

ABELED0 CORTIZAS, PEDRO

Data de nacemento: 06/01/1967 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.66	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	30.62	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
5 km marcha	26.47.65	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -PERMANENCIA
Salto de altura	1,23	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,01	16/06/2012	Copa Deputación Lugo

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	47.45	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.43.28	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	4.09.44	15/04/2012	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42
10 Km. Marcha Ruta	56.05	09/06/2012	XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA
20 km marcha	2.03.07	04/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2012	14.66	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
100 metros lisos	16/06/2012	14.85	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2012	30.62	4		Lugo	Copa Deputación Lugo
5 km marcha	17/12/2011	27.22.2	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	14/04/2012	27:47.61	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
5 km marcha	29/04/2012	28.46.98	7	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
5 km marcha	20/05/2012	27.21.44	4	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 5 km marcha	02/06/2012	26.47.65	8	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
5 km marcha	16/06/2012	29:24.58	4		Lugo	Copa Deputación Lugo
5 km marcha	28/07/2012	SM			Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i> Salto de altura	10/06/2012	1,23			Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	10/06/2012	3,68	16		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2012	4,01	4		Lugo	Copa Deputación Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	52.07	143		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	07/10/2012	55.24	1547	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	47.45		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.43.28	851	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	4.09.44	134	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR
10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	1.00.46	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	57.52	7	F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	09/06/2012	56.05	14	F	A Coruña	XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MAR



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 20 km marcha

04/03/2012

2.03.07 21 F

Pontevedra

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

ABELED0 MANTEIGA, DANIEL

Data de nacemento: 06/03/1991 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **27.21.49** 20/05/2012 II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - HOMES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **57.55** 05/02/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	17/12/2011	RETIRADO		F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	29/04/2012	31.07.67	8	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
<i>MMT</i> 5 km marcha	20/05/2012	27.21.49	5	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	57.55	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	58.59	8	F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl

AFFELELOU NARON, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **55.02** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	14/04/2012	55.02	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

AFFELELOU NARON, ABS. MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 400 metros relevos **4:52.62** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	14/04/2012	4:52.62	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

AFFELOU NARON, ABS. HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 400 metros relevos **3.23.4** 02/06/2012 CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -PERMANENCIA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/06/2012	89	5	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
4 x 100 metros relevos	02/06/2012	RETIRADO		F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
4 x 400 metros relevos	14/04/2012	3:37.24	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	02/06/2012	3.23.4	1	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -

ATLETISMO NARON, ABS. HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **43.94** 29/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES
4 x 400 metros relevos **3.25.55** 29/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	29/04/2012	131,5	4	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
CLASIFICACION	20/05/2012	142	4	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	29/04/2012	43.94	3	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
4 x 100 metros relevos	20/05/2012	44.24	2	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	29/04/2012	3.25.55	1	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
4 x 400 metros relevos	20/05/2012	3.35.69	4	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV

ATLETISMO NARON, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	120	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

ATLETISMO NARON, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **45.02** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	14/04/2012	45.02	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

ATLETISMO NARON, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	19/02/2012	333 P.	33	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	15/01/2012	37	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

ATLETISMO NARON, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	68	4	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

ATLETISMO NARON, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	55	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

BARREIRO CARNEIRO, DAVID

Data de nacemento: 24/02/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.10.04** 29/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	29/04/2012	9.10.04	6	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI

BARREIRO CARNEIRO, DIEGO

Data de nacemento: 24/02/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9:06.10	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
3.000 m. Obstáculos	9.49.55	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/04/2012	9:06.10	4		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo
3.000 metros lisos	20/05/2012	9.27.36	7	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
3.000 m. Obstáculos	14/04/2012	10.06.12	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	01/07/2012	9.49.55	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		56	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	19/02/2012		160	F	Oropesa del Mar (C)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVÉS
Campo a Traves	11/03/2012		68	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENIL

BECEIRO FERNANDEZ, TELMO

Data de nacemento: 15/09/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	11.84	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
200 metros lisos	23.43	12/05/2012	Reunion Ciudad de Valladolid - Trofeo Ana Pérez
400 metros lisos	52.06	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - HOMES
1.500 metros lisos	4.45.49	22/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
110 metros valados 1,067	16.70	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
400 metros valados	57.98	29/04/2012	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES
Salto de altura	1,82	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	6,30	21/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Salto con pértiga	3,50	22/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,70	21/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	25,41	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 800 g	39,45	22/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Decathlon	5741 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Decathlon	5668 p.	22/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	07/07/2012	11.84		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	100 metros lisos	21/07/2012	11.92	6	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	200 metros lisos	12/05/2012	23.43	5	F	Valladolid	Reunion Ciudad de Valladolid - Trofeo Ana
	400 metros lisos	12/05/2012	53.86	6	F	Valladolid	Reunion Ciudad de Valladolid - Trofeo Ana
<i>MMT</i>	400 metros lisos	20/05/2012	52.06	5	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	400 metros lisos	01/07/2012	53.47	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros lisos	07/07/2012	52.92	2	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	400 metros lisos	21/07/2012	52.34	4	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	1.500 metros lisos	08/07/2012	4.49.14		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	22/07/2012	4.45.49	4	D	Toledo
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	01/07/2012	16.54	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	110 metros valados 1,067	08/07/2012	16.70		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	110 metros valados 1,067	22/07/2012	17.05	5	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	400 metros valados	29/04/2012	57.98	6	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/07/2012	1,82	3	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	21/07/2012	1,81	4	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/07/2012	6,23	4	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	21/07/2012	6,30	5	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	28/07/2012	6,30	2		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	08/07/2012	3,42		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértiga	22/07/2012	3,50	7	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	07/07/2012	11,09	3	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 7,26	21/07/2012	11,70	1	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	08/07/2012	25,41	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 2kg	22/07/2012	17,96	7 D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de xabalina 8	08/07/2012	38,78	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	22/07/2012	39,45	6 D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	Decathlon	08/07/2012	5741 p.	4 F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Decathlon	22/07/2012	5668 p.	7 F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

BLANCO FERNÁNDEZ, JORGE

Data de nacemento: 03/12/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.50	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	10.44	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
500 metros lisos	1.48.0	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	8,78	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	26,84	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.42.86	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	7,10	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	8.50	2	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 60 metros lisos	28/04/2012	10.44	6	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	1.48.0	7	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	6,97	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	7,95	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2012	7,29	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	8,78	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	28/04/2012	24,48	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT Lanzamento de pelota	02/06/2012	26,84	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	31/03/2012	1.42.86	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	7,10	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

BLANCO FERNANDEZ, RODRIGO

Data de nacemento: 24/03/1984 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **11,13** 27/04/2012 Control de marcas
Lanzamento de disco 2kg **23,55** 02/06/2012 CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -PERMANENCIA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	20/01/2012	9,64	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	27/04/2012	11,13	1	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de peso 7,26	29/04/2012	10,94	8	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
Lanzamento de peso 7,26	20/05/2012	10,48	6	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	02/06/2012	23,55	8	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -

BLANCO VARELA, ALEXANDRE

Data de nacemento: 21/09/1980 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	16/06/2012	s.t.	11		Lugo	Copa Deputación Lugo

BOUZA FREIRE, JOSE LUIS

Data de nacemento: 09/09/1959 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5:01.85** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.07.31** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.25** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/06/2012	5:01.85	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	5.07.31	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	36.25	49	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

BUSTO NAVEIRA, SONIA MARIA

Data de nacemento: 26/07/1981 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	43	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

CALIZ MELERO, JESSICA

Data de nacemento: 01/08/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.15.91	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
3.000 metros lisos	14.02.67	22/12/2011	Control Federado en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2012	1.15.91	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
400 metros lisos	01/04/2012	1:16.01	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2011	14.02.67	6	F	Ferrol	Control Federado en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		40	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER

Data de nacemento: 05/07/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.36	22/12/2011	Control	Federado en pista
100 metros lisos	11.4	20/04/2012	Control de marcas	federado
200 metros lisos	23.79	22/12/2011	Control	Federado en pista
Salto de lonxitude	6,00	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE	
Triplo salto	13,01	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -PERMANENCIA	

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2011	7.36	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2012	11.4	1	F	Santiago	Control de marcas federado
100 metros lisos	29/04/2012	11.98	8	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
100 metros lisos	09/06/2012	12.54	7		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
100 metros lisos - Crono	23/06/2012	11.4	3	SF	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/12/2011	23.79	2	SF	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/06/2012	6,00	6		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Triplo salto	20/05/2012	12,17	7	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> Triplo salto	02/06/2012	13,01	5	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
Triplo salto	09/06/2012	11,96	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB

CANEIRO PARDO, REBECA

Data de nacemento: 06/05/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1:04.75** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/04/2012	1:04.75	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

CANOSA FERNANDEZ, BRAIS

Data de nacemento: 09/07/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

CAO NOGUERIDO, EULOGIO

Data de nacemento: 07/09/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.64	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
200 metros lisos	26.55	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,50	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
Salto de lonxitude	5,07	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,34	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,75	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,61	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2012	13.16	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2012	12.64	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
200 metros lisos	17/02/2012	27.32	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
200 metros lisos	01/04/2012	26.73	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/06/2012	26.55	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de altura	16/06/2012	1,50	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/06/2012	5,07	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	10/06/2012	8,34	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	14/01/2012	D.163.5			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/01/2012	4,75	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	14/01/2012	7,61	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

CAO VIÑAS, VANESA

Data de nacemento: 25/05/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.11	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	14.39	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
300 metros lisos	48.23	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	2.05.52	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 0,762	10.92	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros valados 0,762	18.13	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
300 metros valados	53.18	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de altura	1,25	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,21	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	6,82	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 500 g	18,52	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Cadete	08/07/2012	2171 p.	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
60 metros lisos	22/12/2011	9.17	5	SF	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	20/01/2012	9.53	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	9.11	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
MMT 100 metros lisos	01/04/2012	14.39	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	14/04/2012	14.57	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	19/05/2012	14.73	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
MMT 300 metros lisos	22/06/2012	48.23	4		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
300 metros lisos	22/09/2012	50.09	7	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE
MMT 600 metros lisos	08/07/2012	2.05.52		EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
60 metros valados 0,762	22/12/2011	14.41	1	F	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.64	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT 60 metros valados 0,762	03/03/2012	10.92	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
100 metros valados 0,762	01/04/2012	18.39	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros valados 0,762	19/05/2012	18.60	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
MMT 100 metros valados 0,762	16/06/2012	18.13	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
100 metros valados 0,762	22/06/2012	18.21	4		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
100 metros valados 0,762	07/07/2012	18.80	4	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 300 metros valados	14/06/2012	53.18	4		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
300 metros valados	16/06/2012	55.32	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
MMT Salto de altura	07/07/2012	1,25	3	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	20/01/2012	3,98	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,80	13		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
Salto de lonxitude	01/04/2012	3,80	6		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
MMT Salto de lonxitude	08/07/2012	4,21		EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

MMT	Lanzamento de peso 3 kg	07/07/2012	6,82	5	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Lanzamento de xabalina 5	08/07/2012	18,52		EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		48	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		240	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		35	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

CASAL GAIEIRA, MARTIN

Data de nacemento: 23/09/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.2	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.55.7	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Salto de lonxitude	2,25	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de pelota	6,98	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.46	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/03/2012	9.2	3	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	1.55.7	7	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
MMT Salto de lonxitude	17/03/2012	2,25	7	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT Lanzamento de pelota	14/04/2012	6,98	27	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	9.46	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

CASTAÑO LOPEZ, JORGE

Data de nacemento: 08/08/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 7,260 44.47 29/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	01/04/2012	43,62	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	29/04/2012	44.47	4	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
Lanzamento de martelo 7,	20/05/2012	44,23	3	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de martelo 7,	02/06/2012	44,42	4	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
Lanzamento de martelo 7,	28/07/2012	43,23	2		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

CASTELO PARCERO, ANDRE

Data de nacemento: 04/08/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25,05	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
Salto con pértiga	3,50	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
Lanzamento de xabalina 800 g	39,37	29/04/2012	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga	3,30	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	08/04/2012	25.05	5		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
	200 metros lisos	03/05/2012	25.64	5	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
	Salto con pértiga	08/04/2012	3,25	4		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
	Salto con pértiga	14/04/2012	3,20	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto con pértiga	29/04/2012	3,40	5	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
	Salto con pértiga	10/05/2012	Nulos			Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	Salto con pértiga	20/05/2012	2,40	6	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	Salto con pértiga	02/06/2012	3,20	8	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	01/07/2012	3,50	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	29/04/2012	39,37	6	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
	Lanzamento de xabalina 8	20/05/2012	36,54	8	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	28/01/2012	3,30	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

CASTRO GONZALEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 26/01/1992 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.47.33** 20/05/2012 II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - HOMES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	20/05/2012	10.47.33	8	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV

CASTRO GONZALEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 26/01/1992 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.20.69** 17/02/2012 Control Federado de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/02/2012	1.20.69	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas

CENDAN LLORENS, ANDRES

Data de nacemento: 20/01/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		16	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

CENDAN LLORENS, FRANCISCO

Data de nacemento: 20/11/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	27	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

CORDERO ROMERO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 25/02/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.06	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	1.47.79	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,77	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	11,00	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.56.09	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,85	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	10.06	8	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	17/03/2012	1.53.59	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	24/03/2012	1.52.3	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.47.79	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	02/06/2012	1.50.73	10		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,39	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/06/2012	2,77	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2012	11,00	11	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.56.09	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	2,85	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

CUADRADO CARTELLE, ROMAN

Data de nacemento: 14/03/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg **10,14** 20/01/2012 CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de disco 2kg **29,86** 29/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 6 kg	20/01/2012	10,14	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT Lanzamento de disco 2kg	29/04/2012	29,86	8	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI

DE DIEGO MILLARENGO, SILVIA DORILA

Data de nacemento: 01/07/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros valados 0,762 **15.39** 22/06/2012 Trofeo Riazor - II Jornada
Lanzamento de peso 3 kg **5,90** 24/03/2012 Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,12** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg **5,13** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros valados 0,762	22/06/2012	15.39	2		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	5,90	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2012	5,00	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	31/03/2012	1,12	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	5,13	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		12	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

DIALLO CHAO, DIAOU

Data de nacemento: 16/10/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.2	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.53.80	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
Lanzamento de peso 2 kg	2,79	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de pelota	8,80	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.53	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
500 metros lisos	2.01.86	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/03/2012	9.2	2	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
500 metros lisos	17/03/2012	2.00.58	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	24/03/2012	2.05.1	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
500 metros lisos	28/04/2012	2.02.28	14	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2012	1.53.80	7	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	2,79	6	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2012	8,80	18	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.53	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	2.01.86	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

DIAZ FONTICOPA, XOAN

Data de nacemento: 27/08/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.81	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	9.13	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros lisos	11.0	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
150 metros lisos	21.9	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.31.7	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
1.000 metros lisos	3.17.48	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
3.000 metros lisos	11.26.53	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros valados 0,84	11.81	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros valados 0,84	14.93	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros valados 0,762	18.18	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
220 metros valados	39.96	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
1.000 m. Obstáculos	3.48.5	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Salto de altura	1,30	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	3,30	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.82	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.35.36	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.34	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	17/03/2012	7.81	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
	60 metros lisos	17/02/2012	9.19	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/03/2012	9.13	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
	80 metros lisos	28/04/2012	12.28	2	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i>	80 metros lisos	22/06/2012	11.0	2		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i>	150 metros lisos	24/03/2012	21.9	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
	150 metros lisos	12/05/2012	22.94	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	150 metros lisos	12/05/2012	22.67	3	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	150 metros lisos	26/05/2012	22.40	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	500 metros lisos	03/03/2012	1.31.7	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/06/2012	3.17.48	13	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
	3.000 metros lisos	28/04/2012	11.42.53	5	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	12/05/2012	11.26.53	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	3.000 metros lisos	26/05/2012	11.42.7	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	17/03/2012	11.81	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	03/03/2012	14.93	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	14/04/2012	18.18	4	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i>	220 metros valados	14/04/2012	39.96	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	24/03/2012	3.48.5	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
	Salto de altura	14/04/2012	1,10	4	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i>	Salto de altura	12/05/2012	1,30	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	Salto de altura	26/05/2012	1,16	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/04/2012	3,30	13	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/03/2012	7.82	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i>	500 metros lisos	31/03/2012	1.35.36	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		20	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	06/05/2012	3.34	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

DOPICO MÉNDEZ, AARÓN

Data de nacemento: 02/06/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.3	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de pelota	20,06	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/03/2012	9.3	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT Lanzamento de pelota	24/03/2012	20,06	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

FERNANDEZ BOUZA, SARA

Data de nacemento: 07/03/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.16	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	14.93	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
60 metros valados 0,762	12.15	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Salto de altura	1,45	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de lonxitude	4,07	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,29	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Salto de lonxitude	4,35	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Triplo salto	9,25	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2011	9.09	4	SF	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	9.16	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2012	14.93	5		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	03/03/2012	12.15	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2012	1,45	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de altura	14/04/2012	1,30	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2012	4,07	8		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
Salto de lonxitude	01/04/2012	3,97	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de lonxitude	04/05/2012	4,01	5		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	12/02/2012	1,29	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/02/2012	4,35	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Triplo salto	12/02/2012	9,25	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	50	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012	238	F		Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012	43	F		Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

FERNANDEZ DOSIL, ANA

Data de nacemento: 22/01/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.40	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
1.000 metros lisos	3.48.11	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	1,20	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Salto de lonxitude	2,86	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,08	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	28/04/2012	1.46.40	8	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
	1.000 metros lisos	14/04/2012	3.59.71	4	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/05/2012	3.48.11	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	Salto de altura	24/03/2012	1,08	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i>	Salto de altura	28/04/2012	1,20	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
	Salto de altura	12/05/2012	1,05	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	Salto de altura	02/06/2012	1,05	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
	Salto de lonxitude	24/03/2012	2,83	8	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/04/2012	2,86	13	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,08	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

FERNANDEZ GARCIA, ANA

Data de nacemento: 28/05/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.51.40** 17/02/2012 Control Federado de marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.21** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	17/02/2012	6.51.40	7	F	Ferrol	Control Federado de marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2012		77	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	51.21	33	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

FIDALGO GONZALEZ, YAIZA

Data de nacemento: 18/08/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:18.93	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
3.000 metros lisos	14.37.48	22/12/2011	Control Federado en pista
400 metros valados	1.29.01	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	03/03/2012	1.20.53	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/04/2012	1:18.93	6		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2011	14.37.48	7	F	Ferrol	Control Federado en pista
400 metros valados	14/04/2012	1:31.94	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros valados	04/05/2012	1.29.01	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		39	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

GARCIA RODRIGUEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 04/09/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1:58.79	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.01.31	29/04/2012	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES
3.000 metros lisos	8.49.6	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
5.000 metros lisos	15.03.77	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.53.52	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	33.31	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/06/2012	1:58.79	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
MMT 1.500 metros lisos	29/04/2012	4.01.31	3	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
1.500 metros lisos	20/05/2012	4.16.66	5	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
1.500 metros lisos	02/06/2012	4.20.97	4	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
1.500 metros lisos	09/06/2012	4:08.57	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
1.500 metros lisos	28/07/2012	4:02.76	1		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
1.500 metros lisos	10/08/2012	retirado		F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
3.000 metros lisos	22/12/2011	8.51.29	1	F	Ferrol	Control Federado en pista
3.000 metros lisos	08/04/2012	DNF			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	14/04/2012	8:56.81	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT 3.000 metros lisos	23/06/2012	8.49.6	1	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
5.000 metros lisos	21/04/2012	DNF			Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
5.000 metros lisos	12/05/2012	15.19.0	6	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
5.000 metros lisos	01/07/2012	15.17.77	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 5.000 metros lisos	14/07/2012	15.03.77	7	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	21/07/2012	15.13.47	8	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/02/2012	8.53.52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		23	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012		51	F	Elgoibar	CROSS INTERNACIONAL JUAN MUGUERZA
Campo a Traves	29/01/2012	38.35	32		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		191	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	38.27	57	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	11/03/2012		54	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 10 Km. Ruta

06/11/2011

33.31 25 F

Ourense

XXXV Carreira Pedestre San Martiño

GONZALEZ FERNANDEZ, ALBA

Data de nacemento: 21/03/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.68	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	15.05	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	2.29.39	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,16	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,35	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	9,00	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 800 gr	18,76	22/09/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE PREVIA CADETE MULLRES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,11	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Cadete	08/07/2012	1749 p.	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	9.68	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
100 metros lisos	01/04/2012	15.78	7		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
100 metros lisos	04/05/2012	15.90	7		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 100 metros lisos	19/05/2012	15.05	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros lisos	16/06/2012	15.69	7		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	08/07/2012	2.29.39		EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros valados 0,762	22/06/2012	18.92	5		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
100 metros valados 0,762	07/07/2012	18.89	5	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	07/07/2012	1,16	7	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,70	15		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
Salto de lonxitude	01/04/2012	3,95	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Salto de lonxitude	14/04/2012	4,02	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de lonxitude	28/04/2012	3,91	7	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de lonxitude	04/05/2012	3,95	6		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de lonxitude	05/05/2012	3,95	7		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
Salto de lonxitude	19/05/2012	3,88	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2012	4,35	5		Lugo	Copa Deputación Lugo
Salto de lonxitude	08/07/2012	4,23		EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2012	7,32	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2012	8,55	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/07/2012	9,00	2	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de peso 3 kg	08/09/2012	8,74	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de disco 800	08/09/2012	18,47	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	22/09/2012	18,76	5	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE
Lanzamento de xabalina 5	08/07/2012	nulos		EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI



Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/02/2012	7,11	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

GONZALEZ FERNANDEZ, NAYARA

Data de nacemento: 08/11/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,86	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	1,78	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,25	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	6,05	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de pelota	6,79	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,73	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	4,15	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	9,86	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
50 metros lisos	24/03/2012	9,8	6	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	1,78	13	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	3,27	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	4,25	9		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	28/04/2012	6,05	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2012	5,76	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2012	6,79	28	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9,73	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	4,15	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

GONZALEZ TABOADA, MARTA

Data de nacemento: 01/04/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.96	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
80 metros lisos	14.9	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	2.02.7	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.68	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	9.96	4	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	14.9	8	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	2.02.7	13	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	9.68	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

GUERRERO MANSO, SARA

Data de nacemento: 12/12/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	21	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012	156	F		Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012	28	F		Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

HERNAEZ LOPEZ, IZASKUN

Data de nacemento: 18/06/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	38	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL

Data de nacemento: 18/02/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

110 metros valados 1,067 **17.23** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	14/04/2012	17.23	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
110 metros valados 1,067	29/04/2012	16.65	3	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
110 metros valados 1,067	02/06/2012	17.26	6	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -

JOVE RODRIGUEZ, SARA

Data de nacemento: 04/07/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.43.52	17/02/2012	Control Federado de marcas
3.000 metros lisos	12.26.34	22/12/2011	Control Federado en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.18.36	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
---------------------------	-----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	17/02/2012	5.43.52	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
1.500 metros lisos	14/04/2012	5:51.45	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2011	12.26.34	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
3.000 metros lisos	13/05/2012	13:01.15	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
3.000 metros lisos	08/09/2012	13.42.57	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2012	12.18.36	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	29/01/2012	10.03	10		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.23	8	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

LAGO RODRÍGUEZ, ANDREA

Data de nacemento: 11/06/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	25.1	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	1.51.5	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
50 metros valados 0,762	10.71	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros valados 0,762	12.89	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros valados 0,762	17.14	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
220 metros valados	40.2	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de altura	1,29	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Salto de lonxitude	3,47	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Triplo salto	7,44	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,762	10.31	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,26	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	24/03/2012	25.1	7	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT 500 metros lisos	03/03/2012	1.51.5	13		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
MMT 50 metros valados 0,762	17/03/2012	10.71	6	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 60 metros valados 0,762	03/03/2012	12.89	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
MMT 80 metros valados 0,762	14/04/2012	17.14	3	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
80 metros valados 0,762	28/04/2012	17.51	3	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 220 metros valados	24/03/2012	40.2	2	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
220 metros valados	12/05/2012	41.74	3	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	17/03/2012	1,07	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de altura	14/04/2012	1,15	2	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
MMT Salto de altura	28/04/2012	1,29	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de altura	12/05/2012	1,23	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	26/05/2012	1,21	12	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	3,47	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
Salto de lonxitude	28/04/2012	3,14	21	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Triplo salto	24/03/2012	7,38	14	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT Triplo salto	12/05/2012	7,44	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,762	31/03/2012	10.31	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,26	7	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
------------	-----------------	------------	------	---	----------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	37	F		Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

LISTE MALLO, NATALIA

Data de nacemento: 24/03/1992 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,43	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	34,12	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2012	7,43	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	14/04/2012	31,88	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	20/05/2012	34,12	2	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de xabalina 6	02/06/2012	32,98	5	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER

LISTE VAZQUEZ, DAVID

Data de nacemento: 26/03/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	22	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

LOPEZ ABELEDO, ANTON

Data de nacemento: 19/12/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.09	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	1.55.53	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	3,06	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	5,98	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.94	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	9.09	4	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 500 metros lisos	17/03/2012	1.55.53	6	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	3,06	6	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,98	7	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	8.94	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

LOPEZ ABELEDO, NOA

Data de nacemento: 31/12/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,9	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de lonxitude	2,29	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	5,50	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	5,19	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/03/2012	9,9	5	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,29	5	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,23	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	4,25	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	5,50	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	5,19	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

LOPEZ ROMERO, SABELA

Data de nacemento: 06/06/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.73	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	2,21	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
Lanzamento de pelota	8,42	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.67	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	9.73	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
50 metros lisos	24/03/2012	9.5	2	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,16	9	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2012	2,21	10	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	8,42	16	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.67	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

LOPEZ SOTO, NURIA

Data de nacemento: 26/03/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.82	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	2.29.5	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,01	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de pelota	5,60	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	10.82	5	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	2.29.5	8	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	3,01	5	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT Lanzamento de pelota	24/03/2012	5,60	19	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

LORENZO PEREZ, OSCAR

Data de nacemento: 15/04/1980 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **27.83** 17/02/2012 Control Federado de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/02/2012	27.83	5	SF	Ferrol	Control Federado de marcas

MALLO REUDO, XIANA

Data de nacemento: 30/05/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

MERA GONZÁLEZ, IRENE

Data de nacemento: 08/06/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.59	17/02/2012	Control Federado de marcas
150 metros lisos	21.9	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	1.31.85	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
1.000 metros lisos	3.29.33	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
50 metros valados 0,762	10.78	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
80 metros valados 0,762	16.41	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
220 metros valados	38.73	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
3 km marcha	19.08.03	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de altura	1,10	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Salto de lonxitude	3,59	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Triplo salto	7,99	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.33.79	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,20	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.48	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	9.59	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 150 metros lisos	24/03/2012	21.9	2	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
500 metros lisos	17/02/2012	1.35.69	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	17/03/2012	1.34.98	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 500 metros lisos	28/04/2012	1.31.85	4	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 1.000 metros lisos	23/06/2012	3.29.33	4	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
MMT 50 metros valados 0,762	17/03/2012	10.78	7	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 80 metros valados 0,762	22/06/2012	16.41	4		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
220 metros valados	24/03/2012	39.9	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
220 metros valados	14/04/2012	40.58	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
MMT 220 metros valados	12/05/2012	38.73	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	12/05/2012	40.14	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	26/05/2012	39.48	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
3 km marcha	17/12/2011	20.40.6	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	14/04/2012	21.22.65	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
3 km marcha	14/04/2012	21.22.65	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
3 km marcha	12/05/2012	19.46.05	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

<i>MMT</i>	3 km marcha	26/05/2012	19.08.03	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	Salto de altura	14/04/2012	NULOS		F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i>	Salto de altura	28/04/2012	1,10	7	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
	Salto de altura	12/05/2012	1,10	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/04/2012	3,59	11	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/03/2012	7,99	9	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	31/03/2012	1.33.79	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,20	11	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
	Campo a Traves	15/01/2012		35	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	06/05/2012	3.48	10	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

MORADO VAZQUEZ, MARIA

Data de nacemento: 17/04/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **2,90** 29/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES
Lanzamento de disco 1kg **31,79** 20/05/2012 II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	14/04/2012	2,50	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Salto con pértiga	29/04/2012	2,90	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Salto con pértiga	20/05/2012	2,80	4	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Salto con pértiga	02/06/2012	2,60	6	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
Salto con pértiga	01/07/2012	2,80	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de disco 1kg	14/04/2012	30,80	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	29/04/2012	31,11	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	20/05/2012	31,79	2	F	Mataró	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de disco 1kg	01/07/2012	31,41	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

MOREIRA RODRÍGUEZ, ÁLVARO

Data de nacemento: 28/04/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.41	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	1.49.27	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	3,78	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	6,13	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.50	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,62	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	8.41	1	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 500 metros lisos	17/03/2012	1.49.27	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,47	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT Salto de lonxitude	02/06/2012	3,78	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	6,13	6	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	8.50	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Salto de lonxitude	31/03/2012	3,62	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

OSORIO LÓPEZ, PEDRO

Data de nacemento: 31/05/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.78	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	9.12	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros lisos	11.75	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
150 metros lisos	21.87	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.25.37	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
1.000 metros lisos	3.08.23	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
60 metros valados 0,84	14.24	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
220 metros valados	37.3	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
1.000 m. Obstáculos	3.22.74	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	3,75	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.66	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.25.70	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.20	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	17/03/2012	7.78	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
	60 metros lisos	17/02/2012	9.21	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/03/2012	9.12	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
	80 metros lisos	28/04/2012	11.92	4	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
	80 metros lisos	12/05/2012	11.89	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	80 metros lisos	12/05/2012	11.75	2	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	80 metros lisos	26/05/2012	11.83	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	150 metros lisos	17/02/2012	22.27	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i>	150 metros lisos	14/04/2012	21.87	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
	500 metros lisos	17/02/2012	1.30.12	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
	500 metros lisos	03/03/2012	1.25.6	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i>	500 metros lisos	17/03/2012	1.25.37	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
	500 metros lisos	28/04/2012	1.26.06	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	14/04/2012	3.08.23	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
	1.000 metros lisos	21/04/2012	3.14.71	5	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Trofeo SuperForiz
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	03/03/2012	14.24	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i>	220 metros valados	24/03/2012	37.3	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa

	1.000 m. Obstáculos	24/03/2012	3.39.1	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
	1.000 m. Obstáculos	12/05/2012	3.54.02	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	26/05/2012	3.22.74	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/04/2012	3,75	6	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	31/03/2012	7.77	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/03/2012	7.66	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i>	500 metros lisos	31/03/2012	1.25.70	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	25/02/2012	12	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	06/05/2012	3.20	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

OTERO MARTÍNEZ, MIRIAN

Data de nacemento: 13/04/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.50	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	8.55	17/02/2012	Control Federado de marcas
80 metros lisos	10.6	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
150 metros lisos	19.7	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	1.34.1	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
1.000 metros lisos	3.34.56	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
60 metros valados 0,762	12.05	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros valados 0,762	14.81	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
220 metros valados	35.38	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de lonxitude	4,67	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Triplo salto	9,02	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	22,63	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.17	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Triplo salto	8,88	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	7.50	2	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	8.55	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros lisos	03/03/2012	8.63	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	10.6	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
80 metros lisos	28/04/2012	11.24	1	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
80 metros lisos	04/05/2012	10.99	1		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
80 metros lisos	28/07/2012	10.88	1		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
150 metros lisos	17/02/2012	20.65	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 150 metros lisos	24/03/2012	19.7	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
150 metros lisos	14/04/2012	20.46	1	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
150 metros lisos	12/05/2012	20.38	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
150 metros lisos	12/05/2012	21.12	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
150 metros lisos	26/05/2012	20.47	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
150 metros lisos	26/05/2012	20.46	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
500 metros lisos	17/02/2012	1.34.65	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 500 metros lisos	03/03/2012	1.34.1	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
MMT 1.000 metros lisos	23/06/2012	3.34.56	6	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
MMT 60 metros valados 0,762	03/03/2012	12.05	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
80 metros valados 0,762	28/04/2012	15.54	1	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

	80 metros valados 0,762	04/05/2012	15.29	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	22/06/2012	14.81	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
	220 metros valados	14/04/2012	38.05	1	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
	220 metros valados	12/05/2012	36.59	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	220 metros valados	12/05/2012	35.87	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	220 metros valados	26/05/2012	35.85	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	220 metros valados	26/05/2012	37.26	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	220 metros valados	14/06/2012	35.38	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	Salto de lonxitude	03/03/2012	4,02	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
	Salto de lonxitude	14/04/2012	3,93	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
	Salto de lonxitude	28/04/2012	4,31	5	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
	Salto de lonxitude	12/05/2012	4,23	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/05/2012	4,67	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	Salto de lonxitude	28/07/2012	4,55	1		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
	Triplo salto	17/03/2012	8,77	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/03/2012	9,02	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	04/05/2012	22,63	1		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	31/03/2012	7.21	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/03/2012	7.17	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i>	Triplo salto	31/03/2012	8,88	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		29	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

PAZ CIDONCHA, SAMUEL

Data de nacemento: 09/03/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	48.69	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
60 metros valados	8.83	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
110 metros valados 1,067	15.79	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - HOMES
400 metros valados	50.94	22/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros valados	8.80	12/02/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	09/06/2012	48.79	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/06/2012	48.69	1	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 60 metros valados	20/01/2012	8.83	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	20/05/2012	15.79	1	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
400 metros valados	14/04/2012	52.39	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros valados	29/04/2012	53.19	1	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
400 metros valados	05/05/2012	52.74	3	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
400 metros valados	06/05/2012	53.22	5	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
400 metros valados	20/05/2012	56.57	1	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
400 metros valados	02/06/2012	54.29	1	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
400 metros valados	12/06/2012	51.90	3	F	Salamanca	XV Trofeo Ciudad de Salamanca
400 metros valados	16/06/2012	52.64	4	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros valados	01/07/2012	59.37	1	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros valados	01/07/2012	52.89	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros valados	21/07/2012	53.06	1	SF	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> 400 metros valados	22/07/2012	50.94	1	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados	28/01/2012	DESQ.			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 60 metros valados	12/02/2012	8.80	7	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

PENA VAZQUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 29/04/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.92	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
200 metros lisos	29.62	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
100 metros valados 0,84	16.17	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.44	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	8.92	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros lisos	17/02/2012	8.50	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2012	29.62			A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
100 metros valados 0,84	14/04/2012	19.28	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	01/07/2012	16.17	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/01/2012	7.47	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/01/2012	7.44	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

PENA VAZQUEZ, JOSE

Data de nacemento: 13/08/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.47	17/02/2012	Control Federado de marcas
100 metros lisos	11.58	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
200 metros lisos	24.49	17/02/2012	Control Federado de marcas
Salto de lonxitude	5,73	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.48	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,67	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2012	7.64	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	7.47	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
100 metros lisos	14/04/2012	11.82	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	29/04/2012	11.63	7	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
100 metros lisos	20/05/2012	11.79	8	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
100 metros lisos	23/06/2012	11.80	5	SF	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2012	11.58	7	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/02/2012	24.49	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/06/2012	5,73	1	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/01/2012	6.48	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/01/2012	5,67	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

PEREZ FERNANDEZ, DORINDO

Data de nacemento: 27/07/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.79	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
300 metros lisos	40.58	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	1.34.60	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
1.000 metros lisos	3.04.14	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
3.000 metros lisos	11.22.92	22/12/2011	Control Federado en pista
60 metros valados 0,91	10.65	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros valados 0,91	16.90	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
300 metros valados	48.27	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de altura	1,48	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de lonxitude	5,03	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de peso 4 kg	10,20	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 600 g	20,94	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	3122 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2012	13.27	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2012	12.79	4	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2012	40.58	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	17/02/2012	1.42.03	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas
600 metros lisos	21/04/2012	1:39.04	5		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/04/2012	1.34.60	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
600 metros lisos	19/05/2012	1.35.00	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.10.7	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	01/04/2012	3:14.18	9		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.000 metros lisos	23/06/2012	3.07.52	12	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/07/2012	3.04.14		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2011	11.22.92	16	F	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	03/03/2012	10.65	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
100 metros valados 0,91	04/05/2012	17.46	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	08/07/2012	16.90		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 300 metros valados	04/05/2012	48.27	4		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> Salto de altura	24/03/2012	1,48	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Salto de altura	07/07/2012	1,48	4	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	03/03/2012	5,02	7		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	5,03	6		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	07/07/2012	4,63	7	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de peso 4 kg	04/05/2012	9,88	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/07/2012	10,20	4	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	08/07/2012	20,94	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Heptathlon	08/07/2012	3122 p.	5 F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		43	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

PIÑON GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 29/11/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.42	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	1.47.79	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,89	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.54.50	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,76	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	9.42	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	17/03/2012	1.52.07	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	24/03/2012	1.48.9	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.47.79	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	02/06/2012	1.48.14	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,89	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Salto de lonxitude	12/05/2012	2,83	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	02/06/2012	2,52	15		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.54.50	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	2,76	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

PIÑON PAZ, SERGIO

Data de nacemento: 16/02/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.54	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	53.53	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	2:37.48	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	4.07.43	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
3.000 metros lisos	8.59.57	22/12/2011	Control Federado en pista
110 metros valados 0,990	17.84	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
400 metros valados	59.26	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 m. Obstáculos	9:35.64	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Salto de altura	1,55	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,51	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto con pértiga	2,32	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 6 kg	8,81	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 800 g	26,37	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Decathlon Junior	4577 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.05.89	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
3.000 metros lisos	8.59.71	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.39	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	08/07/2012	20,64		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2012	12.54	4	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/07/2012	53.53	1	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/04/2012	2:37.48	2		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	17/02/2012	4.13.54	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
1.500 metros lisos	14/04/2012	4:14.57	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/06/2012	4.07.43	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
1.500 metros lisos	08/07/2012	4.26.08		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2011	8.59.57	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
3.000 metros lisos	08/01/2012	RETIRADO		F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
5.000 metros lisos	21/04/2012	DNF			Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,990	08/07/2012	17.84		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 400 metros valados	21/04/2012	59.26	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 m. Obstáculos	29/04/2012	9.40.88	5	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI

	3.000 m. Obstáculos	20/05/2012	9.37.69	1	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	3.000 m. Obstáculos	02/06/2012	9.36.89	4	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
<i>MMT</i>	3.000 m. Obstáculos	09/06/2012	9:35.64	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	3.000 m. Obstáculos	24/06/2012	9.39.06	8	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/07/2012	1,55	4	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/07/2012	5,51	2	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	08/07/2012	2,32		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	07/07/2012	8,81	3	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	08/07/2012	26,37		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Decathlon Junior	08/07/2012	4577 p.	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	26/02/2012	4.05.89	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y	
	1.500 metros lisos	10/03/2012	4.08.24	8	SF	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA U
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	12/02/2012	8.59.71	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB	

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	22/01/2012	34	F	Elgoibar	CROSS INTERNACIONAL JUAN MUGUERZA
	Campo a Traves	29/01/2012	24.37	6	Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	06/11/2011	34.39	56	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
	10 Km. Ruta	07/10/2012	35.18	31	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

POLO VARELA, ROI

Data de nacemento: 22/11/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.99	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.49.37	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	3.57.36	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	12,77	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.51	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/03/2012	9.89	6	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
50 metros lisos	24/03/2012	9.3	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2012	8.99	1	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
50 metros lisos	02/06/2012	9.40	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
500 metros lisos	17/03/2012	1.55.39	7	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	24/03/2012	1.53.3	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2012	1.49.37	7	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	28/04/2012	4.05.61	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.00.45	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.57.36	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2012	12,77	9	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.51	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

REY PERNAS, MANUEL

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	38	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I



RIAL GARCIA, SARA

Data de nacemento: 19/03/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	38	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

RODRIGUEZ LARIÑO, JORGE

Data de nacemento: 19/04/1986 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.03.9	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
1.500 metros lisos	4:13.65	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
3.000 metros lisos	9.24.11	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -PERMANENCIA
3.000 m. Obstáculos	9.50.78	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/06/2012	2.03.9	1	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2012	4:13.65	4		Lugo	Copa Deputación Lugo
MMT 3.000 metros lisos	02/06/2012	9.24.11	7	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
3.000 m. Obstáculos	29/04/2012	10.04.65	8	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
3.000 m. Obstáculos	20/05/2012	9.58.96	4	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
MMT 3.000 m. Obstáculos	01/07/2012	9.50.78	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		19	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	38.20	29		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		143	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 02/05/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **28.60** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	14/04/2012	28.60	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE

Data de nacemento: 12/02/1967 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **26,55** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260 **42,48** 13/07/2012 viii Xornada Lanzamentos de Lovelhe

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	10/06/2012	26,55	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,	10/12/2011	38,85	1	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	08/01/2012	38,75	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
Lanzamento de martelo 7,	14/04/2012	38,54	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 7,	29/04/2012	42,08	5	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
Lanzamento de martelo 7,	01/05/2012	40,20	6	F	Porto	Día Nacional de Martelo
Lanzamento de martelo 7,	01/05/2012	40,32	1	F	Porto	Día Nacional de Martelo
Lanzamento de martelo 7,	10/05/2012	41,10	6		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	20/05/2012	35,91	6	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de martelo 7,	24/05/2012	40,89	7		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
Lanzamento de martelo 7,	06/06/2012	37,58	1	F	Vila Nova de Cerve	VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	10/06/2012	40,08	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,	13/06/2012	40,17	6		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
Lanzamento de martelo 7,	01/07/2012	40,66	10	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	13/07/2012	42,48	5	F	Vila Nova Cerveira	viii Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	18/07/2012	39,10	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada Lanzamento de Loceihe
Lanzamento de martelo 7,	19/07/2012	38,47	5	F	Vigo	V Xornada Serie Muncipal
Lanzamento de martelo 7,	25/07/2012	37,47	1	F	Vila Nova de Cerve	X Xornada Lanzamento de Lovelhe

RODRIGUEZ VEIGA, FRANCISCO

Data de nacemento: 12/05/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.04	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	1.56.9	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de lonxitude	2,70	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	4,85	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	6,67	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	14,60	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	4,79	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	10.04	7	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	1.56.9	8	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Salto de lonxitude	28/04/2012	2,55	14	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT Salto de lonxitude	02/06/2012	2,70	12		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	4,62	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	4,85	8		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Lanzamento de Peso 1kg	14/04/2012	5,94	9	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
Lanzamento de Peso 1kg	28/04/2012	5,78	5	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2012	6,67	9	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Lanzamento de pelota	24/03/2012	14,60	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Lanzamento de pelota	12/05/2012	13,61	11	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	4,79	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

RODRIGUEZ VEIGA, MARÍA

Data de nacemento: 14/02/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15,71	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	11,17	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	27,87	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	10,04	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/04/2012	15,71	6		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2011	9,44	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
	Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2012	9,54	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2012	10,30	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo
	Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	4,77	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
	Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2012	10,70		F	Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
	Lanzamento de peso 3 kg	19/05/2012	10,54	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	Lanzamento de peso 3 kg	02/06/2012	10,32	6	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
	Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2012	11,02	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/06/2012	11,17	6	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Lanzamento de peso 3 kg	22/09/2012	11,16	1	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	01/04/2012	27,87	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	Lanzamento de disco 800	28/04/2012	23,80	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
	Lanzamento de disco 800	04/05/2012	25,77	3		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
	Lanzamento de disco 800	05/05/2012	25,02	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
	Lanzamento de disco 800	19/05/2012	26,49	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	Lanzamento de disco 800	16/06/2012	25,62	2		Lugo	Copa Deputación Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/02/2012	10,04	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

ROMERO PORTA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 31/10/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.84	17/02/2012	Control Federado de marcas
100 metros lisos	12.09	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
200 metros lisos	24.40	28/07/2012	I Trofeo Vila de Cuntis
400 metros lisos	55.04	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
1.500 metros lisos	5.21.23	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
110 metros valados 1,067	17.26	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
400 metros valados	1.01.58	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de altura	1,67	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Salto de lonxitude	5,65	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto con pértiga	3,20	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,33	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 2kg	26,41	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de xabalina 800 g	40,70	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Decathlon	4922 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.76	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA- JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
1.000 metros lisos	3:25.04	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados	8.38	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de altura	1,69	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA- JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	5,67	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA- JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto con pértiga	3,00	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,53	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA- JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Heptathlon	3447 p.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/02/2012	7.84	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
	100 metros lisos	21/04/2012	12.36	5		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	05/05/2012	12.27	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	100 metros lisos	14/06/2012	12.18	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
	100 metros lisos	16/06/2012	12.37	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
	100 metros lisos	23/06/2012	12.43	2	SF	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i>	100 metros lisos	07/07/2012	12.09		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

	100 metros lisos	28/07/2012	12.24	6		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
	200 metros lisos	21/04/2012	24.67	6		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	200 metros lisos	22/06/2012	24.46	6		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
MMT	200 metros lisos	28/07/2012	24.40	4		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
	400 metros lisos	05/05/2012	56.78	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	400 metros lisos	16/06/2012	55.78	3		Lugo	Copa Deputación Lugo
MMT	400 metros lisos	07/07/2012	55.04	6	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	1.500 metros lisos	06/05/2012	5.21.96	4	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
MMT	1.500 metros lisos	08/07/2012	5.21.23		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	110 metros valados 1,067	06/05/2012	18.47	2	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	110 metros valados 1,067	16/06/2012	17.85	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
	110 metros valados 1,067	01/07/2012	DS 168.7		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT	110 metros valados 1,067	08/07/2012	17.26		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	400 metros valados	20/05/2012	1.02.98	5	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
MMT	400 metros valados	14/06/2012	1.01.58	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	400 metros valados	01/07/2012	1.01.88	3	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros valados	01/07/2012	RETIRADO		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT	Salto de altura	05/05/2012	1,67	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de altura	07/07/2012	1,67	6	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	17/02/2012	5,53	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas
	Salto de lonxitude	05/05/2012	5,57	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de lonxitude	23/06/2012	5,46	2	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
MMT	Salto de lonxitude	07/07/2012	5,65	8	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Salto con pértiga	06/05/2012	3,20	5	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Salto con pértiga	08/07/2012	3,02		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 7,26	05/05/2012	10,32	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
MMT	Lanzamento de peso 7,26	07/07/2012	10,33	5	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 2kg	21/04/2012	25,53	10		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT	Lanzamento de disco 2kg	06/05/2012	26,41	4	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Lanzamento de disco 2kg	08/07/2012	24,57		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 8	14/04/2012	38,69	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT	Lanzamento de xabalina 8	21/04/2012	40,70	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de xabalina 8	29/04/2012	39,23	7	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
	Lanzamento de xabalina 8	06/05/2012	39,58	1	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Lanzamento de xabalina 8	08/07/2012	36,57		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Decathlon	06/05/2012	4.800	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
MMT	Decathlon	08/07/2012	4922 p.	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	31/03/2012	6.76	3	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
MMT	1.000 metros lisos	31/03/2012	3:25.04	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
MMT	50 metros valados	31/03/2012	8.38	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Salto de altura	31/03/2012	1,69	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
MMT	Salto de altura	31/03/2012	1,69	2	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
MMT	Salto de lonxitude	31/03/2012	5,67	9	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
MMT	Salto con pértiga	31/03/2012	3,00	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	31/03/2012	10,53	1	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Heptathlon	31/03/2012	3447 p.	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

ROMERO PORTA, FRANCISCO

Data de nacemento: 22/09/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértiga **3,00** 29/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	29/04/2012	3,00	8	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
Salto con pértiga	20/05/2012	2,00	7	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV

RUBIDO VARELA, AMALIA

Data de nacemento: 15/01/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.74	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	9.30	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros lisos	11.32	28/07/2012	I Trofeo Vila de Cuntis
150 metros lisos	22.92	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
80 metros valados 0,762	15.39	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de lonxitude	4,48	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.76	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,26	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	7.74	3	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	9.30	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> 80 metros lisos	28/07/2012	11.32	3		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2012	22.92	3	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
80 metros valados 0,762	14/04/2012	17.10	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	22/06/2012	15.39	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,85	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
Salto de lonxitude	17/03/2012	3,99	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	14/04/2012	3,93	2	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2012	4,48	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	28/07/2012	4,39	3		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	7.76	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	4,26	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

SANTIAGO VILLAR, SARA

Data de nacemento: 23/09/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.67	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	10.7	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
500 metros lisos	1.57.47	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
Salto de lonxitude	2,52	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de pelota	10,19	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.60	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.18	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	9.67	6	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	10.7	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
60 metros lisos	14/04/2012	10.99	6	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
60 metros lisos	28/04/2012	11.29	5	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	03/03/2012	2.00.5	16		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
500 metros lisos	17/03/2012	1.58.83	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2012	1.57.47	9	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,52	13	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Salto de lonxitude	14/04/2012	2,03	37	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	10,19	11	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Lanzamento de pelota	28/04/2012	7,73	36	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.60	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.18	11	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

SANTISO IBARS, LUCIA

Data de nacemento: 25/05/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.37	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	2.01.4	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de lonxitude	2,15	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de Peso 1kg	4,34	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de pelota	7,47	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	10.37	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	2.01.4	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT Salto de lonxitude	17/03/2012	2,15	10	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	24/03/2012	1,98	8	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT Lanzamento de Peso 1kg	28/04/2012	4,34	7	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2012	3,70	12	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Lanzamento de pelota	14/04/2012	7,47	24	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

SEDES DOCE, NICOLAS MANUEL

Data de nacemento: 09/07/1972 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:28.54** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.24.52** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **17.09** 15/07/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

10 Km. Ruta **36.04** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/06/2012	4:28.54	10		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.24.52	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	27.03	41		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.09	31	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.04	124	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	15/04/2012	38.11	37	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

SERANTEA RICO, SUSANA

Data de nacemento: 11/08/1972 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2:55.48	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.50.07	17/02/2012	Control Federado de marcas
3.000 metros lisos	12.51.57	22/12/2011	Control Federado en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.43.84	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	-----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/04/2012	2:55.48	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT 1.500 metros lisos	17/02/2012	5.50.07	5	F	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2011	12.51.57	4	F	Ferrol	Control Federado en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/02/2012	12.43.84	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		39	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	24.27	16		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	33.31	27		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

SOTO FERNANDEZ, AARON

Data de nacemento: 16/04/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.75	22/12/2011	Control Federado en pista
100 metros lisos	11.87	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	57.45	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
1.500 metros lisos	6.23.05	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
110 metros valados 1,067	18.05	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,70	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	6,19	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Salto con pértiga	2,52	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 7,260 kg	12,96	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	31,59	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 800 g	39,44	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Decathlon	4796 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	12,20	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
------------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2011	7.75	6	F	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	20/01/2012	7.85	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	09/06/2012	12.16	6		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2012	11.87		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/07/2012	57.45	6	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/07/2012	6.23.05		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	08/07/2012	18.05		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	07/07/2012	1,70	5	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/06/2012	6,19	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Salto de lonxitude	07/07/2012	6,07	6	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto con pértiga	08/07/2012	2,52		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de peso 7,26	22/12/2011	11,53	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
Lanzamento de peso 7,26	20/01/2012	11,37	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de peso 7,26	14/04/2012	11,85	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de peso 7,26	29/04/2012	11,90	7	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
Lanzamento de peso 7,26	12/05/2012	12,34	7	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
Lanzamento de peso 7,26	20/05/2012	11,38	5	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de peso 7,26	02/06/2012	12,61	5	F	Eibar	CTO. ESPAÑA CLUB 1ª DIVISION HOMES -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	09/06/2012	12,96	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Lanzamento de peso 7,26	07/07/2012	11,83	2	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de disco 2kg	14/04/2012	27,42	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 2kg	29/04/2012	31,09	7	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI

	Lanzamento de disco 2kg	20/05/2012	23,09	8	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	08/07/2012	31,59		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	08/07/2012	39,44		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Decathlon	08/07/2012	4796 p.	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	28/01/2012	12,20	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Lanzamento de peso 7,26	12/02/2012	12,00	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Lanzamento de peso 7,26	26/02/2012	11,68	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

TEIJEIRO MARTORELL, EVA

Data de nacemento: 06/12/1979 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	6:06.15	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
3.000 metros lisos	12.52.12	22/12/2011	Control Federado en pista
10.000 metros lisos	47.31.4	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
3.000 m. Obstáculos	13:29.05	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	14,64	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.43.00	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	21.49	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	49.34	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2012	6:06.15	5		Lugo	Copa Deputación Lugo
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2011	12.52.12	5	F	Ferrol	Control Federado en pista
10.000 metros lisos	04/03/2012	47:48.36	4		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
MMT 10.000 metros lisos	17/03/2012	47.31.4	5	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 3.000 m. Obstáculos	14/04/2012	13:29.05	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 m. Obstáculos	01/07/2012	13.41.11	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
3.000 m. Obstáculos	10/08/2012	14.25.08	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
MMT Lanzamento de martelo 4	14/04/2012	14,64	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/02/2012	12.43.00	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		37	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	24.37	19		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	34.42	32		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	21.49	14	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	16/09/2012	49.34	10	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

TUIMIL PARAPAR, ROBERTO

Data de nacemento: 29/09/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.39	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	57.36	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
110 metros valados 1,067	17.48	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
110 metros valados 0,990	17.52	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros valados	1.02.05	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
Salto de altura	1,52	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,58	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 7,260 kg	6,76	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados	8.11	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/06/2012	12.85	3	SF	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2012	12.39		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/06/2012	57.36	6	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
400 metros lisos	07/07/2012	59.35	7	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
110 metros valados 1,067	20/04/2012	17.6	2	F	Santiago	Control de marcas federado
110 metros valados 1,067	29/04/2012	18.10	8	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
110 metros valados 1,067	20/05/2012	18.44	7	F	Donostia	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
110 metros valados 1,067	01/07/2012	17.14	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	08/07/2012	17.48		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,990	10/06/2012	17.52	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros valados	10/06/2012	1:04.67	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros valados	17/06/2012	1.03.57	3	F	Oviedo	Control Tecnico
<i>MMT</i> 400 metros valados	01/07/2012	1.02.05	4	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros valados	01/07/2012	1.02.37	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Salto de altura	07/07/2012	1,52	9	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/07/2012	5,58	9	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	07/07/2012	6,76	10	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados	28/01/2012	8.12	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 50 metros valados	28/01/2012	8.11	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

VAZQUEZ FILGUEIRA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 11/04/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	26.55	11		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

VAZQUEZ FILGUEIRA, LAURA

Data de nacemento: 03/03/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		30	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

VAZQUEZ RAMIL, INES

Data de nacemento: 26/12/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.41	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	1.41.00	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
1.000 metros lisos	3:10.6	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
3.000 metros lisos	11:25.49	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	8,10	22/12/2011	Control Federado en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.42.51	17/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2011	8.94	3	SF	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2012	43.41	2		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
300 metros lisos	08/09/2012	45.09	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
600 metros lisos	20/01/2012	1.44.72	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
600 metros lisos	03/03/2012	1.44.0	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/05/2012	1.41.00	1		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
600 metros lisos	19/05/2012	1.42.72	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	30/06/2012	1.42.70	7	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
600 metros lisos	08/09/2012	1:53.54	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
600 metros lisos	22/09/2012	1.45.87	5	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES . FASE
1.000 metros lisos	22/12/2011	3.17.33	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/04/2012	3:10.6	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.000 metros lisos	23/06/2012	3.19.82	2	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/04/2012	11:25.49	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2011	8,10	4	F	Ferrol	Control Federado en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	12/02/2012	1.47.30	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/03/2012	1.42.51	2	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		98	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		4	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	11/03/2012		61	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

VAZQUEZ RAMIL, LUCIA

Data de nacemento: 07/06/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.32	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	1.58.32	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
Salto de lonxitude	1,82	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	4,02	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de pelota	11,82	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	10.32	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	17/03/2012	2.01.28	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2012	1.58.32	10	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	1,82	12	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	28/04/2012	4,02	9	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	11,82	9	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Lanzamento de pelota	14/04/2012	8,70	19	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

VEIGA ARROJO, JAVIER

Data de nacemento: 18/04/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:07.82	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
1.000 metros lisos	2:43.71	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	4:17.91	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
3.000 metros lisos	9.11.24	29/04/2012	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/05/2012	2:07.82	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2012	2:43.71	4		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	21/04/2012	4:19.25	6		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2012	4:17.91	5		Lugo	Copa Deputación Lugo
MMT 3.000 metros lisos	29/04/2012	9.11.24	7	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION HOMES
3.000 metros lisos	05/05/2012	retirado	6		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		30	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	38.39	33		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLUTO

VILA GALLEGO, ALICIA

Data de nacemento: 07/04/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	29	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I