

ABELEDO CORTIZAS, PEDRO

Data de nacemento: 06/01/1967 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5000 marcha **28.28.30** 24/11/2018 XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,23** 02/02/2019 II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

3000 marcha **16.08.60** 08/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **1.00.23** 19/01/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	24/11/2018	28.28.30	12	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	12/05/2019	30.04.88	8	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	02/02/2019	1,23	7	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT 3000 marcha	08/03/2019	16.08.60	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	1.00.23	10	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

ABELED0 MANTEIGA, DANIEL

Data de nacemento: 06/03/1991 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5000 marcha **27.38.81** 24/11/2018 XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **28.48** 08/06/2019 Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5000 marcha	24/11/2018	27.38.81	8	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	27/04/2019	29.17.46	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
5000 marcha	02/06/2019	29.17.18	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	08/06/2019	28.48	8	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	AB		F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

AMENEDO GONZALEZ, RICARDO

Data de nacemento: 05/10/1976 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.07.24	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
3.000 m. Obstáculos	12.26.18	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.49.12	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.31	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	18.33	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/12/2018	5.07.24	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 3.000 m. Obstáculos	15/06/2019	12.26.18	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	10.49.12	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		29	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.31	9	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.33	72	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

AMENEDO MARTINEZ, ANDER

Data de nacemento: 02/12/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.09	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
150 metros lisos	27.63	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
500 metros lisos	1.49.81	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	4.21.71	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
2.000 metros lisos	8.47.90	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF + combinadas ALV
Salto de altura	1,00	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	2,85	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	11.09	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	02/11/2019	11.19	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 150 metros lisos	17/05/2019	27.63	10	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.49.81	13	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
500 metros lisos	16/11/2019	1.55.9	43	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.21.71	35	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	17/05/2019	4.22.73	9	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	16/03/2019	8.47.90	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de altura	02/11/2019	1,00	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	2,85	38	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

ARDAO GALEGO, NOA

Data de nacemento: 06/01/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.50	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.44.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.51.25	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,14	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,29	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.54.58	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.14	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.91	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.50	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.47.74	25	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.1	23	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.59.92	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2019	3.51.25	4	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.58.08	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.51.3	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,70	18	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,14	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,29	51	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.54.58	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		103	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	4.14	11	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

ARDAO RODEIRO, JESUS

Data de nacemento: 05/07/1976 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.50	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	26.62	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	5,52	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Triplo salto	11,04	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.63	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,80	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.53	25/08/2019	Campionato Provincial de Milla urbana
---------------------	-------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	09/06/2019	12.50	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 200 metros lisos	16/12/2018	26.62	15	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	10/05/2019	26.33	20	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atético - Memorial Jo
MMT Salto de lonxitude	09/06/2019	5,52	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Salto de lonxitude	15/06/2019	5,36	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT Triplo salto	09/06/2019	11,04	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Triplo salto	15/06/2019	10,77	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2019	DQ		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	25.63	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT Triplo salto	02/02/2019	10,80	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		130	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	25/08/2019	5.53	9	F	Guntin	Campionato Provincial de Milla urbana

ARNOSO GAMALLO, ANTIA

Data de nacemento: 17/09/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.23	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.43.86	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
1.000 metros lisos	4.02.3	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,00	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,16	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	5,33	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.14	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,05	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.14	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.68	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/02/2019	10.26	10	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	13/04/2019	10.55	24	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.23	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	02/11/2019	10.34	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.51.77	23	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/02/2019	1.43.86	6	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
500 metros lisos	16/02/2019	1.49.93	15	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	13/04/2019	1.45.82	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	31/05/2019	1.47.99	8	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.50.4	46	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.02.3	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,00	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,84	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,16	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,33	24	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.14	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	19/01/2019	NULOS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	3,05	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
Salto de lonxitude	19/01/2019	2,78	24	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves 09/11/2019 104 F Burgos Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	4.14	10	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

ARNOSO LOPEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 26/07/1975 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.91	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,32	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de disco 2kg	31,43	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	24,05	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 800 g	32,91	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
PENTATHLON LANZAMENTOS	2.043	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.73	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,03	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	8.91	4	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 7,26	24/11/2018	10,15	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 7,26	10/02/2019	10,89		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/02/2019	11,32	1	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 7,26	10/05/2019	10,86	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de peso 7,26	09/06/2019	10,87	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 7,26	15/06/2019	11,24	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de disco 2kg	10/02/2019	27,16		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de disco 2kg	22/03/2019	30,87	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	09/06/2019	31,43	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	10/02/2019	24,05		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de xabalina 8	10/02/2019	24,75		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de xabalina 8	22/03/2019	24,92	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 8	10/05/2019	29,01	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	31/05/2019	32,91	4	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 8	09/06/2019	29,10	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de xabalina 8	15/06/2019	30,06	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Martelo Pesado	10/02/2019	8,43		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	2.043	1	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	8.73	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Lanzamento de peso 7,26	02/02/2019	10.63	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	03/03/2019	11,03	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

ATLETISMO NARON, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	45.61	12/05/2019	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA
4 x 400 metros relevos	3.25.09	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X3X2X1	4.43.22	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/04/2019	104	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
CLASIFICACION	12/05/2019	143	4	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
CLASIFICACION	02/06/2019	154,5	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
CLASIFICACION	15/06/2019	78,5	7	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
4 x 100 metros relevos	27/04/2019	AB		F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	12/05/2019	45.61	4	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
4 x 100 metros relevos	31/05/2019	49.34	2	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
4 x 100 metros relevos	02/06/2019	47.08	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
4 x 100 metros relevos	15/06/2019	45.85	8	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
4 x 400 metros relevos	27/04/2019	3.32.26	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 400 metros relevos	12/05/2019	3.32.39	3	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
4 x 400 metros relevos	02/06/2019	3.37.75	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
4 x 400 metros relevos	15/06/2019	3.30.09	8	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	20/07/2019	3.25.09	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/01/2019	72,5	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> RELEVOS 4X3X2X1	13/01/2019	4.43.22	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	147	11	F	Fene	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
CLASIFICACION	10/02/2019	74	6	F	Fene	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

ATLETISMO NARON, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.95** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **30.26** 22/12/2018 IV Trofeo do Nadal Verxel Nutrición Deportiva

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/06/2019	28,00	4	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	31/05/2019	51.95	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
4 x 100 metros relevos	09/06/2019	DQ		F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
4 x 100 metros relevos	15/06/2019	1.09.01	3	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2019	17	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
4X1 Vuelta	02/02/2019	2.04.03	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	22/12/2018	30.26	1	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutrición Deport

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	65	6	F	Fene	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

ATLETISMO NARON, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **38.2** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	68	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
4 x 60 metros relevos	23/03/2019	40.04	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
4 x 60 metros relevos	13/04/2019	39.84	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	38.91	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
4 x 60 metros relevos	01/06/2019	38.38	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	38.2	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

ATLETISMO NARON, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **37.2** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
RELEVOS 4X50 **34.32** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.07.26** 22/12/2018 FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	143,5	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
CLASIFICACION	17/05/2019	76	4	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	23/03/2019	38.70	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
4 x 60 metros relevos	13/04/2019	38.05	1	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	37.68	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	40.84	10	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	01/06/2019	38.64	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	37.2	3	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	34.32	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	111	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	28	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.07.26	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	41.18	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

ATLETISMO NARON, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **42.23** 17/05/2019 VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
RELEVOS 4X50 **33.9** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	92	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
CLASIFICACION	17/05/2019	52	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	17/05/2019	42.23	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
RELEVOS 4X50	30/03/2019	35.32	2	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
RELEVOS 4X50	27/04/2019	36.23	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
RELEVOS 4X50	12/05/2019	38.47	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
RELEVOS 4X50	01/06/2019	34.96	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	16/11/2019	33.9	3	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	104	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	14	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
RELEVOS 4X50	15/12/2019	DQ		F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

ATLETISMO NARON, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	40.5	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
4 x 80 metros relevos	52.60	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	53	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	40.5	6	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	16/03/2019	52.60	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

ATLETISMO NARON, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	35.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
4 x 80 metros relevos	47.69	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
RELEVOS 4X50	32.75	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	125,5	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
CLASIFICACION	17/05/2019	99,5	11	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	35.6	4	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
4 x 80 metros relevos	16/03/2019	50.88	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
4 x 80 metros relevos	06/04/2019	50.66	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	17/05/2019	47.69	5	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 80 metros relevos	22/06/2019	48.41	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	32.75	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2019	33,5	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	DQ		F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

ATLETISMO NARON, VETERANOS HOMES

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **47.87** 09/06/2019 XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos **3.58.19** 09/06/2019 XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

4 x 200 metros relevos **1.41.99** 10/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 200 metros relevos **1.41.99** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/06/2019	83,046	1	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	09/06/2019	47.87	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
4 x 100 metros relevos	15/06/2019	55.71	3	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	09/06/2019	3.58.19	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
4 x 400 metros relevos	15/06/2019	4.07.98	1	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2019	62	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	03/03/2019	1.41.99	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
4X1 Vuelta	02/02/2019	1.24.67	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	10/03/2019	1.41.99	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

BAÑOBRE CALVO, YOEL JESUS

Data de nacemento: 25/08/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.07** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	10.07	43	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

BARREDO RODRIGUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 19/03/2011 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.77	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.45.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.46.96	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Salto de altura	1,06	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,92	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Triatlón Benxamín	348	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,88	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.48.45	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	0,97	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	9.87	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2019	8.77		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	13/04/2019	8.78		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	02/11/2019	8.78	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.53.58	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.3	8	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.58.78	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
1.000 metros lisos	16/12/2018	3.57.50	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.01.60	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.01.64	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.56.00	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/06/2019	3.46.96	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.57.7	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	0,89	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	30/03/2019	1,06	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de altura	27/04/2019	1,03	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de altura	12/05/2019	0,90	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
Salto de altura	17/05/2019	1,01	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	01/06/2019	0,99	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de altura	16/11/2019	1,05	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,80		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,74		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,92	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	348	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Triatlón Benxamín	13/04/2019	282	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,85		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

	Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	3,83	TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,88	13 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.48.45	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.48.51	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	Salto de altura	22/12/2018	0,94	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	Salto de altura	24/02/2019	0,94	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	0,97	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

BARREIRO CARNEIRO, DIEGO

Data de nacemento: 24/02/1989 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **10.16.96** 12/05/2019 Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	07/12/2019	AB		F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	12/05/2019	10.16.96	5	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
3.000 m. Obstáculos	02/06/2019	10.20.80	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
3.000 m. Obstáculos	20/07/2019	AB		F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

BECEIRO FERNANDEZ, TELMO

Data de nacemento: 15/09/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,49** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 7,260 kg **11,07** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **7.56** 29/12/2018 V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Salto de altura **1,64** 29/12/2018 V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Salto de lonxitude **6,31** 29/12/2018 V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Lanzamento de peso 7,260 kg **10,46** 29/12/2018 V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	24/11/2018	6,49	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Lanzamento de peso 7,26	24/11/2018	11,07	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	7.65	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT 60 metros lisos	29/12/2018	7.56		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT Salto de altura	29/12/2018	1,64		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
Salto de lonxitude	22/12/2018	6,28	2	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT Salto de lonxitude	29/12/2018	6,31		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT Lanzamento de peso 7,26	29/12/2018	10,46		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C

BERMUDEZ VIZOSO, DANIEL

Data de nacemento: 13/12/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.20	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	13.89	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.58.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.22.0	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,12	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,21	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF + combinadas ALV
80 metros valados 0,84	50.24	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Lanzamento de peso 3 kg	4,92	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.84	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.20	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/03/2019	13.89	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
500 metros lisos	16/12/2018	2.01.64	15	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.58.1	44	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	24/11/2018	4.56.98	36	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.22.0	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	17/05/2019	1,05	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	02/11/2019	1,12	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,21	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,14	36	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	17/05/2019	50.24	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,92	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

BLANCO DIAZ, NURIA

Data de nacemento: 18/02/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **5,13** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de martelo 3 kg **30.43** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	5,13	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	Lanzamento de martelo 3	22/03/2019	28,99	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
	Lanzamento de martelo 3	30/03/2019	26,42	5	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
	Lanzamento de martelo 3	31/03/2019	29,84	3	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
	Lanzamento de martelo 3	11/05/2019	29,00	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de martelo 3	25/05/2019	29,19	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	31/05/2019	30.43	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	Lanzamento de martelo 3	07/12/2019	24,74	4	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

BOCELO BELLAS, PABLO

Data de nacemento: 16/12/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	3.55.68	13/07/2019	XIII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	8.35.24	02/06/2019	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOMES - II XORNADA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	3.57.59	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
3.000 metros lisos	8.47.37	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.32	29/09/2019	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin
10 Km. Ruta	33.01	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	02/06/2019	4.02.30	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/07/2019	3.55.68	9	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	20/07/2019	3.59.38	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
1.500 metros lisos	14/12/2019	3.57.95	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
3.000 metros lisos	05/01/2019	8.45.87	4	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	27/04/2019	8.45.49	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
3.000 metros lisos	12/05/2019	9.01.48	3	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/06/2019	8.35.24	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
3.000 metros lisos	05/06/2019	AB		F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
3.000 metros lisos	15/06/2019	8.44.54	1	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
3.000 metros lisos	07/12/2019	AB		F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/12/2019	3.57.59	1	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/01/2019	8.47.37	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	4.42	4	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> Milla Urbana	29/09/2019	4.32	3	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	33.01	2	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

BOUZA FREIRE, JOSE LUIS

Data de nacemento: 09/09/1959 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.41.57	02/06/2019	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOMES - II XORNADA
5.000 metros lisos	18.36.27	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	16.43	10/02/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
TRAIL	2.49.43	19/05/2019	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.40.18	09/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.31	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/06/2019	10.41.57	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
3.000 metros lisos	15/06/2019	10.53.00	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	09/06/2019	18.36.27	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	02/02/2019	10.50.95	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
3.000 metros lisos	03/03/2019	10.57.00	2	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/03/2019	10.40.18	10	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2019	16.43	2	F	Fene	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> TRAIL	19/05/2019	2.49.43	19	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.31	71	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CAMACARO CORDERO, VALENTINA

Data de nacemento: 22/06/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.73	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	13.61	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
1.000 metros lisos	5.22.32	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	7,33	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Lanzamento de disco 800 gr	10,24	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de xabalina 400 g	8,03	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,62	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.73	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 80 metros lisos	06/04/2019	13.61	26	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 1.000 metros lisos	02/02/2019	5.22.32	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	5,44	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	7,33	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	7,13	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	6,99	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	6,43	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	7,00	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT Lanzamento de disco 800	16/03/2019	10,24	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT Lanzamento de xabalina 4	17/05/2019	8,03	12	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2019	6,62	10	F	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN

CAO NOGUERIDO, EULOGIO

Data de nacemento: 07/09/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.15	12/05/2019	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA
400 metros valados	1.02.72	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de altura	1,47	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.51	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
------------------	--------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	48.58	14/04/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
-------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	24/11/2018	58.31	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/05/2019	57.15	8	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
<i>MMT</i> 400 metros valados	09/06/2019	1.02.72	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Salto de altura	09/06/2019	1,47	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2019	25.51	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
200 metros lisos	03/03/2019	DQ		F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	48.58	436	F	A Coruña	XII CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARATO

CAO VIÑA, ALBA

Data de nacemento: 19/12/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.20	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.02.65	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	3,00	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.79	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	2,80	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.63	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	10.20	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	02/11/2019	10.57	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.02.65	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	3,00	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,94	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.79	32	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	2,80	21	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

CARREIRA PENALONGA, ADRIAN

Data de nacemento: 31/10/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.44	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	1.03.28	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.43.70	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
1.500 metros lisos	6.33.68	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
110 metros valados 1,067	21.68	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,56	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,82	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto con pértiga	2,53	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,00	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
Lanzamento de disco 2kg	25,89	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
Lanzamento de xabalina 800 g	41,94	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Decathlon	3.392	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.30	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,59	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,11	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
Salto con pértiga	2,20	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,48	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados (1,067)	12,38	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/07/2019	13.44		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 400 metros lisos	27/07/2019	1.03.28		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 1.000 metros lisos	27/01/2019	3.43.70		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT 1.500 metros lisos	28/07/2019	6.33.68		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 110 metros valados 1,067	28/07/2019	21.68		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	20/07/2019	NULOS		F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT Salto de altura	27/07/2019	1,56		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de lonxitude	23/06/2019	4,81	5	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT Salto de lonxitude	27/07/2019	4,82		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Salto con pértiga	28/07/2019	2,53		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Lanzamento de peso 7,26	18/05/2019	9,66	5	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	20/07/2019	10,00	9	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	Lanzamento de peso 7,26	27/07/2019	9,60		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	20/07/2019	25,89	11	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	Lanzamento de disco 2kg	28/07/2019	24,33		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de xabalina 8	17/05/2019	38,73	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
	Lanzamento de xabalina 8	22/06/2019	39,00	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
	Lanzamento de xabalina 8	20/07/2019	40,27	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	28/07/2019	41,94		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Decathlon	28/07/2019	3.392	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	26/01/2019	8.30		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/01/2019	1,59		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Salto de lonxitude	26/01/2019	5,07		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/02/2019	5,11	13	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	27/01/2019	2,20		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Lanzamento de peso 7,26	28/12/2018	10,04	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Lanzamento de peso 7,26	12/01/2019	8,45	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	26/01/2019	10,48		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Lanzamento de peso 7,26	02/02/2019	10,21	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	Heptathlon	27/01/2019	2.506	3	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	27/01/2019	12,38		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

CASTAÑO LOPEZ, JORGE

Data de nacemento: 08/08/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de martelo 7,260 44,43 23/02/2019 VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	19/01/2019	43,35	5	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	23/02/2019	44,43	4	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de martelo 7,	27/04/2019	43,65	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de martelo 7,	12/05/2019	44,19	3	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Lanzamento de martelo 7,	02/06/2019	43,60	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
Lanzamento de martelo 7,	15/06/2019	43,54	7	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P

CASTELO PARCERO, ANDRE

Data de nacemento: 04/08/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.10.99** 11/05/2019 V Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/05/2019	1.10.99	16	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

CASTRO FERNANDEZ, EVA

Data de nacemento: 11/02/1981 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.71	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	1.03.13	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
800 metros lisos	2.20.54	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
100 metros valados 0,84	18.02	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros valados	1.13.78	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de altura	1,45	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,42	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
Lanzamento de peso 4 kg	6,29	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 600 g	17,07	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	3.231	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.03	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
400 metros lisos	1.02.89	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.24.74	08/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,39	08/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,17	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Lanzamento de peso 4 kg	6,50	08/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	9.52	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	10.83	08/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Pentathlon	2.682	08/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	23/06/2019	29.19	4	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT 200 metros lisos	27/07/2019	28.71		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
400 metros lisos	24/11/2018	1.05.50	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	13/07/2019	1.03.92	9	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
MMT 400 metros lisos	20/07/2019	1.03.13	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
800 metros lisos	27/01/2019			P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT 800 metros lisos	23/06/2019	2.20.54	5	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	20/07/2019	2.20.77	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
800 metros lisos	28/07/2019	2.25.50		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 100 metros valados 0,84	09/06/2019	18.02	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros valados 0,84	15/06/2019	18.17	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
100 metros valados 0,84	27/07/2019	18.17		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

MMT	400 metros valados	09/06/2019	1.13.78	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	Salto de altura	09/06/2019	1,29	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	Salto de altura	15/06/2019	1,31	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT	Salto de altura	27/07/2019	1,45		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto de lonxitude	24/11/2018	4,15	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT	Salto de lonxitude	23/06/2019	4,42	8	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
	Salto de lonxitude	28/07/2019	4,15		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	27/07/2019	6,29		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT	Lanzamento de xabalina 6	28/07/2019	17,07		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT	Heptathlon	28/07/2019	3.231	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	12/01/2019	29.03	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	200 metros lisos	03/03/2019	29.52	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	200 metros lisos	15/12/2019	29.09	6	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT	400 metros lisos	03/03/2019	1.02.89	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	400 metros lisos	15/12/2019	1.03.39	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
	400 metros lisos	29/12/2019	1.03.89	9	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	800 metros lisos	29/12/2018	2.27.71		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT	800 metros lisos	08/03/2019	2.24.74		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	800 metros lisos	29/12/2019	2.26.34	3	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	Salto de altura	22/12/2018	1,30	11	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	Salto de altura	29/12/2018	1,37		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de altura	27/01/2019	1,34		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Salto de altura	02/02/2019	1,26	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
	Salto de altura	03/03/2019	1,32	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	Salto de altura	08/03/2019	1,39		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	Salto de altura	15/12/2019	NULOS		F	Ourense	Control de marcas en pc
	Salto de altura	21/12/2019	1,35	11	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	Salto de lonxitude	22/12/2018	4,05	13	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	Salto de lonxitude	29/12/2018	4,04		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de lonxitude	08/03/2019	4,14		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT	Salto de lonxitude	21/12/2019	4,17	15	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	Lanzamento de peso 4 kg	29/12/2018	6,03		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	08/03/2019	6,50		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT	50 metros valados 0,84	02/02/2019	9.52	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
	60 metros valados 0,84	22/12/2018	11.53	8	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros valados 0,84	29/12/2018	10.90		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	60 metros valados 0,84	27/01/2019	11.07		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT	60 metros valados 0,84	08/03/2019	10.83		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	Pentathlon	29/12/2018	2.346	9	F	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT	Pentathlon	08/03/2019	2.682	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

CASTRO VELA, SOFIA

Data de nacemento: 01/10/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.49	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	1.50.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 2 kg	5,49	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	4,65	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	11.49	29	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.1	45	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,15	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,49	21	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	4,65	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST

CREGO PEREZ, SOFIA

Data de nacemento: 23/04/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.43	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	13.42	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.42	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.46	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	8.43	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	10/05/2019	13.47	13	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/05/2019	13.42	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
100 metros lisos	31/05/2019	13.42	5	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	10/05/2019	30.26	14	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	8.42	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	26/01/2019	8.53	11	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	8.47	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	02/02/2019	8.47	10	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	23/02/2019	8.50	10	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	8.47	2	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	21/12/2019	8.55	4	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

DAUDA , FAISAL

Data de nacemento: 19/01/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	11,74	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Lanzamento de disco 2kg	41,84	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
Lanzamento de martelo 7,260	43,33	09/02/2019	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	11,63	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	22/12/2018	11,27	2	F	Vila Nova Cervera	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	05/01/2019	11,74	4	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
Lanzamento de peso 7,26	18/05/2019	10,91	3	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de disco 2kg	22/12/2018	35,15	2	F	Vila Nova Cervera	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de disco 2kg	19/01/2019	38,97	2	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
Lanzamento de disco 2kg	09/02/2019	37,97	5	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 2kg	23/02/2019	36,82	4	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de disco 2kg	21/04/2019	38,23	3	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Lanzamento de disco 2kg	27/04/2019	38,93	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de disco 2kg	04/05/2019	NULOS		F	Vila Nova de Cerve	4ª Xornada de Lançamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 2kg	12/05/2019	37,83	6	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Lanzamento de disco 2kg	02/06/2019	37,93	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	20/07/2019	41,84	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Lanzamento de martelo 7,	19/01/2019	35,76	6	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	09/02/2019	43,33	3	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	23/02/2019	41,47	5	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de martelo 7,	04/05/2019	40,59	3	F	Vila Nova de Cerve	4ª Xornada de Lançamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	05/05/2019	42,00	3	F	Vila Nova Cervera	Toreno Internacional de lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,	18/05/2019	41,98	4	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de martelo 7,	02/06/2019	39,71	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
Lanzamento de martelo 7,	20/07/2019	38,83	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	13/01/2019	11,63	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID

Data de nacemento: 03/04/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	36.41	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
400 metros lisos	49.16	15/06/2019	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL PERMANENCIA
800 metros lisos	1.49.98	31/08/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.30.94	12/05/2019	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA
Campo a Traves	31.23	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	26.43	03/03/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	1.53.62	09/02/2019	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23 PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.00.19	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2019	36.41	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
400 metros lisos	17/05/2019	49.93	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
400 metros lisos	02/06/2019	49.30	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2019	49.16	3	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
400 metros lisos	20/07/2019	49.91	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
800 metros lisos	16/12/2018	1.58.29	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
800 metros lisos	27/04/2019	1.56.28	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
800 metros lisos	17/05/2019	1.54.50	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
800 metros lisos	02/06/2019	2.36.71	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
800 metros lisos	29/06/2019	1.53.36	3	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
800 metros lisos	30/06/2019	1.53.12	4	F	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
800 metros lisos	20/07/2019	1.52.77	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 800 metros lisos	31/08/2019	1.49.98	5	SF	La Nucia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2019	4.30.94	8	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
1.500 metros lisos	20/07/2019	AB		F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	31.23	25	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/12/2018	1.55.88	2	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	20/01/2019	1.57.70	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/02/2019	1.53.62	3	SF	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.00.19	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	20/01/2019	4.07.84	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Campo a Traves	03/03/2019	26.43	58	F	Grao de Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Campo a Traves	10/03/2019	35.51	71	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
	Campo a Traves	09/11/2019	28,55	76	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

DIAZ FONTICOPA, ROI

Data de nacemento: 27/06/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.53	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
300 metros lisos	45.23	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
600 metros lisos	2.00.82	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de altura	1,50	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.02	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
Salto de lonxitude	3,81	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,91	11.99	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.64	39	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	9.53	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	10/05/2019	13.91	45	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
300 metros lisos	24/11/2018	48.80	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
300 metros lisos	10/05/2019	45.71	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2019	45.23	11	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	2.00.82	11	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de altura	17/05/2019	1,45	12	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2019	1,50	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
Salto de altura	02/06/2019	1,40	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	DQ		SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2019	9.02	4	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	22/02/2019	SM		F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	22/02/2019	9.04	5	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2019	3,81	7	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	02/03/2019	11.99	6	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

DIAZ GOMEZ, ANTON

Data de nacemento: 28/04/2011 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.62	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.50.26	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.27.61	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de altura	0,75	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,74	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1000 m. Marcha	5.33.17	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
Triatlón Benxamín	243	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,41	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.90	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
-------------------------	----------------	------------	------------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	5.55	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
1.000 metros ruta	4.38	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	10.31	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	23/03/2019	9.81		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.62	25	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	1.50.26	6	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	16/11/2019	1.58.9	40	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.27.61	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	0,75	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,47		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,47	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,74	3	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	12/05/2019	2,46	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,49	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
1000 m. Marcha	17/05/2019	6.25.58	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
1000 m. Marcha	01/06/2019	6.24.38	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	23/11/2019	5.33.17	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	243	18	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	5,41		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/12/2018	1.53.93	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.50.90	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	08/06/2019	5.55	2	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	4.38	8	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

DIAZ GOMEZ, NOA

Data de nacemento: 08/02/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.32	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.44.74	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
1.000 metros lisos	4.15.91	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	3,27	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	3,41	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
2000 marcha	11.49.80	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
Triatlón Alevín	561	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.38	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
500 metros lisos	1.49.24	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	0,95	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,08	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	12.20	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
1.000 metros ruta	4.20	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.36	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	10.32		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	24/11/2018	1.52.88	18	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2019	1.44.74	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.15.91	11	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,09	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	23/03/2019	3,19	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,27		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,99	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	3,41		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
2000 marcha	17/05/2019	13.25.59	3	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	01/06/2019	12.55.30	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	11.49.80	6	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	561	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/01/2019	10.38	22	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	500 metros lisos	24/02/2019	1.49.24	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '12 EN
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2019	0,95	18	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,08	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '12 EN PIST
	Salto de lonxitude	19/01/2019	2,97	15	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		24	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	2 km marcha ruta	08/06/2019	12.20	8	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	25/08/2019	4.20	12	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

DIEGO MONTERO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 22/11/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **32.18** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	32.18	48	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

DOCE GONZALEZ, INES

Data de nacemento: 21/08/1999 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.05.87	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros valados	1.18.06	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	24/11/2018	1.05.87	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 400 metros valados	18/05/2019	1.18.06	4	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc

FAURE MANIVESA, CARMEN

Data de nacemento: 14/05/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.03	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.03.70	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	4.02.2	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,16	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	2,87	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.67	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de altura	1,27	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
Salto de lonxitude	2,89	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.68	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.03	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
60 metros lisos	13/04/2019	10.45	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	02/11/2019	10.14	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.03.70	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.02.2	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	1,11	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/03/2019	1,08	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de altura	13/04/2019	1,14	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de altura	12/05/2019	1,12	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	17/05/2019	1,12	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2019	1,16	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de altura	23/11/2019	1,12	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,87	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.67	27	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	22/12/2018	1,07	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
Salto de altura	19/01/2019	1,15	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	24/02/2019	1,19	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,27	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	2,89	17	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

FERNANDEZ FIDALGO, IRENE

Data de nacemento: 26/02/1975 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	6,30	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de disco 1kg	26,21	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4 kg	24,52	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	14,48	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
PENTATHLON LANZAMENTOS	1.402	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	6,97	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	24/11/2018	5,95	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 4 kg	10/02/2019	6,13		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	31/05/2019	6,30	4	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 4 kg	05/10/2019	5,98	3	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	16/12/2018	26,21	6	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	10/02/2019	13,15		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de disco 1kg	22/03/2019	18,70	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de disco 1kg	31/03/2019	19,62	6	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
Lanzamento de disco 1kg	09/06/2019	17,72	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de disco 1kg	15/06/2019	19,27	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	05/10/2019	18,67	3	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	16/12/2018	18,48	3	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	10/02/2019	19,83		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de martelo 4	23/02/2019	19,63	4	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de martelo 4	22/03/2019	21,99	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 4	31/03/2019	20,86	4	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	09/06/2019	24,52	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de martelo 4	23/06/2019	24,32	5	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
Lanzamento de martelo 4	05/10/2019	22,87	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	07/12/2019	NULOS		F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
Lanzamento de xabalina 6	16/12/2018	11,68	6	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 6	10/02/2019	12,64		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	31/05/2019	14,48	2	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 6	15/06/2019	13,47	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 6	05/10/2019	12,86	3	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Pentatlon Veterán lanzam	05/10/2019	1.591	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Martelo Pesado	10/02/2019	6,59		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Martelo Pesado	09/06/2019	7,44	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Martelo Pesado	05/10/2019	6,73	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
<i>MMT</i> PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	1.402	1	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2018	6,25	6	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2019	6,26	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	03/03/2019	6,97	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

FERNANDEZ GUEDE, EVELYN

Data de nacemento: 24/08/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,03	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de disco 1kg	29,98	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	20,73	10/02/2019	III Xornada I Liga de lanzamentos longos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,70	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	31/05/2019	10,03	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 4 kg	22/06/2019	9,76	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
Lanzamento de peso 4 kg	20/07/2019	9,94	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Lanzamento de disco 1kg	16/12/2018	26,54	5	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	02/02/2019	26,89	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1kg	10/02/2019	27,95	3	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	22/06/2019	29,98	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
Lanzamento de disco 1kg	20/07/2019	28,99	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	10/02/2019	20,73	3	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2018	9,29	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2019	9,26	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/02/2019	9,70	1	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

FERNANDEZ GUEDE, ERIKA

Data de nacemento: 22/12/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,88	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	8,24	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de disco 800 gr	16,51	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de martelo 2 kg	28,06	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400 g	11,81	30/03/2019	I Liga de lanzamentos IV Xornada
Lanzamento de xabalina 500 g	12,30	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,18	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
Lanzamento de peso 3 kg	8,17	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	10,88	37	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	11,15	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	6,36	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	6,43	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	7,36	2	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	7,09	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	7,43	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	7,79	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	8,24	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Lanzamento de disco 800	16/12/2018	15,00	10	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de disco 800	10/02/2019	15,81	8	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de disco 800	16/03/2019	14,03	3	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de disco 800	06/04/2019	16,43	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de disco 800	17/05/2019	15,11	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	16,51	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	27,26	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	28,06	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	30/03/2019	11,81	4	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	16/12/2018	12,30	9	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	11,18	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	7,03	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2019	6,83	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2019	8,17	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

FERNANDEZ LAGO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 01/08/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.29	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
300 metros lisos	52.78	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.29	36	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 300 metros lisos	24/11/2018	52.78	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

FERRER MOREIRA, CARLOS

Data de nacemento: 05/10/1959 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,18	14/08/2019	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
Salto con pértiga	2,45	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,98	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
Lanzamento de disco 1kg	38,74	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	31,72	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
Lanzamento de martelo 7,260	35,42	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
Lanzamento de xabalina 600 g	36,25	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
60 metros valados 0,84	11,49	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
Lanzamento de peso 5 kg	11,58	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de peso 6 kg	11,09	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Lanzamento de disco 1,5 kg	35,05	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 5 kg	43,07	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de martelo 6 kg	39,68	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de xabalina 700 g	35,99	18/05/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS
PENTATHLON LANZAMENTOS	2.731	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,91	12,01	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,88	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
1.000 metros lisos	3.53.44	30/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Salto de altura	1,37	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Salto de lonxitude	3,81	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Salto con pértiga	2,00	30/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,87	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Heptathlon	1.604	30/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
60 metros valados 0,91	12,01	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
60 metros valados (1,067)	15,04	30/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Lanzamento de peso 6 kg	10,80	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	14/08/2019	4,18	7	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
MMT Salto con pértiga	15/06/2019	2,45	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de peso 7,26	05/01/2019	9,04	7	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT Lanzamento de peso 7,26	05/06/2019	9,98	5	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
Lanzamento de peso 7,26	20/07/2019	9,67	10	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT Lanzamento de disco 1kg	05/10/2019	38,74	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	20/07/2019	29,46	9	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT Lanzamento de disco 2kg	24/07/2019	31,72	4	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
Lanzamento de martelo 7,	30/03/2019	31,76	7	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
MMT Lanzamento de martelo 7,	20/07/2019	35,42	8	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT Lanzamento de xabalina 6	05/10/2019	36,25	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT 60 metros valados 0,84	28/12/2019	11,49	1	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT Lanzamento de peso 5 kg	05/10/2019	11,58	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de peso 6 kg	10/02/2019	9,13		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
MMT Lanzamento de peso 6 kg	06/04/2019	11,09	1	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Lanzamento de peso 6 kg	18/05/2019	10,69	2	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Lanzamento de peso 6 kg	29/06/2019	9,92	9	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Lanzamento de disco 1,5	19/01/2019	30,39	1	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
Lanzamento de disco 1,5	10/02/2019	26,54		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de disco 1,5	21/04/2019	33,45	3	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Lanzamento de disco 1,5	18/05/2019	32,45	2	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
MMT Lanzamento de disco 1,5	09/06/2019	35,05	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de disco 1,5	29/06/2019	34,57	5	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT Lanzamento de martelo 5	05/10/2019	43,07	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de martelo 6	19/01/2019	33,46	2	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
Lanzamento de martelo 6	10/02/2019	37,92		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de martelo 6	18/05/2019	36,05	2	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Lanzamento de martelo 6	09/06/2019	37,32	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Lanzamento de martelo 6	15/06/2019	39,68	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de martelo 6	28/06/2019	39,67	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Lanzamento de xabalina 7	10/02/2019	25,70		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de xabalina 7	21/04/2019	34,68	1	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
MMT Lanzamento de xabalina 7	18/05/2019	35,99	2	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Pentatlon Veterán lanzam	18/05/2019	3.246	1	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Pentatlon Veterán lanzam	05/10/2019	3.639	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Martelo Pesado	10/02/2019	12,20		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Martelo Pesado	18/05/2019	13,84	2	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Martelo Pesado	09/06/2019	14,53	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Martelo Pesado	30/06/2019	14,20	3	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Martelo Pesado	05/10/2019	15,58	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	2.731	1	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/12/2018	8.88		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/12/2018	3.53.44	H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de altura	29/12/2018	1,37	H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/12/2018	3,81	H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de lonxitude	26/01/2019	NULOS	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Salto con pértega	30/12/2018	2,00	H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto con pértega	02/02/2019	2,00	3 F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	29/12/2018	8,87	H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Heptathlon	30/12/2018	1.604	6 F	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	60 metros valados 0,91	26/01/2019	AB	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	03/03/2019	12.01	2 F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	30/12/2018	15.04	H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Lanzamento de peso 6 kg	26/01/2019	10,20	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	03/03/2019	10,80	3 F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/03/2019	ab		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Salto de altura	10/03/2019	ab		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Salto de lonxitude	10/03/2019	SM		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	10/03/2019	12.01		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Lanzamento de peso 6 kg	10/03/2019	ab		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Pentathlon	10/03/2019	ab		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

FRAGUELA VILELA, LUCIA

Data de nacemento: 30/01/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.51	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	12.82	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
150 metros lisos	23.61	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 14
500 metros lisos	1.39.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.53.27	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Salto de altura	1,06	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,79	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triplo salto	8,94	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	4,00	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Tetratlon Infantil	676	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.54	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
60 metros lisos	10.12	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,52	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.12	27	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.51	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	12.82		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
150 metros lisos	16/03/2019	23.88	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 150 metros lisos	17/05/2019	23.61	10	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	16/12/2018	1.41.53	13	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
500 metros lisos	22/03/2019	1.40.18	9	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.39.7	24	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	24/11/2018	4.03.01	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.53.27	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	02/11/2019	1,06	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	09/02/2019	3,45	19	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	09/02/2019	3,69	19	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,21	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,57	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,63		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	01/05/2019	3,44	19	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,79	10	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	01/12/2018	7,65	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	01/12/2018	7,49	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

	Triplo salto	16/03/2019	7,89	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
	Triplo salto	06/04/2019	7,93	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Triplo salto	17/05/2019	8,25	9	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Triplo salto	26/05/2019	8,42	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT	Triplo salto	22/06/2019	8,94	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
	Triplo salto	10/07/2019	8,73	3	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	Triplo salto	23/11/2019	7,15	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
	80 metros valados 0,762	27/04/2019	AB		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	4,00		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT	Tetratlon Infantil	27/04/2019	676	16	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	03/02/2019	8.54	14	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT	60 metros lisos	19/01/2019	10.12	29	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,52	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	03/02/2019	3,50	5	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	09/11/2019		203	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

FREIRE CASTRO, NEREA

Data de nacemento: 25/08/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.82	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	15.26	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
300 metros lisos	49.56	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
600 metros lisos	1.48.55	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,27	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,26	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
100 metros valados 0,762	18.23	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	6,55	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 500 g	23,83	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
Hexathlon Cadete	2.490	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,10	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,04	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	10.68	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,85	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.82	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 100 metros lisos	17/05/2019	15.26	5	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	23/06/2019	15.52	3	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
300 metros lisos	10/05/2019	SM		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 300 metros lisos	17/05/2019	49.56	18	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 600 metros lisos	28/07/2019	1.48.55		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Salto de altura	27/07/2019	1,27		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de lonxitude	22/03/2019	3,60	10	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	23/06/2019	4,20	10	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT Salto de lonxitude	28/07/2019	4,26		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
100 metros valados 0,762	17/05/2019	18.67	9	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros valados 0,762	25/05/2019	18.57	7	SF	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT 100 metros valados 0,762	27/07/2019	18.23		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Lanzamento de peso 3 kg	10/05/2019	6,29	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	27/07/2019	6,55		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	19,26	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	18,36	3	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT Lanzamento de xabalina 5	23/06/2019	23,83	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
Lanzamento de xabalina 5	28/07/2019	21,96		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

MMT Hexathlon Cadete 28/07/2019 2.490 3 F O Barco Valdeorras CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	27/01/2019	1,10		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Salto de lonxitude	02/02/2019	3,89	22	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
MMT Salto de lonxitude	22/02/2019	4,04	5	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	27/01/2019	11.90		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
60 metros valados 0,762	02/02/2019	11.38	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros valados 0,762	22/02/2019	10.89	5	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
MMT 60 metros valados 0,762	02/03/2019	10.68	4	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros valados 0,762	02/03/2019	11.03	7	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	5,85		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

FROIZ BLANCO, UXIA

Data de nacemento: 06/02/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.99	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	12.53	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.50.28	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de altura	1,12	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,86	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Triplo salto	7,97	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
60 metros valados 0,762	12.24	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros valados 0,762	17.07	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	5,26	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Tetratlon Infantil	953	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.40	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
60 metros lisos	9.89	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,98	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	11.69	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.99	23	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.53		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	06/04/2019	12.96	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros lisos	27/04/2019	12.76		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT 500 metros lisos	16/12/2018	1.50.28	25	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,12	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,25	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,65	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,72		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,45	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,82	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,75		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT Salto de lonxitude	17/05/2019	3,86	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,53	10	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,44	21	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Triplo salto	23/11/2019	7,97	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 60 metros valados 0,762	02/11/2019	12.24	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros valados 0,762	30/03/2019	17.07		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros valados 0,762	27/04/2019	17.32		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

	80 metros valados 0,762	26/05/2019	16.80	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,70		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,11		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,26	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	953	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	937	7	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	8.40	8	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/01/2019	9.89	24	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,62	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	03/02/2019	3,89	3	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,98	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	15/12/2019	11.69	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

GALLEGO MARTINEZ, XOAN

Data de nacemento: 16/02/2011 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.14	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	2.07.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.41.8	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,88	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,96	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
Triatlón Benxamín	208	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,76	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de pelota	13,20	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,36	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de Peso 1kg	6,10	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	9.94	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	01/12/2018	9.74	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	30/03/2019	9.38	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	13/04/2019	9.50		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	27/04/2019	9.53	13	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.14	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	2.08.85	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.07.6	56	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	16/12/2018	4.44.73	8	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.41.8	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,88	24	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,38	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,60	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,18		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,55	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2019	2,96	5	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	01/06/2019	2,57	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,77	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	208	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	4,65		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,76	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/05/2019	13,20	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,36	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Lanzamento de Peso 1kg 15/12/2019 6,10 7 F Ourense Fase Final ABANCA categoria Sub 10

GAMALLO ANCA, AIDA

Data de nacemento: 03/01/1981 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **5,86** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	15/06/2019	5,86	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

GARCIA BARREIRO, ANDRES

Data de nacemento: 29/09/1976 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.94	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	58.88	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.76	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	12.94	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	10/05/2019	26.85	23	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2019	58.88	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	02/02/2019	58.43	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2019	57.76	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		129	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

GARCIA BARROS, DANIELA

Data de nacemento: 10/04/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.28	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.34.5	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.49.9	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,12	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,11	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	7,50	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	845	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de pelota	22,57	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.58	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.39.04	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
Salto de lonxitude	2,82	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.14	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/03/2019	9.74		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
60 metros lisos	26/05/2019	9.36		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.28	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1,47,59	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	01/12/2018	1.43.04	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	23/03/2019	1.35.78	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
500 metros lisos	12/05/2019	1.37.47	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	01/06/2019	1.37.11	11	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.34.5	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	16/12/2018	3.59.70	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.49.9	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,12	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,11		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
Salto de lonxitude	26/05/2019	2,76		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	02/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	5,73		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,88		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	7,50	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triatlón Alevín	16/03/2019	771	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2019	845	10	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de pelota	23/03/2019	16,28	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de pelota	12/05/2019	18,46	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/05/2019	22,57	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Lanzamento de pelota 01/06/2019 19,55 14 F Lugo CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/01/2019	9.69	8	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2019	9.58	7	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
500 metros lisos	22/12/2018	1.43.11	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.39.04	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	2,82	20	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

GARCIA BUSTO, NEREA

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **14.12** 27/01/2019 XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXIX Mulleres de Campo a Traves

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	27/01/2019	14.12	9	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

GARCIA CASTRO, SAMUEL

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.59.11	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	2.50.30	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Triplo salto	13,51	02/06/2019	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOMES - II XORNADA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.01.67	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2019	1.59.11	2	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	16/02/2019	1.59.72	2	F	A Pobra do Caramiño	II Control de marcas - Barbanza
800 metros lisos	12/05/2019	2.02.63	8	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
800 metros lisos	22/06/2019	2.01.22	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23- SUB 20
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	2.50.30	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Triplo salto	12/05/2019	12,26	8	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
<i>MMT</i> Triplo salto	02/06/2019	13,51	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOMES
Campo a Traves	03/02/2019	AB		F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/01/2019	2.01.67	10	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

GARCIA LOPEZ, HUGO

Data de nacemento: 01/10/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.47.50** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.47.50	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

GARCIA LOPEZ, ANGEL

Data de nacemento: 27/01/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.49	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	11.45	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
60 metros valados 0,84	13.03	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 3 kg	11,31	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	8.49	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	17/05/2019	11.51	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 80 metros lisos	22/06/2019	11.45	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
MMT 60 metros valados 0,84	02/11/2019	13.03	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	10,92	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	11,31	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

GARCIA LOPEZ, ENRIQUE

Data de nacemento: 15/10/2011 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.51	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.40.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.49.6	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,88	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,08	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Triatlón Benxamín	330	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	6,26	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.12	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,98	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	9.27	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	23/03/2019	9.01		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.51	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.49.32	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	30/03/2019	1.45.64	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	27/04/2019	1.42.80	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	12/05/2019	1.46.6	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
500 metros lisos	17/05/2019	1.46.14	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	01/06/2019	1.44.66	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.40.3	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.02.48	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.49.6	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,88	25	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,67	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,66		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,56	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,69	4	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	3,08	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	330	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	5,35		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,26	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/12/2018	1.53.80	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.50.12	12	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
Salto de lonxitude	22/12/2018	2,78	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	2,98	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN
------------	--------------------	------------	------	----	---	---------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019	20	F		Burgos	Cross Intercional Atapuerca



GARCIA MARTINEZ, MARIA LUISA

Data de nacemento: 21/04/1973 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **8.04.09** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/06/2019	8.04.09	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

GARCIA SANCHEZ, JAVIER

Data de nacemento: 18/10/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.06	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	10.99	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
200 metros lisos	21.95	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
110 metros valados 1,067	16.94	14/08/2019	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
Salto de lonxitude	6,41	14/08/2019	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.08	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
200 metros lisos	22.25	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
400 metros lisos	50.73	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	10/02/2019	7.06	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
	100 metros lisos	05/05/2019	11.30	5	SF	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
	100 metros lisos	12/05/2019	11.28	5	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/07/2019	10.99	3	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	100 metros lisos	20/07/2019	11.11	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	100 metros lisos	20/07/2019	11.07	2	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	100 metros lisos	27/07/2019	11.22	2	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
	100 metros lisos	14/08/2019	11.63	6	SF	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
<i>MMT</i>	200 metros lisos	10/02/2019	21.95	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
	200 metros lisos	27/04/2019	22.92	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	200 metros lisos	04/05/2019	22.68	5	SF	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
	200 metros lisos	12/05/2019	22.81	5	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
	200 metros lisos	15/06/2019	SM	6	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
	200 metros lisos	10/07/2019	22.26	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	200 metros lisos	20/07/2019	22.59	3	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	200 metros lisos	20/07/2019	22.30	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	14/08/2019	16.94	5	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/08/2019	6,41	3	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	7.23	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros lisos	20/01/2019	7.16	3	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros lisos	20/01/2019	7.10	2	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i>	60 metros lisos	20/01/2019	7.08	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros lisos	26/01/2019	7.11	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	60 metros lisos	26/01/2019	7.13	2	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	60 metros lisos	21/12/2019	7.15	6	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	60 metros lisos	21/12/2019	7.12	1	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

	200 metros lisos	29/12/2018	22.64	1	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
	200 metros lisos	12/01/2019	22.60	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	200 metros lisos	13/01/2019	22.58	1	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	200 metros lisos	20/01/2019	22.33	1	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/01/2019	22.25	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i>	400 metros lisos	15/12/2018	50.73	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

GIGIREY CANCELA, BREOGAN JOSE

Data de nacemento: 07/11/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.21.00** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.21.00	16	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

GOMEZ VILAR, YERAY

Data de nacemento: 18/06/1998 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **1.59.06** 05/01/2019 Torneo de Reis 2019

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **51.20** 20/01/2019 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000
SUB18-SUB20

800 metros lisos **1.59.72** 23/12/2018 II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/01/2019	1.59.06	3	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	21/04/2019	AB		F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	15/12/2018	52.09	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/01/2019	51.20	6	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/12/2018	1.59.72	4	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	29/12/2018	2.04.47	10	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
800 metros lisos	13/01/2019	2.00.60	1	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

GONZALEZ ALEJOS-PITA, MARIO

Data de nacemento: 31/07/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.72	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
600 metros lisos	2.09.53	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.72	42	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/12/2018	9.90	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	2.09.53	13	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE

Data de nacemento: 07/03/1966 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.30** 31/03/2019 XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.51.70** 10/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.57.43** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.30** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

5 Km. Ruta **18.20** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/03/2019	10.30	16	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	02/02/2019	5.01.49	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.57.43	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	4.51.70	14	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Campo a Traves	10/02/2019		15	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.30	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.20	66	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, XELA

Data de nacemento: 07/11/2002 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8,58** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude **4,50** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8,60** 26/01/2019 II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
Salto de lonxitude **3,39** 02/02/2019 III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.58	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Salto de lonxitude	24/11/2018	4,50	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.65	5	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	8.60	13	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	8.62	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	02/02/2019	8.69	18	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	23/02/2019	8.76	6	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT Salto de lonxitude	02/02/2019	3,39	24	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, XOEL

Data de nacemento: 02/06/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.92	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	1.57.07	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de peso 3 kg	6,07	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de disco 800 gr	15,06	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de xabalina 500 g	18,03	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	10.92	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.57.07	14	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	5,42	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,34	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	6,07	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	06/04/2019	15,06	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de xabalina 5	16/03/2019	16,54	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	06/04/2019	18,03	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	14,88	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

GRANDAL JOHN, JUAN DANIEL

Data de nacemento: 08/09/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,07	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	8,56	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de martelo 2 kg	31,74	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 14
Lanzamento de xabalina 500 g	15,00	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	11,07	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	7,27	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	8,06	1	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	8,12	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	8,56	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	23,46	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	31,74	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	30,91	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	16/03/2019	15,00	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	14,05	15	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

HERAS JUSTO, MARIA

Data de nacemento: 06/06/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.60	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	14.06	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
300 metros lisos	48.46	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros valados 0,762	17.32	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Lanzamento de xabalina 500 g	17,34	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.55	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.61	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.60	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/12/2018	8.63	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	10/05/2019	13.79	19	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2019	14.06	7	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/11/2018	48.46	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	05/05/2019	17.32	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros valados 0,762	17/05/2019	17.49	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros valados 0,762	25/05/2019	17.75	3	SF	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
100 metros valados 0,762	25/05/2019	18.57	8	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
Lanzamento de peso 3 kg	10/05/2019	6,10	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	31/05/2019	17,34	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	8.74	17	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	8.71	11	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	02/02/2019	8.63	15	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2019	8.55	4	SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros lisos	21/12/2019	8.69	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,762	26/01/2019	10.84	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	02/02/2019	10.61	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros valados 0,762	02/03/2019	10.90	6	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros valados 0,762	02/03/2019	10.62	2	SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E

JIMÉNEZ PANDO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 14/12/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.55	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
200 metros lisos	23.82	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
400 metros lisos	53.80	31/03/2019	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.62	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
200 metros lisos	23.83	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
400 metros lisos	54.25	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/03/2019	11.76	5	SF	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
100 metros lisos	18/05/2019	12.01	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
100 metros lisos	02/06/2019	11.62	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/06/2019	11.55	2	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
200 metros lisos	21/04/2019	23.94	14	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/05/2019	23.82	8	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
200 metros lisos	05/06/2019	24.09	1	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i> 400 metros lisos	31/03/2019	53.80	3	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	7.62	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
200 metros lisos	29/12/2018	24.15	8	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
200 metros lisos	20/01/2019	24.32	10	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/01/2019	23.83	3	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/12/2018	54.25	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

LAGO RODRIGUEZ, ANDREA

Data de nacemento: 11/06/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,50** 22/12/2018 IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
60 metros valados 0,84 **10.88** 22/12/2018 IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/12/2018	4,50	4	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	Salto de lonxitude	02/02/2019	4,31	12	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	22/12/2018	10.88	7	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros valados 0,84	02/02/2019	10.92	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

LAMAS BOUSO, CARLA

Data de nacemento: 06/03/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.35	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	12.31	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.38.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.25.89	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,12	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,44	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triplo salto	7,33	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
60 metros valados 0,762	13.44	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 3 kg	5,35	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de xabalina 400 g	6,70	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.97	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
60 metros lisos	9.24	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
500 metros lisos	1.38.07	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Salto de lonxitude	2,91	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.35	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	9.58	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
60 metros lisos	10/02/2019	9.42	10	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	12.31	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
80 metros lisos	17/05/2019	12.33	10	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	16/12/2018	1.42.24	14	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
500 metros lisos	10/02/2019	1.44.89	24	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.38.6	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.25.89	30	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Salto de altura	02/11/2019	1,12	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,44	22	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	01/12/2018	7,70	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Triplo salto	01/12/2018	7,33	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	23/11/2019	8,08	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	02/11/2019	13.44	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,52	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,35	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	6,70	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	7.97	3	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/01/2019	9.24	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	500 metros lisos	15/12/2019	1.38.07	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2019	2,91	40	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

LISTE VIAÑO, MARTIN

Data de nacemento: 11/06/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **12,29** 12/05/2019 Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA

Lanzamento de disco 2kg **41,40** 15/06/2019 PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL PERMANENCIA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **12,95** 20/01/2019 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	12/05/2019	12,29	6	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Lanzamento de peso 7,26	02/06/2019	11,50	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
Lanzamento de disco 2kg	19/01/2019	38,52	3	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
Lanzamento de disco 2kg	12/05/2019	39,20	5	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Lanzamento de disco 2kg	02/06/2019	40,82	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	15/06/2019	41,40	2	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	20/01/2019	12,95	5	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

LOPEZ FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 18/10/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.51	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	28.08	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.49	15/12/2019	Control de marcas en pc
200 metros lisos	28.09	15/12/2019	Control de marcas en pc

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.58	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	8.51	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/12/2018	28.08	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/02/2019	8.56	5	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	8.49		F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	21/12/2019	8.53	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
200 metros lisos	23/02/2019	28.20	4	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
200 metros lisos	23/02/2019	28.38	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/12/2019	28.09	5	F	Ourense	Control de marcas en pc

LÓPEZ LAGO, RUBÉN

Data de nacemento: 12/11/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.18	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	2.02.52	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	4.25.41	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de altura	1,00	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,15	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	4,84	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
2000 marcha	12.22.60	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Alevín	267	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de pelota	15,31	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	12.42	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	11.18	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/03/2019	11.38		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
60 metros lisos	02/11/2019	11.38	46	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.02.52	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	4.25.41	16	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2019	1,00	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,15		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,70	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,67	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	4,76	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,84		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
2000 marcha	24/11/2018	13.00.4	5	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/03/2019	12.22.60	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
2000 marcha	12/05/2019	12.58.00	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
2000 marcha	01/06/2019	12.30.22	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	267	32	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/03/2019	15,31	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	08/06/2019	12.42	6	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

LÓPEZ LÓPEZ, ADRIÁN

Data de nacemento: 05/03/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.92	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
300 metros lisos	47.48	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
600 metros lisos	1.50.99	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.94	32	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	8.92	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/11/2018	47.48	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	1.50.99	9	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

LÓPEZ LÓPEZ, SILVIA

Data de nacemento: 08/06/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.73	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	12.65	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
150 metros lisos	26.18	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.53.01	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	4.58.40	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,22	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,28	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
60 metros valados 0,762	13.15	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros valados 0,762	17.49	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 m. Obstáculos	4.55.78	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Lanzamento de peso 3 kg	6,62	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Tetratlon Infantil	872	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto **7,60** 15/12/2019 Fase Final ABANCA categoría Sub 14

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	24/11/2018	10.73	33	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	80 metros lisos	16/03/2019	12.98	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i>	80 metros lisos	30/03/2019	12.65		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros lisos	06/04/2019	13.13	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	80 metros lisos	27/04/2019	12.86		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	150 metros lisos	06/04/2019	26.18	25	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	500 metros lisos	01/12/2018	1.53.53	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i>	500 metros lisos	16/12/2018	1.53.01	30	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
	500 metros lisos	16/03/2019	1.57.02	29	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	24/11/2018	4.58.40	36	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	Salto de altura	01/12/2018	1,10	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	Salto de altura	16/03/2019	1,16	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
	Salto de altura	06/04/2019	1,10	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	Salto de altura	02/11/2019	1,22	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	Salto de lonxitude	30/03/2019	2,90		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,28		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Triplo salto	23/11/2019	7,70	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	02/11/2019	13.15	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

	80 metros valados 0,762	30/03/2019	17.58	TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	27/04/2019	17.49	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros valados 0,762	26/05/2019	17.08	9 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	17/05/2019	4.55.78	10 F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	6,04	TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,79	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	6,08	14 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	6,62	3 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
	Tetratlon Infantil	30/03/2019	829	9 F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	27/04/2019	872	10 F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/12/2019	7,60	F		Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

LOPEZ PAZOS, IVAN

Data de nacemento: 18/02/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.13	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	2.03.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.24.9	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,80	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	2,20	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	5,00	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/11/2019	11.33	44	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2019	11.13	19	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.03.8	74	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.24.9	48	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
1.000 metros lisos	28/12/2019	4.28.29	20	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	0,80	27	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,20	41	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,00	50	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

LOPEZ PAZOS, TANIA

Data de nacemento: 05/11/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.49	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.47.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.51.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
2.000 metros lisos	8.12.90	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Salto de altura	1,06	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,08	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	2,66	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.07	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	2,47	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.10	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.15	25	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	10/02/2019	11.02	15	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
60 metros lisos	13/04/2019	10.72	32	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	10/05/2019	10.50	15	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.49	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
60 metros lisos	28/12/2019	10.54	22	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	24/11/2018	2.00.15	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	10/02/2019	1.54.28	13	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	18/05/2019	1.48.78	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.47.3	34	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	13/04/2019	3.57.35	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.51.7	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.54.88		F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
2.000 metros lisos	23/03/2019	8.52.45	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
2.000 metros lisos	12/05/2019	8.25.05	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT 2.000 metros lisos	01/06/2019	8.12.90	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT Salto de altura	23/11/2019	1,06	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	28/12/2019	1,00	20	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,79	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	3,08	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	2,66	73	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/01/2019	11.07	38	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

MMT Salto de lonxitude 19/01/2019 2,47 34 F Lugo I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		196	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	4.10	9	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

LOPEZ SANCHEZ, UXIA

Data de nacemento: 10/09/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.65	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	12.44	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
150 metros lisos	24.27	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.33.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.10.59	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,30	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,05	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
60 metros valados 0,762	13.06	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl - Fase A Coruña
Lanzamento de peso 3 kg	4,62	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Tetratlon Infantil	736	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.81	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de altura	1,35	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.27	43	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.65	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/03/2019	12.44		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	24.27	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	16/12/2018	1.40.99	12	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
500 metros lisos	16/03/2019	1.36.25	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	24/03/2019	1.41.94	7	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	06/04/2019	1.38.88	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	26/05/2019	1.34.96	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.33.1	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.10.59	22	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	01/12/2018	1,20	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
Salto de altura	16/03/2019	1,05	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de altura	06/04/2019	1,22	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de altura	17/05/2019	1,21	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	1,30	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de altura	22/06/2019	1,26	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Salto de altura	02/11/2019	1,30	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,72		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,05	52	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	01/12/2018	13.06	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	80 metros valados 0,762	30/03/2019	17.69		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,62		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	736	13	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	9.81	21	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	19/01/2019	1,15	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,35	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

LOPEZ TEIJEIRO, ADRIAN

Data de nacemento: 21/11/1991 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7,18	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	6,34	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	7,18	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Salto de lonxitude	24/11/2018	6,34	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	27/04/2019	6,14	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

MARTIN CASTRO, SARA

Data de nacemento: 02/01/2011 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.58	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.59.9	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,37	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	220	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	3,62	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	11.15	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	23/03/2019	10.61		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.58	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	2.13.84	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	30/03/2019	2.09.36	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	27/04/2019	2.08.97	19	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.59.9	17	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,37		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,20	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,34	6	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	220	31	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	2,69		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	3,62	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		90	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

MARTIN CASTRO, YAGO

Data de nacemento: 30/10/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.83	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	16.30	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	2.12.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	5.12.64	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	2,51	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.99	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	11.83	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	16.30	21	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	16/12/2018	2.13.87	16	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.12.4	47	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	5.12.64	37	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,06	22	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	2,51	42	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

MARTINEZ COUCE, SILVIA

Data de nacemento: 13/01/1977 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **16.41** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.00** 02/02/2019 II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/06/2019	16.56	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2019	16.41	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	9.00	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

MERA GONZALEZ, MARIA

Data de nacemento: 21/10/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.27	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.48.0	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.06.0	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,21	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	3,49	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	5,13	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	691	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.40	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de altura	0,95	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	2,98	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.63	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	06/04/2019	10.37		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.27	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.56.94	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	23/03/2019	1.53.57	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.0	39	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.06.0	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	1,01	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/03/2019	1,05	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	1,21	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	01/06/2019	1,12	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
Salto de altura	23/11/2019	1,06	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,49		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,08	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,27	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	02/11/2019	3,26	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,93		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,13	30	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	691	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.40	23	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	22/12/2018	0,94	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2019	0,95	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Salto de lonxitude	19/01/2019	2,89	18	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	2,98	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

MICHINEL MOINELO, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 16/01/1997 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **54,48** 02/06/2019 CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOMES - II XORNADA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	12/05/2019	50,02	4	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	02/06/2019	54,48	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME

MONTEAGUDO SOUSA, RAUL

Data de nacemento: 02/03/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,36	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	6,55	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de disco 800 gr	20,31	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de xabalina 500 g	14,64	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,25	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,64	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	11,36	18	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	6,18	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2019	6,37	6	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,55	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	6,25	12	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de disco 800	16/03/2019	15,51	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de disco 800	17/05/2019	15,98	7	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	20,31	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de disco 800	22/06/2019	19,63	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Lanzamento de xabalina 5	16/03/2019	12,54	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	14,64	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	11,25	33	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	6,64	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

MONTERO CANABAL, CARLOS

Data de nacemento: 08/04/1987 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **4,00** 12/05/2019 Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **4,00** 13/01/2019 XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	27/04/2019	3,85	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Salto con pértiga	12/05/2019	4,00	4	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Salto con pértiga	02/06/2019	4,00	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
Salto con pértiga	15/06/2019	4,00	5	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	13/01/2019	4,00	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
Salto con pértiga	20/01/2019	3,81	5	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

MOUZO CURRAS, PAULA

Data de nacemento: 07/09/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.74** 02/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude **2,91** 02/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.79** 22/12/2018 FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.25	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	9.92	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/02/2019	10.18	8	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	23/03/2019	9.92	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	13/04/2019	9.96	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	17/05/2019	9.75	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.74	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,81	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,80	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,91	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	9.79	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST

MUÑIZ GOMEZ, DIEGO MIGUEL

Data de nacemento: 04/12/1993 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **55.43** 23/06/2019 i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	02/06/2019	59.00	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
400 metros lisos	12/06/2019	56.21	7	SF	Braga	2ª Noite Atletica
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/06/2019	55.43	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

OROSA ROCA, DAVID

Data de nacemento: 14/09/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.08	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.52.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.08.4	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,12	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,20	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,28	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	214	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.45		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
60 metros lisos	06/04/2019	10.63		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	13/04/2019	10.58	20	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.08	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.4	56	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.08.4	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/03/2019	0,95	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,12	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,91		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,94	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,20		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,80	11	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,46	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	2,84		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	3,01		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,28	59	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triatlón Alevín	16/03/2019	188	44	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	214	30	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		142	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

OTERO VILAR, ANTIA

Data de nacemento: 07/01/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.18	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.37.40	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
1.000 metros lisos	3.56.9	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,12	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,59	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	7,89	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Triatlón Alevín	1.036	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.30	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
500 metros lisos	1.39.44	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	0,95	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,26	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.52	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	9.44	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/02/2019	9.42	1	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	16/03/2019	9.34		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
60 metros lisos	13/04/2019	9.83	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	12/05/2019	9.42	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
60 metros lisos	26/05/2019	9.23		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
60 metros lisos	01/06/2019	9.42	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.18	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.40.50	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.37.40	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	16/02/2019	1.42.25	9	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	16/11/2019	1.45.6	27	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	16/12/2018	4.12.24	10	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.56.9	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,12	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,59		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,33	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,43		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	02/11/2019	3,21	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	7,02		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	6,95	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	7,50		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	7,89	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	7,69	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	16/03/2019	1.036	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Triatlón Alevín	26/05/2019	1.026	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	9.43	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
60 metros lisos	19/01/2019	9.53	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
60 metros lisos	24/02/2019	9.42	4	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	9.30	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
500 metros lisos	22/12/2018	1.41.60	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.39.44	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2019	0,95	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	3,26	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		42	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

PAZ CIDONCHA, SAMUEL

Data de nacemento: 09/03/1990 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

110 metros valados 1,067	17.38	12/05/2019	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA
Salto de lonxitude	6,14	02/06/2019	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOMES - II XORNADA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	12/05/2019	17.38	5	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
110 metros valados 1,067	02/06/2019	21.10	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/06/2019	6,14	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME

PAZ PAZOS, IRENE

Data de nacemento: 31/08/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.48	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
1.000 metros lisos	3.59.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,00	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,67	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.48	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
1.000 metros lisos	23/03/2019	4.01.99	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.59.1	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,00	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,67	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

PAZOS ASTRAR, IAGO

Data de nacemento: 26/12/1996 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **55,85** 23/02/2019 VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	27/01/2019	52,46	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	23/02/2019	55,85	2	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de xabalina 8	27/04/2019	53,99	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de xabalina 8	12/05/2019	55,83	1	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Lanzamento de xabalina 8	02/06/2019	52,09	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
Lanzamento de xabalina 8	15/06/2019	52,62	3	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P

PENA SOTO, ALBA

Data de nacemento: 26/11/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.37.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.38.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
2.000 metros lisos	7.47.74	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Salto de altura	1,06	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,01	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,77	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	548	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	6.15	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.27	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
500 metros lisos	1.46.72	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
1.000 metros lisos	3.29.58	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
Salto de altura	1,00	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	2,79	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.07	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.18	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/03/2019	10.35		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
60 metros lisos	13/04/2019	10.31	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.13	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.44.50	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.37.2	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.38.67	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
1.000 metros lisos	16/12/2018	3.47.77	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	13/04/2019	3.40.76	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.39.96	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.38.1	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
2.000 metros lisos	23/03/2019	8.08.07	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
2.000 metros lisos	12/05/2019	7.58.86	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	01/06/2019	7.47.74	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de altura	23/03/2019	1,00	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,06	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

	Salto de lonxitude	16/03/2019	3,00	TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/11/2019	3,01	20 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,44	TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,77	38 F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	16/03/2019	548	17 F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/01/2019	10.27	17 F	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/01/2019	1.46.72	5 F	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.40.02	3 F	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.39.74	9 F	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/12/2019	3.29.58	5 F	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2019	1,00	11 F	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2019	2,79	22 F	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	27/01/2019	6.15	7 F	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi
	Campo a Traves	09/11/2019		38 F	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	25/08/2019	4.07	8 F	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

PENA VAZQUEZ, JOSE

Data de nacemento: 13/03/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,15** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,98** 13/01/2019 XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/11/2018	6,15	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	12/05/2019	5,98	8	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Salto de lonxitude	02/06/2019	5,92	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
Salto de lonxitude	15/06/2019	5,85	8	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2019	5,98	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

PEREZ FERNANDEZ, EVA

Data de nacemento: 26/08/1981 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.70	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	35.17	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
800 metros lisos	2.55.98	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.500 metros lisos	5.59.63	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	3,15	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	20.24	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.56.50	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,13	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.50	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	23.04	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/05/2019	17.08	30	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	16.70	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	35.17	21	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/12/2018	2.55.98	16	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
800 metros lisos	15/06/2019	3.00.99	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/11/2018	5.59.63	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/06/2019	3,15	4	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/02/2019	2.56.50	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/02/2019	3,13	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2019	20.24	5	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.50	3	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	23.04	39	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

POLO GUNDIN, MANUEL

Data de nacemento: 26/02/1973 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3000 marcha	15.07.12	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
5000 marcha	25.35.84	13/07/2019	XIII Trofeo Alfonso Posada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3000 marcha	15.09.69	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

20 km marcha	1.50.19	10/02/2019	24º CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MARCHA (20 KM H. e 10 M.)
5 km marcha ruta	25.50	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
10 Km. Marcha Ruta	54.35	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	10/07/2019	15.07.12	4	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
5000 marcha	24/11/2018	27.45.08	9	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	12/05/2019	27.04.24	7	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
5000 marcha	02/06/2019	26.30.21	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
5000 marcha	15/06/2019	25.36.07	6	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
5000 marcha	29/06/2019	26.10.43	3	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 5000 marcha	13/07/2019	25.35.84	6	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
5000 marcha	23/11/2019	26.34.98	6	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	03/03/2019	DQ		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 3000 marcha	08/03/2019	15.09.69	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 20 km marcha	10/02/2019	1.50.19	4	F	El Vendrell	24º CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	08/06/2019	25.50	5	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	54.35	8	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

POLO VARELA, MARTIN

Data de nacemento: 22/12/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,53	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 2 kg	7,69	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de pelota	21,44	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	11,53	18	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	11,63	17	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,28	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	6,42	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	6,29	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	6,76	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	7,69	3	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/03/2019	21,44	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de pelota	13/04/2019	20,83	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de pelota	12/05/2019	19,75	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

POUPARIÑA CASTRO, RAFAEL

Data de nacemento: 07/06/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		72	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

PUENTE FONTAO, OSCAR

Data de nacemento: 21/02/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.59	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
300 metros lisos	54.91	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.59	38	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 300 metros lisos	24/11/2018	54.91	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

REY FRAGA, GERMAN

Data de nacemento: 05/10/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.45.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.04.3	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de peso 2 kg	4,24	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.1	29	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.04.3	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,24	61	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

REY LOPEZ, ANXO

Data de nacemento: 25/11/2011 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.89	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.50.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.59.9	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,88	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,77	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Triatlón Benxamín	254	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,42	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.43	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,57	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
Lanzamento de Peso 1kg	4,07	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	9.99	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	23/03/2019	9.32		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	8.89	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	27/04/2019	9.05	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
50 metros lisos	12/05/2019	9.36	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
50 metros lisos	17/05/2019	9.39	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
50 metros lisos	02/11/2019	9.15	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.58.36	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	01/12/2018	1.56.07	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.1	21	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.59.9	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,88	22	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,51		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,25	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,77	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	254	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	4,18	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,88		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	4,65	3	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,42	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2018	9.43	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	2,57	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Lanzamento de Peso 1kg 22/12/2018 4,07 12 F Ourense FINAL VII LIGA A BANCA SUB '10 EN PIST

RIOSECO DIAZ, ESTEBAN

Data de nacemento: 25/02/1975 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.01.00	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
1.000 metros lisos	2.43.10	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	4.29.73	02/06/2019	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOMES - II XORNADA
Campo a Traves	33.09	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.14.20	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------	----------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.48	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.08.44	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	16/12/2018	2.02.25	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
800 metros lisos	09/06/2019	2.05.28	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	15/06/2019	2.09.99	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 800 metros lisos	23/06/2019	2.01.00	9	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	10/07/2019	2.01.73	14	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	20/07/2019	2.02.19	10	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	2.43.10	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 1.500 metros lisos	02/06/2019	4.29.73	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
MMT Campo a Traves	03/02/2019	33.09	65	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	02/02/2019	2.11.50	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.09.48	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.08.44	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	13/01/2019	4.21.15	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	4.14.20	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Campo a Traves	10/02/2019		10	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

RODRIGUEZ DIAZ, JAVIER

Data de nacemento: 10/07/2011 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.45	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	2.06.09	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,14	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	91	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	4,65	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.33	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
Lanzamento de Peso 1kg	3,90	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	11.16	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	13/04/2019	10.11		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.45	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	2.29.24	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	01/12/2018	2.19.10	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
500 metros lisos	30/03/2019	2.18.11	35	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.06.09	20	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	16/11/2019	2.07.5	55	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,01	21	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,14		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	91	29	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	3,97	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	3,20		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	4,36	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de Peso 1kg	17/05/2019	3,80	8	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,65	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/12/2018	10.70	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/12/2019	9.33	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	3,90	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST

RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 06/07/1977 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.52.16** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/06/2019	5.52.16	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

RODRIGUEZ PAZ, LAURA

Data de nacemento: 27/01/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	47.53	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
600 metros lisos	1.53.86	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
1.000 metros lisos	3.54.26	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.54.72	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.53.87	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	10/05/2019	48.35	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2019	47.53	11	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
600 metros lisos	16/12/2018	1.56.39	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
600 metros lisos	02/02/2019	1.59.37	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/05/2019	1.53.86	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.54.26	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2019	1.54.72	17	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/12/2019	2.53.87	11	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE

Data de nacemento: 12/02/1967 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 7,260	38,06	09/02/2019	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 6 kg	38,34	10/02/2019	III Xornada I Liga de lanzamentos longos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de martelo 7,	09/02/2019	38,06	3	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
MMT Lanzamento de martelo 6	10/02/2019	38,34	2	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos

RODRIGUEZ VEIGA, FRANCISCO

Data de nacemento: 12/05/2003 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,73	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 5 kg	8,74	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de disco 1,5 kg	24,53	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 700 g	29,40	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,45	15/12/2019	Control de marcas en pc
------------------------	-------------	------------	-------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8,73	27	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	24/11/2018	8,74	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de disco 1,5	19/01/2019	22,76	6	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
Lanzamento de disco 1,5	10/02/2019	23,27	4	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de disco 1,5	16/02/2019	22,04	7	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	22/03/2019	24,53	3	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 7	19/01/2019	nulos		F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
Lanzamento de xabalina 7	10/02/2019	25,24	5	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 7	16/02/2019	29,30	7	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	22/03/2019	29,40	2	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,45	4	F	Ourense	Control de marcas en pc

RODRIGUEZ VIDAL, JAVIER

Data de nacemento: 09/09/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,69	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
Lanzamento de disco 1kg	20,91	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Lanzamento de peso 5 kg	8,35	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,95	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	24/11/2018	9,65	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	25/05/2019	9,69	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	14/12/2019	20,91	8	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	14/12/2019	8,35	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	02/03/2019	9,95	5	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

RODRIGUEZ VIDAL, LARA

Data de nacemento: 12/08/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.64	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	12.40	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.45.79	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	4.12.50	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,18	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,58	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto con pértega	1,70	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	5,05	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
2000 marcha	16.49.02	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega	1,61	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
--------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.93	22	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.64	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	16/03/2019	12.46	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	12.40	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.45.79	23	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
500 metros lisos	16/11/2019	1.48.2	60	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.12.50	24	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Salto de altura	02/11/2019	1,18	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,37	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,58	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,32	34	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	23/11/2019	7,72	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto con pértega	17/05/2019	1,51	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto con pértega	22/06/2019	1,70	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Salto con pértega	16/11/2019	1,70	3	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,05	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> 2000 marcha	17/05/2019	16.49.02	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	15/12/2019	1,61	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

ROLAN GARCIA, ROCIO

Data de nacemento: 20/06/1976 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **13.10.21** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.53.37** 02/02/2019 II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.25** 06/10/2019 Coruña 10

5 Km. Ruta **23.16** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/06/2019	13.10.21	4	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2019	6.53.37	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		15	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	48.25	61	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	23.16	40	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ROMERO CORBACHO, EUGENIO D.

Data de nacemento: 13/07/1971 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	8,00	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	16,34	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de martelo 7,260	23,45	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	22,14	30/03/2019	I Liga de lanzamentos IV Xornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.36	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,65	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	24/11/2018	7,84	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	09/06/2019	8,00	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	15/06/2019	16,34	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de martelo 7,	30/03/2019	23,44	8	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	09/06/2019	23,45	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	30/03/2019	22,14	3	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
Martelo Pesado	09/06/2019	7,11	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	9.36	51	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Lanzamento de peso 7,26	28/12/2018	7,15	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	03/03/2019	7,65	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

ROMERO LOPEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 31/01/2004 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.17	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	15.21	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
300 metros lisos	58.09	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
600 metros lisos	2.58.59	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de peso 4 kg	7,72	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.10	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
300 metros lisos	55.79	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.17	35	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/12/2018	9.93	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
60 metros lisos	29/12/2019	9.34	10	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2019	15.21	14	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
100 metros lisos	10/05/2019	14.42	50	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/11/2018	58.09	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	2.58.59	14	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	01/05/2019	7,72	7	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	7,09	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de peso 4 kg	29/12/2019	7,58	4	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	9.10	4	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	9.36	43	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	26/01/2019	9.13	50	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	55.79	15	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

ROMERO LOPEZ, NOA

Data de nacemento: 25/05/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.11	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de altura	1,00	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,18	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	9,13	29/12/2019	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletismo
Triatlón Alevín	869	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de pelota	19,90	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.27	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de altura	1,05	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,01	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	9,12	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.84	22	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	09/02/2019	10.77	7	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
60 metros lisos	16/03/2019	10.51		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
60 metros lisos	26/05/2019	10.15		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.11	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,00	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,18		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,10	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	01/05/2019	3,02	14	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,14		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	02/11/2019	3,15	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	6,91	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	09/02/2019	7,30	1	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	7,48		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	7,72	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combi
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	7,62	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2019	7,79	1	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	7,77	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	8,09	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	8,30		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	8,28	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	8,56	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	29/12/2019	9,13	1	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
Triatlón Alevín	16/03/2019	745	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2019	869	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Lanzamento de pelota	23/03/2019	19,65	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2019	19,90	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	10.59	14	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.27	18	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2019	1,05	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Salto de altura	24/02/2019	1,03	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	3,01	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	6,91	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	6,56	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	7,48	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	9,12	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

ROMERO PORTA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 31/10/1988 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.58	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	59.40	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.04.29	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
1.500 metros lisos	6.33.96	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
110 metros valados 1,067	17.20	12/05/2019	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA
Salto de altura	1,80	12/05/2019	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA
Salto de lonxitude	5,81	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Triplo salto	12,50	02/06/2019	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOMES - II XORNADA
Salto con pértiga	3,23	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,45	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 2kg	27,03	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 800 g	41,95	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Decathlon	4.549	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.66	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.05.01	30/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Salto de altura	1,81	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
Salto de lonxitude	6,09	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	12,60	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
Salto con pértiga	3,30	30/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,32	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Heptathlon	3.940	30/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
60 metros valados (1,067)	9.29	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/07/2019	12.58		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 400 metros lisos	27/07/2019	59.40		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 1.000 metros lisos	27/01/2019	3.04.29		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT 1.500 metros lisos	28/07/2019	6.33.96		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 110 metros valados 1,067	12/05/2019	17.20	4	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
110 metros valados 1,067	20/07/2019	17.32	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
110 metros valados 1,067	28/07/2019	17.88		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

<i>MMT</i>	Salto de altura	12/05/2019	1,80	5	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
	Salto de altura	02/06/2019	1,70	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
	Salto de altura	15/06/2019	1,70	6	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
	Salto de altura	20/07/2019	1,76	3	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	Salto de altura	27/07/2019	1,74		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/07/2019	5,81		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Triplo salto	02/06/2019	12,50	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
	Triplo salto	02/06/2019	12,54	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
	Triplo salto	20/07/2019	11,86	7	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i>	Salto con pértega	28/07/2019	3,23		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de peso 7,26	17/05/2019	9,84	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	27/07/2019	10,45		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	28/07/2019	27,03		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	17/05/2019	41,95	1	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
	Lanzamento de xabalina 8	20/07/2019	37,96	9	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	Lanzamento de xabalina 8	28/07/2019	39,89		D	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Decathlon	28/07/2019	4.549	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	22/12/2018	7.86	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros lisos	29/12/2018	7.79		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	60 metros lisos	26/01/2019	7.66		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/12/2018	3.05.01		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de altura	22/12/2018	1,75	4	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	Salto de altura	29/12/2018	1,76		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de altura	13/01/2019	1,75	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/01/2019	1,81	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	Salto de altura	26/01/2019	1,80		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Salto de lonxitude	29/12/2018	5,86		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/01/2019	6,09		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Salto de lonxitude	02/02/2019	5,77	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i>	Triplo salto	02/02/2019	12,60	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i>	Salto con pértega	30/12/2018	3,30		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto con pértega	27/01/2019	3,10		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	29/12/2018	10,32		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Lanzamento de peso 7,26	26/01/2019	10,23		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Heptathlon	30/12/2018	3.940	3	F	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Heptathlon	27/01/2019	4.025	2	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	60 metros valados (1,067	22/12/2018	9.46	4	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros valados (1,067	30/12/2018	9.61		H	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	60 metros valados (1,067	20/01/2019	9.48	5	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros valados (1,067	20/01/2019	9.40	4	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros valados (1,067	27/01/2019	9.56		H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	02/02/2019	9.29	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros valados (1,067	02/02/2019	9.38	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

SANCHEZ ARMADA, CARLOTA

Data de nacemento: 15/06/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.73	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
300 metros lisos	51.22	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.73	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 300 metros lisos	24/11/2018	51.22	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

SANYANG, DEMBA

Data de nacemento: 22/11/2001 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.58	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
200 metros lisos	22.87	06/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE
400 metros lisos	50.33	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
800 metros lisos	2.02.57	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	2.54.22	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros valados	55.90	02/06/2019	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOMES - II XORNADA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.55	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
200 metros lisos	22.66	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
400 metros lisos	50.05	02/03/2019	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	9.08	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/05/2019	13.39	8	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2019	11.58	1	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	13/07/2019	DQ		SF	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos	16/12/2018	23.71	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	18/05/2019	23.03	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
200 metros lisos	02/06/2019	23.43	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
200 metros lisos	22/06/2019	22.90	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23- SUB 20
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/07/2019	22.87	4	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE
400 metros lisos	24/11/2018	51.93	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	27/04/2019	51.04	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/05/2019	50.33	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
400 metros lisos	18/05/2019	AB		F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
400 metros lisos	13/07/2019	50.75	2	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	20/07/2019	50.89	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/12/2018	2.02.57	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	2.54.22	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros valados	12/05/2019	DQ		F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
<i>MMT</i> 400 metros valados	02/06/2019	55.90	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
400 metros valados	15/06/2019	56.82	7	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
400 metros valados	22/06/2019	1.13.70	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23- SUB 20
400 metros valados	06/07/2019	55.90	3	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE
400 metros valados	20/07/2019	59.13	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	7.55	13	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/01/2019	22.66	2	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

	200 metros lisos	20/01/2019	23.30	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	200 metros lisos	23/02/2019	23.01	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	200 metros lisos	23/02/2019	23.06		F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	200 metros lisos	02/03/2019	23.01	2	EL	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN
	200 metros lisos	15/12/2019	22.72	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
	400 metros lisos	13/01/2019	51.21	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	400 metros lisos	20/01/2019	50.28	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	400 metros lisos	23/02/2019	51.00		F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i>	400 metros lisos	02/03/2019	50.05	3	SF	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN
	400 metros lisos	15/12/2019	50.6	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
	400 metros lisos	29/12/2019	50.79	3	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	26/01/2019	9.08	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

SERANTES BOUZA, HUGO

Data de nacemento: 03/12/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.37	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	11.95	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.36.84	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	3.39.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
2.000 metros lisos	7.37.64	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Salto de altura	1,18	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	4,14	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Triplo salto	8,34	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
60 metros valados 0,84	12.52	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros valados 0,84	17.51	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	3,98	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Tetratlon Infantil	725	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.01	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
60 metros lisos	9.39	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	4,23	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	24/11/2018	9.37	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT	80 metros lisos	30/03/2019	11.95		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros lisos	06/04/2019	12.26	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	80 metros lisos	27/04/2019	12.07		TE	Ferrol	XOGADE Escolar en pista BENXAMIN e com
	80 metros lisos	26/05/2019	11.93	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT	500 metros lisos	16/12/2018	1.36.84	9	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
	500 metros lisos	16/11/2019	1.38.6	28	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	1.000 metros lisos	24/11/2018	3.51.57	33	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT	1.000 metros lisos	23/11/2019	3.39.1	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
	2.000 metros lisos	16/03/2019	7.37.78	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	2.000 metros lisos	06/04/2019	7.51.40	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	2.000 metros lisos	17/05/2019	8.09.22	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	2.000 metros lisos	26/05/2019	7.52.60	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT	2.000 metros lisos	22/06/2019	7.37.64	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Salto de altura	02/11/2019	1,18	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	Salto de lonxitude	16/03/2019	3,89	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,68		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Salto de lonxitude	06/04/2019	4,02	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,82	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Salto de lonxitude	17/05/2019	3,89	6 F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de lonxitude	26/05/2019	4,03	10 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/06/2019	4,14	10 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 AIRE LI
	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,07	10 F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	Triplo salto	23/11/2019	8,34	9 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
	Triplo salto	23/11/2019	8,40	9 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	02/11/2019	12.52	9 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	30/03/2019	17.51	TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros valados 0,84	27/04/2019	18.30	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	3,98	TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	3,73	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	725	16 F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	692	14 F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	8.01	5	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/01/2019	9.39	12	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,73	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	03/02/2019	4,10	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,23	15	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `14 EN

SILVEN RODRIGUEZ, VEGA

Data de nacemento: 17/08/2009 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.30	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.40.43	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	3.45.6	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,06	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,20	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,60	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Triatlón Alevín	597	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.54	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	2,79	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.82	21	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	23/03/2019	10.36	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	10.51		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	10.30	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	02/11/2019	10.30	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.52.56	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	13/04/2019	1.41.52	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2019	1.40.43	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	17/05/2019	1.42.43	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	16/11/2019	1.43.1	20	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.45.6	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,06	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,29	21	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,20		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,62	37	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,60		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,24	54	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	597	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.54	26	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	2,79	23	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

SIMON ANCA, CELIA

Data de nacemento: 06/10/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.21	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.52.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,02	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,83	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	533	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.06	23	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	23/03/2019	10.83	26	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	10.72		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	13/04/2019	10.65	28	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.21	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	2.08.73	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.2	54	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,99	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,02		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,66	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,75	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,48		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,83	34	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	533	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

SOTO CASTIÑEIRA, MIGUEL

Data de nacemento: 29/03/1985 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **12.20.70** 27/04/2019 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.57** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	27/04/2019	12.20.70	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	44.57	259	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
10 Km. Ruta	06/10/2019	46.24	801	F	A Coruña	Coruña 10

SOTO VIÑAS, REBECA

Data de nacemento: 07/02/1976 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.78	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	30.67	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	1.09.79	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
800 metros lisos	2.47.37	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.500 metros lisos	5.26.83	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	18.57	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
----------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.23	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	30.66	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.09.80	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	12.07.67	15/12/2019	Control de marcas en pc

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.10	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	44.40	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	20.27	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/03/2019	14.91	2	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 100 metros lisos	31/05/2019	14.78	21	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 200 metros lisos	31/05/2019	30.67	15	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	09/06/2019	31.09	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	15/06/2019	31.49	3	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 400 metros lisos	15/06/2019	1.09.79	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 800 metros lisos	16/12/2018	2.47.37	12	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.500 metros lisos	24/11/2018	5.47.48	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	22/03/2019	5.30.15	4	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	10/05/2019	5.36.07	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.26.83	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	9.23	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
60 metros lisos	09/03/2019	9.44	3	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

	200 metros lisos	02/02/2019	31.35	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i>	200 metros lisos	03/03/2019	30.66	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	200 metros lisos	08/03/2019	31.33	5	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	400 metros lisos	12/01/2019	1.12.03	6	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
	400 metros lisos	02/02/2019	1.12.25	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i>	400 metros lisos	03/03/2019	1.09.80	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	15/12/2019	12.07.67	6	F	Ourense	Control de marcas en pc

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	10/02/2019	18.57	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
	Campo a Traves	09/11/2019		16	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	6.10	4	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	06/10/2019	44.40	21	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	17/03/2019	20.27	20	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SUAREZ GOMEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 14/01/2010 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.18	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.40.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.33.43	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
Salto de altura	1,07	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	3,07	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Triatlón Benxamín	447	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,37	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.41.12	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
Salto de altura	0,98	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	8.94	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	13/04/2019	8.55		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	26/05/2019	8.25		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	01/06/2019	8.46	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.18	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.53.01	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.40.1	3	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	16/12/2018	4.03.32	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	30/03/2019	3.53.13	2	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
1.000 metros lisos	27/04/2019	3.42.17	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.53.81	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.33.43	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.40.7	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	30/03/2019	1,03	4	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de altura	27/04/2019	1,00	4	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	1,07	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	01/06/2019	1,04	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de altura	16/11/2019	0,92	17	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,96		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	3,07		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,77	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triatlón Benxamín	13/04/2019	412	5	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	26/05/2019	447	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	5,07		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	4,55		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,37	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/12/2018	3.57.93	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.41.12	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	0,98	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST

TEIJEIRO ALVAREZ, REBECA

Data de nacemento: 10/05/2007 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.25	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	1.40.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.43.78	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
2.000 metros lisos	7.33.4	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.35.38	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
2.000 metros lisos	7.32.22	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	11.25	41	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.40.3	26	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.43.78	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.43.9	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
2.000 metros lisos	06/04/2019	7.53.70	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
2.000 metros lisos	26/05/2019	7.43.20	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 2.000 metros lisos	22/06/2019	7.33.4	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.35.38	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
MMT 2.000 metros lisos	24/02/2019	7.32.22	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

TEIJEIRO SEVILLA, AROA

Data de nacemento: 15/04/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.12.20** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.12.20	23	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

TOJEIRO RODRIGUEZ, ANDREA

Data de nacemento: 02/09/2000 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2.000 m. Obstáculos	05/05/2019	SM	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

TRE POLO, ELOY

Data de nacemento: 26/08/2005 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.69** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.69	40	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

TROITIÑO BOUZA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 26/04/1970 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.59	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	17.54	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	10	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.59	182	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.54	54	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

TUIMIL CALVO, DIEGO

Data de nacemento: 23/07/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.59	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.48.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.56.6	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,22	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,32	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	5,19	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	326	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de pelota	12,34	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.06	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,34	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.29	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/03/2019	10.40		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
60 metros lisos	13/04/2019	10.18	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.59	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.52.50	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	23/03/2019	1.55.69	23	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.7	43	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.56.6	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	1,01	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,22	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,32		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,26	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	02/11/2019	3,21	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,32		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,19	45	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	326	22	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/03/2019	12,34	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.06	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	3,34	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves

27/01/2019

33 F

A Rua

XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

TUIMIL CALVO, JAVIER

Data de nacemento: 28/11/1976 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.49	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	27.43	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
3.000 m. Obstáculos	12.28.47	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	1,39	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de peso 7,260 kg	6,96	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
5000 marcha	34.35.49	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.53	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,55	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	12.27	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	19.39	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/12/2018	8.49	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 200 metros lisos	16/12/2018	27.43	17	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 3.000 m. Obstáculos	22/03/2019	12.28.47	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de altura	15/06/2019	1,39	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT Lanzamento de peso 7,26	24/11/2018	6,96	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 5000 marcha	15/06/2019	34.35.49	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	8.53	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT Salto de lonxitude	02/02/2019	4,55	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT Salto de lonxitude	03/03/2019	4,53	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 60 metros valados 1,00	03/03/2019	12.27	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		38	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.39	88	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

TUIMIL PARAPAR, ROBERTO

Data de nacemento: 29/09/1974 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

110 metros valados 1,067	18.65	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
400 metros valados	1.03.82	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	1,53	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
110 metros valados 1,00	17.65	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 1,00	8.25	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	9.57	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 110 metros valados 1,067	27/04/2019	18.65	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 400 metros valados	31/05/2019	1.03.82	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros valados	15/06/2019	1.03.87	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
400 metros valados	28/06/2019	1.05.75	6	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT Salto de altura	09/06/2019	1,53	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
110 metros valados 1,00	09/06/2019	17.86	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 110 metros valados 1,00	15/06/2019	17.65	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
110 metros valados 1,00	29/06/2019	17.94	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 1,00	02/02/2019	8.25	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
MMT 60 metros valados 1,00	03/03/2019	9.57	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	09/03/2019	10.05	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

VARELA MORENO, GAEL

Data de nacemento: 09/01/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.40	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.29.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.30.8	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
2.000 metros lisos	7.22.74	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de altura	1,18	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,38	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	5,37	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	397	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.58	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
1.000 metros lisos	3.02.03	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,60	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.43	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.55	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	9.69	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	9.77		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
60 metros lisos	23/03/2019	9.61	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	9.70		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	13/04/2019	9.82	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	12/05/2019	9.63	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.40	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	1.34.10	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.29.3	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.30.8	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 2.000 metros lisos	13/04/2019	7.22.74	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
2.000 metros lisos	12/05/2019	7.29.15	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
2.000 metros lisos	01/06/2019	7.25.89	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
MMT Salto de altura	23/11/2019	1,18	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,76		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,98		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	3,38	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,51		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,56		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,37	41	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Triatlón Alevín	16/03/2019	359	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	397	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	9.58	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/02/2019	3.02.03	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2019	2,60	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		11	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi
Campo a Traves	09/11/2019		33	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.43	3	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

VAZQUEZ GARCIA, IRENE

Data de nacemento: 09/11/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.86	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	12.34	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.05.04	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,22	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,77	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Triplo salto	8,03	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto con pértiga	1,60	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
60 metros valados 0,762	12.81	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros valados 0,762	18.47	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	5,20	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Tetratlon Infantil	851	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
220 metros valados	41.83	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 14

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,73** 15/12/2019 Fase Final ABANCA categoría Sub 14

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.86	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	16/03/2019	12.93	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.34		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	06/04/2019	13.51	25	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros lisos	27/04/2019	12.82		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.05.04	21	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,22	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,69	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,30	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,36		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,49	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	3,77		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,94	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,27	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,39	28	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Triplo salto	23/11/2019	8,03	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triplo salto	23/11/2019	8,17	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto con pértiga	16/11/2019	1,60	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
60 metros valados 0,762	01/12/2018	13.76	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT 60 metros valados 0,762	02/11/2019	12.81	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	30/03/2019	18.47	TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros valados 0,762	27/04/2019	18.70	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros valados 0,762	17/05/2019	17.86	8 F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,71	TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	4,94	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,20	16 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
	Tetratlon Infantil	30/03/2019	819	10 F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	27/04/2019	851	11 F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	220 metros valados	17/05/2019	41.83	10 F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,73	7 F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

VENTURA IGLESIAS, ENRIQUE

Data de nacemento: 12/02/1977 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	9,77	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de disco 2kg	25,12	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 7,260	23,72	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 800 g	29,11	19/01/2019	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
PENTATHLON LANZAMENTOS	1.931	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	10,46	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
------------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	10/02/2019	9,77		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de disco 2kg	19/01/2019	20,76	4	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
Lanzamento de disco 2kg	10/02/2019	24,85		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	22/03/2019	25,12	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 7,	19/01/2019	21,18	9	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	10/02/2019	23,72		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	19/01/2019	29,11	3	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
Lanzamento de xabalina 8	10/02/2019	29,08		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de xabalina 8	22/03/2019	28,67	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 8	31/03/2019	26,58	3	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
Martelo Pesado	10/02/2019	7,57		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	1.931	2	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	12/01/2019	9,91	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	03/03/2019	10,46	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

VENTURA SANTOS, MARTA

Data de nacemento: 25/01/2006 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.91	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	11.72	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.29.57	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
1.000 metros lisos	4.17.33	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,12	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,68	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	5,70	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.73	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.21	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	10/02/2019	9.20	6	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	8.91	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	11.72	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros lisos	26/05/2019	11.15	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	01/12/2018	1.34.10	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
500 metros lisos	16/12/2018	1.35.26	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
500 metros lisos	10/02/2019	1.33.78	7	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	16/03/2019	1.33.95	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.34.72	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	06/04/2019	1.29.98	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	17/05/2019	1.30.90	1	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2019	1.29.57	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	22/06/2019	AB		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
500 metros lisos	16/11/2019	1.32.4	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.17.33	27	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Salto de altura	02/11/2019	1,12	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,68	17	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,70	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	8.73	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

VICENTE LOPEZ, PABLO

Data de nacemento: 08/03/1995 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.01.53	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
1.500 metros lisos	4.19.62	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
3.000 metros lisos	9.05.18	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.15.10	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
3.000 metros lisos	9.04.35	29/12/2018	Control de sectores en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/06/2019	2.03.61	10	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2019	2.01.53	6	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
1.500 metros lisos	12/05/2019	4.26.07	7	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/07/2019	4.19.62	12	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
1.500 metros lisos	14/12/2019	4.20.75	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.05.18	11	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	21/04/2019	AB		F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
3.000 metros lisos	15/05/2019	9.15.80	4	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	15/12/2018	4.16.35	13	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/12/2019	4.15.10	10	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/12/2018	9.04.35	9	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
3.000 metros lisos	20/01/2019	9.10.99	23	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

VILABOY FERNANDEZ, AROA

Data de nacemento: 11/03/2008 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.03.4** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.03.4	78	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

VILELA VILELA, CECILIA

Data de nacemento: 05/08/2010 **Clube:** ATLETISMO NARON
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.84	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	1,72	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	27/04/2019	9.84	14	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	1,72	21	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com