

## ABELED0 CORTIZAS, PEDRO

**Data de nacemento:** 06/01/1967      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.19</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.16</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>57.40.52</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.65</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,24</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,06</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>29.05</b>	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.10</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
<b>5 km marcha</b>	<b>28.49.73</b>	23/01/2011	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETICA "JOSEFINA ROEMRO"
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>1.02.31</b>	17/05/2011	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Memorial Josefina Romero
<b>10km Marcha ruta</b>	<b>57:54</b>	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/12/2010	9.19	7		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 200 metros lisos	22/12/2010	31.16	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
5 km marcha	12/12/2010	27:50.84	11		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	16/04/2011	29.31.34	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT 5 km marcha	17/07/2011	27.41.5	6	F	Cangas	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
MMT 10 Km. Marcha	23/07/2011	57.40.52	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	7.65	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT Salto de altura	26/02/2011	1,24	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	4,06	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	30.58	6		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/09/2011	29.05	8	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.10	190	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
MMT 5 km marcha	23/01/2011	28.49.73	8	F	Vilagarcía de Arous	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	10 Km. Marcha Ruta	17/05/2011	1.02.31	1	F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
<i>MMT</i>	10km Marcha ruta	13/02/2011	57:54	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**ABELED0 MANTEIGA, DANIEL**

**Data de nacemento:** 06/03/1991      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**5 km marcha**      **26:08.54**    12/12/2010    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10km Marcha ruta**      **57:10**    13/02/2011    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	12/12/2010	26:08.54	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	12/06/2011	28.26.63	4	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
10 Km. Marcha	23/07/2011	DESCALIF		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	23/01/2011	retirado		F	Vilagarcía de Arous	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
10 Km. Marcha Ruta	17/05/2011	RETIRADO		F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	13/02/2011	57:10	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## ABELED0 MANTEIGA, MARIA

**Data de nacemento:** 03/12/1997      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>56.71</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.45</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>3 km marcha</b>	<b>15:34.65</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<b>5 km marcha</b>	<b>28.25.12</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,46</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>15.44</b>	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/12/2010	56.71	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/12/2010	12.45	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3 km marcha	12/12/2010	17:24.44	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 3 km marcha	28/05/2011	15:34.65	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
3 km marcha	26/06/2011	16.01.63	10	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
3 km marcha	17/07/2011	16.03.8	2	F	Cangas	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
3 km marcha	10/09/2011	ST	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
3 km marcha	24/09/2011	descfl.		F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE CLUBS-
<i>MMT</i> 5 km marcha	16/04/2011	28.25.12	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
5 km marcha	23/07/2011	28.42.11	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,46	13		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	8.27	8		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	17/05/2011	15.59	2	F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	17/09/2011	15.44	1	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE

## ALVITE GOMEZ, LARA

**Data de nacemento:** 10/02/2001      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.70**    02/04/2011    II Xornada Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	11.70	5	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

## BARREIRO CARNEIRO, DAVID

**Data de nacemento:** 24/02/1989      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:** VIGO OTERO, MANUEL

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.41.51**      23/01/2011      CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	23/01/2011	9.41.51	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		71	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	42:11	123		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## BARREIRO CARNEIRO, DIEGO

**Data de nacemento:** 24/02/1989      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:** VIGO OTERO, MANUEL

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **10:12.70**      14/05/2011      CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	06/05/2011	ABAND.			Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	11/12/2010	ret			Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
5.000 metros lisos	28/05/2011	DNF			Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
3.000 m. Obstáculos	16/04/2011	10.21.29	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	14/05/2011	10:12.70	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
3.000 m. Obstáculos	12/06/2011	10.30.68	5	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	41:30	117		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## BECEIRO FERNANDEZ, SONIA

**Data de nacemento:** 22/05/1993      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.35.99</b>	10/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.16</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,60</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,00</b>	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10.95</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>22,24</b>	10/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>Heptathlon Junior</b>	<b>4.144 p</b>	10/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.50</b>	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.37.37</b>	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.16</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.42</b>	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1.56</b>	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,13</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,90</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Pentathlon</b>	<b>3173 p.</b>	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	09/07/2011	27.36	5	H	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2011	2.35.99	3	H	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
100 metros valados 0,84	24/04/2011	15.84	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
100 metros valados 0,84	07/05/2011	retirada			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
100 metros valados 0,84	28/05/2011	15.56	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
100 metros valados 0,84	12/06/2011	15.56	2	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	18/06/2011	15.16	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
100 metros valados 0,84	09/07/2011	15.43	2	H	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
100 metros valados 0,84	23/07/2011	15.30	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros valados 0,84	23/07/2011	15.28	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros valados 0,84	01/10/2011	16.14	2	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
<i>MMT</i> Salto de altura	16/04/2011	1,60	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de altura	04/05/2011	1,50	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de altura	07/05/2011	1,51	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
Salto de altura	28/05/2011	1,54	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Salto de altura	18/06/2011	1,58	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto de altura	09/07/2011	1,53	5	H	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
Salto de lonxitude	24/04/2011	4,77	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2011	5,00	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	28/05/2011	4,90	6		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA



	Salto de lonxitude	18/06/2011	4,98	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto de lonxitude	10/07/2011	4,86	7	H	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Lanzamento de peso 4 kg	16/04/2011	10,16	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	18/06/2011	10,95	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de peso 4 kg	09/07/2011	10,28	2	H	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
	Lanzamento de peso 4 kg	23/07/2011	10,70	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Lanzamento de peso 4 kg	10/09/2011	9,23	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	10/07/2011	22,24	11	H	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	Heptathlon Junior	10/07/2011	4.144 p	4	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2011	8.50	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	800 metros lisos	19/12/2010	2.48.72	2	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	800 metros lisos	05/03/2011	2.37.37		P	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	800 metros lisos	12/03/2011	2.45.65	2	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros valados 0,84	23/01/2011	8.21	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	23/01/2011	8.16	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros valados 0,84	05/02/2011	8.16	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	50 metros valados 0,84	12/03/2011	8.41	1	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	60 metros valados 0,84	19/12/2010	9.76	1	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	60 metros valados 0,84	14/01/2011	9.55	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	05/03/2011	9.42		P	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/12/2010	1.56	1	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Salto de altura	23/01/2011	1,47	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de altura	05/03/2011	1,51		P	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	Salto de altura	12/03/2011	1,56	1	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de lonxitude	19/12/2010	4,91	1	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	23/01/2011	5,07	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/02/2011	5,13	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto de lonxitude	05/03/2011	5,01		P	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	Salto de lonxitude	12/03/2011	4.92	1	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Lanzamento de peso 4 kg	19/12/2010	10,34	1	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2011	10,24	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	10,06	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2011	10,90	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Lanzamento de peso 4 kg	05/03/2011	10,34		P	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	Lanzamento de peso 4 kg	12/03/2011	9,91	1	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Pentathlon	19/12/2010	3011 p.	1	F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Pentathlon	05/03/2011	3173 p.	6	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	Pentathlon	12/03/2011	2959 p.	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## BECEIRO FERNANDEZ, TELMO

**Data de nacemento:** 15/09/1990      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.80</b>	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS DE FEDERACIONES
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.26</b>	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS DE FEDERACIONES
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.37.57</b>	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>16.91</b>	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,87</b>	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS DE FEDERACIONES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,43</b>	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS DE FEDERACIONES
<b>Triplo salto</b>	<b>13,78</b>	12/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION HOMES
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,80</b>	03/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>11,12</b>	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS DE FEDERACIONES
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>29,42</b>	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>33,74</b>	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES
<b>Decathlon</b>	<b>5970 P.</b>	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.76</b>	05/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.59.45</b>	06/02/2011	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados</b>	<b>9.25</b>	08/01/2011	II Control Absoluto de pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,82</b>	08/01/2011	II Control Absoluto de pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,28</b>	08/01/2011	II Control Absoluto de pista cuberta
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,40</b>	06/02/2011	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,59</b>	05/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>Heptathlon</b>	<b>4089 p.</b>	06/02/2011	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/05/2011	11.80		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	100 metros lisos	02/07/2011	11.84	8	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	200 metros lisos	23/07/2011	23.49	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	200 metros lisos	23/07/2011	23.33	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	400 metros lisos	14/05/2011	52.26		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	400 metros lisos	02/07/2011	52.62	4	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	15/05/2011	4.37.57	2	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	110 metros valados 1,067	24/04/2011	17.07	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego

<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	15/05/2011	16,91	6	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	110 metros valados 1,067	03/07/2011	18,81	8	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de altura	16/04/2011	1,80	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i>	Salto de altura	14/05/2011	1,87		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Salto de altura	02/07/2011	1,79	8	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/05/2011	6,43		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	02/07/2011	6,33	5	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	23/07/2011	6,02	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Triplo salto	12/06/2011	13,78	3	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
	Triplo salto	23/07/2011	13,24	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto con pértiga	15/05/2011	3,60		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	03/07/2011	3,80	7	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de peso 7,26	24/04/2011	10,15	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	14/05/2011	11,12		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 7,26	02/07/2011	10,59	4	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	15/05/2011	29,42		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Lanzamento de disco 2kg	03/07/2011	25,43	6	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	15/05/2011	33,74		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Decathlon	15/05/2011	5970 P.	9	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/02/2011	7,76	6	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	06/02/2011	2.59.45	6	H	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
<i>MMT</i>	60 metros valados	08/01/2011	9,25	3	F	Burgos	II Control Absoluto de pista cuberta
	60 metros valados	06/02/2011	9,43	3	H	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/01/2011	1,82	4	F	Burgos	II Control Absoluto de pista cuberta
	Salto de altura	05/02/2011	1,80	4	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/01/2011	6,28	1	F	Burgos	II Control Absoluto de pista cuberta
	Salto de lonxitude	05/02/2011	5,73	10	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	06/02/2011	3,40	8	H	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	05/02/2011	10,59	5	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Heptathlon	06/02/2011	4089 p.	9	F	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU

**BLANCO FERNANDEZ, JORGE**

**Data de nacemento:** 03/12/2001      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.90</b>	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,72</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,83</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.09</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,98</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.46	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/02/2011	2.01.30	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/03/2011	2.00.20	11		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	05/06/2011	1.54.90	7	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,72	22	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	5,63	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	5,89	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	6,01	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	6,83	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de peso 2 kg	18/06/2011	6,46	10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.59.09	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	4,98	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	4.27	7		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	8.02	30		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

**BLANCO FERNANDEZ, RODRIGO**

**Data de nacemento:** 24/03/1984      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,52</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>10,51</b>	06/05/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>27,47</b>	12/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION HOMES
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>27,87</b>	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,25</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
------------------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	11/12/2010	10,52	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Lanzamento de peso 7,26	16/04/2011	10,45	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/05/2011	10,51	1		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2011	23,99	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	12/06/2011	27,47	8	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	30/04/2011	27,87	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	23/01/2011	10,25	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**BOUZA FREIRE, JOSE LUIS**

**Data de nacemento:** 09/09/1959      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **17:31.18**    04/06/2011    CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE /  
GALEGO DE MARCHA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10.10.91**    26/02/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **35.33**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	04/06/2011	17:31.18	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	26/02/2011	10.10.91	1		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	19.23	9		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	35.33	80	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	35.38	53	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

**BOUZAS REY, ISMAEL**

**Data de nacemento:** 11/02/1987      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.03.82</b>	03/06/2011	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:08.21</b>	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.20.22</b>	06/05/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.15.72</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.31</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
-------------------	--------------	------------	-----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/06/2011	2.03.82	2		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
800 metros lisos	23/07/2011	retirado		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:08.21	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	28/05/2011	4:12.13	4		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
1.500 metros lisos	12/06/2011	4:17.94	7	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
1.500 metros lisos	23/07/2011	4:23.94	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
3.000 metros lisos	11/12/2010	ret			Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	16/04/2011	9.20.96	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/05/2011	9.20.22	2		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/01/2011	9.15.72	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	Ab.			Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	4.56	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	16.31	4	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

**BOUZAS REY, PABLO**

**Data de nacemento:** 06/06/1990      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **54.46**    12/05/2011    1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **34.14**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	12/05/2011	54.46	1		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	34.14	30	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K



## BUSTO NAVEIRA, SONIA MARIA

**Data de nacemento:** 26/07/1981      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	24.06	4		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

## CA AFFELOU NARON, ABSOLUTA MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **54.13**    23/07/2011    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/04/2011	56 p.	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 100 metros relevos	16/04/2011	55.41	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	23/07/2011	54.13	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

## CA AFFELOU NARON, JUNIOR HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **47.93**    10/09/2011    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/09/2011	34,5 P.	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	10/09/2011	47.93	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

## CA AFFLELOU NARON, ABSOLUTO H

**Data de nacemento:** 01/10/1985      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **43.24**    12/06/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION HOMES

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/04/2011	91,5 P.	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
CLASIFICACION	12/06/2011	97,5 p.	2	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
4 x 100 metros relevos	16/04/2011	43.46	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	12/06/2011	43.24	1	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
4 x 100 metros relevos	23/07/2011	descal.		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
4 x 400 metros relevos	16/04/2011	DS		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	12/06/2011	3.22.34	2	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	137 P.	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

## CA AFFLELOU NARON, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	44 P.	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011	464 P.	47	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

## CA AFFLELOU NARON, JUNIOR MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	23 P.	3	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## CA AFFLELOU NARON, PROMESA HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1989      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	42 P.	3	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

## CA AFFLELOU NARON, XUVENIL

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	63 P.	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011	548 P.	34	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB



**CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER**

**Data de nacemento:** 05/07/1990      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**- Meliores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/07/2011	11.42	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros lisos	23/07/2011	11.46	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

## CANEIRO PARDO, REBECA

**Data de nacemento:** 06/05/1993      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>29.59</b>	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	<b>1.04.77</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	<b>1.02.87</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/01/2011	29.94	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/04/2011	29.59	1	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	11/12/2010	1.06.21	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos	22/12/2010	1.06.36	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/04/2011	1.04.77	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros lisos	24/04/2011	Ret.			Ourense	Iª Xornada Circuito Galego

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	23/01/2011	1.04.86	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	23/01/2011	1.06.75	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/02/2011	1.02.87	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	23:20	8		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**CAO VIÑA, VANESA**

**Data de nacemento:** 25/03/1997      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.44</b>	28/01/2011	Control de marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.99</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>52.85</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>60 metros valados 0,84 Manua</b>	<b>12.3</b>	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.49</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>18.65</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,18</b>	24/09/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE CLUBS- FASE PREVIA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.88</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	9.86	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/01/2011	9.44	7	SF	Ferrol	Control de marcas
100 metros lisos	09/04/2011	15.11	3	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/04/2011	14.99	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	30/04/2011	15.60	5	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros lisos	11/12/2010	52.85	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	22/12/2010	55.17	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	08/01/2011	57.26	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	28/01/2011	54.40	7	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84 M	08/01/2011	12.3	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/12/2010	12.49	6		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros valados 0,762	30/04/2011	19.78	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	28/05/2011	18.65	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	24/09/2011	13,18	6	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE CLUBS-

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2011	7.88	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	8.06	7		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	16/01/2011		48	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**CARBALLO PENAS, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 30/08/1994      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.55</b>	11/02/2011	Control de marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.49</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.01</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.48</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.29</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	7.71	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	22/12/2010	7.71	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	28/01/2011	7.69	1	SF	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/02/2011	7.55	1		A Coruña	Control de marcas
100 metros lisos	09/04/2011	11.85	3	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	24/04/2011	11.63	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
100 metros lisos	06/05/2011	11.68	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	11.49	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	14/05/2011	11.61	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	20/05/2011	11.54	4	SF	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	03/06/2011	11.64	3		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
200 metros lisos	11/12/2010	24.64	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	22/12/2010	24.50	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	28/01/2011	24.17	2	SF	Ferrol	Control de marcas
200 metros lisos	11/02/2011	23.76	2		A Coruña	Control de marcas
200 metros lisos	09/04/2011	23.79	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
200 metros lisos	30/04/2011	23.36	3	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	14/05/2011	23.41	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/05/2011	23.01	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	20/05/2011	23.29	2	SF	A Coruña	Control Federado en pista
200 metros lisos	28/05/2011	23.20	4	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
200 metros lisos	29/05/2011	23.62	12	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDAD
200 metros lisos	03/06/2011	23.23	2		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
200 metros lisos	18/06/2011	23.89	6	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
200 metros lisos	02/07/2011	23.21	3	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
200 metros lisos	23/07/2011	22.85	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	23/07/2011	23.38	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	10/09/2011	23.86	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

**Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/02/2011	6.48	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/02/2011	6.48	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

200 metros lisos	05/02/2011	24.40	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2011	24.29	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

**CASTAÑO LOPEZ, JORGE**

**Data de nacemento:** 08/08/1988      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de disco 2kg**      **25,68**    26/02/2011    III Jornada de Lanzamentos  
**Lanzamento de martelo 7,260**      **44,29**    12/06/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION HOMES

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	26/02/2011	25,68	3	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,	29/01/2011	41,94	6	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de martelo 7,	27/02/2011	43,91	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 7,	09/04/2011	40,68	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 7,	16/04/2011	41,96	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 7,	24/04/2011	40,97	11		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	12/06/2011	44,29	2	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D

## CASTRO GONZALEZ, ALBERTO

**Data de nacemento:** 26/01/1992      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **55.14**    09/04/2011    I Xornada Copa Deputacion  
**800 metros lisos**      **2.06.00**    11/12/2010    CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.12.75**    23/01/2011    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/04/2011	55.14	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
MMT 800 metros lisos	11/12/2010	2.06.00	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/01/2011	2.12.75	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
800 metros lisos	05/02/2011	2.12.94	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	26.36	4		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	30/01/2011	Ab.			Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## CASTRO GONZALEZ, PATRICIA

**Data de nacemento:** 26/01/1992      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.16.20</b>	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.00.74</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	11/12/2010	1.17.20	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/04/2011	1.16.20	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	08/01/2011	3.15.22	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
800 metros lisos	28/01/2011	3.04.20	2	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/04/2011	3.00.74	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	27:01	12		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## CENDAN LLORENS, ANDRES

**Data de nacemento:** 20/01/1997      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	13.32	15		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		24	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		16	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a

## CENDAN LLORENS, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 20/11/1995      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	14.16	19		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		32	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		198	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

## CORREA ALVAREZ, JAIME

**Data de nacemento:** 10/02/1994      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,72</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,50</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	06/05/2011	1,70	1		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> Salto de altura	14/05/2011	1,72	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> Salto con pértiga	10/09/2011	2,50	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

## CUADRADO CARTELLE, ROMAN

**Data de nacemento:** 14/03/1993      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,45</b>	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>11,17</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>26,85</b>	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>20,76</b>	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,37</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	10/09/2011	32,42	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	22/10/2011	9,45	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	11/12/2010	11,17	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Lanzamento de peso 6 kg	10/09/2011	10,47	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	22/10/2011	26,85	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	22/10/2011	20,76	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	05/02/2011	10,37	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

**DE DIEGO MILLARENGO, SILVIA DORILA**

**Data de nacemento:** 01/07/2000      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.25</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.32</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.41</b>	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.40.20</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,81</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.11</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,75</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.47</b>	08/05/2011	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF. Y CTO. GALEGO DE MILLA CD.PR.JUN.XUV.CAD E VET.
--------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.25	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	02/04/2011	9.33	1	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
60 metros lisos	11/06/2011	9.35	1		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
MMT 60 metros lisos	18/06/2011	9.32	2	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
60 metros lisos	18/06/2011	9.56	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
MMT 500 metros lisos	05/06/2011	1.32.41	1	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	26/02/2011	3.47.10	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos	26/03/2011	3.44.66	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
1.000 metros lisos	30/04/2011	3.40.9	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
1.000 metros lisos	11/06/2011	3.42.29	7		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
MMT 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.40.20	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
MMT Salto de altura	26/02/2011	1,05	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Salto de altura	26/03/2011	1,00	12		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	3,81	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	30/04/2011	3,65	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.39.11	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	3,75	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.42	1		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	09/01/2011	7.15	18		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

Campo a Traves	19/02/2011	4	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	06:23	10	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/05/2011	3.47	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Carrera Ruta	12/12/2010	7.30	18		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	2.34	4		Ferrol	IV Milla Armada Española

## DIAZ FONTICOPA, XOAN

**Data de nacemento:** 27/08/2000      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.01</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.1</b>	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.01</b>	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.08</b>	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.10.08</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,37</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.94</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.65</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.34</b>	08/05/2011	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF. Y CTO. GALEGO DE MILLA CD.PR.JUN.XUV.CAD E VET.
--------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	26/02/2011	8.01	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
	60 metros lisos	09/04/2011	9.51	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
	60 metros lisos	30/04/2011	9.1	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
	60 metros lisos	30/04/2011	9.2	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/06/2011	9.1	2		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
	60 metros lisos	18/06/2011	9.36	3	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN
	500 metros lisos	26/02/2011	1.40.50	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
	500 metros lisos	26/03/2011	1.39.85	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i>	500 metros lisos	05/06/2011	1.32.01	2	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
	1.000 metros lisos	02/04/2011	3.36.08	5	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	11/06/2011	3.35.08	10		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
	2.000 metros lisos	09/04/2011	7.41.11	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
	2.000 metros lisos	30/04/2011	7.25.7	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	18/06/2011	7.10.08	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/02/2011	1,10	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/04/2011	3,37	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	20/03/2011	8.00	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN
<i>MMT</i>	50 metros lisos	20/03/2011	7.94	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/03/2011	3.41.65	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	3.50	4		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		11	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/05/2011	3.34	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Carrera Ruta	12/12/2010	6.55	12		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	2.31	2		Ferrol	IV Milla Armada Española



## DIAZ LLERA, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 25/06/1992      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.55.49</b>	09/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.03.20</b>	03/06/2011	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.5975</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.13.35</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	11/12/2010	1.59.05	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
800 metros lisos	22/12/2010	1.58.15	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
800 metros lisos	09/04/2011	1.57.29	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	16/04/2011	1.59.68	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
800 metros lisos	12/06/2011	1.57.19	2	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
800 metros lisos	18/06/2011	1.56.76	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/07/2011	1.55.49	4	SF	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
800 metros lisos	10/07/2011	1.55.67	6	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
800 metros lisos	23/07/2011	1.58.70	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/06/2011	4.03.20	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
1.500 metros lisos	18/06/2011	4.05.23	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	16/01/2011	1.58.07	1	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto de clubes
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/01/2011	1.5975	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
800 metros lisos	05/02/2011	2.02.56	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
800 metros lisos	05/03/2011	1.57.48	3	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/02/2011	4.13.35	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	4.30	1	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia

## DOPICO MENDEZ, AARON

**Data de nacemento:** 02/06/2003      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.59.24**    05/06/2011    IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	05/06/2011	1.59.24	8	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.53	7		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

## FERNANDEZ ARMADA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 06/07/1994      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.84</b>	28/01/2011	Control de marcas
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.59</b>	28/01/2011	Control de marcas
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.00</b>	06/05/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.77</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.16</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	8.04	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	08/01/2011	8.11	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/01/2011	7.84	4	SF	Ferrol	Control de marcas
200 metros lisos	11/12/2010	25.13	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	08/01/2011	25.66	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	28/01/2011	24.59	2	SF	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/01/2011	24.59	2	SF	Ferrol	Control de marcas
200 metros lisos	30/04/2011	24.95	4	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	14/05/2011	24.81	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/05/2011	55.00	1		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos	14/05/2011	56.60	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/02/2011	6.77	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2011	26.16	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

## FERNANDEZ BOUZA, SARA

**Data de nacemento:** 07/03/1998      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.02</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.99</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.94</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>10.30</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.98</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>48.00</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,11</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>8,92</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.02	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 80 metros lisos	09/04/2011	11.99	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 150 metros lisos	26/03/2011	23.94	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 50 metros valados 0,762	26/02/2011	10.30	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 80 metros valados 0,762	02/04/2011	16.98	5	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT 220 metros valados	26/03/2011	48.00	3	SF	A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de altura	26/02/2011	1,32	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT Salto de altura	02/04/2011	1,35	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de altura	09/04/2011	1,35	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de altura	21/05/2011	1,33	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Salto de lonxitude	26/02/2011	4,10	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	4,11	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,98	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Triplo salto	26/03/2011	8,65	5		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Triplo salto	21/05/2011	8,92	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/03/2011	1,35	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	4,10	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	3.56	1		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves

19/02/2011

13 F

A Pobra do Carami Campionato Provincial Escoalr de Campo a

**FERNANDEZ DOSIL, ANA**

**Data de nacemento:** 22/01/2001      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.39</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>60 metros lisos</b>	<b>11.09</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.43</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,15</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.91</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.39	7		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	11.09	5	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	26/02/2011	1.49.20	8		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/03/2011	1.48.82	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	09/04/2011	1.48.43	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de altura	26/02/2011	1,05	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Salto de altura	26/03/2011	0,95	17		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de altura	09/04/2011	1,01	13		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT Salto de altura	30/04/2011	1,11	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de altura	18/06/2011	1,05	11	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	3,15	7	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	30/04/2011	2,94	11		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.51.91	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
Salto de altura	20/03/2011	NULOS			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.52	8		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		28	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	06:27	17		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	2.59	17		Ferrol	IV Milla Armada Española

**FERNANDEZ DOSIL, LAURA**

**Data de nacemento:** 10/07/1995      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,40**    09/04/2011    I Xornada Copa Deputacion  
**Salto de lonxitude**      **4,00**    16/04/2011    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,29**    05/02/2011    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	09/04/2011	1,40	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	16/04/2011	4,00	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	05/02/2011	1,29	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

## GARCIA RODRIGUEZ, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 04/09/1990      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:** RODRGUEZ SERANTES, MARCELINO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.26</b>	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.59.13</b>	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.58.16</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16:05.35</b>	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>33.32.32</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.12.21</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.37</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/06/2011	2.02.01	6	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/07/2011	1.58.26	3	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
800 metros lisos	09/07/2011	1.58.52	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.500 metros lisos	16/04/2011	4.29.11	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
1.500 metros lisos	30/04/2011	4.06.28	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
1.500 metros lisos	18/06/2011	4.05.43	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/07/2011	3.59.13	4	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
1.500 metros lisos	23/07/2011	4.12.64	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/12/2010	8.58.16	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	09/04/2011	9.07.49	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
3.000 metros lisos	12/06/2011	9.14.00	6	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	28/05/2011	16:05.35	5		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	13/03/2011	33.32.32	9		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/01/2011	4.12.21	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2010		27	F	Venta de Baños	XXXI Cros
Campo a Traves	16/01/2011		28	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	37:49	42		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	27/02/2011		63	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	27/03/2011		84	F	La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	4.47	4	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN





FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

10 Km. Ruta	14/11/2010	34.30	44	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	33.37	19	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Carrera Ruta	22/05/2011	4.38	1		Ferrol	IV Milla Armada Española

## GUERRERO MANSO, SARA

**Data de nacemento:** 14/12/1997      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>54.15</b>	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.03.11</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	08/01/2011	54.15	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 600 metros lisos	22/12/2010	2.03.11	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	7.29	5		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

## JOVE RODRIGUEZ, SARA

**Data de nacemento:** 04/07/1995      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **13.26.64**      01/10/2011      Fase Previa Cto. España Clubes Junior

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/10/2011	13.26.64	4	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

## LAGO RODRIGUEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 11/06/2000      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.30</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.84</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.03</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,18</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.30	2	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	26/03/2011	2.05.7	11		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1.59.84	11		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de altura	26/03/2011	1,05	9		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de altura	09/04/2011	1,06	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de altura	30/04/2011	1,14	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de altura	18/06/2011	1,18	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,28	6	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	30/04/2011	3,20	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	9.03	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	3,18	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVÍN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	2.00	10		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		34	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	07:20	55		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## LEGASPI DIAS, TATIANA

**Data de nacemento:** 12/07/1993      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **31,67**    12/06/2011    CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVISION  
MULLERES - FINAL

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **9,30**    05/02/2011    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA  
CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	12/06/2011	31,67	1	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
Lanzamento de disco 1kg	10/09/2011	30,90	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2011	9,30	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

## LISTE MALLO, NATALIA

**Data de nacemento:** 24/03/1992      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **33,63**    01/10/2011    Fase Previa Cto. España Clubes Junior

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	12/06/2011	31,54	5	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
Lanzamento de xabalina 6	10/09/2011	32,59	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/10/2011	33,63	3	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

## LISTE VAZQUEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 26/03/1996      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	13.05	11		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		19	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		11	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a

## LOPEZ ABELEDO, ANTON

**Data de nacemento:** 19/12/2001      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.96</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.91</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/04/2011	10.96	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 500 metros lisos	09/04/2011	2.02.91	23		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares



## LOPEZ ABELEDO, NOA

**Data de nacemento:** 31/12/2003      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,18</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,92</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,18	12		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/04/2011	3,92	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

**LOPEZ GIMENEZ, DANIEL**

**Data de nacemento:** 18/06/1995      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	41	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 21/11/1991      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.31**    16/04/2011    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/04/2011	11.31	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	04/06/2011	11.27	8	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico

## MALLO REUDO, XIANA

**Data de nacemento:** 30/05/1996      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/02/2011	121	F		Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

## MEIJIDO SALGUEIRO, MARI SOL

**Data de nacemento:** 13/07/1993      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.11.85</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>400 metros valados</b>	<b>1.24.05</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	11/12/2010	1.11.85	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 400 metros valados	16/04/2011	1.24.05	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	23:33	9		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## MERA GONZALEZ, IRENE

**Data de nacemento:** 08/06/2000      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.41</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.48</b>	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.39</b>	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<b>2 km marcha</b>	<b>12.27.65</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.70</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.48</b>	08/05/2011	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF. Y CTO. GALEGO DE MILLA CD.PR.JUN.XUV.CAD E VET.
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20:12</b>	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	8.41	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	09/04/2011	11.19	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/06/2011	9.48	2		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
500 metros lisos	26/02/2011	1.42.02	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	09/04/2011	1.37.10	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	30/04/2011	1:37.4	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
500 metros lisos	05/06/2011	1.35.01	2	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/06/2011	1.33.39	2		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
500 metros lisos	18/06/2011	1.33.91	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN
2 km marcha	12/12/2010	12:56.36	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
<i>MMT</i> 2 km marcha	26/03/2011	12.27.65	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de altura	26/02/2011	nulo			Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Salto de altura	26/03/2011	1,15	5		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de altura	30/04/2011	1,17	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de altura	18/06/2011	1,20	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.37.70	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Través	18/12/2010	1.44	2		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRAVÉS
Campo a Través	19/02/2011		7	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolar de Campo a Través
Campo a Través	12/03/2011	06:25	15		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	08/05/2011	3.48	4	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	13/02/2011	20:12	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
	Carrera Ruta	12/12/2010	7.59	29		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
	Carrera Ruta	22/05/2011	2.39	6		Ferrol	IV Milla Armada Española

**MOREIRA RODRIGUEZ, ALVARO**

**Data de nacemento:** 28/04/2002      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.60</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.77</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,45</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,86</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	8.60	2	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	09/04/2011	1.47.68	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	30/04/2011	1.43.1	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2011	1.40.77	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,33	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	30/04/2011	3,19	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/06/2011	3,45	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	5,86	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.35	1		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	1.42	2		Ferrol	IV Milla Armada Española



## MUÑOZ BRAÑA, ANTIA

**Data de nacemento:** 26/03/1999      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**150 metros lisos**      **26.23**    02/04/2011    II Xornada Escolar en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	02/04/2011	26.23	7	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

## MUÑOZ RAÑA, ANTIA

**Data de nacemento:** 26/03/1999      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.21</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,54</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	13.21	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	4,54	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

## NOGUEIRA BOUZA, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 16/01/2002      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.47**    02/04/2011    II Xornada Escolar en pista  
**500 metros lisos**      **1.53.69**    05/06/2011    IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.42**    20/03/2011    CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA  
**1.000 metros lisos**      **4.25.93**    20/03/2011    CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/04/2011	9.47	1	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	05/06/2011	1.53.69	5	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2011	9.42	2		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.25.93	7		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.50	4		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		22	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a

## OSORIO LOPEZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 31/05/2000      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.92</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.04</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN EN PISTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.28.74</b>	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.16.81</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.05.90</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,68</b>	17/04/2011	24º Trofeo Reconquista de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.02</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.60</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.29</b>	08/05/2011	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF. Y CTO. GALEGO DE MILLA CD.PR.JUN.XUV.CAD E VET.
--------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/02/2011	8.20	1	SF	Santiago	Control de Marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.92	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	02/04/2011	9.53	1	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
60 metros lisos	30/04/2011	9.3	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
60 metros lisos	30/04/2011	8.9	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
60 metros lisos	11/06/2011	9.41	1		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
60 metros lisos	18/06/2011	9.25	2	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	18/06/2011	9.04	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN
500 metros lisos	01/02/2011	1.32.48	1	F	Santiago	Control de Marcas
500 metros lisos	17/04/2011	1:28.87	4		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.28.74	1	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	26/02/2011	3.24.19	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.16.81	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
1.000 metros lisos	11/06/2011	3.17.38	7		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
2.000 metros lisos	09/04/2011	7.22.82	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
2.000 metros lisos	30/04/2011	7:19.0	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	18/06/2011	7.05.90	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN
<i>MMT</i> Salto de altura	26/02/2011	1,15	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Salto de altura	09/04/2011	1,11	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	01/02/2011	3.32	3	F	Santiago	Control de Marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2011	3,68	7		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.02	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.25.60	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	3.38	1		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	09/01/2011	7.28	6		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		1	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	07:56	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/05/2011	3.29	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Carrera Ruta	12/12/2010	6.29	3		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	2.26	1		Ferrol	IV Milla Armada Española

**OTERO MARTINEZ, MIRIAM**

**Data de nacemento:** 13/04/1999      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.82</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.31</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.97</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.22</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>10.47</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.66</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>39.89</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,67</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>Triplo salto</b>	<b>7,90</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.52</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,61</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.82	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	26/03/2011	11.98	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
80 metros lisos	09/04/2011	11.53	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
80 metros lisos	30/04/2011	11.2	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros lisos	30/04/2011	11.3	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros lisos	21/05/2011	11.37	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/05/2011	11.31	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
150 metros lisos	02/04/2011	21.59	1	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
150 metros lisos	30/04/2011	21.5	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
150 metros lisos	30/04/2011	22.4	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
150 metros lisos	21/05/2011	21.11	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/05/2011	20.97	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1.33.22	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	26/02/2011	10.47	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	02/04/2011	16.66	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 220 metros valados	26/03/2011	39.89	3	SF	A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
220 metros valados	30/04/2011	40.5	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
220 metros valados	30/04/2011	42.3	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	3,67	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Salto de lonxitude	02/04/2011	3,60	4	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,52	12		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Triplo salto	26/03/2011	7,90	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	7.52	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
50 metros lisos	20/03/2011	7.65	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	3,61	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	3.57	2		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		19	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoals de Campo a

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	6.56	13		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

## PAZ CIDONCHA, SAMUEL

**Data de nacemento:** 09/03/1990      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.24</b>	11/02/2011	Control de marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.21</b>	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.43</b>	28/01/2011	Control de marcas
<b>400 metros lisos</b>	<b>49.7</b>	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<b>60 metros valados</b>	<b>8.54</b>	28/01/2011	Control de marcas
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>15.48</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>52.49</b>	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>50.79</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados</b>	<b>8.38</b>	06/02/2011	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/01/2011	7.47	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/02/2011	7.24	1		A Coruña	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2011	11.21	2	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	11/12/2010	22.67	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/01/2011	22.43	1	SF	Ferrol	Control de marcas
400 metros lisos	24/04/2011	n.p.			Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2011	49.7	1	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
60 metros valados	08/01/2011	9.02	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros valados	28/01/2011	8.54	1	F	Ferrol	Control de marcas
100 metros valados	04/06/2011	15.53	3	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	16/04/2011	15.48	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
110 metros valados 1,067	24/04/2011	15.65	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
400 metros valados	09/04/2011	54.29	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
400 metros valados	16/04/2011	53.43	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros valados	07/05/2011	53.46	3	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
400 metros valados	08/05/2011	53.86	5	F	Castellón	Campionato de España Universitario
400 metros valados	12/06/2011	53.57	1	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
400 metros valados	18/06/2011	53.63	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> 400 metros valados	25/06/2011	52.49	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros valados	02/07/2011	retirado		SF	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/01/2011	50.79	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros valados	23/01/2011	DESCALIF.		SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 60 metros valados	06/02/2011	8.38	6	F	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

60 metros valados	06/02/2011	8.43	2	SF	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
60 metros valados	20/02/2011	8.41	7	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

## PENA VAZQUEZ, CARMEN

**Data de nacemento:** 29/04/1987      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.56</b>	20/05/2011	Control Federado en psta
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.17</b>	11/02/2011	Control de marcas
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>18.17</b>	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.36</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>9.14</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2010	8.65	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	28/01/2011	8.77	2	F	Ferrol	Control de marcas
60 metros lisos	28/01/2011	8.66	4	SF	Ferrol	Control de marcas
60 metros lisos	11/02/2011	8.72	2		A Coruña	Control de marcas
100 metros lisos	09/04/2011	14.17	4	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	06/05/2011	13.57	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/05/2011	13.56	2	SF	A Coruña	Control Federado en psta
100 metros lisos	23/07/2011	13.66	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/02/2011	30.17	3		A Coruña	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	09/04/2011	18.17	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
100 metros valados 0,84	16/04/2011	18.78	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros valados 0,84	23/07/2011	18.00	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2011	7.36	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	06/02/2011	7.40	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	23/01/2011	9.14	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**PENA VAZQUEZ, JOSE**

**Data de nacemento:** 13/08/1985      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.48</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.44</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.69</b>	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,14</b>	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.39</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/12/2010	7.48	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	60 metros lisos	28/01/2011	7.53	2	SF	Ferrol	Control de marcas
	100 metros lisos	09/04/2011	11.91	4	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	100 metros lisos	16/04/2011	11.46	2	F	Ourense	Control de 100 metros lisos
	100 metros lisos	24/04/2011	11.68	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	100 metros lisos	30/04/2011	11.54	2	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	100 metros lisos	06/05/2011	11.44	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
	100 metros lisos	12/06/2011	11.51	3	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
	100 metros lisos	23/07/2011	11.43	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	200 metros lisos	08/01/2011	24.69	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/04/2011	6,14	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Salto de lonxitude	06/05/2011	5,79	2		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	23/01/2011	6.39	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## PEREZ FERNANDEZ, DORINDO

**Data de nacemento:** 27/07/1997      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.48.67</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,22</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/04/2011	1.48.67	10		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	4,22	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

**PEREZ PEREIRA, DORINDO**

**Data de nacemento:** 27/07/1997      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.81</b>	28/01/2011	Control de marcas
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.95</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.47.87</b>	28/01/2011	Control de marcas

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	9.18	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/01/2011	8.81	5	SF	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	11/12/2010	46.95	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
600 metros lisos	22/12/2010	1.55.55	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
600 metros lisos	08/01/2011	1.53.50	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/01/2011	1.47.87	3	F	Ferrol	Control de marcas

**PEREZ VILELA, SARA**

**Data de nacemento:** 26/09/2001      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **13.09**    02/04/2011    II Xornada Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	13.09	6	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

**PERIBAÑEZ DONGIL, GABRIEL**

**Data de nacemento:** 20/12/1990      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.77</b>	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.37</b>	06/05/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.37</b>	28/01/2011	Control de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,51</b>	06/05/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,68</b>	06/05/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2011	7.77	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	08/01/2011	7.89	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	28/01/2011	7.80	3	SF	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/05/2011	12.37	5		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	28/01/2011	25.37	4	SF	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/01/2011	25.37	4	SF	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de altura	06/05/2011	1,51	4		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2011	5,68	1		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	20/05/2011	5,37	3	F	A Coruña	Control Federado en psta

## PIÑON PAZ, SERGIO

**Data de nacemento:** 16/02/1994      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1:59.18</b>	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:18.66</b>	24/04/2011	1ª Xornada Circuito Galego
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.10.82</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>6.59.54</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.10.52</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	20/05/2011	2.00.08	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
800 metros lisos	05/06/2011	2.00.22	5	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2011	1:59.18	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	18/06/2011	2.01.43	11	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
800 metros lisos	23/07/2011	2.03.86	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/04/2011	4:18.66	5		Ourense	1ª Xornada Circuito Galego
1.500 metros lisos	23/07/2011	4.21.14	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/12/2010	9.10.82	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	14/05/2011	9:31.80	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
3.000 metros lisos	29/05/2011	9.26.44	9	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDAD
2.000 m. Obstáculos	07/05/2011	NO VALIDA	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	10/09/2011	6.59.54	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	23/01/2011	9.12.16	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/02/2011	9.10.52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		7	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	18/12/2010	25.21	2		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	16/01/2011		3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		51	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	26/03/2011		70	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	4.48	3	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia



## RIAL GARCIA, SARA

**Data de nacemento:** 19/03/1996      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	9.49	15		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		29	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		224	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

## RIOS MARTINEZ VILLANUEVA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 17/08/1994      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.41</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.27</b>	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.53</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.32</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.30</b>	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.70</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/12/2010	7.41	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS	
	60 metros lisos	22/12/2010	7.42	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS	
	60 metros lisos	08/01/2011	7.47	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS	
	60 metros lisos	08/01/2011	7.59	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS	
	60 metros lisos	28/01/2011	7.56	5	SF	Ferrol	Control de marcas	
	100 metros lisos	09/04/2011	11.62	2	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion	
	100 metros lisos	24/04/2011	11.51	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego	
	100 metros lisos	30/04/2011	11.47	1	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera	
	100 metros lisos	14/05/2011	11.53	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL	
	100 metros lisos	14/05/2011	11.47	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL	
	100 metros lisos	20/05/2011	11.33	1	SF	A Coruña	Control Federado en pista	
	100 metros lisos	22/05/2011	11.34	1	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación	
	100 metros lisos	28/05/2011	11.40	6	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION	
	100 metros lisos	28/05/2011	11.39	4	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION	
	100 metros lisos	03/06/2011	11.54	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -	
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/06/2011	11.27	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"	
	100 metros lisos	11/06/2011	11.56	1		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"	
	100 metros lisos	18/06/2011	11.41	1	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA	
	100 metros lisos	18/06/2011	11.80	7	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA	
	100 metros lisos	02/07/2011	11.27	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Diputacion	
	100 metros lisos	16/07/2011	11.41	7	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo	
	100 metros lisos	16/07/2011	11.49	6	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo	
	100 metros lisos	23/07/2011	11.24	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI	
	100 metros lisos	23/07/2011	descalf.		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI	
	100 metros lisos	10/09/2011	12.18	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR	
	200 metros lisos	11/12/2010	24.45	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS	
	200 metros lisos	22/12/2010	24.44	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS	
	200 metros lisos	28/01/2011	24.19	6	SF	Ferrol	Control de marcas	
	200 metros lisos	09/04/2011	23.77	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion	
	200 metros lisos	07/05/2011	23.98	2		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en	
	<i>MMT</i>	200 metros lisos	14/05/2011	23.53	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
		200 metros lisos	14/05/2011	23.80	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

200 metros lisos	20/05/2011	24.13	4	SF	A Coruña	Control Federado en psta
200 metros lisos	22/05/2011	23.87	4	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
200 metros lisos	02/07/2011	24.02	5	F	Lugo	III Xornada Copa Diputación
200 metros lisos	09/07/2011	23.95	6	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/01/2011	6.46	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2011	6.32	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	05/02/2011	6.35	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
50 metros lisos	05/02/2011	6.40	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
60 metros lisos	26/12/2010	7.51	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2011	7.30	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
60 metros lisos	12/03/2011	7.31	5	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
200 metros lisos	23/01/2011	24.78	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2011	24.70	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
200 metros lisos	05/02/2011	24.85	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

## ROCA PICOS, MARIA

**Data de nacemento:** 04/08/1998      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.63</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.83</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.41</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.36</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.63	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	26/03/2011	13.48	6		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 80 metros lisos	09/04/2011	12.83	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 150 metros lisos	26/03/2011	25.41	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	26/02/2011	1.48.36	7		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT Salto de lonxitude	09/04/2011	3,36	16		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	4.22	4		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		49	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a

## RODRIGUEZ QUINTANA, SERGIO

**Data de nacemento:** 27/10/1994      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:** TUÑAS DUGNOL, JOSE CARLOS

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.97</b>	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.73</b>	20/05/2011	Control Federado en psta
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.13</b>	20/05/2011	Control Federado en psta
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.76</b>	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.06.48</b>	03/06/2011	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.27.73</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.05.68</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.12.0'7</b>	06/03/2011	Cto. Asturias VET-JU-CAD

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/07/2011	11.97	4	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/05/2011	24.73	7	SF	A Coruña	Control Federado en psta
	400 metros lisos	24/04/2011	54.57	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	400 metros lisos	06/05/2011	52.24	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i>	400 metros lisos	20/05/2011	52.13	1	F	A Coruña	Control Federado en psta
	400 metros lisos	01/07/2011	52.39	1	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	800 metros lisos	07/05/2011	2.00.72	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
	800 metros lisos	14/05/2011	1:59.65	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	800 metros lisos	28/05/2011	1.58.80	6	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	800 metros lisos	29/05/2011	1.59.86	10	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDAD
<i>MMT</i>	800 metros lisos	29/06/2011	1.58.76	5	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
	800 metros lisos	09/07/2011	1.59.18	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	800 metros lisos	23/07/2011	1.59.96	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	1.500 metros lisos	24/04/2011	4:16.85	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	1.500 metros lisos	30/04/2011	4:10.97	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	1.500 metros lisos	14/05/2011	4:21.03	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	03/06/2011	4.06.48	3		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	1.500 metros lisos	18/06/2011	4.11.65	9	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
	1.500 metros lisos	18/06/2011	4.11.65	9	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
	1.500 metros lisos	16/07/2011	4.09.35	10	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
	1.500 metros lisos	10/09/2011	4.26.21	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	11/12/2010	9.27.73	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	05/02/2011	2.05.68	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	1.500 metros lisos	05/02/2011	4.22.13	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	06/03/2011	4.12.0'7	4	F	Oviedo	Cto. Asturias VET-JU-CAD
	1.500 metros lisos	12/03/2011	4.22.10	7	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	4	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011	96	F		Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	26/03/2011	46	F		La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	4.39	2	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, RAQUEL

**Data de nacemento:** 02/05/1990      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.60</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.58</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.99</b>	11/02/2011	Control de marcas

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.23</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/12/2010	8.60	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 100 metros lisos	06/05/2011	13.58	2		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 200 metros lisos	11/02/2011	28.99	1		A Coruña	Control de marcas
200 metros lisos	16/04/2011	28.87	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	23/01/2011	29.23	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## RODRIGUEZ VAAMONDE, RUBEN

**Data de nacemento:** 06/07/1989      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	43:05	134		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



**RODRIGUEZ VEIGA, MARIA**

**Data de nacemento:** 14/02/1998      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>14.04</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,32</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>20,90</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>13,31</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,78</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	8.85	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	14.04	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	7,53	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	8,01	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	8,03	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/04/2011	8,32	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de disco 800	02/04/2011	20,13	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	30/04/2011	20,01	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/05/2011	20,90	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	02/04/2011	13,31	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	09/04/2011	10,08	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2011	7,78	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**ROMERO PORTA, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 31/10/1988      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **12,79**    03/06/2011    I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada  
**Lanzamento de xabalina 800 g**      **41,10**    03/06/2011    I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	03/06/2011	12,79	7		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	Lanzamento de xabalina 8	09/04/2011	40,15	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de xabalina 8	16/04/2011	38,18	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 8	30/04/2011	37,42	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de xabalina 8	07/05/2011	36,80	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	03/06/2011	41,10	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	Lanzamento de xabalina 8	12/06/2011	40,72	7	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D

## ROMERO PORTA, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 22/09/1985      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **3,00**    08/05/2011    CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **38,64**    30/04/2011    Memorial Gregorio Pérez Rivera

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	16/04/2011	2,90	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Salto con pértiga	08/05/2011	3,00	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
Salto con pértiga	12/06/2011	3,00	7	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	30/04/2011	38,64	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

## ROMERO VIZOSO, PABLO

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.43</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,85</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	10.43	4	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	3,85	8	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

## SEDES DOCE, NICOLAS MANUEL

**Data de nacemento:** 09/07/1972      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4:31.43**    04/06/2011    CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.44.65**    26/02/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.58**    14/11/2010    Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	4:31.43	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	26/02/2011	9.44.65	5		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	26.54	38		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	35.58	99	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
Carrera Ruta	22/05/2011	5.04	4		Ferrol	IV Milla Armada Española

## SERANTES RICO, SUSANA

**Data de nacemento:** 01/01/1972      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>13.23.45</b>	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:54.23</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.53.53</b>	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>15.30.19</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/06/2011	13.23.45	6	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	04/06/2011	5:54.23	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i>	2.000 m. Obstáculos	09/07/2011	9.53.53	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	3.000 m. Obstáculos	23/07/2011	15.30.19	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

## SOTO FERNANDEZ, AARON

**Data de nacemento:** 16/04/1990      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7,81</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>12,10</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>31,83</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>11,70</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
------------------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	7,81	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Lanzamento de peso 7,26	11/12/2010	11,74	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Lanzamento de peso 7,26	12/06/2011	11,57	6	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
Lanzamento de peso 7,26	18/06/2011	10,92	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	23/07/2011	12,10	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	16/04/2011	31,83	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 2kg	18/06/2011	28,44	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	23/01/2011	11,70	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**TEIJEIRO MARTORELL, EVA**

**Data de nacemento:** 06/12/1979      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** VALLE FRAGA, ALVARO

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>3.00.72</b>	28/01/2011	Control de marcas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>12.30.74</b>	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.47.09</b>	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>8.55.32</b>	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Cirucutio Gallego en pista
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>13:36.15</b>	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>12,19</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.42.75</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	22/12/2010	3.12.53	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/01/2011	3.00.72	1	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/06/2011	12.30.74	5	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
3.000 metros lisos	08/01/2011	12.57.80	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	24/04/2011	13:00.50	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2011	12.47.09	2		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	09/07/2011	8.55.32	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Cirucutio G
3.000 m. Obstáculos	09/04/2011	14.24.6	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
3.000 m. Obstáculos	16/04/2011	14.07.02	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	28/05/2011	13:36.15	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
3.000 m. Obstáculos	23/07/2011	13.56.11	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	16/04/2011	12,19	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/01/2011	12.42.75	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	26.56	3		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	16/01/2011		22	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	32:33	29		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## TOIMIL FERNANDEZ., BELEN

**Data de nacemento:** 05/05/1994      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **14,01**    07/08/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE  
**Lanzamento de disco 1kg**      **45,59**    12/08/2011    Control Tecnico

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **13,48**    13/03/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2011	12,54	1	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	04/05/2011	13,42	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2011	13,69	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
Lanzamento de peso 4 kg	14/05/2011	13,56	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2011	13,02	1	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDAD
Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2011	13,69	2	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
Lanzamento de peso 4 kg	10/06/2011	12,60	2	F	Vilanova Cerveira	III Torneo Internacional de lanzamientos
Lanzamento de peso 4 kg	12/06/2011	13,01	1	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
Lanzamento de peso 4 kg	19/06/2011	12,45	1	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	25/06/2011	13,36	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de peso 4 kg	06/07/2011	12,87	11	SF	Lille	CAMPEONATO DEL MUNDO XUVENIL AIRE
Lanzamento de peso 4 kg	23/07/2011	12,87	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de peso 4 kg	27/07/2011	13,31	4	F	Leon	Festival de Lanzamiento de León
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/08/2011	14,01	5	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de disco 1kg	26/02/2011	41,88	1	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	26/03/2011	41,97	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	16/04/2011	40,80	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	04/05/2011	43,45	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de disco 1kg	07/05/2011	40,19	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
Lanzamento de disco 1kg	14/05/2011	39,46	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de disco 1kg	10/06/2011	44,33	1	F	Vilanova Cerveira	III Torneo Internacional de lanzamientos
Lanzamento de disco 1kg	18/06/2011	42,85	1	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	08/07/2011	44,21	10	SF	Lille	CAMPIONATO DEL MUNDO XUVENIL EN PI
Lanzamento de disco 1kg	06/08/2011	42,87	10	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	12/08/2011	45,59	1	F	Pontevedra	Control Tecnico
Lanzamento de disco 1kg	01/10/2011	43,91	1	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	12,47	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2011	13,12	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2011	12,45	10	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/03/2011	13,48	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

**TOJEIRO RODRIGUEZ, ANDREA**

**Data de nacemento:** 03/09/2000      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	7.45	23		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

## TRIANA LOPEZ, MAURO

**Data de nacemento:** 17/12/1995      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.81</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.44</b>	04/07/2011	Jogos do Eixo Atlántico 2011
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.87</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,74</b>	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
<b>Triplo salto</b>	<b>13,37</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,62</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>12,73</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/12/2010	7.81	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	60 metros lisos	22/12/2010	7.79	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	60 metros lisos	08/01/2011	7.84	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	60 metros lisos	08/01/2011	8.10	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	100 metros lisos	09/04/2011	12.06	1	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	100 metros lisos	06/05/2011	11.60	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
	100 metros lisos	14/05/2011	DES.	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	100 metros lisos	20/05/2011	11.45	2	SF	A Coruña	Control Federado en pista
	100 metros lisos	22/05/2011	11.54	3	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	100 metros lisos	03/06/2011	11.60	2		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	100 metros lisos	11/06/2011	11.64	2		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
	100 metros lisos	17/06/2011	11.50	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i>	100 metros lisos	04/07/2011	11.44	1	SF	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
	100 metros lisos	23/07/2011	11-36	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	100 metros lisos	23/07/2011	11.19	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	200 metros lisos	11/12/2010	24.87	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	Salto de lonxitude	28/01/2011	5,73	2	F	Ferrol	Control de marcas
	Salto de lonxitude	09/04/2011	5,84	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Salto de lonxitude	09/04/2011	5,56	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/04/2011	5,74	7		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	Salto de lonxitude	06/05/2011	5,61	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
	Salto de lonxitude	14/05/2011	5,72	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Triplo salto	28/01/2011	12,40	1	F	Ferrol	Control de marcas
	Triplo salto	11/02/2011	12,27	1		A Coruña	Control de marcas
	Triplo salto	09/04/2011	12,88	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Triplo salto	16/04/2011	12,49	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Triplo salto	30/04/2011	12,94	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Triplo salto	07/05/2011	12,44	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
<i>MMT</i>	Triplo salto	14/05/2011	13,37	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Triplo salto	29/05/2011	13,31	6	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDAD

Triplo salto	03/06/2011	12,89	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
Triplo salto	17/06/2011	12,90	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Triplo salto	09/07/2011	13,15	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Triplo salto	23/07/2011	12,95	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Triplo salto	10/09/2011	13,06	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/02/2011	5,62	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> Triplo salto	05/02/2011	12,73	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

## TUIMIL PARAPAR, ROBERTO

**Data de nacemento:** 29/09/1974      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:** RODRGUEZ SERANTES, MARCELINO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.99</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>9.48</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>16.84</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,64</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,56</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>6,85</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados</b>	<b>8.20</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 1,00</b>	<b>8.19</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<b>60 metros valados</b>	<b>9.77</b>	05/02/2011	Campeonato de Asturias pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,71</b>	06/03/2011	Cto. Asturias VET-JU-CAD

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.25.99		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 60 metros valados 1,00	30/01/2011	9.48		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
110 metros valados 1,067	07/05/2011	17.86	1	F	Gijón	Contro en pista
110 metros valados 1,067	28/05/2011	17.73	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
MMT 110 metros valados 1,067	04/06/2011	16.84	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
110 metros valados 1,067	12/06/2011	18.99	7	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
110 metros valados 1,067	23/07/2011	17.39	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT Salto de altura	30/01/2011	1,64		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de lonxitude	30/01/2011	5,56		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	30/01/2011	5,61		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Lanzamento de peso 7,26	30/01/2011	6,85		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Pentatlon Veterán	30/01/2011	2500 p.	3	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados	23/01/2011	8.20	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 50 metros valados 1,00	26/02/2011	8.19	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 60 metros valados	05/02/2011	9.77	2	F	Oviedo	Campeonato de Asturias pista cuberta
Salto de lonxitude	06/02/2011	5,71	4	F	Oviedo	Campeonato de Asturias pista cuberta
Salto de lonxitude	26/02/2011	5,58	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT Salto de lonxitude	06/03/2011	5,71	4	F	Oviedo	Cto. Asturias VET-JU-CAD

## VAZQUEZ FILGUEIRA, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 11/04/1994      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	12.54	9		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		28	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		203	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

## VAZQUEZ RAMIL, INES

**Data de nacemento:** 26/12/1997      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.06	28/01/2011	Control de marcas
300 metros lisos	47.50	28/01/2011	Control de marcas
600 metros lisos	1.58.27	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros valados 0,84 Manua	11.8	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros valados 0,762	12.23	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Lanzamento de peso 3 kg	7,39	24/09/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE CLUBS- FASE PREVIA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.72	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
300 metros lisos	47.45	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	9.20	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 60 metros lisos	28/01/2011	9.06	4	SF	Ferrol	Control de marcas
300 metros lisos	11/12/2010	47.69	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 300 metros lisos	28/01/2011	47.50	5	F	Ferrol	Control de marcas
MMT 600 metros lisos	22/12/2010	1.58.27	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 60 metros valados 0,84 M	08/01/2011	11.8	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 60 metros valados 0,762	22/12/2010	12.23	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/09/2011	7,39	6	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE CLUBS-

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/02/2011	7.72	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 300 metros lisos	06/02/2011	47.45	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	7.05	3		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	16/01/2011		17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		119	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

## VEGAS GARCIA, LEILA

**Data de nacemento:** 29/06/2002      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **11.09**    02/04/2011    II Xornada Escolar en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	11.09	6	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista



## VEIGA ARROJO, JAVIER

**Data de nacemento:** 18/04/1987      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.22.74</b>	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.18.47</b>	22/05/2011	II Xornada Copa Diputación

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/04/2011	4.22.74	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2011	9.18.47	2	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
5.000 metros lisos	28/05/2011	DNF			Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		57	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	Ab.			Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## YAÑEZ TORRENTE, PATRICIA

**Data de nacemento:** 21/08/1994      **Clube:** CA AFFLELOU NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:** COUCE VELLON, RAMIRO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **6.03.96**    09/04/2011    I Xornada Copa Deputacion  
**3.000 metros lisos**      **12.49.93**    08/01/2011    CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.44.63**    05/02/2011    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/04/2011	6.03.96	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2011	12.49.93	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	16/04/2011	13.03.96	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2011	12.44.63	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		15	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C