

ABELED0 CORTIZAS, PEDRO

Data de nacemento: 06/01/1967 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha **28.23.25** 22/05/2016 Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSAI-MONZO-
ISS-NARON

RUTA - Mellores marcas da tempada

10000 Marcha **56.55** 28/05/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	22/05/2016	28.23.25	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10000 Marcha	28/05/2016	56.55	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

ABELED0 MANTEIGA, MARIA

Data de nacemento: 03/12/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **53.16** 17/01/2016 Marcha Nacional "Villa de los Molinos"

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	17/01/2016	53.16	1	F	Campo de Criptana	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"

ARDAO RODEIRO, JESUS

Data de nacemento: 05/07/1976 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.10	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	13.90	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
200 metros lisos	26.38	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
400 metros valados	1.03.67	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
3.000 m. Obstáculos	12.37.18	30/04/2016	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.65	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.42	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	8.10	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	13.90	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 200 metros lisos	28/11/2015	26.38	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 400 metros valados	18/06/2016	1.03.67	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 3.000 m. Obstáculos	30/04/2016	12.37.18	8	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/02/2016	7.65	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.42	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

ATLETISMO NARON, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **42.75** 11/06/2016 Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANENCIA
4 x 400 metros relevos **3.36.74** 23/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/04/2016	85	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
CLASIFICACION	30/04/2016	141	4	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
CLASIFICACION	07/05/2016	89,5	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
CLASIFICACION	22/05/2016	101	3	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
CLASIFICACION	11/06/2016	72	8	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN
4 x 100 metros relevos	23/04/2016	44,37	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	30/04/2016	44.95	3	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
4 x 100 metros relevos	07/05/2016	48.71	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
4 x 100 metros relevos	17/05/2016	46.18	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
4 x 100 metros relevos	22/05/2016	DS		F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
4 x 100 metros relevos	05/06/2016	47.14	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	11/06/2016	42.75	6	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN
4 x 100 metros relevos	16/07/2016	43.39	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	23/04/2016	3.36.74	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	30/04/2016	3.47.92	4	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
4 x 400 metros relevos	22/05/2016	3.39.45	4	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
4 x 400 metros relevos	11/06/2016	3.37.44	8	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/01/2016	65	3	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
4X1 VUELTA	17/01/2016	3.39.30	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	06/03/2016	112	8	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

ATLETISMO NARON, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	51.15	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	4.43.08	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/04/2016	59	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
CLASIFICACION	07/05/2016	129	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
4 x 100 metros relevos	23/04/2016	55.33	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	07/05/2016	59.78	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
4 x 100 metros relevos	05/06/2016	54.75	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
4 x 100 metros relevos	10/06/2016	52.60	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	16/07/2016	51.15	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	23/04/2016	4.43.08	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

ATLETISMO NARON, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **37.05** 19/03/2016 XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RELEVOS 4X50	22/11/2015	40.03	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	19/03/2016	37.05	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
RELEVOS 4X50	21/05/2016	37.74	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

ATLETISMO NARON, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **52.37** 04/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/05/2016	151	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
4 x 100 metros relevos	07/05/2016	53.40	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	04/06/2016	52.37	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
4 x 300 metros relevos	07/05/2016	3.26.03	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

ATLETISMO NARON, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **49.54** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	09/04/2016	53.97	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	21/05/2016	49.54	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

ATLETISMO NARON, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **47.09** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	09/04/2016	49.99	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
4 x 80 metros relevos	24/04/2016	48.50	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	21/05/2016	47.09	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

BARREIRO CARNEIRO, DIEGO

Data de nacemento: 24/02/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **10.34.69** 16/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	16/07/2016	10.34.69	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

BECEIRO FERNANDEZ, SONIA

Data de nacemento: 22/05/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **8,77** 23/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	23/04/2016	8,77	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

BERMUDEZ SOLIÑO, RODRIGO

Data de nacemento: 06/03/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.47.08	22/05/2016	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSA-MONZO- ISS-NARON
3.000 m. Obstáculos	11.16.56	11/06/2016	Cto. Clubes 1ª Division - FINAL PERMANENCIA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.43.11	17/01/2016	Campionato Norte pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2016	9.47.08	5	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
MMT 3.000 m. Obstáculos	11/06/2016	11.16.56	8	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª Division - FINAL PERMANEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	17/01/2016	9.43.11	8	SF	Braga	Campionato Norte pista cuberta

BLANCO FERNANDEZ, RODRIGO

Data de nacemento: 24/03/1984 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.47** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Lanzamento de peso 7,260 kg **10,80** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	8.47	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT Lanzamento de peso 7,26	28/11/2015	10,80	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron

BOUZA DIAZ, ADRIAN

Data de nacemento: 10/03/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.43.19** 17/01/2016 COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	17/01/2016	4.43.19	8	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

BOUZA FREIRE, JOSE LUIS

Data de nacemento: 09/09/1959 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.50** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.05** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	22.50	2	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	38.05	76	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

BRAÑAS VILLAR, NADIA

Data de nacemento: 18/02/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.64	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
500 metros lisos	1.53.35	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
1.000 metros lisos	4.24.50	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de altura	0,80	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.56.18	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.25	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.07	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	9.64	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
500 metros lisos	28/11/2015	1.58.08	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	05/02/2016	1.54.97	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	1.53.35	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	16/04/2016	1.55.02	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
500 metros lisos	21/05/2016	1.53.40	9	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.24.50	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0,80	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.56.18	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.25	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

CAO NOGUERIDO, EULOGIO

Data de nacemento: 07/09/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.91	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
200 metros lisos	25.36	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	7.91	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 200 metros lisos	28/11/2015	25.36	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron

CASAL GAIERA, MARTÍN

Data de nacemento: 23/09/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.10.53** 25/05/2016 Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2016	2.10.53	7	F	Noia	Control de marcas

CASTELEIRO MENO, NURIA

Data de nacemento: 20/08/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.30	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	1.00.85	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.30	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	1.00.85	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron

CASTELO PARCERO, ANDRE

Data de nacemento: 04/08/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega **4,00** 22/05/2016 Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSal-MONZO-
ISS-NARON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	23/04/2016	3,75	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Salto con pértega	30/04/2016	3,80	5	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
Salto con pértega	17/05/2016	3,80	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
<i>MMT</i> Salto con pértega	22/05/2016	4,00	6	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS

CASTRO FERNANDEZ, EVA

Data de nacemento: 11/02/1981 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados **1.13.44** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	18/06/2016	19.27	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros valados	23/04/2016	1.16.33	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 400 metros valados	18/06/2016	1.13.44	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CASTRO LUQUE, ANDREA

Data de nacemento: 10/05/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.42.15** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Triplo salto **7,66** 24/04/2016 XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.42.15	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	09/04/2016	1.45.1	10	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	24/04/2016	1.42.44	9	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	09/04/2016	7.70	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Triplo salto	24/04/2016	7,66	9	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	21/05/2016	7,56	10	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

CASTRO SANTIAGO, DIEGO

Data de nacemento: 21/05/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.09.43** 30/04/2016 I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	23/04/2016	4.20.13	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/04/2016	4.09.43	4	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
1.500 metros lisos	22/05/2016	4.13.04	6	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS

CASTRO VELA, MANUELA

Data de nacemento: 17/08/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.15	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
300 metros lisos	42.28	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	1.48.98	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.3	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	08/04/2016	13.33	4	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	23/04/2016	13.23	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
100 metros lisos	10/06/2016	13.28	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/07/2016	13.15	5	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
300 metros lisos	08/01/2016	44.92	3	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
300 metros lisos	05/02/2016	43.94	3	F	Santiago	Control de marcas
300 metros lisos	29/04/2016	43.11	3	F	Noia	Control de marcas en pista
300 metros lisos	17/05/2016	43.90	1	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
300 metros lisos	04/06/2016	43.04	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
300 metros lisos	04/06/2016	43.32	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/06/2016	42.28	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
300 metros lisos	01/07/2016	43.07	1	F	A Coruña	IV Xornada circuito Municipal en pista
300 metros lisos	02/07/2016	43.39	5	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
300 metros lisos	09/07/2016	42.40	2	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/06/2016	1.48.98	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	06/03/2016	43.4	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	06/03/2016	43.3	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA

CHAO REJO, LARA MARIA

Data de nacemento: 23/07/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11,15	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Salto de lonxitude	2,46	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/04/2016	11,15	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT Salto de lonxitude	16/04/2016	2,46	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

CONESA HERMIDA, ZELTIA

Data de nacemento: 13/09/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.71	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	15.48	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
300 metros lisos	51.59	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
60 metros valados 0,762	12.11	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
300 metros valados	56.47	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	9.71	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 100 metros lisos	28/05/2016	15.48	3	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 300 metros lisos	28/11/2015	51.59	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 60 metros valados 0,762	28/11/2015	12.11	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros valados	28/05/2016	58.07	6	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 300 metros valados	04/06/2016	56.47	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

CORTES ESPERON, JORGE

Data de nacemento: 23/02/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.05.50	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
1.500 metros lisos	4.30.15	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
3.000 metros lisos	10.05.34	03/01/2016	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.23.13	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.49	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	1.23.57	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	39.14	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	23/04/2016	2.05.50	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
	800 metros lisos	15/05/2016	AB		F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
	800 metros lisos	29/05/2016	2.06.06	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
	800 metros lisos	05/06/2016	2.06.14	6	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
	800 metros lisos	15/06/2016	2.07.10	10	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	10/01/2016	4.30.15	4	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
	1.500 metros lisos	17/04/2016	AB		F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
	1.500 metros lisos	11/05/2016	4.30.90	10	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
	1.500 metros lisos	05/06/2016	5.01.00	6	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	03/01/2016	10.05.34	4	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
	3.000 metros lisos	15/06/2016	AB		F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	24/01/2016	4.23.13	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	10/04/2016	4.49	10	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
	Milla Urbana	24/06/2016	4.56	2	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
<i>MMT</i>	Medio Maratón	16/10/2016	1.23.57	66	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	16/10/2016	39.14		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

CREGO PEREZ, SOFIA

Data de nacemento: 23/04/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.70	05/02/2016	Control de marcas
100 metros lisos	14.03	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	50.73	05/02/2016	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.37	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	8.78	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	8.70	5	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	28/05/2016	14.16	5	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2016	14.03	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros lisos	10/06/2016	13.59	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
300 metros lisos	28/11/2015	51.37	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 300 metros lisos	05/02/2016	50.73	3	F	Santiago	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2016	7.37	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

DAUDA , FAISAL

Data de nacemento: 19/01/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	11,29	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	38,69	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	43,43	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	35,92	28/07/2016	Festa do Atletismo Galego 2016
Lanzamento de martelo 5 kg	34,49	24/04/2016	Torneo Interancional de lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	10,35	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
------------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	19/12/2015	9,16	2	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de peso 7,26	24/04/2016	10,90	6	F	Vilanova Cerveira	Torneo Interancional de lanzamentos
Lanzamento de peso 7,26	05/06/2016	10,92	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/07/2016	11,29	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
Lanzamento de disco 2kg	20/02/2016	31,31	5	F	Pontevedra	VII Torneo de lanzamientos
Lanzamento de disco 2kg	20/02/2016	31,31	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
Lanzamento de disco 2kg	03/04/2016	37,30	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
Lanzamento de disco 2kg	24/04/2016	37,21	8	F	Vilanova Cerveira	Torneo Interancional de lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2016	36,05	6	F	Oviedo	I Xornada 1ª Division Hombres UNIOV-CEL
Lanzamento de disco 2kg	22/05/2016	37,75	5	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	05/06/2016	38,69	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIO
Lanzamento de disco 2kg	28/06/2016	37,08	4	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de lanzamientos
Lanzamento de disco 2kg	06/07/2016	36,47	4	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
Lanzamento de disco 2kg	16/07/2016	37,42	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
Lanzamento de martelo 7,	19/12/2015	41,01	2	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	20/02/2016	41,01	4	F	Pontevedra	VII Torneo de lanzamientos
Lanzamento de martelo 7,	20/02/2016	41,01	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
Lanzamento de martelo 7,	23/04/2016	35,76	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de martelo 7,	30/04/2016	38,49	6	F	Oviedo	I Xornada 1ª Division Hombres UNIOV-CEL
Lanzamento de martelo 7,	22/05/2016	39,02	6	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	05/06/2016	43,43	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIO
Lanzamento de martelo 7,	11/06/2016	39,92	7	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª Division - FINAL PERMANEN
Lanzamento de martelo 7,	28/06/2016	42,69	6	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de lanzamientos
Lanzamento de martelo 7,	16/07/2016	40,54	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	28/07/2016	35,92	6	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	24/04/2016	34,49	2	F	Vilanova Cerveira	Torneo Interancional de lanzamentos

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	17/01/2016	10,17	3	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	24/01/2016	10,35	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

DIALLO CHAO, DIAOU

Data de nacemento: 16/10/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.53	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
150 metros lisos	23.12	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
500 metros lisos	1.32.09	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/11/2015	9.53	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	150 metros lisos	09/04/2016	22.63	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
	150 metros lisos	24/04/2016	22.59	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i>	150 metros lisos	21/05/2016	23.12	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
	500 metros lisos	09/04/2016	1.33.0	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i>	500 metros lisos	24/04/2016	1.32.09	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
	500 metros lisos	21/05/2016	1.33.66	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

DIAZ FONTICOPA, ROI

Data de nacemento: 27/06/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.48	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
500 metros lisos	1.37.95	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	3.42.84	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
2.000 metros lisos	7.31.56	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de altura	1,20	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de lonxitude	3,32	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.41.88	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,13	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.42	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	9.94	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/05/2016	9.48	3	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.37.95	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	05/02/2016	1.39.32	1	F	Santiago	Control de marcas
500 metros lisos	17/05/2016	1.38.60	3	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	3.42.84	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	19/03/2016	7.31.56	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
2.000 metros lisos	16/04/2016	7.46.39	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
2.000 metros lisos	21/05/2016	7.46.65	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
2.000 metros lisos	11/06/2016	7.35.34	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de altura	22/11/2015	1,13	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> Salto de altura	19/03/2016	1,20	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de altura	21/05/2016	1,17	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de altura	11/06/2016	1,12	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	3,32	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.41.88	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	05/03/2016	1,13	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		30	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.42	9	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

DÍAZ FONTICOPA, XOAN

Data de nacemento: 27/08/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.87	05/02/2016	Control de marcas
100 metros lisos	12.10	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	23.02	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
400 metros lisos	55.14	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
400 metros valados	1.04.32	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.74	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto
200 metros lisos	24.49	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	7.94	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	7.87	4	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	08/04/2016	12.13	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2016	12.10	1	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	28/11/2015	24.89	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
200 metros lisos	08/01/2016	25.14	2	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
200 metros lisos	05/02/2016	23.70	2	F	Santiago	Control de marcas
200 metros lisos	06/02/2016	SM	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire libre
200 metros lisos	13/02/2016	24.90	4	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
200 metros lisos	07/05/2016	23.98	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
200 metros lisos	15/05/2016	23.10	2	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	17/05/2016	23.24	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
200 metros lisos	22/05/2016	23.42	6	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2016	23.02	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
200 metros lisos	25/06/2016	24.08	8	EL	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
200 metros lisos	16/07/2016	23.38	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/04/2016	55.14	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
400 metros lisos	30/04/2016	55.83	7	F	Oviedo	I Xornada 1ª Division Hombres UNIOV-CEL
<i>MMT</i> 400 metros valados	07/05/2016	1.04.32	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
400 metros valados	28/05/2016	1.08.17	5	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/12/2015	7.95	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2016	7.74	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
200 metros lisos	27/02/2016	24.83	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/02/2016	24.49	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

DOCE GONZÁLEZ, INÉS

Data de nacemento: 21/08/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.94	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
200 metros lisos	29.88	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
400 metros lisos	1.06.98	05/02/2016	Control de marcas
400 metros valados	1.19.08	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 600 g	21,01	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
60 metros valados 0,762	10.92	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.05.89	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	9.45	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	8.94	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 200 metros lisos	28/11/2015	29.88	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
200 metros lisos	05/02/2016	29.09	3	F	Santiago	Control de marcas
MMT 400 metros lisos	05/02/2016	1.06.98	2	F	Santiago	Control de marcas
MMT 400 metros valados	07/05/2016	1.19.08	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
400 metros valados	28/05/2016	AB		F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Lanzamento de xabalina 6	23/04/2016	21,01	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 60 metros valados 0,762	28/11/2015	10.92	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	24/01/2016	1.06.68	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
MMT 400 metros lisos	27/02/2016	1.05.89	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
MMT 50 metros valados 0,84	24/01/2016	9.45	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

DUARTE BLANCO, CHRISTIAN

Data de nacemento: 20/07/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	57.76	22/05/2016	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSA-MONZO-ISS-NARON
800 metros lisos	2.11.97	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
1.500 metros lisos	4.36.3	25/05/2016	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.10.79	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.21	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/05/2016	57.76	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
800 metros lisos	03/04/2016	2.18.60	11	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
800 metros lisos	30/04/2016	2.12.74	8	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/05/2016	2.11.97	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
1.500 metros lisos	11/05/2016	4.38.2	4	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	25/05/2016	4.36.3	2	F	Noia	Control de marcas
1.500 metros lisos	05/06/2016	4.41.00	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/02/2016	2.10.79	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2016		12	F	Campo Criptana	XXXIII Trofeo Cross Vila de los Molinos
Campo a Traves	31/01/2016		25	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVÉS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	5.21	22	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

FERNANDEZ FERNANDEZ, RAIMUNDO MANUEL

Data de nacemento: 06/06/1970 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **56,37** 30/04/2016 I Xornada 1ª Division Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	30/04/2016	56,37	1	F	Oviedo	I Xornada 1ª Division Hombres UNIOV-CEL
Lanzamento de xabalina 8	11/06/2016	50,94	5	F	Moratalaz	Cto. Clubes 1ª Division - FINAL PERMANEN

FERNANDEZ GUEDE, ERIKA

Data de nacemento: 22/12/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.87	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
500 metros lisos	2.28.26	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
Lanzamento de peso 2 kg	4,49	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	12.33	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	12.42	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/05/2016	11.87	4	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2015	2.28.26	17	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	4,49	11	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,04	11	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

FERNANDEZ GUEDE, EVELYN

Data de nacemento: 24/08/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.33	05/02/2016	Control de marcas
100 metros lisos	14.52	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
300 metros lisos	49.97	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	4,49	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
Salto con pértega	2,20	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	20.73	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	10,31	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.02	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto
Salto de lonxitude	3,91	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
Lanzamento de peso 3 kg	8,74	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	05/02/2016	9.33	4	F	Santiago	Control de marcas
MMT	100 metros lisos	17/05/2016	14.52	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
	100 metros lisos	20/05/2016	14.32	6	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
	100 metros lisos	28/05/2016	14.75	5	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
	300 metros lisos	28/11/2015	52.01	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	300 metros lisos	08/01/2016	51.65	7	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
	300 metros lisos	05/02/2016	51.41	4	F	Santiago	Control de marcas
	300 metros lisos	13/02/2016	50.09	3	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
MMT	300 metros lisos	28/05/2016	49.97	2	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de lonxitude	28/11/2015	4,06	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	Salto de lonxitude	08/04/2016	4,10	10	F	Santiago	Control de marcas
MMT	Salto de lonxitude	15/05/2016	4,49	7	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
	Salto de lonxitude	22/05/2016	4,12	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	22/05/2016	4,19	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	02/07/2016	4,16	5	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
	Salto de lonxitude	02/07/2016	3,86	5	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
	Salto con pértega	08/04/2016	1,80	5	F	Santiago	Control de marcas
	Salto con pértega	15/05/2016	2,00	8	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
MMT	Salto con pértega	04/06/2016	2,20	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
	Salto con pértega	04/06/2016	2,17	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
	Salto con pértega	02/07/2016	1,95	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
MMT	100 metros valados 0,762	18/06/2016	20.73	2	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
	Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	8,03	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	Lanzamento de peso 3 kg	05/02/2016	7,48	2	F	Santiago	Control de marcas
	Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2016	7,53	3	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
	Lanzamento de peso 3 kg	08/04/2016	7,72	3	F	Santiago	Control de marcas
	Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2016	9,68	5	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

	Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2016	8,55	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
	Lanzamento de peso 3 kg	22/05/2016	8,84	2	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
	Lanzamento de peso 3 kg	04/06/2016	8,70	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	04/06/2016	10,31	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
	Lanzamento de peso 3 kg	18/06/2016	9,15	1	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	20/12/2015	9.35	3	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/02/2016	9.02	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/12/2015	3,91	18	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2016	8,74	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

FERNANDEZ LOPEZ, IRIA

Data de nacemento: 06/12/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.48	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	22.25	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
500 metros lisos	1.33.41	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.37.43	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/04/2016	11.79	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	11.48	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros lisos	21/05/2016	11.66	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
150 metros lisos	09/04/2016	21.97	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24/04/2016	21.41	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/05/2016	22.25	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.33.41	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.37.43	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

FERNANDEZ VAZQUEZ, UXIA

Data de nacemento: 25/11/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	46.63	20/05/2016	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
600 metros lisos	1.54.81	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.000 metros lisos	3.43.74	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	4,62	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Triplo salto	10,07	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	6.27.45	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.50.8	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	9,87	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	28/11/2015	47.93	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	08/01/2016	47.99	4	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 300 metros lisos	20/05/2016	46.63	4	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 600 metros lisos	08/01/2016	1.54.81	4	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.43.74	3	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	24/04/2016	4,33	4	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/06/2016	4,62	5	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Triplo salto	05/02/2016	9,70	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Triplo salto	23/04/2016	10,07	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Triplo salto	17/05/2016	9,81	3	F	O Barco	V Xornada Copa Deputacion en pista
Triplo salto	28/05/2016	9,99	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
Triplo salto	04/06/2016	9,78	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Triplo salto	04/06/2016	10,01	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Triplo salto	11/06/2016	10,46	7	F	Valencia	Cto. Clubes 1ª División Mulleres- FINAL PE
Triplo salto	16/07/2016	9,97	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	28/05/2016	6.27.45	2	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 m. Obstáculos	04/06/2016	6.31.36	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/03/2016	1.50.8	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
Triplo salto	09/01/2016	9,61	5	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Triplo salto	06/03/2016	9,87	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

FILGUEIRA MARTINEZ, VALERIA

Data de nacemento: 27/02/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,22** 24/04/2016 XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	24/04/2016	12.60	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,22	12	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

FLORIN DUMBRAVA, CRISTIAN

Data de nacemento: 26/03/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 m. Obstáculos **8.54.72** 07/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 m. Obstáculos	07/05/2016	8.54.72	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

FREIRE CASTRO, NEREA

Data de nacemento: 25/08/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.00	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
500 metros lisos	1.42.25	05/02/2016	Control de marcas
1.000 metros lisos	3.48.24	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	3,66	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de peso 2 kg	5,95	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Triatlón Alevín	772	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.00.43	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.05	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.62	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	16/04/2016	10.12		TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/05/2016	10.00		TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/02/2016	1.42.25	3	F	Santiago	Control de marcas
1.000 metros lisos	22/11/2015	4.00.20	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
1.000 metros lisos	19/03/2016	3.54.28	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2016	3.48.24	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	22/11/2015	3,31	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
Salto de lonxitude	19/03/2016	3,03	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
Salto de lonxitude	16/04/2016	3,57	1	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
Salto de lonxitude	21/05/2016	3,31	2	TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2016	3,66	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	4,69	6	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	5,95	2	TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Triatlón Alevín	16/04/2016	715	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	21/05/2016	772	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	4.00.43	16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.05	13	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

FREIRE GARCIA, PABLO

Data de nacemento: 02/12/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.81	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	47.85	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.81	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	05/02/2016	9.09	6	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	47.85	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	08/01/2016	47.96	5	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
300 metros lisos	05/02/2016	49.67	7	F	Santiago	Control de marcas
300 metros lisos	13/02/2016	48.08	4	F	Lugo	III Xornada Deputación de Lugo

GARCIA AREA, ANDRES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **32,55** 30/04/2016 I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS

Lanzamento de martelo 6 kg **21,58** 07/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	24/04/2016	37,67	1	F	Vilanova Cerveira	Torneo Interacional de lanzamentos
Disco 1,750 Kg.	07/05/2016	38,66	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Disco 1,750 Kg.	05/06/2016	37,15	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	30/04/2016	32,55	8	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	07/05/2016	21,58	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

GARCIA BARREIRO, ANDRES

Data de nacemento: 29/09/1976 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.24.05	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
1.500 metros lisos	5.22.33	30/04/2016	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.16.28	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.43	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	18/06/2016	26.49	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
800 metros lisos	17/05/2016	2.26.12	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2016	2.24.05	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/04/2016	5.22.33	8	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/02/2016	5.16.28	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		24	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	5.43	5	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

GARCIA COUCE, ENRIQUE

Data de nacemento: 03/10/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.20	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	1.46.08	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	9.20	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	1.46.08	11	F	Naron	XIV Trofeo Naron

GARCIA LOPEZ, ANGEL

Data de nacemento: 27/01/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.05	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 2 kg	6,66	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2015	11.41	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	11.05	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	11.32	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	17/05/2016	11.28	4	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	6,45	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	6,54	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	6,66	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

GARCIA RODRIGUEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 04/09/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.00.12	22/05/2016	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSA-MONZO- ISS-NARON
3.000 metros lisos	8.58.58	30/04/2016	I Xornada 1ª Division Hombres UNIOV-CELTA-NARON- ATSS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	22/05/2016	4.00.12	4	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
	1.500 metros lisos	16/07/2016	4.07.41	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	30/04/2016	8.58.58	2	F	Oviedo	I Xornada 1ª Division Hombres UNIOV-CEL
	3.000 metros lisos	11/06/2016	9.11.32	5	F	Moratalaz	Cto. Clubes 1ª Division - FINAL PERMANEN
	5.000 metros lisos	15/06/2016	ab		F	Barcelona	Criterium Josep Campany

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	24/01/2015		46	F	Elgoibar	Cross Internacional Juan Mugueza
	Campo a Traves	15/11/2015		124	F	Burgos	Cross Interancional de Atapueerca
	Campo a Traves	14/02/2016		22	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

GARCIA SANCHEZ, JAVIER

Data de nacemento: 18/10/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.42	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	11.20	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
200 metros lisos	22.53	11/06/2016	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANENCIA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	23.98	17/01/2016	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/11/2015	7.42	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	100 metros lisos	21/05/2016	11.26	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
	100 metros lisos	28/05/2016	11.38	4	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	28/05/2016	11.45	4	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	02/07/2016	11.05	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
	100 metros lisos	16/07/2016	11.42	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/07/2016	11.20	4	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
	200 metros lisos	28/11/2015	23.58	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	200 metros lisos	23/04/2016	22.92	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
	200 metros lisos	30/04/2016	22.85	4	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
	200 metros lisos	21/05/2016	22.83	5	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	200 metros lisos	11/06/2016	22.53	5	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN
	200 metros lisos	02/07/2016	22.33	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	17/01/2016	23.98	6	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

GARCÍA VARELA, SERGIO

Data de nacemento: 21/09/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **12.63** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2015	12.63	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
Salto de lonxitude	22/11/2015	NULOS		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z

GONZALEZ FERNANDEZ, ALBA

Data de nacemento: 21/03/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,92	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de martelo 4 kg	23,76	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	16,32	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,38	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
-------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/11/2015	7,92	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 4 kg	05/06/2016	6,97	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
Lanzamento de martelo 4	23/04/2016	16,97	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de martelo 4	07/05/2016	20,01	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	05/06/2016	23,76	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	07/05/2016	16,32	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2016	7,38	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
Lanzamento de peso 4 kg	27/02/2016	7,28	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

GONZALEZ FERNANDEZ, DAVID

Data de nacemento: 20/06/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **50.96** 11/06/2016 Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANENCIA
800 metros lisos **1.57.86** 19/06/2016 En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sanguos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **53.43** 19/12/2015 Torneo apertura pista cuberta
800 metros lisos **1.57.73** 19/12/2015 Torneo apertura pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	10/01/2016	51.86	3	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/06/2016	50.96	8	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN
800 metros lisos	03/01/2016	2.10.31	1	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
800 metros lisos	22/05/2016	1.58.90	6	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/06/2016	1.57.86	4	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/12/2015	53.43	3	SF	Braga	Torneo apertura pista cuberta
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/12/2015	1.57.73	1	SF	Braga	Torneo apertura pista cuberta
800 metros lisos	17/01/2016	1.59.72	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
800 metros lisos	24/01/2016	2.01.42	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, XELA

Data de nacemento: 07/11/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.97	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	13.65	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
300 metros lisos	56.94	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/11/2015	8.97	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	100 metros lisos	17/05/2016	13.94	1	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
	100 metros lisos	28/05/2016	13.96	4	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	04/06/2016	13.78	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/06/2016	13.65	7	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
	100 metros lisos	02/07/2016	13.64	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i>	300 metros lisos	28/11/2015	56.94	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron

GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, XOEL

Data de nacemento: 02/06/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.11	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
500 metros lisos	2.20.43	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	5.16.86	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,38	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Lanzamento de peso 2 kg	3,24	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.50	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	16/04/2016	10.53	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/05/2016	10.11	5	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.20.43	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	5.16.86	15	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2015	2,38	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,24	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

GONZALEZ FERNANDEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 01/02/1992 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	53.85	18/06/2016	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
800 metros lisos	1.59.26	22/05/2016	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSA-MONZO- ISS-NARON
1.500 metros lisos	4.16.01	11/05/2016	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/04/2016	24.81	3	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/06/2016	53.85	6	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
800 metros lisos	03/04/2016	2.06.37	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
800 metros lisos	15/05/2016	2.01.03	1	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/05/2016	1.59.26	7	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/05/2016	4.16.01	5	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
1.500 metros lisos	29/05/2016	4.19.68	8	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting

GONZALEZ TABOADA, MARTA

Data de nacemento: 01/04/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3000 marcha **27.35.42** 07/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	07/05/2016	27.35.42	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		32	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

GRANDAL JOHN, JUAN DANIEL

Data de nacemento: 08/09/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.39	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	1.55.38	05/02/2016	Control de marcas
Lanzamento de peso 2 kg	5,80	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	11.39	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	22/11/2015	2.13.25	16	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
500 metros lisos	28/11/2015	2.15.43	12	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/02/2016	1.55.38	12	F	Santiago	Control de marcas
500 metros lisos	19/03/2016	2.13.55	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	16/04/2016	2.06.86	12	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	5,64	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	5,06	11	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	5,80	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

HERAS JUSTO, LUCÍA

Data de nacemento: 02/12/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.90	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	14.62	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
200 metros lisos	30.45	05/02/2016	Control de marcas
100 metros valados 0,84	20.42	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
100 metros valados 0,762	19.02	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.60	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.65	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
50 metros valados 0,762	9.81	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	11.24	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.90	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	05/02/2016	8.90	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2016	14.62	4	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
100 metros lisos	28/05/2016	14.78	1	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	28/11/2015	30.50	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
200 metros lisos	08/01/2016	30.98	3	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2016	30.45	2	F	Santiago	Control de marcas
200 metros lisos	13/02/2016	30.92	4	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
200 metros lisos	15/05/2016	31.90	7	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
100 metros valados 0,84	23/04/2016	20.70	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	07/05/2016	20.42	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	15/05/2016	19.02	3	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
100 metros valados 0,762	28/05/2016	20.49	3	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros valados 0,762	05/06/2016	19.20	9	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/02/2016	7.60	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/12/2015	8.65	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	13/02/2016	8.93	5	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	27/02/2016	9.81	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	13/02/2016	11.24	3	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo

HERAS JUSTO, MARIA

Data de nacemento: 06/06/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.26	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	11.88	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	1.33.36	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Triplo salto	8,12	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.73	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.36.60	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	9.26	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 80 metros lisos	24/04/2016	11.88	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros lisos	17/05/2016	12.22	6	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	1.33.36	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	24/04/2016	1.35.30	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	21/05/2016	1.36.52	9	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
MMT Triplo salto	24/04/2016	8,12	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	21/05/2016	7,83	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2016	7.73	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT 500 metros lisos	05/03/2016	1.36.60	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

HERMI DA RODRIGUEZ, MOISES

Data de nacemento: 12/07/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **7,39** 17/04/2016 IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de martelo 6 kg **27,52** 18/06/2016 VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	17/04/2016	7,39	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
Lanzamento de peso 7,26	24/04/2016	7,33	8	F	Vilanova Cerveira	Torneo Interacional de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	18/06/2016	27,52	4	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo

HERMIDA RODRIGUEZ, NATALIA

Data de nacemento: 16/08/1970 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	28/02/2016	AB	F	A	Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

LAGO RODRÍGUEZ, ANDREA

Data de nacemento: 11/06/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.81	05/02/2016	Control de marcas
200 metros lisos	29.74	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
Salto de lonxitude	4,31	08/04/2016	Control de marcas
Triplo salto	9,57	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
Salto con pértega	2,60	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
100 metros valados 0,762	17.74	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega	2,50	06/02/2016	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cuberto
50 metros valados 0,762	8.85	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.62	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
60 metros valados 0,84	10.74	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/02/2016	8.81	1	F	Santiago	Control de marcas
MMT 200 metros lisos	08/01/2016	29.74	2	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
200 metros lisos	06/02/2016	30.43	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire libre
200 metros lisos	13/02/2016	30.60	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
MMT Salto de lonxitude	08/04/2016	4,31	5	F	Santiago	Control de marcas
Triplo salto	05/02/2016	9,40	7	F	Santiago	Control de marcas
MMT Triplo salto	07/05/2016	9,57	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Triplo salto	07/05/2016	9,70	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Salto con pértega	08/04/2016	2,55	1	F	Santiago	Control de marcas
Salto con pértega	07/05/2016	2,50	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
MMT Salto con pértega	15/05/2016	2,60	1	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
Salto con pértega	02/07/2016	2,35	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
MMT 100 metros valados 0,762	15/05/2016	17.74	5	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	09/01/2016	2,00	8	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
Salto con pértega	24/01/2016	2,42	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
MMT Salto con pértega	06/02/2016	2,50	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube
Salto con pértega	27/02/2016	2,45	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
Salto con pértega	23/04/2016	2,40	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES (Pér
50 metros valados 0,762	27/02/2016	9.15	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
MMT 50 metros valados 0,762	27/02/2016	8.85	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
MMT 60 metros valados 0,762	20/12/2015	10.62	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
MMT 60 metros valados 0,84	13/02/2016	10.74	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo

LAMAS FERREIRO, MARTA

Data de nacemento: 19/05/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.59	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.06.83	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Salto de lonxitude	2,68	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	2,97	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.57	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	9.94	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.59	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	16/04/2016	9.61	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.06.83	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	05/02/2016	2.11.81	7	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	22/11/2015	2,25	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
Salto de lonxitude	16/04/2016	2,41	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	2,68	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	2,97	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.57	32	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LÓPEZ ÁLVAREZ, IRENE

Data de nacemento: 07/09/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.14.18	05/02/2016	Control de marcas
800 metros lisos	2.43.72	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	4,60	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	05/02/2016	31.06	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/02/2016	1.14.18	3	F	Santiago	Control de marcas
800 metros lisos	28/11/2015	2.55.34	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/04/2016	2.43.72	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
800 metros lisos	07/05/2016	2.43.79	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
800 metros lisos	15/05/2016	2.54.00	8	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	28/05/2016	2.46.81	5	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	05/06/2016	2.53.92	9	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
Salto de lonxitude	07/05/2016	4,51	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Salto de lonxitude	07/05/2016	4,57	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Salto de lonxitude	15/05/2016	4,13	20	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/06/2016	4,60	6	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		40	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

LOPEZ DIAZ, SONIA

Data de nacemento: 07/10/1977 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.47.31** 23/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.03.18** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	23/04/2016	11.47.31	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	12.03.18	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		8	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

LOPEZ FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 18/10/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.86	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	13.30	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
300 metros lisos	45.24	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de lonxitude	4,41	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
60 metros valados 0,762	10.72	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros valados 0,762	17.25	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	51.56	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7,23	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.64	09/01/2016	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
Salto de lonxitude	4,37	07/02/2016	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cuberto
50 metros valados 0,762	8.92	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.66	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	8.86	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	17/05/2016	13.64	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
100 metros lisos	20/05/2016	13.19	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
100 metros lisos	28/05/2016	13.68	6	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	04/06/2016	13.51	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros lisos	02/07/2016	13.06	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
MMT 100 metros lisos	16/07/2016	13.30	6	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
300 metros lisos	28/11/2015	47.80	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	20/05/2016	45.79	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
MMT 300 metros lisos	02/07/2016	45.24	7	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
MMT Salto de lonxitude	23/04/2016	4,41	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	23/04/2016	4,42	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 60 metros valados 0,762	28/11/2015	10.72	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros valados 0,762	04/06/2016	17.63	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
MMT 100 metros valados 0,762	04/06/2016	17.25	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
300 metros valados	28/05/2016	51.57	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 300 metros valados	10/06/2016	51.56	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/03/2016	7.25	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
MMT 50 metros lisos	06/03/2016	7,23	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
MMT 60 metros lisos	09/01/2016	8.64	1	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	13/02/2016	8.70	6	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2016	4,37	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	06/03/2016	8.92	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
	60 metros valados 0,762	09/01/2016	10.79	2	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	13/02/2016	10.66	4	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo

LOPEZ GONZALEZ, BORJA

Data de nacemento: 31/12/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.26.87** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude **2,46** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.21** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.26.87	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
MMT Salto de lonxitude	22/11/2015	2,46	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.21	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LOPEZ GONZALEZ, MARTIN

Data de nacemento: 04/05/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.45.45** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude **3,53** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.59** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	22/11/2015	1.45.45	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
MMT Salto de lonxitude	22/11/2015	3,53	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.59	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LOPEZ LAGO, DIEGO

Data de nacemento: 30/12/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.11.19	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Salto de altura	1,05	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	5,75	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de xabalina 500 g	13,65	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	28/11/2015	2.11.19	18	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/04/2016	1,05	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
	Salto de altura	24/04/2016	1,00	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
	Salto de altura	21/05/2016	1,05	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
	Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	4,97	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	5,75	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	24/04/2016	13,65	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
	Lanzamento de xabalina 5	21/05/2016	13,38	9	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
	3000 marcha	22/11/2015	SM	4	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

LÓPEZ LAGO, RUBÉN

Data de nacemento: 12/11/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.23	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
500 metros lisos	2.04.39	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
1.000 metros lisos	4.25.20	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Salto de altura	0,80	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
1000 m. Marcha	6.08.72	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.33	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	19/03/2016	10.54	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	10.23	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2015	2.04.39	9	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
500 metros lisos	28/11/2015	2.07.03	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/04/2016	4.25.20	12	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0,80	9	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
1000 m. Marcha	22/11/2015	7.05.1	1	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
1000 m. Marcha	19/03/2016	7.23.2	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
1000 m. Marcha	21/05/2016	7.01.98	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	11/06/2016	6.08.72	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

LÓPEZ LÓPEZ, ADRIÁN

Data de nacemento: 05/03/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.13	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
500 metros lisos	1.40.12	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
1.000 metros lisos	4.07.26	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
2.000 metros lisos	7.58.45	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Salto de altura	1,00	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.55	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.01	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	9.55	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	16/04/2016	9.22	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/05/2016	9.13	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
60 metros lisos	11/06/2016	9.18	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	28/11/2015	1.47.82	12	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	05/02/2016	1.45.49	5	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	1.40.12	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	21/05/2016	1.41.23	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.07.26	14	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	16/04/2016	7.58.45	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
2.000 metros lisos	11/06/2016	9.15.39	13	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	1,00	9	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.55	18	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LÓPEZ LÓPEZ, SILVIA

Data de nacemento: 08/06/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.27	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
500 metros lisos	2.16.77	05/02/2016	Control de marcas
Lanzamento de peso 2 kg	4,63	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5.00	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/11/2015	10.30	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
50 metros lisos	28/11/2015	10.81	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	9.27	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	28/11/2015	2.22.99	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/02/2016	2.16.77	8	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	3,78	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,73	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	4,63	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2016	3,77	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.00	34	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LOPEZ MARTINEZ, BONIFACE

Data de nacemento: 05/03/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.53.97** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.53.97	13	F	Naron	XIV Trofeo Naron

LOPEZ MARTINEZ, NASIFA

Data de nacemento: 01/05/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13.28.65** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	28/11/2015	13.28.65	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	3.000 metros lisos	07/05/2016	13.48.19	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

LOPEZ ROMERO, SABELA

Data de nacemento: 06/06/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.00	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	12.85	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	2,87	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.00	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2016	12.85	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros lisos	24/04/2016	13.04	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,79	19	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,87	22	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN

Data de nacemento: 21/11/1991 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.36	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
200 metros lisos	23.41	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	7.36	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/11/2015	23.41	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron

MANTILLA GONZÁLEZ, NEREA

Data de nacemento: 15/10/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.35	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
500 metros lisos	2.09.36	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	4.57.78	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Lanzamento de peso 2 kg	2,51	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/11/2015	9.65	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
50 metros lisos	28/11/2015	9.74	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	9.35	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.09.36	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.57.78	14	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	2,51	12	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

MARTINEZ PAZ, MANUEL

Data de nacemento: 04/08/1983 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,60	30/04/2016	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS
Triplo salto	12,81	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Salto con pértiga	1,80	22/05/2016	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSSAL-MONZO-ISS-NARON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	12,65	17/01/2016	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
---------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	30/04/2016	1,60	8	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
MMT Triplo salto	23/04/2016	12,81	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Triplo salto	30/04/2016	12,53	7	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
Triplo salto	30/04/2016	12,63	7	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
MMT Salto con pértiga	22/05/2016	1,80	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	17/01/2016	12,65	2	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

MARTINEZ VARELA, DAVID

Data de nacemento: 31/01/1967 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **44,23** 02/07/2016 VII Xornada Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de xabalina 800 g **42,81** 28/07/2016 Festa do Atletismo Galego 2016

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	23/04/2016	35,38	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 2kg	11/06/2016	42,60	2	F	Moratalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	02/07/2016	44,23	4	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 800 g	28/07/2016	42,81	5	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016

MARTINEZ VILLALON, ESTEBAN

Data de nacemento: 24/05/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	41.19	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
600 metros lisos	1.33.11	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
3.000 metros lisos	10.41.60	30/04/2016	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS
Salto de altura	1,55	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.38.3	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	28/11/2015	41.93	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	05/02/2016	41.91	4	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2016	41.19	3	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
600 metros lisos	08/01/2016	1.38.76	4	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
600 metros lisos	08/04/2016	1.34.55	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/05/2016	1.33.11	3	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
3.000 metros lisos	03/04/2016	10.51.18	7	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2016	10.41.60	8	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
3.000 metros lisos	22/05/2016	10.44.31	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i> Salto de altura	15/05/2016	1,55	8	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/03/2016	1.38.3	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		35	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2016		20	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

MENDUIÑA GUTIERREZ, ANGEL

Data de nacemento: 03/08/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.72	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
400 metros lisos	52.56	07/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES
1.000 metros lisos	2.57.95	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
1.500 metros lisos	4.43.13	08/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES
110 metros valados 1,067	16.2	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
400 metros valados	59.14	30/04/2016	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS
Salto de altura	1,81	07/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES
Salto de lonxitude	6,38	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista
Salto con pértiga	4,10	08/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,12	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
Lanzamento de disco 2kg	33,13	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista
Lanzamento de xabalina 800 g	47,65	20/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS
Decathlon	5996	08/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.20	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,77	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	6,47	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto con pértiga	4,10	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,40	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
Heptathlon	4334	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES
60 metros valados (1,067)	9.30	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/04/2016	11.72	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	100 metros lisos	07/05/2016	11.85	7	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	100 metros lisos	23/07/2016	12.31	10	D	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i>	400 metros lisos	16/04/2016	55.1	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	400 metros lisos	07/05/2016	52.56		F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	400 metros lisos	23/07/2016	54.25	10	D	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	10/01/2016	3.02.74	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	1.000 metros lisos	07/02/2016	2.57.95	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	17/04/2016	4.50.51	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	1.500 metros lisos	08/05/2016	4.43.13	4	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	1.500 metros lisos	24/07/2016	4.43.34	8	D	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

	110 metros valados 1,067	03/04/2016	19.0	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	17/04/2016	16.2	2	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	110 metros valados 1,067	23/04/2016	16.14	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
	110 metros valados 1,067	08/05/2016	16.94	7	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	110 metros valados 1,067	24/07/2016	17.42	11	D	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i>	400 metros valados	30/04/2016	59.14	7	F	Oviedo	I Xornada 1ª Division Hombres UNIOV-CEL
	Salto de altura	03/04/2016	1,69	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
	Salto de altura	16/04/2016	1,69	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Salto de altura	30/04/2016	1,70	6	F	Oviedo	I Xornada 1ª Division Hombres UNIOV-CEL
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/05/2016	1,81		F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Salto de altura	23/07/2016	1,74	10	D	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/03/2016	6,38	3	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
	Salto de lonxitude	16/04/2016	6,32	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Salto de lonxitude	07/05/2016	6,38		F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Salto de lonxitude	16/07/2016	6,18	10	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
	Salto de lonxitude	23/07/2016	6,27	10	D	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Salto con pértiga	17/04/2016	3,80	2	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	08/05/2016	4,10	6	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Salto con pértiga	16/07/2016	3,92	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
	Salto con pértiga	24/07/2016	3,60		D	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Lanzamento de peso 7,26	06/02/2016	10,06	3	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	16/04/2016	10,12	3	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Lanzamento de peso 7,26	07/05/2016	9,77	7	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Lanzamento de peso 7,26	23/07/2016	9,98	10	D	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Lanzamento de disco 2kg	20/02/2016	30,45	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	27/03/2016	33,13	3	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
	Lanzamento de disco 2kg	17/04/2016	33,09	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Lanzamento de disco 2kg	08/05/2016	26,22		F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Lanzamento de disco 2kg	16/07/2016	29,82	10	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
	Lanzamento de disco 2kg	24/07/2016	29,55	9	D	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	20/02/2016	47,65	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
	Lanzamento de xabalina 8	27/03/2016	43,39	1	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
	Lanzamento de xabalina 8	03/04/2016	43,34	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
	Lanzamento de xabalina 8	17/04/2016	43,65	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Lanzamento de xabalina 8	08/05/2016	44,62	6	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Lanzamento de xabalina 8	24/07/2016	43,15	9	D	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Heptathlon	07/02/2016	4381	2	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Decathlon	17/04/2016	5897	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
<i>MMT</i>	Decathlon	08/05/2016	5996	6	F	Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Decathlon	24/07/2016	5616	10	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	19/12/2015	7.54	5	EL	Braga	Torneo apertura pista cuberta
	60 metros lisos	09/01/2016	7.48	2	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros lisos	06/02/2016	7.20	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto de altura	19/12/2015	1,75	7	F	Braga	Torneo apertura pista cuberta
	Salto de altura	09/01/2016	1,73	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/02/2016	1,77	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto de lonxitude	09/01/2016	6,21	3	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/02/2016	6,47	2	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

<i>MMT</i>	Salto con pértega	10/01/2016	4,10	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	Salto con pértega	17/01/2016	4,00	2	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
	Salto con pértega	07/02/2016	3,63	2	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de peso 7,26	09/01/2016	9,41	2	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	24/01/2016	10,40	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i>	Heptathlon	10/01/2016	4334	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	10/01/2016	9.30	2	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	60 metros valados (1,067	07/02/2016	9.39	3	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

MERA GONZÁLEZ, IRENE

Data de nacemento: 08/06/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.26.39	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.25.09	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	1,39	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.42.08	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/11/2015	2.35.53	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
800 metros lisos	28/05/2016	2.29.07	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/06/2016	2.26.39	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
800 metros lisos	10/06/2016	2.31.29	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
1.500 metros lisos	05/02/2016	5.36.44	7	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/04/2016	5.25.09	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
1.500 metros lisos	07/05/2016	5.33.92	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
<i>MMT</i> Salto de altura	07/05/2016	1,39	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/02/2016	2.42.08	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

MONTERO CANABAL, CARLOS

Data de nacemento: 08/04/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértiga **4,00** 11/06/2016 Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANENCIA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	30/04/2016	3,80	4	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
<i>MMT</i> Salto con pértiga	11/06/2016	4,00	5	F	Moratalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN

MORALES VELASCO, CARLOS

Data de nacemento: 11/06/1986 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3000 marcha **15.39.87** 28/07/2016 Festa do Atletismo Galego 2016
5000 marcha **25.29.88** 22/11/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.01** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	28/07/2016	15.39.87	4	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016
<i>MMT</i> 5000 marcha	22/11/2015	25.29.88	7	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5000 marcha	06/12/2015	25.56.5	9	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
5000 marcha	30/04/2016	26.23.40	6	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
5000 marcha	08/05/2016	26.13.92	3	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
5000 marcha	11/06/2016	26.57.79	7	F	Moratalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN
5000 marcha	16/07/2016	26.44.9	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
20 km marcha	17/01/2016	ab		F	Campo de Criptana	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	47.01	180	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

NOVAS BARRAL, EMILIO

Data de nacemento: 15/11/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,13	22/05/2016	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSA-MONZO-ISS-NARON
3000 marcha	13.56.18	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
5000 marcha	23.24.8	06/12/2015	V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA PROMOCION EN PISTA
10000 Marcha	57.10.91	03/07/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	23.54	13/02/2016	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	48.43	13/02/2016	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2016	3,13	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i> 3000 marcha	07/05/2016	13.56.18	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
5000 marcha	22/11/2015	23.45.54	5	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 5000 marcha	06/12/2015	23.24.8	6	F	Cuntis	V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA P
5000 marcha	23/04/2016	DS		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
5000 marcha	30/04/2016	24.40.15	4	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
5000 marcha	22/05/2016	25.47.55	7	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
5000 marcha	05/06/2016	26.12.74	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
5000 marcha	16/07/2016	AB	11	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 10000 Marcha	03/07/2016	57.10.91	8	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	13/02/2016	23.54		PA	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
5 km marcha ruta	09/04/2016	24.39	4	F	Rio Maior	25 th Rio Maior de Marcha en ruta e prom
5 km marcha ruta	28/05/2016	AB		F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
10 Km. Marcha Ruta	17/01/2016	50.30	1	F	Campo de Criptana	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	13/02/2016	48.43	6	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
10 Km. Marcha Ruta	28/02/2016	50.01	7	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

NÚÑEZ RODRÍGUEZ, DAVID

Data de nacemento: 14/09/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.08	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	2.01.39	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	11.08	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	2.01.39	13	F	Naron	XIV Trofeo Naron

ORDIALES SENDON, ALVARO

Data de nacemento: 20/09/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	28/11/2015	AB		F	Naron	XIV Trofeo Naron

ORDIALES SENDÓN, ANDRÉ

Data de nacemento: 21/04/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.92	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
500 metros lisos	1.59.94	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pista
Salto de altura	0,80	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,60	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,32	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	3,92	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	9.10	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	19/03/2016	9.21	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	8.92	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
50 metros lisos	21/05/2016	8.99	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	28/11/2015	2.02.31	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	1.59.94	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0,80	11	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
Salto de lonxitude	16/04/2016	2,56	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	2,60	12	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	4,32	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/03/2016	3,92	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

OTERO MARTINEZ, MIRIAM

Data de nacemento: 13/04/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.13	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	12.59	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
200 metros lisos	25.78	29/05/2016	Ourense Termal Athletis Meeting
400 metros valados	1.14.80	08/04/2016	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.02	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.03	06/02/2016	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS E 60 VALADOS
200 metros lisos	25.75	05/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/11/2015	8.13	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	100 metros lisos	08/04/2016	13.22	2	F	Santiago	Control de marcas
	100 metros lisos	07/05/2016	DS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
	100 metros lisos	29/05/2016	12.54	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
	100 metros lisos	05/06/2016	12.51	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/06/2016	12.59	1	SF	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
	100 metros lisos	16/07/2016	12.97	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
	100 metros lisos	16/07/2016	12.75	2	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
	200 metros lisos	28/11/2015	26.45	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	200 metros lisos	08/01/2016	26.89	3	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
	200 metros lisos	23/04/2016	26,64	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
	200 metros lisos	30/04/2016	25.85	4	F	Lugo	I Xornada 1ª División Mulleres CELT-ALCO
	200 metros lisos	07/05/2016	26.79	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
	200 metros lisos	15/05/2016	25.92	3	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
	200 metros lisos	21/05/2016	26.73	7	F	Burgos	II Xornada 1ª División Mulleres - ISS-UC
<i>MMT</i>	200 metros lisos	29/05/2016	25.78	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
	200 metros lisos	05/06/2016	25.40	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
	200 metros lisos	11/06/2016	25.99	3	F	Valencia	Cto. Clubes 1ª División Mulleres- FINAL PE
	200 metros lisos	25/06/2016	25.90	2	EL	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	200 metros lisos	26/06/2016	26.09	7	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	200 metros lisos	16/07/2016	26.38	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i>	400 metros valados	08/04/2016	1.14.80	1	F	Santiago	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	27/02/2016	7.02	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
	50 metros lisos	27/02/2016	7.07	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
	60 metros lisos	20/12/2015	8.05	3	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
	60 metros lisos	20/12/2015	8.07	1	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
	60 metros lisos	09/01/2016	8.14	3	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion

	60 metros lisos	09/01/2016	8.25	5	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
	60 metros lisos	06/02/2016	8.08	6	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
<i>MMT</i>	60 metros lisos	06/02/2016	8.03	1	EL	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
	200 metros lisos	17/01/2016	26.51	2	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
	200 metros lisos	24/01/2016	26.18	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
	200 metros lisos	24/01/2016	26.78	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
	200 metros lisos	27/02/2016	26.75	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
	200 metros lisos	27/02/2016	26.84	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
	200 metros lisos	05/03/2016	25.79	3	EL	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i>	200 metros lisos	05/03/2016	25.75	2	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS
	200 metros lisos	06/03/2016	26.01	8	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS

PADIN RAMOS, SUSHMA

Data de nacemento: 27/11/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.79** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.79	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron

PAREDES CASTRO, LARA

Data de nacemento: 31/05/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **3.00.75** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	05/02/2016	30.50	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/11/2015	3.00.75	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron

PAZ CIDONCHA, SAMUEL

Data de nacemento: 09/03/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **11.68** 30/04/2016 I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS
400 metros valados **1.04.55** 11/06/2016 Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANENCIA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados **7.35** 24/01/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	30/04/2016	11.68	6	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
MMT 400 metros valados	11/06/2016	1.04.55	8	F	Moratalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados	17/01/2016	7.40	3	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
MMT 50 metros valados	24/01/2016	7.35	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

PAZOS ASTRAR, IAGO

Data de nacemento: 26/12/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **50,81** 20/02/2016 CAMPIOANTO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	20/02/2016	50,81	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS
Lanzamento de xabalina 8	23/04/2016	48,17	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 8	30/04/2016	50,64	4	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
Lanzamento de xabalina 8	07/05/2016	47,26	2	F	Bastiaqueiro	III Xornada de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 8	16/07/2016	50,10	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
Lanzamento de xabalina 8	28/07/2016	48,78	3	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016

PENA HERMIDA, ESTELA

Data de nacemento: 16/11/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros valados **59.32** 04/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros valados	04/06/2016	59.32	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

PENA HERMIDA, JAIME

Data de nacemento: 17/04/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.75	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	1.44.14	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	3.52.10	05/02/2016	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.75	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.44.14	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/02/2016	3.52.10	11	F	Santiago	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		36	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

PENA HERMIDA, LUCIA

Data de nacemento: 26/08/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	13.51	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	1.50.99	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
Salto de lonxitude	1,88	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Lanzamento de peso 2 kg	2,73	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	13.51	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	22/11/2015	2.00.57	13	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
500 metros lisos	28/11/2015	1.54.40	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	05/02/2016	1.55.01	9	F	Santiago	Control de marcas
500 metros lisos	19/03/2016	1.53.32	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.50.99	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	1,88	23	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	2,73	17	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z

PENA HERMIDA, PABLO

Data de nacemento: 24/03/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	37.97	18/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR AUTONOMIAS - CADETE
600 metros lisos	1.30.56	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	39,8	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	05/02/2016	39.89	1	F	Santiago	Control de marcas
300 metros lisos	13/02/2016	39.57	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
300 metros lisos	17/05/2016	38.19	1	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
300 metros lisos	04/06/2016	38.27	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
300 metros lisos	04/06/2016	38.47	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2016	37.97	9	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR
300 metros lisos	02/07/2016	38.72	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
300 metros lisos	09/07/2016	38.11	7	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
600 metros lisos	08/01/2016	1.36.80	3	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/05/2016	1.30.56	1	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	06/03/2016	39,8	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
300 metros lisos	06/03/2016	40,2	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

PENA SOTO, ALBA

Data de nacemento: 26/11/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.71	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
500 metros lisos	1.51.25	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	4.13.39	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.11	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.20	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	9.71	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
500 metros lisos	22/11/2015	2.05.85	10	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
500 metros lisos	28/11/2015	2.01.58	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	05/02/2016	2.02.75	4	F	Santiago	Control de marcas
500 metros lisos	19/03/2016	1.58.33	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.51.25	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	16/04/2016	4.17.63	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2016	4.13.39	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.11	5	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

PENA VAZQUEZ, JOSE

Data de nacemento: 13/03/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.48	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
200 metros lisos	24.33	22/05/2016	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSA-MONZO- ISS-NARON
Salto de lonxitude	6,09	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Triplo salto	11,54	11/06/2016	Cto. Clubes 1ª Division - FINAL PERMANENCIA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.44	17/01/2016	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,88	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	30/04/2016	12.41	7	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
100 metros lisos	22/05/2016	SM	7	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
100 metros lisos	02/07/2016	11.51	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/07/2016	11.48	5	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2016	24.33	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/11/2015	6,09	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Salto de lonxitude	02/07/2016	6,28	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Triplo salto	11/06/2016	11,54	7	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/01/2016	6.44	5	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2015	5,88	5	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor

PEREZ FERNANDEZ, DORINDO

Data de nacemento: 27/07/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

110 metros valados 1,067	23.42	22/05/2016	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSA-MONZO- ISS-NARON
400 metros valados	1.13.87	22/05/2016	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSA-MONZO- ISS-NARON
Salto con pértega	2,40	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
110 metros valados 1,00	21.66	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 110 metros valados 1,067	22/05/2016	23.42	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
MMT 400 metros valados	22/05/2016	1.13.87	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
MMT Salto con pértega	07/05/2016	2,40	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
MMT 110 metros valados 1,00	07/05/2016	21.66	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

PERMUY PEREZ, LUCIA

Data de nacemento: 27/12/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.15	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
300 metros lisos	48.33	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
Salto de altura	1,35	08/04/2016	Control de marcas
Salto de lonxitude	4,42	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
Triplo salto	9,47	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,37	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	9,94	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/04/2016	14,23	2	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/05/2016	14.15	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
100 metros lisos	28/05/2016	14.17	6	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2016	48.33	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
<i>MMT</i> Salto de altura	08/04/2016	1,35	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2016	4,42	10	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
Triplo salto	05/02/2016	8,74	10	F	Santiago	Control de marcas
Triplo salto	05/02/2016	9,18	10	F	Santiago	Control de marcas
Triplo salto	29/04/2016	9,34	5	F	Noia	Control de marcas en pista
Triplo salto	29/04/2016	9,54	4	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	28/05/2016	9,47	4	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
Triplo salto	04/06/2016	9,19	16	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	06/03/2016	1,37	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> Triplo salto	06/03/2016	9,94	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

PIN CASCUDO, ALBA

Data de nacemento: 05/01/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.23.93	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 metros lisos	12.14.17	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,62	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
1.500 m. Obstáculos	6.34.42	17/05/2016	V Xornada Copa Deputacion en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.89	09/01/2016	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
3.000 metros lisos	12.29.4	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.42	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	08/01/2016	3.43.08	4	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.000 metros lisos	05/02/2016	3.39.79	5	F	Santiago	Control de marcas
1.000 metros lisos	24/04/2016	3.50.52	6	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
1.000 metros lisos	20/05/2016	3.32.65	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
MMT 1.000 metros lisos	28/05/2016	3.23.93	6	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 metros lisos	28/11/2015	12.37.23	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 3.000 metros lisos	04/06/2016	12.14.17	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Salto de lonxitude	24/04/2016	3,76	6	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
Salto de lonxitude	24/04/2016	3,50	6	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista
MMT Salto de lonxitude	18/06/2016	3,62	11	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
MMT 1.500 m. Obstáculos	17/05/2016	6.34.42	4	F	O Barco	V Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/01/2016	9.89	5	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
MMT 3.000 metros lisos	06/03/2016	12.29.4	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		31	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2016		22	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.42	11	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

PIÑON FONTAO, NAIARA

Data de nacemento: 22/10/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.34.68** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 2 kg **2,66** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/11/2015	2.41.51	16	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.34.68	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	2,66	10	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

PIÑON PAZ, SERGIO

Data de nacemento: 16/02/1994 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015	122	F		Burgos	Cross Interacional de Atapueerca

POLO VARELA, ROI

Data de nacemento: 22/11/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.30.47** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos **3.18.49** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.30.63** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.24** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.30.47	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	05/02/2016	3.28.14	2	F	Santiago	Control de marcas
1.000 metros lisos	09/04/2016	3.28.10	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
1.000 metros lisos	24/04/2016	3.31.68	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2016	3.18.49	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
1.000 metros lisos	11/06/2016	3.22.97	11	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.30.63	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		37	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.24	9	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

PRIETO FERVENZA, ALVARO

Data de nacemento: 09/02/1980 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **8.59.08** 24/01/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **4.54** 24/09/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	17/01/2016	9.03.83	3	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2016	8.59.08	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	24/09/2016	4.54	2	F	Marín	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

PUENTE FONTAO, OSCAR

Data de nacemento: 21/02/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.47	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	14.08	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	1.54.84	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Salto de lonxitude	2,64	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.47	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	09/04/2016	14.05	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	14.08	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.54.84	16	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,64	21	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

REIGOSA LOMBAO, AGOSTIÑO

Data de nacemento: 08/10/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,75** 17/01/2016 COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	17/01/2016	1,75	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE

Data de nacemento: 12/02/1967 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	6,04	22/05/2016	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSAI-MONZO-ISS-NARON
Lanzamento de martelo 7,260	37,71	17/04/2016	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de martelo 6 kg	35,30	18/06/2016	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	22/05/2016	6,04	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	17/04/2016	37,71	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
	Lanzamento de martelo 7,	30/04/2016	32,33	7	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
	Lanzamento de martelo 7,	22/05/2016	35,32	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
	Lanzamento de martelo 7,	18/06/2016	33,45	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 6	18/06/2016	35,30	3	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo

RODRIGUEZ VEIGA, FRANCISCO

Data de nacemento: 12/05/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,25	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 3 kg	7,98	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Lanzamento de xabalina 500 g	19,50	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10,25	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	7,71	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2016	7,69	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2016	7,98	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de peso 3 kg	11/06/2016	7,97	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	09/04/2016	19,50	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de xabalina 5	24/04/2016	17,58	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de xabalina 5	21/05/2016	18,69	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de xabalina 5	11/06/2016	18,33	13	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

RODRIGUEZ VEIGA, MARIA

Data de nacemento: 14/02/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **10,33** 30/04/2016 I Xornada 1ª División Mulleres CELT-ALCOR-OVAT-LUCUS
Lanzamento de disco 1kg **30,22** 05/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **10,21** 27/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	28/11/2015	10,08	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/04/2016	10,33	3	F	Lugo	I Xornada 1ª División Mulleres CELT-ALCO
Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2016	10,26	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Lanzamento de peso 4 kg	21/05/2016	9,71	7	F	Burgos	II Xornada 1ª División Mulleres - ISS-UC
Lanzamento de peso 4 kg	05/06/2016	9,62	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
Lanzamento de peso 4 kg	11/06/2016	9,75	4	F	Valencia	Cto. Clubes 1ª División Mulleres- FINAL PE
Lanzamento de disco 1kg	23/04/2016	30,01	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	30/04/2016	29,32	4	F	Lugo	I Xornada 1ª División Mulleres CELT-ALCO
Lanzamento de disco 1kg	07/05/2016	28,26	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Lanzamento de disco 1kg	21/05/2016	27,86	7	F	Burgos	II Xornada 1ª División Mulleres - ISS-UC
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	05/06/2016	30,22	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2016	10,01	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	27/02/2016	10,21	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

RODRIGUEZ VIDAL, JAVIER

Data de nacemento: 09/09/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **6,63** 09/04/2016 XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de xabalina 500 g **13,19** 09/04/2016 XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	6,12	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	6,63	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2016	5,97	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2016	6,54	12	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	09/04/2016	13,19	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de xabalina 5	24/04/2016	9,16	13	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

RODRIGUEZ VIDAL, LARA

Data de nacemento: 12/08/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.11	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	2.00.12	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Salto de altura	0,90	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,97	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	11.11	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	11.16	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.00.12	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0,90	18	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
Salto de lonxitude	19/03/2016	2,68	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,97	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

ROMERO DURÁN, JUAN

Data de nacemento: 09/10/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.85** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Lanzamento de peso 2 kg **4,00** 19/03/2016 XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/11/2015	10.85	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
50 metros lisos	19/03/2016	11.23	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	3,74	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,00	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

ROMERO LOPEZ, NOA

Data de nacemento: 25/05/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.72	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
500 metros lisos	2.21.04	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/04/2016	10.72	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT 500 metros lisos	16/04/2016	2.21.04	10	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

ROMERO PORTA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 31/10/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.09	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	1.03.30	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	4.01.06	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
1.500 metros lisos	6.22.41	29/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
110 metros valados 1,067	19.60	29/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,74	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,54	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto con pértiga	3,20	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,64	30/04/2016	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS
Lanzamento de disco 2kg	27,90	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 800 g	42,69	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Decathlon	4009	29/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.09	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,68	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,43	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto con pértiga	3,13	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,89	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
60 metros valados (1,067)	9.74	06/02/2016	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS E 60 VALADOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/04/2016	13.26	3	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
MMT 100 metros lisos	28/05/2016	13.09	3	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
400 metros lisos	16/04/2016	1.05.5	3	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
MMT 400 metros lisos	28/05/2016	1.03.30	3	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 1.000 metros lisos	07/02/2016	4.01.06	5	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 1.500 metros lisos	29/05/2016	6.22.41	2	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
110 metros valados 1,067	17/04/2016	ab		D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
MMT 110 metros valados 1,067	29/05/2016	19.60	3	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	16/04/2016	1,63	3	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
Salto de altura	23/04/2016	1,65	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	22/05/2016	1,70	7	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
Salto de altura	28/05/2016	1,69	3	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	11/06/2016	1,70	8	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN
Salto de altura	18/06/2016	1,65	2	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	16/07/2016	1,74	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
Salto de lonxitude	16/04/2016	5,38	3	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/05/2016	5,54	3	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto de lonxitude	02/07/2016	5,44	5	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i>	Salto con pértega	17/04/2016	3,20	3	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Salto con pértega	29/05/2016	3,00	2	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de peso 7,26	06/02/2016	9,78	4	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de peso 7,26	16/04/2016	10,54	2	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	30/04/2016	10,64	8	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
	Lanzamento de peso 7,26	28/05/2016	10,00	3	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de peso 7,26	16/07/2016	10,23	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
	Lanzamento de disco 2kg	17/04/2016	26,63	3	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Lanzamento de disco 2kg	29/05/2016	26,80	3	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	18/06/2016	27,90	2	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
	Lanzamento de xabalina 8	17/04/2016	41,60	2	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Lanzamento de xabalina 8	22/05/2016	36,49	6	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
	Lanzamento de xabalina 8	29/05/2016	38,20	2	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	16/07/2016	42,69	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
	Heptathlon	07/02/2016	3105	5	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Decathlon	29/05/2016	4009	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	06/02/2016	8.09	5	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/02/2016	1,68	3	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/02/2016	5,43	5	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto con pértega	07/02/2016	3,13	4	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	24/01/2016	10,89	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	06/02/2016	9.74	6	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
	60 metros valados (1,067	07/02/2016	10.10	4	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

ROMERO PORTA, FRANCISCO

Data de nacemento: 22/09/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **9,17** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	28/11/2015	9,17	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron

RONDON VARGAS, ELVIS ELIAS

Data de nacemento: 12/12/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.36	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
150 metros lisos	17.12	28/07/2016	Festa do Atletismo Galego 2016
200 metros lisos	22.99	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
400 metros lisos	52.53	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 800 g	30,33	25/05/2016	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6,45	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2016	11.70	1	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
100 metros lisos	22/05/2016	11.80	2	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
100 metros lisos	05/06/2016	11.21	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2016	11.36	2	SF	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR
100 metros lisos	11/06/2016	11.70	1	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANENTE
100 metros lisos	02/07/2016	11.56	6	EL	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
100 metros lisos	06/07/2016	11.52	7	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
100 metros lisos	16/07/2016	11.42	5	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
100 metros lisos	28/07/2016	11.49	6	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016
<i>MMT</i> 150 metros lisos	28/07/2016	17.12	3	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2016	22.99	1	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	17/05/2016	23.24	1	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
200 metros lisos	25/05/2016	24.10	1	F	Noia	Control de marcas
200 metros lisos	05/06/2016	AB		F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR
200 metros lisos	15/06/2016	23.51	6	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
200 metros lisos	06/07/2016	23.95	4	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
200 metros lisos	16/07/2016	23.92	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/05/2016	52.53	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 800 g	25/05/2016	30,33	2	F	Noia	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/02/2016	6,45	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos	27/02/2016	6,51	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

RUVIRA RODRÍGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 11/07/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,92	05/02/2016	Control de marcas
Salto de altura	1,50	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,62	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,45	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,72	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	8.92	2	F	Santiago	Control de marcas
Salto de altura	23/04/2016	1,30	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	04/06/2016	1,44	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> Salto de altura	04/06/2016	1,50	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2016	4,62	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Salto de lonxitude	04/06/2016	4,55	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	24/01/2016	1,38	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> Salto de altura	06/03/2016	1,45	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
Salto de lonxitude	07/02/2016	4,34	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/03/2016	4,72	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

SANTIAGO VILLAR, SARA

Data de nacemento: 23/09/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	13.25.80	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
3000 marcha	18.27.38	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE
5000 marcha	33.24.57	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	13.02.6	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	19.10	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
5 km marcha ruta	34.39	13/02/2016	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/11/2015	13.25.80	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
3.000 metros lisos	05/02/2016	13.27.53	4	F	Santiago	Control de marcas
3000 marcha	22/11/2015	AB	2	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 3000 marcha	07/05/2016	18.27.38	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
3000 marcha	04/06/2016	18.54.04	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 5000 marcha	23/04/2016	33.24.57	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/03/2016	13.02.6	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	28/05/2016	19.10	10	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	13/02/2016	34.39	9	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R

SANZ GARCÍA, CLAUDIO

Data de nacemento: 09/04/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	11.42	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	2.24.18	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/11/2015	11.56	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2015	11.42	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	22/11/2015	2.45.42	15	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.24.18	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	05/02/2016	2.33.37	13	F	Santiago	Control de marcas

SECO FERREIRA, MIGUEL A.

Data de nacemento: 22/04/1969 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **20.39.08** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **27.53** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.20** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	20.39.08	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	27.53	21	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	6.20	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

SECO RODRIGUEZ, ANDREA

Data de nacemento: 01/08/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	55.29	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	4.15.64	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	10,74	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	28/11/2015	55.29	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 1.000 metros lisos	04/06/2016	4.15.64	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
MMT Lanzamento de xabalina 5	07/05/2016	10,74	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

SENDÓN LEAL, MANUEL

Data de nacemento: 18/11/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.40	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	1.54.83	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 3 kg	4,95	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.40	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.54.83	15	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	4,95	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron

SOTO FERNANDEZ, AARON

Data de nacemento: 16/04/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **12,52** 11/06/2016 Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANENCIA
Lanzamento de disco 2kg **34,17** 22/05/2016 Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATSA-MONZO-
ISS-NARON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	30/04/2016	11,62	5	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
Lanzamento de peso 7,26	22/05/2016	11,94	5	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	11/06/2016	12,52	4	F	Moratalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	22/05/2016	34,17	8	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS

SOTO MANTEIGA, SERGIO

Data de nacemento: 08/08/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.21** 16/04/2016 XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
1.000 metros lisos **3.25.11** 20/05/2016 Trofeo Marineda - Ramon Tasende

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.35** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/04/2016	9.21	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
1.000 metros lisos	16/04/2016	3.31.48	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/05/2016	3.25.11	21	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		18	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.35	5	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

SOTO VIÑAS, REBECA

Data de nacemento: 07/02/1976 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.12.24	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
5.000 metros lisos	23.14.84	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/06/2016	1.12.24	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/06/2016	23.14.84	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

SOUTO DURÁN, NOA

Data de nacemento: 01/09/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.33	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	1.58.83	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	0	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,97	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	9.94	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.33	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	16/04/2016	9.38	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
500 metros lisos	28/11/2015	2.10.01	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	05/02/2016	2.05.77	5	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.58.83	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,97	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de lonxitude	16/04/2016	2,97	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Salto de lonxitude	21/05/2016	2,95	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	11/06/2016	2,88	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

SOUTO PICO, COSME

Data de nacemento: 19/02/1968 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.51	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
200 metros lisos	27.46	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
400 metros lisos	1.00.51	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	27.42	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS
-----------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	8.51	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 200 metros lisos	28/11/2015	27.46	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	1.00.51	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	27.42	20	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

TEIJEIRO ALVAREZ, REBECA

Data de nacemento: 10/05/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.01.02** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	16/04/2016	4.01.45	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2016	4.01.02	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

TEIJEIRO MARTORELL, EVA

Data de nacemento: 06/12/1979 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	14.53.40	05/02/2016	Control de marcas
3.000 m. Obstáculos	16.15.44	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.34	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2016	14.53.40	5	F	Santiago	Control de marcas
MMT 3.000 m. Obstáculos	23/04/2016	16.15.44	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	28/02/2016	AB		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		15	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	7.34	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

TRE POLO, ELOY

Data de nacemento: 26/08/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.27	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.06.44	05/02/2016	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.92	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.27	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/02/2016	2.06.44	10	F	Santiago	Control de marcas
500 metros lisos	19/03/2016	2.11.87	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

VARELA ROCA, HELENA

Data de nacemento: 27/12/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.23	05/02/2016	Control de marcas
400 metros lisos	1.10.94	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
800 metros lisos	2.54.42	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.84	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	9.23	1	F	Santiago	Control de marcas
200 metros lisos	05/02/2016	30.35	1	F	Santiago	Control de marcas
400 metros lisos	05/02/2016	1.10.98	1	F	Santiago	Control de marcas
400 metros lisos	23/04/2016	1.12.88	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/05/2016	1.10.94	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/11/2015	2.54.42	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/02/2016	7.84	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

VAZQUEZ GARCIA, IRENE

Data de nacemento: 09/11/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	ALEVIN - Fase Zona Norte
500 metros lisos	2.07.22	28/11/2015	XIV Trofeo Naron	
Salto de altura	0,90	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	ALEVIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,31	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista	

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2015	10.52	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
60 metros lisos	28/11/2015	10.87	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	11.14	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	16/04/2016	10.80	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.07.22	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0,90	14	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,31	15	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

VAZQUEZ RAMIL, LUCIA

Data de nacemento: 07/06/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.17	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	12.82	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	1.43.53	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.17	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2016	12.82	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros lisos	24/04/2016	12.83	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24/04/2016	23.74	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.43.53	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	09/04/2016	1.43.6	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

VENTURA SANTOS, MARTA

Data de nacemento: 25/01/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.11	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	ALEVIN - Fase Zona Norte
500 metros lisos	1.42.21	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas	
Salto de lonxitude	2,54	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	ALEVIN - Fase Zona Norte

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2015	10.11	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
60 metros lisos	28/11/2015	10.48	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	28/11/2015	1.47.23	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	05/02/2016	1.54.33	8	F	Santiago	Control de marcas
500 metros lisos	19/03/2016	1.43.24	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2016	1.42.21	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	02/07/2016	1.42.98	9	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2015	2,54	12	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
Salto de lonxitude	19/03/2016	2,29	16	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

VILARIÑO PORTO, CELIA

Data de nacemento: 07/12/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.37	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	51.37	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de disco 800 gr	15,29	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3 kg	17,07	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.37	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	05/02/2016	9.65	7	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	51.37	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	05/02/2016	53.25	7	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/05/2016	15,29	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	07/05/2016	17,07	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

VILARIÑO PORTO, SERGIO

Data de nacemento: 13/05/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.10	05/02/2016	Control de marcas
100 metros lisos	12.29	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
200 metros lisos	26.06	05/02/2016	Control de marcas
400 metros lisos	58.60	30/04/2016	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CELTA-NARON-ATSS
1.500 metros lisos	5.06.77	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
3.000 metros lisos	11.24.62	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.89	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
------------------------	-------------	------------	------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	8.40	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	8.10	2	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	28/05/2016	12.58	2	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2016	12.29	6	SF	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
200 metros lisos	28/11/2015	26.12	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
200 metros lisos	08/01/2016	26.36	3	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2016	26.06	7	F	Santiago	Control de marcas
200 metros lisos	17/05/2016	24.94	4	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
200 metros lisos	05/06/2016	25.04	11	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2016	58.60	8	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/05/2016	5.06.77	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/04/2016	11.24.62	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/12/2015	7.89	3	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor