

ABEL SOUTO, MIGUEL

Data de nacemento: 18/06/1969 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.03.76	14/06/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
800 metros lisos	2.12.83	14/06/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
1.500 metros lisos	4.41.74	14/06/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.37	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008
800 metros lisos	2.13.76	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008
1.500 metros lisos	4.43.46	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/06/2008	1.03.76	4		O Barco de Valdeor	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
MMT 800 metros lisos	14/06/2008	2.12.83	7		O Barco de Valdeor	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
MMT 1.500 metros lisos	14/06/2008	4.41.74	7		O Barco de Valdeor	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	20/01/2008	1.02.37	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS
MMT 800 metros lisos	20/01/2008	2.13.76	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS
MMT 1.500 metros lisos	20/01/2008	4.43.46	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	11/05/2008	1.20.06	49	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

ARUFE QUINTELA, JOSE

Data de nacemento: 13/07/1949 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.38.87	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008
1.500 metros lisos	5.32.64	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.53	12/10/2008	Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/01/2008	2.38.87	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/01/2008	5.32.64	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/10/2008	39.53	59	F	A Coruña	Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEG

FERNANDEZ GARCIA, VICTORIA

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: SENIOR **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.11** 12/10/2008 Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	24/02/2008		32	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/10/2008	47.11	10	F	A Coruña	Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEG
Medio Maratón	11/05/2008	1.55.28	23	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

FERNANDEZ GARRIDO, JUAN RAMON

Data de nacemento: 25/08/1957 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.22.03	14/06/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
1.500 metros lisos	4.55.76	14/06/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.33.14	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008
1.500 metros lisos	5.08.91	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/06/2008	2.22.03	7		O Barco de Valdeor	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
MMT 1.500 metros lisos	14/06/2008	4.55.76	12		O Barco de Valdeor	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	20/01/2008	2.33.14	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS
MMT 1.500 metros lisos	20/01/2008	5.08.91	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS

GARABATO QUINTANS, JOSE RAMON

Data de nacemento: 05/12/1955 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.00.00	14/06/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
10.000 metros lisos	39.41.83	14/06/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.11.81	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008
800 metros lisos	2.35.18	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008
3.000 metros lisos	11.14.11	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	14/06/2008	5.00.00	13		O Barco de Valdeor	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
MMT	10.000 metros lisos	14/06/2008	39.41.83	9		O Barco de Valdeor	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	400 metros lisos	20/01/2008	1.11.81	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS
MMT	800 metros lisos	20/01/2008	2.35.18	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS
MMT	3.000 metros lisos	20/01/2008	11.14.11	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS

GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA

Data de nacemento: 12/01/1982 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: SENIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.28.6	11/06/2008	II CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.500 metros lisos	4.57.0	12/07/2008	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	10:37.77	16/07/2008	XIª XORNADA XXV COPA DEPUTACION ATLETISMO
5.000 metros lisos	18.34.63	21/06/2008	VI MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	11/06/2008	2.28.6	4		Santiago	II CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 1.500 metros lisos	12/07/2008	4.57.0	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT 3.000 metros lisos	16/07/2008	10:37.77	1		Pereiro de Aguiar	XIª XORNADA XXV COPA DEPUTACION ATL
MMT 5.000 metros lisos	21/06/2008	18.34.63	3		Ferrol	VI MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2008	14:49	19		Circuito de Oira	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO / CAMPI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	11/05/2008	1.26.50	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

JEREZ LOPEZ, DAVID

Data de nacemento: 21/10/1985 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: SENIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.17.63** 02/07/2008 TROFEO "SOÑO OLIMPICO"
3.000 metros lisos **9.39.1** 02/05/2008 CONTROL DE MARCAS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.45** 12/10/2008 Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/05/2008	RETIRADO		EL	Vigo	II Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.500 metros lisos	11/05/2008	4:30.54	1		Pereiro de Aguiar	IV XORNADA XXV COPA DEPUTACION ATL
1.500 metros lisos	16/05/2008	4:20.63	7	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal
1.500 metros lisos	11/06/2008	ABAND.			Santiago	II CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.500 metros lisos	21/06/2008	4:21.87	3		Ferrol	VI MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/07/2008	4:17.63	10		A Coruña	TROFEO "SOÑO OLIMPICO"
1.500 metros lisos	05/07/2008	4:32.70	2	F	Lugo	Criterium Galego de Verano de Saltos y lan
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/05/2008	9:39.1	3		Santiago	CONTROL DE MARCAS
3.000 metros lisos	02/08/2008	9:45.49	5		Pontevedra	XLI TROFEO VIRXEN PEREGRINA
5.000 metros lisos	05/04/2008	RETIRADO		F	Cangas	V Trofeo Vila de Cangas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2008	12:22	35		Circuito de Oira	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO / CAMPI
Cross	24/02/2008		34	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/10/2008	35.45	29	F	A Coruña	Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEG

MARTINEZ OTERO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 18/10/1973 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.24** 12/10/2008 Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/10/2008	37.24	41	F	A Coruña	Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEG
Medio Maratón	11/05/2008	1.25.46	114	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

RAMOS FERROL, ARTURO

Data de nacemento: 26/11/1973 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.27** 12/10/2008 Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/10/2008	37.27	42	F	A Coruña	Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEG
Medio Maratón	11/05/2008	1.22.54	79	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

RAMOS REY, ARTURO

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.53.0** 21/06/2008 FINAL COMPOSTELA CUP PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/06/2008	1.53.0	12		Santiago	FINAL COMPOSTELA CUP PISTA

RODRIGUEZ GOMEZ, MARTIN

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: SENIOR **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.56** 12/10/2008 Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	24/02/2008	103	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/10/2008	41.56	68	F	A Coruña	Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEG

RODRIGUEZ LOPEZ, ANGEL

Data de nacemento: 07/02/1964 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.34.68** 20/01/2008 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA
A Coruña, 20 Xaneiro 2008

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2008	12:42	49		Circuito de Oira	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO / CAMPI
Cross	24/02/2008		39	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/01/2008	9.34.68	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS

SANMARTIN CARREIRA, IVAN PABLO

Data de nacemento: 08/10/1975 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: SENIOR **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.11** 12/10/2008 Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2008	12:56	56		Circuito de Oira	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO / CAMPI

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/10/2008	35.11	26	F	A Coruña	Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEG
10 Km. Ruta	12/10/2008				A Coruña	Carreira Courña 10 - CAMPIONATO GALEG

TOIMIL CASTRO, ALFONSO

Data de nacemento: 15/01/1970 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	28.98	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008
400 metros lisos	1.02.30	20/01/2008	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA A Coruña, 20 Xaneiro 2008

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/01/2008	28.98	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	400 metros lisos	20/01/2008	1.02.30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIS