

ABEL SUAREZ, JOSE RAMON

Data de nacemento: 20/01/1962 **Clube:** NEW-BALANCE TEAM
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **26.07** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.39** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	26.07	11	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	41.39	130	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL

Data de nacemento: 09/11/1977 **Clube:** NEW-BALANCE TEAM
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.44	11/09/2016	XXX Milla Urbana Festa do Cristo
Medio Maratón	1.06.29	17/01/2015	Media Maraton Viana do Castelo
10 Km. Ruta	30.03	09/10/2016	X Edicion Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	11/09/2016	4.44	10	F	o Barco	XXX Milla Urbana Festa do Cristo
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/01/2015	1.06.29	4	F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2016	30.03	3	F	A Coruña	X Edicion Coruña 10