

## ALVITE MARTINEZ, FABIAN

**Data de nacemento:** 08/03/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**80 metros lisos**      **13.28**    07/05/2016    XOGADE - Escolres Infantil en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/04/2016	12.7	4	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/05/2016	13.28	1	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista

## ARDIONS GOMEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 05/12/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015	120	F		Burgos	Cross Interancional de Atapueerca
Campo a Traves	14/02/2016	161	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## ATLETISMO NEGREIRA, PROMESA HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **34**    14/02/2016    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR  
INDIV. E CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	14/02/2016	34	2	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## BARBAZAN RAÑA, NURIA

**Data de nacemento:** 08/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**80 metros lisos**      **13.77**    07/05/2016    XOGADE - Escolares Infantil en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/04/2016	12.8	4	F	Santiago	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/05/2016	13.77	4	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolares Infantil en pista

## BARBOSA FARO, LAURA

**Data de nacemento:** 09/03/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.22</b>	05/02/2016	Control de marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.90</b>	08/04/2016	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	9.22	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/04/2016	14.90	2	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	29/04/2016	14.18	6	F	Noia	Control de marcas en pista

## CASCALLAR CAJUSO, SIMÓN

**Data de nacemento:** 23/06/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.09.63**    08/04/2016    Control de marcas

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/04/2016	5.09.63	17	F	Santiago	Control de marcas

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015		106	F	Burgos	Cross Interancional de Atapuerca

## CUNQUEIRO RIBADAS, CAROLINA

**Data de nacemento:** 26/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.56.94**    07/05/2016    XOGADE - Escolres Infantil en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/04/2016	2.01.86	19	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2016	1.56.94	6	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista

**CUNS IGLESIAS, ALBA**

**Data de nacemento:** 27/09/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.85</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/04/2016	11.2	3	F	Santiago	XOGADE - Escoalre en pista infantil
80 metros lisos	07/05/2016	11.89	1	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escoalres Infantil en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/05/2016	11.85	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	07/05/2016	3,54	5	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escoalres Infantil en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	4,10	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in



## FERNANDEZ GIL, UXIA

**Data de nacemento:** 02/10/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.11.01**    16/04/2016    XOGADE - Escolre en pista infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.11.01	22	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil

## FREIRE GIL, ADRIAN

**Data de nacemento:** 02/05/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.50.91</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.06.07</b>	03/01/2016	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.31</b>	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2016	4.50.91	9	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.500 metros lisos	08/04/2016	4.57.43	15	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/01/2016	11.06.07	9	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		6	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	14/02/2016		17	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	19.31	66	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## GOLAN GARRIDO, LORENA

**Data de nacemento:** 11/10/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.56.89**    07/05/2016    XOGADE - Escolares Infantil en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	07/05/2016	1.56.89	9	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolares Infantil en pista

## KOUAOU , AYOUB

**Data de nacemento:** 16/12/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **35.06**    13/03/2016    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	112	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
MMT Campo a Traves	13/03/2016	35.06	52	F	Calatayud	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## KOUAOU , YOUSSEF

**Data de nacemento:** 18/10/1995      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.11.65**    05/02/2016    Control de marcas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.01.88**    24/01/2016    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	05/02/2016	4.11.65	2	F	Santiago	Control de marcas

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	24/01/2016	2.01.88	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015		135	F	Burgos	Cross Interancional de Atapueerca
Campo a Traves	14/02/2016		29	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
Campo a Traves	28/02/2016		62	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

**SAIDI , AZZIZ**

**Data de nacemento:** 18/06/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>53.65</b>	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.00.48</b>	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.27.41</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.70</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.02</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2016	12.20	3	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
400 metros lisos	20/05/2016	54.32	2	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/06/2016	53.65	8	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/01/2016	2.00.48	4	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
800 metros lisos	29/04/2016	2.09.00	8	F	Noia	Control de marcas en pista
800 metros lisos	05/06/2016	2.07.34	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
1.500 metros lisos	10/01/2016	4.44.04	8	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/05/2016	4.27.41	9	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/03/2016	2.10.70	9	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015	77	F		Burgos	Cross Interacional de Atapueerca
Campo a Traves	31/01/2016	55	F		Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	5.02	16	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

## SANDE MANTEIGA, CARLOS

**Data de nacemento:** 19/08/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	185	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## TUÑAS GARCIA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 05/05/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.28.77**    16/04/2016    XOGADE - Escolre en pista infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.28.77	17	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
500 metros lisos	07/05/2016	2.40.55	9	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista