

ABEL SOUTO, MIGUEL

Data de nacemento: 18/06/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:06.92	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:15.94	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4:43.48	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.17	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.17.40	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.38.55	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.16	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	1:06.92	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	2:15.94	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2010	4:43.48	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.04.17	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	2.17.40	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.38.55	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	46.23	96		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	28.19	37		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		39	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.16	74	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

ARUFE QUINTELA, JOSE

Data de nacemento: 13/07/1949 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.16** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	42.16	160	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

ARUFE VIDAL, JOSE RAMON

Data de nacemento: 01/01/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	20.45	36		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

ATLETISMO MILLADOIRO, -

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	8	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	14/02/2010	10	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

BECERRA LAMEIRO, ANXO

Data de nacemento: 13/09/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		5	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	03/01/2010	13.31	7		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

BERTUSSI LORENZO, LUCIA

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.26	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
500 metros lisos	2.11.50	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/10/2010	10.26	7	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/10/2010	2.11.50	13	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

CARRIL CAROU, ALBERTO

Data de nacemento: 08/08/1979 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	47.41	100		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

CARRILLO SILVOSO, MIGUEL

Data de nacemento: 10/10/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.19** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	24.38	8		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		41	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.19	19	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

DEIRA BARCALA, SILVIA

Data de nacemento: 02/07/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

100 metros lisos	16.47	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	35.43	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	16.47	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	35.43	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	25.32	13		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	07/03/2010		11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h29:04	137		Esgos	Cpto Galego de Montaña

DELGADO FERNANDEZ, ALDAN

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.07.0** 18/03/2010 Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.52.66** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	18/03/2010	3.07.0	2	F	Santiago	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2010	10.52.66	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

FERNANDEZ GARRIDO, JUAN RAMON

Data de nacemento: 25/08/1957 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	18.59	14		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		101	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

GARABATO QUINTANS, JOSE RAMON

Data de nacemento: 05/12/1955 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	19.46	20		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

GOMEZ LOPEZ, VICENTE

Data de nacemento: 01/01/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	29.72	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.26.71	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.56.14	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/01/2010	29.72	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/01/2010	2.26.71	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.56.14	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	44.51	81		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	26.57	26		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		95	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		36	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

GUAZZONE MARIÑO, LEONARDO

Data de nacemento: 21/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		5	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	12/12/2009		3	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	03/01/2010	5.06	2		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

IGLESIAS LOPEZ, CAMILO

Data de nacemento: 20/12/1958 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.41** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	48.35	108		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	20.08	29		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		24	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.41	130	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

LODEIRO MENDEZ, JESUS

Data de nacemento: 23/06/1955 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.08.25	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.34.33	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.56	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/01/2010	1.08.25	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/01/2010	2.34.33	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.56	118	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

LOSADA CARRIL, ENRIQUE

Data de nacemento: 16/11/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.44** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **29.22** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.28.44	175	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	24/10/2010	1.34.16	377	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/01/2010	29.22	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	30.55	46		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

MARTINEZ OTERO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 18/10/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	106	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

MIGUEZ GARCIA, CANDIDO JESUS

Data de nacemento: 30/11/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	21.26	41		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h26:23	120		Esgos	Cpto Galego de Montaña

PELLITERO VARELA, MARTIN

Data de nacemento: 07/08/1979 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.17.37** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.07** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.17.37	20	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		25	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.07	34	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PENAS MOURIÑO, CARLOS

Data de nacemento: 01/10/1947 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.15** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	44.15	185	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PRIETO VIEITES, LOURDES

Data de nacemento: 12/03/1959 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h37:56	172		Esgos	Cpto Galego de Montaña

PRIETO VIEITEZ, LOURDES

Data de nacemento: 12/03/1959 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	42.32	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:35.47	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	4,71	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.42.10	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2010	42.32	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2010	1:35.47	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/06/2010	4,71	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/01/2010	1.42.10	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	26.23	14		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

RAMOS FERROL, ARTURO

Data de nacemento: 26/11/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.35** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	48.22	106		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	26.58	27		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.35	61	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ GOMEZ, MARTIN

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.29** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	46.26	97		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.29	77	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ LOPEZ, ANGEL

Data de nacemento: 07/02/1964 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.14.57** 11/04/2010 CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.30.79** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	11/04/2010	1.14.57	9	F	Malaga	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/01/2010	9.30.79	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	17.31	2		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		38	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

SANTOS PEREZ, ANTON

Data de nacemento: 19/02/1979 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.18.45** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.18.45	31	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

SUAREZ GOMEZ, RAMON

Data de nacemento: 28/08/1955 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.34** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.28.34	173	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

TOIMIL CASTRO, ALFONSO

Data de nacemento: 15/01/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.35** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.20.35	51	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	27.20	31		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

VEIGA IGLESIAS, SAMUEL

Data de nacemento: 15/08/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **16:54.38** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.36.20** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	16:54.38	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/01/2010	9.36.20	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	25.05	10		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		31	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		18	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

VIGO MOURULLO, MANUEL

Data de nacemento: 05/05/1956 **Clube:** CLUB ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.02	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	32.60	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:10.92	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.11.06	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.36.65	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.24.20	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	16.02	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	32.60	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	1:10.92	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.11.06	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	2.36.65	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	5.24.20	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	20.25	34		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h20:15	71		Esgos	Cpto Galego de Montaña