

## ABAL RUA, ANTON

**Data de nacemento:** 19/03/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.55</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.51</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.41.38</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.75</b>	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>16,74</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>15,93</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/05/2009	13.86	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL
100 metros lisos	05/06/2009	13.72	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	13/06/2009	13.60	4		Noia	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/06/2009	13.55	7	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos - Crono	18/04/2009	13.7	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
300 metros lisos	28/03/2009	47.41	2	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
300 metros lisos	01/05/2009	44.80	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	44.51	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL
600 metros lisos	01/05/2009	1.44.76	11		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
600 metros lisos	23/05/2009	1.43.8	5	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
600 metros lisos	05/06/2009	1.44.12	8		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/07/2009	1.41.38	8		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/08/2009	1:45.15	7		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2009	3.11.75	11		Noia	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	13,34	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	20/06/2009	16,74	12		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	18/04/2009	15,93	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

## ANTEPAZO ALVAREZ, NEREA

**Data de nacemento:** 06/03/1993      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2:03.11</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.84</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,83</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,55</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.14</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.78</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	22/02/2009	2:03.11	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 60 metros valados 0,762	22/02/2009	10.84	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Salto de altura	22/02/2009	1,21	8		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Salto de lonxitude	22/02/2009	3,83	9		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	5,55	8		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Pentathlon	22/02/2009	1882 p.	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,762	18/01/2009	9.14	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 60 metros valados 0,762	17/01/2009	10.78	2		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

## ATLEISMO MORRAZO, CADETE

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **53.11**    05/06/2009    IV Xornada Circuito Deputación

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/06/2009	53.11	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación

## ATLETISMO MORRAZO, CADETE

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **58.46**    05/06/2009    IV Xornada Circuito Deputación

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/06/2009	58.46	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación

## CHAPELA PALMAS, LAURA

**Data de nacemento:** 16/06/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.8</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>80 metros lisos</b>	<b>11:21</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>150 metros lisos</b>	<b>21:48</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,93</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>1.01.0</b>	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.1</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.03</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.65</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.01</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.60</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,79</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1257 p.</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	8.8	1	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
80 metros lisos	23/05/2009	11.1	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2009	11:21	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
100 metros lisos - Crono	07/03/2009	13.8	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/06/2009	21:48	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,58	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2009	3,93	3	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	07/03/2009	1.01.0	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	7.63	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	7.72	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	08/03/2009	7.2	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.1	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2009	9.03	1		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
60 metros lisos	31/01/2009	9.15	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	08/02/2009	8.65	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
60 metros valados 0,762	17/01/2009	12.99	1		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	31/01/2009	12.01	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	20/12/2008	3,14	18		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	17/01/2009	3,31	20		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
Salto de lonxitude	31/01/2009	3,46	9		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2009	3.60	6	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	4,79	10	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	31/01/2009	1257 p.	6	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

## CORES ALVAREZ, MARIA

**Data de nacemento:** 23/12/1998      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.64</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>80 metros lisos</b>	<b>15.2</b>	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,73</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,80</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,18</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	10.64	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	22/05/2009	10.9	7	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/03/2009	15.2	5		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,39	5	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	02/05/2009	2,49	11		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	2,73	9	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,80	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	4,75	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Alevín	02/05/2009	482 P.	7	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Benxamin	21/03/2009	634 p.	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
4 x 80 metros relevos	07/03/2009	58.3	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	5,18	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## CORREA ALVAREZ, MARIA

**Data de nacemento:** 31/01/1999      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.3**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevin en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	9.3	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevin en pista



## COSTAS PIÑEIRO, LUCIA

**Data de nacemento:** 05/02/2001      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>13.1</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.8</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,60</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,32</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.40.5</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	---------------	------------	-------------------------------

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	13.1	4	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 500 metros lisos	23/05/2009	1.43.8	4	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	1,60	8	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	2,32	9	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamín	21/03/2009	88 p.	9	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	2.40.5	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 vallas benjamin	08/02/2009	11.70	6	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## COSTAS PIÑEIRO, NOELIA

