

ABELED0 CORTIZAS, PEDRO

Data de nacemento: 06/01/1967 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **27.30.55** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.59** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Salto de altura **1,27** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Salto de lonxitude **4,05** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.02** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

20 km marcha **2.03.45** 14/02/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	13/03/2010	28.14.15	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 5 km marcha	17/04/2010	27.30.55	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
50 km marcha	21/03/2010	Descalif.		F	Ciudad Real	Meeting Nacional de Marcha

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/01/2010	7.59	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto de altura	10/01/2010	1,27	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2010	4,05	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	53.10	125		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	30.49	45		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		42	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	43.02	170	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
5 km marcha ruta	19/06/2010	31.24	3	F	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES
<i>MMT</i> 20 km marcha	14/02/2010	2.03.45	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

ABELED0 MANTEIGA, DANIEL

Data de nacemento: 06/03/1991 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	25.56.85	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
20 km marcha	1.58.00	21/03/2010	Meeting Nacional de Marcha
Lanzamento de martelo 6 kg	11,94	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta	53.59	14/02/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
---------------------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	13/03/2010	25.56.85	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
5 km marcha	25/09/2010	27.26.38	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 20 km marcha	21/03/2010	1.58.00	6	F	Ciudad Real	Meeting Nacional de Marcha
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	25/09/2010	11,94	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	19/06/2010	DESCALF.		F	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	14/02/2010	53.59	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	07/03/2010	55.34	14	F	Ibiza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

ABELED0 MANTEIGA, MARIA

Data de nacemento: 03/12/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.39.5	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,84	16.6	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
220 metros valados	42.1	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
3 km marcha	16.09.38	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	2,99	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Triplo salto	7,35	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.19	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
500 metros lisos	1.43.68	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
50 metros valados 0,762	10.40	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.71	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Salto de lonxitude	3,98	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Lanzamento de peso 3 kg	4,44	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Tetrathlon	1079 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/04/2010	1.39.5	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT 80 metros valados 0,84	24/04/2010	16.6	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT 220 metros valados	10/04/2010	42.1	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
3 km marcha	13/03/2010	17.00.34	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO
3 km marcha	10/04/2010	17.28.64	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 3 km marcha	05/06/2010	16.09.38	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL E
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	2,99	8		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT Triplo salto	10/04/2010	7,35	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/02/2010	10.19	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
MMT 500 metros lisos	13/12/2009	1.43.68	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros valados 0,762	13/12/2009	10.60	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 50 metros valados 0,762	13/03/2010	10.40	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
MMT 60 metros valados 0,762	07/02/2010	12.71	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
Salto de lonxitude	13/12/2009	3,13	8		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2010	3,98	4	Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2010	4,44	21	Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Tetrathlon	07/02/2010	1079 p.	12	Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		2	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	12/12/2009		1	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	03/01/2010	10.57	5		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	31/01/2010		4	F	Lugo	Proba clasificatoria de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	14/02/2010	16.55	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
3 km marcha ruta	19/06/2010	16.22	6	F	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES

ABUIN PENABAD, SARA

Data de nacemento: 25/10/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **26,57** 13/03/2010 CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	13/03/2010	26,57	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Lanzamento de disco 1kg	17/04/2010	24,62	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

ATLETISMO NARON, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.00.64** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/09/2010	1.00.64	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
4 x 300 metros relevos	25/09/2010	3.35.92	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

BARREIRO CARNEIRO, DAVID

Data de nacemento: 24/02/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:** VIGO OTERO, MANUEL

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.12.80	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
3.000 metros lisos	9.12.44	12/12/2009	Control Federado de Marcas
5.000 metros lisos	16.56.44	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.16.17	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/05/2010	4.12.80	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
1.500 metros lisos	19/06/2010	ret	15		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
MMT 3.000 metros lisos	12/12/2009	9.12.44	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	17/04/2010	9.28.03	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
MMT 5.000 metros lisos	30/05/2010	16.56.44	7		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	24/01/2010	4.16.17	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	43.42	10		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	43.42	69		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		83	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

BARREIRO CARNEIRO, DIEGO

Data de nacemento: 24/02/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:** VIGO OTERO, MANUEL

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.19.1	18/03/2010	Control de marcas
3.000 metros lisos	8.57.41	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
5.000 metros lisos	16.13.14	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
2.000 m. Obstáculos	6.15.65	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
3.000 m. Obstáculos	9.30.98	08/05/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.22.75	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/03/2010	4.19.1	1	F	Santiago	Control de marcas
MMT 3.000 metros lisos	06/02/2010	8.57.41	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
5.000 metros lisos	22/05/2010	16.17.31	6	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
MMT 5.000 metros lisos	30/05/2010	16.13.14	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT 2.000 m. Obstáculos	15/05/2010	6.15.65	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
3.000 m. Obstáculos	09/04/2010	9.49.5	1		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
3.000 m. Obstáculos	17/04/2010	9.44.40	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
MMT 3.000 m. Obstáculos	08/05/2010	9.30.98	16	F	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
3.000 m. Obstáculos	30/05/2010	9.49.60	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2010	9.22.75	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	41.33	5		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	41.33	34		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		67	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		59	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		24	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

BECEIRO FERNANDEZ, SONIA

Data de nacemento: 22/05/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.70	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO
600 metros lisos	1.45.38	11/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	9.28	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros valados 0,84	9.65	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros valados 0,84	15.31	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
100 metros valados 0,762	14.96	10/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
Salto de altura	1,54	29/05/2010	Campionato Autonómico de Probas combinadas
Salto de lonxitude	5,23	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
Triplo salto	10,21	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de peso 4 kg	10.49	10/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
Lanzamento de xabalina 600 g	21,25	11/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
Exathlon Xuvenil	3627 p.	11/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	7.89	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	9.31	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,42	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,22	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,72	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
Lanzamento de peso 4 kg	9,75	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	09/01/2010	8.70	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
	600 metros lisos	31/01/2010	1.51.62	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	600 metros lisos	20/02/2010	1.57.24	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	600 metros lisos	30/05/2010	1.48.41		EX	Valladolid	Campionato autonómico de probas combin
MMT	600 metros lisos	11/07/2010	1.45.38	2	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
MMT	60 metros valados 0,762	31/01/2010	9.28	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	60 metros valados 0,762	20/02/2010	9.32	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT	60 metros valados 0,84	06/02/2010	9.65	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	100 metros valados 0,84	17/04/2010	16.10	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	100 metros valados 0,84	07/05/2010	16.43	1	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
MMT	100 metros valados 0,84	24/07/2010	15.31	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	100 metros valados 0,84	25/09/2010	16.68	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	100 metros valados 0,84	09/10/2010	16.5	1	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

	100 metros valados 0,762	01/05/2010	15.70	1	Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV	
	100 metros valados 0,762	29/05/2010	15.42	EX	Valladolid	Campioanto Autonomico de Probas combin	
	100 metros valados 0,762	05/06/2010	15.44	1	Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE	
	100 metros valados 0,762	19/06/2010	15.05	2	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
	100 metros valados 0,762	20/06/2010	14.99	3	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
MMT	100 metros valados 0,762	10/07/2010	14.96	2	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
	Salto de altura	31/01/2010	1,50	2	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA	
	Salto de altura	20/02/2010	1,51	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C	
MMT	Salto de altura	29/05/2010	1,54	EX	Valladolid	Campioanto Autonomico de Probas combin	
	Salto de altura	10/07/2010	1,52	9	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
	Salto de lonxitude	12/12/2009	4,89	2	Ferrol	Control Federado de Marcas	
	Salto de lonxitude	09/01/2010	4,74	3	Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR	
	Salto de lonxitude	31/01/2010	4,88	3	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA	
	Salto de lonxitude	06/02/2010	5,03	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV	
	Salto de lonxitude	20/02/2010	4,75	1	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C	
	Salto de lonxitude	01/05/2010	4,85	3	Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV	
	Salto de lonxitude	20/05/2010	5,15	2	Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en	
	Salto de lonxitude	30/05/2010	5,05	EX	Valladolid	Campionato autonomico de probas combin	
	Salto de lonxitude	05/06/2010	5,33	2	Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE	
	Salto de lonxitude	11/07/2010	5,07	2	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
MMT	Salto de lonxitude	24/07/2010	5,23	3	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI	
MMT	Triplo salto	01/05/2010	10,21	2	Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV	
	Triplo salto	25/09/2010	10,54	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2010	nulos	7	Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR	
	Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2010	9,37	4	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA	
	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	9,78	1	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C	
	Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2010	9,92	EX	Valladolid	Campioanto Autonomico de Probas combin	
	Lanzamento de peso 4 kg	05/06/2010	9,72	4	Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE	
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	10/07/2010	10.49	1	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
	Lanzamento de xabalina 6	30/05/2010	20,10	EX	Valladolid	Campionato autonomico de probas combin	
MMT	Lanzamento de xabalina 6	11/07/2010	21,25	11	EX	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Pentathlon	31/01/2010	3.097	1	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA	
	Pentathlon	20/02/2010	3030 p.	1	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C	
	Exathlon Xuvenil	30/05/2010	3483 p.	2	F	Valladolid	Campionato autonomico de probas combin
MMT	Exathlon Xuvenil	11/07/2010	3627 p.	3	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros valados 0,762	24/01/2010	7.89	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	50 metros valados 0,762	24/01/2010	7.91	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT	60 metros valados 0,762	13/03/2010	9.31	3	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
MMT	Salto de altura	13/03/2010	1,42		P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
MMT	Salto de lonxitude	24/01/2010	5,22	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	Salto de lonxitude	13/03/2010	4,67		P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
MMT	Triplo salto	20/12/2009	10,72	1	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	20/12/2009	9,75	1	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
	Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2010	9,43	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	Lanzamento de peso 4 kg	13/03/2010	9.42		P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS

BECEIRO FERNANDEZ, TELMO

Data de nacemento: 15/09/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.59	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	11.67	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
200 metros lisos	23.40	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
400 metros lisos	51.92	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
1.000 metros lisos	3.04.70	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
1.500 metros lisos	4:39.10	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
60 metros valados	9.68	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
110 metros valados 1,067	16.63	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
Salto de altura	1,87	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	6,82	05/06/2010	GP Diputacion Floral de Alava
Triplo salto	13,14	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Salto con pértiga	3,50	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,69	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	25,72	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Lanzamento de xabalina 800 g	38,63	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Decathlon	5832 p.	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.51	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.48.68	14/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
60 metros valados	9.45	14/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
Salto de altura	1.82	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
Salto de lonxitude	5.94	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
Salto con pértiga	3,40	14/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	9.66	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
Heptathlon	4.280 p.	14/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/01/2010	7.50	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.59	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2010	11.67	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	03/07/2010	11.98	6	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
100 metros lisos	17/07/2010	11.96	10	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	19/06/2010	23.40	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/05/2010	51.92	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/01/2010	3.04.70	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	23/05/2010	4:39.10	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	60 metros valados	31/01/2010	9.68	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	110 metros valados 1,067	10/04/2010	17.29	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	17/04/2010	16.63	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	110 metros valados 1,067	23/05/2010	17.52	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de altura	30/01/2010	1,77	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	06/02/2010	1,73	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto de altura	09/04/2010	1,80	1		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/05/2010	1,87	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de altura	03/07/2010	1,75	7	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	30/01/2010	6,09	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	09/04/2010	6,33	1		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
	Salto de lonxitude	23/05/2010	6,44	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/06/2010	6,82	5	F	Alava	GP Diputacion Floral de Alava
	Salto de lonxitude	19/06/2010	6,62	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	Salto de lonxitude	03/07/2010	6,42	6	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	17/07/2010	6,00	10	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Triplo salto	09/01/2010	12,90	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
	Triplo salto	06/02/2010	12,92	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i>	Triplo salto	10/04/2010	13,14	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértiga	31/01/2010	3,30	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	10/04/2010	3,50	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértiga	23/05/2010	3,40	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 7,26	09/01/2010	10,10	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
	Lanzamento de peso 7,26	30/01/2010	9,98	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 7,26	23/05/2010	10,37	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	03/07/2010	10,69	4	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de peso 7,26	17/07/2010	10,53	8	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	23/05/2010	25,72	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	10/04/2010	38,63	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de xabalina 8	23/05/2010	38,38	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Heptathlon	31/01/2010	4.058	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Decathlon	23/05/2010	5832 p.	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/02/2010	7.51	5	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	14/02/2010	2.48.68	2	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	60 metros valados	14/02/2010	9.45	1	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	Salto de altura	13/02/2010	1.82	3	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/02/2010	5.94	9	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	14/02/2010	3,40	4	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	13/02/2010	9.66	8	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	Heptathlon	14/02/2010	4.280 p.	4	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA



BERMUDEZ DE LA FUENTE, MINIA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

BLANCO FERNANDEZ, RODRIGO

Data de nacemento: 24/03/1984 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	11,52	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
Lanzamento de disco 2kg	23,92	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	13/03/2010	27,85	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Lanzamento de peso 7,26	09/01/2010	10,82	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	06/02/2010	11,52	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Lanzamento de peso 7,26	17/04/2010	11,15	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	13/03/2010	23,92	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO

BLANCO VARELA, ALEXANDRE

Data de nacemento: 21/09/1980 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** RODRIGUEZ SERANTES, MARCELINO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.12	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
800 metros lisos	2.03.80	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	9.27.90	12/12/2009	Control Federado de Marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	11/06/2010	55.43	4	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/06/2010	55.12	7		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
800 metros lisos	11/06/2010	2.03.91	7	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/06/2010	2.03.80	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/12/2009	9.27.90	6		Ferrol	Control Federado de Marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

BOUZA FREIRE, JOSE LUIS

Data de nacemento: 09/09/1959 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **17:47.32** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.20.26** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.40** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	17:47.32	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/01/2010	10.20.26	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	18.27	5		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	07/03/2010		10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010			F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.40	43	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

BUSTO NAVEIRA, SONIA MARIA

Data de nacemento: 26/07/1981 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.05.78** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	12/12/2009	1.09.76	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	13/03/2010	1.09.94	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO
400 metros lisos	09/04/2010	1.09.8	3		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/04/2010	1.05.78	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/03/2010	21.10	6		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

CANCIO DONLEBUUDURAN, ANA CARMEN

Data de nacemento: 19/07/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.47	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	32.40	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
600 metros lisos	2.14.71	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
800 metros lisos	3.09.68	09/10/2010	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE CLUBES
1.500 metros lisos	7.30.07	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
60 metros valados 0,762	13.28	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de altura	1,17	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	3,76	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de peso 4 kg	5,10	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	8.0	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------------------	------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2010	15.47	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	24/04/2010	32.06	3	EL	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2010	32.40	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	17/06/2010	32.67	5		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 600 metros lisos	31/01/2010	2.14.71	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/10/2010	3.09.68	5	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	25/09/2010	7.30.07	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	31/01/2010	13.28	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
400 metros valados	28/03/2010	RETIRADA		F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> Salto de altura	31/01/2010	1,17	14		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2010	3,76	16		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	24/04/2010	3,66	4	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
Salto de lonxitude	05/06/2010	3,83	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	17/06/2010	3,71	6		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2010	5,10	16		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Pentathlon	31/01/2010	1.350	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 50 metros lisos - Crono M 24/01/2010 8.0 4 A Coruña CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

CANEIRO PARDO, REBECA

Data de nacemento: 06/05/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.28.75** 13/03/2010 CONTROL FEDERADO
1.500 metros lisos **5.41.43** 12/12/2009 Control Federado de Marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.38.89** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	09/10/2010	DESCALF.		F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/03/2010	2.28.75	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
800 metros lisos	17/04/2010	2.47.40	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
800 metros lisos	25/09/2010	2.47.50	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/12/2009	5.41.43	3		Ferrol	Control Federado de Marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2010	5.38.89	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Traves

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	21.14	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	9.14	10		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

CANOSA FERNANDEZ, BRAIS

Data de nacemento: 09/07/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	41.56	38		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	06/03/2010	26.43	2		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

CAO VIÑA, VANESA

Data de nacemento: 25/03/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros valados 0,84	17.5	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,762	17.3	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
220 metros valados	40.4	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,09	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de xabalina 400 g	9,69	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	24/04/2010	17.5	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,762	15/05/2010	18.0	8		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	15/05/2010	17.3	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
220 metros valados	10/04/2010	41.6	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
220 metros valados	15/05/2010	42.0	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 220 metros valados	15/05/2010	40.4	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	3,09	14		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	24/04/2010	9,69	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	5.22	4		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

CASTAÑO LOPEZ, JORGE

Data de nacemento: 08/08/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 7,260 42,35 22/05/2010 II XOGOS DO CANTABRICO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	10/01/2010	38,28	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
Lanzamento de martelo 7,	13/02/2010	38,72	8		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	17/04/2010	39,03	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de martelo 7,	01/05/2010	40,31	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de martelo 7,	07/05/2010	40,64	6	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	22/05/2010	42,35	7	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
Lanzamento de martelo 7,	30/05/2010	39,19	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de martelo 7,	17/06/2010	36,19	6		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	04/07/2010	40,85	5	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Lanzamento de martelo 7,	16/10/2010	40,42	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMIENTO DE

CASTRO GONZALEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 26/01/1992 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.92	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
200 metros lisos	25.54	23/04/2010	Control Federado en pista
400 metros lisos	55.84	23/04/2010	Control Federado en pista
1.500 metros lisos	4.58.57	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Salto con pértiga	2,50	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/03/2010	15.92	3	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	200 metros lisos	23/04/2010	25.54	5	EL	A Coruña	Control Federado en pista
	400 metros lisos	13/03/2010	56.11	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/04/2010	55.84	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
	400 metros lisos	30/05/2010	57.15	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	25/09/2010	4.58.57	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	3.000 metros lisos	09/01/2010	RET.			Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
	2.000 m. Obstáculos	19/06/2010	RET	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	25/09/2010	2,50	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

CASTRO GONZALEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 26/01/1992 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.16.15	23/04/2010	Control Federado en pista
800 metros lisos	3.14.33	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO
2.000 m. Obstáculos	10.48.09	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	16.59.56	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	12/12/2009	1.19.91	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	13/03/2010	1.17.86	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/04/2010	1.16.15	4	F	A Coruña	Control Federado en pista
400 metros lisos	15/05/2010	1.18.18	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
400 metros lisos	30/05/2010	1.17.32	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2010	3.14.33	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	25/09/2010	10.48.09	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	09/04/2010	17.03.1	3		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	30/05/2010	16.59.56	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
3.000 m. Obstáculos	09/10/2010	17.13.51	4	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

CENDAN LLORENS, ANDRES

Data de nacemento: 20/01/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009	3	F		Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	12/12/2009	3	F		Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade

CENDAN LLORENS, FRANCISCO

Data de nacemento: 20/11/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		12	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	12/12/2009		7	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

CERVIÑO CALVAR, CARLOS

Data de nacemento: 18/09/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:** LOPEZ VIÑAS, JAVIER

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **55,94** 13/02/2010 II TROFEO DE LANZAMENTOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	27/12/2009	55,72	1	F	Guimarães (POR)	Control lanzamentos
Lanzamento de xabalina 8	06/02/2010	47,84	4	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos de Febreiro
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	13/02/2010	55,94	4		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 8	27/03/2010	48,55	2	F	Vilanova de Cervei	Lanzamento en Cerveira
Lanzamento de xabalina 8	10/04/2010	53,66	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de xabalina 8	17/04/2010	49,18	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de xabalina 8	30/04/2010	48,30	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Lanzamento de xabalina 8	08/05/2010	52,30	8	F	San Fernando (Cad)	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de xabalina 8	15/05/2010	51,33	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de xabalina 8	30/05/2010	49,93	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de xabalina 8	16/06/2010	50,91	1	F	Cerveira	Xornada de Lanzamentos en Cerveira
Lanzamento de xabalina 8	01/07/2010	47,23	2	F	Vilanova de Cervei	xornada de lanzamento
Lanzamento de xabalina 8	10/07/2010	48,00	5		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
Lanzamento de xabalina 8	15/07/2010	48,97	3	F	Vilanova de Cervei	Xornada de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 8	22/07/2010	50,18	2	F	Vilanova de Cervei	Xornada de Lanzamento - 10ª
Lanzamento de xabalina 8	24/07/2010	53,55	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

CHAZO PAZ, CHRISTIAN

Data de nacemento: 24/06/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:00.74	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
800 metros lisos	2:14.05	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4:51.33	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.20.4	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2010	1:00.74	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
800 metros lisos	03/01/2010	2.21.21	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	30/01/2010	2:15.78	7		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
800 metros lisos	23/04/2010	2.15.01	10	F	A Coruña	Control Federado en pista
800 metros lisos	15/05/2010	2.15.66	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
800 metros lisos	21/05/2010	2.15.4	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/06/2010	2:14.05	13		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	17/06/2010	2:17.85	9		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
800 metros lisos	25/09/2010	2.19.30	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
1.500 metros lisos	10/01/2010	5.02.0	20	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2010	4:51.33	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/01/2010	2.20.4	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

CONDE CHAO, MARTA

Data de nacemento: 29/08/1973 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **56.54** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	56.54	41	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CORES MUÑIZ, VERONICA

Data de nacemento: 10/01/1979 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** CORES MUÑIZ, VERONICA

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.08	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
60 metros lisos - Crono Manua	9.1	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	4,89	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
Triplo salto	11,02	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	9.08	4		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERC
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	9.1	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	03/01/2010	4,79	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	10/01/2010	4,66	4	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	06/02/2010	4,73	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de lonxitude	28/03/2010	4,71	2	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	10/04/2010	4,80	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Salto de lonxitude	23/04/2010	4,64	3	F	A Coruña	Control Federado en pista
Salto de lonxitude	30/04/2010	4,86	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2010	4,89	4		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Salto de lonxitude	17/06/2010	4,78	3		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Triplo salto	06/02/2010	10,94	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Triplo salto	10/04/2010	10,93	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Triplo salto	17/04/2010	10,78	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Triplo salto	23/04/2010	10,75	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
Triplo salto	07/05/2010	10,79	3	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Triplo salto	15/05/2010	10,87	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> Triplo salto	02/06/2010	11,02	2		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

CUADRADO CARTELLE, ROMAN

Data de nacemento: 14/03/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,95	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 5 kg	11,84	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Lanzamento de disco 1,5 kg	32,37	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
Lanzamento de martelo 5 kg	28,82	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	11,91	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	25/09/2010	29,76	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	25/09/2010	10,95	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 5 kg	09/01/2010	11,02	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	10/04/2010	11,84	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de peso 5 kg	01/05/2010	11,73	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de peso 5 kg	05/06/2010	11,64	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	13/03/2010	32,37	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Lanzamento de disco 1,5	10/04/2010	31,42	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de disco 1,5	01/05/2010	32,32	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	01/05/2010	28,82	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	24/01/2010	11,91	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

DE DIEGO MILLARENGO, SILVIA DORILA

Data de nacemento: 01/07/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.6	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1.50.8	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
1.000 metros lisos	3.57.1	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
2.000 metros lisos	8.38.2	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de altura	1,10	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	3,42	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	4,72	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Alevín	710 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.58.22	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,19	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/04/2010	9.6	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	08/05/2010	9.8	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.50.8	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2010	3.57.1	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
2.000 metros lisos	10/04/2010	9.19.4	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	15/05/2010	8.38.2	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
2.000 metros lisos	05/06/2010	8.41.20	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Salto de altura	24/04/2010	1,10	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de altura	15/05/2010	1,06	13		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,81	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,42	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	4,72	10		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	710 p.	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/12/2009	4.01.4	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.58.22	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	3,19	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Salto de lonxitude	13/03/2010	3,18	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		3	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	28/11/2009	1.47.3	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	1.42	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

DIAZ ALLEGUE, SARA

Data de nacemento: 02/02/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **15.01** 23/04/2010 Control Federado en pista
300 metros lisos **50.27** 13/02/2010 CONTROL FEDERADO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.06** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
600 metros lisos **2.07.01** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/04/2010	15.01	7	F	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	01/05/2010	15.04	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros lisos	25/09/2010	15.32	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/02/2010	50.27	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.06	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	13/12/2009	2.07.01	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	6.59.8	4		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	21/02/2010	186	F		Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

DOCE BLANCO, DANIEL

Data de nacemento: 20/02/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** CORES MUÑIZ, VERONICA

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos - Crono Manua	7.9	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	12.72	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	26.50	23/04/2010	Control Federado en pista
Salto de altura	1,53	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto de lonxitude	4,46	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto con pértiga	3,40	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.95	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,98	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	3,11	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	23/04/2010	19.68	3	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	7.9	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	28/03/2010	12.94	7	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	30/04/2010	12.87	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2010	12.72	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/04/2010	26.50	7	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	15/05/2010	1,53	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2010	4,46	9	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	30/04/2010	3,67	9		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Salto con pértiga	28/03/2010	3,30	3	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto con pértiga	10/04/2010	3,30	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Salto con pértiga	17/04/2010	3,20	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Salto con pértiga	06/05/2010	3,40	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Salto con pértiga	15/05/2010	3,10	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto con pértiga	22/05/2010	3,30	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto con pértiga	02/06/2010	3,20	6		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Salto con pértiga	05/06/2010	3,25	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	6.95	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/01/2010	4,98	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto con pértiga	24/01/2010	3,11	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

FERNANDEZ ABUIN, ISIDRO

Data de nacemento: 29/06/1980 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** MIGUENS MUÑIZ, ADELA

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,58** 03/01/2010 I Xornada Torneo de Inverno 2010

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/01/2010	5,58	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	10/01/2010	5,38	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010

FERNANDEZ BOUZA, SARA

Data de nacemento: 07/03/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.3	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
1.000 metros lisos	3.51.5	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
80 metros valados 0,84	16.8	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
80 metros valados 0,762	17.0	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
220 metros valados	41.8	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de altura	1,32	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	5,92	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.15	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
60 metros lisos	9.81	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
500 metros lisos	1.43.02	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
60 metros valados 0,762	13.71	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Salto de lonxitude	3,66	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Lanzamento de peso 3 kg	5,99	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Tetrathlon	1054 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/03/2010	12.3	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.51.5	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 80 metros valados 0,84	10/04/2010	16.8	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 80 metros valados 0,762	15/05/2010	17.0	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
80 metros valados 0,762	15/05/2010	17.6	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
220 metros valados	20/03/2010	42.8	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
220 metros valados	15/05/2010	42.7	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
MMT 220 metros valados	15/05/2010	41.8	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de altura	10/04/2010	1,30	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de altura	15/05/2010	1,26	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
MMT Salto de altura	05/06/2010	1,32	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2010	5,92	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.15	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 60 metros lisos	07/02/2010	9.81	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de

<i>MMT</i>	500 metros lisos	13/12/2009	1.43.02	5	A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	07/02/2010	13.71	3	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
	Salto de lonxitude	13/12/2009	3,44	3	A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2010	3,66	10	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2010	5,99	10	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Tetrathlon	07/02/2010	1054 p.	14	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	3.55.7	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	4.14	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	06/03/2010	4.41	1		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

FERNANDEZ DISIL, LAURA

Data de nacemento: 10/07/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,30** 01/05/2010 COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	01/05/2010	1,30	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

FERNANDEZ DOSIL, ANA

Data de nacemento: 22/01/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.2	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
1 Km. Marcha	6.24.3	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	2,91	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de Peso 1kg	4,58	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Benxamín	522 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.20.1	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,68	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/04/2010	9.3	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2010	9.2	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	15/05/2010	6.24.3	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
1Km marcha	10/04/2010	7.40.0	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,91	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	4,58	8		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	08/05/2010	522 p.	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/12/2009	4.20.1	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,68	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	3.17	1		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

FERNANDEZ DOSIL, LAURA

Data de nacemento: 10/07/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,44	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
Salto con pértiga	2,00	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,762	9.98	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de altura	1,33	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	1,82	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,762	01/05/2010	19.56	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de altura	30/01/2010	1,35	3	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
Salto de altura	13/03/2010	1,41	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Salto de altura	28/03/2010	1,35	4	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de altura	10/04/2010	1,43	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de altura	17/04/2010	1,40	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de altura	09/05/2010	1,38	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de altura	30/05/2010	1,44	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Salto de altura	25/09/2010	1,35	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto con pértiga	30/05/2010	2,00	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	13/12/2009	9.98	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Salto de altura	13/12/2009	1,31	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de altura	24/01/2010	1,33	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto con pértiga	13/12/2009	1,82	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

FERNANDEZ MIRAMONTES, MARIA DE LA CRUZ

Data de nacemento: 05/04/1971 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.15.3** 09/04/2010 CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.94** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

50 metros valados 0,84 **10.81** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Salto de lonxitude **3,46** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/04/2010	1.15.3	4		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	7.94	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 50 metros valados 0,84	10/01/2010	10.81	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/01/2010	3,46	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

FERREIRA GALLEGO, YAGO

Data de nacemento: 13/05/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.23.85** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **3,56** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	13/12/2009	3.23.85	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,56	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	5.40.2	5		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

FERREIRO RODRIGUEZ, MARTINA

Data de nacemento: 26/07/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.5	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
150 metros lisos	24.9	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
80 metros valados 0,762	25.0	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	2,63	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	5,01	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 800 gr	15,68	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Tetratlon Infantil	431 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	13.8	6		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 80 metros lisos	08/05/2010	13.5	6		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	24.9	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	08/05/2010	25.0	6		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,63	17		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2010	4,94	6		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	5,01	12		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 800	10/04/2010	10,28	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	15/05/2010	15,68	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	08/05/2010	431 p.	16		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

FILGUEIRA LUACES, SILVIA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,20** 30/05/2010 CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE -
CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	30/05/2010	1,20	8		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

GARCIA PEREZ, ANGELA

Data de nacemento: 29/03/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos **52.86** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	25/09/2010	52.86	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	7.19.9	5		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	21/02/2010		185	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

GARCIA RODRIGUEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 04/09/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:** RODRGUEZ SERANTES, MARCELINO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.17	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
800 metros lisos	1.59.90	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.500 metros lisos	4:06.72	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	9.14.09	12/12/2009	Control Federado de Marcas
5.000 metros lisos	15.58.66	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.50	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/06/2010	59.17	8		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
800 metros lisos	07/05/2010	2.00.94	4	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
800 metros lisos	30/05/2010	2.03.48	7		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/06/2010	1.59.90	3	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.500 metros lisos	17/04/2010	4.19.69	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
1.500 metros lisos	23/04/2010	4.11.92	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
1.500 metros lisos	15/05/2010	4.06.81	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
1.500 metros lisos	30/05/2010	4.11.81	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
1.500 metros lisos	19/06/2010	4.10.44	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/07/2010	4:06.72	4		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
1.500 metros lisos	24/07/2010	4.19.58	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/12/2009	9.14.09	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	09/01/2010	9.22.0	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	13/03/2010	15.58.66	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
5.000 metros lisos	22/05/2010	16.44.20	7	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	44.21	74		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	44.21	12		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		89	F	Haro	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	06/03/2010	26.50	3		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"
Campo a Traves	28/03/2010		94	F	Albacete	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		16	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.50	30	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

GARCIA SANCHEZ, JAVIER

Data de nacemento: 18/10/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	53.93	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Salto de lonxitude	5,36	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	25/09/2010	53.93	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	25/09/2010	5,36	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Salto de lonxitude	25/09/2010	5,56	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

GIGIREY CANCELA, BREOGAN JOSE

Data de nacemento: 07/11/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** VIGO OTERO, MANUEL

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.42.05	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
10.000 metros lisos	36.13.46	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/05/2010	9.42.05	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
MMT 10.000 metros lisos	10/04/2010	36.13.46	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.43	51		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

HERNAEZ LOPEZ, IZASKU

Data de nacemento: 18/06/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **16.53.38** 13/03/2010 CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	13/03/2010	16.53.38	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO

JOVE RODRIGUEZ, SARA

Data de nacemento: 04/07/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.00.21** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.32.96** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	17/04/2010	12.00.21	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 metros lisos	09/05/2010	12:02.90	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	25/09/2010	12.45.15	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2010	11.32.96	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		1	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	28/11/2009	6.29.9	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	6.56	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		25	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		57	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	8.29	7		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

LEGASPI DIAS, TATIANA

Data de nacemento: 12/07/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.86	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
600 metros lisos	2.13.81	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros valados 0,762	10.72	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de altura	1,28	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	4,47	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Triplo salto	9,74	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de peso 4 kg	10,80	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
Lanzamento de disco 1kg	32,86	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,48	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/03/2010	14.86	4	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	600 metros lisos	31/01/2010	2.24.18	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	600 metros lisos	20/02/2010	2.13.81	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	60 metros valados 0,762	31/01/2010	10.83	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	20/02/2010	10.72	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/01/2010	1,28	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	20/02/2010	1,27	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2010	4,47	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	4,35	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	28/03/2010	4,45	3	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	Triplo salto	01/05/2010	9,74	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2010	9,62	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
	Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2010	10,09	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2010	10,80	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	9,60	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Lanzamento de peso 4 kg	20/03/2010	9,92	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de peso 4 kg	10/04/2010	10,25	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de peso 4 kg	17/04/2010	10,80	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Lanzamento de peso 4 kg	01/05/2010	9,18	6		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	Lanzamento de peso 4 kg	05/06/2010	10,37	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de peso 4 kg	11/07/2010	9,73	9	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Lanzamento de peso 4 kg	24/07/2010	9,85	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

	Lanzamento de disco 1kg	20/03/2010	29,10	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de disco 1kg	10/04/2010	31,90	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de disco 1kg	01/05/2010	29,77	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	Lanzamento de disco 1kg	15/05/2010	31,08	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	30/05/2010	32,86	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Lanzamento de disco 1kg	05/06/2010	32,20	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 1kg	10/07/2010	31,20	8	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
	Lanzamento de disco 1kg	24/07/2010	32,44	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Lanzamento de disco 1kg	25/09/2010	30,21	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Lanzamento de disco 1kg	09/10/2010	31,47	1	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
	Pentathlon	31/01/2010	2.209	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentathlon	20/02/2010	2238 p.	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2010	10,48	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	Lanzamento de peso 4 kg	14/03/2010	10.13	7	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

LISTE MALLO, NATALIA

Data de nacemento: 24/03/1992 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **34,78** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,92** 12/12/2009 Torneo Apertura Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	20/03/2010	33,34	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	17/04/2010	34,78	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/04/2010	34,78	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de xabalina 6	25/09/2010	33,08	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 6	09/10/2010	33,86	3	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/12/2009	2,92	28	F	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta

LISTE OUBEL, MARTIN

Data de nacemento: 17/01/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2009		5	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade

LISTE VAZQUEZ, DAVID

Data de nacemento: 26/03/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		17	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	12/12/2009		9	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

LOPEZ DOVAL, KEVIN RUBEN

Data de nacemento: 24/08/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** CORES MUÑIZ, VERONICA

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.85	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros lisos - Crono Manua	7.6	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	12.49	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
60 metros valados 0,91	9.7	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de altura	1,86	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Salto de lonxitude	6,04	24/04/2010	VII Trofeo Vila de Cangas
Triplo salto	12,50	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto con pértiga	2,90	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de peso 5 kg	8,16	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,91	8.05	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,84	14/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,65	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,990	25/09/2010	18.29	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/02/2010	7.85	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	7.6	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/03/2010	12.49	3	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	10/01/2010	9.7	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
60 metros valados 0,91	21/02/2010	9.80	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Salto de altura	10/01/2010	1,73	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de altura	06/02/2010	1,83	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de altura	20/02/2010	1,75	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Salto de altura	10/04/2010	1,84			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Salto de altura	17/04/2010	1,85	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de altura	15/05/2010	1,77	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2010	1,86	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de altura	05/06/2010	1,86	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de altura	20/06/2010	1,84	8	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
Salto de altura	11/07/2010	nulos		F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Salto de altura	24/07/2010	1,82	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Salto de altura	25/09/2010	1,73	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Salto de lonxitude	03/01/2010	5,63	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010

	Salto de lonxitude	20/02/2010	5,36	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	28/03/2010	5,86	2	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	Salto de lonxitude	10/04/2010	5,89	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/04/2010	6,04	2	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
	Salto de lonxitude	05/06/2010	6,00	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Triplo salto	30/01/2010	12,02	5		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
	Triplo salto	06/02/2010	12,13	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/06/2010	12,50	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto con pértega	21/02/2010	2,80			A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Salto con pértega	15/05/2010	2,90	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	20/02/2010	8,16	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Exathlon	20/02/2010	2018 p.	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.07	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	Salto de altura	24/01/2010	1,83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Salto de altura	14/03/2010	1,84	11	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/01/2010	11,65	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

LOPEZ GARCIA, ARIANA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **2.14.18** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	25/09/2010	2.14.18	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN

Data de nacemento: 21/11/1991 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.22	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
100 metros lisos	11.32	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
200 metros lisos	23.65	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Salto de lonxitude	6,08	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2009	7.38	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2010	7.22	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	13/03/2010	11.71	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/04/2010	11.32	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
100 metros lisos	30/05/2010	11.60	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
100 metros lisos	25/09/2010	11.68	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
200 metros lisos	12/12/2009	23.30	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/01/2010	23.65	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	25/09/2010	24.08	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/03/2010	6,08	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Salto de lonxitude	09/04/2010	5,99	3		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/03/2010	DESCALF.			San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST

LOPEZ VILLAR, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 25/06/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:28.05	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9.49.06	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
Medio Maratón	1.23.16	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.37.79	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.58	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2010	4:28.05	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 3.000 metros lisos	11/06/2010	9.49.06	3	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.23.16	16	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.37.79	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	47.39	99		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	27.19	30		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		83	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		25	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		31	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.58	33	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

MALLO REUDO, XIANA

Data de nacemento: 30/05/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.28.93** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	25/09/2010	3.28.93	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		82	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		123	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

MARTINEZ ALBURQUERQUE, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 29/10/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	37.28	19		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

MARTINEZ CASTRILLON, ADRIAN

Data de nacemento: 30/06/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.62	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
400 metros lisos	1.00.46	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
800 metros lisos	2.28.20	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
3.000 metros lisos	13.41.37	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
110 metros valados 0,91	21.75	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
400 metros valados	1.10.64	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Salto de lonxitude	4,66	09/04/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.34.2	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	13/02/2010	NS			A Coruña	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	13/03/2010	25.79	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	01/05/2010	26.85	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/06/2010	26.62	6	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/03/2010	1.00.46	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO
400 metros lisos	11/06/2010	1.01.33	8	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/02/2010	2.28.20	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO
3.000 metros lisos	09/01/2010	RET.			Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/09/2010	13.41.37	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,91	01/05/2010	21.75	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
400 metros valados	01/05/2010	1.12.57	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 400 metros valados	15/05/2010	1.10.64	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
400 metros valados	05/06/2010	1:11.44	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
2.000 m. Obstáculos	19/06/2010	RET.	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2010	4,66	6		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	24/01/2010	Desc.163			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/01/2010	2.34.2	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Cross	28/11/2009	12.02.50	7		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

MARTINEZ DOPICO, AMANDA

Data de nacemento: 14/12/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **14.39** 23/04/2010 Control Federado en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.83** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

50 metros lisos - Crono Manua **7.8** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

300 metros lisos **52.35** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/04/2010	14.85	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/04/2010	14.39	4	F	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	01/05/2010	14.69	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	7.83	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.8	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/12/2009	52.35	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

MARTINEZ FERNANDEZ, DAVID

Data de nacemento: 11/05/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **56.13** 12/12/2009 Control Federado de Marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	12/12/2009	56.13	4		Ferrol	Control Federado de Marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	49.53	18		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	49.53	112		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		130	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

MARTINEZ RIVERA, JESSICA

Data de nacemento: 14/05/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.42	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
200 metros lisos	28.84	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
200 metros lisos - Crono Manu	29.6	30/01/2010	Xornada de Inverno en pista
400 metros lisos	1.07.70	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.09.3	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/03/2010	14.42	5	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	200 metros lisos	12/12/2009	28.71	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
	200 metros lisos	13/02/2010	29.20	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i>	200 metros lisos	17/04/2010	28.84	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	200 metros lisos	09/10/2010	30.84	3	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	30/01/2010	29.6	5	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
<i>MMT</i>	400 metros lisos	13/03/2010	1.07.70	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	400 metros lisos	25/09/2010	1.10.75	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	24/01/2010	1.09.3	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

MAURIZ SEIJAS, TAMARA

Data de nacemento: 06/05/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,89	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Triplo salto	8,75	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	9,89	20/03/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO
Lanzamento de disco 800 gr	28,86	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	54,26	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Triplo salto	8,80	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Lanzamento de peso 3 kg	9,63	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	3,89	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Triplo salto	09/05/2010	8,75	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	25/09/2010	8,59	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	09/01/2010	9,01	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2010	9,89	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 3 kg	25/09/2010	9,72	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
MMT Lanzamento de disco 800	13/03/2010	28,86	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Lanzamento de disco 800	20/03/2010	20,65	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 800	10/04/2010	27,00	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de disco 800	09/05/2010	27,33	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	13/12/2009	54,26	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Triplo salto	13/12/2009	8,80	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2009	9,59	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/01/2010	9,63	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

MEIJIDO SALGUEIRO, ANA

Data de nacemento: 26/03/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros valados **1.01.08** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos **6.14.83** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.21.65** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros valados	25/09/2010	1.01.08	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
MMT 1.500 m. Obstáculos	25/09/2010	6.14.83	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/12/2009	3.24.33	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.21.65	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		3	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	28/11/2009	6.17.1	1		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	6.43	1		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		34	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		71	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	8.30	8		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ria"

MEI JIDO SALGUEIRO, MARI SOL

Data de nacemento: 13/07/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.07.37	23/04/2010	Control Federado en pista
800 metros lisos	2.40.66	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
1.500 metros lisos	5.48.92	12/12/2009	Control Federado de Marcas
400 metros valados	1.14.9	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
2.000 m. Obstáculos	8.31.2	09/04/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
Salto de altura	1,10	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.44.8	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/04/2010	1.07.37	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
800 metros lisos	09/01/2010	2.44.58	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
800 metros lisos	30/01/2010	2.40.88	2	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/02/2010	2.40.66	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/12/2009	5.48.92	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros valados	13/03/2010	1.16.44	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 400 metros valados	28/03/2010	1.14.9	1	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros valados	17/04/2010	1.16.64	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
400 metros valados	01/05/2010	1.15.55	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
400 metros valados	07/05/2010	1.15.18	3	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
400 metros valados	25/09/2010	1.22.01	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
400 metros valados	09/10/2010	1.22.37	4	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	09/04/2010	8.31.2	1		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
2.000 m. Obstáculos	05/06/2010	8:42.08	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de altura	25/09/2010	1,10	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/01/2010	2.44.8	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	20.49	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		119	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	06/03/2010	18.12	2		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

MERA GONZALEZ, IRENE

Data de nacemento: 08/06/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.9	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
500 metros lisos	1.51.4	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
1.000 metros lisos	4.09.5	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
2 km marcha	12.57.56	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de altura	1,08	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,34	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	4,29	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Alevín	652 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	10.0	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2010	9.9	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.51.4	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4.09.5	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
2 km marcha	20/03/2010	17.50.8	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
2 km marcha	15/05/2010	14.03.5	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 2 km marcha	05/06/2010	12.57.56	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de altura	24/04/2010	1,05	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de altura	15/05/2010	1,08	12		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de altura	05/06/2010	0,90	12		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,29	12		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,34	7		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	4,29	15		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	652 p.	8		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	2.01.3	8		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	1.56	8		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	14/02/2010	23.34	21		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

MILLAN REQUERA, RAQUEL

Data de nacemento: 09/10/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.36	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros lisos - Crono Manua	10.6	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	16.73	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	56.39	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	15.85	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	3,64	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Triplo salto	7,76	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,50	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/01/2010	10.36	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	10.6	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	28/03/2010	17.03	8	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	30/04/2010	16.99	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
MMT 100 metros lisos	09/05/2010	16.73	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	03/01/2010	57.85	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
300 metros lisos	24/04/2010	56.83	4	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
MMT 300 metros lisos	09/05/2010	56.39	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT 60 metros valados 0,762	31/01/2010	15.85	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	03/01/2010	3,03	11	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	31/01/2010	3,15	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	30/04/2010	3,44	9		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Salto de lonxitude	09/05/2010	S/M			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	20/05/2010	3,35	7		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT Salto de lonxitude	25/09/2010	3,64	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
MMT Triplo salto	02/06/2010	7,76	5		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Triplo salto	04/06/2010	7,76	4		Pontevedra	Trofeo Caixanova
MMT Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	5,50	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Tetratlon Cadete	31/01/2010	688	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	s.t.	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

MONTEAGUDO TEIRA, OLALLA

Data de nacemento: 04/04/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** CORES MUÑIZ, VERONICA

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,23** 05/06/2010 CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/06/2010	4,23	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

MORADO VAZQUEZ, MARIA

Data de nacemento: 17/04/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,42	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
Salto con pértega	3,10	19/06/2010	Gran Premio Ayuntamiento de Palencia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	4,42	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto con pértega	17/04/2010	3,00	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Salto con pértega	19/06/2010	3,10	4	F	Palencia	Gran Premio Ayuntamiento de Palencia

MOREIRA FERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 01/10/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.58.9	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,67	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.58.9	9		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,67	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

MOREIRA RODRIGUEZ, ALVARO

Data de nacemento: 28/04/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.1	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	2,91	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Lanzamento de Peso 1kg	7,37	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/04/2010	9.1	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de lonxitude	15/05/2010	2,91	6		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
MMT Lanzamento de Peso 1kg	10/04/2010	7,37	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2010	6,40	11		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

MUÑIZ DOMINGUEZ, JOAQUIN

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,81	13/02/2010	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	34,22	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	40,21	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,37	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	13/02/2010	9,81	7		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de peso 4 kg	20/03/2010	9,23	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de peso 4 kg	24/04/2010	9,68	2	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
	Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2010	9,54	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	9,48	9	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Lanzamento de disco 1kg	20/03/2010	30,92	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de disco 1kg	10/04/2010	31,52	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de disco 1kg	24/04/2010	32,62	2	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
	Lanzamento de disco 1kg	06/05/2010	33,19	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	09/05/2010	34,22	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 1kg	15/05/2010	29,93	8	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Lanzamento de disco 1kg	22/05/2010	31,97	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Lanzamento de martelo 4	13/02/2010	32,17	3		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de martelo 4	20/03/2010	28,55	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de martelo 4	10/04/2010	35,79	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de martelo 4	01/05/2010	37,85	3	F	Oporto	Día Nacional do Martelo
	Lanzamento de martelo 4	09/05/2010	36,21	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	22/05/2010	40,21	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Lanzamento de martelo 4	02/06/2010	39,18	1		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	Lanzamento de martelo 4	26/06/2010	NULOS		F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2010	10,37	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

OTERO MARTINEZ, MIRIAM

Data de nacemento: 13/04/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.7	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.39.5	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de altura	0,90	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	3,52	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	6,21	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Triatlón Alevín	912 p.	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.42	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
500 metros lisos	1.38.76	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,09	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Lanzamento de peso 2 kg	6,08	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Triatlón Alevín	836 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	9.2	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	08/05/2010	9.3	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	8.7	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
60 metros lisos	15/05/2010	9.2	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
60 metros lisos	05/06/2010	9.22	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	24/04/2010	1.41.6	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.39.5	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de altura	24/04/2010	0,90	7		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,65	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,52	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	05/06/2010	3,43	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/04/2010	6,21	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	6,01	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	05/06/2010	5,68	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Triatlón Alevín	08/05/2010	893 p.	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	05/06/2010	912 p.	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/02/2010	9.42	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
500 metros lisos	13/12/2009	1.40.9	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.38.76	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

	Salto de lonxitude	13/12/2009	2,85	6	A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2010	3,09	5	Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	07/02/2010	6,08	6	Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	07/02/2010	836 p.	2	Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	1.41.9	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	1.43	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

PAZ CIDONCHA, SAMUEL

Data de nacemento: 09/03/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.19	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	11.37	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
200 metros lisos	22.50	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
400 metros lisos	49.00	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
400 metros valados	52.46	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	50.17	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/02/2010	7.28	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	7.29	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.19	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/05/2010	11.37	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
200 metros lisos	09/01/2010	23.47	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
200 metros lisos	17/01/2010	22.56	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/02/2010	22.50	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	06/02/2010	22.77	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	07/05/2010	22.60	1	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
200 metros lisos	19/06/2010	21.90	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
200 metros lisos	26/06/2010	22.04	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros lisos	12/12/2009	50.46	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	30/01/2010	49.95	1		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/04/2010	49.00	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
400 metros lisos	19/06/2010	50.05	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
400 metros lisos	10/07/2010	50.20	1		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
400 metros valados	13/03/2010	57.44	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
400 metros valados	17/04/2010	54.32	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
400 metros valados	22/05/2010	53.65	1	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
400 metros valados	30/05/2010	53.74	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
400 metros valados	03/07/2010	52.83	1	SF	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> 400 metros valados	04/07/2010	52.46	3	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
400 metros valados	17/07/2010	54.91	4	SF	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/02/2010	50.17	2	SF	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA

PAZ LOPEZ, IRIA

Data de nacemento: 28/09/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.70	12/12/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	14.33	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	30.14	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	7.5	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	30.3	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/12/2009	8.70	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	09/01/2010	9.16	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
100 metros lisos	13/03/2010	13.91	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	28/03/2010	14.56	1	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2010	14.33	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
100 metros lisos	25/09/2010	14.62	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
100 metros lisos	09/10/2010	14.68	5	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
200 metros lisos	12/12/2009	29.74	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/01/2010	30.14	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
2.000 m. Obstáculos	09/04/2010	ret.	3		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.5	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/01/2010	30.3	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

PENA VAZQUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 29/04/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.59	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	13.33	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
200 metros lisos	29.56	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
60 metros valados 0,84	10.95	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros valados 0,84	17.89	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
400 metros valados	1.19.86	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2009	8.72	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	09/01/2010	8.98	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
60 metros lisos	21/01/2010	8.86	4		A Coruña	Control en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	8.59	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
100 metros lisos	13/03/2010	13.84	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	28/03/2010	13.95	3	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	17/04/2010	14.14	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
100 metros lisos	23/04/2010	13.83	3	F	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	15/05/2010	13.86	3	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	15/05/2010	13.72	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	11/06/2010	13.37	3	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros lisos	08/07/2010	13.32	2	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/07/2010	13.33	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/02/2010	29.56	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	23/04/2010	29.93	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
200 metros lisos	08/07/2010	28.83	5	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	06/02/2010	10.95	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	24/07/2010	17.89	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 400 metros valados	13/03/2010	1.19.86	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO

PENA VAZQUEZ, JOSE

Data de nacemento: 13/08/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.40	12/12/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	11.74	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	23.15	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de lonxitude	6,29	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	12/12/2009	7.40	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
	60 metros lisos	06/02/2010	7.40	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	60 metros lisos	06/02/2010	7.41	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i>	100 metros lisos	13/03/2010	11.74	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	200 metros lisos	12/12/2009	23.25	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
	200 metros lisos	06/02/2010	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	200 metros lisos	17/04/2010	RETIRA		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i>	200 metros lisos	01/05/2010	23.15	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	200 metros lisos	15/05/2010	22.96	1	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i>	400 metros valados	13/03/2010	RET	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	Salto de lonxitude	13/03/2010	6,29	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	Salto de lonxitude	09/04/2010	6,15	2		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

PEREZ CASTIÑEIRA, MARCOS

Data de nacemento: 11/02/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8,76	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Lanzamento de peso 3 kg	6,03	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8,76	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2009	6,03	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

PIÑEIRO MANEIRO, BRUNO

Data de nacemento: 10/03/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.06.17** 28/03/2010 XXIII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	28/03/2010	1.06.17	7	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	400 metros lisos	23/04/2010	1.06.54	3	F	A Coruña	Control Federado en pista

PIÑEIRO SEIJIDO, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 23/09/1964 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	31.32	15		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

PIÑON GONZALEZ, IRIA

Data de nacemento: 30/06/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr	13,78	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de xabalina 500 g	11,69	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de martelo 3 kg	13,09	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,16	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Lanzamento de peso 3 kg	6,48	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 800	10/04/2010	13,78	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Lanzamento de xabalina 5	25/09/2010	11,69	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
MMT Lanzamento de martelo 3	25/09/2010	13,09	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,16	10		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2009	6,48	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

PIÑON LOUREIRO, ANDRES

Data de nacemento: 19/12/1970 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.38.20	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
5.000 metros lisos	18:22.44	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.28.16	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.31	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	10.38.20	5	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
5.000 metros lisos	13/03/2010	18.33.42	11		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/06/2010	18:22.44	9		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	05/09/2010	1.28.16	26	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	20.09	36		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		102	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		28	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.31	78	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PIÑON PAZ, SERGIO

Data de nacemento: 16/02/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	56.44	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
800 metros lisos	2.02.59	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.500 metros lisos	4.12.31	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
3.000 metros lisos	9.19.36	12/12/2009	Control Federado de Marcas
110 metros valados 1,00	19.82	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros valados	1.05.45	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
2.000 m. Obstáculos	6.24.67	11/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	26,68	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.16.52	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	13/02/2010	NS			A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/03/2010	56.44	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/06/2010	2.02.59	5	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.500 metros lisos	06/02/2010	4.15.79	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
1.500 metros lisos	13/02/2010	4.18.09	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
1.500 metros lisos	07/03/2010	4:18.5	3		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/07/2010	4.12.31	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/12/2009	9.19.36	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	09/01/2010	RET.			Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
3.000 metros lisos	28/02/2010	9.26.06	4	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
3.000 metros lisos	03/07/2010	9.36.50	2	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	05/06/2010	19.82	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros valados	15/05/2010	1.05.45	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
2.000 m. Obstáculos	01/05/2010	7.00.88	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
2.000 m. Obstáculos	15/05/2010	6.41.86	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
2.000 m. Obstáculos	05/06/2010	6:27.3	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
2.000 m. Obstáculos	19/06/2010	6.25.32	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	11/07/2010	6.24.67	9	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
2.000 m. Obstáculos	25/09/2010	6.38.14	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	25/09/2010	26,68	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2010	4.16.52	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		1	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	19/12/2009	11.24	1		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Cross	28/11/2009	9.49.9	1		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		14	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
Carrera Ruta	13/12/2009	7.11	1		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

PONCE VILELA, RAQUEL

Data de nacemento: 05/11/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	19.27.47	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de altura	1,25	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértega	2,00	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,22	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,762	01/05/2010	20.58	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 3 km marcha	25/09/2010	19.27.47	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
5 km marcha	17/04/2010	DESCALF.		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
5 km marcha	17/04/2010	desca.if.		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de altura	13/03/2010	1,20	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	1,25	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de altura	01/05/2010	1,15	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de altura	09/05/2010	1,20	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto con pértega	30/05/2010	2,00	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Salto con pértega	25/09/2010	1,90	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	13/12/2009	1,22	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Salto de altura	24/01/2010	1,20	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto con pértega	13/12/2009	nulos			A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		21	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade

RAMOS BOTANA, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 15/11/1972 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.33** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	46.33	203	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



RIAL GARCIA, SARA

Data de nacemento: 19/03/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

RICO LOPEZ, ANDREA

Data de nacemento: 21/08/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **7.50.85** 01/05/2010 COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/05/2010	7.50.85	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

RODRIGUEZ DOMINGUEZ, LAZARO

Data de nacemento: 10/04/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados	1.04.47	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Triplo salto	11,66	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros valados	25/09/2010	1.04.47	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Triplo salto	25/09/2010	11,66	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

RODRIGUEZ VEIGA, MARIA

Data de nacemento: 14/02/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8,92** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Lanzamento de peso 3 kg **5,79** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8,92	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2009	5,79	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

ROMERO GARCIA, MARIA

Data de nacemento: 14/04/1981 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,84	17.42	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Salto de altura	1,61	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
Salto de lonxitude	5,01	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros valados 0,84	10/04/2010	17.42	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT Salto de altura	13/03/2010	1,61	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Salto de lonxitude	30/01/2010	4,90	1	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
Salto de lonxitude	28/03/2010	4,83	1	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	5,01	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

ROMERO MARTINEZ, PABLO

Data de nacemento: 09/05/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.0	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1.58.6	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
1.000 metros lisos	4.07.3	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	2,37	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de Peso 1kg	5,29	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Benjamín	215 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.41	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,09	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	10.0	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
50 metros lisos	08/05/2010	10.1	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	1.58.6	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
1.000 metros lisos	24/04/2010	4.11.0	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2010	4.07.3	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO
Salto de lonxitude	20/03/2010	1,70	13		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,37	9		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de Peso 1kg	10/04/2010	5,13	11		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	5,29	9		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Benjamín	08/05/2010	215 p.	9		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	10.41	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,09	15		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	1.25.7	5		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	06/03/2010	3.20	3		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

ROMERO PORTA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 31/10/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.81	12/12/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	11.95	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
200 metros lisos	24.82	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
400 metros lisos	55.80	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
1.000 metros lisos	3.15.37	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
1.500 metros lisos	5:25.80	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
60 metros valados	10.20	21/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
110 metros valados 1,067	17.59	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
110 metros valados 1,00	17.86	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,66	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	5,99	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Triplo salto	12,18	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO
Salto con pértega	3,30	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,87	30/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de disco 2kg	25,89	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 800 g	42,43	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Decathlon	4763 p.	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Decathlon	4768 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	11/06/2010	17.52	3	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/12/2009	7.81	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	09/01/2010	7.89	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
60 metros lisos	30/01/2010	7.69	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
60 metros lisos	20/02/2010	7.93	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros lisos	23/04/2010	12.24	7	EL	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	23/05/2010	11.98	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	11/06/2010	11.97	3	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/08/2010	11.95	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
200 metros lisos	23/04/2010	25.13	5	EL	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/06/2010	24.82	3	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista

<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/05/2010	55.80	4	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
	400 metros lisos	07/08/2010	57.61	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/01/2010	3:15.37	5	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	1.000 metros lisos	21/02/2010	3:53.94	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	1.500 metros lisos	23/05/2010	5:53.40	6	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	07/08/2010	5:25.80	4	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	60 metros valados	31/01/2010	10.45	4	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	60 metros valados	21/02/2010	10.20	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	110 metros valados 1,067	10/04/2010	19.05	5	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	110 metros valados 1,067	23/05/2010	18.13	5	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	30/05/2010	17.59	3	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	07/08/2010	17.86	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	400 metros valados	07/05/2010	RETIRADO	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	Salto de altura	30/01/2010	1,65	3	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	20/02/2010	1,57	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de altura	09/04/2010	1,65	2	Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/05/2010	1,66	5	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
	Salto de altura	07/08/2010	1,60	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	12/12/2009	5,69	3	Ferrol	Control Federado de Marcas
	Salto de lonxitude	30/01/2010	5,65	8	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	5,62	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	09/04/2010	5,78	4	Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
	Salto de lonxitude	17/04/2010	5,78	6 F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Salto de lonxitude	23/05/2010	5,83	5	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	30/05/2010	5,98	6	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/08/2010	5,99	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Triplo salto	09/01/2010	12,18	2	Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
	Triplo salto	17/01/2010	11,40	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Triplo salto	17/04/2010	11,94	5 F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i>	Salto con pértega	31/01/2010	3,30	2	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto con pértega	21/02/2010	3,20	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto con pértega	10/04/2010	3,00	10	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértega	23/05/2010	3,20	4	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
	Salto con pértega	30/05/2010	3,15	5	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Salto con pértega	07/08/2010	2,62	4	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 7,26	09/01/2010	10,15	5	Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	30/01/2010	10,87	2	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 7,26	06/02/2010	10,42	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Lanzamento de peso 7,26	20/02/2010	10,44	1	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Lanzamento de peso 7,26	23/05/2010	10,13	3	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 7,26	30/05/2010	10,80	4	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Lanzamento de peso 7,26	07/08/2010	10,37	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 2kg	30/01/2010	22,18	6	Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
	Lanzamento de disco 2kg	13/03/2010	25,41	6	Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	10/04/2010	25,89	8	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de disco 2kg	23/05/2010	24,30	5	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de disco 2kg	07/08/2010	24,11	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 8	10/04/2010	41,23	9	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de xabalina 8	23/05/2010	38,97	3	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas

	Lanzamento de xabalina 8	30/05/2010	32,54	9	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	07/08/2010	42,43	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Heptathlon	31/01/2010	3.619	3	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Heptathlon	20/02/2010	2112 p.	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Heptathlon	21/02/2010	3184 p.	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Decathlon	23/05/2010	4763 p.	4	Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Decathlon	07/08/2010	4768 p.	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

ROMERO PORTA, FRANCISCO

Data de nacemento: 22/09/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,40	09/04/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
Salto de lonxitude	5,66	09/04/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
Salto con pértega	3,30	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2010	1,40	3		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
Salto de lonxitude	13/03/2010	5,47	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2010	5,66	5		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
Salto de lonxitude	23/04/2010	5,06	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
Salto con pértega	06/02/2010	2,90	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto con pértega	10/04/2010	3,00	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> Salto con pértega	24/04/2010	3,30	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto con pértega	22/05/2010	3,20	7	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
Salto con pértega	30/05/2010	3,25	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

SANDE CHARLON, VICTOR

Data de nacemento: 31/07/1964 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **34:34.74** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Medio Maratón **1.17.06** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.47** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	05/06/2010	34:34.74	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.17.06	17	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	43.30	64		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	14/02/2010		69	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.47	29	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

SEDES DOCE, NICOLAS MANUEL

Data de nacemento: 09/07/1972 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **17:20.31** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.58.18** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.10** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	13/03/2010	17.52.24	10		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/06/2010	17:20.31	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/01/2010	9.58.18	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	26.32	22		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	06/03/2010	28.56	7		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.10	54	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

SEIJO PEREZ, ZORAIDA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.19	12/12/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	14.79	23/04/2010	Control Federado en pista
200 metros lisos	30.84	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
Salto de lonxitude	3,83	09/10/2010	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	7.8	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------------------	------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/12/2009	9.19	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	09/01/2010	9.68	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
100 metros lisos	13/03/2010	14.77	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/04/2010	14.79	6	F	A Coruña	Control Federado en pista
200 metros lisos	12/12/2009	30.98	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	09/01/2010	31.94	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
200 metros lisos	13/02/2010	31.62	6		A Coruña	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	23/04/2010	32.17	4		A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/05/2010	30.84	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
200 metros lisos	25/09/2010	31.33	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Salto de lonxitude	13/03/2010	3,77	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/10/2010	3,83	5	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.8	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

SERANTES RICO, SUSANA

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.55.89** 13/03/2010 CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	13/03/2010	2.55.89	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	3.000 m. Obstáculos	07/05/2010	RETIRADA		F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte

SIERRA NARON, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	55.34	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
4 x 400 metros relevos	4.44.19	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	71 P.	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 100 metros relevos	17/04/2010	58.44	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	24/07/2010	55.34	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	17/04/2010	4.44.19	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

SIERRA NARON, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	44.69	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	3.20.71	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	114 P.	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 100 metros relevos	09/04/2010	45.0	1		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	17/04/2010	44.69	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	17/04/2010	3.20.71	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 400 metros relevos	11/06/2010	DESCAFL.		F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista

SIERRA NARON, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **59.0** 09/04/2010 CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	44 P.	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	09/04/2010	59.0	2		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	141 p.	13	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

SIERRA NARON, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	68,5	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

SIERRA NARON, JUNIOR MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **55.73** 09/10/2010 FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	43 P.	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
CLASIFICACION	09/10/2010	7153 P.	5	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
4 x 100 metros relevos	25/09/2010	58.53	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	09/10/2010	55.73	3	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU



SIERRA NARON, PROMESA H.

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	301 p.	17	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

SOTO CASTIÑEIRA, MIGUEL

Data de nacemento: 29/03/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** RODRIGUEZ SERANTES, MARCELINO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados **1.10.12** 13/03/2010 CONTROL FEDERADO

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.02** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros valados	13/03/2010	1.10.12	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	31.03	14		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.02	137	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

SOTO FERNANDEZ, AARON

Data de nacemento: 16/04/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.66	12/12/2009	Control Federado de Marcas
1.000 metros lisos	3.35.98	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros valados	9.60	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
110 metros valados 1,067	19.67	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Salto de altura	1,76	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
Salto de lonxitude	5,82	12/12/2009	Control Federado de Marcas
Salto con pértiga	2,70	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de peso 7,260 kg	12,41	22/05/2010	II XOGOS DO CANTABRICO
Lanzamento de disco 2kg	32,62	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/12/2009	7.66	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	09/01/2010	7.97	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
60 metros lisos	30/01/2010	7.61	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/01/2010	3.35.98	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
60 metros valados	17/01/2010	10.43	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros valados	31/01/2010	9.74	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 60 metros valados	06/02/2010	9.60	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	10/04/2010	19.67	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Salto de altura	12/12/2009	1,70	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
Salto de altura	17/01/2010	1,68	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de altura	30/01/2010	1,65	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Salto de altura	30/05/2010	1,76	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/12/2009	5,82	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
Salto de lonxitude	30/01/2010	5,64	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	13/03/2010	5,66	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> Salto con pértiga	31/01/2010	2,70	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Lanzamento de peso 7,26	09/01/2010	12,00	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
Lanzamento de peso 7,26	30/01/2010	11,45	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Lanzamento de peso 7,26	06/02/2010	12,01	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Lanzamento de peso 7,26	10/04/2010	11,85	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	22/05/2010	12,41	7	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
Lanzamento de peso 7,26	30/05/2010	12,06	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de disco 2kg	30/01/2010	30,11	5		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	13/03/2010	32,62	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Lanzamento de disco 2kg	10/04/2010	32,23	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Lanzamento de disco 2kg	17/04/2010	31,82	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de disco 2kg	30/05/2010	30,84	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Heptathlon	31/01/2010	3.497	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

TEIJEIRO MARTORELL, EVA

Data de nacemento: 06/12/1979 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.00.58	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.500 metros lisos	6,27,3	18/03/2010	Control de marcas
3.000 metros lisos	13.38.49	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
2.000 m. Obstáculos	9.46.93	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 m. Obstáculos	14.20.50	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/01/2010	3.08.79	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
800 metros lisos	13/02/2010	3.10.75	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO
800 metros lisos	13/03/2010	3.05.94	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/06/2010	3.00.58	5	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/03/2010	6,27,3	5	F	Santiago	Control de marcas
3.000 metros lisos	28/02/2010	13.40.73	2	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/06/2010	13.38.49	1	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	28/03/2010	9.46.93	4	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 m. Obstáculos	09/04/2010	15.02.4	2		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
3.000 m. Obstáculos	17/04/2010	15.30.96	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 m. Obstáculos	07/05/2010	14.29.48	2	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	15/05/2010	14.20.50	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
3.000 m. Obstáculos	24/07/2010	14:29.26	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	21.50	4		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	31/12/2009	41.55	41		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/03/2010	19.05	4		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		15	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

TOIMIL FERNANDEZ., BELEN

Data de nacemento: 05/05/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **12,81** 24/07/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
Lanzamento de disco 1kg **37,71** 10/07/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **12,20** 14/03/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2010	10,59	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
Lanzamento de peso 4 kg	20/03/2010	11,19	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	10/04/2010	11,74	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de peso 4 kg	01/05/2010	11,17	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	11,81	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de peso 4 kg	05/06/2010	12,54	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	20/06/2010	12,58	2	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
Lanzamento de peso 4 kg	01/07/2010	10,35	2	F	Vilanova de Cervei	xornada de lanzamento
Lanzamento de peso 4 kg	11/07/2010	12,70	1	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	24/07/2010	12,81	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de peso 4 kg	25/09/2010	11,28	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	09/10/2010	11,17	1	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
Lanzamento de disco 1kg	20/03/2010	32,14	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1kg	10/04/2010	34,49	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de disco 1kg	01/05/2010	33,39	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de disco 1kg	15/05/2010	36,81	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de disco 1kg	22/05/2010	36,22	4	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
Lanzamento de disco 1kg	05/06/2010	35,57	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	01/07/2010	32,30	2	F	Vilanova de Cervei	xornada de lanzamento
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	10/07/2010	37,71	1	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
Lanzamento de disco 1kg	24/07/2010	36,02	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2010	11,74	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/03/2010	12,20	1	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

TOJEIRO RODRIGUEZ, ANDREA

Data de nacemento: 03/09/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	2.04.9	10		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	2.01	11		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

TUIMIL PARAPAR, ROBERTO

Data de nacemento: 29/09/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:** RODRIGUEZ SERANTES, MARCELINO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 1,00	8.15	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros valados	9.74	21/02/2010	Control en pista cubierta
Salto de altura	1,48	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,41	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 1,00	10/01/2010	8.15	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 60 metros valados	21/02/2010	9.74	1	F	Oviedo	Control en pista cubierta
MMT Salto de altura	10/01/2010	1,48	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/01/2010	5,41	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

VAZQUEZ FILGUEIRA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 11/04/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009	18	F		Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	12/12/2009	8	F		Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

VILAR DIAZ, FERNANDO

Data de nacemento: 06/11/1970 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.34.49** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.34.49	43	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

YAÑEZ MONTES, CAROLINA

Data de nacemento: 10/01/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **11,43** 15/05/2010 PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.99** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Lanzamento de peso 3 kg **5,61** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 800	15/05/2010	11,43	14		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.99	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2009	5,61	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Lanzamento de peso 3 kg	13/03/2010	5,56	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

YAÑEZ TORRENTE, PATRICIA

Data de nacemento: 21/08/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.47.23	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO
1.500 metros lisos	5.42.76	12/12/2009	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	11.59.69	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
5.000 metros lisos	22.13.48	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
2.000 m. Obstáculos	8.52.4	09/04/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.51.86	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2010	2.47.23	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
800 metros lisos	30/01/2010	2.51.68	4	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/12/2009	5.42.76	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
1.500 metros lisos	18/03/2010	5.57.4	2	F	Santiago	Control de marcas
1.500 metros lisos	17/04/2010	5.49.53	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
1.500 metros lisos	01/05/2010	5.55.24	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
1.500 metros lisos	07/05/2010	6.01.89	3	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/03/2010	11.59.69	5	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	25/09/2010	12.58.40	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
3.000 metros lisos	09/10/2010	12.46.44	3	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	30/05/2010	22.13.48	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	09/04/2010	8.52.4	2		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2010	5.51.86	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/11/2009		12	F	Santiago	II Trofeo Campo a Través Escolar "Cidade
Campo a Traves	28/11/2009	6.49.5	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	7.25	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		113	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	06/03/2010	17.49	1		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	9.06	9		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"