	11,07	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT Triplo salto	22/06/2019	11,31	3	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	6.77	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 60 metros lisos	23/02/2019	7.83	5	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT 200 metros lisos	23/02/2019	25.41	4	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT Salto de lonxitude	21/12/2019	4,72	15	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Triplo salto	28/12/2018	10,67	6	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT Triplo salto	23/02/2019	11,31	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Triplo salto	21/12/2019	10,66	8	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## CUIÑA FERNANDEZ, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 01/04/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.71</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.61</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.38.7</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,93</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,70</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.41</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,93</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.02	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	9.71	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	02/11/2019	10.01	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	1.44.61	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.38.7	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,57	19	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,67	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,93	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	3,70	66	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.47.41	10	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,93	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST

## CUIÑA FERNANDEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 28/04/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.14</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.96</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.47</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>7,39</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB ´14
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>15.88</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,70</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>674</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.95</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	02/11/2019	10.14	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	80 metros lisos	30/03/2019	13.20		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	80 metros lisos	10/05/2019	12.96	18	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
	500 metros lisos	16/03/2019	1.45.89	12	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	500 metros lisos	31/05/2019	1.40.48	9	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i>	500 metros lisos	16/11/2019	1.39.8	25	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	1.000 metros lisos	06/04/2019	3.49.53	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	26/05/2019	3.44.47	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	1.000 metros lisos	23/11/2019	3.52.0	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
	Salto de altura	01/12/2018	1,10	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i>	Salto de altura	02/11/2019	1,12	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	Salto de lonxitude	01/12/2018	3,18	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,15		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,36	30	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	Triplo salto	16/03/2019	6,80	7	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	Triplo salto	06/04/2019	7,34	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Triplo salto	06/04/2019	7,04	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	Triplo salto	17/05/2019	7,39	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Triplo salto	23/11/2019	7,56	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
	Triplo salto	23/11/2019	6,99	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	02/11/2019	15.88	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	80 metros valados 0,762	30/03/2019	23.47		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

	80 metros valados 0,762	17/05/2019	20.40	12	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,15		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,70	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	674	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/01/2019	3.50.95	14	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## CUMBER MENA, VALENTINA

**Data de nacemento:** 30/11/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 4 kg**      **35,70**    22/06/2019    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB ´23- SUB ´20 AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	22/03/2019	31,31	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 4	11/05/2019	33,87	8	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	22/06/2019	35,70	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´23- SUB ´2
Lanzamento de martelo 4	20/07/2019	34,29	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

## DEL RIO CAINZOS, DAVID

**Data de nacemento:** 25/08/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.04.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.24.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,23</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,49</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.49</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	13/04/2019	2.10.13	30	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	31/05/2019	2.07.46	16	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.04.8	76	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.24.1	47	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,23	25	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	4,29	15	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,49	35	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.10.49	50	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



## DEL RIO CAINZOS, LLONA

**Data de nacemento:** 30/03/2010      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.03</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.12.42</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.55.88</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,14</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>261</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,23</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.22.45</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/04/2019	10.03		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	2.12.42	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	31/05/2019	2.14.88	11	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	2.24.0	47	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	01/12/2018	4.55.88	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
1.000 metros lisos	23/11/2019	5.13.9	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,88	25	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	13/04/2019	1,81		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,14	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Triatlón Benxamín	13/04/2019	261	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	3,23	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	2,84		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	2.22.45	27	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## DIAZ CONDE, IRENE

**Data de nacemento:** 17/10/2011      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,36</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>1,61</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	01/12/2018	1,36	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	1,61	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

## DIAZ CONDE, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 26/11/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.67</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.28.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,70</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,70</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>6,33</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.97</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.58</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	12.10	56	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	10/05/2019	11.72	38	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	17/05/2019	12.16	12	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	11.67	48	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	13/04/2019	2.10.26	31	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.59.3	69	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.28.3	49	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	1,70	45	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	2,70	68	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/03/2019	6,33	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de pelota	13/04/2019	6,02	30	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	11.97	41	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.05.58	46	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## DIAZ PEREIRA, MARTIN

**Data de nacemento:** 01/03/1975      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	<b>13.52</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	<b>30.08</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	<b>9.12</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
400 metros lisos	<b>1.08.84</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
Salto con pértega	<b>2,10</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	14.06	47	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	14.10	37	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	13.52	9	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2019	30.08	28	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	9.12	35	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/12/2019	1.08.84	22	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> Salto con pértega	02/02/2019	2,10	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

## DIAZ RUIZ, ALBA

**Data de nacemento:** 02/11/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.34</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.62</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.51</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF + combinadas ALV
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,48</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>6,92</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>220 metros valados</b>	<b>44.68</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.24.30</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.34	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	12.62	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	24.51	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
500 metros lisos	16/03/2019	1.51.00	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
500 metros lisos	31/05/2019	1.46.53	18	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.42.3	35	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,19	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,48	19	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Triplo salto	23/11/2019	6,92	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triplo salto	23/11/2019	7,96	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
220 metros valados	06/04/2019	45.58	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 220 metros valados	17/05/2019	44.68	11	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.24.30	36	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## DOPAZO REGUERIO, PABLO ANTONIO

**Data de nacemento:** 13/08/1987      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>4.10.43</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.54.09</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.10.43	85	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.54.09	85	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## EIRIZ MATA, RUBÉN

**Data de nacemento:** 13/11/1979      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.59	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
200 metros lisos	25.13	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.84	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	25.14	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	55.72	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	12.42	26	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 100 metros lisos	10/07/2019	12.59	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
MMT 200 metros lisos	10/05/2019	25.13	13	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	10/07/2019	25.52	5	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	7.97	21	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	7.84	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
200 metros lisos	23/12/2018	25.37	25	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	12/01/2019	25.36	15	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	25.14	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	55.72	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
400 metros lisos	29/12/2019	AB		F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

## ELICES RUIZ, SOL

**Data de nacemento:** 25/10/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,05</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.3	65	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,19	44	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplio salto	23/11/2019	6,74	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,05	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model



**FANDIÑO VILLARES, JUNE**

**Data de nacemento:** 17/05/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.66</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.80</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,24</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.07</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.66	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.39.80	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
500 metros lisos	17/05/2019	1.45.36	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	31/05/2019	1.45.59	15	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de altura	02/11/2019	1,00	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	4,24	13	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.23.07	34	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## FARIÑA DEL RIO, MARTINA

**Data de nacemento:** 22/03/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.70</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.67</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,98</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,78</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>428</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.48</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	11.19	37	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	11.00		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	10/05/2019	10.89	20	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.70	41	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	1.49.67	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	16/11/2019	1.49.8	44	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,53		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,98	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	3,75	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	3,96	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,49		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,78	17	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	428	18	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.02.48	22	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## FARIÑA PENELAS, UXIA

**Data de nacemento:** 08/12/2010      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.93</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.16</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.57.0</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,30</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,32</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.0</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.12</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10 EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>7.28</b>	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/05/2019	9.35	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.93	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	27/04/2019	1.57.19	6	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.53.16	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.53.4	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.16.79	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.12.39	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
1.000 metros lisos	12/05/2019	4.08.74	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	01/06/2019	4.08.11	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.57.0	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,88	30	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,30	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	3,08	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,32	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.55.0	7	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/02/2019	4.11.12	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10 EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	19/01/2019	7.28	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

## FERNANDEZ ARGUL, DAVID

**Data de nacemento:** 05/03/2001      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.19.09</b>	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.35.40</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>Campo a Traves</b>	<b>25.29</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.28.70</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.24.66</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.57</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.49</b>	06/10/2019	Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.03</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	05/05/2019	4.40.57	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
1.500 metros lisos	10/05/2019	4.49.45	14	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
1.500 metros lisos	31/05/2019	4.38.11	10	F	Bastiguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/12/2019	4.19.09	2	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.35.40	24	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	15/06/2019	10.04.15	4	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	25.29	12	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/01/2019	4.28.70	1	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/01/2019	9.24.66	26	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	4.57	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	36.49	92	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.03	28	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**FERNANDEZ BLANCO, YAGO**

**Data de nacemento:** 27/07/1995      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.40</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.40</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LIJ MULLERES
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.33</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LIJ MULLERES
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.32</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.26</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.45</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.94</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/12/2018	7.52	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
60 metros lisos	05/01/2019	7.58	4	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	7.40	6	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	10/05/2019	11.58	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	17/05/2019	11.66	1	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	17/05/2019	12.20	7	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	31/05/2019	11.60	3	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	23/06/2019	11.49	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D <sup>1</sup> MANAN
100 metros lisos	23/06/2019	11.52	2	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D <sup>1</sup> MANAN
100 metros lisos	10/07/2019	11.45	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/07/2019	11.40	4	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
200 metros lisos	16/12/2018	24.57	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/01/2019	24.03	7	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	10/02/2019	23.58	7	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
200 metros lisos	10/05/2019	23.80	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	31/05/2019	23.54	5	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	15/06/2019	23.17	3	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
200 metros lisos	23/06/2019	23.55	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D <sup>1</sup> MANAN
200 metros lisos	10/07/2019	DQ		F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/07/2019	23.33	6	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/05/2019	55.32	5	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2019	7.44	6	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	15/12/2019	7.35	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	21/12/2019	7.32	5	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	7.26	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
200 metros lisos	20/01/2019	24.17	5	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/12/2019	23.45	6	F	Ourense	Control de marcas en pc



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 400 metros lisos

12/01/2019

55.94 3 F

A Coruña

Control de marcas de anel 2019

## FERNANDEZ CURRAS, CARLOS

**Data de nacemento:** 03/07/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.56**    22/06/2019    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.40**    28/12/2018    II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

**Salto de lonxitude**      **5,52**    22/12/2018    IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	11.70	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	11.65	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2019	11.56	3	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	7.44	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	7.43	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	7.40	6	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	5,52	4	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

## FERNANDEZ FERNANDEZ, RAIMUNDO MANUEL

**Data de nacemento:** 06/06/1970      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>29,08</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>51,68</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	09/06/2019	29,08	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de xabalina 8	31/05/2019	51,22	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	09/06/2019	51,68	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER



## FERNANDEZ GAYOSO, SARA

**Data de nacemento:** 18/07/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.71</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.82</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.59</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 14
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.04.6</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,87</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.21.09</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.71	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	06/04/2019	13.21	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	12.82	14	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
150 metros lisos	16/03/2019	24.25	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 150 metros lisos	17/05/2019	24.59	12	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	16/03/2019	1.52.50	23	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.4	48	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.04.6	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,66	24	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,87	66	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.21.09	32	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## FERNANDEZ MARTINEZ, PAULO

**Data de nacemento:** 06/06/2004      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>42.25</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>Salto de altura</b>	<b>1,53</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,12</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Triplo salto</b>	<b>11,68</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>43.08</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,98</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>Triplo salto</b>	<b>12,02</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	10/05/2019	42.25	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT Salto de altura	31/05/2019	1,53	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de lonxitude	31/05/2019	5,12	8	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Triplo salto	10/05/2019	11,48	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Triplo salto	10/05/2019	11,57	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT Triplo salto	25/05/2019	11,68	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	12/01/2019	43.08	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT Salto de lonxitude	21/12/2019	4,98	13	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Triplo salto	28/12/2018	11,27	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT Triplo salto	21/12/2019	12,02	4	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## FERNANDEZ NOVOA, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 27/07/1967      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.27.16</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.47</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.39</b>	06/10/2019	Coruña 10

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.27.16	57	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.37.47		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.39	214	F	A Coruña	Coruña 10

## FIEL BAÑA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 29/06/1999      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.47</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.29</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.47	21	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.29	105	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## FONTENLA PEREZ, CARLOTA

**Data de nacemento:** 09/07/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>23.76</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>136.26</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.77</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,24</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Triplo salto</b>	<b>7,73</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.74</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	23.76	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 500 metros lisos	16/03/2019	136.26	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	06/04/2019	1.36.35	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.50.77	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	3,24	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Triplo salto	06/04/2019	7,73	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Triplo salto	06/04/2019	7,88	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.58.74	21	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## FORNIS VAZQUEZ, RUBEN

**Data de nacemento:** 02/11/2004      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>18,40</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>18,58</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	7,14	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	31/05/2019	18,40	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	18,58	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## FRANCO LOSADA, ANTON

**Data de nacemento:** 11/02/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.86</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.42</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.31</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,30</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 20

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.80</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,43</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/12/2018	8.29	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
60 metros lisos	05/01/2019	7.98	18	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	7.86	20	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	12.42	25	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	16/12/2018	26.58	14	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/01/2019	26.21	25	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2019	25.31	20	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
200 metros lisos	10/05/2019	SM		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	31/05/2019	25.41	17	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	5,30	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto de lonxitude	05/05/2019	5,38	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto de lonxitude	31/05/2019	3,98	16	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	7.90	3	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/02/2019	7.80	5	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Salto de lonxitude	23/02/2019	5,32	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/12/2019	5,43	9	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## GARCÍA DÍAZ, UXÍA

**Data de nacemento:** 17/07/1992      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.15.97**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.24.8**    12/01/2019    Control de marcas de anel 2019

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.05**    14/04/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2019	5.15.97	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	11.24.8	1	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	41.05	125	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO



## GARCIA DOMENECH, ROCIO

**Data de nacemento:** 21/03/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.93</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.03</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.59</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.31</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.76</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2018	8.93	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
80 metros lisos	06/04/2019	11.79	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros lisos	10/05/2019	11.21	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
80 metros lisos	26/05/2019	11.00	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/06/2019	11.03	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
150 metros lisos	06/04/2019	21.62	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
150 metros lisos	26/05/2019	20.80	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 150 metros lisos	22/06/2019	20.59	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.34.31	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2019	8.76	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
60 metros lisos	24/02/2019	8.78	3	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

## GARCIA FUENTES, ALVARO

**Data de nacemento:** 20/05/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>44.13</b>	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,70</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>300 metros valados</b>	<b>50.24</b>	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.37</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.38</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/03/2019	44.13	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	22/03/2019	4,30	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	4,70	10	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros valados	10/05/2019	50.81	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros valados	15/06/2019	50.24	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.37	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	46.38	5	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## GARCIA REY, AMANUEL

**Data de nacemento:** 22/02/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.61</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.93</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.93</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.41</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,52</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Triplo salto</b>	<b>12,05</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.96</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.05</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.42</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Triplo salto</b>	<b>11,89</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/12/2018	7.99	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
60 metros lisos	05/01/2019	7.77	8	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	7.61	10	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	10/05/2019	13.36	40	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	10/05/2019	12.09	19	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/05/2019	11.93	11	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
100 metros lisos	31/05/2019	11.99	13	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	16/12/2018	25.07	8	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/01/2019	24.10	8	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2019	23.93	8	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
200 metros lisos	05/05/2019	23.94	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2019	55.41	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	5,52	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Triplo salto	10/05/2019	11,79	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Triplo salto	25/05/2019	12,05	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	6.96	7	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
200 metros lisos	23/02/2019	24.62	8	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/02/2019	24.05	2	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2019	56.42	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Triplo salto	23/02/2019	11,89	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

## GARCIA REY, JUAN MANUEL

**Data de nacemento:** 09/12/1967      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **13.53**    09/06/2019    XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.29**    02/02/2019    Control de marcas 50 lisos e 50 valados

**60 metros lisos**      **8.23**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	09/06/2019	13.53	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	29/06/2019	13.54	5	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.29	7	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	26/01/2019	8.45	42	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	8.23	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
60 metros lisos	09/03/2019	DQ		SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

## GONZALEZ PEREZ, PAULA

**Data de nacemento:** 28/12/2004      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**300 metros lisos**      **54.18**    31/05/2019    VII Trofeo Once Enki Arceclima

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	10/05/2019	SM		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	31/05/2019	54.18	9	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

## HERNANDEZ JUNCO, BRAIS

**Data de nacemento:** 09/07/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.34</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.24</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.17</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.01</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,89</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,17</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.01.90</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.34	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	12.24	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	16/03/2019	1.41.55	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	31/05/2019	1.39.17	9	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.39.8	33	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	06/04/2019	3.53.01	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,31	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,36	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,89	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	23/11/2019	7,81	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,17	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.01.90	30	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## HUERTAS GANDROY, LUCAS

**Data de nacemento:** 31/05/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.14</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.10</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.37.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,25</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>8,98</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.31</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>18.28</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,68</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>2000 marcha</b>	<b>11.53.22</b>	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>870</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>37.54</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.42.40</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	02/11/2019	9.14	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT	80 metros lisos	30/03/2019	12.10		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros lisos	27/04/2019	12.35		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros lisos	10/05/2019	12.29	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
	150 metros lisos	16/03/2019	22.80	5	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	500 metros lisos	31/05/2019	1.42.60	12	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.29.0	15	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT	1.000 metros lisos	23/11/2019	3.37.3	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,72		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,37		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,25	6	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	Triplo salto	16/03/2019	7,88	5	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	Triplo salto	06/04/2019	8,16	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Triplo salto	26/05/2019	7,80	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Triplo salto	23/11/2019	9,15	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT	Triplo salto	23/11/2019	8,98	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT	60 metros valados 0,84	02/11/2019	11.31	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT	80 metros valados 0,84	30/03/2019	18.28		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros valados 0,84	27/04/2019	18.49		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	7,35		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	6,53	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	7,68	1 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	2000 marcha	24/11/2018	11.53.22	7 F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	870	8 F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	739	13 F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	220 metros valados	06/04/2019	37.98	6 F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	220 metros valados	26/05/2019	37.71	5 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	220 metros valados	22/06/2019	37.54	10 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.42.40	24	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	19/01/2019	DQ		F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



## IGLESIAS AMIAMA, CARLA

**Data de nacemento:** 23/06/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.30</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.97</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,80</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	10.30	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	13/04/2019	1.54.43	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.51.1	48	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	16/11/2019	1.52.8	58	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.97	8	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	2,80	10	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## LAGO HERMIDA, SIMON

**Data de nacemento:** 06/08/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>52.69</b>	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de altura</b>	<b>1,47</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,76</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/03/2019	52.69	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	10/05/2019	54.54	19	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Salto de altura	31/05/2019	1,47	4	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	22/03/2019	3,75	12	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	3,76	17	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

**LAGO HERMIDA, XOEL**

**Data de nacemento:** 06/08/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,45</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>300 metros valados</b>	<b>53.91</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	22/03/2019	DQ		F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de altura	31/05/2019	1,36	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	22/03/2019	4,44	6	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	4,45	12	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 300 metros valados	10/05/2019	53.91	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## LIGERO PORTELA, SOFIA

**Data de nacemento:** 30/06/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**300 metros lisos**      **55.93**    31/05/2019    VII Trofeo Once Enki Arceclima

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	10/05/2019	SM		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	31/05/2019	55.93	12	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

## LOIS PEREZ, ANTONIO

**Data de nacemento:** 01/03/1961      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.17.49</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.46</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>46.03</b>	06/10/2019	Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.17.49	41	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.37.46		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	46.03	762	F	A Coruña	Coruña 10

**LOPEZ BELLO, IRENE**

**Data de nacemento:** 01/12/2004      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**300 metros lisos**      **48.10**    22/03/2019    VI Trofeo Once Enki Arceclima

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**300 metros lisos**      **50.11**    12/01/2019    Control de marcas de anel 2019

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/03/2019	48.10	3	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	31/05/2019	50.22	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	50.11	2	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## LOPEZ BELLO, MARTA

**Data de nacemento:** 07/09/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.12</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,81</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,47</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>2000 marcha</b>	<b>12.12.02</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>509</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.88</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	10.52	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	10.37		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.12	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	10/05/2019	10.15	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	17/05/2019	10.42	12	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	01/12/2018	1.48.61	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.2	24	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,81		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,55	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,36		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,47	47	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
2000 marcha	24/11/2018	13.40.2	10	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	12.12.02	9	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	509	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.52.88	10	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL

**Data de nacemento:** 19/03/1958      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>16.89</b>	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>300 metros valados</b>	<b>48.73</b>	28/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.71</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,44</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.28</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.67</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	15/06/2019	AB		F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	29/06/2019	16.89	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
300 metros valados	15/06/2019	49.26	1	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 300 metros valados	28/06/2019	48.73	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/12/2019	1.04.71	21	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de altura	02/02/2019	1,44	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	02/02/2019	8.28	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
60 metros valados 0,84	03/03/2019	9.79	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	09/03/2019	9.67	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E



## LOPEZ GIRONES, PALOMA

**Data de nacemento:** 25/06/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>21.22</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>22,45</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	15.44	46	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	31/05/2019	21.22	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	22,45	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de xabalina 5	31/05/2019	19,43	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

## LOPEZ QUINTIAN, ALBERTO

**Data de nacemento:** 17/11/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.66**    22/06/2019    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.58**    22/12/2018    IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	11.71	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2019	11.66	6	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	7.58	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

## MARINEDA ATLETICO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>44.03</b>	30/06/2019	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 AIRE LIBRE
<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>43.76</b>	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.03.93</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	129	7	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
CLASIFICACION	05/05/2019	63	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
CLASIFICACION	15/06/2019	81,065	3	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	15/06/2019	53.77	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/06/2019	43.76	1	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	05/05/2019	4.03.93	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
4 x 400 metros relevos	15/06/2019	4.17.59	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2019	66	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
4X1 Vuelta	02/02/2019	1.27.85	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	66	4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/04/2019	9.30.01	8	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## MARINEDA ATLETICO, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **52.81**      31/05/2019      VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	31/05/2019	52.81	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

## MARINEDA, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 60 metros relevos</b>	<b>35.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>RELEVOS 4X50</b>	<b>39.85</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	175	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
CLASIFICACION	17/05/2019	60	8	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	23/03/2019	37.54	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
4 x 60 metros relevos	13/04/2019	36.12	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	35.94	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	41.56	10	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	01/06/2019	35.31	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	35.1	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	39.85	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	112	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	38	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	36.59	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

## MARINEDA, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **37.3**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	85	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
CLASIFICACION	17/05/2019	42,5	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	23/03/2019	39.48	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
4 x 60 metros relevos	13/04/2019	38.80	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	38.93	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	40.67	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	37.3	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## MARINEDA, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **33.2**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	87	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
RELEVOS 4X50	30/03/2019	35.39	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
RELEVOS 4X50	12/05/2019	34.82	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	16/11/2019	33.2	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	99,5	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	28	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
RELEVOS 4X50	15/12/2019	37.41	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

## MARINEDA, BENXAMIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **37.67**    30/03/2019    XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas  
INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	67	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	30/03/2019	37.67	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
RELEVOS 4X50	27/04/2019	38.65	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
RELEVOS 4X50	16/11/2019	41.7	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo



## MARINEDA, INFANTIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 60 metros relevos</b>	<b>34.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>4 x 80 metros relevos</b>	<b>47.04</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	34.0	3	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
4 x 80 metros relevos	16/03/2019	47,61	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
MMT 4 x 80 metros relevos	22/06/2019	47.04	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

## MARINEDA, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 60 metros relevos</b>	<b>36.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>4 x 80 metros relevos</b>	<b>49.50</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>RELEVOS 4X50</b>	<b>32.56</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	115	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
CLASIFICACION	17/05/2019	61	12	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	36.3	5	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	16/03/2019	49.50	2	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
4 x 80 metros relevos	17/05/2019	51.31	9	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	32.56	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

## MARTIN AYGUAVIVES, DANIEL

**Data de nacemento:** 23/09/2002      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.44.95**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2019	5.44.95	21	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## MARTINEZ CANTABRANA, FERNANDO

**Data de nacemento:** 16/06/1986      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.01**    26/01/2019    II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	8.01	30	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## MARTINEZ SANTOS, FELIPE

**Data de nacemento:** 04/12/1977      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.85</b>	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.55.78</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.17</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2019	1.02.85	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
1.500 metros lisos	10/05/2019	4.58.16	17	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/06/2019	4.55.78	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Campo a Traves	03/02/2019		119	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/02/2019	1.03.17	7	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	17/02/2019	DNF		F	A Coruña	Coruña 21

## MASEDA CARBALLO, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 21/05/1976      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.30**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	35.30	58	F	A Coruña	Coruña 10

## MATO DIAZ, CRISTINA

**Data de nacemento:** 02/12/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.87</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.92</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.23</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.4</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,04</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.87	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	12.92	17	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	16/03/2019	1.44.11	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.40.23	8	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.42.5	37	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.59.15	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.49.67	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	26/05/2019	3.55.76	14	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.44.4	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,84	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,96	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,04	53	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## MEIJUEIRO PEREZ-MENDAÑA, DAMIAN

**Data de nacemento:** 04/07/1983      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,40</b>	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
<b>Triplo salto</b>	<b>10,51</b>	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	15/06/2019	5,40	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT Triplo salto	15/06/2019	10,51	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES



## MELENDREZ BERGANTIÑO, ELBA

**Data de nacemento:** 12/12/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.88</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>300 metros lisos</b>	<b>51.25</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.83</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
------------------------	-------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	13.88	22	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	13.94	13	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	22/03/2019	52.87	6	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	51.25	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.83	6	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados

## MIRANTES MIRANTES, MIGUEL

**Data de nacemento:** 23/09/1969      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.29.23</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.44.05</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.29.23	63	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.44.05		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

**MIRANTES SANTOS, NOA**

**Data de nacemento:** 10/12/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.29.85</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.26.42</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.46.64</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>400 metros valados</b>	<b>1.11.98</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e XVIII SUB 16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.27.76</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.26.33</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.45.40</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.13</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/02/2019	2.29.85	8	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT 1.500 metros lisos	31/05/2019	5.26.42	4	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	11.46.64	28	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
400 metros valados	10/05/2019	1.12.87	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 400 metros valados	25/05/2019	1.11.98	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
2.000 m. Obstáculos	05/05/2019	SM	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/02/2019	2.27.76	7	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2019	5.26.33	3	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	11.45.40	20	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		26	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	6.13	9	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

## MONTENEGRO REY, PABLO

**Data de nacemento:** 07/10/1983      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.55**    14/04/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	43.55	223	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

**MORALES DEL CASTILLO, JUAN M.**

**Data de nacemento:** 28/12/1979      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>3000 marcha</b>	<b>12.30.61</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>5000 marcha</b>	<b>21.48</b>	17/11/2019	XXXI Marcha Atletica Espada Toledana
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>41.57</b>	11/09/2019	EMAC 2019 European Masters Athletics Championships

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3000 marcha</b>	<b>12.20.13</b>	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------	-----------------	------------	--

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>20 km marcha</b>	<b>1.36.16</b>	10/02/2019	24º CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MARCHA (20 KM H. e 10 M.)
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>23.30</b>	09/12/2018	GP de Marcha Ciudad de Guadix
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>44.30</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	10/07/2019	12.30.61	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
5000 marcha	17/11/2018	21.37.8	11	F	Toledo	XXXI Marcha Atletica Espada Toledana
5000 marcha	24/11/2018	22.27.74	1	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	24/03/2019	21.36.15	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
5000 marcha	18/05/2019	21.29.91	1	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
5000 marcha	15/06/2019	21.26.96	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
5000 marcha	29/06/2019	22.53.86	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
5000 marcha	13/07/2019	21.52.13	3	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
5000 marcha	20/07/2019	21.38.72	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
5000 marcha	06/09/2019	21.42.59	1	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha
<i>MMT</i> 5000 marcha	17/11/2019	21.48	6	F	Toledo	XXXI Marcha Atletica Espada Toledana
5000 marcha	23/11/2019	22.03.80	2	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	11/09/2019	41.57	2	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	03/03/2019	12.23.41	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 3000 marcha	08/03/2019	12.20.13	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 20 km marcha	10/02/2019	1.36.16	1	F	El Vendrell	24º CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	09/12/2018	23.30	2	F	Guadix	GP de Marcha Ciudad de Guadix
10 Km. Marcha Ruta	16/12/2018	46.46	1	F	Getafe	Cto. de España Máster de Marcha en Ruta
10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	46.53	3	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
10 Km. Marcha Ruta	17/03/2019	44.34	1	F	Oropesa del Mar	II Criterium de Marcha Atletica en ruta
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	08/06/2019	44.30	6	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## MORALES PEDREIRA, ALBA

**Data de nacemento:** 03/10/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.30</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.27</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,71</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>2000 marcha</b>	<b>11.35.9</b>	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.23</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.76</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.70</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>12.27</b>	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.30	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.04.66	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT 1.000 metros lisos	23/03/2019	3.54.27	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
MMT Salto de altura	13/04/2019	0,95	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,54	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	2,71	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 2000 marcha	24/11/2018	11.35.9	3	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	24/03/2019	12.04.99	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
2000 marcha	13/04/2019	12.18.32	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
2000 marcha	12/05/2019	12.36.06	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
2000 marcha	17/05/2019	13.39.25	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	01/06/2019	12.07.35	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
2000 marcha	23/11/2019	11.48.96	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/12/2019	10.23	65	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	1.51.76	9	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 1.000 metros lisos	29/12/2019	3.47.70	12	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	19/01/2019	12.27	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
2 km marcha ruta	17/03/2019	12.30	7	F	Oropesa del Mar	II Criterium de Marcha Atletica en ruta

**MORIS VIEITES, ALBERTO**

**Data de nacemento:** 26/11/1986      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15.37.11</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>Campo a Traves</b>	<b>31.15</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.14.29</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.11.08</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.00</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>15.51</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/05/2019	15.37.11	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
10.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT Campo a Traves	03/02/2019	31.15	21	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	9.14.29	1	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.11.08	5	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	14/04/2019	1.16.36		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	17/02/2019	38.00		PA	A Coruña	Coruña 21
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	15.51	6	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## NISTAL PALACIOS, LUCIA

**Data de nacemento:** 31/07/2004      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**300 metros lisos**      **48.71**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.30.91**    12/01/2019    Control de marcas de anel 2019

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	10/05/2019	48.71	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
1.500 m. Obstáculos	05/05/2019	SM		F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.30.91	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



## NISTAL PALACIOS, MARIÑA

**Data de nacemento:** 22/12/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.26</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.92</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.02.94</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	13.26	24	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
150 metros lisos	16/03/2019	26.13	36	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2019	1.48.92	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,15	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.02.94	22	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## NISTAL PALACIOS, RAFAEL

**Data de nacemento:** 15/12/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.02</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.12</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,26</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.97</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	11.02	39	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	10/05/2019	11.21	35	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.30.99	17	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2019	4.10.12	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,26	30	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.03.97	43	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

**NOYA MARTINEZ, MARTIN**

**Data de nacemento:** 22/03/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.75</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,76</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,77</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.45</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,66</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.75	31	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	13/04/2019	2.07.54	27	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	31/05/2019	2.07.52	17	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.00.0	70	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.23.1	45	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	1,76	32	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	3,77	65	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.03.45	40	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	2,66	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST

## ORDOÑEZ DOLDAN, JORGE

**Data de nacemento:** 20/07/2010      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.70</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,17</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,42</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>13.07</b>	27/01/2019	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.74</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.19</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,68</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	9.33	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	30/03/2019	8.77	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/05/2019	8.70	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	2,17	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	3,79	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,42	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2018	8.74	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
50 metros lisos	24/02/2019	8.81	7	SF	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 10 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.07.19	16	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	4,68	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	13.07	9	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

## OUBET LORENZO, HUGO

**Data de nacemento:** 23/07/2011      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.16</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,18</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,45</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.63</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	10.16	40	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.54.6	32	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.58.3	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,18	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,45	37	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	15/12/2019	3.50.16	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	3.43.63	5	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

**PACHON MORENO, HUGO**

**Data de nacemento:** 24/01/1981      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	17/02/2019	DNF		F	A Coruña	Coruña 21

**PALMEIRO RUA, ROI**

**Data de nacemento:** 26/09/2011      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.64</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.7</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.57.63</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,29</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>142</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,90</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,91</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.10</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.27</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,78</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	9.81		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	13/04/2019	9.79		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	9.64	13	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	27/04/2019	1.50.94	7	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	31/05/2019	1.54.01	5	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.7	24	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.06.92	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	3.57.63	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.59.19	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,03		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,07	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,29		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	23/11/2019	1,83	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	142	27	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Triatlón Benxamín	13/04/2019	111	27	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	3,56	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	3,90		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	3,26		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	11,91	13	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.01.10	11	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/12/2018	4.11.27	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/12/2018	1,78	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST



**PALMEIRO RUA, XOEL**

**Data de nacemento:** 20/09/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.18</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.27</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>21,59</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.95</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/03/2019	10.18	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
MMT 500 metros lisos	13/04/2019	1.41.27	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Salto de lonxitude	23/03/2019	2,60	18	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de pelota	13/04/2019	19,27	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Lanzamento de pelota	17/05/2019	21,59	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	1.47.95	12	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

**PARCERO PRIETO, THOMAS**

**Data de nacemento:** 10/10/2002      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.43</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.29.43</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.10.11</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.30.98</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.42.77</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.11</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.30</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/07/2019	2.10.43	26	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
MMT 1.500 metros lisos	10/02/2019	4.29.43	8	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.10.11	42	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2019	4.30.98	2	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	9.42.77	34	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		12	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.11	9	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.30	44	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**PARDO EXPOSITO, JOSE ANDRES**

**Data de nacemento:** 14/12/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	6,20	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## PATIÑO DORADO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 25/06/2011      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.97</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.51</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,51</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>31</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>2,11</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>6,70</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.81</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.15.71</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>2,67</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	12.90	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2019	9.97		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	02/11/2019	10.79	43	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	30/03/2019	2.16.56	33	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.07.51	22	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	16/11/2019	2.07.9	57	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	1,51		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	31	31	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	1,89	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	2,02		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	1,86	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	2,11	40	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	6,70	18	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2018	11.81	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.15.71	18	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	2,39	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2019	2,67	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

## PEREZ GONZALEZ, MARCO

**Data de nacemento:** 16/07/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 6 kg**      **11,72**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	05/05/2019	10,30	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de peso 5 kg	10/05/2019	6,09	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	05/05/2019	11,72	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**PEREZ LONGUEIRA, DAVID**

**Data de nacemento:** 08/05/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.25</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.90</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.27.10</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,05</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>6,53</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,87</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.24.18</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.25	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	11.90	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
150 metros lisos	06/04/2019	22.48	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	16/03/2019	1.39.00	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
500 metros lisos	31/05/2019	1.34.52	7	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.32.1	19	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.35.95	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
1.000 metros lisos	26/05/2019	3.30.19	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2019	3.27.10	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.27.9	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,22	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,66	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,99	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,80	14	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	22/06/2019	4,04	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	4,05	11	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	23/11/2019	8,22	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Triplo salto	23/11/2019	6,53	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,87	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	12/01/2019	3.33.96	19	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 1.000 metros lisos	29/12/2019	3.24.18	10	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

## PERNAS BENITO, CARLOS

**Data de nacemento:** 09/07/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.42</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.35.60</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.55.89</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 18

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.14.53</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.35.69</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.55.44</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.16</b>	07/04/2019	XI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	17/05/2019	2.13.37	7	F	Lugo	IX Copa Deputación de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2019	2.08.42	24	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
1.500 metros lisos	10/02/2019	4.38.57	11	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	31/05/2019	4.35.60	8	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 metros lisos	05/01/2019	10.01.87	37	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/05/2019	9.55.89	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/12/2019	2.14.53	13	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/01/2019	4.35.69	5	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/01/2019	9.55.44	35	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.16	11	F	Santiago	XI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MILLA EN

## PICOS GALCERAN, JAVIER

**Data de nacemento:** 18/05/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.20</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.27.84</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.42.4</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,63</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,75</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>703</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.27.68</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,19</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	9.21	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	9.37		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	10/05/2019	9.32	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2019	9.20		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	01/12/2018	1.29.22	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	13/04/2019	1.28.84	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2019	1.27.84	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	17/05/2019	1.28.56	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	01/06/2019	1.34.77	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
500 metros lisos	16/11/2019	1.35.4	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.42.4	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	1,19	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/03/2019	1,17	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2019	1,20	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de altura	12/05/2019	1,18	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	01/06/2019	1,18	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
Salto de altura	23/11/2019	1,12	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,54		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	3,63		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	6,48		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,75		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,83	28	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triatlón Alevín	06/04/2019	640	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co



*MMT* Triatlón Alevín 26/05/2019 703 8 F Ferrol XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/12/2018	1.31.37	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
500 metros lisos	12/01/2019	1.33.59	1	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.27.68	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
Salto de altura	22/12/2018	1,12	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
Salto de altura	24/02/2019	1,12	12	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,19	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

## PIÑEIRO CASTIÑEIRA, DIEGO

**Data de nacemento:** 03/02/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.06</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.73</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.2</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,16</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>8,87</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,93</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.06	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	11.73	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	16/03/2019	1.40.17	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	31/05/2019	1.34.08	6	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.32.8	20	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.38.34	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
1.000 metros lisos	26/05/2019	3.32.46	10	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.32.2	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,22	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,47	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,79	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	4,16	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Triplo salto	23/11/2019	8,87	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	6,93	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

## PLOU PEREIRA, YAIZA ANABEL

**Data de nacemento:** 27/02/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,24**    01/12/2018    VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A  
Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	01/12/2018	3,24	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

**PONS VILAR, NICOLAS**

**Data de nacemento:** 24/03/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.65</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.28</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.22.4</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,15</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,57</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.56</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/05/2019	10.72	29	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.65	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	2.00.28	22	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	16/11/2019	2.01.2	72	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.22.4	43	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	13/04/2019	1,81	30	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,15	42	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,57	55	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.10.56	51	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

**PRADO MONTERO, JOSE LUIS**

**Data de nacemento:** 12/05/1968      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **17.14.54**      10/05/2019      VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Maratón**      **2.44.56**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA  
**Medio Maratón**      **1.21.29**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA  
**10 Km. Ruta**      **35.44**      06/10/2019      Coruña 10

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/05/2019	17.14.54	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
5.000 metros lisos	09/06/2019	17.33.54	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		6	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	2.44.56	8	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	17/02/2019	1.22.30	128	F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.21.29		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	17/02/2019	42.34		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	35.44	63	F	A Coruña	Coruña 10

**PRADO SANCHEZ, SERGIO**

**Data de nacemento:** 02/07/2000      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,38**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20  
**Lanzamento de xabalina 800 g**      **38,11**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **20.31**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,38	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Lanzamento de xabalina 8	05/05/2019	38,11	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.31	106	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**PRESEDO FRAGIO, ALVARO**

**Data de nacemento:** 13/11/1985      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **16.37.30**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **9.30.95**    12/01/2019    Control de marcas de anel 2019

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.16.47**    17/02/2019    Coruña 21

**10 Km. Ruta**      **34.09**    06/10/2019    Coruña 10

**5 Km. Ruta**      **16.43**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/05/2019	16.37.30	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
10.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
Campo a Traves	03/02/2019		73	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	9.30.95	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.16.47	33	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	40.17		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	14/04/2019	35.39	23	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	34.09	34	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.43	21	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## PRIEDE MOSQUERA, ANGEL

**Data de nacemento:** 17/05/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **17,84**      31/05/2019      VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	7,20	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	31/05/2019	17,84	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima



**PRIETO LOPEZ, SARA**

**Data de nacemento:** 29/01/2002      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **11.12.49**    05/01/2019    Torneo de Reis 2019

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **13.43**    03/03/2019    CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICAS SUB16-SUB18    CSD

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.20.61**    12/01/2019    Control de marcas de anel 2019

**3.000 metros lisos**      **10.50.62**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **19.05**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	11.12.49	12	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2019	5.20.61	2	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	10.50.62	9	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	13.59	5	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
MMT Campo a Traves	03/03/2019	13.43	13	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICAS

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.05	7	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## PUENTE GONZALEZ, CELIA

**Data de nacemento:** 07/04/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.02</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.74</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,96</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,99</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>1.006</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.88</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.89</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.54</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,57</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	9.31	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	9.34		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
60 metros lisos	23/03/2019	9.22	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	9.27		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	10/05/2019	9.06	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	12/05/2019	9.14	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
60 metros lisos	26/05/2019	9.03		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
60 metros lisos	01/06/2019	9.17	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.02	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	1.40.74	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	16/11/2019	1.42.0	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.56.1	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	13/04/2019	1,14	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,22	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,63	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,81		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	23/03/2019	3,66	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	06/04/2019	3.74		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,51	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,55	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,79		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,47	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,96	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	5,49		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	5,48		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

	Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	5,71	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	5,39		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,99	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	Triatlón Alevín	16/03/2019	986	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Triatlón Alevín	06/04/2019	953	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	26/05/2019	1.006	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	24/02/2019	9.06	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
	60 metros lisos	24/02/2019	9.19	3	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/12/2019	8.88	36	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/01/2019	1.44.89	2	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/12/2019	3.47.54	11	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,57	12	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

## QUINTELA VALIÑO, IRENE

**Data de nacemento:** 20/10/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**300 metros lisos**      **52.49**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	22/03/2019	52.87	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	52.49	16	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
300 metros lisos	31/05/2019	52.90	6	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

## RAMA CRESPO, IKER

**Data de nacemento:** 12/11/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.33.31**      31/05/2019      VII Trofeo Once Enki Arceclima

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2019	3.33.31	14	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

## RAMA RODRIGUEZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 09/04/1966      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>20,75</b>	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>23,48</b>	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	15/06/2019	20,75	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	15/06/2019	23,48	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

**RAMOS ARMAS, ANA**

**Data de nacemento:** 06/10/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.99</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,24</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,38</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.69</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/04/2019	10.99	38	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Salto de lonxitude	13/04/2019	2,24	28	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	3,38	15	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	2.08.69	29	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## RAMOS MEIZOSO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 25/04/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.02</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.61</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.05</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.67</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	9.02	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
60 metros lisos	05/01/2019	9.16	48	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	14.61	33	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	16/12/2018	31.33	14	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/01/2019	31.12	34	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	10/05/2019	30.81	17	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	29.05	11	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.67	5	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados



## REY LEMA, MARCO

**Data de nacemento:** 19/06/2011      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.07.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,88</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,82</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
---------------------------	-------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	31/05/2019	2.03.63	12	F	Bastiguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.00.4	44	F	Bastiguero	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.07.1	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,88	25	F	Bastiguero	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,88	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	3,82	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	2,85	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

## RIOBOO GUTIERREZ, REMIGIO MIGUEL

**Data de nacemento:** 02/09/1972      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		25	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## RIVAS POSE, MARTIN

**Data de nacemento:** 17/08/1999      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.85**    31/05/2019    VII Trofeo Once Enki Arceclima

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.54**    22/12/2018    IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	11.69	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	11.85	10	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	7.54	5	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

## RODRIGUEZ FERNANDEZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 01/04/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.41</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.20.9</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,69</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,16</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.58</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.64	27	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	10/05/2019	10.43	16	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.41	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	13/04/2019	2.03.41	25	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.49.6	47	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.20.9	41	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,69	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,42	22	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,65	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,16	47	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.50.58	18	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## RODRIGUEZ FERNANDEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 11/10/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.55</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.56</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.13</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.98</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.19</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.59</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.55	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	12.56	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	24.13	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	16/03/2019	1.40.98	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	31/05/2019	1.40.99	10	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.43.2	39	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.53.05	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.50.11	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.45.19	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.48.4	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,81	21	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,92	63	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Tripla salto	23/11/2019	6,92	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.11.59	26	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## RODRIGUEZ FREIRE, BIRTUKAN

**Data de nacemento:** 18/07/2010      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.23</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.82</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,11</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>298</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,76</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.14.92</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/04/2019	10.23		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	10/05/2019	10.24	13	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	2.10.82	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
500 metros lisos	30/03/2019	2.20.97		F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,05	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,11	14	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	1,84		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	298	19	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	3,76		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.14.92	22	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## RODRIGUEZ GOMEZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 14/04/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.22.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,28</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>8,22</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
--------------------------------	-------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.51.6	54	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.22.1	42	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	23/11/2019	1,12	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	7,28	8	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	8,22	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

## SANTAN FERNANDEZ, KENIA

**Data de nacemento:** 23/11/2010      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.78</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.06.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.15.8</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,93</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>2,60</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.78	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.06.0	30	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.15.8	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	1,93	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	2,60	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno



**SEGUIN GARCIA, MAURO**

**Data de nacemento:** 25/06/2010      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.02</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.01</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.57</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,13</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>5.08.35</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>535</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,59</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,40</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.75</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.53</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,03</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>6.26</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
--------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2019	8.50		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.02		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	02/11/2019	8.29	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	27/04/2019	1.41.51	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	12/05/2019	1.33.6	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2019	1.33.01	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	16/11/2019	1.36.2	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.47.57	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,06	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	30/03/2019	1,03	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de altura	12/05/2019	1,01	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
Salto de altura	01/06/2019	1,04	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de altura	16/11/2019	1,05	3	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,11		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	3,13		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
1000 m. Marcha	24/11/2018	6.21.3	2	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

	1000 m. Marcha	30/03/2019	7.29.27	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	1000 m. Marcha	23/11/2019	5.08.35	3	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
	Triatlón Benxamín	13/04/2019	425	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i>	Triatlón Benxamín	26/05/2019	535	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	4,84		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
	Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	5,18		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,59	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	27/04/2019	16,40	10	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	500 metros lisos	12/01/2019	1.48.21	2	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	500 metros lisos	15/12/2019	1.34.75	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.48.17	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `10 EN PIST
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.45.53	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10 EN
	Salto de altura	22/12/2018	0,94	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `10 EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/02/2019	1,03	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10 EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	1 Km. Marcha ruta	19/01/2019	6.30	2	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i>	1 Km. Marcha ruta	08/06/2019	6.26	3	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## SERANTES GOMEZ, RAMON DANIEL

**Data de nacemento:** 01/10/1968      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.51</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.28.40</b>	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>Campo a Traves</b>	<b>31.26</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>15.08</b>	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.22.05</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.19.08</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2019	2.10.51	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	15/06/2019	2.13.19	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
800 metros lisos	30/06/2019	2.12.23	8	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
1.500 metros lisos	15/06/2019	4.28.96	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/06/2019	4.28.40	3	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
5.000 metros lisos	10/05/2019	AB		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	31.26	27	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/02/2019	4.22.05	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	9.19.08	3	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2019	15.08	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	14/04/2019	DNF		F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## SERANTES RODRIGUEZ, IRENE

**Data de nacemento:** 26/05/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.38</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.5</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,09</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,96</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,87</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>2000 marcha</b>	<b>13.53.56</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>577</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.81</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>14.12</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.49		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
60 metros lisos	23/03/2019	10.23	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	10.32		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	10/05/2019	10.11	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.38	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	17/05/2019	1.46.03	9	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	31/05/2019	1.47.58	7	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.42.1	17	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.19.03	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.08.5	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	1,06	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/03/2019	1,00	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de altura	13/04/2019	1,05	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	1,09	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	23/11/2019	1,06	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,60		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,96		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,81	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,43		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,57		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,87	33	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 2000 marcha	13/04/2019	13.53.56	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

	2000 marcha	12/05/2019	14.49.96	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Triatlón Alevín	16/03/2019	462	22	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT	Triatlón Alevín	06/04/2019	577	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	12/01/2019	1.49.81	7	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	2 km marcha ruta	19/01/2019	14.27	14	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT	2 km marcha ruta	08/06/2019	14.12	14	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## SOTO GUTIERREZ, ALFONSO

**Data de nacemento:** 28/01/1984      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.15.44</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.36.56</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.40.21</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2019	2.15.44	4	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	10/05/2019	4.39.18	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	31/05/2019	4.36.56	9	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	09/06/2019	AB		F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
5.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Campo a Traves	03/02/2019		114	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.40.21	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

## SUAREZ FERNANDEZ, RAFAEL

**Data de nacemento:** 16/01/1971      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.26.76**      02/02/2019      II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	02/02/2019	2.26.76	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		21	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**SUMAY MIGUEZ, EMMA**

**Data de nacemento:** 28/11/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.82</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.81</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,46</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>6,35</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,34</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>10,65</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>2000 marcha</b>	<b>11.37.62</b>	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.21.35</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>22.27</b>	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.82	40	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	13.81	29	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
150 metros lisos	16/03/2019	25.81	32	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.8	76	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	02/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,46	81	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Triplo salto	23/11/2019	6,35	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	4,16	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,34	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,23	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de disco 800	17/05/2019	10,65	12	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 2000 marcha	24/11/2018	11.37.62	6	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	06/04/2019	14.11.77	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
2000 marcha	26/05/2019	AB		F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.21.35	33	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	19/01/2019	22.27	17	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



## SUMAY MIGUEZ, SAMUEL

**Data de nacemento:** 10/03/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>12,96</b>	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>19,82</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>18,67</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	8,29	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	22/03/2019	12,96	6	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 6	22/03/2019	18,15	1	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	31/05/2019	19,82	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	18,67	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

## TORRES NEIRA, MATEO

**Data de nacemento:** 20/02/1979      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.17.57</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.15.44</b>	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.05.96</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.13</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.35</b>	06/10/2019	Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2019	2.17.57	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/06/2019	10.15.44	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/05/2019	18.05.96	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.21.13	93	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	42.54		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	14/04/2019	40.57	121	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	36.35	87	F	A Coruña	Coruña 10

## TOURIS FORNOS, JAVIER

**Data de nacemento:** 30/09/1975      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **11.12.80**    09/06/2019    XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.35.12**    02/02/2019    II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.17.11**    25/05/2019    29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

**10 Km. Ruta**      **35.39**    10/11/2019    10 Km. de Negreira

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	09/06/2019	11.12.80	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
3.000 m. Obstáculos	15/06/2019	11.31.75	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Campo a Traves	03/02/2019		83	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/02/2019	9.35.12	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	17/02/2019	DNF		F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	25/05/2019	1.17.11	8	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.17.11	17	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	25/05/2019	35.54		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	06/10/2019	36.21	75	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/11/2019	35.39	35	F	Negreira	10 Km. de Negreira

## UREÑA GUZMAN, ANGELA

**Data de nacemento:** 14/04/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.44</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.57.01</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,72</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.09</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,25</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.44	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.36.2	10	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.54.3	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 2.000 metros lisos	06/04/2019	8.57.01	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,22	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,72	15	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Tripla salto	23/11/2019	8,27	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 60 metros valados 0,762	02/11/2019	12.09	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	6,25	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

**VALCARCE RIOS, DIEGO**

**Data de nacemento:** 11/12/2001      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.19.15</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.57.70</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.52.55</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.47.83</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/05/2019	2.19.15	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
800 metros lisos	17/05/2019	2.21.15	11	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/05/2019	4.57.70	16	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.52.55	58	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/01/2019	4.47.83	9	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## VARELA GESTAL, IRIA

**Data de nacemento:** 19/06/2009      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.29</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.38</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.01.6</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + cambinadas ALV
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,18</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>461</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + cambinadas ALV
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,09</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.32</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.70		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
60 metros lisos	23/03/2019	10.49	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.29	13	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	02/11/2019	10.72	43	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	1.56.03	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	13/04/2019	1.52.95	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.44.38	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.46.9	32	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.01.6	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	1,06	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/03/2019	1,08	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2019	1,11	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de altura	12/05/2019	1,09	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	17/05/2019	1,02	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	23/11/2019	1,112	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,95		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,85	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,37		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,18	29	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	461	23	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/05/2019	18,09	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.59.32	21	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## VAZQUEZ FUENTES, MARIA

**Data de nacemento:** 18/07/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.96</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.01</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.93</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.0</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,17</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>220 metros valados</b>	<b>45.25</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.03.15</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.96	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	13.01	20	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	24.93	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	16/03/2019	1.46.30	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	31/05/2019	1.45.39	13	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.37.2	13	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.44.0	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,86	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,13	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,17	45	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	23/11/2019	6,57	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 220 metros valados	06/04/2019	45.25	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.03.15	23	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## VAZQUEZ HERMIDA, LUCIA

**Data de nacemento:** 03/08/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.79</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.65</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.85</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.31</b>	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D <sup>o</sup> MANAN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.60</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.76</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.11</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.05</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.49</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>24.19</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/12/2018	8.94	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
60 metros lisos	05/01/2019	8.85	25	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	8.79	14	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	10/05/2019	13.81	21	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	17/05/2019	14.05	6	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	25/05/2019	13.76	11	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	13.65	9	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	05/06/2019	13.80	12	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
100 metros lisos	10/07/2019	13.73	14	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
200 metros lisos	16/12/2018	29.54	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/01/2019	29.04	14	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	10/05/2019	28.31	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	27.85	7	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	05/06/2019	28.65	8	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
200 metros lisos	10/07/2019	27.93	6	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
400 metros lisos	10/02/2019	1.06.57	8	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
400 metros lisos	17/05/2019	1.07.48	8	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
400 metros lisos	25/05/2019	1.05.44	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/06/2019	1.05.31	4	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D <sup>o</sup> MANAN
400 metros lisos	28/12/2019	1.07.86	4	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.60	4	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	28/12/2018	8.89	1	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou



<i>MMT</i>	60 metros lisos	21/12/2019	8.76	2	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i>	200 metros lisos	23/02/2019	29.11	4	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	400 metros lisos	12/01/2019	1.07.24	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/02/2019	1.05.05	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	6.49	11	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	17/03/2019	24.19	46	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## VAZQUEZ HERMIDA, PAULA

**Data de nacemento:** 28/02/2007      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.01</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.54</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.65</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.84</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,98</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>8,24</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.88</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>4.32.75</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,68</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>2000 marcha</b>	<b>11.59.65</b>	23/11/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1.163</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>39.31</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.40</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.95</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Triplo salto</b>	<b>8,40</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>18.07</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.01	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	11.54		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	27/04/2019	11.89		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros lisos	10/05/2019	11.63	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
80 metros lisos	12/05/2019	12.03		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	21.65	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	01/12/2018	1.31.71	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
500 metros lisos	16/03/2019	1.28.39	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	26/05/2019	1.27.69	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	31/05/2019	1.32.11	2	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	22/06/2019	1.26.84	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

	500 metros lisos	16/11/2019	1.33.5	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/05/2019	1,11	11	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,82		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,72		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/05/2019	3,98		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,75	12	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	Triplo salto	01/12/2018	8,53	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i>	Triplo salto	01/12/2018	8,24	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	Triplo salto	16/03/2019	8,22	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	Triplo salto	06/04/2019	8.62	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Triplo salto	26/05/2019	8,51	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	80 metros valados 0,762	30/03/2019	17.16		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros valados 0,762	27/04/2019	18.07		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	12/05/2019	16.88		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	17/05/2019	4.32.75	8	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,71		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,36		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	5,68		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	2000 marcha	23/11/2019	11.59.65	9	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
	Tetratlon Infantil	30/03/2019	1.141	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.050	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.163	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	220 metros valados	06/04/2019	39.31	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	500 metros lisos	24/02/2019	1.33.40	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 EN
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/01/2019	3.44.95	9	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/02/2019	8,40	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
	3 km marcha ruta	19/01/2019	19.31	8	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	08/06/2019	18.07	7	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## VAZQUEZ PEREZ, HUGO

**Data de nacemento:** 07/03/2003      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.71</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.03</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.92</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>400 metros valados</b>	<b>57.88</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
<b>110 metros valados 1,00</b>	<b>17.58</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.73</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.67</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.85</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>7.86</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>8.56</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/12/2018	8.09	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
60 metros lisos	05/01/2019	7.80	11	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	7.71	13	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	12.03	17	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	16/12/2018	25.75	11	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/01/2019	24.80	13	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	10/02/2019	24.22	10	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/12/2019	23.92	8	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
400 metros valados	05/05/2019	1.00.81	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
400 metros valados	10/05/2019	58.50	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 400 metros valados	25/05/2019	57.88	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
400 metros valados	31/05/2019	1.02.74	2	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
110 metros valados 0,914	25/05/2019	17.62	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
110 metros valados 0,914	25/05/2019	17.27	4	SF	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	05/05/2019	17.58	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	6.73	3	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
200 metros lisos	23/02/2019	24.32	7	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
200 metros lisos	23/02/2019	24.11	2	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/12/2019	23.67	9	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2019	56.85	5	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	02/02/2019	7.86	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,91	23/02/2019	9.54	2	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

60 metros valados 0,91	23/02/2019	9.16	4	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	15/12/2019	8.56	1	F	Ourense	Control de marcas en pc

## VAZQUEZ PEREZ, JORGE

**Data de nacemento:** 06/05/2005      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.07.15</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>300 metros valados</b>	<b>50.44</b>	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/05/2019	3.07.15	11	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	300 metros valados	10/05/2019	51.30	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i>	300 metros valados	15/06/2019	50.44	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

## VAZQUEZ PEREZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 16/05/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.48</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.07</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,46</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>376</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.66</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.50		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
60 metros lisos	23/03/2019	10.84	35	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.48	21	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.53.07	9	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,11	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/03/2019	1,05	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,28		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	5,46		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	376	14	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.53.66	23	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## VEIGA SANCHEZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 14/01/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.23</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.45</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de altura</b>	<b>1,13</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>14.27</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl - Fase A Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.17.00</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2019	13.99	33	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	13.23	23	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
150 metros lisos	16/03/2019	25.27	25	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
500 metros lisos	16/03/2019	1.48.71	18	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.46.45	17	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2019	1,13	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	01/12/2018	14.27	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.17.00	31	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



## VEIGA SANCHEZ, SABELA

**Data de nacemento:** 14/01/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.28</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.51</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,26</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.26</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl - Fase A Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.57.00</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2019	13.8	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	13.28	26	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
150 metros lisos	16/03/2019	25.38	28	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
500 metros lisos	16/03/2019	1.46.23	14	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.45.51	14	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,26	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	01/12/2018	13.26	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.57.00	20	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## VEIRAS PINTOR, CAROLA

**Data de nacemento:** 06/09/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.94</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,77</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.48</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,17</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	9.94	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	31/05/2019	1.46.35	4	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.8	28	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,77	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.48	4	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	3,17	5	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## VELAZQUEZ MARTINEZ, CANDELA

**Data de nacemento:** 12/08/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.50</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.15.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,76</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/05/2019	11.07	21	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.50	37	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
1.000 metros lisos	17/05/2019	4.34.38	13	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.15.1	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,76	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

**VENTE ANGULO, JORDAN A.**

**Data de nacemento:** 10/03/1998      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.42</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.50</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.62</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.43</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.32</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/12/2018	7.68	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
60 metros lisos	05/01/2019	7.55	3	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	7.42	7	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	10/05/2019	11.79	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	17/05/2019	12.13	6	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	17/05/2019	11.95	2	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	11.50	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	22/06/2019	11.62	5	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB ´23- SUB ´2
100 metros lisos	20/07/2019	11.66	6	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
200 metros lisos	16/12/2018	24.93	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/01/2019	24.30	10	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	10/02/2019	24.16	9	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
200 metros lisos	10/05/2019	24.53	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	23.62	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	22/06/2019	23.78	3	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB ´23- SUB ´2

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2019	7.43	5	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/01/2019	24.32	6	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## VILARES MACEIRAS, JOSE ADOLFO

**Data de nacemento:** 27/08/1970      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.37**    06/10/2019    Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	41.37	339	F	A Coruña	Coruña 10

## VILELA NUÑEZ, CARLA

**Data de nacemento:** 30/06/2011      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.53</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.17.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.08.7</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,75</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,28</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>335</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,22</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,43</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.23.88</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	10.12	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	23/03/2019	9.63		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.53	13	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	27/04/2019	9.92	17	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.17.2	42	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	5.08.7	37	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	0,75	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,28		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,09	13	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,00	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	335	25	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	3,22		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	8,43	14	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.23.88	28	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
Salto de altura	24/02/2019	NULOS		F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha ruta	19/01/2019	DQ		F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

## VILELA NUÑEZ, IGNACIO

**Data de nacemento:** 16/03/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.99</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.5</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,98</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,30</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>2000 marcha</b>	<b>13.25.9</b>	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>734</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.09</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.24</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de altura</b>	<b>1,17</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.14</b>	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	9.48	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	9.49		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
60 metros lisos	23/03/2019	9.13	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	9.18		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	8.99	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	12/05/2019	9.23	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
60 metros lisos	26/05/2019	9.12		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
60 metros lisos	01/06/2019	9.04	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
500 metros lisos	13/04/2019	1.42.89	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.35.0	6	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.48.5	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/03/2019	1,24	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2019	1,25	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de altura	12/05/2019	1,18	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	17/05/2019	1,23	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	01/06/2019	1,18	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
Salto de altura	23/11/2019	1,18	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,15	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,31		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,72		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/05/2019	3,98	TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,79	TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	5,84	TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,08	TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,30	20 F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	2000 marcha	24/11/2018	13.25.9	6 F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
	2000 marcha	17/05/2019	14.13.26	7 F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Triatlón Alevín	16/03/2019	488	7 F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Triatlón Alevín	06/04/2019	668	4 F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	26/05/2019	734	5 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	9.34	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `12 EN PIST
60 metros lisos	24/02/2019	9.30	4	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	9.09	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.42.24	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	1,17	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `12 EN PIST
Salto de altura	24/02/2019	1,16	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	19/01/2019	13.14	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



## VILLAR SAAVEDRA, GABRIEL

**Data de nacemento:** 22/05/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.67</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.37</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,89</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,65</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>376</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,22</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.52</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.96</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.05</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,53</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>14.02</b>	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	9.82	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	9.90		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	9.67	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	01/12/2018	1.43.54	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	1.34.37	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	12/05/2019	1.37.03	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	01/06/2019	1.36.85	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
500 metros lisos	16/11/2019	1.34.4	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.44.1	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,00	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,76	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,89		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	4,47	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,94		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	5,39	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,65	30	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	376	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	13/04/2019	20,22	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
	Lanzamento de pelota	12/05/2019	19,22	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/12/2019	9.52	38	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	500 metros lisos	22/12/2018	1.42.08	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	500 metros lisos	12/01/2019	1.46.27	7	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	500 metros lisos	15/12/2019	1.32.96	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/12/2019	3.35.05	3	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	5,53	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	2 km marcha ruta	19/01/2019	14.02	8	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

## VILLAR SAAVEDRA, LARA

**Data de nacemento:** 03/06/2010      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.31</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.74</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.9</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,92</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,50</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>445</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,19</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.43</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>7.51</b>	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	9.40		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	9.31	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	01/12/2018	2.01.42	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.58.74	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	16/11/2019	2.02.0	21	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.10.9	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	0,75	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,92	21	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,50		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,45	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	445	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,19		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	3,38	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.05.43	15	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	19/01/2019	7.51	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

## ZAMORA GONZALEZ, LUNA

**Data de nacemento:** 11/05/2006      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.79</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.13.0</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,76</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>7,17</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.79</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,38</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.79	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.51.4	71	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.13.0	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,12	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,76	72	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Triplo salto	23/11/2019	7,17	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triplo salto	23/11/2019	7,18	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 60 metros valados 0,762	02/11/2019	12.79	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,38	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

## ZAS PEREZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 23/09/2008      **Clube:** MARINEDA ATLETICO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.26</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.2</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,27</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,76</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>209</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.39</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,30</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.93		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
60 metros lisos	10/05/2019	10.32	15	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.26	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.43.8	23	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.59.2	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,06	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,03		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,27	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	3,76		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	209	41	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.56.39	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	3,30	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12