**Data de nacemento:** 22/01/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.2</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.2</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,70</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.01</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.9</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.61</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.46</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.66</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,16</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>859 p.</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.2	4	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 500 metros lisos	21/03/2009	1.46.2	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,40	5	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,63	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,50	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Salto de lonxitude	02/05/2009	3,70	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/01/2009	10.01	1		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
60 metros lisos	31/01/2009	10.32	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	1.42.9	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT 50 metros valados 0,762	08/02/2009	9.61	2	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
MMT 60 metros valados 0,762	31/01/2009	13.46	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	20/12/2008	3,44	12		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	17/01/2009	3,32	19		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
Salto de lonxitude	31/01/2009	3,52	7		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	3.66	5	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
Salto de lonxitude	08/03/2009	3,52	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	4,16	12		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT Tetratlon Infantil	31/01/2009	859 p.	12		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

## COSTAS RODAL, DARIO

**Data de nacemento:** 23/12/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.5</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>80 metros lisos</b>	<b>11:74</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,96</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.2</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.83</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>9.99</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.57</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,42</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,80</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,48</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>992 p.</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	8.8	1	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	8.5	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	9.13	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2009	11:74	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
100 metros lisos - Crono	07/03/2009	14.2	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de altura	22/11/2008	1,32	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de altura	21/03/2009	1,39	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de altura	02/05/2009	1,39	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de altura	23/05/2009	1,30	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i> Salto de altura	06/06/2009	1,40			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/06/2009	3,96	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	7.67	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	7.54	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.2	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	08/03/2009	7.2	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2009	8.83	1		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
60 metros lisos	31/01/2009	8.95	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	08/02/2009	9.99	2	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
60 metros valados 0,84	17/01/2009	11.65	1		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	31/01/2009	11.57	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de altura	20/12/2008	1,38	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

<i>MMT</i>	Salto de altura	17/01/2009	1,42	4	Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
	Salto de altura	08/03/2009	1,40	1	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2009	3,80	2	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de lonxitude	08/02/2009	3,74	6 F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	5,48	6	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	31/01/2009	992 p.	2	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		17	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

## CRESPO RODRIGUEZ, ESTELA

**Data de nacemento:** 21/03/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.4</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.4</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.0</b>	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.27</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.6</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>14.80</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,00</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,23</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>562 p.</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	12.4	3	EL	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT 500 metros lisos	21/03/2009	1.49.4	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 1.000 metros lisos	07/03/2009	4.11.0	9		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de altura	21/03/2009	1.10	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Salto de altura	02/05/2009	1,20	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de altura	23/05/2009	1,10	5	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
Salto de altura	06/06/2009	1,10	15		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/01/2009	10.27	4		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
60 metros lisos	31/01/2009	10.52	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	1.51.6	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT 60 metros valados 0,762	31/01/2009	14.80	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
Salto de altura	17/01/2009	1,05	12		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
MMT Salto de altura	08/03/2009	1,11	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de lonxitude	31/01/2009	3,00	13		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	3,23	14		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT Tetratlon Infantil	31/01/2009	562 p.	14		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

## CRESPO RODRIGUEZ, NOEMI

**Data de nacemento:** 16/07/1998      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.02.0**    07/03/2009    COMPOSTELA CUP ATLETISMO  
**Salto de lonxitude**      **2,49**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.84**    31/01/2009    II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta  
**1.000 metros lisos**      **4.36.5**    08/03/2009    II Copa Galicia Menores en PC  
**Salto de lonxitude**      **2,24**    31/01/2009    II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **2,98**    31/01/2009    II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/11/2008	2.07.8	15	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	2.02.0	7		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	21/03/2009	2.04.9	12	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	22/11/2008	2,36	20	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,49	10	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	10.84	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	4.36.5	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2009	2,24	8		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2009	2,98	9		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Triatlón Alevín	31/01/2009	323 p.	8		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

## DEL RIO CHAPELA, ADRIAN

**Data de nacemento:** 10/01/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,00**    23/05/2009    Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.3**    08/03/2009    II Copa Galicia Menores en PC

**Salto de lonxitude**      **3,23**    08/03/2009    II Copa Galicia Menores en PC

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	23/05/2009	1,00	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/03/2009	8.3	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de lonxitude	08/03/2009	3,23	17		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## DEL RIO RAIZ, ANDRES MARCELO

**Data de nacemento:** 17/01/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.8</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.0</b>	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.72</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.5</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>10.26</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>12.93</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoría Menores
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.09</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,85</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>513 p.</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/11/2008	1.44.4	9	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	21/03/2009	1.36.1	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	02/05/2009	1:36.35	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2009	1.33.8	3	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
1.000 metros lisos	11/01/2009	5.53.14	14	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2009	3.43.0	15		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de altura	22/11/2008	1,05	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Salto de altura	21/03/2009	1,15	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de altura	02/05/2009	1,15	4		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	3,19	5		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2009	9.72	4		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
60 metros lisos	31/01/2009	9.82	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
500 metros lisos	20/12/2008	1.42.82	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.37.5	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	08/02/2009	10.26	5	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	17/01/2009	12.93	3		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
60 metros valados 0,84	31/01/2009	13.05	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
Salto de altura	20/12/2008	1,15	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de altura	17/01/2009	1,20	11		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
Salto de altura	08/03/2009	1,17	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	17/01/2009	3,02	23		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores



	Salto de lonxitude	31/01/2009	3,03	8	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/02/2009	3.09	18 F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	4,85	8	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	31/01/2009	513 p.	6	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		15	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

## DEL RIO RAIZ, JOSE EDUARDO

**Data de nacemento:** 04/02/1995      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>14.3</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.61</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.5</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.51</b>	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.18.39</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.09.2</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,13</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.33</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.26</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.22.29</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.3	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
300 metros lisos	01/05/2009	45.70	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	44.61	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2008	1.29.5	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
600 metros lisos	01/05/2009	1.50.14	12		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
600 metros lisos	09/05/2009	2.03.31	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	23/05/2009	1.46.4	6	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/06/2009	1.45.51	9		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/01/2009	3.18.39	8	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.30.0	10		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	13/06/2009	3.24.24	14		Noia	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/01/2009	12.09.2	22	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	26/09/2009	12:26.6	7		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,39	8	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,72	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2009	4,13	7		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.30.33	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	08/03/2009	1.31.7	11		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.45.26	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	08/02/2009	descaif.		F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.22.29	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



# CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Cross

07/12/2008

19 F

Cangas

Trofeo Concello de Cangas

**DEL RIO RAIZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.5</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>12.3</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.03</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,24</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,86</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	10.5	5	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	12.3	6	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	07/03/2009	2.04.0	12		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/06/2009	1.59.03	10		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	2,24	20	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	2,86	12	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

## DEL RIO RAIZ, PABLO DANIEL

**Data de nacemento:** 19/03/2000      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,29**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.37.1**    08/03/2009    II Copa Galicia Menores en PC

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	22/05/2009	NULOS		F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,29	10	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamín	21/03/2009	73 p.	12	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	4.37.1	11		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 vallas benjamin	08/02/2009	10.21	5	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		22	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		27	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

## DEL RIO RAIZ, PATRICIA VERONICA

**Data de nacemento:** 28/11/1998      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.1</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.09.8</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,53</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.94</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2.47</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,04</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.1	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	2.09.8	16	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	2,53	19	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,19	11	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/01/2009	10.94	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
50 vallas alevín	08/02/2009	10.18	5	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
Salto de lonxitude	31/01/2009	2,36	7		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	2.47	17	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
MMT Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2009	5,04	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	4,71	15		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Triatlón Alevín	31/01/2009	450 p.	6		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		17	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

## DEL RIO RAIZ, VERONICA

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.6</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,24</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2009	10.6	5	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	2,24	14	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	6,53	6		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

## DOMINGUEZ MARCELINO, CARLOTA

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.81</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.87</b>	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.39</b>	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.95</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:53.02</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.53</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,04</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,87</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.51</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	8.81	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 100 metros lisos	05/06/2009	13.87	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	26/06/2009	14.17	4	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	27/06/2009	13.97	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 200 metros lisos	05/06/2009	29.39	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	27/06/2009	29.81	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	27/06/2009	30.51	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 400 metros lisos	11/01/2009	1.09.95	5	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 600 metros lisos	22/02/2009	1:53.02	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 60 metros valados 0,762	22/02/2009	11.53	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Salto de altura	22/02/2009	1,30	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Salto de lonxitude	22/02/2009	4,04	7		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	27/06/2009	3,99	10		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	6,87	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Pentathlon	22/02/2009	2099 p.	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	7.51	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta



## FERNANDEZ CAAMAÑO, LARA

**Data de nacemento:** 23/03/2001      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11,5</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,45</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,58</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.5	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,45	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	3,58	4	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamín	21/03/2009	293 p.	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

## FERNANDEZ GARCIA, JORGE

**Data de nacemento:** 03/05/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.1</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,90</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/05/2009	14.1	4	EL	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	4,90	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación

## FERNANDEZ, IVONE

**Data de nacemento:** 01/09/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.92**    08/02/2009    Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	7.92	6	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

## FREIJOMIL DEL RIO, ANTIA

**Data de nacemento:** 22/03/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.61</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.08</b>	18/10/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>14.1</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.76</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.25</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>16.89</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>300 metros valados</b>	<b>56.88</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>Salto de altura</b>	<b>1,41</b>	17/10/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,67</b>	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,23</b>	17/10/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>25,13</b>	18/10/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>Exathlon Cadete</b>	<b>3099 p.</b>	18/10/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.63</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	21/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.61</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.09</b>	21/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,74</b>	21/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,04</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Tetratlon Cadete</b>	<b>2258 p.</b>	21/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Cadete	08/08/2009	3027 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
60 metros lisos	11/01/2009	8.94	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 60 metros lisos	22/02/2009	8.61	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
100 metros lisos	05/06/2009	14.26	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	02/07/2009	14.60	7	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	18/07/2009	14.21	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	08/08/2009	13.81	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 100 metros lisos	18/10/2009	14.08	6	EX	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
MMT 100 metros lisos - Crono	23/05/2009	14.1	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
300 metros lisos	02/07/2009	48.98	4	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
MMT 300 metros lisos	24/07/2009	46.76	3		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
60 metros valados 0,762	04/01/2009	10.4	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 60 metros valados 0,762	22/02/2009	10.25	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

	60 metros valados 0,762	06/03/2009	10.68	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	100 metros valados	07/08/2009	17.53	2		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
	100 metros valados 0,762	03/05/2009	17.62	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	100 metros valados 0,762	09/05/2009	17.34	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros valados 0,762	09/05/2009	17.56	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT	100 metros valados 0,762	08/08/2009	16.89	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	100 metros valados 0,762	17/10/2009	17.15	5	EX	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
MMT	300 metros valados	01/05/2009	56.88	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	Salto de altura	04/01/2009	1,33	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	Salto de altura	03/05/2009	1,35	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto de altura	05/06/2009	1,30	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	Salto de altura	08/08/2009	1,40	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Salto de altura	17/10/2009	1,41	8	EL	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de lonxitude	11/01/2009	4,59	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Salto de lonxitude	22/02/2009	4,32	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	07/03/2009	4,66	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	Salto de lonxitude	18/04/2009	4,65	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Salto de lonxitude	03/05/2009	4,57	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto de lonxitude	09/05/2009	4,60	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto de lonxitude	23/05/2009	4,64	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT	Salto de lonxitude	13/06/2009	4,67	2		Noia	CONTROL DE MARCAS
	Salto de lonxitude	20/06/2009	4,61	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	Salto de lonxitude	02/07/2009	4,51	2	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	Salto de lonxitude	18/07/2009	4,64	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de lonxitude	08/08/2009	4,64	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	26/09/2009	4,29	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Salto de lonxitude	18/10/2009	4,68	10	EX	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Lanzamento de peso 3 kg	11/01/2009	9,40	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	9,45	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	8,90	1		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	9,72	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2009	9,38	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Lanzamento de peso 3 kg	08/08/2009	9,54	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 3 kg	26/09/2009	10,21	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	17/10/2009	10,23	2	EX	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 5	03/05/2009	19,13	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de xabalina 5	08/08/2009	21,06	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Lanzamento de xabalina 5	18/10/2009	25,13	7	EX	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Tetratlon Cadete	22/02/2009	2149 p.	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT	Exathlon Cadete	18/10/2009	3099 p.	8	F	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

## Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	08/02/2009	7.63	5	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
	60 metros lisos	31/01/2009	8.85	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT	60 metros lisos	21/03/2009	8.65	5	TE	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
MMT	50 metros valados 0,762	08/02/2009	8.61	1	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
	50 metros valados 0,762	15/03/2009	8.63	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,762	15/03/2009	8.64	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	60 metros valados 0,762	17/01/2009	Ret.			Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

	60 metros valados 0,762	31/01/2009	Desc.		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros valados 0,762	31/01/2009	10.65	3	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	21/03/2009	10.09	5	TE Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/01/2009	1,36	5	Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
	Salto de altura	31/01/2009	1,31	11	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de lonxitude	17/01/2009	4,45	2	Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
	Salto de lonxitude	31/01/2009	4,32	2	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de lonxitude	15/03/2009	4,68	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/03/2009	4,74	5	TE Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	9,40	1	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	10,04	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Lanzamento de peso 3 kg	21/03/2009	9,19	3	TE Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
	Tetratlon Cadete	31/01/2009	1424 p.	5	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Tetratlon Cadete	21/03/2009	2258 p.	8	F Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

## FREIJOMIL DEL RIO, SAINZA

**Data de nacemento:** 02/05/2000      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.7**    22/05/2009    Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres  
**Salto de lonxitude**      **2,96**    22/05/2009    Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.14**    31/01/2009    II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta  
**Salto de lonxitude**      **1,89**    31/01/2009    II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **1,63**    31/01/2009    II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/05/2009	8.7	3	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT Salto de lonxitude	22/05/2009	2,96	7	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/01/2009	10.14	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT Salto de lonxitude	31/01/2009	1,89	7		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2009	1,63	7		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Triatlón Benxamín	31/01/2009	181 p.	8		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

## GAYO PEREZ, JOSE ALBERTO

**Data de nacemento:** 20/08/1970      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.71</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.47.78</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/02/2009	30.71	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.47.78	8		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> Salto de altura	08/02/2009	1,10	11		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E



## GAYO PEREZ, PABLO

**Data de nacemento:** 13/07/2000      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11,7</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,20</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,88</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>0,76</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,13</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11,7	4	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,20	11	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	3,88	6	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	7,17	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	7,06	18		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Triatlón Benxamín	21/03/2009	127 p.	11	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	08/03/2009	0,76	17		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	4,13	11		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		25	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

## GIL PEREZ, AGUSTIN

**Data de nacemento:** 05/10/1999      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.9</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,36</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,63</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	10.9	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,36	9	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	3,63	10	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamín	21/03/2009	128 p.	10	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

## GIRALDEZ VILLAR, MARTA

**Data de nacemento:** 30/09/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.8</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.2</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,85</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,23</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/05/2009	13.8	7	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
500 metros lisos	22/11/2008	2.00.9	14	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2009	1.55.2	11	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2008	2,90	13	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	4,85	11	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5.85	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	6,23	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

**GONZALEZ ESCOLAR, IRIA**

**Data de nacemento:** 17/01/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.3</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.0</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,21</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,33</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.3	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	11.31	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/05/2009	13.0	5	EL	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
100 metros lisos - Crono	07/03/2009	17.3	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,68	4	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/05/2009	2,85	8		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	5,21	9	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6,33	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	5,90	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Alevín	21/03/2009	617 p.	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Alevín	02/05/2009	532 P.	5	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

## GUIMARANS LORENZO, IRENE

**Data de nacemento:** 22/01/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **9,04**    23/05/2009    Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **9.76**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.17**    20/12/2008    FASE FINAL LIGA CAIXANOVA  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **10,16**    20/12/2008    FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	RETIRADA		EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	9,04	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2009	8,88	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	9.76	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.17	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	10,16	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

## GUIMERANS LORENZO, IRENE

**Data de nacemento:** 22/01/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.6</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>9,78</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.71</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,09</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,96</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>10,63</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>891 p.</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	9.6	3	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	9,60	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	9,78	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2009	9.71	3		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
60 metros lisos	31/01/2009	9.81	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
Salto de lonxitude	17/01/2009	2,94	26		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2009	3,09	12		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	7,96	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	10,63	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	31/01/2009	891 p.	11		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

## HERNANDEZ PIÑEIRO, SARA

**Data de nacemento:** 07/07/1998      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,84</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,53</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	21/03/2009	9.0	1	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
	60 metros lisos	02/05/2009	10.58	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
	60 metros lisos	22/05/2009	10.0	3	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	60 metros lisos	06/06/2009	10:70	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	Salto de lonxitude	07/03/2009	2,39	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	Salto de lonxitude	21/03/2009	2,43	4	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
	Salto de lonxitude	02/05/2009	2,76	9		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/05/2009	2,84	8	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,53	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
	Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	3,81	12		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
	Triatlón Benxamín	21/03/2009	676 p.	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
	Triatlón Benxamín	02/05/2009	467 P.	3	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

**LEON GONZALEZ, YERAY**

**Data de nacemento:** 25/04/2000      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.1</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>11.53</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,62</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,83</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.11.0</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	---------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	10.1	4	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	21/03/2009	12.0	5	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	11.53	7		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,62	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	02/05/2009	2,28	16		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	22/05/2009	2,10	23	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	3,83	9	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	3,73	15		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Benxamin	21/03/2009	150 p.	8	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamin	02/05/2009	121 P.	6	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	2.11.0	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	08/03/2009	NULOS			A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC



## MALVIDO CORDEIRO, SOFIA

**Data de nacemento:** 08/06/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.01</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.79</b>	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>16.0</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,11</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>14,02</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>22,90</b>	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>19,72</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.97</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,34</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/01/2009	10.01	7	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	100 metros lisos	01/05/2009	16.51	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	100 metros lisos	05/06/2009	16.25	8		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	100 metros lisos	13/06/2009	15.79	4		Noia	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	23/05/2009	16.0	6	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
	Lanzamento de peso 3 kg	11/01/2009	6,57	6	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	6,82	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	7,11	7	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	26/09/2009	14,02	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	03/05/2009	22,90	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de xabalina 5	09/05/2009	21,57	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Lanzamento de xabalina 5	13/06/2009	22,63	1		Noia	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	21,85	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	19,72	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/01/2009	9.97	4		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/01/2009	3,34	17		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

## MARTINEZ CALVAR, IBONNE

**Data de nacemento:** 22/06/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.28</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.47</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>15.4</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>300 metros lisos</b>	<b>53.58</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.13.0</b>	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.83</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,07</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8.96</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>27,67</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>26,65</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.35</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,98</b>	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,13</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/01/2009	9.28	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	100 metros lisos	05/06/2009	15.61	7		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	100 metros lisos	26/06/2009	15.47	5	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	100 metros lisos	02/07/2009	15.70	8	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	23/05/2009	15.4	4	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i>	300 metros lisos	02/07/2009	53.58	4	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	07/03/2009	4.13.0	11		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	22/02/2009	11.83	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	60 metros valados 0,762	06/03/2009	12.46	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/05/2009	1,25	4	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
	Salto de altura	05/06/2009	1,20	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	11/01/2009	4,07	10	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Salto de lonxitude	22/02/2009	3,94	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	02/07/2009	3,99	4	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	11/01/2009	8.96	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	7,30	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	8,35	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2009	8,56	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Lanzamento de xabalina 5	03/05/2009	26,52	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	09/05/2009	27,67	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Lanzamento de xabalina 5	14/06/2009	21,38	15	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	25,41	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina 5	26/09/2009	25,10	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	26,65	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2009	9.35	4		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/01/2009	3,98	8		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	8,13	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA

**Data de nacemento:** 01/06/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.44	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	13.21	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
100 metros lisos - Crono Manu	13.3	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
300 metros lisos	46.61	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
60 metros valados 0,84	9.60	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
60 metros valados 0,762	9.55	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
100 metros valados 0,762	14.88	14/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCOLAR CADETE CSD
300 metros valados	47.0	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de altura	1,35	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
Salto de lonxitude	4,51	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
Lanzamento de peso 3 kg	7,84	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de xabalina 500 g	18,36	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.12	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.54	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
50 metros valados 0,762	7.86	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	9.05	22/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,31	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	4,25	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	7,66	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Tetratlon Cadete	2161 p.	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/01/2009	8.66	5	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 60 metros lisos	22/02/2009	8.44	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 100 metros lisos	18/04/2009	13.21	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	03/05/2009	13.72	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	09/05/2009	13.36	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	09/05/2009	13.33	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	05/06/2009	13.64	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	20/06/2009	13.79	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
100 metros lisos	26/06/2009	13.58	2	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	02/07/2009	13.47	1	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	11/07/2009	13.22	5	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
100 metros lisos	18/07/2009	13.46	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	13.36	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
MMT 100 metros lisos - Crono	23/05/2009	13.3	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación

	300 metros lisos	04/01/2009	47.6	3	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i>	300 metros lisos	28/03/2009	46.61	2	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	06/03/2009	9.55	1		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	22/02/2009	9.60	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	100 metros valados 0,762	01/05/2009	16.40	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	100 metros valados 0,762	03/05/2009	15.55	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	100 metros valados 0,762	09/05/2009	15.51	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros valados 0,762	09/05/2009	16.12	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros valados 0,762	14/06/2009	15.26	2	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	14/06/2009	14.88	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
	100 metros valados 0,762	26/06/2009	16.17	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	100 metros valados 0,762	26/09/2009	15.8	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	100 metros valados 0,762	17/10/2009	15.98	1	EL	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	100 metros valados 0,762	18/10/2009	15.13	2	SF	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	100 metros valados 0,762	18/10/2009	16.25	5	F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	300 metros valados	01/05/2009	48.72	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	300 metros valados	03/05/2009	49.90	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	300 metros valados	09/05/2009	48.94	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros valados	09/05/2009	50.30	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	300 metros valados	26/09/2009	47.0	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	300 metros valados	17/10/2009	48.25	2	SF	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	300 metros valados	18/10/2009	48.39	2	F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de altura	23/05/2009	1,30	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/06/2009	1,35	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	Salto de lonxitude	11/01/2009	4,34	7	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
	Salto de lonxitude	22/02/2009	4,22	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/07/2009	4,51	3	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	7,84	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	03/05/2009	18,36	7		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Tetratlon Cadete	22/02/2009	2185 p.	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

## Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	08/02/2009	7.23	3	EL	A Coruña	Trofeo Riador Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i>	50 metros lisos	15/03/2009	7.12	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	15/03/2009	7.17	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	15/03/2009	7.36	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	60 metros lisos	17/01/2009	8.62	1		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
<i>MMT</i>	60 metros lisos	31/01/2009	8.54	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	50 metros valados 0,762	08/02/2009	7.94	1	F	A Coruña	Trofeo Riador Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	15/03/2009	7.86	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,762	15/03/2009	7.93	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	60 metros valados 0,762	17/01/2009	9.81	2		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
	60 metros valados 0,762	31/01/2009	9.57	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros valados 0,762	31/01/2009	9.48	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	22/03/2009	9.05	1	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	60 metros valados 0,762	22/03/2009	9.34	1	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/01/2009	1,31	9		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de lonxitude	17/01/2009	4,06	7		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2009	4,25	3	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	7,66	3	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Tetratlon Cadete	31/01/2009	2161 p.	1	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

## MARTINEZ, ANTIA

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos - Crono Manu**      **13.4**    07/03/2009    COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	07/03/2009	13.4	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	4 x 100 metros relevos	07/03/2009	DESC.	6		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

## NOVELLE RODRIGUEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.2</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>80 metros lisos</b>	<b>12:36</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.20</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.05</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.16</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,79</b>	17/01/2009	Xornada Promoción Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,65</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>779 p.</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	9.4	2	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.2	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2009	12:36	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de altura	21/03/2009	NULOS		F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2008	3,06	10	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.20			A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	8.22	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	10.05	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	31/01/2009	13.16	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/01/2009	2,79	29		Ourense	Xornada Promoción Categoría Menores
Salto de lonxitude	31/01/2009	2,41	14		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	4,65	11		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	31/01/2009	779 p.	13		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta



## NUÑEZ CRUZ, UXIA

**Data de nacemento:** 17/09/1996      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,04**    07/03/2009    COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	3,04	6		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

**PEREZ GOMEZ, JUAN CARLOS**

**Data de nacemento:** 14/01/1973      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:37.36</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>10.14</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,55</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,71</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,84</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.90</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.62</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/02/2009	3:37.36	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 60 metros valados 1,00	22/02/2009	10.14	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Salto de altura	22/02/2009	1,55	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Salto de lonxitude	22/02/2009	4,71	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Lanzamento de peso 7,26	22/02/2009	7,84	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Pentathlon	22/02/2009	2145 p.	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	6.90	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 50 metros valados 0,91	08/02/2009	8.62	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Salto de altura	08/02/2009	1,50	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## PEREZ LAHSEN, ANTHAR

**Data de nacemento:** 03/12/2001      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.7</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>60 metros lisos</b>	<b>11.1</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,03</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>0,86</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,56</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/05/2009	9.7	6	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.1	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de altura	22/05/2009	NULOS		F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,50	5	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Salto de lonxitude	20/06/2009	3,03	12		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Triatlón Benxamín	21/03/2009	172 p.	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	08/03/2009	0,86	16		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de lonxitude	08/03/2009	2,56	13		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## PEREZ LASHEN, ANTHAR

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,64**    07/03/2009    COMPOSTELA CUP ATLETISMO  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,35**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	07/03/2009	2,64	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,35	5	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 vallas benjamin	08/02/2009	10.19	4	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

**REDONDO GARCIA, JOSE RAMON**

**Data de nacemento:** 29/04/1998      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.3</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.6</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,45</b>	26/04/2009	Escolar Provincial de Atletismo

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.3	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	26/04/2009	10.3	1	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2009	2.00.6	8	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/04/2009	2,45	4	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo

**RIOS LOPEZ, CRISTIANO**

**Data de nacemento:** 24/04/1999      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.0</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,20</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,52</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/05/2009	10.9	6	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	12.0	5	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,20	12	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	22/05/2009	2,01	24	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,52	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamín	21/03/2009	164 p.	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

## RODAL TENORIO, CLAUDIO

**Data de nacemento:** 25/02/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>13.9</b>	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.11</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.32.6</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.52.08</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,51</b>	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>55.6</b>	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	18/04/2009	13.9	5		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i>	300 metros lisos	28/03/2009	43.11	3	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	300 metros lisos	03/05/2009	43.81	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	600 metros lisos	28/03/2009	1.42.97	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	600 metros lisos	01/05/2009	1.35.61	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	600 metros lisos	03/05/2009	1:41.92	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	600 metros lisos	09/05/2009	1.35.55	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	600 metros lisos	09/05/2009	1.40.51	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	600 metros lisos	23/05/2009	1.32.6	2	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
	600 metros lisos	05/06/2009	1.33.79	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	600 metros lisos	18/06/2009	1.35.5	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	600 metros lisos	24/07/2009	1.34.91	4		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	600 metros lisos	07/08/2009	1:36.22	3		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
	1.000 metros lisos	18/04/2009	2.56.4	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
	1.000 metros lisos	01/05/2009	3.00.09	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	1.000 metros lisos	03/05/2009	2.56.88	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	09/05/2009	2.52.08	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	1.000 metros lisos	13/06/2009	2.54.89	4		Noia	CONTROL DE MARCAS
	1.000 metros lisos	20/06/2009	3.02.12	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	1.000 metros lisos	26/09/2009	3:12.7	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	300 metros valados	03/05/2009	Ret.	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/03/2009	3,51	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i>	4 x 100 metros relevos	07/03/2009	55.6	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

## RODRIGUEZ PORTELA, BORJA

**Data de nacemento:** 04/01/2001      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.65</b>	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.6</b>	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,85</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	11.2	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	20/06/2009	10.65	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	10.65	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	11.21	8		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/06/2009	10.65	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	07/03/2009	10.6	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,60	4	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	3,85	7	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamin	21/03/2009	151 p.	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
4 x 60 metros relevos	07/03/2009	41.0	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO



## SANTANA RUA, AINHOA

**Data de nacemento:** 29/06/1999      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.07.3**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista  
**Salto de lonxitude**      **2,45**    21/03/2009    I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2009	2.07.3	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,45	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

## TORRES RODRIGUEZ, BORJA

**Data de nacemento:** 28/09/2000      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.3**    22/05/2009    Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres  
**Salto de lonxitude**      **1,98**    22/05/2009    Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2009	9.3	4	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de altura	22/05/2009	NULOS		F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2009	1,98	25	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

## TOURARI, HICHAM

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** ATLETISMO MORRAZO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.88</b>	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>12.6</b>	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.87</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:33.46</b>	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.57.71</b>	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.11.0</b>	23/05/2009	Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
<b>300 metros valados</b>	<b>47.44</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.40.51</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.08.72</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/06/2009	12.88	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	100 metros lisos	13/06/2009	13.06	3		Noia	CONTROL DE MARCAS
	100 metros lisos	20/06/2009	13.41	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	100 metros lisos	26/06/2009	12.91	4	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	100 metros lisos	02/07/2009	12.98	7	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	100 metros lisos - Crono	07/03/2009	14.7	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	100 metros lisos - Crono	18/04/2009	13.2	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	18/06/2009	12.6	2	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	300 metros lisos	28/03/2009	44.36	4	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i>	300 metros lisos	01/05/2009	42.87	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	300 metros lisos	03/05/2009	43.05	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	300 metros lisos	09/05/2009	43.33	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	600 metros lisos	28/03/2009	1.45.66	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	600 metros lisos	03/05/2009	1:45.89	8		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	600 metros lisos	05/06/2009	1.40.78	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	600 metros lisos	18/06/2009	1.35.8	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	600 metros lisos	24/07/2009	1.33.88	2		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i>	600 metros lisos	07/08/2009	1:33.46	1		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
	600 metros lisos	26/09/2009	1:35.1	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	1.000 metros lisos	11/01/2009	3.20.97	9	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	1.000 metros lisos	13/06/2009	3.06.78	9		Noia	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	11/07/2009	2.57.71	10	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
	3.000 metros lisos	04/01/2009	12.07.7	21	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	23/05/2009	11.11.0	4	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
	100 metros valados 0,91	26/06/2009	RETIRADO		F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	300 metros valados	01/05/2009	47.44	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	300 metros valados	03/05/2009	47.46	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	300 metros valados	09/05/2009	48.74	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

## Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.40.51	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.08.72	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		17	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas