

PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL

Data de nacemento: 09/11/1977 **Clube:** NEW-BALANCE TEAM
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **31.02** 20/11/2016 XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **28.31** 29/01/2017 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E 50 MULLERES DE CAMPO A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **30.30** 18/02/2017 X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	31.02	3	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	29/01/2017	28.31	1	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	30.30	1	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
10 Km. Ruta	12/03/2017	31.30	1	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño