

## ABELED0 CORTIZAS, PEDRO

**Data de nacemento:** 06/01/1967      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.64</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,92</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>5 km marcha</b>	<b>25.23.68</b>	08/12/2012	XXVII GP Ciudad de Guadix -Memorial Manuel Alcalde-Cto. España Promocion
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>56.31.11</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>20 km marcha</b>	<b>2.04.11</b>	03/03/2013	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>29.20</b>	20/04/2013	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>57.47</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA
<b>10km Marcha ruta</b>	<b>55.55</b>	01/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA VETERANS - Circuito Josefina Romero

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/05/2013	14.64	8	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
MMT Salto de lonxitude	05/05/2013	3,92	4	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
5 km marcha	01/12/2012	27.01.93	8		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 5 km marcha	08/12/2012	25.23.68	5	F	Guadix	XXVII GP Ciudad de Guadix -Memorial Man
5 km marcha	27/01/2013	28.49.42	1	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
5 km marcha	13/04/2013	27.42.55	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
5 km marcha	28/04/2013	27.22.17	6	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
5 km marcha	19/05/2013	26.39.88	5	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
5 km marcha	08/06/2013	25.37.92	8	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
MMT 10 Km. Marcha	14/07/2013	56.31.11	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 20 km marcha	03/03/2013	2.04.11	5	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX
MMT 5 km marcha ruta	20/04/2013	29.20	10	F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
MMT 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	57.47	8	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 10km Marcha ruta	01/06/2013	55.55	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

**ABELED0 MANTEIGA, DANIEL**

**Data de nacemento:** 06/03/1991      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**5 km marcha**      **29.41.10**      19/05/2013      II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	28/04/2013	descl.		F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
<i>MMT</i> 5 km marcha	19/05/2013	29.41.10	7	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	20/04/2013	DESCLAF		F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	RETIRADO		F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## ABELED0 MANTEIGA, MARIA

**Data de nacemento:** 03/12/1997      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,76</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>3 km marcha</b>	<b>16.46.92</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>5 km marcha</b>	<b>25.31.48</b>	23/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>1,80</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	---------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>25.26</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>54.20</b>	03/03/2013	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	05/05/2013	3,76	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
MMT 3 km marcha	14/09/2013	16.46.92	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
5 km marcha	01/12/2012	27.44.25	4		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	08/12/2012	28.58.73	11	F	Guadix	XXVII GP Ciudad de Guadix -Memorial Man
5 km marcha	13/04/2013	DESCALF.			Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
5 km marcha	28/04/2013	26.27.88	3	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
5 km marcha	19/05/2013	26.52.13	4	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
5 km marcha	26/05/2013	sm	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
5 km marcha	08/06/2013	26.52.69	2	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
MMT 5 km marcha	23/06/2013	25.31.48	6	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
5 km marcha	14/07/2013	27.22.56	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértega	12/01/2013	1,80	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	06/04/2013	25.41	2	F	Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
5 km marcha ruta	20/04/2013	26.30			Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
MMT 5 km marcha ruta	01/06/2013	25.26	3	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	55.06	7	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 10 Km. Marcha Ruta	03/03/2013	54.20	16	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX

## AFFELELOU NARON, ABSOLUTA MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	SM	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	12/01/2013	32 P.	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## AFFELOU NARON, ABS. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	3.42.75	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	12/01/2013	46 P.	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2013	92	6	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

## AFFELOU NARON, XUVENIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	18	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## ALONSO ARADAS, CAMILA

**Data de nacemento:** 31/03/1994      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		2	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

## ALONSO ARADAS, MELINA GRI SELA

**Data de nacemento:** 03/09/1992      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.19.93**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2013	10.19.93	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		4	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM



## ATLETISMO NARON, ABS. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>43.71</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION HOMBRES - TITULO
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.27.77</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/04/2013	197,5	2	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
CLASIFICACION	19/05/2013	181,5	2	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
CLASIFICACION	08/06/2013	89	6	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
4 x 100 metros relevos	13/04/2013	45.60	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	20/04/2013	46.12	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 100 metros relevos	28/04/2013	45.00	2	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
4 x 100 metros relevos	05/05/2013	51.40	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
4 x 100 metros relevos	05/05/2013	48.22	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
4 x 100 metros relevos	19/05/2013	45.93	3	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	08/06/2013	43.71	3	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	13/04/2013	3.27.77	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	28/04/2013	3.32.97	3	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
4 x 400 metros relevos	19/05/2013	3.30.53	3	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
4 x 400 metros relevos	08/06/2013	3.32.26	8	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	93	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## ATLETISMO NARON, ABSOLUTA MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **52.00**    22/06/2013    III Trofeo Copa Deputacion de Lugo  
**4 x 400 metros relevos**      **5.06.80**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	13/04/2013	DESCLF.		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	20/04/2013	52,87	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 100 metros relevos	05/05/2013	1.00.52	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
4 x 100 metros relevos	05/05/2013	52.70	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/06/2013	52.00	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	13/04/2013	5.06.80	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

## ATLETISMO NARON, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	86	5	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## BARREIRO CARNEIRO, DAVID

**Data de nacemento:** 24/02/1989      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.17.18**    17/03/2013    Media Maraton Vig Bay

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.17.18	50	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay

## BARREIRO CARNEIRO, DIEGO

**Data de nacemento:** 24/02/1989      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.11.92</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.20.44</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.55.56</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.56.80</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.23</b>	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
--------------------	--------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	02/05/2013	4.11.92	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
MMT 3.000 metros lisos	19/05/2013	9.20.44	5	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
MMT 3.000 m. Obstáculos	13/04/2013	9.55.56	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	28/04/2013	10.01.27	5	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2013	8.56.80	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	09/02/2013	8.58.37	8	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		64	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	33.23	26	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	02/03/2013	34.20	46	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**BECEIRO FERNANDEZ, SONIA**

**Data de nacemento:** 22/05/1993      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Triplo salto**      **10,64**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES  
**Lanzamento de peso 4 kg**      **9,73**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Triplo salto**      **10,18**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	13/04/2013	10,64	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Triplo salto	28/04/2013	10,16	4	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/04/2013	9,73	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	28/04/2013	9,60	3	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
Lanzamento de peso 4 kg	08/06/2013	9,66	4	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	12/01/2013	10,18	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## BECEIRO FERNANDEZ, TELMO

**Data de nacemento:** 15/09/1990      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.68</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>300 metros lisos</b>	<b>39.49</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.30</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.20</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>16.33</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>400 metros valados</b>	<b>56.43</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION HOMBRES - TITULO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,82</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,07</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Triplo salto</b>	<b>13,59</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,40</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>11,35</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>27,25</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>38,28</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Heptathlon</b>	<b>4114</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>9.57</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados</b>	<b>7.40</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2013	7.68	4	H	Vilagarcía	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
60 metros lisos	02/02/2013	7.73	5	SF	Ferrol	Control federado de marcas
100 metros lisos	01/06/2013	11.86	4	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
200 metros lisos	02/02/2013	RETIRADO		SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2013	39.49	3	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/06/2013	54.30	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/01/2013	3.11.20	2	H	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	24/05/2013	16.33	2	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
110 metros valados 1,067	02/06/2013	16.59	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
400 metros valados	19/05/2013	57.71	4	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<i>MMT</i> 400 metros valados	08/06/2013	56.43	5	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI

<i>MMT</i>	Salto de altura	26/01/2013	1,82	1	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
	Salto de altura	01/06/2013	1,78	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	26/01/2013	5,13	3	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
	Salto de lonxitude	26/01/2013	6,09	3	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/06/2013	6,07	4	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Triplo salto	13/04/2013	13,59	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Triplo salto	28/04/2013	12,92	2	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª Division Homes
<i>MMT</i>	Salto con pértega	27/01/2013	3,40	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	Salto con pértega	02/06/2013	3,33	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	26/01/2013	11,35	3	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
	Lanzamento de peso 7,26	02/02/2013	10,45	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
	Lanzamento de peso 7,26	01/06/2013	11,34	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	02/06/2013	27,25	6	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	02/06/2013	38,28	5	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Heptathlon	27/01/2013	4114	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	27/01/2013	9.57	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	60 metros valados (1,067	02/02/2013	8.83	2	F	Ferrol	Control federado de marcas

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados	19/01/2013	7.52	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros valados	19/01/2013	7.40	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## BOUZA FREIRE, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 09/09/1959      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.35.77**      01/06/2013      LI Trofeo Joaquin Romero en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.18.42**      24/02/2013      Carrera Popular Coruña 21

**10 Km. Ruta**      **35.53**      06/10/2013      VII Edicion A Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/06/2013	10.35.77	5	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/02/2013	1.18.42	48	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	18/11/2012	36.38	135	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	24/02/2013	37.18		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	21/09/2013	36.23	8	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	35.53	59	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## BUSTO NAVEIRA, SONIA MARIA

**Data de nacemento:** 26/07/1981      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos      1.07.82      13/04/2013      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg      7,34      12/01/2013      COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/04/2013	1.07.82	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2013	7,34	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## CALIZ MELERO, JESSICA

**Data de nacemento:** 01/08/1996      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.78</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.15.34</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.04.73</b>	02/02/2013	Control federado de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	9.78	6		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
60 metros lisos	22/02/2013	11.49	7	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marinada-Riazor "Trofeo
400 metros lisos	01/12/2012	1.17.73	4		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/04/2013	1.15.34	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/02/2013	6.04.73	6	F	Ferrol	Control federado de marcas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		35	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER**

**Data de nacemento:** 05/07/1990      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.34</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.59</b>	15/06/2013	control de marcas
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.93</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.18</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.31</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.15.73</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>21.11</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,63</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,11</b>	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>Triplo salto</b>	<b>12,27</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,83</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,54</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>27,86</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>30,50</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Decathlon</b>	<b>4211 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.32</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.42</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.95</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,01</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Triplo salto</b>	<b>12,56</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,22</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	7.59	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	7.34	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
60 metros lisos	26/01/2013	7.53	2	H	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
60 metros lisos	02/02/2013	7.35	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	22/02/2013	7.90	4	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
60 metros lisos	24/02/2013	7.49	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	03/05/2013	11.66	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
100 metros lisos	24/05/2013	11.68	2	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi

	100 metros lisos	01/06/2013	11.56	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	100 metros lisos	15/06/2013	11.59	1	F	Noia	control de marcas
	100 metros lisos	22/06/2013	12.02			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	200 metros lisos	30/12/2012	23.98	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i>	200 metros lisos	02/02/2013	23.93	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	22/02/2013	24.17	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
	200 metros lisos	24/05/2013	24.05	5	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
	200 metros lisos	15/06/2013	23.57	1	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i>	300 metros lisos	24/05/2013	41.18	1	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i>	400 metros lisos	01/06/2013	1.00.31	5	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	400 metros lisos	15/06/2013	1.01.12	5	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	02/06/2013	6.15.73	7	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	02/06/2013	21.11	5	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Salto de altura	01/06/2013	1,63	8	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	01/12/2012	5,71	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	Salto de lonxitude	30/12/2012	5,52	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
	Salto de lonxitude	26/01/2013	6,10	2	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
	Salto de lonxitude	26/01/2013	5,84	2	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/02/2013	6,11	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	13/04/2013	6,25	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de lonxitude	13/04/2013	5,48	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de lonxitude	28/04/2013	5,98	6	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
	Salto de lonxitude	19/05/2013	5,98	5	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
	Salto de lonxitude	01/06/2013	6,09	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	22/06/2013	5,78			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/01/2013	12,27	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
	Triplo salto	02/02/2013	9,05	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Triplo salto	22/02/2013	11,95	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	02/06/2013	2,83	7	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 7,26	26/01/2013	9,27	6	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	01/06/2013	9,54	5	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	02/06/2013	27,86	4	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	02/06/2013	30,50	7	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Decathlon	02/06/2013	4211 p.	8	F	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	19/01/2013	6.32	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2012	7.42	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	200 metros lisos	19/01/2013	23.95	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/12/2012	5,01	16		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	Triplo salto	12/01/2013	12,56	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	28/12/2012	9,22	7		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## CAO NOGUERIDO, EULOGIO

**Data de nacemento:** 07/09/1974      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.53</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.82</b>	03/05/2013	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.35</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.29.37</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,38</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.90</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,92</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/05/2013	12.79	7	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	12.53	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
100 metros lisos	22/06/2013	12.79	7	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/05/2013	25.82	6	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
200 metros lisos	16/06/2013	26.12	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
400 metros lisos	01/12/2012	59.46	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
400 metros lisos	05/05/2013	58.86	4	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2013	58.35	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
400 metros lisos	22/06/2013	58.73	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/02/2013	5.29.37	10	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	01/12/2012	8,38	7		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	26.90	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	10/02/2013	7,92	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## CAO VIÑAS, VANESA

**Data de nacemento:** 25/05/1997      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.99</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.85</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.35</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.45</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.57.60</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>18.59</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
<b>400 metros valados</b>	<b>1.14.31</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,12</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.33</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.12</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,94</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>19,91</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>HEPTATHLON JUVENIL</b>	<b>2945 P.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.70</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.13.68</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	9.13	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
60 metros lisos	02/02/2013	8.86	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2013	8.99	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
60 metros lisos	24/02/2013	8.82	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	23/03/2013	14.20	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
100 metros lisos	31/03/2013	14.43	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2013	13.85	4	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
100 metros lisos	28/06/2013	13.94	5	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
200 metros lisos	20/04/2013	28.79	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	19/05/2013	28.62	7	F	Alcorcon	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/06/2013	28.35	2	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
200 metros lisos	28/06/2013	28.63	3	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
400 metros lisos	01/12/2012	1.14.00	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
400 metros lisos	02/02/2013	1.10.58	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
400 metros lisos	22/02/2013	1.10.15	7	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
400 metros lisos	24/02/2013	1.08.33	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

	400 metros lisos	31/03/2013	1.10.12	4	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	05/05/2013	1.07.45	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
	400 metros lisos	22/06/2013	1.08.71	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
	800 metros lisos	27/01/2013	3.11.11	6	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	800 metros lisos	23/03/2013	2.57.60	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
	800 metros lisos	02/06/2013	3.05.40	4	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	14/09/2013	18.59	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	400 metros valados	13/04/2013	1.14.31	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	400 metros valados	26/05/2013	1.14.42	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	400 metros valados	14/07/2013	1.16.03	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de altura	27/01/2013	1,16	8	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Salto de altura	01/06/2013	1,38	3	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	01/12/2012	4,07	8		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	Salto de lonxitude	27/01/2013	3,99	6	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/06/2013	4,12	2	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	28/06/2013	3,97	2	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	27/01/2013	11.33	7	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	100 metros valados 0,762	20/04/2013	17.51	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros valados 0,762	26/05/2013	17.64	4	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	26/05/2013	17.12	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	100 metros valados 0,762	01/06/2013	17.16	3	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	100 metros valados 0,762	22/06/2013	17.79	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2013	6,36	7	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2013	6,94	3	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	02/06/2013	19,91	3	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Pentathlon Juvenil	27/01/2013	1628	8	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	HEPTATHLON JUVENIL	02/06/2013	2945 P.	3	F	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	09/02/2013	7.70	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/02/2013	1.13.68	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	20/01/2013		36	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



## CASTAÑO LOPEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 08/08/1988      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,63</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>23,92</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>47,94</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION HOMBRES - TITULO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 7,26	19/05/2013	9,63	8	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
	Lanzamento de peso 7,26	24/05/2013	9,36	3	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
MMT	Lanzamento de disco 2kg	22/06/2013	23,92	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de martelo 7,	15/12/2012	44,40	2	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 7,	17/02/2013	44,36	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON
	Lanzamento de martelo 7,	24/02/2013	45,29	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	Lanzamento de martelo 7,	20/04/2013	47,01	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de martelo 7,	28/04/2013	46,52	3	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
	Lanzamento de martelo 7,	19/05/2013	46,03	1	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
	Lanzamento de martelo 7,	08/06/2013	47,94	3	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
MMT	Lanzamento de martelo 7,	08/06/2013	47,94	3	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
	Lanzamento de martelo 7,	22/06/2013	44,99	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

## CASTELO PARCERO, ANDRE

**Data de nacemento:** 04/08/1987      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>24,54</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Salto con pértega</b>	<b>4,16</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>38,32</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>3,70</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2013	24,54	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
Salto con pértega	28/04/2013	3,80	2	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
Salto con pértega	09/05/2013	3,71	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Salto con pértega	19/05/2013	4,00	3	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
Salto con pértega	08/06/2013	3,80	8	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
Salto con pértega	10/07/2013	3,55	6	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
Salto con pértega	14/07/2013	3,61	8	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Salto con pértega	20/07/2013	4,16	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	15/06/2013	38,32	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	05/01/2013	3,40	4	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Salto con pértega	12/01/2013	3,70	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	19/01/2013	3,70	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## CASTRO GONZALEZ, ALBERTO

**Data de nacemento:** 26/01/1992      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.16.70**    02/02/2013    Control federado de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/02/2013	2.16.70	9	F	Ferrol	Control federado de marcas

## CASTRO GONZALEZ, PATRICIA

**Data de nacemento:** 26/01/1992      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.15.48</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.01.10</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	02/02/2013	1.19.24	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
400 metros lisos	20/04/2013	1.15.73	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2013	1.15.48	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/04/2013	3.01.10	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

## CHOREN CASTRO, DANIEL ANCOR

**Data de nacemento:** 11/10/1990      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.71</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,68</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,81</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.56</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,00</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2013	7.71	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
MMT Salto de lonxitude	22/02/2013	5,68	5	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
Salto con pértega	09/05/2013	3,41	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Salto con pértega	19/05/2013	3,80	4	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
Salto con pértega	10/07/2013	3,55	5	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
MMT Salto con pértega	14/07/2013	3,81	7	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	12/01/2013	25.03	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
MMT 200 metros lisos	19/01/2013	24.56	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT Salto con pértega	05/01/2013	3,00	6	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## CORDERO ROMERO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 25/02/2003      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.70</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,33</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/03/2013	1.54.16	5	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.42.70	6	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	10/11/2012	0,90	9		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,33	43	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

## CORRAL LOPEZ, CHEYENE

**Data de nacemento:** 10/05/1999      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.53</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>16.14.09</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2013	15.53	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/04/2013	16.14.09	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

## DE DIEGO MILLARENGO, SILVIA DORILA

**Data de nacemento:** 01/07/2000      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.51</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.39</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.29.70</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>8,47</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>13.7</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>220 metros valados</b>	<b>35.2</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,05</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	02/02/2013	11.51	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
	80 metros lisos	20/04/2013	11.91	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
	500 metros lisos	16/03/2013	1.33.96	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i>	500 metros lisos	01/06/2013	1.29.39	3	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
	1.000 metros lisos	10/11/2012	3.33.1	1		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/02/2013	3.29.70	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
	Salto de altura	10/11/2012	1,20	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/04/2013	1,30	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
	Salto de altura	04/05/2013	1,30	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	Triplo salto	16/03/2013	8,15	7	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i>	Triplo salto	06/04/2013	8,47	5	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	06/04/2013	13.7	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
	80 metros valados 0,762	20/04/2013	14.74	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
	80 metros valados 0,762	04/05/2013	14.37	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	80 metros valados 0,762	04/05/2013	14.21	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	80 metros valados 0,762	25/05/2013	14.31	1	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	80 metros valados 0,762	25/05/2013	14.32	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	220 metros valados	16/03/2013	37.28	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i>	220 metros valados	06/04/2013	35.2	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
	220 metros valados	04/05/2013	35.68	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	220 metros valados	04/05/2013	35.56	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	220 metros valados	25/05/2013	35.36	1	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	220 metros valados	25/05/2013	35.42	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	13/01/2013	3.36.4	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



*MMT* Salto de lonxitude 13/01/2013 4,05 4 F A Coruña CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		12	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		8	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## DIALLO CHAO, DIAOU

**Data de nacemento:** 16/10/2004      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.39</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.58</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.19.9</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,18</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>9.2</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10,20</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	sm	1	SF	Ferrol	Control federado de marcas
50 metros lisos	06/04/2013	8.5	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
50 metros lisos	04/05/2013	8.4	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	8.64	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	05/05/2013	8.64	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/06/2013	8.39	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	02/02/2013	1.54.46	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	1.58.83	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	20/04/2013	1.56.71	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.49.51	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	05/05/2013	1.51.34	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	01/06/2013	1.45.40	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.40.58	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	22/06/2013	1.45.03	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/11/2012	4.19.9	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,18	27	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	08/06/2013	9.2	2	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	10,20	33	F	Ferrol	Esolares Xoagde

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.08.2	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## DIAZ FONTICOPA, ROI

**Data de nacemento:** 27/06/2005      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.41</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.01</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.57.37</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,32</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,81</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.26.9</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	9.4	1	SF	Ferrol	Control federado de marcas
50 metros lisos	06/04/2013	9.5	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/05/2013	9.41	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	02/02/2013	1.55.46	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	1.52.06	2	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	05/05/2013	1.50.84	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.46.01	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	08/06/2013	1.48.58	10	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	22/06/2013	1.47.75	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	10/11/2012	4.18.2	5		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
1.000 metros lisos	16/03/2013	4.10.45	2	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.57.37	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	10/11/2012	0,80	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,32	6	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,06	33	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	12,81	19	F	Ferrol	Esolares Xoagde

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.26.9	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		18	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		3	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

**DIAZ FONTICOPA, XOAN**

**Data de nacemento:** 27/08/2000      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.39</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.3</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.25</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.24.2</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Triplo salto</b>	<b>6,96</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,70</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>220 metros valados</b>	<b>37.5</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.81</b>	13/01/2013	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	02/02/2013	11.39	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
	80 metros lisos	16/03/2013	12.12	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
	80 metros lisos	20/04/2013	12.49	3	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
	80 metros lisos	05/05/2013	11.73	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i>	150 metros lisos	16/03/2013	23.78	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
	150 metros lisos	06/04/2013	21.3	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
	150 metros lisos	04/05/2013	22.33	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	150 metros lisos	04/05/2013	22.29	3	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	150 metros lisos	25/05/2013	22.17	6	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i>	500 metros lisos	05/05/2013	1.43.25	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	10/11/2012	3.24.2	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
	1.000 metros lisos	02/02/2013	3.30.81	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i>	Salto de altura	10/11/2012	1,10	11		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i>	Triplo salto	16/03/2013	6,96	22	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	13,70	6	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i>	220 metros valados	06/04/2013	37.5	2	F	Ferrol	Esolares Xoagde
	220 metros valados	04/05/2013	41.91	5	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	220 metros valados	25/05/2013	40.19	6	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	13/01/2013	7.81	3	SF	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

## FERNANDEZ DOSIL, ANA

**Data de nacemento:** 22/01/2001      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14.01.41</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.0</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>220 metros valados</b>	<b>44.42</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	06/04/2013	14.23.2	13	F	Ferrol	Esolares Xoagde
3.000 metros lisos	20/04/2013	14.23.98	7	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/05/2013	14.01.41	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	10/11/2012	nulos			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	1,10	19	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto con pértiga	20/04/2013	NULOS		F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2013	18.0	6	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 220 metros valados	16/03/2013	44.42	5	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista

**FERNANDEZ GARCIA, ANA**

**Data de nacemento:** 28/05/1988      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **48.28**    06/10/2013    VII Edicion A Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	37	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	48.28	52	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## FERNANDEZ LOPEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 03/07/2003      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.32.5**      10/11/2012      I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	2.32.5	8		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

## FIDALGO GONZALEZ, YAIZA

**Data de nacemento:** 18/08/1996      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.24</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.18.33</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.22.79</b>	02/02/2013	Control federado de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/12/2012	10.24	8		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 400 metros lisos	01/12/2012	1.18.33	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2013	6.22.79	8	F	Ferrol	Control federado de marcas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		32	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



**FREIRE GARCIA, PABLO**

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.8</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.45</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,80</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	7.8	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	06/04/2013	8.7	1	SF	Ferrol	Escolares Xogade
60 metros lisos	20/04/2013	9.40	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.3	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.62	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	05/05/2013	9.67	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/02/2013	1.36.45	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	1.36.95	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	20/04/2013	1.40.93	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.37.13	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	05/05/2013	1.39.20	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
1.000 metros lisos	06/04/2013	ST	5	F	Ferrol	Escolares Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	3,80	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		1	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		4	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## GALAN CAMBON, DENIS

**Data de nacemento:** 23/04/1991      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.11**    20/07/2013    GP Ciudad de Vigo  
**110 metros valados 1,067**      **15.10**    03/05/2013    Coruña Corre - III Trofeo Marineda

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/05/2013	11.23	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
100 metros lisos	19/05/2013	11.34	4	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
100 metros lisos	24/05/2013	11.15	2	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	01/06/2013	descal.		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	20/07/2013	11.23	3	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/07/2013	11.11	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
110 metros valados 1,067	13/04/2013	15.43	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
110 metros valados 1,067	20/04/2013	15.2	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
110 metros valados 1,067	28/04/2013	15.81	3	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	03/05/2013	15.10	1	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
110 metros valados 1,067	19/05/2013	15.72	1	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
110 metros valados 1,067	24/05/2013	15.51	1	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
110 metros valados 1,067	01/06/2013	15.44	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
110 metros valados 1,067	08/06/2013	15.60	4	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
110 metros valados 1,067	22/06/2013	15.52	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
110 metros valados 1,067	30/06/2013	15.74	7	SF	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
110 metros valados 1,067	14/07/2013	15.43	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
110 metros valados 1,067	28/07/2013	15.22	7	SF	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

## GARCIA RODRIGUEZ, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 04/09/1990      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>55.34</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.55</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.01.03</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.55.77</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15.47.89</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>33.26.35</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.53.61</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.39</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.42</b>	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	24/05/2013	55.34	5	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
MMT 800 metros lisos	24/05/2013	1.58.55	3	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
1.500 metros lisos	28/04/2013	4.09.83	4	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
1.500 metros lisos	19/05/2013	4.16.52	5	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
1.500 metros lisos	14/06/2013	4.01.07	1	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
1.500 metros lisos	27/06/2013	4.01.83	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	14/07/2013	4.01.64	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
MMT 1.500 metros lisos	20/07/2013	4.01.03	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	22/02/2013	8.57.75	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marinada-Riazor "Trofeo
3.000 metros lisos	13/04/2013	9.07.28	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
MMT 3.000 metros lisos	01/06/2013	8.55.77	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
3.000 metros lisos	22/06/2013	8.57.13	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
MMT 5.000 metros lisos	05/05/2013	15.47.89	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2013	33.26.35	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/02/2013	8.53.61	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/01/2013	51	F		Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	20/01/2013	49	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	57	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

10 Km. Ruta	18/11/2012	32.57	20	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	32.39	12	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.42	30	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## GARCIA SANCHEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 18/10/1993      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.67**    02/02/2013    I Xornada Copa Deputacion de Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/02/2013	9.67	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo

## GONZALEZ FERNANDEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 21/03/1998      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.60</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.76</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>1,23</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,14</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.01</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>20.19</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,10</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>21,05</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>14,50</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2012	9.60	5		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
100 metros lisos	20/04/2013	16.32	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2013	15.76	6	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
100 metros lisos	24/05/2013	15.57	6		A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
600 metros lisos	02/06/2013	REETIRADA		EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Salto de altura	27/01/2013	1,16	7	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	1,23	8	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2012	4,14	6		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
Salto de lonxitude	02/06/2013	3,84	10	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Salto de lonxitude	22/06/2013	3,38	13	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	27/01/2013	12.01	7	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	01/06/2013	20.19	5	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2012	NULOS			Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2013	8,61	1	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2013	9,10	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2013	8,87	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2013	8,53	3	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	21,05	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 3	12/05/2013	19,03	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3	22/06/2013	20,23	7	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	02/06/2013	14,50	7	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

## GONZALEZ FERNANDEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 20/06/1988      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.22</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>400 metros lisos</b>	<b>50.98</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.53.86</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.55.56</b>	24/02/2013	VII Meeting "Cidade de Pombal"
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	07/04/2013	24.22	7	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
	400 metros lisos	22/12/2012	54.12	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	400 metros lisos	05/01/2013	52.53	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	400 metros lisos	31/03/2013	51.95	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	13/04/2013	50.98	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	400 metros lisos	28/04/2013	51.65	4	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
	400 metros lisos	02/05/2013	51.04	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	800 metros lisos	01/06/2012	1.55.44	1	F	Braga	Provas preparacion
	800 metros lisos	22/12/2012	2.03.14	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	800 metros lisos	23/03/2013	1.58.20	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
	800 metros lisos	07/04/2013	1.57.36	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i>	800 metros lisos	19/05/2013	1.53.86	2	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
	800 metros lisos	08/06/2013	1.56.05	4	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	800 metros lisos	12/01/2013	1.59.66	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	800 metros lisos	19/01/2013	1.59.46	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	800 metros lisos	24/02/2013	1.55.56	4	SF	Pombal (Portugal)	VII Meeting "Cidade de Pombal"

## GONZALEZ FERNANDEZ, NAYARA

**Data de nacemento:** 08/11/2003      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.98</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.21</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>0,99</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,34</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/04/2013	10.9	7	SF	Ferrol	Escolares Xoagde
60 metros lisos	20/04/2013	11.30	8	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2013	10.98	5	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	02/02/2013	2.10.51	14	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2013	1.54.21	4	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	01/06/2013	2.05.61	13	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	10/11/2012	s.t.	12		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	0,99	8	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de altura	20/04/2013	NULOS		F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	04/05/2013	0,95	12	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,34	39	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,25	19	F	Ferrol	Escolares Xoagde



## GONZALEZ TABOADA, MARTA

**Data de nacemento:** 01/04/2000      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.15</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.78</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.24.20</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>3 km marcha</b>	<b>13.18.1</b>	06/04/2013	Escolares Xoagde

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/02/2013	14.15	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
80 metros lisos	20/04/2013	14.20	8	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	27.78	7	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
1.000 metros lisos	02/02/2013	4.29.54	12	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.24.20	13	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 3 km marcha	06/04/2013	13.18.1	1	F	Ferrol	Escolares Xoagde
3 km marcha	20/04/2013	22.48.9	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
3 km marcha	04/05/2013	31.08.01	9	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		84	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## GUERRERO MANSO, SARA

**Data de nacemento:** 12/12/1997      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.35.25**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	12/01/2013	2.35.25	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		11	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## HERAS JUSTO, LUCIA

**Data de nacemento:** 02/12/2000      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.17</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.1</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.76</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.36.19</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,12</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Triplo salto</b>	<b>6,39</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,37</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>3 km marcha</b>	<b>24.48.98</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/02/2013	13.17	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
80 metros lisos	16/03/2013	13.72	3	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
80 metros lisos	05/05/2013	13.60	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
150 metros lisos	16/03/2013	27.07	6	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	25.1	7	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
500 metros lisos	10/11/2012	1.56.7	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2013	1.51.76	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	01/06/2013	1.54.57	11	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	4.36.19	13	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,12	27	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Triplo salto	16/03/2013	6,34	30	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	06/04/2013	6,39	17	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	5,37	6	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
3 km marcha	20/04/2013	25.50.3	4	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 3 km marcha	04/05/2013	24.48.98	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		68	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL

**Data de nacemento:** 18/02/1989      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros valados**      **7.67**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados	12/01/2013	DS		F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 50 metros valados	19/01/2013	7.67	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros valados	19/01/2013	7.8	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## LAGO RODRÍGUEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 11/06/2000      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.53</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.31</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,33</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Triplo salto</b>	<b>7,74</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>15.80</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>220 metros valados</b>	<b>43.70</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/02/2013	12.56	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2013	12.53	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	3.54.31	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	16/03/2013	4.01.43	10	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de altura	10/11/2012	1,20	5		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	1,33	5	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de altura	20/04/2013	1,25	6	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	04/05/2013	NULOS		F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	25/05/2013	1,29	12	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Triplo salto	16/03/2013	7,74	12	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
80 metros valados 0,762	06/04/2013	15.8	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
80 metros valados 0,762	20/04/2013	16.82	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	04/05/2013	16.22	2	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	04/05/2013	15.92	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	25/05/2013	DNS		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	25/05/2013	15.80	5	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 220 metros valados	16/03/2013	43.70	4	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	1,30	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		40	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**LOPEZ ABELEDO, ANTON**

**Data de nacemento:** 19/12/2001      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.16</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.60</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>15,71</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	13.16	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
80 metros lisos	05/05/2013	13.26	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2013	1.49.60	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	15,71	8	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	04/05/2013	14,35	13	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

**LOPEZ GONZALEZ, JESUS**

**Data de nacemento:** 14/04/2004      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.6</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.49</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,84</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	8.7	2	SF	Ferrol	Control federado de marcas
50 metros lisos	06/04/2013	8.8	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2013	8.6	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	8.89	3	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/02/2013	1.52.49	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	1.59.80	5	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	01/06/2013	1.53.41	6	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	0,90	3	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,72	2	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,84	2	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	2,55	11	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

## LOPEZ LAGO, DIEGO

**Data de nacemento:** 30/12/2004      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.4</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.90</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,21</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,30</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,31</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2013	10.4	4	SF	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	10/11/2012	2.15.0	5		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	02/02/2013	2.11.45	10	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	2.16.00	14	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	20/04/2013	2.10.88	9	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	2.08.90	9	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
Salto de altura	06/04/2013	0,80	11	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	0,90	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,21	21	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	5,30	7	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	9,31	5	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		23	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## LOPEZ ROMERO, SABELA

**Data de nacemento:** 06/06/2004      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.16</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.21</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,63</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.51</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,70</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	9.2	1	SF	Ferrol	Control federado de marcas
50 metros lisos	16/03/2013	9.34	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
50 metros lisos	06/04/2013	9.0	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
50 metros lisos	04/05/2013	9.0	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	9.19	3	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/05/2013	9.16	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	10/11/2012	2.08.1	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	02/02/2013	2.08.20	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	2.10.59	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	2.01.21	7	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	10/11/2012	0,80	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	06/04/2013	0,80	9	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,49	7	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	2,63	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	9.51	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	2,70	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**LOPEZ SOTO, NURIA**

**Data de nacemento:** 26/03/2004      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.11.64</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,80</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>6,35</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	10/11/2012	2.13.5	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	16/03/2013	2.12.27	3	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	2.11.64	6	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	2.11.75	9	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	22/06/2013	2.19.30	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	1,80	53	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
1KM Marcha	06/04/2013	8.16.6	1	F	Ferrol	Escolares Xoagde
1KM Marcha	04/05/2013	7.38.26	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	6,35	10	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de pelota	06/04/2013	6,14	51	F	Ferrol	Escolares Xoagde

## LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 21/11/1991      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.37</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.02</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.21</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.16</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	7.19	2	SF	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	24/02/2013	7.32	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	20/04/2013	11.29	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	28/04/2013	11.71	5	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2013	11.37	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
100 metros lisos	22/06/2013	11.49	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
200 metros lisos	24/02/2013	23.23	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
200 metros lisos	13/04/2013	23.55	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
200 metros lisos	20/04/2013	22.5	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	28/04/2013	23.18	2	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
200 metros lisos	03/05/2013	22.76	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
<i>MMT</i> 200 metros lisos	19/05/2013	23.02	2	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/01/2013	6.25	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos	19/01/2013	6.28	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/01/2013	6.21	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	19/01/2013	6.25	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 200 metros lisos	19/01/2013	24.16	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## MARTINEZ AGEITOS, MANUEL

**Data de nacemento:** 24/08/1990      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>53.52</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.59.45</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.11.02</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.07.91</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Homes
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.14.82</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.26.68</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.02.04</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.53</b>	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
--------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/05/2013	53.52	7	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
400 metros lisos	08/06/2013	55.99	7	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
800 metros lisos	01/06/2012	2.01.45	6	F	Braga	Provas preparacion
800 metros lisos	30/12/2012	2.0.567	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
800 metros lisos	15/06/2013	1.59.59	2	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/07/2013	1.59.45	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	14/07/2013	2.03.63	8	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
800 metros lisos	03/08/2013	2.00.13	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.16.19	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
1.500 metros lisos	24/02/2013	4.20.54	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	13/04/2013	4.22.92	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
1.500 metros lisos	02/05/2013	4.11.68	5	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.18.43	12	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	14/07/2013	4.12.44	7	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/07/2013	4.11.02	7	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	31/03/2013	9.13.95	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/04/2013	9.07.91	5	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/05/2013	16.14.82	8	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/01/2013	4.26.68	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.02.04	9	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		22	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		51	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	33.53	37	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

## MARTINEZ VARELA, DAVID

**Data de nacemento:** 01/01/1967      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 2kg**      **48,23**    08/06/2013    CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION  
HOMBRES - TITULO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	08/06/2013	48,23	1	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
Lanzamento de disco 2kg	14/07/2013	45,84	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

## MERA GONZÁLEZ, IRENE

**Data de nacemento:** 08/06/2000      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.75</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.23.00</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.28.15</b>	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>3 km marcha</b>	<b>18.25.95</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>220 metros valados</b>	<b>26.71</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>11,30</b>	06/04/2013	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>18.23</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	02/02/2013	11.75	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	10/11/2012	1.30.3	1		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT 500 metros lisos	01/06/2013	1.23.00	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.28.15	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	20/04/2013	1,20	11	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de altura	04/05/2013	1,25	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
3 km marcha	01/12/2012	18.59.14	6		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	08/12/2012	18.43.67	10	F	Guadix	XXVII GP Ciudad de Guadix -Memorial Man
MMT 3 km marcha	27/01/2013	18.25.95	3	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
3 km marcha	20/04/2013	18.57.2	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
220 metros valados	16/03/2013	39.04	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
220 metros valados	04/05/2013	37.02	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT 220 metros valados	04/05/2013	26.71	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	25/05/2013	36.75	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
220 metros valados	25/05/2013	36.80	3	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/01/2013	1.30.2	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
MMT Salto de altura	13/01/2013	1,20	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		8	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	06/04/2013	11,30	8	F	Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Río Maior
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	18.23	3	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
Carrera Ruta	12/05/2013		2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA



## MORADO VAZQUEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 17/04/1990      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,40**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	13/04/2013	2,40	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

## OSORIO LÓPEZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 31/05/2000      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.88</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.20.82</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.10.2</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,33</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,30</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>15.6</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.24.30</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>220 metros valados</b>	<b>34.00</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.03.5</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>10.03</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2013	11.88	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	05/05/2013	1.25.20	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.20.82	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.12.8	3	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.10.2	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	20/04/2013	1,33	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1,30	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	4,30	1	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2013	15.6	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
80 metros valados 0,762	20/04/2013	15.72	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
1.000 m. Obstáculos	16/03/2013	3.39.82	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	04/05/2013	3.24.30	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 m. Obstáculos	25/05/2013	3.32.68	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
220 metros valados	16/03/2013	36.25	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
220 metros valados	04/05/2013	36.12	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	04/05/2013	35.97	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 220 metros valados	25/05/2013	34.00	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
220 metros valados	25/05/2013	37.05	3	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	13/01/2013	7.03.5	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	13/01/2013	10.03	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		1	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013	1	F		Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

**OTERO MARTINEZ, MIRIAN**

**Data de nacemento:** 13/04/1999      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.16</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.69</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.84</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.50.70</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,81</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.49</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,59</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>16,61</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Pentathlon</b>	<b>2105</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Exathlon Cadete</b>	<b>2558 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.00</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.27</b>	09/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.44</b>	09/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	8.59	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2013	8.16	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
60 metros lisos	24/02/2013	8.39	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	23/03/2013	13.13	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
100 metros lisos	31/03/2013	13.33	4	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	13/04/2013	13.25	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros lisos	20/04/2013	12.92	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	28/04/2013	13.21	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
100 metros lisos	05/05/2013	12.87	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
100 metros lisos	12/05/2013	12.86	1	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	12.69	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	19/05/2013	13.45	2	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
100 metros lisos	25/05/2013	12.92	4	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
100 metros lisos	08/06/2013	13.09	2	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
100 metros lisos	22/06/2013	13.07	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	22/06/2013	13.05	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
100 metros lisos	28/06/2013	12.87	2	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
100 metros lisos	06/07/2013	13.02	3	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	06/07/2013	13.28	8	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

	100 metros lisos	14/07/2013	13.11	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	100 metros lisos	14/07/2013	13.10	2	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	100 metros lisos	14/09/2013	13.59	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	300 metros lisos	22/02/2013	43.54	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
	300 metros lisos	24/02/2013	44.20	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	300 metros lisos	14/06/2013	42.51	3	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
MMT	300 metros lisos	28/06/2013	41.84	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	300 metros lisos	06/07/2013	42.04	2	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	300 metros lisos	07/07/2013	42.52	7	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
	600 metros lisos	27/01/2013	1.58.41	2	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	600 metros lisos	02/06/2013	1.50.70	1	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de altura	27/01/2013	1,25	5	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	Salto de altura	01/06/2013	1,26	6	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	01/12/2012	4,70	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	Salto de lonxitude	27/01/2013	4,44	4	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	Salto de lonxitude	23/03/2013	4,65	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
	Salto de lonxitude	31/03/2013	4,70	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	Salto de lonxitude	20/04/2013	4,41	9	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT	Salto de lonxitude	05/05/2013	4,81	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
	Salto de lonxitude	12/05/2013	4,79	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto de lonxitude	02/06/2013	4,62	3	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	22/06/2013	4,62	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
MMT	60 metros valados 0,762	27/01/2013	11.49	4	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	100 metros valados 0,762	01/06/2013	17.78	3	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2012	5,70	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2013	6,78	3	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2013	7,59	7	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	Lanzamento de xabalina 5	02/06/2013	16,61	5	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	Pentathlon	27/01/2013	2105	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	Exathlon Cadete	02/06/2013	2558 p.			Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

## Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	12/01/2013	7.14	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	50 metros lisos	19/01/2013	7.02	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	19/01/2013	7.10	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	09/02/2013	7.08	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros lisos	02/03/2013	7.03	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	50 metros lisos	02/03/2013	7.00	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	02/03/2013	7.18	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	60 metros lisos	09/03/2013	8.27	5	EL	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	300 metros lisos	03/02/2013	43.23	1	F	Zaragoza	V COPA DE CLUBES CADETE EN PISTA CU
	300 metros lisos	02/03/2013	43.35	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	300 metros lisos	02/03/2013	47.56	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	300 metros lisos	09/03/2013	42.44	2	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

**PAINCEIRAS FERNANDEZ, OSCAR**

**Data de nacemento:** 01/02/2004      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9.73**    16/03/2013    Escolares Xogde en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	10.5	5	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2013	9.73	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista

**PAZ CIDONCHA, SAMUEL**

**Data de nacemento:** 09/03/1990      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**400 metros valados**      **53.51**    14/07/2013    LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV  
MULLERES AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/06/2013	22.22	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
400 metros valados	13/04/2013	56.44	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
400 metros valados	28/04/2013	57.3	1	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª Division Homes
<i>MMT</i> 400 metros valados	14/07/2013	53.51	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

**PENA VAZQUEZ, CARMEN**

**Data de nacemento:** 29/04/1987      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **13.74**    05/05/2013    CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron  
**100 metros valados 0,84**      **17.78**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros valados 0,84**      **8.92**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	8.34	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
100 metros lisos	23/03/2013	13.81	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2013	13.74	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
200 metros lisos	02/02/2013	28.53	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	13/04/2013	17.78	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	12/01/2013	8.92	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.96	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## PENA VAZQUEZ, JOSE

**Data de nacemento:** 13/08/1985      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.29</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.10</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,08</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	7.29	2	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2013	12.10	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
200 metros lisos	02/02/2013	23.14	3	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2013	6,08	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo

## PEREZ FERNANDEZ, DORINDO

**Data de nacemento:** 27/07/1997      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.11</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.48</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.34</b>	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.46</b>	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.15.70</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.04.93</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.56.03</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>400 metros valados</b>	<b>1.03.56</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,51</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,71</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,10</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Heptathlon</b>	<b>2806</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>11.00</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>9,25</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>22,97</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Octathlon</b>	<b>3524 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2013	8.17	10	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2013	8.11	5	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
100 metros lisos	05/05/2013	12.64	5	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/06/2013	12.48	5	O	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
100 metros lisos	07/06/2013	12.40	4	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
200 metros lisos	20/04/2013	24.8	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/06/2013	25.34	5	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
400 metros lisos	01/12/2012	58.30	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
400 metros lisos	22/02/2013	57.29	4	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
400 metros lisos	20/04/2013	58.43	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	05/05/2013	56.55	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
400 metros lisos	01/06/2013	58.26	3	O	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/06/2013	56.46	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
400 metros lisos	22/06/2013	57.85	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/02/2013	2.15.70	8	F	Ferrol	Control federado de marcas

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	27/01/2013	3.04.93	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	1.000 metros lisos	02/06/2013	3.11.10	2	O	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	24/02/2013	4.56.03	10	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	400 metros valados	31/03/2013	1.05.90	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	400 metros valados	26/05/2013	1.03.56	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	Salto de altura	26/01/2013	1,49	8	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Salto de altura	02/06/2013	1,51	4	O	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	26/01/2013	4,83	10	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/01/2013	4,71	10	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
	Salto de lonxitude	01/06/2013	4,58	5	O	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	27/01/2013	2,10	6	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	Heptathlon	27/01/2013	2806	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	27/01/2013	11.00	7	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	110 metros valados 0,914	26/05/2013	17.50	4	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	110 metros valados 0,914	26/05/2013	17.07	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	110 metros valados 0,914	02/06/2013	17.36	4	O	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 5 kg	26/01/2013	8,90	4	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	01/06/2013	9,25	2	O	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	02/06/2013	22,97	2	O	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Octathlon	02/06/2013	3524 p.	4	F	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

**PEREZ TELLADO, LOIS**

**Data de nacemento:** 17/04/2005      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.94</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,79</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,36</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/04/2013	2.15.51	11	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	2.05.94	8	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	4,79	11	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	4,21	14	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	12,36	23	F	Ferrol	Esolares Xoagde

## PIÑEIRO ROMERO, ANA

**Data de nacemento:** 21/05/2003      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.8</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.5</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,42</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,25</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	9.8	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	05/05/2013	10.50	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	2.08.5	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	0,90	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	20/04/2013	0,96	10	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	1,05	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	0,98	15	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,42	13	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	20,25	12	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

## PIÑON GONZALEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 29/11/2003      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.7</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.2</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,18</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.84</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	9.7	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	05/05/2013	10.27	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	1.43.2	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	05/05/2013	1.44.07	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> Salto de altura	10/11/2012	0,90	9		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,15	4	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,18	11	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.84	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	1,05	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

## PIÑON PAZ, SERGIO

**Data de nacemento:** 16/02/1994      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.06.38</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.55.23</b>	15/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.18.79</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION HOMBRES - TITULO
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>6.22.24</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.04.64</b>	16/03/2013	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.14.96</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.33</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	24/05/2013	retirado		F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/02/2013	4.06.38	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
5.000 metros lisos	01/06/2013	15.21.95	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	15/06/2013	14.55.23	10	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
3.000 m. Obstáculos	19/05/2013	9.43.75	4	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	08/06/2013	9.18.79	2	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
3.000 m. Obstáculos	27/06/2013	9.25.28	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 m. Obstáculos	07/07/2013	9.24.24	4	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	04/05/2013	6.22.24	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	09/02/2013	4.13.07	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/03/2013	4.04.64	5	SF	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.14.96	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		7	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.33	31	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**POLO VARELA, ROI**

**Data de nacemento:** 22/11/2003      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.8</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.63</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.70</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,55</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,35</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
-------------------------	---------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	02/02/2013	10.8	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
	500 metros lisos	02/02/2013	1.53.37	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
	500 metros lisos	16/03/2013	1.53.48	5	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
	500 metros lisos	20/04/2013	1.51.82	8	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	500 metros lisos	01/06/2013	1.50.63	10	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
	1.000 metros lisos	06/04/2013	ST	11	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/06/2013	3.55.70	12	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/03/2013	2,55	25	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
	Salto de lonxitude	06/04/2013	2,30	28	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	20/04/2013	17,35	18	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	13/01/2013	1.58.2	8	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI



## PRIETO FERVENZA, ALVARO

**Data de nacemento:** 09/02/1980      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.10.20</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.50.75</b>	01/06/2012	Provas preparacion
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.38.48</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Homes

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.14.76</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.57.13</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.37</b>	15/09/2013	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.11.06</b>	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.22</b>	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	01/06/2012	4.14.8	6	F	Braga	Provas preparacion
1.500 metros lisos	10/07/2013	RETIRADO		F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
1.500 metros lisos	14/07/2013	RETIRADO		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/07/2013	4.10.20	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/06/2012	8.50.75	3	F	Braga	Provas preparacion
3.000 metros lisos	08/06/2013	9.01.63	4	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
5.000 metros lisos	20/07/2013	RETIRADO		F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	28/04/2013	9.38.48	4	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
3.000 m. Obstáculos	19/05/2013	10.09.89	7	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
3.000 m. Obstáculos	14/07/2013	9.48.15	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/01/2013	4.14.76	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	8.57.13	6	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		33	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		30	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	15/09/2013	4.37	9	F	O Barco	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
Medio Maratón	24/02/2013	1.11.14	8	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.11.06	11	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	18/11/2012	32.27	14	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	24/02/2013	33.40	8	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	02/03/2013	32.39	11	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA



---

# CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 10 Km. Ruta

06/10/2013

32.22 11 F

A Coruña

VII Edicion A Coruña 10

**PUENTE FONTAO, OSCAR**

**Data de nacemento:** 21/02/2004      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.33</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.48.4</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,36</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2013	9.33	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
50 metros lisos	06/04/2013	10.3	4	SF	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/11/2012	4.48.4	9		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	1,36	25	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

## REIGOSA LOMBAO, AGOSTIÑO

**Data de nacemento:** 08/10/1990      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.14</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.01</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>Salto de altura</b>	<b>1,83</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,53</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,83</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	12.14	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	22/12/2012	24.25	4	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
200 metros lisos	20/04/2013	23.83	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/07/2013	24.01	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2012	1,83	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	05/01/2013	1,82	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
Salto de altura	24/02/2013	1,60	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de altura	13/04/2013	1,80	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de altura	28/04/2013	1,80	4	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
Salto de altura	19/05/2013	1,80	3	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
Salto de altura	14/07/2013	1,78	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	5,53	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	12/01/2013	1,80	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2013	1,83	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## RODRIGUEZ LARIÑO, JORGE

**Data de nacemento:** 19/04/1986      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **33.32**    18/11/2012    XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	20	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	33.32	29	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, RAQUEL

**Data de nacemento:** 02/05/1990      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **29.26**    22/02/2013    I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **29.61**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/04/2013	15.04	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/02/2013	29.26	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
200 metros lisos	13/04/2013	29.32	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2013	29.61	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 12/02/1967      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de disco 2kg**      **22,90**    16/06/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA  
**Lanzamento de martelo 7,260**      **42,19**    28/04/2013    I Xornada Liga 1ª División Homes

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	16/06/2013	22,90	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Lanzamento de martelo 7,	15/12/2012	39,24	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 7,	12/01/2013	39,05	1	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 7,	09/03/2013	36,74	7	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de martelo 7,	07/04/2013	40,56	6	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de martelo 7,	20/04/2013	40,18	2	F	Vila Nova Cerveira	III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	28/04/2013	42,19	5	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
	Lanzamento de martelo 7,	09/05/2013	38,74	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	Lanzamento de martelo 7,	19/05/2013	39,13	4	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
	Lanzamento de martelo 7,	23/05/2013	34,66	1	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 7,	23/05/2013	34,66	1	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 7,	13/06/2013	39,03	1	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
	Lanzamento de martelo 7,	16/06/2013	36,30	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Lanzamento de martelo 7,	14/07/2013	39,66	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

**RODRIGUEZ VEIGA, FRANCISCO**

**Data de nacemento:** 12/05/2003      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.60</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.62</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>0,97</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,38</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.18</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,02</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	10.5	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2013	10.60	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	10/11/2012	1.57.7	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	02/02/2013	1.58.34	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2013	1.56.62	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	01/06/2013	1.56.93	13	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	22/06/2013	2.04.74	6	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	10/11/2012	0,90	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	20/04/2013	0,96	10	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	08/06/2013	0,97	10	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	18,38	14	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	9.18	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	5,02	12	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



## RODRIGUEZ VEIGA, MARÍA

**Data de nacemento:** 14/02/1998      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.38</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.10.70</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,17</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,84</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>19.81</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>11,93</b>	25/05/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTONOMIAS
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>32,16</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>26,45</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>12,04</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Exathlon Cadete</b>	<b>2015 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>11,68</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/02/2013	9.38	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	20/04/2013	15.48	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2013	15.38	5	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/06/2013	2.10.70	9	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	1,17	10	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Salto de lonxitude	23/03/2013	3,64	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/06/2013	3,84	9	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	01/06/2013	19.81	4	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2012	10,96	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2013	11,39	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	23/03/2013	10,62	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	11,21	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2013	11,91	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2013	11,90	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	11,93	2	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2013	10,89	1	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Lanzamento de peso 3 kg	06/07/2013	11,68	3	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Lanzamento de peso 3 kg	14/09/2013	11,14	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	29,38	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 800	12/05/2013	29,54	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	22/06/2013	32,16	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

	Lanzamento de disco 800	28/06/2013	27,42	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	Lanzamento de disco 800	07/07/2013	30,86	7	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	26,45	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de martelo 3	22/06/2013	24,32	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	02/06/2013	12,04	10	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Exathlon Cadete	02/06/2013	2015 p.			Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de peso 3 kg	03/02/2013	11,50	1	F	Zaragoza	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CU
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2013	11,68	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	11,62	7	F	Valencia	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE PISTA CUB

## RODRIGUEZ VIDAL, JAVIER

**Data de nacemento:** 05/09/2002      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de Peso 1kg**      **6,23**    06/04/2013    Esolares Xoagde  
**Lanzamento de pelota**      **9,36**    06/04/2013    Esolares Xoagde

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	6,23	2	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	6,19	6	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	5,00	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	6,70	8	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	9,36	35	F	Ferrol	Esolares Xoagde

## ROMERO GARCIA, MARIA

**Data de nacemento:** 14/04/1981      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,45**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES  
**Lanzamento de xabalina 600 g**      **18,10**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,50**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/04/2013	1,45	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
MMT Lanzamento de xabalina 6	13/04/2013	18,10	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	12/01/2013	1,50	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

**ROMERO PORTA, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 31/10/1988      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.85</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.24</b>	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.75</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>300 metros lisos</b>	<b>37.87</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.98</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.60</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.20.25</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>17.05</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.00.71</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,75</b>	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,81</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,33</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,86</b>	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>25,95</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>42,48</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Heptathlon</b>	<b>3654</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Decathlon</b>	<b>5145 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>9.77</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>56.24</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados</b>	<b>7.91</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2013	7.85	6	H	Vilagarcía	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
100 metros lisos	03/05/2013	12.30	6	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
100 metros lisos	01/06/2013	12.07	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 100 metros lisos	22/06/2013	12.24		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
MMT 200 metros lisos	24/02/2013	24.75	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

	200 metros lisos	20/04/2013	24.41	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	200 metros lisos	03/05/2013	24.85	4	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
<i>MMT</i>	300 metros lisos	28/06/2013	37.87	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	400 metros lisos	01/12/2012	56.54	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	400 metros lisos	20/04/2013	55.16	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	400 metros lisos	05/05/2013	56.17	4	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	01/06/2013	54.98	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	400 metros lisos	22/06/2013	55.22		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	27/01/2013	3.11.60	3	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	1.500 metros lisos	02/06/2013	5.23.16	5	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	23/06/2013	5.20.25		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	110 metros valados 1,067	03/05/2013	17.09	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
	110 metros valados 1,067	19/05/2013	17.75	5	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
	110 metros valados 1,067	02/06/2013	17.08	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	110 metros valados 1,067	23/06/2013	17.06		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	14/07/2013	17.05	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	400 metros valados	28/04/2013	1.02.4	5	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
<i>MMT</i>	400 metros valados	14/07/2013	1.00.71	7	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de altura	26/01/2013	1,67	3	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
	Salto de altura	24/02/2013	1,66	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	Salto de altura	05/05/2013	1,72	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
	Salto de altura	01/06/2013	1,66	6	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/06/2013	1,75		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de altura	14/07/2013	1,70	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de lonxitude	26/01/2013	5,65	6	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/06/2013	5,81	6	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	22/06/2013	5,64		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Triplo salto	19/05/2013	11,72	7	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
	Salto con pértega	27/01/2013	3,00	3	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	Salto con pértega	02/06/2013	3,23	5	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto con pértega	14/06/2013	3,31	4	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
<i>MMT</i>	Salto con pértega	23/06/2013	3,33		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de peso 7,26	01/12/2012	9,97	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	Lanzamento de peso 7,26	26/01/2013	10,77	4	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
	Lanzamento de peso 7,26	24/02/2013	9,54	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	Lanzamento de peso 7,26	28/04/2013	10,36	7	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
	Lanzamento de peso 7,26	05/05/2013	10,02	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
	Lanzamento de peso 7,26	01/06/2013	10,63	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	22/06/2013	10,86		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de peso 7,26	14/07/2013	10,49	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	02/06/2013	25,95	7	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de disco 2kg	23/06/2013	23,09		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	02/06/2013	42,48	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de xabalina 8	14/06/2013	40,62	3	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
	Lanzamento de xabalina 8	23/06/2013	39,02		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Heptathlon	27/01/2013	3654	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	Decathlon	02/06/2013	5145 p.	3	F	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Decathlon	23/06/2013	5091 p.	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO

<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	01/12/2012	9.77	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	60 metros valados (1,067	27/01/2013	9.83	3	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	60 metros valados (1,067	02/02/2013	9.81	3	F	Ferrol	Control federado de marcas

### Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	12/01/2013	56.24	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	50 metros valados	19/01/2013	7.91	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## ROMERO PORTA, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 22/09/1985      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **3,20**    28/04/2013    I Xornada Liga 1ª División Homes

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	28/04/2013	3,20	4	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes



## RUBIDO VARELA, AMALIA

**Data de nacemento:** 15/01/1999      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.60</b>	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.36</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.16.90</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,98</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.49</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,92</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>9,04</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Pentathlon</b>	<b>2092</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Exathlon Cadete</b>	<b>2212 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.18</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.47</b>	03/02/2013	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,93</b>	03/02/2013	V COPA DE CLIUBES CADETE EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	8.74	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
60 metros lisos	22/02/2013	8.67	2	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marinada-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	8.60	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	23/03/2013	13.42	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
100 metros lisos	20/04/2013	13.48	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	05/05/2013	13.40	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	13.36	2	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	12/05/2013	13.40	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	19/05/2013	13.82	6	F	San Sebastian	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
100 metros lisos	24/05/2013	13.25	3	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	22/06/2013	13.60	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 600 metros lisos	27/01/2013	2.16.90	5	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
600 metros lisos	02/06/2013	2.24.18	11	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> Salto de altura	27/01/2013	1,37	1	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
Salto de altura	06/04/2013	1,20	14	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de altura	01/06/2013	1,26	5	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Salto de lonxitude	01/12/2012	4,29	5		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
Salto de lonxitude	27/01/2013	4,56	2	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB

	Salto de lonxitude	22/02/2013	4,61	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
	Salto de lonxitude	24/02/2013	4,91	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	23/03/2013	4,41	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
	Salto de lonxitude	13/04/2013	4,74	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de lonxitude	13/04/2013	5,04	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de lonxitude	20/04/2013	4,76	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de lonxitude	28/04/2013	4,48	7	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
	Salto de lonxitude	28/04/2013	4,55	7	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
	Salto de lonxitude	05/05/2013	4,85	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
	Salto de lonxitude	12/05/2013	4,84	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT	Salto de lonxitude	02/06/2013	4,98	1	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	08/06/2013	4,58	8	F	Valencia	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
	Salto de lonxitude	22/06/2013	4,71	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
	Salto de lonxitude	22/06/2013	4,89	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	28/06/2013	4,95	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	Salto de lonxitude	14/09/2013	4,40	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
MMT	60 metros valados 0,762	27/01/2013	11.49	3	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	100 metros valados 0,762	01/06/2013	17.73	2	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2012	6,32	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2013	7,21	2	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2013	7,92	5	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	Lanzamento de xabalina 5	02/06/2013	9,04	12	EX	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	Pentathlon	27/01/2013	2092	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	Exathlon Cadete	02/06/2013	2212 p.			Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	19/01/2013	7.26	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	19/01/2013	7.26	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	50 metros lisos	09/02/2013	7.18	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros lisos	02/03/2013	7.24	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	02/03/2013	DESCLF		SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	60 metros lisos	03/02/2013	8.47	3	F	Zaragoza	V COPA DE CLUBES CADETE EN PISTA CU
	Salto de lonxitude	12/01/2013	4,55	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
MMT	Salto de lonxitude	03/02/2013	4,93	2	F	Zaragoza	V COPA DE CLUBES CADETE EN PISTA CU
	Salto de lonxitude	02/03/2013	4,85	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**SANTIAGO MORON, INES**

**Data de nacemento:** 25/05/1997      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.10.13**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.20.13**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	13/04/2013	5.10.13	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2013	5.20.13	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**SANTIAGO VILLAR, SARA**

**Data de nacemento:** 23/09/2002      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.80</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.52</b>	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.18.3</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,54</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>2 km marcha</b>	<b>13.42.12</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,59</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.58</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
-------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	10.80	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	05/05/2013	10.91	4	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	02/02/2013	1.57.54	9	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	1.54.80	4	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	05/05/2013	1.52.56	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.52.52	5	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2013	9.18.3	11	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,17	53	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,54	11	F	Ferrol	Esolares Xoagde
2 km marcha	20/04/2013	15.18.2	5	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	04/05/2013	14.56.68	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 2 km marcha	08/06/2013	13.42.12	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	11,59	32	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	01/06/2013	13.58	6	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
Carrera Ruta	12/05/2013		17	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## SANTISO IBARS, LUCIA

**Data de nacemento:** 25/05/2004      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.15</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.2</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,28</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	9.4	3	SF	Ferrol	Control federado de marcas
50 metros lisos	16/03/2013	9.55	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
50 metros lisos	06/04/2013	9.4	3	SF	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/05/2013	9.15	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	2.00.2	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	02/02/2013	2.07.61	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	2.08.35	4	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	05/05/2013	2.01.17	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	22/06/2013	2.05.99	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	16/03/2013	0,90	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de altura	06/04/2013	0,85	7	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	1,00	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,28	16	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

## SECO RODRIGUEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 01/08/2002      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.5</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.37</b>	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,72</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,95</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	10.33	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	9.5	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	20/04/2013	10.03	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	10.03	7	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	05/05/2013	10.11	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	02/02/2013	2.03.53	13	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	2.05.19	13	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	05/05/2013	1.53.30	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	01/06/2013	1.51.69	8	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.48.37	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,72	19	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,56	10	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	12,95	27	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		21	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## SOTO FERNANDEZ, AARON

**Data de nacemento:** 16/04/1990      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.62</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.41</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.85</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,58</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,00</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,60</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>13,36</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>35,39</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>33,44</b>	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>Heptathlon</b>	<b>3100</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>10.99</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>12,80</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
------------------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	7.69	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
60 metros lisos	26/01/2013	7.74	5	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	7.62	3	SF	Ferrol	Control federado de marcas
100 metros lisos	20/04/2013	11.98	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2013	12.41	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/01/2013	4.00.85	4	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> Salto de altura	26/01/2013	1,58	4	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
Salto de lonxitude	01/12/2012	5,74	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
Salto de lonxitude	26/01/2013	5,77	5	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
Salto de lonxitude	26/01/2013	5,36	5	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	6,00	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	05/05/2013	5,70	3	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
Salto de lonxitude	22/06/2013	5,49	8	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto con pértega	27/01/2013	2,60	4	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
Lanzamento de peso 7,26	01/12/2012	11,59	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
Lanzamento de peso 7,26	26/01/2013	12,71	1	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
Lanzamento de peso 7,26	02/02/2013	12,27	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
Lanzamento de peso 7,26	13/04/2013	12,80	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de peso 7,26	28/04/2013	12,50	2	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes

Lanzamento de peso 7,26	05/05/2013	12,42	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
Lanzamento de peso 7,26	19/05/2013	12,08	4	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
Lanzamento de peso 7,26	24/05/2013	13,05	1	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
Lanzamento de peso 7,26	08/06/2013	13,10	6	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	14/07/2013	13,36	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Lanzamento de disco 2kg	20/04/2013	32,42	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de disco 2kg	28/04/2013	31,27	6	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
Lanzamento de disco 2kg	19/05/2013	34,81	5	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes
Lanzamento de disco 2kg	22/06/2013	34,90	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	14/07/2013	35,39	7	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	22/06/2013	33,44	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Heptathlon	27/01/2013	3100	4	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067	27/01/2013	10,99	5	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	12/01/2013	12,73	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	19/01/2013	12,80	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PRIME



## TEIJEIRO MARTORELL, EVA

**Data de nacemento:** 06/12/1979      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.04.87</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.50.07</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>48.29.84</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>14.17.83</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>14,82</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.47.05</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>51.53</b>	06/10/2013	VII Edición A Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/02/2013	6.04.87	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.500 metros lisos	01/06/2013	6.26.08	3	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	31/03/2013	12.50.07	7	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	48.29.84	9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	13/04/2013	14.17.83	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	13/04/2013	14,82	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	12.47.05	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		32	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		32	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	51.53	94	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

## TOJEIRO RODRIGUEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 03/09/2000      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.95</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.3</b>	06/04/2013	Escolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.50</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,15</b>	06/04/2013	Escolares Xoagde

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	12.95	4	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	16/03/2013	25.29	4	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	23.3	5	SF	Ferrol	Escolares Xoagde
500 metros lisos	10/11/2012	1.50.8	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.49.50	4	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,15	5	F	Ferrol	Escolares Xoagde

## VAZQUEZ RAMIL, INES

**Data de nacemento:** 26/12/1997      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.61</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.83</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.69</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.32.45</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.14.05</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.44</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/03/2013	13.88	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	22/06/2013	13.82	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/06/2013	13.61	2	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
100 metros lisos	14/07/2013	13.72	7	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	01/06/2013	27.33	3	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/02/2013	1.02.83	4	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
400 metros lisos	31/03/2013	1.04.49	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	22/06/2013	1.04.91	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
400 metros lisos	14/09/2013	1.06.69	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.49.69	10	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/02/2013	2.32.45	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
800 metros lisos	23/03/2013	2.44.42	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
800 metros lisos	26/05/2013	2.38.59	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/12/2012	5.14.05	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
1.500 metros lisos	24/02/2013	5.18.24	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2013	1.03.44	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	19/01/2013	1.04.61	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	09/02/2013	1.04.73	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
400 metros lisos	09/02/2013	1.05.80	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		9	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## VAZQUEZ RAMIL, LUCIA

**Data de nacemento:** 07/06/2004      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.03</b>	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.36.8</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,85</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,68</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.9</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	9.5	4	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	9.0	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
50 metros lisos	05/05/2013	9.36	4	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	02/02/2013	2.10.58	9	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	1.55.95	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.54.85	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	05/05/2013	1.57.15	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.49.03	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	22/06/2013	1.56.97	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/11/2012	4.36.8	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	0,85	8	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,68	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	2,30	10	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	2,45	13	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.59.9	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		11	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## VEIGA ARROJO, JAVIER

**Data de nacemento:** 18/04/1987      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.00.56</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.38.61</b>	02/06/2013	Control de marcas
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.01.36</b>	14/06/2013	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista - Trofeo Riazor Coruña
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.56.65</b>	28/04/2013	I Xornada Liga 1ª División Homes

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.59.17</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.07</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.06</b>	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	04/05/2013	2.01.17	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/05/2013	2.00.56	5	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
800 metros lisos	22/06/2013	2.01.65	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2013	2.38.61	1	F	Lugo	Control de marcas
1.500 metros lisos	20/04/2013	4.09.10	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/06/2013	4.01.36	3	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
1.500 metros lisos	14/07/2013	4.01.59	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/04/2013	8.56.65	3	F	Vigo	I Xornada Liga 1ª División Homes
3.000 metros lisos	19/05/2013	9.00.13	4	F	Huesca	II Xornada Liga Clubes 1ª División Homes

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	8.59.17	9	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		12	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		28	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/11/2012	33.53	36	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.07	24	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.06	6	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## ZWIRNER PAREDES, DANIELA

**Data de nacemento:** 18/02/2002      **Clube:** ATLETISMO NARON  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.33</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.79</b>	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.34</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,38</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,00</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	10.67	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2013	10.33	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	16/03/2013	1.51.17	4	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	20/04/2013	1.50.38	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	05/05/2013	1.46.58	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
500 metros lisos	01/06/2013	1.46.70	5	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.45.79	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.10.2	3	F	Ferrol	Escolares Xoagde
1.000 metros lisos	04/05/2013	4.04.62	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.53.34	11	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,38	35	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,37	15	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	12,00	30	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		11	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA