

ABELED0 CORTIZAS, PEDRO

Data de nacemento: 06/01/1967 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.08** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
5 km marcha **26.50.21** 21/12/2008 CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.58** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de altura **1,30** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de lonxitude **4,08** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

RUTA - Melloras marcas da tempada

20 km marcha **2.00.42** 01/02/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	44.08	928	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT 5 km marcha	21/12/2008	26.50.21	7		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	18/04/2009	27.22.95	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Cross	17/01/2009	28.25	15		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	7.58	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Salto de altura	08/02/2009	1,30	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	4,08	9		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 20 km marcha	01/02/2009	2.00.42	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

ABELED0 MANTEIGA, DANIEL

Data de nacemento: 06/03/1991 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.35** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
5 km marcha **26.24.12** 21/12/2008 CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **55.37** 01/02/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	42.35	682	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT 5 km marcha	21/12/2008	26.24.12	5		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
5 km marcha	26/09/2009	26.48.5	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Cross	17/01/2009	27.00	13		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	55.37	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

ABELED0 MANTEIGA, MARIA

Data de nacemento: 03/12/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	25.17	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
500 metros lisos	1.49.72	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros ruta	3.48	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2 km marcha	12.42.4	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	2,89	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.44.8	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	12/10/2009	25.17	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT 500 metros lisos	29/11/2008	1.49.72	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.48	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 2 km marcha	28/03/2009	12.42.4	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
2 km marcha	16/05/2009	s.t.	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
MMT Salto de lonxitude	29/11/2008	2,89	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Campo a Traves	17/01/2009	5.11	3		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.44.8	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	01/02/2009	16.06	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

AMARELO MONTERO, DANIEL

Data de nacemento: 01/12/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	25.4	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
500 metros lisos	2.09.52	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	4,92	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	3,50	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/04/2009	25.4	7		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/11/2008	2.09.52	11		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	4,92	8		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	3,50	17		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

ANCA SAAVEDRA, CRISTINA

Data de nacemento: 16/06/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.73	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
2 km marcha	15.40.98	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
Salto de lonxitude	2,88	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.73	4		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 2 km marcha	21/12/2008	15.40.98	8		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
2 km marcha	28/03/2009	17.07.4	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
2 km marcha	04/04/2009	17.59.5	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
2 km marcha	16/05/2009	s.t.	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,88	6		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Campo a Traves	17/01/2009	3.02	8		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

ANTA SAAVEDRA, CRISTINA

Data de nacemento: 16/06/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

2 km marcha	15.26.50	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	2,94	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha	29/11/2008	15.26.50	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	29/11/2008	2,94	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	2.06	8		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

ARDA PENA, JESSICA

Data de nacemento: 26/02/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.67	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	54.32	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	3,26	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.79	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	9.67	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/12/2008	54.32	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	3,26	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

ATLETISMO NARON, -

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	52.52	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	4.28.62	07/06/2009	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVISION MULLERES
4 x 100 metros relevos	44.85	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	3.37.95	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	4.49.23	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	07/06/2009	4.28.62	4	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	18/04/2009	4.49.23	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

BECEIRO FERNANDEZ, SONIA

Data de nacemento: 22/05/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.53	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	13.58	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
200 metros lisos	27.77	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	1.48.44	21/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	9.48	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros valados 0,84	15.62	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	14.94	30/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SELECCIONES AUTONOMICAS
400 metros valados	1.12.45	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Salto de altura	1,59	20/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,08	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
Triplo salto	11,01	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de peso 4 kg	10,02	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de xabalina 800 g	21,08	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de xabalina 600 g	20,23	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de xabalina 500 g	21,54	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Exathlon Xuvenil	3520 p.	21/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.38	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
600 metros lisos	1.53.19	14/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	8.01	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
50 metros valados 0,84	8.02	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,52	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4.88	14/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,04	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,42	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Xuvenil	08/08/2009	3429 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	8.53	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	8.76	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/04/2009	13.58	2	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2009	27.77	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	22/02/2009	1:55.61	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
600 metros lisos	10/05/2009	2.01.1	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/06/2009	1.48.44	4	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

	600 metros lisos	08/08/2009	1:50.59	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	60 metros valados 0,762	13/12/2008	9.65	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	60 metros valados 0,762	04/01/2009	9.5	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT	60 metros valados 0,762	22/02/2009	9.48	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	100 metros valados 0,84	18/04/2009	15.47	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	100 metros valados 0,84	07/06/2009	15.78	2	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
	100 metros valados 0,84	13/06/2009	15.60	8	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
MMT	100 metros valados 0,84	18/07/2009	15.62	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	100 metros valados 0,84	26/09/2009	16.1	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	100 metros valados 0,762	01/05/2009	15.98	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	100 metros valados 0,762	03/05/2009	15.86	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	100 metros valados 0,762	10/05/2009	15.1	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	100 metros valados 0,762	30/05/2009	15.31	3	SF	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
MMT	100 metros valados 0,762	30/05/2009	14.94	2	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
	100 metros valados 0,762	20/06/2009	15.46	2	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	100 metros valados 0,762	27/06/2009	15.76	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	100 metros valados 0,762	08/08/2009	15.46	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	400 metros valados	28/03/2009	1.12.45	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	400 metros valados	01/05/2009	retirada			A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	400 metros valados	19/09/2009	ret			Naron	Trofeo Concello de Narón
	Salto de altura	04/01/2009	1,54	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	Salto de altura	22/02/2009	1,45	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de altura	10/05/2009	1,54	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	15/05/2009	1,56	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT	Salto de altura	20/06/2009	1,59	1	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Salto de altura	27/06/2009	1,55	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de altura	08/08/2009	1,55	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	10/01/2009	4,64	10		Ferrol	Control Federado de Marcas
	Salto de lonxitude	22/02/2009	4,92	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	01/05/2009	4,93	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	Salto de lonxitude	10/05/2009	5,05	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	21/06/2009	4,79	4	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Salto de lonxitude	08/08/2009	4,92	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Salto de lonxitude	19/09/2009	5,08	2		Naron	Trofeo Concello de Narón
	Triplo salto	13/12/2008	10,81	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	Triplo salto	04/01/2009	10,48	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	Triplo salto	10/01/2009	10,41	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT	Triplo salto	03/05/2009	11,01	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Triplo salto	27/06/2009	10,75	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Triplo salto	26/09/2009	10,95	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	9,47	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 4 kg	03/05/2009	9,89	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	9,58	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2009	10,02	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	Lanzamento de peso 4 kg	20/06/2009	9,99	1	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Lanzamento de peso 4 kg	27/06/2009	9,60	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de peso 4 kg	08/08/2009	9,43	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 4 kg	19/09/2009	9,72	4		Naron	Trofeo Concello de Narón
MMT	Lanzamento de xabalina 8	19/09/2009	21,08	2		Naron	Trofeo Concello de Narón
	Lanzamento de xabalina 6	03/05/2009	19,78	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

	Lanzamento de xabalina 6	10/05/2009	20,05	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2009	20,23	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	Lanzamento de xabalina 6	21/06/2009	20,14	13	EX	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	08/08/2009	21,54	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Pentathlon	22/02/2009	2975 p.	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Exathlon	10/05/2009	3333 p.	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Exathlon Xuvenil	21/06/2009	3520 p.	2	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2009	7.38	3	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i>	600 metros lisos	14/03/2009	1.53.19	6	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	50 metros valados 0,762	18/01/2009	8.13	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	08/02/2009	8.01	2	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
	50 metros valados 0,84	07/02/2009	8.11	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	07/02/2009	8.02	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros valados 0,84	08/02/2009	8.16	1	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
	60 metros valados 0,762	14/03/2009	9.40		P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	18/01/2009	1,52	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto de altura	14/03/2009	1.52		P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/03/2009	4.88	8	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	Triplo salto	18/01/2009	10,79	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Triplo salto	07/02/2009	11,04	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2009	9,42	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Lanzamento de peso 4 kg	14/03/2009	9.20		P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	Pentathlon	14/03/2009	3.100 p.	4	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

BECEIRO FERNANDEZ, TELMO

Data de nacemento: 15/09/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.16	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
400 metros lisos	54.92	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
1.500 metros lisos	4:44.40	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
400 metros valados	59.03	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Salto de altura	1,76	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	6,23	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Triplo salto	13,03	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Salto con pértiga	3,30	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,23	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	26,31	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	36,20	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Decathlon	5171 p.	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.85	14/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.50.70	15/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	9.55	15/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,73	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	6,05	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Triplo salto	12,94	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	3.50	15/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	9.88	14/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
Heptathlon Junior	4.102 p.	15/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	08/08/2009	12.16	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 400 metros lisos	01/05/2009	54.92	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros lisos	08/08/2009	55.68	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 1.500 metros lisos	08/08/2009	4:44.40	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
110 metros valados 1,00	08/08/2009	17.44	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 400 metros valados	18/04/2009	59.03	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros valados	03/05/2009	1.00.74	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

	400 metros valados	27/06/2009	59.36	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de altura	27/06/2009	1,72	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/08/2009	1,76	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	26/09/2009	1,70	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	Salto de lonxitude	01/05/2009	6,05	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	Salto de lonxitude	27/06/2009	5,57	9		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de lonxitude	18/07/2009	6,24	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de lonxitude	08/08/2009	5,96	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/09/2009	6,23	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	Triplo salto	03/05/2009	12,93	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Triplo salto	27/06/2009	12,79	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	Triplo salto	18/07/2009	13,03	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i>	Salto con pértega	27/06/2009	3,30	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto con pértega	18/07/2009	3,30	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto con pértega	08/08/2009	3,00	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	08/08/2009	9,23	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	08/08/2009	26,31	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 8	03/05/2009	31,86	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de xabalina 8	27/06/2009	NULOS			Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	08/08/2009	36,20	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Decathlon	08/08/2009	5171 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/02/2009	7.85		H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/02/2009	2.50.70		H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PIST
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	15/02/2009	9.55		H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PIST
<i>MMT</i>	Salto de altura	18/01/2009	1,73	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto de lonxitude	20/12/2008	5,82	1		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/01/2009	6,05	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto de lonxitude	14/02/2009	5.98		H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	Triplo salto	18/01/2009	12,94	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto con pértega	20/12/2008	3,20	2		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
<i>MMT</i>	Salto con pértega	15/02/2009	3.50		H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PIST
	Lanzamento de peso 6 kg	18/01/2009	nulos			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	14/02/2009	9.88		H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	Heptathlon Junior	15/02/2009	4.102 p.	9	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PIST

BLANCO FERNANDEZ, RODRIGO

Data de nacemento: 24/03/1984 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **10,93** 19/09/2009 Trofeo Concello de Narón

Lanzamento de xabalina 800 g **28,85** 19/09/2009 Trofeo Concello de Narón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	19/09/2009	10,93	3		Naron	Trofeo Concello de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	19/09/2009	28,85	4		Naron	Trofeo Concello de Narón

BLANCO VARELA, ALEXANDRE

Data de nacemento: 21/09/1980 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	56.51	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	2.04.56	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	2.50.1	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
1.500 metros lisos	4.28.39	10/01/2009	Control Federado de Marcas
10 Km. Ruta	34.40	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	05/06/2009	56.51	7		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT 800 metros lisos	21/06/2009	2.04.56	3		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT 1.000 metros lisos	19/09/2009	2.50.1	3		Naron	Trofeo Concello de Narón
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2009	4.28.39	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	34.40	27	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
Campo a Traves	17/01/2009	23.55	4		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/02/2009	RETIRADO		F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.23	46		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	23/03/2009		95	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	15/02/2009	15:15	29		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		37	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira
Carrera Ruta	21/12/2008		33	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

BOUZA FREIRE, JOSE LUIS

Data de nacemento: 09/09/1959 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.06.7	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
10 Km. Ruta	35.42	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.16.42	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.59.58	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	19/09/2009	3.06.7	5		Naron	Trofeo Concello de Narón
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	35.42	44	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	14/12/2008	1.16.42	20	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Medio Maratón	21/06/2009	1.21.00	35	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON
Campo a Traves	17/01/2009	25.41	11		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/02/2009	9.59.58	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008		44	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

BUSTO NAVEIRA, SONIA MARIA

Data de nacemento: 26/07/1981 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.22	10/01/2009	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	29.11	07/06/2009	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVISION MULLERES
400 metros lisos	1:06.01	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	1.01.16	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Lanzamento de peso 4 kg	7,64	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.82	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/12/2008	9.24	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/01/2009	9.22	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	13/12/2008	30.64	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	10/01/2009	30.55	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	14/02/2009	29.30	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	18/04/2009	29.46	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
200 metros lisos	01/05/2009	29.22	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/06/2009	29.11	7	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
400 metros lisos	15/05/2009	1.07.34	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/07/2009	1:06.01	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	1.01.16	49	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	19/09/2009	7,64	5		Naron	Trofeo Concello de Narón

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/02/2009	29.82	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

CAMBRONERO RODRIGUEZ, ELOY

Data de nacemento: 03/05/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.97	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
2 km marcha	14.16.17	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	2,72	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,88	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	11.97	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 2 km marcha	29/11/2008	14.16.17	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
3 km marcha	21/12/2008	desc	7		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	2,72	9		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Campo a Traves	17/01/2009	11.27	18		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	2,88	17		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	10.26	11		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

CANEIRO PARDO, REBECA

Data de nacemento: 06/05/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,20** 26/09/2009 CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Salto de lonxitude **4,11** 19/09/2009 Trofeo Concello de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	26/09/2009	1,20	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/09/2009	4,11	4		Naron	Trofeo Concello de Narón
Salto de lonxitude	26/09/2009	4,02	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

CASTAÑO LOPEZ, JORGE

Data de nacemento: 08/08/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	8,73	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de xabalina 800 g	24,25	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de martelo 7,260	41,40	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	19/09/2009	8,73	5		Naron	Trofeo Concello de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	19/09/2009	24,25	5		Naron	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de martelo 7,	28/03/2009	36,32	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 7,	18/04/2009	37,13	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de martelo 7,	03/05/2009	41,00	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	27/06/2009	41,40	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de martelo 7,	04/07/2009	39,64	10	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Lanzamento de martelo 7,	18/07/2009	0	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

CASTRO GONZALEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 26/01/1992 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.15.35	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	3.02.8	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
1.500 metros lisos	4.38.74	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.16.31	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
-------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/04/2009	15.58	6	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/12/2008	2.15.35	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/09/2009	3.02.8	4		Naron	Trofeo Concello de Narón
1.500 metros lisos	10/01/2009	4.53.69	8		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/05/2009	4.38.74	12		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
1.500 metros lisos	05/06/2009	8.35.88	11		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:42.26	11		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
1.500 metros lisos	26/09/2009	4.39.4	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	2.16.31	5	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

CASTRO GONZALEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 26/01/1992 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.01	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos	1.14.68	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	3.06.38	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
3.000 metros lisos	15:44.4	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/12/2008	33.01	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos	10/01/2009	1.15.86	7		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/05/2009	1.14.68	7		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	27/06/2009	1:14.78	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	13/12/2008	3.12.81	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
800 metros lisos	01/05/2009	3.12.41	12		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	07/06/2009	3.06.71	8	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	3.06.38	9		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/09/2009	15:44.4	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	20:04	91		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	12.04	4		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

CONDE CHAO, MARTA

Data de nacemento: 29/08/1973 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **57.25** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	57.25	48	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

CORES MUÑIZ, VERONICA

Data de nacemento: 10/01/1979 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,07	12/07/2009	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAMENTOS DE VERÁN
Triplo salto	11,09	12/07/2009	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAMENTOS DE VERÁN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.91	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	4,83	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,05	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/04/2009	14.31	6	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Salto de lonxitude	10/01/2009	4,79	9		Ferrol	Control Federado de Marcas
Salto de lonxitude	05/04/2009	4.85	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	19/06/2009	4,90	9		O Barco	1º Control de Verán O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/07/2009	5,07	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Salto de lonxitude	18/07/2009	4,96	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Triplo salto	04/01/2009	10,87	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Triplo salto	10/01/2009	10,85	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
Triplo salto	18/04/2009	10,87			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Triplo salto	18/04/2009	10,95	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Triplo salto	07/06/2009	11,07	4	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
Triplo salto	10/06/2009	10,89	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
Triplo salto	27/06/2009	10,97	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Triplo salto	12/07/2009	11,09	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Triplo salto	18/07/2009	11,16	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	8.91	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
Salto de lonxitude	31/01/2009	4,68	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2009	4,83	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> Triplo salto	07/02/2009	11,05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

CUADRADO CARTELLE, ROMAN

Data de nacemento: 14/03/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	11,96	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de disco 1,5 kg	32,95	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de martelo 6 kg	25,82	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	10,94	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	26/09/2009	30,25	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	15/05/2009	11,96	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de peso 5 kg	27/06/2009	11,56	5		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de peso 5 kg	19/09/2009	11,31	2		Naron	Trofeo Concello de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	12/10/2009	32,95	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	26/09/2009	25,82	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	18/01/2009	10,94	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

DE DIEGO MILLARENGO, SILVIA

Data de nacemento: 01/07/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.32	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	1.41.8	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros lisos	3.57.41	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Salto de lonxitude	3,10	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.08.2	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	10.32	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	04/04/2009	1.41.8	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	28/03/2009	4.05.63	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
MMT 1.000 metros lisos	16/05/2009	3.57.41	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,08	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	16/05/2009	3,10	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Campo a Traves	17/01/2009	2.05	3		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/03/2009	4.08.2	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.15	2		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

DOCE GONZALEZ, ERO

Data de nacemento: 27/09/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.45	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.29.30	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros ruta	3.17	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2.000 metros lisos	7.57.51	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
3.000 metros lisos	10.31.93	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
1.000 m. Obstáculos	3.46.47	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	7.14.44	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	21/03/2009	12.45	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	28/03/2009	3.29.30	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.17	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 2.000 metros lisos	29/11/2008	7.57.51	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
3.000 metros lisos	04/04/2009	11.07.24	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
3.000 metros lisos	16/05/2009	11.30.99	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
MMT 3.000 metros lisos	31/05/2009	10.31.93	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 1.000 m. Obstáculos	21/03/2009	3.46.47	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Campo a Traves	17/01/2009	7.51	2		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	20/12/2008	7.14.44	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	5.13	2		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	6.21	2		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

DOCE GONZALEZ, INES

Data de nacemento: 21/08/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
500 metros lisos	1.57.65	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros ruta	4.36	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	2,51	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	4,72	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	10.84	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/04/2009	10.2	3		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	1.57.65	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.36	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,38	12		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/04/2009	2,51	3		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,47	9		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/04/2009	4,72	3		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	3,67	10		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Benxamin	04/04/2009	506 p.	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

FERNANDEZ ABUIN, ISIDRO

Data de nacemento: 29/06/1980 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,59	10/01/2009	Control Federado de Marcas
Triplo salto	12,02	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.49	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	5,44	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Triplo salto	11,51	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2009	5,59	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
Salto de lonxitude	19/06/2009	5,56	4		O Barco	1º Control de Verán O Barco
<i>MMT</i> Triplo salto	11/04/2009	12,02	3	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Triplo salto	26/06/2009	11,23	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	8.49	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2009	5,44	7		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Triplo salto	07/02/2009	11,51	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

FERNANDEZ BOUZA, SARA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.63	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	1.41.37	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	3.55.35	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Salto de altura	1,18	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.36	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	1.43.39	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.63	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	21/03/2009	9.67	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/11/2008	1.41.37	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	28/03/2009	3.57.35	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/05/2009	3.55.35	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de altura	21/03/2009	1,18	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Salto de altura	28/03/2009	1,17	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de altura	16/05/2009	1,18	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Campo a Traves	17/01/2009	2.32	2		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.36	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.43.39	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.49	3		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	7.15	1		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

FERNANDEZ DISIL, LAURA

Data de nacemento: 10/07/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,34** 09/05/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude **3,67** 09/05/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,30** 08/03/2009 II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	09/05/2009	1,34	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Salto de lonxitude	09/05/2009	3,67	13		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	08/03/2009	1,30	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	15/03/2009	1,29	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

FERNANDEZ DOSIL, ANA

Data de nacemento: 22/01/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.09	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	2.00.1	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1 Km. Marcha	7.28.46	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
Salto de lonxitude	2,38	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,37	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	28/03/2009	s.t.	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1 Km. Marcha	16/05/2009	desc			Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	12.09	5		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/04/2009	2.00.1	6		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	21/12/2008	7.28.46	2		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,38	11		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Campo a Traves	17/01/2009	2.15	7		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	2,37	12		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

FERNANDEZ DOSIL, LAURA

Data de nacemento: 10/07/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,35	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de lonxitude	3,99	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
Triplo salto	8,43	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto con pértega	1,80	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de peso 3 kg	6,42	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	6,45	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,25	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
------------------------	-------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	21/03/2009	1,30	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Salto de altura	28/03/2009	1,30	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Salto de altura	03/05/2009	1,35	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de altura	16/05/2009	1,30	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de altura	31/05/2009	1,32	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de altura	12/09/2009	1,30	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
Salto de altura	26/09/2009	1,35	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	10/01/2009	3,50	17		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2009	3,99	9		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Triplo salto	03/05/2009	8,43	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto con pértega	15/05/2009	1,72	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Salto con pértega	19/09/2009	1,85	1		Naron	Trofeo Concello de Narón
<i>MMT</i> Salto con pértega	26/09/2009	1,80	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	6,42	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	6,45	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	20/12/2008	1,25	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

FERNANDEZ MIRAMONTES, MARIA DE LA CRUZ

Data de nacemento: 05/04/1971 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.03	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
200 metros lisos	31.91	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.11.96	07/06/2009	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVISION MULLERES
Salto de lonxitude	3,66	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.12	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
200 metros lisos	33.53	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de lonxitude	3,23	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	15.03	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	31.91	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 400 metros lisos	07/06/2009	1.11.96	7	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
MMT Salto de lonxitude	27/06/2009	3,66	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	8.12	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	33.53	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	3,23	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

FERNANDEZ VALLEJO, CHRISTIAN

Data de nacemento: 03/09/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **58.75** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
800 metros lisos **2.08.6** 04/01/2009 I Xornada Torneo de Invierno

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.08.64** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	58.75	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 800 metros lisos	04/01/2009	2.08.6	2	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
800 metros lisos	11/01/2009	2.10.89	5	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
800 metros lisos	26/09/2009	2.23.1	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/01/2009	2.08.64	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

FERNANDEZ VIÑAS, MARIA JESUS

Data de nacemento: 29/03/1978 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **14.40.14** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	14.40.14	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

FERREIRA GALEGO, YAGO

Data de nacemento: 13/05/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.34** 21/03/2009 1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1.000 metros lisos **3.37.32** 04/04/2009 3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.34	3		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
60 metros lisos	16/05/2009	9.72	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
60 metros lisos	16/05/2009	9.74	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/04/2009	3.37.32	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	6.24	3		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

FERREIRO RODRIGUEZ, MARTINA

Data de nacemento: 26/07/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.07	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	4.10.48	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
2.000 metros lisos	9.19.97	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	2,92	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.09.92	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	10.07	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	21/03/2009	10.08	3		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1.000 metros lisos	29/11/2008	4.21.72			Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	4.10.48	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	04/04/2009	9.19.97	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,92	3		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Campo a Traves	17/01/2009	5.41	14		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	4.09.92	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

GARCIA FERNANDEZ, XABIER

Data de nacemento: 26/12/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.51.04	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 m. Obstáculos	3.44.57	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	5,15	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	7.55.2	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/11/2008	3.51.04	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 m. Obstáculos	21/03/2009	3.54.90	3		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	16/05/2009	3.45.90	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	31/05/2009	3.44.57	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	5,15	7		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Campo a Traves	17/01/2009	8.44	10		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	08/03/2009	7.55.2	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	5.40	5		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	6.43	4		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

GARCIA GONZALEZ, ALBA

Data de nacemento: 21/03/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **5.17** 24/05/2009 CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	5.17	24		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E

GARCIA PEREZ, ANGELA

Data de nacemento: 29/03/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	52.0	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
1.000 metros lisos	3.52.63	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
2.000 metros lisos	8.47.57	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	8.42.82	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	15/05/2009	54.83	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 300 metros lisos	26/09/2009	52.0	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
1.000 metros lisos	04/04/2009	3.55.00	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/05/2009	3.52.63	12		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.54.96	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pi
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	29/11/2008	8.47.57	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Campo a Traves	17/01/2009	9.24	14		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/12/2008	8.42.82	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	4.01	6		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	17:36	71		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GONZALEZ FERNANDEZ, ALBA

Data de nacemento: 21/03/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,40** 16/05/2009 PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	04/04/2009	5,71	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	6,40	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Campo a Traves	17/01/2009	3.18	9		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	2.12	12		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

HERNAEZ LOPEZ, IZASKU

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **28.53.60** 07/06/2009 CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVISION
MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	07/06/2009	28.53.60	4	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI

JOVE RODRIGUEZ, ALBA

Data de nacemento: 31/05/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:14.25	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
800 metros lisos	2.59.93	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
1.500 metros lisos	6.31.68	07/06/2009	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVISION MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	1:14.25	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	18/04/2009	d.163.3			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2009	2.59.93	11		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	27/06/2009	3.00.97	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/06/2009	6.31.68	8	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI

JOVE RODRIGUEZ, SARA

Data de nacemento: 04/07/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.15	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	3.35.4	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
2.000 metros lisos	7.34.10	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
3.000 metros lisos	11.06.64	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	6.26.0	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	7.29.79	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
3.000 metros lisos	11.29.57	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	13/12/2008	50.15	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 1.000 metros lisos	26/09/2009	3.35.4	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Milla Urbana	24/05/2009	5.46	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 2.000 metros lisos	29/11/2008	7.34.10	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
3.000 metros lisos	04/04/2009	11.29.22	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
MMT 3.000 metros lisos	18/04/2009	11.06.64	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
3.000 metros lisos	09/05/2009	11.12.52	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
3.000 metros lisos	16/05/2009	12.00.28	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
3.000 metros lisos	31/05/2009	11.42.62	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
3.000 metros lisos	07/06/2009	11.35.95	7	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
3.000 metros lisos	12/09/2009	12.06.87	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
MMT 1.500 m. Obstáculos	19/09/2009	6.26.0	2		Naron	Trofeo Concello de Narón
Campo a Traves	17/01/2009	8.09	3		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	20/12/2008	7.29.79	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 3.000 metros lisos	15/03/2009	11.29.57	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		40	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Cross	15/02/2009	14:31	8		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	10.44	2		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

LEAL DASILVA, RITA ISABEL

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.56** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	7.58	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	7.56	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

LEGASPI DIAS, TATIANA

Data de nacemento: 12/07/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2:11.33	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
60 metros valados 0,762	11.08	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros valados 0,762	18.05	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
400 metros valados	1.19.53	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Salto de altura	1,25	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,55	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de peso 4 kg	10,46	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de disco 1kg	32,10	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 600 g	28,80	03/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 500 g	28,91	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,59	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Juvenil	08/08/2009	2543 p.	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	22/02/2009	2:11.33	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
600 metros lisos	08/08/2009	2:14.03	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/02/2009	11.08	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	08/08/2009	18.05	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 400 metros valados	15/05/2009	1.19.53	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Salto de altura	22/02/2009	1,24	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> Salto de altura	08/08/2009	1,25	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	22/02/2009	4,36	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	08/08/2009	4,20	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/09/2009	4,55	3		Naron	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	9,32	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Lanzamento de peso 4 kg	28/03/2009	9,76	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de peso 4 kg	05/04/2009	9,92	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	03/05/2009	9,78	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2009	10,21	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	27/06/2009	10,46	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de peso 4 kg	12/07/2009	9,75	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de peso 4 kg	18/07/2009	10,15	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de peso 4 kg	08/08/2009	9,71	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de peso 4 kg	19/09/2009	9,85	3		Naron	Trofeo Concello de Narón

	Lanzamento de peso 4 kg	26/09/2009	9,75	1	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR	
	Lanzamento de disco 1kg	28/03/2009	27,51	4	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D	
	Lanzamento de disco 1kg	03/05/2009	29,82	4	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS	
	Lanzamento de disco 1kg	24/05/2009	nulos	2	Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base	
	Lanzamento de disco 1kg	07/06/2009	30,30	3	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
	Lanzamento de disco 1kg	27/06/2009	29,95	3	Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai	
	Lanzamento de disco 1kg	12/07/2009	29,04	7	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM	
	Lanzamento de disco 1kg	18/07/2009	30,28	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Lanzamento de disco 1kg	26/09/2009	30,52	1	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR	
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	12/10/2009	32,10	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	03/05/2009	28,80	7	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS	
	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2009	24,18	3	A Coruña	I Xornada Circuito Deputación	
	Lanzamento de xabalina 6	19/09/2009	25,70	1	Naron	Trofeo Concello de Narón	
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	08/08/2009	28,91	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI	
	Pentathlon	22/02/2009	2155 p.	4	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB	

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2009	9,04	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2009	9,59	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

LOPEZ DOPICO, LORENA

Data de nacemento: 31/01/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.59	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	1.40.1	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros lisos	3.51.07	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	3,20	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.27	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	1.43.38	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.71	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.59	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	29/11/2008	1.43.59	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/04/2009	1.40.1	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3.51.07	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3,20	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Campo a Traves	17/01/2009	5.29	8		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.27	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.43.38	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.51	5		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

LOPEZ REDONDO, EVA

Data de nacemento: 28/05/1984 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1.30** 05/04/2009 XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto con pértiga **2.60** 05/04/2009 XXII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	05/04/2009	1.30	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> Salto con pértiga	05/04/2009	2.60	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto con pértiga	07/06/2009	2,60	2	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI

LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN

Data de nacemento: 21/11/1991 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	11.64	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos - Crono Manu	23.4	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	12/10/2009	11.64	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	26/09/2009	23.4	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 25/06/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:28.43	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9.47.76	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
10.000 metros lisos	37:57.6	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	36.43	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	18/04/2009	4.40.76	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
1.500 metros lisos	05/06/2009	4.31.31	9		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	4:28.43	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	5.14	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/12/2008	9.47.76	8		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	27/06/2009	37:57.6	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.43	60	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
Campo a Traves	17/01/2009	25.00	7		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	39.40	79		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	16:11	57		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

MARTINEZ ALBURQUERQUE, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 29/10/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.51.36	10/01/2009	Control Federado de Marcas
1.500 metros lisos	5.27.42	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
3.000 metros lisos	11.59.12	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	10/01/2009	1.51.36	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT 1.500 metros lisos	15/05/2009	5.27.42	8		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
Milla Urbana	24/05/2009	6.01	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 3.000 metros lisos	13/12/2008	11.59.12	11		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
2.000 m. Obstáculos	27/06/2009	ret			Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	11.04	7		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

MARTINEZ CASTRILLON, ADRIAN

Data de nacemento: 30/06/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	41.66	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	1.36.6	25/06/2009	Control Federado
1.000 metros lisos	3.17.6	29/03/2009	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CUP 2009
300 metros valados	48.43	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.23	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
300 metros lisos	43.70	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	01/05/2009	41.99	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
300 metros lisos	09/05/2009	42.58	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/05/2009	41.66	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
300 metros lisos	12/10/2009	43.49	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
600 metros lisos	15/05/2009	1.37.99	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	05/06/2009	1.39.95	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 600 metros lisos	25/06/2009	1.36.6	2	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/03/2009	3.17.6	10		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
1.000 metros lisos	19/09/2009	3.26.7	7		Naron	Trofeo Concello de Narón
300 metros valados	01/05/2009	49.19	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
300 metros valados	09/05/2009	48.97	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 300 metros valados	09/05/2009	48.43	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros valados	26/09/2009	50.2	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	7.23	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	43.70	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

MARTINEZ CASTRILLON, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.59	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos - Crono Manu	13.3	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
300 metros lisos	43.52	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
600 metros lisos	1.38.07	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de lonxitude	4,37	10/01/2009	Control Federado de Marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	8.59	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	18/04/2009	13.25	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	07/03/2009	13.3	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/12/2008	43.52	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	14/02/2009	43.78	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
600 metros lisos	10/01/2009	1.46.61	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/06/2009	1.38.07	5		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	13/12/2008	RET.			Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2009	4,37	12		Ferrol	Control Federado de Marcas
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,88	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Campo a Traves	17/01/2009	13.08	7		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	11.34	9		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

MARTINEZ DOPICO, AMANDA

Data de nacemento: 11/12/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.77	12/09/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa
100 metros lisos - Crono Manu	14.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	12/09/2009	14.77	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	26/09/2009	14.7	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

MARTINEZ FERNANDEZ, DAVID

Data de nacemento: 11/05/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.07	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos	54.38	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	2.01.95	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
10 Km. Ruta	39.39	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.06.16	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	8.07	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos	15/05/2009	54.49	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2009	54.38	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	13/12/2008	2.08.36	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
800 metros lisos	18/04/2009	2.03.39	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
800 metros lisos	01/05/2009	2.03.86	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	21/06/2009	2.03.12	2		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2.01.95	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	02/07/2009	2.03.56	3	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.39	346	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.06.16	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
800 metros lisos	08/02/2009	2.06.35	3	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	40.24	83		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	16:19	61		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

MARTINEZ LORENZO, MARTA

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **50.76** 12/09/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	12/09/2009	50.76	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU

MARTINEZ RIVERA, JESSICA

Data de nacemento: 14/05/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.29	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	28.70	30/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SELECCIONES AUTONOMICAS
400 metros lisos	1:05.18	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.07.59	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/10/2009	14.29	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	10/01/2009	29.96	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	01/05/2009	28.72	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	15/05/2009	29.04	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/05/2009	28.70	5	SF	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
400 metros lisos	18/04/2009	1:06.02	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros lisos	27/06/2009	1:06.14	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/07/2009	1:05.18	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros lisos	26/09/2009	1.07.8	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
400 metros valados	19/09/2009	ret			Naron	Trofeo Concello de Narón

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/01/2009	1.07.59	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		21	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		127	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	16:34	47		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

MAURIZ SEIJAS, TAMARA

Data de nacemento: 06/05/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.21	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
80 metros lisos	11.44	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
100 metros lisos	14.62	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
300 metros lisos	50.87	14/02/2009	Control Federado de Marcas
60 metros valados 0,762	11.31	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
80 metros valados 0,762	15.43	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
100 metros valados 0,762	18.78	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
220 metros valados	40.4	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	4,19	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Triplo salto	10,03	10/01/2009	Control Federado de Marcas
Lanzamento de peso 3 kg	10,19	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	9,01	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Tetratlon Infantil	1532 p.	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	9.70	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,02	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Triplo salto	8,82	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	9,75	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/02/2009	9.21	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	80 metros lisos	21/03/2009	11.60	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
	80 metros lisos	28/03/2009	11.51	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
	80 metros lisos	16/05/2009	12.08	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i>	80 metros lisos	31/05/2009	11.44	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	100 metros lisos	18/04/2009	14.27	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i>	100 metros lisos	09/05/2009	14.62	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	300 metros lisos	14/02/2009	50.87	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
	60 metros valados 0,762	29/11/2008	12.25	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	22/02/2009	11.31	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	80 metros valados 0,762	21/03/2009	15.90	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
	80 metros valados 0,762	16/05/2009	15.83	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	31/05/2009	15.43	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	01/05/2009	18.78	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	100 metros valados 0,762	12/09/2009	19.37	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
<i>MMT</i>	220 metros valados	04/04/2009	40.4	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

	Salto de lonxitude	10/01/2009	3,94	15	Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/02/2009	4,19	4	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	21/03/2009	4,11	1	Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
	Salto de lonxitude	16/05/2009	3,91	2	Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Salto de lonxitude	31/05/2009	4,18	1	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Triplo salto	29/11/2008	9,40	2	Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Triplo salto	10/01/2009	10,03	5	Ferrol	Control Federado de Marcas
	Triplo salto	28/03/2009	9,29	1	Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
	Triplo salto	09/05/2009	8,89	9	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Triplo salto	26/09/2009	8,98	4	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Lanzamento de peso 3 kg	29/11/2008	8,51	1	Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	9,14	2	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	21/03/2009	10,19	1	Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
	Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2009	9,47	3	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	10,03	1	Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	9,71	1	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/09/2009	9,86	2	Naron	Trofeo Concello de Narón
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	9,01	1	Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
	Tetrathlon	21/03/2009	1.678	1	Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
	Tetratlon Cadete	22/02/2009	1789 p.	4	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Tetratlon Cadete	31/05/2009	1741 p.	1	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	16/05/2009	1532 p.	2	Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros valados 0,762	20/12/2008	10.33	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros valados 0,762	08/03/2009	9.83	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	15/03/2009	9.70	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/03/2009	4,02	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Triplo salto	20/12/2008	8,82	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Triplo salto	08/03/2009	8,79	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	9,29	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	8,84	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	9,75	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

MEIJIDO LOPEZ, VICENTE

Data de nacemento: 26/12/1964 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **8,63** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	8,63	12		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

MEIJIDO SALGUEIRO, ANA

Data de nacemento: 26/03/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	52.73	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	3.20.00	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
1.500 m. Obstáculos	6:13.2	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.30.65	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/12/2008	52.73	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	29/11/2008	3.26.50	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	28/03/2009	3.34.65	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	04/04/2009	3.25.00	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	09/05/2009	3.24.23	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.21.68	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2009	3.20.00	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
1.000 metros lisos	12/09/2009	3.31.09	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
Milla Urbana	24/05/2009	5.57	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	19/09/2009	6.23.0	1		Naron	Trofeo Concello de Narón
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	26/09/2009	6:13.2	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.30.65	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	3.25	1		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		2	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		116	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Cross	15/02/2009	15:20	17		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	10.53	3		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

MEI JIDO SALGUEIRO, MARI SOL

Data de nacemento: 13/07/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.36.86	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
1.500 metros lisos	5.37.93	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
400 metros valados	1:15.19	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.39.66	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	13/12/2008	2.41.56	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
800 metros lisos	04/01/2009	2.42.5	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2009	2.36.86	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	15/05/2009	2.37.61	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	27/06/2009	2.41.97	6		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2009	5.37.93	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
400 metros valados	28/03/2009	1.18.66	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
400 metros valados	18/04/2009	1.16.36	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros valados	07/06/2009	1.17.13	6	F	Torrent	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
400 metros valados	27/06/2009	1:16.82	3		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 400 metros valados	18/07/2009	1:15.19	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros valados	19/09/2009	1.20.00	1		Naron	Trofeo Concello de Narón
400 metros valados	26/09/2009	1.19.6	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.39.66	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
1.500 metros lisos	18/01/2009	retirada			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	6.44	2		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		7	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		93	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		95	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	15:43	27		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	11.38	3		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

MERA GONZALEZ, IRENE

Data de nacemento: 08/06/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.65	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	1.56.0	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros ruta	4.29	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	2,29	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	28/03/2009	s.t.	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1 Km. Marcha	16/05/2009	desc			Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.65	3		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/04/2009	1.56.0	4		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.29	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,29	13		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Campo a Traves	17/01/2009	2.17	9		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.25	7		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

MIRAS SIXTO, ANDREA

Data de nacemento: 12/05/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.88	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	50.11	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros valados 0,762	18.71	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
Salto de altura	1.46	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	3,75	10/01/2009	Control Federado de Marcas
Triplo salto	9,11	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	9,12	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,37	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	1,80	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	9,11	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	8.88	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	9.05	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	14/02/2009	9.08	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/12/2008	50.11	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	14/02/2009	56.67	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
1.000 metros lisos	15/05/2009	ret.			Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	01/05/2009	18.71	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> Salto de altura	05/04/2009	1.46	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de altura	18/04/2009	1,40	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de altura	09/05/2009	1,46	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de altura	15/05/2009	1,40	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
Salto de altura	07/06/2009	1,40	5	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2009	3,75	16		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> Triplo salto	09/05/2009	9,11	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2009	9,12	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	15/03/2009	1,37	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto con pértiga	18/01/2009	1,80	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	9,11	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

MORADO VAZQUEZ, MARIA

Data de nacemento: 17/04/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega	3,00	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
Lanzamento de peso 4 kg	9,26	07/06/2009	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVISION MULLERES
Lanzamento de disco 1kg	31,32	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/04/2009	14.19	5	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> Salto con pértega	04/01/2009	3,00	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértega	11/04/2009	2,81	3	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Salto con pértega	18/04/2009	2,90	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto con pértega	27/06/2009	3,00	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto con pértega	12/07/2009	3,00	8	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/06/2009	9,26	2	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
Lanzamento de disco 1kg	18/04/2009	27,72	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	27/06/2009	31,32	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de disco 1kg	11/07/2009	29,00	6	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR

MUIÑO MONTERO, ANTONIO MARIA

Data de nacemento: 08/02/1975 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **52.1** 13/05/2009 I Xornada Serie Municipi

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/05/2009	52.1	7	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	41.25	92		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

MUÑOZ BRAÑA, ANTIA

Data de nacemento: 26/03/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.64	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	2.13.17	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	2,92	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	10.64	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	2.13.17	5		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,92	4		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,79	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

OTERO MARTINEZ, MIRIAM

Data de nacemento: 13/04/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.7	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
500 metros lisos	1.51.39	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	3,04	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	4,82	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	10.24	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/04/2009	9.7	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	1.51.39	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,88	5		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Salto de lonxitude	04/04/2009	2,90	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	3,04	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/04/2009	4,82	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	4,64	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Benxamin	04/04/2009	639 p.	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	8.48	5		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

PADIN RODRIGUEZ, NOELIA

Data de nacemento: 05/02/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,52** 29/11/2008 LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	2,52	9		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Campo a Traves	17/01/2009	3.31	10		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

PAULINO CHAVES, PATRICIA ESTHER

Data de nacemento: 02/06/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,08** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/04/2009	8,08	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

PAZ CIDONCHA, SAMUEL

Data de nacemento: 09/03/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.13	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	11.26	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	22.56	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos - Crono Manu	22.2	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno
400 metros lisos	50.32	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
400 metros valados	56.4	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Salto de altura	1,30	13/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA
Salto de lonxitude	6,54	10/01/2009	Control Federado de Marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.18	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	22.26	14/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
400 metros lisos	51.26	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	7.13	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	7.28	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	11/04/2009	11.34	1	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	01/05/2009	11.50	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	23/05/2009	11.30	7	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
100 metros lisos	05/06/2009	11.40	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/06/2009	11.26	2	SF	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	13/12/2008	22.57	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2009	22.56	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	15/05/2009	23.41	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	05/06/2009	22.73	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	22.2	1	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/04/2009	50.32	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 400 metros valados	26/09/2009	56.4	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de altura	13/06/2009	1,30	8	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2009	6,54	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
Salto de lonxitude	21/06/2009	6,23	2		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	6.18	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	18/01/2009	6.22	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	18/01/2009	23.98	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	18/01/2009	23.60	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

	200 metros lisos	07/02/2009	22.89	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	200 metros lisos	07/02/2009	23.75	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	200 metros lisos	14/02/2009	22.26	2	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	200 metros lisos	14/02/2009	22.44	1	EL	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	200 metros lisos	15/02/2009	22.73	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PIST
	200 metros lisos	21/02/2009	22.60	4	EL	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	400 metros lisos	18/01/2009	52.52	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	400 metros lisos	08/02/2009	51.26	1	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta

PAZ LOPEZ, IRIA

Data de nacemento: 28/09/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.85	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	14.11	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
100 metros lisos - Crono Manu	14.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
200 metros lisos	30.15	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
800 metros lisos	2.52.66	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.59	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	8.85	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	9.10	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	05/04/2009	14.17	3	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/04/2009	14.11	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	15/05/2009	13.87	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	07/06/2009	14.27	7	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
100 metros lisos	27/06/2009	14.11	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	14.7	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/12/2008	30.15	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	10/01/2009	30.83	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	27/06/2009	30.18	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/03/2009	2.52.66	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	7.59	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	7.17	5		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		26	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	15/02/2009	17:05	60		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	12.14	6		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

PENA VAZQUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 29/04/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.73	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	13.96	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
200 metros lisos	30.86	10/01/2009	Control Federado de Marcas
60 metros valados 0,84	10.98	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros valados 0,84	18.20	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
400 metros valados	1:21.89	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.42	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	9.15	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	8.73	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	8.89	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	05/04/2009	14.26	5	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	13.96	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/01/2009	30.86	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	13/12/2008	10.98	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros valados 0,84	01/05/2009	18.78	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros valados 0,84	03/05/2009	18.95	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros valados 0,84	27/06/2009	18.99	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	18/07/2009	18.20	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros valados	01/05/2009	1.22.45	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros valados	03/05/2009	1.22.64	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 400 metros valados	27/06/2009	1:21.89	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	7.43	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	7.42	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	18/01/2009	9.15	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

PENA VAZQUEZ, JOSE

Data de nacemento: 13/08/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **11.47** 15/05/2009 II Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos **23.39** 18/07/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	15/05/2009	11.47	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	200 metros lisos	18/04/2009	23.47	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i>	200 metros lisos	18/07/2009	23.39	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	200 metros lisos	18/07/2009	23.47	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

PICOS LEON, AROA

Data de nacemento: 31/03/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,43	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Lanzamento de peso 2 kg	4,56	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.43	18		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT Lanzamento de peso 2 kg	04/04/2009	4,56	4		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	2.10	11		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	8.55	6		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

PIÑEIRO GARCIA, JOSE EFREN

Data de nacemento: 12/12/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.53.42	10/01/2009	Control Federado de Marcas
10 Km. Ruta	37.59	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2009	4.53.42	7		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	37.59	76	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

PIÑON PAZ, SERGIO

Data de nacemento: 16/02/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	41.3	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
600 metros lisos	1.29.87	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
1.000 metros lisos	2.45.8	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
3.000 metros lisos	9.34.09	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	4.32.34	17/10/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,19	10/01/2009	Control Federado de Marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.45.12	21/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	14/02/2009	43.41	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
300 metros lisos	03/05/2009	42.29	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 300 metros lisos	26/09/2009	41.3	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
600 metros lisos	10/01/2009	1.39.52	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2009	1.29.87	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
600 metros lisos	21/06/2009	1.33.11	2		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	13/12/2008	2.59.41	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	07/03/2009	2.52.0	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	29/03/2009	2.48.4	1		Lugo	3ª XORNADA DE PISTA COMPOSTELA CU
1.000 metros lisos	01/05/2009	2.50.14	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
1.000 metros lisos	15/05/2009	2.50.68	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/09/2009	2.45.8	2		Naron	Trofeo Concello de Narón
1.000 metros lisos	26/09/2009	2:48.6	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
3.000 metros lisos	11/04/2009	9.45.37	6	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/04/2009	9.34.09	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
1.500 m. Obstáculos	03/05/2009	4.45.17	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
1.500 m. Obstáculos	09/05/2009	4.42.54	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.500 m. Obstáculos	14/06/2009	4.54.83	10	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
1.500 m. Obstáculos	12/10/2009	4.33.69	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	17/10/2009	4.32.34	5	F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2009	4,19	13		Ferrol	Control Federado de Marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	15/03/2009	2.48.37	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/03/2009	2.45.12	3	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
1.000 metros lisos	22/03/2009	2.53.71	8	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	10.35	5		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P



Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	9.40	3		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

PONCE VILELA, RAQUEL

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.86	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
3 km marcha	21:40.4	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de altura	1,20	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de lonxitude	3,26	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
Salto con pértega	1,75	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de peso 2 kg	4,86	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2009	15.86	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
3 km marcha	03/05/2009	23:58.89	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3 km marcha	12/09/2009	23.27.13	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 3 km marcha	26/09/2009	21:40.4	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de altura	21/03/2009	1,12	3		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Salto de altura	28/03/2009	1,17	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Salto de altura	03/05/2009	1,20	7		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de altura	09/05/2009	1,15	12		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,25	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de lonxitude	09/05/2009	NULOS			Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2009	3,26	15		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Salto con pértega	19/09/2009	1,75	2		Naron	Trofeo Concello de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	4,86	7		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

PRADO ALONSO, ROBERTO

Data de nacemento: 07/01/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.39	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	11.26	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
100 metros lisos - Crono Manu	10.7	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
200 metros lisos	24.03	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
400 metros lisos	56.8	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Salto de altura	1,51	31/07/2009	2ª Control de Veran
Salto de lonxitude	5,52	31/07/2009	2ª Control de Veran
Lanzamento de disco 2kg	37,80	29/07/2009	Torneo de Encerramento
Lanzamento de xabalina 800 g	27,16	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.21	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.17	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
200 metros lisos	24.06	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/01/2009	7.39	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	100 metros lisos	18/04/2009	11.37	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	100 metros lisos	29/05/2009	11.48	1	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	100 metros lisos	05/06/2009	11.35	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	100 metros lisos	13/06/2009	11.61	8	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i>	100 metros lisos	21/06/2009	11.26	3	SF	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
	100 metros lisos	27/06/2009	11.70	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	100 metros lisos	02/07/2009	11.59	5	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	100 metros lisos	11/07/2009	11.88	6	SF	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
	100 metros lisos	18/07/2009	11.67	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	100 metros lisos	18/07/2009	11.73	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	28/05/2009	10.7	1	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	200 metros lisos	27/06/2009	24.03	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	400 metros lisos	26/09/2009	56.8	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/07/2009	1,51	4	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/07/2009	5,52	2	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	29/07/2009	37,80	6	F	Vilanova de Cervei	Torneo de Encerramento
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	24/07/2009	27,16	7		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	18/01/2009	6.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	50 metros lisos	18/01/2009	6.28	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	50 metros lisos	07/02/2009	6.25	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

	50 metros lisos	07/02/2009	6.22	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	50 metros lisos	07/02/2009	6.21	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	60 metros lisos	31/01/2009	7.17	2	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros lisos	31/01/2009	7.27	2	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros lisos	14/02/2009	7.24	4 EL	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	200 metros lisos	18/01/2009	25.96	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	200 metros lisos	18/01/2009	24.52	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	200 metros lisos	07/02/2009	24.74	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	200 metros lisos	07/02/2009	24.06	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

QUIZA ESPIÑEIRA, DANIEL

Data de nacemento: 20/09/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.34	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	11.52	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
100 metros lisos - Crono Manu	12.0	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
200 metros lisos	24.26	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	5,80	10/01/2009	Control Federado de Marcas
Triplo salto	10,78	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.30	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,60	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	7.34	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	7.43	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	05/04/2009	11.50	3	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/04/2009	11.52	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	12.0	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/12/2008	24.26	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2009	5,80	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
Salto de lonxitude	05/04/2009	5,70	6	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	18/04/2009	5,76	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	18/04/2009	6,24	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Triplo salto	13/12/2008	10,78	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	6.30	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	18/01/2009	6.33	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/01/2009	5,60	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

RODRIGUEZ DOMINGUEZ, LAZARO

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.98	10/01/2009	Control Federado de Marcas
200 metros lisos - Crono Manu	24.4	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno
400 metros lisos	56.42	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
110 metros valados 1,067 - Cr	18.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Salto de lonxitude	5,03	10/01/2009	Control Federado de Marcas
Triplo salto	11,63	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/01/2009	7.98	7		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	24.4	1	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
MMT 400 metros lisos	12/10/2009	56.42	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT 110 metros valados 1,067	26/09/2009	18.7	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT Salto de lonxitude	10/01/2009	5,03	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
Triplo salto	04/01/2009	11,04	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
MMT Triplo salto	26/09/2009	11,63	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

RODRIGUEZ VEIGA, MARIA

Data de nacemento: 14/02/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.81	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	1.49.5	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros ruta	4.27	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	2,88	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,13	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.81	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
60 metros lisos	16/05/2009	10.94	10		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/04/2009	1.49.5	3		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.27	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,88	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,88	9		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6,13	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	5,97	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	5,46	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Alevín	21/03/2009	536	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Triatlón Alevín	16/05/2009	545 p.	10		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Campo a Traves	17/01/2009	2.58	7		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	2.08	10		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

ROMERO GARCIA, MARIA

Data de nacemento: 14/04/1981 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 0,84	9.71	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	5,34	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
Triplo salto	11,51	23/05/2009	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009 JUEGOS DEL CANTABRICO 2009

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,84	8.12	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,30	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,43	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	13/12/2008	9.71	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	10/01/2009	5,00	7		Ferrol	Control Federado de Marcas
Salto de lonxitude	05/04/2009	5.12	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	18/04/2009	5,30	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	01/05/2009	5,15	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
Salto de lonxitude	07/06/2009	5,33	2	F	Torrent	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/06/2009	5,34	1		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de lonxitude	18/07/2009	5,28	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Triplo salto	13/12/2008	11,05	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Triplo salto	10/01/2009	11,41	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> Triplo salto	23/05/2009	11,51	3	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Triplo salto	23/05/2009	11.54	3	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Triplo salto	18/07/2009	11,48	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	07/02/2009	8.12	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros valados 0,84	07/02/2009	8.56	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2009	5,30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> Triplo salto	07/02/2009	11,43	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

ROMERO PORTA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 31/10/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.01	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	12.27	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos - Crono Manu	11.9	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
200 metros lisos	24.67	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros lisos	56.2	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
1.000 metros lisos	3:30.34	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
1.500 metros lisos	5:50.3	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
60 metros valados	11.39	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
110 metros valados 1,067	17.81	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Salto de altura	1,60	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de lonxitude	5,75	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
Triplo salto	12,32	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
Salto con pértiga	3,15	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,21	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de disco 2kg	24,91	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 800 g	41,83	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Decathlon	4218 p.	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,64	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,61	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/02/2009	8.01	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
100 metros lisos	01/05/2009	12.64	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 100 metros lisos	15/05/2009	12.27	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 100 metros lisos - Crono	10/05/2009	11.9	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 200 metros lisos	01/05/2009	24.67	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 400 metros lisos	10/05/2009	56.2	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/02/2009	3:30.34	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	10/05/2009	5:50.3	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	60 metros valados	22/02/2009	11.39	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	110 metros valados 1,067	10/05/2009	18.0	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	110 metros valados 1,067	27/06/2009	18.18	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	18/07/2009	17.81	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de altura	21/02/2009	1,54	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de altura	10/05/2009	1,60	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	15/05/2009	1,56	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	Salto de altura	12/10/2009	1,60	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Salto de lonxitude	21/02/2009	5,71	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	01/05/2009	5,46	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	Salto de lonxitude	10/05/2009	5,67	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/06/2009	5,75	4		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
	Salto de lonxitude	27/06/2009	5,71	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de lonxitude	12/10/2009	5,81	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Salto de lonxitude	12/10/2009	5,75	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Triplo salto	28/03/2009	12.15	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	Triplo salto	18/04/2009	11,87	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/06/2009	12,32	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	Triplo salto	27/06/2009	12,22	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto con pértiga	22/02/2009	2,70	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto con pértiga	10/05/2009	2,90	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto con pértiga	15/05/2009	3,10	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	Salto con pértiga	05/06/2009	3,00	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	27/06/2009	3,15	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de peso 7,26	21/02/2009	10,05	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 7,26	10/05/2009	10,09	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	9,29	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	19/09/2009	10,21	4		Naron	Trofeo Concello de Narón
	Lanzamento de disco 2kg	10/05/2009	0			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	12/10/2009	24,91	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de xabalina 8	10/05/2009	39,70	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	27/06/2009	41,83	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de xabalina 8	19/09/2009	37,69	1		Naron	Trofeo Concello de Narón
	Lanzamento de xabalina 8	12/10/2009	40,67	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Heptathlon	22/02/2009	2983 p.	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Decathlon	10/05/2009	4218 p.	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/01/2009	5,64	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Triplo salto	18/01/2009	11,61	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

ROMERO PORTA, FRANCISCO

Data de nacemento: 22/09/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértiga	3,20	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,07	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de xabalina 800 g	35,90	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	18/04/2009	3,20	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
	Salto con pértiga	15/05/2009	2,90	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	Salto con pértiga	05/06/2009	3,10	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	19/09/2009	8,07	6		Naron	Trofeo Concello de Narón
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 800 g	19/09/2009	35,90	3		Naron	Trofeo Concello de Narón

SANDE CHARLON, VICTOR

Data de nacemento: 31/07/1964 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.22** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón **1.16.19** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categoría Mayores)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	35.22	37	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	14/12/2008	1.16.19	17	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categor

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		41	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

SEDES DOCE, NICOLAS MANUEL

Data de nacemento: 09/07/1972 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.31** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.17.12** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.26.93** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.31	86	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	14/12/2008	1.17.12	22	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Campo a Traves	17/01/2009	24.41	6		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/02/2009	9.26.93	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	38.11	61		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	15:25	37		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008		41	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

SEIJO PEREZ, ZORAIDA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.40	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	14.68	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
300 metros lisos	51.13	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	2.05.90	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
300 metros valados	59.66	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
Salto de lonxitude	3,44	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.02.40	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/12/2008	9.40	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 100 metros lisos	15/05/2009	14.68	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 300 metros lisos	15/05/2009	51.13	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT 600 metros lisos	09/05/2009	2.05.90	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT 300 metros valados	01/05/2009	59.66	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT Salto de lonxitude	09/05/2009	3,44	15		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	15/03/2009	2.02.40	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	7.22	7		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		36	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	15/02/2009	18:07	81		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

SENRA RODRIGUEZ, VALERIA

Data de nacemento: 08/11/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.26	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.51.56	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
80 metros valados 0,762	17.23	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.19	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
2.000 metros lisos	8.27.02	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/03/2009	12.26	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
80 metros lisos	16/05/2009	12.34	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros lisos	16/05/2009	12.30	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3.51.56	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
80 metros valados 0,762	21/03/2009	18.17	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	16/05/2009	17.23	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros valados 0,762	31/05/2009	17.59	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Campo a Traves	17/01/2009	5.16	5		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.19	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/12/2008	8.27.02	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

SENRA RODRIGUEZ, VALERIE

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.41	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
2.000 metros lisos	8.44.78	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.41	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	29/11/2008	8.44.78	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	3.49	5		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

SERANTES RICO, SUSANA

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.15.91	10/01/2009	Control Federado de Marcas
1.500 metros lisos	5.40.90	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.49.47	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
1.500 metros lisos	5.53.91	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/01/2009	1.15.91	8		Ferrol	Control Federado de Marcas
1.500 metros lisos	13/12/2008	6.01.35	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/04/2009	5.40.90	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Campo a Traves	17/01/2009	20.15	1		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	2.49.47	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.53.91	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

SIERRA NARON CADETE, MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **58.6** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	58.6	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

SIERRA NARON JUNIOR, HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **45.3** 26/09/2009 CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	45.3	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

SIERRA NARON, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	45.06	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	3.40.69	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	18/07/2009	3.40.69	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

SIERRA NARON, ASN XUVENIL

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.0** 19/09/2009 Trofeo Concello de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	19/09/2009	51.0	2		Naron	Trofeo Concello de Narón

SIERRA NARON, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	53.51	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
4 x 100 metros relevos	1.02.5	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
4 x 100 metros relevos	1.00.09	12/09/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	12/09/2009	1.00.09	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU

SIERRA NARON, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **46.59** 05/06/2009 IV Xornada Circuito Deputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	4 x 100 metros relevos	05/06/2009	46.59	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	4 x 100 metros relevos	19/09/2009	47.4	1		Naron	Trofeo Concello de Narón

SIERRA NARON, MULLERES SENIOR

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.00.2** 19/09/2009 Trofeo Concello de Narón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	19/09/2009	1.00.2	2		Naron	Trofeo Concello de Narón

SOTO FERNANDEZ, AARON

Data de nacemento: 16/04/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.72	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	12.23	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos - Crono Manu	11.8	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
200 metros lisos	26.03	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos	1.00.1	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
1.500 metros lisos	7:30.2	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
110 metros valados 1,00	18.1	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de altura	1,68	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Salto de lonxitude	5,55	10/01/2009	Control Federado de Marcas
Triplo salto	10,60	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto con pértiga	2,70	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Lanzamento de peso 7,260 kg	12,74	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de peso 6 kg	13,40	03/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1,750 kg	33,95	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Lanzamento de xabalina 800 g	36,19	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Decathlon Junior	4366 p.	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.62	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
50 metros valados	8.96	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,63	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,21	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	12,26	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	27/06/2009	31,18	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 60 metros lisos	13/12/2008	7.72	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

	60 metros lisos	10/01/2009	7.78	6	Ferrol	Control Federado de Marcas
	100 metros lisos	01/05/2009	12.45	3	A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/06/2009	12.23	3	Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	10/05/2009	11.8	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	200 metros lisos	13/12/2008	26.03	6	Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i>	400 metros lisos	10/05/2009	1.00.1	4	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	10/05/2009	7:30.2	6	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	10/05/2009	18.1	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	10/05/2009	1,60	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	15/05/2009	1,60	2	A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	Salto de altura	27/06/2009	1,68	6	Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/01/2009	5,55	5	Ferrol	Control Federado de Marcas
	Salto de lonxitude	01/05/2009	5,12	6	A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	Salto de lonxitude	10/05/2009	5,37	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Triplo salto	13/12/2008	10,60	3	Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	Triplo salto	15/05/2009	10,56	2	A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	10/05/2009	2,70	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 7,26	18/04/2009	12,26	5	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Lanzamento de peso 7,26	18/07/2009	11,90	5	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	19/09/2009	12,74	1	Naron	Trofeo Concello de Narón
	Lanzamento de peso 6 kg	28/03/2009	13,19	3	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	03/05/2009	13,40	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de peso 6 kg	10/05/2009	13,08	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 6 kg	15/05/2009	13,13	1	A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	Lanzamento de peso 6 kg	27/06/2009	12,93	1	Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de peso 6 kg	26/09/2009	12,83	1	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,75	10/05/2009	33,95	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de xabalina 8	10/05/2009	36,12	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de xabalina 8	27/06/2009	28,50	8	Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de xabalina 8	19/09/2009	36,00	2	Naron	Trofeo Concello de Narón
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	26/09/2009	36,19	3	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	Decathlon Junior	10/05/2009	4366 p.	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	18/01/2009	6.62	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	50 metros valados	18/01/2009	8.96	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de altura	18/01/2009	1,63	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	07/02/2009	11,21	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	18/01/2009	12,26	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

TEIJEIRO DIAZ, PAULA

Data de nacemento: 08/10/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **4,11** 07/03/2009 DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	18/04/2009	descf.			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	4,11	6		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	01/02/2009	33.05	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

TEIJEIRO MARTORELL, EVA

Data de nacemento: 06/12/1979 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	15.02.34	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
3.000 m. Obstáculos	15:20.84	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	54.00	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,47	19/09/2009	Trofeo Concello de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/10/2009	15.02.34	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
3.000 m. Obstáculos	07/06/2009	16.05.25	6	F	Torrent	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	18/07/2009	15:20.84	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	54.00	42	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	19/09/2009	6,47	6		Naron	Trofeo Concello de Narón

TOIMIL FERNANDEZ., BELEN

Data de nacemento: 05/05/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	12,73	17/10/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	34,63	03/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 800 gr	37,97	18/10/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	11.77	21/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	11,75	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	12,17	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2009	11,83	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de peso 3 kg	14/06/2009	11,85	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
Lanzamento de peso 3 kg	12/07/2009	12,05	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de peso 3 kg	19/09/2009	12,52	1		Naron	Trofeo Concello de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	26/09/2009	11,62	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/10/2009	12,73	1	F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	03/05/2009	34,63	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 800	28/03/2009	34,11	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de disco 800	09/05/2009	33,36	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de disco 800	24/05/2009	32,45	1		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de disco 800	12/07/2009	32,09	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de disco 800	12/09/2009	35,02	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
Lanzamento de disco 800	26/09/2009	32,67	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de disco 800	12/10/2009	37,04	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	18/10/2009	37,97	1	F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Lanzamento de disco 750	04/07/2009	36,05	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Interancional de lanzamientos

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	08/02/2009	11,67	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	11,66	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/03/2009	11,77	3	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

TOJEIRO RODRIGUEZ, ANDREA

Data de nacemento: 03/09/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.17	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1 Km. Marcha	7.40.64	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
Salto de lonxitude	2,11	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	28/03/2009	s.t.	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.17	3		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	21/12/2008	7.40.64	3		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,11	15		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Campo a Traves	17/01/2009	2.20	10		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

VAZQUEZ DIESTE, OSCAR

Data de nacemento: 27/03/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.21.77	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
3.000 m. Obstáculos	11.46.98	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
10 Km. Ruta	42.34	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	11/01/2009	2.21.77	7	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
MMT 3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	11.46.98	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	42.34	679	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	39.05	72		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	16:44	66		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

VILAR DIAZ, FERNANDO

Data de nacemento: 06/11/1970 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.32.46** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.32.46	188	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

YAÑEZ MONTES, CAROLINA

Data de nacemento: 10/01/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.80	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	1.52.7	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	2,54	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,07	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.80	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
60 metros lisos	16/05/2009	11.38	11		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/04/2009	1.52.7	4		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,54	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,23	11		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5,07	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	4,74	5		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	4,64	11		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Alevín	21/03/2009	556	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Triatlón Alevín	16/05/2009	371 p.	11		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

YAÑEZ TORRENTE, PATRICIA

Data de nacemento: 21/08/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **12:32.9** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
1.500 m. Obstáculos **6.28.0** 19/09/2009 Trofeo Concello de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.19.24** 15/03/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/09/2009	12:32.9	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
1.500 m. Obstáculos	24/05/2009	6.33.94	2		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
1.500 m. Obstáculos	12/09/2009	6.43.68	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	19/09/2009	6.28.0	3		Naron	Trofeo Concello de Narón
Campo a Traves	17/01/2009	8.47	11		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/03/2009	12.19.24	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	6.45	3		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		16	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	15/02/2009	16:25	43		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	12.04	4		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A