

BREA SANCHEZ, SANTIAGO J.

Data de nacemento: 04/08/1975 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.52	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	18.18	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/10/2019	38.04	144	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/10/2019	36.52	41	F	Ames	10 Km. de Ames
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.18		PA	Ames	10 Km. de Ames

CUENCA GARCÍA, FRANCISCO JOSÉ

Data de nacemento: 26/02/1983 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.34** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.34	206	F	A Coruña	Coruña 10

FRAGA MENDEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 17/07/1958 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.11.0** 16/02/2019 II Control de marcas - Barbanza

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.51.08** 09/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.09** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

10 Km. Ruta **39.01** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **18.50** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	16/02/2019	11.11.0	4	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/03/2019	10.51.08	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.28.09	4	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.28.09	50	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	39.01	60	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	40.55		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.50	77	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

IGLESIAS RODRIGUEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 21/09/1974 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.28.04	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	40.55	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.28.04	48	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	40.55		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

LODEIRO MENDEZ, JESUS MANUEL

Data de nacemento: 28/06/1955 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.10.73	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.38.66	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.13	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.10.73	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.38.66	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		5	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	6.13	4	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

LORENZO PEREZ, NATALIA

Data de nacemento: 09/05/1976 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.24** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.24	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

MARTINEZ OTERO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 18/10/1973 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.00** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	41.00	308	F	A Coruña	Coruña 10

PAJARO SALAGRE, JOSE M.

Data de nacemento: 04/11/1973 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.43** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.43	221	F	A Coruña	Coruña 10

PRIETO VIEITES, LOURDES

Data de nacemento: 12/03/1959 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **23.41** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	23.41	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

RAMOS FERROL, ARTURO

Data de nacemento: 26/11/1973 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.31** 10/11/2019 10 Km. de Negreira

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/11/2019	36.31	49	F	Negreira	10 Km. de Negreira

REGO POSE, IVÁN

Data de nacemento: 19/10/1984 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón	1.21.39	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	36.00	16/03/2019	10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta	17.52	16/03/2019	10 Km. de Laredo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.21.39	99	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	42.32		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/03/2019	36.00	458	F	Laredo	10 Km. de Laredo
10 Km. Ruta	06/10/2019	36.25	80	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/03/2019	17.52		PA	Laredo	10 Km. de Laredo

RODRIGUEZ DEL RIO, CARMEN

Data de nacemento: 14/10/1955 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **22.59** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **7.05** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	22.59	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	7.05	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

RODRIGUEZ LOPEZ, ANGEL JOSE

Data de nacemento: 07/02/1964 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.31	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	18.33	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	37.31	55	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.33		PA	Ames	10 Km. de Ames

SANCHEZ VAZQUEZ, ADRIAN

Data de nacemento: 03/09/1986 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.02** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	37.02	102	F	A Coruña	Coruña 10

TOIMIL CASTRO, ALFONSO

Data de nacemento: 15/01/1970 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.50** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	38.50	55	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

VAZQUEZ RODRIGUEZ, JESUS

Data de nacemento: 29/11/1956 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.15	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.14.37	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.26.99	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.26	06/10/2019	Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-----------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2019	33.15	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/06/2019	1.14.37	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.26.99	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	41.26	327	F	A Coruña	Coruña 10

VEIGA IGLESIAS, SAMUEL JOSE

Data de nacemento: 12/08/1967 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **15.07** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **4.57** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta **16.41** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	15.07	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	4.57	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.41	18	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

VIGO MOURULLO, MANUEL

Data de nacemento: 03/05/1956 **Clube:** ATLETISMO MILLADOIRO
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		6	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER