

ANDIONS GOMEZ, DAVID

Data de nacemento: 05/12/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.55.92	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
3.000 metros lisos	10.56.11	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.20	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/03/2013	4.55.92	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/03/2013	10.56.11	8	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	18.20	65	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

FREIRE GIL, ADRIAN

Data de nacemento: 02/05/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.54.13	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
3.000 metros lisos	11.10.82	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	19.02	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/03/2013	4.54.13	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/03/2013	11.10.82	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	19.02	75	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

KOUAOU, YOUSEF

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.24.87	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
3.000 metros lisos	9.35.95	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
5.000 metros lisos	15.57.73	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	4.50	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	33.38	06/10/2013	VII Edición A Coruña 10
5 Km. Ruta	16.33	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/03/2013	4.24.87	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
MMT 3.000 metros lisos	23/03/2013	9.35.95	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT 5.000 metros lisos	01/06/2013	15.57.73	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		10	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	4.50	11	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	02/03/2013	34.09	42	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	33.38	21	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.33	21	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA